



伊勢崎市コスモス健診のお知らせ



コスモス健診とは、18歳～39歳の人を対象にした健康診査です。

事前予約制で先着 1,000 人！

お申し込みはお早めに！

※健診機関での実施になりますので、お子様をお預かりすることができません。

対 象： 昭和60年4月1日～平成19年3月31日生まれで、伊勢崎市に住所を有する人

※健診受診日に伊勢崎市に住所がない場合、健診はお受けできません。

健診内容： 問診 尿検査 身体計測 血圧測定 診察 血液検査 心電図



※血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能）

実施場所： 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター

伊勢崎健診プラザ

鶴谷病院健診センター

実施期間： 令和6年9月2日（月）～12月24日（火）

※健診機関により実施日が異なります。★健診実施日の一覧は裏面をご覧ください。

料 金： 1,000 円

定 員： 先着 1,000 人

★お申込み★

申込み期間： 令和6年5月14日（火）～7月5日（金）

申込み方法： 右記の2次元コードからアクセスしお申込みください。

※オンラインでの予約が困難な場合は電話での予約も可能です。

電話での申込みは令和6年5月17日（金）～7月5日（金）

※電話受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）



お問い合わせ先（市外局番：0270）

健康管理センター：TEL 23-6675 FAX 21-8995 赤堀保健福祉センター：TEL 20-2210 FAX 40-0002
あずま保健センター：TEL 62-9918 FAX 62-9917 境保健センター：TEL 74-1363 FAX 74-1363

コスモス健診実施日一覧

健診の所要時間の目安はおおよそ1時間半から2時間程度です。
お時間に余裕をもってお出かけください。
※健診機関により所要時間は異なります。

伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター

住所：伊勢崎市下植木町502番地
(伊勢崎佐波医師会病院の東隣)
<定員> 各 12~20人
<健診受付時間> 午後12時15分
(★印の日程は受付時間が異なります)

| 9月 | 曜日 | 10月 | 曜日 | 11月 | 曜日 |
|-----|----|------|----|-----|----|
| 4日 | 水 | 2日 | 水 | 6日 | 水 |
| ★7日 | 土 | 9日 | 水 | | |
| 11日 | 水 | 16日 | 水 | | |
| 18日 | 水 | 23日 | 水 | | |
| 25日 | 水 | 30日 | 水 | | |
| | | ★31日 | 木 | | |

★9/7(土)、★10/31(木) 受付時間

【午前】8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分

伊勢崎健診プラザ

住所：伊勢崎市中町665番地1
(葎塚町交差点から南へ約250m)
<定員> 各 10人
<健診受付時間> 午後2時
(全日程)

| 9月 | 曜日 | 10月 | 曜日 | 11月 | 曜日 | 12月 | 曜日 |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 2日 | 月 | 2日 | 水 | 1日 | 金 | 2日 | 月 |
| 4日 | 水 | 3日 | 木 | 5日 | 火 | 4日 | 水 |
| 6日 | 金 | 7日 | 月 | 7日 | 木 | 6日 | 金 |
| 10日 | 火 | 10日 | 木 | 11日 | 月 | 10日 | 火 |
| 12日 | 木 | 11日 | 金 | 13日 | 水 | 12日 | 木 |
| 18日 | 水 | 16日 | 水 | 15日 | 金 | 16日 | 月 |
| 20日 | 金 | 22日 | 火 | 19日 | 火 | 18日 | 水 |
| 24日 | 火 | 24日 | 木 | 21日 | 木 | 20日 | 金 |
| 26日 | 木 | 28日 | 月 | 25日 | 月 | 23日 | 月 |
| 30日 | 月 | 30日 | 水 | 27日 | 水 | 24日 | 火 |

鶴谷病院健診センター

住所：伊勢崎市境百々421
(鶴谷病院北側別館2階)
<定員> 午前2人
午後4人
<健診受付時間>
午前8時30分
午後1時30分

| 9月 | 曜日 | 午前 | 午後 | 10月 | 曜日 | 午前 | 午後 | 10月 | 曜日 | 午前 | 午後 |
|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 2日 | 月 | ● | ● | 1日 | 火 | ● | ● | 25日 | 金 | ● | × |
| 3日 | 火 | ● | ● | 2日 | 水 | ● | ● | 26日 | 土 | ● | × |
| 5日 | 木 | ● | × | 3日 | 木 | ● | × | 28日 | 月 | ● | ● |
| 9日 | 月 | ● | × | 4日 | 金 | ● | × | 29日 | 火 | ● | ● |
| 10日 | 火 | ● | ● | 5日 | 土 | ● | × | 30日 | 水 | ● | ● |
| 11日 | 水 | ● | × | 7日 | 月 | ● | ● | 31日 | 木 | ● | × |
| 12日 | 木 | ● | ● | 8日 | 火 | ● | ● | 11月 | 曜日 | 午前 | 午後 |
| 13日 | 金 | ● | × | 9日 | 水 | ● | × | 5日 | 火 | × | ● |
| 14日 | 土 | ● | × | 10日 | 木 | ● | ● | 6日 | 水 | × | ● |
| 17日 | 火 | ● | × | 11日 | 金 | ● | × | 12日 | 火 | × | ● |
| 18日 | 水 | × | ● | 12日 | 土 | ● | × | 14日 | 木 | × | ● |
| 19日 | 木 | ● | × | 15日 | 火 | ● | ● | 19日 | 火 | × | ● |
| 20日 | 金 | ● | × | 16日 | 水 | ● | ● | 20日 | 水 | × | ● |
| 21日 | 土 | ● | × | 17日 | 木 | ● | × | | | | |
| 24日 | 火 | ● | ● | 18日 | 金 | ● | × | | | | |
| 25日 | 水 | ● | ● | 19日 | 土 | ● | × | | | | |
| 26日 | 木 | ● | ● | 21日 | 月 | ● | × | | | | |
| 27日 | 金 | ● | × | 22日 | 火 | ● | ● | | | | |
| 28日 | 土 | ● | × | 23日 | 水 | ● | ● | | | | |
| 30日 | 月 | ● | ● | 24日 | 木 | ● | ● | | | | |