

予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンには、発症をある程度抑えたり重症 化を予防したりする効果があります。インフルエンザウイルス は、少しずつ性質が変化しているため、ワクチンも毎年新しい ものが作られています。ワクチンの効果の持続期間は、接種の 2週間後から5カ月程度までです。インフルエンザの予防接種 は、毎年受けるようにしましょう。

インフルエンザ予防接種費用の 一部を助成します

接種期間 12月28日(木)まで 対象 接種当日市内に住所がある 65歳以上の人

※対象者には9月に予診票を郵 送してあります。紛失した場合 などは、健康づくり課または各 保健センターで再発行できます

る

外出を控える

インフルエン ザが流行する 前に、予防接 種を済ませま しょう

健康管理センター 保健師 松井 光紗

体内に入れないこと予防の基本はウイルスを インフルエンザを よう

に、次のことを心掛けましょうにすることが大切です。ウウイルスを体内に入れないためウイルスを体内に入れないよい。

・栄養バ

ランスの

良

17 食事を

る

【免疫力を高める生活習慣】

●睡眠を十分にとる

エアコンや加湿型マスクを着用する まめに手洗い 50% % を 2温 は 加湿器などを使 る うが

%に保50%(

る

って、

11 ●禁煙する ●半身浴や腹巻き、湯たんぽ体力を保ち、抵抗力を上げる ●普段から適度な運動をして

●適度な緊張と心地良いくつないようにするないようにするなどで体を温め、体を冷やさなどで体を温め、体を冷やさなどで体を温め、体を冷やさなどで体を温め、体を冷やさなどで体を温め、体を冷やさなどで体を温め . 抵抗力を正常に保つで自律神経のバランスそろったメリハリのあ 体を冷やさ

段から意識してそろえるよ取れるようになります。普必要な栄養をバランス良く うにしまし 主食 ご飯・パン・ 麺類など 主菜 副菜 野菜・イモ・ キノコ・海藻 など 肉・魚・卵・ よう。 大豆製品など

免疫力を高めまし よう

の発症を抑えることができま力を高めることで、ウイルス防ぐことはできません。免疫ウイルスの侵入を100% を身に付けましょう。 免疫力を高める生活習慣

主食・主菜・副菜を 良い食事を

をそろえるようにすると、 食事で主食 • 主菜・

突然の高熱、蒸インフルエ どんな症状が出るの? 知ろう 頭痛、 ンザにか

ンフルエンザを予防しましょう。

体調が悪いとき、せきやくもあり、注意が必要です。 脳症を、 ゃみ、鼻水 現れます。 ださ どさい。早めに医療機関を受診してく フルエンザかな?と思ったらしゃみが出るときなど、イン 筋肉痛など全身の症状が強く 高齢者がかかると肺 併せてせきやくし

どうやって感染するの 【飛沫感染】

インフルエンザを

人がせきやくしゃ 喉の粘膜に付着したりするこい込んだり、ウイルスが鼻や とで感染します。 インフルエ 飛び散っ り、ウイルスが鼻やれれスが飛び散りまれたウイルスが飛び散りまれたとをすれたとをすれたといる。 ザは、子どもがかかると脳炎· 特に重症化しやすいといわれ 特に重症化しやすいといわれ 状が重く、子どもや高齢者は 状も現れます。風邪よりも症 といった風邪の症

インフルエンザを

関節痛、

毎年12月から3月にかけて、インフルエ

ンザが流行します。潜伏期間が短く感染力が

非常に強いため、流行が始まると一気に感染

が広まります。正しい知識を身に付けて、イ

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)

[接触感染]

で感染することがあります。その空気を吸い込むことルスが長時間空気中を漂いま た屋内では、飛び散ったウイ風通しの悪い部屋や乾燥し アノブ、スイッチで、ウイルスが付着した机やド

で感染します。 た手で目や鼻、 口を触ること

発症してしまっ

い発

時間に

う。



換気し、小まめに手洗い・う がいをしましょう。できればがいをしましょう。できればがいをしましょう。できればがいをがして、 回程度は部屋を

ごみ箱に捨てましょう

すぐにふた付きの

いわれています。熱が下がっまではウイルスを排出すると症直前から発症後7日くらい えましょう。人と接するときた後も、2日程度は外出を控 症直前かうと言い、かり休養をとりましょう。でかり休養をとりましょう。で 必ずマスクを着用しま

•せきやく.

ティッ

- みをすると

か

ゃ

しょう

【感染した人は】 たら?

【家族の人は】

げた肘の辺り触れにくい曲合は、周囲に で口と鼻をふ

○鼻水やたんはティ しせきやく すぐに手を洗い U や 4 イツ を いまし シ ユ

ょきは、







ら類を呼さえ、ほら類を押さえ、ほ などがない場離れましょう。 ティッシュクートル以上の人が

ら顔を背け1

着用を勧めまりにせきをし

人に配慮し、「せきエチケが出ているときは、周りのるときや、せきやくしゃみインフルエンザが疑われ スクを着用 ●不織布製(使い ト」を実践しましょう。 、「せきエチケンきは、周りの ま 5捨て)のマ

広めない! 「せきエチケット」で

手洗い完了!

0

7

n

華蔵寺

せさきイ

ミネ

3

案内図 фф-●いせさき聖苑 波志江 PA 聖苑西 華蔵寺公園 <u>ф</u> 華蔵寺公園北 波志江町 市陸上 ● 競技場 北部環状線 伊勢崎警察署● 伊勢崎駅 ●交番

通り 食一 食り 無常 中一

w: #: 5: 2~

さい ミネ (月)まで シ 3 ンをぜ

華蔵寺公園 30分 9 時

文化観光課(☎

▶ことしは華蔵寺公園を

宛先

8 5

0

せてくださ

い合わ 所不要)

せ

広報課(☎37

(27) 譲

12月2日(土)から25日

冬を鮮やかに彩るイルミネーションを、ことしは華蔵寺公 りていたいせさきイルミネー していたいせさきイルミネー をまずので開催 は本蔵寺公 は本蔵寺公 は本蔵寺公 ひご覧くだ

掲載 ナ ません 広告を

か

は市ホームページからダウン出してください。申込書など配入の上、関係書類を添えて配入の上、関係書類を添えてにの申込書などに必要事項を 掲載する広告主を募集していージに、バナー形式の広告を市ホームページのトップペ などは、市ホーなどは、市ホーなどは、市ホーなどは、市ホーなどは、 載しています。 ・詳くい よしくは問い ページに掲っ広告の規格

施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動 施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。 12月3日(日)

LINCO WOLLD

11.0

Section O

※天候などの理由で中止する場合があります 時間 午前9時~午後5時

※華蔵寺公園運動施設は伊勢崎シティマラソン開 催のため、午後1時・3時の2回(各1時間45分) ※市庭球場は午後3時から4時30分までです

対象 市内に在住または在勤・在学の人 ※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用して

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあず ま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運 動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

●華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)

市庭球場=テニス・ソフトテニス 市民体育館(大体育室)=バドミントン 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング 市民体育館(柔道場・剣道場) =お遊びランド・チャレンジランド

●赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)

赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど あかぼり運動公園テニスコート=テニス・ソフトテニス

●あずま運動施設管理事務所(☎62-7271) あずま総合運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス

●境運動施設管理事務所(☎74-1113) 境体育館=バドミントン・卓球など

マイナンバーカードはお持ちですか?

~マイナンバーカードらくらく申請キャンペーン実施中~

マイナンバーカードは、身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。市 役所の窓口に来ることができない人でも、簡単な手続きでマイナンバーカー ドを取得することができます。この機会にぜひマイナンバーカードの申請を してください。

問い合わせ 市民課(☎27-2727)

マイナンバーカード出張受付窓口

スマーク伊勢崎に出張受付窓口を開設

け付けを行います。顔写真の無料撮影サ

ービスも実施します。ぜひお越しくださ

スマーク伊勢崎(西小保方町)

●マイナンバーカードの交付申請の受け

●申請者へのオリジナルグッズの配布

●証明書コンビニ交付サービスの体験

●顔写真付きの身分証明書と保険証など

マイナンバーカード相談会

●「くわまる」との記念写真撮影会

11月23日(祝)

午前10時~午後4時

い。

期日

内容

マイナンバーカードの交付申請の受

※年末年始は除きます あずま=午前10時~午終 ※ 分 土 · ※顔写真の 午前 日 ずの分~午後5時1・時間 祝日は 無料撮影サ

除きます 午後7 宮子 ービス

派遣日時 平日の午前9時か市内の企業や団体など 交付申請希望者が10人以上の対象 マイナンバーバ カードの交付申請の企業や団体の事務 影サ を行 17 ・ます。 ビスも実施します。 顔写真の無料撮 0

7月できる店舗 全国の ※年末年始は除きます 7月7日

受取期間

平成30年

アミ

セー

-クルKサ ーブオン、フ 国のセブ

イ

レブン、

口

ンクスなど ミニスト

ップ、 マ

サ

いマ

いる店舗に限り、ルチコピー機

気が設置され

明写真を持ってきてくださあずまで申請する場合は、 きの身分証明書(運転 ービスセンター きてくださ 宮子· い証

写真付 用意する物は行っていま ※市民サ 免許証など)と保険証など Ķ

交付は無料です

すカ

の

いませ 通知カー

-を使った ビス た、 マ で行 証イ 休日も、ち 明書コンビーカンバーカ コ市

1/31 (水

まで

100 mm

では顔写真の無料撮影サー交付手数料は無料です。木役所の窓口で申請ができまかインターネットのほか、

リ ー 本 ド 市

ターネ

ッ

付です。本市ができます。下のほか、市

口での申請をお

。必要書類を持って受付窓での申請をお勧めしていまを実施していますので、窓

申請できます

●市民課 口へお越

. .

8時

15 課

お越しくださ

務所

申し込み 申込書に必要事項 を記入の上、市民課にあります。 ※申込書は市民課にあります。

【通知カード】 取ることができなかった人 取ることができなかった人 に、受け取り案内のはがき を送付しました。必要書類 を持って必ず本人または同 で世帯の人が受け取りに来 てください。 ります。注意してください。ります。注意してください場合があカードやマイナンバーカー受取期間を過ぎると通知

ガード・ 取って を!

事務所などでも の受け付けなどに ンビニエンスストマで、早朝や夜間、は 利用できる時間 二交付サ を取得できます 本市で 明書コンビニ交付サ -アで証明書 午前6時30

取得できる証明書と手数料

●住民票の写し=200円

申請に必要な物

●通知カード

- ●印鑑登録証明書=200円
- ●戸籍全部事項証明書・戸 籍個人事項証明書=350円
- ●戸籍の附票の写し=200円
- ●所得証明書=200円 ●所得課税証明書=200円

窓口で取得するより100円お得

5 広報いせさき No.310

¥ 文 数 *

伊勢崎産ミルキークイーン 「Milky Cherie 81」誕生

伊勢崎市「農&食」戦略会議の米麦研究部会では、食味値81以 上を品質基準としたお米、伊勢崎産ミルキークイーン「Milky Cherie 81]を販売します。モチモチした食感と甘みが特徴で、 冷めても味が落ちません。食卓でもお弁当でも、おいしく食べ ることができます。ぜひ味わってみてください。

問い合わせ 農政課(☎27-2757)



ミルキークイーンは、コシヒカリの突然変異種から 誕生しました。うるち米ともち米の中間的な性質を持 つ低アミロース米と呼ばれるお米の一種です。そのた め炊飯器で炊いたとき、もち米に近い粘りのある食感

になります。そのモチモチ の食感と、強い甘みから、 食味が良いと評価され、子 どもを中心に幅広い世代か ら支持されている品種です。



[Milky Cherie 81] を販売します

販売期間 11月25日(土)から ※なくなり次第終了です

価格 1,200円(2キログラム入り)

- ●ファーマーズマーケット からか~ぜ(田中町)
- ●からか~ぜ まゆの郷(境百々)
- ●農畜産物直売所あずま店(東町)



食味値とは

「食味値」とは、アミロース、タンパク質、水分の含 有量と脂肪酸度などを計測し、そのバランスの良さを 点数で表すものです。食味値が高いほどおいしいお米 とされ、日本のお米の平均食味値は60から70前後です。

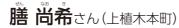
食味値80以上のお米は標高の高い山間部の一部地 域でのみ栽培されていて、本市のような平地での栽培 は不可能とされてきました。しかし、米麦研究部会で は4年間粘り強く試行錯誤を重ね、山間部のブランド 米に負けないおいしさのお米を生み出しました。

[Milky Cherie 81] のおいしい炊き方

[Milky Cherie 81]は炊き方に少しこつがあります。 まず、お米を洗う回数は少なめにしてください。しっ かり精米されているので、2回ほど洗えば十分です。 炊くときに使う水の量は、普通にお米を炊くときの9 割くらいにしてください。そうすることで、よりモチ モチとした食感になります。

生産者インタビュー

伊勢崎市「農&食」戦略会議 米麦研究部会 部会長





- Milky Cherie 81はどんなお米ですか?
- 〇日子子子して、冷めてもおいしいお米です。皆 さんに食べてもらいたいですが、子どもと女性 には特に気に入ってもらえると思います。
- ▲倒れやすいため、いつも気を使っています。ほ かのお米よりも育てるのは難しいです。
- 市民の皆さんに一言お願いします。
- △どこのブランド米にも負けない味になっている と思います。伊勢崎市でもおいしいお米ができ ることを皆さんにもっと知ってもらいたいです。



市民交流まつり

見て! 体験して! 食べて! 交流を楽しみました



10月15日、波志江沼環境ふれあい公園で「市民交流まつり」が開催されまし た。ステージイベントや消費生活展などの見て楽しむイベント、焼き饅頭焼き 体験やクラフト工作などの体験して楽しむイベント、さまざまな地域や国の物 産の販売や料理を食べて楽しむイベントなど楽しい催しが盛りだくさん。近隣 の市や町、国内友好親善都市である新潟県長岡市寺泊地域などさまざまな地域・ 国から70以上の団体が参加し、来場者を楽しませました。





あかぼり小菊の里まつり 秋を彩る小菊







10月15日、「あかぼり小菊 の里まつり」が開催されまし た。会場を訪れた人たちは、 小菊や豚汁の無料配布、農作 物の直売、野だてなどのイベ

ントとともに、見頃を迎えた洋菊を楽しみました。

秋季消防点検 地域の防火態勢を確認



10月15日、八斗島ちびっこ広場で「秋季消防点検」が 行われました。参加した市消防団や市女性防火クラブの 皆さんは、五十嵐市長から装備品や服装の点検を受けま した。市消防団による放水訓練や部隊訓練が行われ、火 災の発生しやすいこれからの時季に向けて防火態勢を確 認しました。



⊠ いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信 しています。携帯電話で次のアドレスに空メール を送信して登録しましょう。 **☎** t-isesaki@sg-m.jp 問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



メールで企画調整課に提出し直接または郵送・ファクス・意見とその理由を記入の上、所定の様式に住所・氏名・

【意見の提出方法】

スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさきを配信中!





問い合わせ 広報課(☎27-2711)

てくださ

会場

心市

街地整備事務所

:街地整備!

ムペ課

ージで

も閲覧で

(木)まで

月

16

日(木)か

5 30

Ħ

※ 市ホ

きます

スマートフォンなどでいつでもどこでも、 広報いせさきを読むことができます。

対象 次のいずれかに該当す20日(水)まで(必着) 期間 11月20日(月)から12月 もできます -ムページからダウン・各支所) にありませ 市民情報コ 様式は、 企画 ンす 在 П

本市に納税義務がある人市内に事務所・事業所が 多個人・法人・団体学の人 が あ 【意見書の提出】

電限こ記出ってください。 ファクス・メールで市街地整入した文書を直接または郵送・ は住所・氏名・意見などを記 はでである。 では、また からダウンロにあります。 からダウンロードもできますにあります。市ホームページ※所定の様式は市街地整備課 備課に提出してくださ 11 ン月ロ

●伊勢崎市役所 ……… ☎0270-24-5111 ●赤堀支所 ………… ☎0270-62-1151 ●あずま支所 ………… ☎0270-62-1311 ●境支所 ……… ☎0270-74-1111 開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

■災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999 ■救急病院等案内(24時間) **☎**0270−23−1299

お

知

5

世

宛先

●この事案に利害関係がある

大**宛** 手**先**

パブリックコメント手続共生ビジョン変更のための共生ビジョン変更のための

(案)についてパブリックコメを変更します。共生ビジョンり組みを定めた共生ビジョン定住自立圏構想の具体的な取定は自立圏構想の具体的な取 の意見を聞かせてください。ント手続を行います。皆さ4(案)についてパブリックコメ 企画調整課(☎272707) 皆さん

> 市街地整備課(☎1)7 果します 案に対する意見 心市街地地区」 490)

をの業

す

契約検査課(☎7)27

3

の 2

競争

7は1事業所当たり1切限度額は50万円では

です

年

を記入の上 を記入の上 を記入の上

回だけです

上

」、直接商工労働型申請書に必要事項

課項

請(建設コンサル):

@city.isesaki.lg.jp

FAX

(23)

0

kikaku

isesaki.lg.jp

不要) ₹ 3 7

市 2

役所企画調整

8 5

()

聞かせてください。 原案について皆さんの 原案について皆さんの 【原案の公表】 じて、 わ 健康で安心して暮らせるに ました。事業の事後評価て、中心市街地地区を整いのあるまちづくりを目 0 意見

ぎ

申請方法ぐんま電子入:申請期間12月4日(月)22日(金)まで22日(金)まで 同システムポー 参加を希望する業者は、 入札および見積もり合わ本市の建設コンサルの ぐんま電子入札共 タルサイ 月 下 配 後日 登録 せに か

ロードもできます。市ホームページからが請書は商工労働課にあり

-ジからダ

П

P色決算説 中成29年分

確定申告

市民税課(公27)27

不動産所得関係】

している「申請のよまたは市ホームペ ma.lg.jp/portal/)かてください 認してくださ 共同システムポ ※詳しくは、 https://portal.g-cals.e-gun ぐん ムペ ま電子 ージに掲載 タ おり」を確 ル ら 申 サ

午後11月12日

火

時30分開始

伊勢崎商工会議所

昭

金の支給を受けて、労使間協するため、国の雇用調整助成労働者の雇用の維持を支援

交付します小企業に雇用調整助成金

7492、■sigaichi@city.
7492、■sigaichi@city. 補助金を交付と定に基づいて対 企業の します

支給決定額を除いた額の5分業手当に要する経費から国の業を対象とし、6カ月まで業を対象とし、6カ月まで

※短時間休業は除きます

T小企業の事業もこ、いて労働者を休業さ 事業主に、

図書館インフォメーション

詳細はホームページで 伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346

休館 水曜日・12月23日(祝)・29日(金)~平成30年1月2日(火)

■瀟劇「朗読座」による大人のための朗

期日 11月26日(日) 時間 午後1時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会 あそびもねっ!

期日 12月1日(金) 時間 午前10時30分開始

■クリスマスリースととびだす絵本づ くり

期日 12月9日(土)

午前9時30分~午後0時30分 対象 市内の5歳から小学6年生

※小学2年生以下の人は保護者と一 緒に参加してください

定員 12人(先着順) 参加料 524円(材料費など) 日(火)までに本人または保護者が直 接伊勢崎市図書館へ

申し込み 11月24日(金)から12月5

一読み聞かせ としょかんこども会

12月9日(土)・16日(土) 時間 午後2時30分開始

■いせさき能事前学習会 【いせさき能展】

12月11日(月)から17日(日)まで

時間 午前9時~午後5時 ※17日(日)は午後4時まで

【能楽講演会】

期日 12月17日(日)

時間 午後1時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 12月12日(火)

時間 午前11時開始

境図書館 ☎74-0209 休館 月曜日・12月23日(祝)・29日(金)~平成30年1月3日(水)

■読み聞かせ おはなしひろば クリスマス・スペシャル

12月9日(土) 期日 時間 午前11時開始 会場 境絹の館

名作映画会

午後2時開始

『富士ファミリー』 期日 12月10日(日) ■赤ちゃんとたのしむおはなし会

期日 12月15日(金) 時間 午前11時開始

■クリスマス親子映画会

『サンタ・カンパニー』『ビリーヴィ ン クリスマス』

期日 12月17日(日)

午後2時開始

あずま図書館 **☎**62-9988 休館 月曜日・12月23日(祝)・29日(金)・ 平成30年1月3日(水)

■読み聞かせ おはなしタイム クリスマス・スペシャル

期日 12月2日(土)

午後2時開始

■読み聞かせ ママのおひざ

12月7日(木) 時間 午前10時開始

アニメシアター

『おさるのジョージ』 期日 12月17日(日)

時間 午後2時開始

赤堀図書館 **☎**63-1200 休館 12月5日(火)・19日(火)・22日(金) 29日(金)~平成30年1月3日(水)

■赤ちゃんとえほんのじかん

期日 12月13日(水) 午前11時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

■赤堀図書館クリスマス会 期日 12月16日(土) 午後3時開始 会場 赤堀芸術文化プラザ

市民プラザ図書室 ☎32-9488 12月12日(火)・26日(火)・29日(金)· 平成30年1月3日(水)

体験事業名		期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
1	クリスマス キャンドル作り	12月3日(日) 午後1時30分~	5歳から中学生	15人 (先着順)	廃油に色や香りを付け、クリス マスキャンドルを作ります	
2	子供のもりの音楽会 クリスマス コンサート	12月10日(日) 午後1時30分~	だれでも参加で きます	なし	小さな子どもも楽しめるクリス マスソングを聴いたり、歌った りします	②⑤は 当日直接会場へ
3	まゆで主支作り	12月16日(土) 午後1時30分~	5歳から中学生	15人 (先着順)	繭を使って来年の干支(茂)を作ります	①346は 11月25日(土) 午前9時30分
4	もちつき体験	12月17日(日) 午前10時~	5歳から中学生	20人 (先着順)	臼ときねを使って餠つきの体験 をします	から電話で まゆドームへ
(5)	作ってみよう! クリスマスカード	12月23日(祝) ●午前10時~ ●午後1時30分~	中学生まで	80人 (先着順)	クリスマスの伝統行事を知り、 楽しいカードを作ります	※いずれも参加 料は無料です
6	家族で お正月飾り作り	12月24日(日) 午前10時~	5歳から中学生 とその保護者	12組 (先着順)	昔の風習を学び、稲わらを使っ てしめ縄飾りを作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

12月・年末年始の休館日…火曜日、20日(水)、29日(金)から平成30年1月4日(木)まで

午後1時30分開始

を

商工労働課(☎72755)

取会時期町場間日 町、合わ (25) せ A佐波伊勢崎本店(連

.勢崎税務署(鹿

市税の納期 納期限は11月30日(木)です

国民健康保険税 5期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が 付く場合があります。コンビニエンスストア、ペイジー・ク レジットカードでも納付できます。詳しくは納付書、市ホー ムページを確認してください。

市民サービスセンター宮子・あずまでも納付できます。 問い合わせ 納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

冬のあいだ楽しめる寄せ植え教室

12月19日(火) 問問 午前10時~正午 名和公民館 会場

対象 市内に在住の人 20人(先着順) 2,500円(材料費)

在**対** 学の

市内に在住または在勤

定員

竹と紙を使って、30人(先着順)

昔

な

保護者

豊受公民館 午前10時~II

時~正(水)

内 容

申し込み・問い合わせ 11月29日(水)午前9時か ら直接または電話で名和公民館(☎32-0034)

エコアートフラワー教室

人 対象 市内に在住で、パソコ対象 市内に在住で、パソコ会場 赤堀公民館

期日 12月12日(火)

午前10時~正午

清掃リサイクルセンター 21

市内に在住または在勤・在学 の人

> 参加料 定員

無料

各

人(先着順)

申し込み 参加料 。

11

1月24日(金)から300円(材料費)

23

直接または電話で宮郷公民館

定員 15人(先着順)

フラワーア.

豊受公民館(☎320350)

レンジメント課

12月22日(金)

畑公民館へ 9時から直接または電話で歩 9時から直接または電話で歩

赤

内容 稲わらを使ってお正月の飾り を作ります

参加料 2,000円(材料費)

■12月6日(水)・2

%いずれも全2回 12月14日(木)・15

15 日

日 金木

午前9時

正午

対象

内に在住または在勤

12月のテーマ

0)

10

人(先着順)

申し込み・問い合わせ 11月28日 (火)午前9時から電話で清掃リサ

イクルセンター 21 (☎32-3166)

赤堀公民館(な62)

5 3)

プリザーブドフラワクリスマスの

教室

宮郷公民館(☎252356)

はつらつウオーキング教室

~日常ウオーク、日常活動で、体の中からぽっかぽか! ~

寒い冬に備えて、今こそ日常ウオークを習慣化

12月10日(日) ※雨天の場合は中止

冬到来 歩いて動いてあったか生活

午前9時30分~11時

宮郷公民館 午前10時~正午

講

座

9時から直接または電話で豊**参加料** 2500円(材料費)

受公民館

^

アイディアキッチン

今年は手作りおせち料理に挑戦

来年のお正月は一手間掛けて、家庭でおせち料理

を作ってみませんか。

12月19日(火)

午前10時~午後1時

会場 南公民館

対象 市内に在住または

在勤・在学の人

定員 20人(先着順)

内容 京風お雑煮、ブリの梅塩こうじ焼き、長芋の きんとん、かまぼこの飾り切り、梅花二ンジンを 作ります

参加料 1,000円(材料費)

、ます

を使

申し込み・問い合わせ 12月5日(火)午前9時から 直接または電話で南公民館(☎26-8333)

の 対 象

母親

した小さなしめ縄を作りま | 正月に飾る紅白を基調 | 10人(先着順)

申し込み に

月23日(祝)

から

がらのたこを作り

) ます

良い年を

豊受公民館(公32)

0350

9時から直接または電話で豊**申し込み** 11月28日(火)午前参加料 1700円(材料費)

やかミニしめ縄作り講座

そ対会時期の象場間日 受公民館 親子たこ作り

教室

赤堀歴史民俗資料館

小学生以上の子どもと 赤堀歴史民俗資料館 午後1時30分~3時 12月10日(日) (\$30030)

どもとその保護者 対象 市内に在住の1章 定員 20組(抽選)

定員 20人(先着順) **内容** バランスボールを たストレッチを行います たストレッチを行います 赤堀公民館(☎(62) 市内に在住の赤堀公民館 午前10時 12月14日(木)・ の未就学児 嵵 21日(木) 30 分 5 3)

会 時場 間

期日

木目込干支人形 戌を作ろう

生涯学習課(☎272794)

12月2日(土)・3日(日)・

甲参加 (**行) 込み** ら 在学の一 定員 会 時場 間 内 容 んで干支人形を作ります 日(土)・10日(日)・16日(土) 午後1 型に布をへらで木目込 各日20人(先着順) 小学5年生以上の人市内に在住または在勤 赤石楽舎 4750円(材料費) 時~ 5日(金)午前

俗資料館へ直接または電話で赤堀歴史民

まなびぃ先生自主企画事業

マジ

ックと

親子でリトミック 境児童館どんぐり

会場

歳の子

参加料 無料 10時から11時までに直接境児 10時から11時までに直接境児 リフレッシュ数ママのための 内 定容 員

申し込み 「 ます まなびぃ先生自主企 時から電話で生涯学習課

11月27日(月)午前500円(教材費)

※保護者も一緒に参加できまの小学生以上の人 占い教室 **内容** 3色のペンを使った透 生涯学習課(公27)279 午前10時~115 12人(先着順) 赤石楽舎 11時30分 4

定 対 会 員 象 場 紅茶の教室 名和公民館(☎32) 午後12月12日(: 16人(先着順 市内に在住の 名和公民館 人(先着順) 30 分 \mathcal{O} 0 0 3 時

在学の一

そばとうどんを作りま

12人(先着順)

会場 時間

市内に在住または在勤北公民館

期日

月

対象 市内に在住または在勤対象 市内に在住または在勤

な

いアレンジメントを作ります

会場

豊受公民館

市内に在住または在勤

午後6時~7時30分○午前10時~11時30分

▲大切な人に贈ってみませ んか

9時から直接または電話で名 **参加料** 900円(材料費) **参加料** 900円(材料費) 中し込み 11月24日(金)午前 の対能を学びます 和公民館へ

麺づくり 北公民館(☎254547) 午前9時~正午 12月10日(日)・ 14日(日)(全2回) 平 成30

フォン 内 定 の 対 会 時 期 容 員 人 象 場 間 日 を作ります 午前9時~正2 ケー 米粉を使 北公民館 市内に在住または在勤 キ 力 つ 正午

申し込み 5 9時から電話で北公民館へ申し込み 11月27日(月)午 20人(先着順) 500円(材料費) てピ ・スザ プシ

北公民館(公25)45

参加料 2000円(材料費) **参加料** 2000円(材料費)

対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない 内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウオーキ ングなど 参加料 無料 用意する物 タオル・飲み物

申し込み 当日直接会場へ 粕川公園



いせさき市民のもり公園 赤堀コミュニティひろば 境ふれあいパーク ※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

11 広報いせさき No.310

堀公民館へ 9時から直接または電話で赤 9日(木)午前

帚水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見 した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または 下記の指定工事店に連絡してください。

●12月2日(土)後藤設備

☎50−7581

●12月3日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915

入場料 会場 時間

無料

期日・会場

精神科医師が応じます

12月8日(金)

健康管理セ

赤堀歴史民俗資料館

午前9時~

午後5時

●12月 9日(土) 三和設備工業 ☎62-0102

●12月10日(日) 福田設備工業 ☎26-0665

会 時場 間 期日

赤石楽舎
 7

 1

 0

午後6時20分開始 11月25日(土) 人(先着順)

ジョイナスコンサー まなびぃ先生自主企画事業 生涯学習課(☎7)27

平成30年11 期日 【紙芝居などの上演】 午後2時~ 14 日 日 年1月6日(土)・7日(人) 。 時

祉センタ 受付時間 福祉事務所(下 ンター 12月13日(水) ず 12月14日(木) れも 6

6

-植木町、

7 (25)

伊勢崎保健

赤堀保健福

電話で各会場へ事前に直接または後1時30分開始 ※伊勢崎保健福祉事務所は 午後2時 3

日(火)・15日(月)は休館日(木)から平成30年1月9 行います。 幻燈機の上演を 30 期12 年 間月 1 を展示 紙芝居の 18日(月)・25日(月) 月21日(日)まで 12月16日(土)から 昔ば 歴史

保

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)

=本庄市水道課(☎0495-22-2151)

・境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)

=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

きた」 館移動展

赤堀歴史民俗資料館

し込み

当

日直接会場

移動展 「紙芝居がやって時開催 土屋文明記念文学画展「昔ばなしの世界」

参加料

0

円(資料代

あずま保健センター 健康管理センター(な3)6675) 境保健センター 赤堀保健福祉センター (74) 1363) **T** (20) 22 1 0 (62) 9 1 8

休日・夜間の救急診療 対急病院等案内テレホンサービス (〒23 - 1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



唱歌などをみんなで歌い

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。 事前に各医療機関に問い合わせてください。

を抱える人やその家族の知路を抱える人やその悩み・不

相談に

よく眠っ

こころの健康相談

■休日診療/日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)					
診療科目	診療時間・医療機関				
内科•外科	午前8時30分~翌午前8時30分				
耳鼻咽喉 科・眼科	午前9時〜正午(受付は午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は祝日・1月2日を除 く年末年始は休診です ※眼科は12月29日・30日は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)			
小児科	午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで) 午後5時~翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	市民病院 (☎ 25-5022)			
歯科	伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 受付は (上泉町、社会福祉会館内、☎23-277 午前10時~午後3時				

■夜間診療/月~土曜日(祝日は除きます)

診療科目	診療時間・医療機関				
内科·外科	午後6時~翌午前8時30分	伊勢崎佐波			
小児科	午後8時〜11時 _(受付は午後10時30分まで) ※年末年始は休診です	医師会病院 (☎24-0111)			

産婦人科 接骨院 3日日 医師会病院 佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534) 市民病院 ねぎし接骨院 (田中島町、☎22-2350) **17**日<1 | 医師会病院 | 今野接骨院 (佐波郡玉村町、☎27-5388) 23日級 医師会病院 三里堂接骨院 (連取元町、☎26-7001) **24**⊟(⊞) おのづか接骨院 (上泉町、☎23-1139) 市民病院 29日(金) 接骨院がく茂呂院(南千木町、☎20-7833) 30日(生) 須永接骨院 (昭和町、☎21-7321) (馬見塚町、☎32-0115) 31日日 医師会病院 森接骨院

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してくだ さい)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

小児救急電話相談(☎♯8000)

●月~土曜日=午後6時~翌午前8時

●日曜日・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の 増進などに広く役立てられています

http://isesaki-auto.jp/

11/**24 - 25 - 26 - 27**

ださ

申請書などを提出してく

◆川□オート場外発売

11/28

◆飯塚オート場外発売 CatPardo杯 トーマスメモリアル魂の継承Vol3

11/**30** • 12/**1** • **2** • **3**

キッズバイク教室 11/26 詳しくは伊勢崎オートホームページで確認してください 募集

◆川口オート場外発売 川口・伊勢崎対抗戦

12/4 • 5 • 6 • 7

市バドミントン協会加盟学の人市内に在住または在勤・

在

12

ン協会加盟ク

会事業者は募集要項を確認の年ごとの登録制です。希望す 資納入業者を募集します。 平成30年度の学校給食の物 資納入業者を募集-成30年度 学校給食用 健康教育課(☎772792)

●一般男女シングル技経験3年以上)

(スB(競

種目・種別

員

般男女シ

ングル

ス

A (競

技経験3年未満または50歳以

ます 育課にあります。市ホームペ※募集要項と申請書は健康教 (金)までに直接または郵送で**申し込み** 平成30年1月12日 ージからダ ウ シロ もで き

12月8日(金)までに直接スポ**申し込み** 11月24日(金)から※小・中学生は1000円

申し込み※小・中災

申

宛先 健康教育課 (住所不要) 市役所健康教育

ポ ツ

る小学生以上の人 対象 次のいずれかに該当す 会場 第二市民体育館 会 時場 間

ングルス)
「バドミントン選手権大会 午前9時開会 ツ振興課(☎7)2747)

期日

スポ

<u>ઈ</u>

人権課(27) までは人権週間です。-は何か、人権の¹ いうこ 時間 午前8世 15分 の大切さについて考えてみま ・日曜日は除きます 午前8時30分~ 人権の尊重とはどう 月30日(木)から12 あらためて人権 人権と 午後5

生人権作文優秀作品 人権啓発パネ

品 ネ

中

参加料

-優秀作 小 • P

申し込み

当日直接会場

00円(保険料)

ル

中学

どを行います

会場 市役所東端 (本)は午端

館 4

階市民

民

ホ

0

在住のおおむ

ね

体操、

歌、

小物作り

な

会場

人権課(27)2730 日日日 岩を展示します。学生人権啓発ポスター原

時 期 間 日 の場です。 しゃべりができる楽しシニアのための、運 いきいきサロン

ふくしプラザ 午後2時~37 12月11日(月) 3時30分

会場

地域包括支援センタ (27) 2 7 *しい交流 運動やお

45 ※4日(月)は午 時間 期間 (月)まで 小 ・中学校美術

絵画・工作を展示します内容 子どもたちが制作 学校教育課(☎272790) 子どもたちが制作 文化会館 午前9時 12月2日(土)から4日 後3 午後4時30 時まで た

伊勢崎シティマラソンに伴う 交通規制

12月3日(日)

参加料 2000円 ○小学生男女シングルフ 心者または60歳以上)

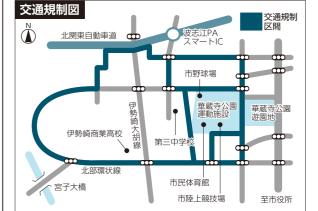
ス

一般男女シン

グル

スC(初

交通規制時間 午前9時20分~午後0時30分 問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



13 広報いせさき No.310 2017年(平成29年)11月16日号

12月の各種相談 (祝日は除きます)

内容	期日	時間	会 場	申し込み・問い合わせ
	1日(金)	午後2時~4時	市役所東館5階 第1会議室	11月24日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	12日(火)		あずま支所 3 階 第 1 会議室	12月5日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	15日(金)		市役所東館5階第1会議室	12月8日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	19日(火)		境支所 2 階 第 2 会議室	12月12日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	26日(火)		赤堀支所 2 階 応接会議室	12月19日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月~金曜日	午前9時~午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
	月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
旧产中存担款	6日(水)		赤堀児童館	同左(☎63-1001)
児童家庭相談	20日(水)	午前10時~正午	あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	27日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	子育て相談センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月~金曜日	午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月~金曜日	午後1時~5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	14日(木)	午後1時30分~2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時~正午 午後1時~3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	28日(木)	午前9時30分~午後4時	境支所住民福祉課	12月21日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談。 生活困窮者自立支援相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
	4日(月)・18日(月)	大)・26日(大) (大)・20日(水) 午後1時~4時 ※受け付けは午後3時まで 金)・22日(金)	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	12日(火)・26日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
心配ごと相談	6日(水)·20日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	8日(金)・22日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	22日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
農地相談	水曜日	午前8時30分~午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時~午後5時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※24日(日)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分~4時30分	市役所東館2階	国際課(☎27−2731)

日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas de Impuestos los domingos

X Tambien Pueden Pagarse los impuestos

Dias: domingos

Horario: $9:00 \text{ a.m.} \sim 5:00 \text{ p.m.}$

Lugar: Ventanilla 6, 1 er piso, Municipalidad Edificio Principal

(Hon-kan)

Informes: Dpto de Pago de Impuestos (Nouzei-ka)

(días laborables: ☎27-2723, los domingos: ☎27-2724) % Se contará con un traductor de Español y Portugués el dia 24

(domingo) $9:00 \text{ a.m.} \sim 3:00 \text{ p.m.}$

・ 外国人相談《スペイン語》

Servicio de Consultas para Extranjeros

Día: lunes, miércoles y viernes ※ Excepto dias de feriados

Horario: 1:30 p.m. $\sim 4:30$ p.m.

Lugar: Sala de Consultas No 2, 2 do piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-Kan)

Consultas: Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.

Informes: Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-

15 有料広告のページ 広告内容については、広告主に問い合わせてください。 2017年(平成29年)11月16日号 14 などを考え、大会でその技術 チームの生徒同士で介助方法 課題をどのように達成するか、 カ月前に発表されます。その





介護と看護を両立し をサポー トしたい

母が脳梗塞で半身不随になっ

「私が小学1年生のとき、

目指すきっかけがありました。 木さん。幼い頃に福祉の道を 所属し、福祉の勉強に励む大

福祉と人間を学ぶ系列」に

大木 真優果 さん 伊勢崎興陽高等学校

> 母がどんどん元気に回復して さんに手助けしてもらい、

介護福祉士や理学療法士の皆 てしまいました。そのとき、

祖

けでなく、福祉に関する実技 こういう場合に必要なんだと も行っています。 や介護老人保健施設での実習 実習に行くと、この勉強は

県高校生介護技術コンテスト に出場しました。 校の代表として介護技術の部 で、大木さんは伊勢崎興陽高 昨年の8月に行われた群馬

勉強への意欲が高まります」 いうことを実感できるので、

で私たちは最優秀賞を受賞す を競い合いました。この大会 かったです」 ることができ、 とてもうれし

これからも頑張っていきたい す。 りたいと思っています。両方 これからの目標を聞きました 護のできる介護士を目指して サポートできるようになりま るので、いろんな面で人々を の資格があると、福祉の面で すること。そして、進学して オールマイティーに活躍でき 看護師か准看護師の資格を取 家試験を控える大木さんに、 介護福祉士の国家試験に合格 まずはしっかり勉強して、 来年1月に介護福祉士の国 介護のできる看護師、

崎興陽高校に進学しました」

伊勢崎興陽高校では講義だ

仕事がしたいなと思い、伊勢 いく姿を見て、私もこういう



するのはもちろん、健康的な 生活で免疫力を高めていきた

イルスを体に入れないように 越えたい! そのために、 フルエンザにかからずに冬を ましたが、ことしこそ、イン かげで症状はとても軽く済み

ゥ

どを組み合わせた課題が約1

介助や食事介助、服の着脱な

介護技術の部では、

排せつ

プロフィル

おおき・まゆか

実習では、施設の利用 者とコミュニケーショ ンを取るのが一番好き と話す。趣味は歴史小 説を読むことと刀剣の 寺社仏閣を巡る 特に日本刀が好 鑑賞、 こと。 きで、実物を見るために、東京都の刀剣博物 館へ足を運ぶほど。

編 集 後

記

しまいました。予防接種のお いろいろな人に迷惑を掛けて ルエンザにかかってしまい、 感じます。昨年、私もインフ ている人が増えてきたように を見ると少しずつマスクをし 季節がやってきました。 ことしもインフルエンザ 周り

#: みずだより

消火栓、今昔②

地下式の消火栓のふたにはさまざま な物があり、全国各地で特徴がありま す。昔は角形だった本市のふたですが、 現在は円形で消防車が描かれています。 皆さんの足元にある消火栓のふたを見 ると新しい発見があるかもしれません。



問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

いと思います。