

広報

○あなたと市政をつなぐ情報紙○

2018年(平成30年) No.316

2月16日号

いせさき



みんなで元気に
「鬼は外！」

主な内容

広げよう！ごみ減量の輪.....	P 2
介護を予防していきいき元気.....	P 4
空き家情報バンクに登録する空き家を募集.....	P 6
境赤レンガ倉庫が開館します.....	P10

表紙写真：節分の豆まき

2月2日、南幼稚園で節分の豆まきが行われました。雪が積もる園庭を駆け回り、「鬼は外！」と元気な声で豆まきをする園児たち。園内には、個性豊かな手作りのお面を着けた鬼たちと豆をまく園児たちの楽しい笑い声が響きました。

広げよう！ 生ごみ減量の輪

日々生活する中で、「生ごみ」はどうしても出てしまうものです。ごみを減らすための一人一人の小さな取り組みが、住みよい未来へつながる大きな一歩になります。市民の皆さんの協力により本年度、本市で排出された生ごみの量は前年度より減少しています。これからも生ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。

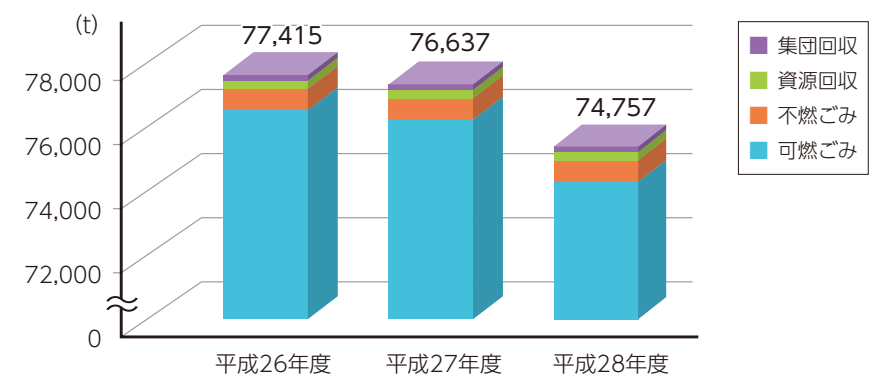
問い合わせ 環境政策課 (27)2732

本市の生ごみの推移

平成28年度の調査では、本市の一年間の生ごみの量は7万4757トンで、市民一人が一日当たりに出す生ごみの量は966グラムです。生ごみの減量・資源化に対する皆さんの日頃からの協力によって、一人が一日当たりに出す生ごみの量は前年度より23グラム減少しました。

下のグラフは、平成26年度から平成28年度までの本市の生ごみの量を表したものです。このグラフからも分かる通り、本市では平成26年度から徐々に生ごみの量が減少しています。

市では今後も更なる生ごみの減量に取り組んでいきます。これからも引き続き皆さんのご協力をお願いします。



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用しましょう

資源や生ごみの分け方・出し方・収集日などを簡単に検索できる機能や、生ごみを種類ごとに確認できる生ごみ分別辞典機能なども搭載しています。ぜひ活用してください。

※スマートフォンやタブレット端末でのみ利用できます

QRコード:

iOS用:

Android用:



生ごみ減量のポイント

本市で排出されている生ごみの約85%は燃える生ごみで、その約40%が生ごみです。本市だけで毎年約2万5000トンの生ごみが排出されています。生ごみを減らすためのポイントを確認しましょう。

残った野菜や野菜の皮 上手に使うエコライフ

冷蔵庫の中に野菜が少しづつ残っているときは、スープがお薦めです。ニンジンや大根などの残り物の野菜を皮ごと細かく刻んで、コンソメや和風だしなどお気に入りの味付けで煮込めば出来上がり。寒い日は温かいスープでほっこりしましょう。

生ごみ処理器の購入費用を助成します

生ごみの減量には、生ごみ処理器の利用が有効です。本市では、たい肥式・電気式生ごみ処理器やデイスポージャーなどの生ごみ処理器の購入費用(1年以内で購入したもの)の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 環境政策課 (27)2732

生ごみ減量のポイント「三つのキリ」

使いキリ

賞味期限の切れた食品が、生ごみとして捨てられています。家庭で食べ切れる量を考えてから購入し、食材の無駄をなくしましょう。



食べキリ

食材は食べられる量だけ調理し、食べ残しをなくしましょう。残り物が出た際は、ほかの料理に作り変えるなどして、献立や調理方法を工夫するよう心掛けましょう。



水キリ

生ごみの約80%は水分です。野菜などの皮は洗う前にむいて、水につけないようにしましょう。お茶がらやティーバッグなどは乾燥させてから生ごみとして出しましょう。



水を切ることで悪臭を抑えられます。



市環境指導委員会 会長
栗原 主一さん(茂呂南町)

インタビュー

エコな買い物を心掛け 決まりを守って生ごみ出しを

環境指導員の栗原さんは、茂呂南町の生ごみステーションを見回りして、生ごみの分別などを日々点検しています。

「最近では市民の皆さんの分別の意識が高まり、ほとんどの人がきちんと分別して出してくれます。しかし場所によっては、分別せずに燃える生ごみの袋の中に缶やビンなどを入れているところもあります」

特に、引っ越しなどで人の出入りの多い地域では、別の日に生ごみを出してしまうことが多いと栗原さんは話します。

「市内でも地域によって生ごみ出しの日が違うので、引っ越しなどをしたら、その地域の決まりを守って生ごみ出しを」

ごみ出しカレンダーなどを確認してもらいたいのです。

市内の生ごみステーションの現状を踏まえて、生ごみを減らすためにはどうしたらいいかを聞きました。

「生ごみステーションに、新しい洋服や布団などが生ごみとして出されていることがありますが、時には、封を切っていない商品も生ごみとなっています。特に3月は転勤などが多いためか、そういった物が多く捨てられています。何か物を買ったときは、よく考えてから買って、使い切るか再利用するように心掛けてもらいたいです」

生ごみを減らすための「四つのR」の心得

1 リフーズ(Refuse) = 断る

買い物に行く際はエコバッグなどを使用し、過剰な包装やレジ袋など不要な物は断りましょう。

2 リデュース(Reduce) = 減らす

食料品は計画的に購入し、洗剤やシャンプーなどは詰め替え用の商品を買うなどして生ごみを減らすよう心掛けましょう。

3 リユース(Reuse) = 再使用する

故障した物は修理して使うようにしましょう。使わなくなった物はバザーなどを利用してほかの人に使うなど、再使用するよう心掛けましょう。

4 リサイクル(Recycle) = 再資源化する

アルミ缶やペットボトルなどは分別することで資源として再利用できます。生ごみとして処分する前に、資源として出せる物を分別するよう心掛けましょう。

介護予防について、理学療法士でもある井上さんにお話を聞きました。

現代の医療では、老化を防ぐことは不可能ですが、遅らせることはできます。そのために有効なのが、生活習慣の改善や運動習慣の獲得といった介護予防です。「自分は元気だから、介護予防なんてまだ関係ない」と思っている人もたくさんいます。そういう人にも介護予防をもっと身近に感じてもらいたいです。

例えば筋力の低下を簡単に知る目安として、東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授が提唱された「指輪つかテスト」というのがあります。両手の親指と人差し指で輪っかを作り、それでふくら

はぎの一番太い部分を囲む、これだけです。ちょうど囲めるか、隙間ができてしまう人は、筋力低下の恐れがある目安になります。もちろん筋力の低下を防ぐための運動だけでなく、口腔ケアや栄養バランス、認知症予防などを組み合わせながら介護予防に取り組んでもらいたいです。

誰しも「長生きしたい」という願望はあると思います。ただ実際に終末を迎える病気で健康でいらなくなる病気が違ふということを意識してもらいたいです。「健康で長生きする」ために、介護予防は大切です。介護予防を実践して、たくさんの人に老後を、伊勢崎市で元気に楽しく暮らしてほしいです。

介護予防を身近に感じてほしい



インタビュー
高齢者複合施設 銘仙の家(平和町)
施設長 井上 恵美子さん



誰しも、住み慣れた町や地域で、いつまでも元気に暮らしていきたいものです。長寿社会を楽しく生きるキーワード、「介護予防」について考えてみませんか。
問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)



立位・歩行 15分程度の軽い散歩をしましょう。一人でするより、誰かとしりとりや計算をしながらすると認知症予防もできて効果アップ

実践！ 介護予防運動

日常生活の中で、手軽にできる運動を三つ紹介します。ぜひ試してみてください。



上肢 座った状態で、背もたれから背中を離し、顎を引き、胸を張って良い姿勢をつくりま。両手を耳の横くらいの位置から、ゆっくり真上に伸ばします。肘が伸びきったらゆっくり元の位置へ手戻します。8回行いましょう



下肢 座った状態から、片足をゆっくりと伸ばします。膝が伸びたところで、爪先をを起こします。爪先を伸ばしてから膝を曲げ、最初の状態に戻します。左右交互、8回行いましょう

介護予防講演会

期日 3月7日(水)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 境体育館
定員 200人(先着順)
参加料 無料
申し込み 2月26日(月)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

市では、平成28年6月に65歳以上で要介護認定を受けていない人を対象に「生活機能セルフチェック」を実施しました。4万1164人に調査票を送付し、2万7285人から回答が寄せられ、回答率は66・3%でした。

調査では、健康状態や生活機能、心身の変化、外出状況や物忘れ、意欲低下など25項目の調査を実施しました。調査の結果、回答者のうち2万270人(74・3%)は良好な状態であることが分かりまし

たが、残りの7015人(25・7%)は今後、なんらかの介護が必要になる危険度が高いという結果になりました。

さらに、この7015人を詳しく分析すると、

- 運動機能の低下の恐れがある人 11385人(55・0%)
- 口腔機能の低下が見られる人 11436人(62・2%)
- 栄養状態の低下が見られる人 11330人(4・7%)

という結果になりました。

市では、市民の皆さんが介護予防に取り組める場を提供しています。年間を通じ開催しているA・D・L体操教室やいきいきサロン、意欲ある高齢者を支援するための高齢者介護支援ボランティア事業を実施しています。自身の健康寿命を延ばすため、まずは介護予防について考えることから始めてみませんか。

介護予防を始めませんか

やってみよう！ 生活機能セルフチェック

生活機能セルフチェックの一部を紹介します。ご自身の健康状態を知る目安として活用してください。

運動機能に関すること 次の項目のうち三つ以上当てはまると身体機能の低下が疑われます。

- ☐ 手すりや壁を伝わないと、階段が上れない
- ☐ この1年間で転倒したことがある
- ☐ 何もつかまらずにいすから立ち上がれない
- ☐ 転倒に対する不安がある
- ☐ 15分以上歩き続けられない

栄養状態に関すること 両方に該当すると、低栄養状態が疑われます。

- ☐ 6カ月間で、2～3キロ以上体重が減少した
- ☐ 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満

口腔機能に関すること 次の項目のうち、二つ以上に該当すると口腔機能の低下が疑われます。

- ☐ 半年前に比べて硬い物が食べづらくなった
- ☐ 口の渇きが気になる
- ☐ お茶や汁物でむせることがある

長寿大国・日本

日本の平均寿命は、年々延びています(男性80・98歳、女性87・14歳・平成28年簡易生命表の概況(厚生労働省))。長い人生の中で、介護を必要とせず、自立した生活が送れる時間(健康寿命)を少しでも長くしていくことが大切です。食事や買い物など自分の身の回りのことを自分でやるのはもちろん、社会参加し誰かの役に立つこと、生きがいを持って生活を送ることが健康寿命を延ばす上で大切です。

空き家の利活用を推進 空き家情報バンクに登録する空き家を募集します

市では空き家の利活用を推進するため、3月1日(木)から市ホームページなどで市内の空き家の情報を公開する空き家情報バンク事業を実施します。空き家情報バンクに登録する空き家を募集します。ぜひ登録してください。

問い合わせ 環境保全課(☎27-2797)

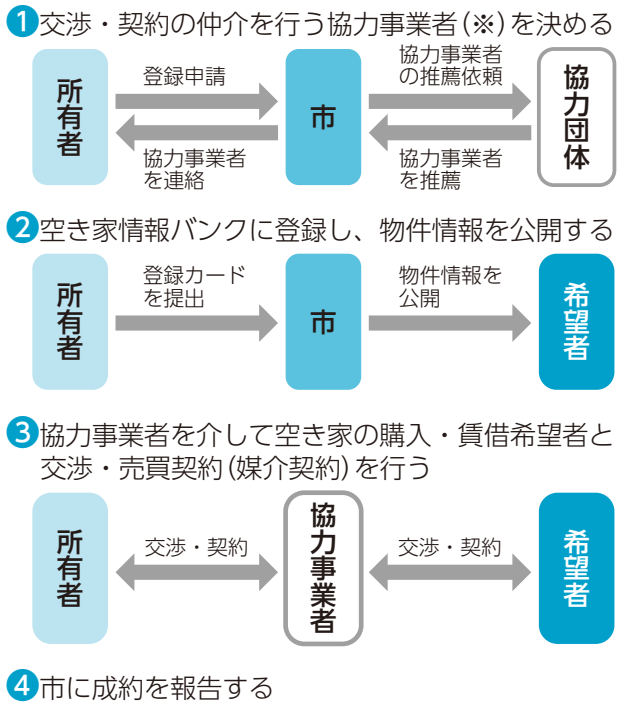
現在、空き家の増加は全国的に問題となっています。市では、管理の行き届かない空き家を減らし、空き家の利活用を推進するため、空き家情報バンク事業を実施します。

所有する空き家を登録しませんか
所有している空き家を空き家情報バンクに登録して活用しませんか。登録には要件があります。詳しくは問い合わせてください。
※市では交渉や契約などの仲介は行いません
募集開始日 2月19日(月)



空き家情報バンクの利用の流れ

空き家所有者



空き家購入・賃借希望者

- 市ホームページ、市民情報コーナー(市役所・各支所)で空き家情報バンクの物件情報を確認する
- 希望物件の協力事業者に連絡する
- 協力事業者を介して空き家所有者と交渉・売買契約を行う

※協力事業者は、本市の空き家対策協力会員名簿に登録されている宅地建物取引業者です

いせさき銘仙の日 イベントで親しむ銘仙の魅力

市観光物産協会では、3月の第1土曜日を「いせさき銘仙の日」としています。本市の伝統工芸品である伊勢崎銘仙に関連するさまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

問い合わせ 文化観光課(☎27-2759)

さまざまなイベントを開催します

【銘仙ファッションショー】

さまざまな銘仙の着こなしを披露するファッションショーを行います。

※指定席を300席程度用意します。立ち見もできます

期日 3月3日(土)

時間 午後2時～2時40分

※指定席券を午後0時30分から会場配布します。指定席券はなくなり次第終了です

会場 赤石楽舎

※上履きを持ってきてください

入場料 無料

【アンティーク銘仙市】

伊勢崎銘仙の着物を中心に、帯や小物などを販売します。

期日 3月3日(土)・4日(日)

時間 午前10時～午後5時

会場 伊勢崎神社(本町)

【伊藤正義(刀刻)・新井ゆり子(紅型)2人展】

期日 3月3日(土)・4日(日)

時間 午前10時～午後5時

会場 伊勢崎神社(本町)

入場料 無料

【伊勢崎織物の展示・販売】

期日 3月3日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 伊勢崎織物会館(曲輪町)

入場料 無料

【商店街まち歩き】

協力店で500円以上買い物をした人には、神社コロッケと交換できる引換券をプレゼントします。

期日 3月3日(土)

会場 本町百店会、西町通り商店会、いせさき一番街各協力店

※神社コロッケの引き換えは、いせさき明治館駐車場です

から午後3時30分まで行います。無くなり次第終了です

【いせさき農産物の販売】

期日 3月3日(土)

時間 正午～午後3時30分

会場 いせさき明治館駐車場

問い合わせ 農政課(☎27-757)

【企業ブース】

期日 3月3日(土)

時間 午後0時30分～3時30分

会場 赤石楽舎

入場料 無料

問い合わせ 企業誘致課(☎27-2756)

伊勢崎市図書館 展示
クイズで知ろう! いせさき銘仙
※詳しくは12ページ参照

いせさき明治館 展示
=織りの芸術= 至宝のいせさき銘仙展Ⅶ
期間 3月3日(土)から4月15日(日)まで
※月・火曜日は休館です
時間 午前10時～午後5時
会場・問い合わせ いせさき明治館(☎40-6885)

同時開催



市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 3月4日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)

※市庭球場の利用は午後5時までです

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市庭球場=テニス・ソフトテニス
市民体育館(小体育室)=卓球
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
=お遊びランド・チャレンジランド
第二市民体育館=バドミントン

- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館
=バドミントン・卓球・バレーボールなど

- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス

- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球など



広報の取材にご協力をお願いします

広報課では、広報いせさきや市ホームページ、SNS(フェイスブック・ツイッター)、そのほか市の刊行物などに掲載するため、市内のイベントなどで写真・ビデオ撮影をしています。撮影の際は「広報いせさき」の腕章を着用しています。写真・ビデオ撮影にご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ

広報課(☎27-2711)



◀▲「広報いせさき」の腕章が目印です

都市計画道路事業計画の縦覧

都市計画道路3・4・69号上矢島米岡線および3・4・62号境中央通り線の事業計画の認可図書を縦覧に供します。

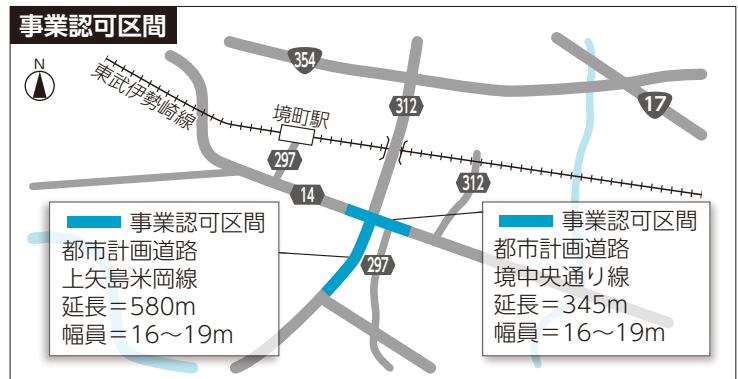
期間 平成36年3月31日まで

※土・日・祝日は除きます

会場 市都市計画課・境支所庶務課・県都市計画課・伊勢崎土木事務所

※境支所庶務課は平成30年3月30日(金)まで

問い合わせ 市都市計画課(☎27-2766)または県都市計画課(☎027-226-3672)、伊勢崎土木事務所(☎25-4010)





景観まちづくり賞表彰式・景観まちづくり講演会 良好な景観づくりで 魅力ある伊勢崎市を



表彰を受けるMILY建築主 松原通広さん

1月25日、境総合文化センターで「景観まちづくり賞表彰式」と「景観まちづくり講演会」が行われました。本年度の景観まちづくり賞は、建築物デザイン部門にMILY（国定町二丁目）、サロンドルシアン・R WORK OF ART（東本町）が、屋外広告物デザイン部門に株式会社親玉本店の広告板が、まちづくり活動部門に西部公園の景観づくりを目的とした花壇作り活動（連取町花愛好会、連取本町）、早川の清掃といこいの森の清掃および植栽（早川河川愛護会、赤堀鹿島町・曲沢町）がそれぞれ選ばれ、関係者が表彰を受けました。

講演会では、NPO法人ぎょうだ足袋蔵ネットワークの朽木宏さんが近代化遺産を生かしたまちづくりについて講演。身近に残る歴史遺産の大切さを訴えました。



MILY



株式会社親玉本店の広告板



サロンドルシアン R WORK OF ART



西部公園の景観づくりを目的とした花壇作り活動



活動事例を基に講演した朽木宏さん



早川の清掃といこいの森の清掃および植栽

生涯学習大会 ステージ発表や展示・体験で学びの楽しさを伝えました



きれいな作品にくぎ付け



日頃の活動の成果を発表しました

1月13日、「生涯学習大会」が境総合文化センターを会場に開催されました。ステージでは各地区の市民グループや生涯学習支援ボランティアまなびい先生が日頃の学びの成果を披露。演奏や歌などで会場を盛り上げました。ロビーには、手芸・工芸品などの展示コーナー、フラワーアレンジメントや押花絵などの体験コーナーが設けられ、多くの人が展示や体験を楽しみました。



歌詞を手話で表現する手話ダンス

市上毛かるた競技大会 上毛かるたで真剣勝負



仲間と協力して札を取り合う団体戦

1月21日、市民プラザで「市上毛かるた競技大会」が開催され、各地区から代表に選ばれた小・中学生199人が個人戦・団体戦に挑みました。大会中真剣な表情で札を覚える子どもたち。札が読み上げられると、会場のあちこちから札を取る「ハイ！」という掛け声が上がり、白熱した試合が繰り広げられました。

企画展「図書館×スゴイ人」 著名人に関わる本を紹介



展示作品に興味津々

1月13日から2月4日まで、伊勢崎市図書館で企画展「図書館×スゴイ人」が開催されました。第1回となる今回の「スゴイ人」は、市内在住の漫画家・島田ちえさん。展示では島田さんの作品や、絵の描き方など漫画に関連した本を紹介しました。伊勢崎市図書館では、今後もさまざまな本市出身の著名人と本を紹介していきます。

消費者教育落語 落語で考える お金の使い方



多くの児童が耳を傾けました



楽しい話に笑顔がこぼれます

1月19日、赤堀東小学校で小学5年生を対象にした「消費者教育落語」が行われました。この日はお金の大切さや賢い使い方について、落語家の立川平林さんが落語で分かりやすく解説。立川さんは「『安いからいい』ではなく、『どうして安いのか』を考えることが大切」と子どもたちに語り掛けました。落語を聞いた遠藤和奏さんは「消費の落語以外にもたくさんのお話を聞けて楽しかったです。これからお金を使うときは、しっかり考えて使いたいと思いました」と感想を話してくれました。



お年玉の使い方をテーマにした落語を披露する立川さん



境赤レンガ倉庫予約開始のお知らせ

境赤レンガ倉庫では4月1日(日)の開館に伴い、事前予約を受け付けます。

申込開始日 3月1日(木)

予約対象期間 4月1日(日)から6月30日(土)まで

受付時間 午前9時～午後5時

受付場所 境経済振興室

申し込み 直接境経済振興室へ

※4月1日(日)からは境赤レンガ倉庫で受け付けます

※7月分からは利用希望日の3カ月前の月の最初の開館日から受け付けます

問い合わせ 文化観光課または境経済振興室(☎74-0563)

1 1階交流ラウンジ。市民の皆さんの憩いの場や交流の場として活用できます 2 1階ホール(約132平方メートル)。展示会やコンサートなど、さまざまな催しに対応が可能です。約120人・いすを利用の場合は約100席収容 3 2階多目的スペース(約112平方メートル)。作品の展示や会議に利用でき、間近で小屋組みを見ることができます。約80人・いすを利用の場合は約60席収容



境赤レンガ倉庫使用料

会場	入場料の徴収	営利目的	午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日
			午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時	午前9時～午後5時	午後1時～9時	午前9時～午後9時
ホール	しない	無	1,950円	2,600円	2,730円	4,550円	5,330円	7,280円
		有	2,920円	3,900円	4,090円	6,820円	7,990円	10,910円
	する	無	2,920円	3,900円	4,090円	6,820円	7,990円	10,910円
		有	3,900円	5,200円	5,460円	9,100円	10,660円	14,560円
多目的スペース	しない	無	1,350円	1,800円	2,030円	3,150円	3,830円	5,180円
		有	2,020円	2,700円	3,040円	4,720円	5,740円	7,760円
	する	無	2,020円	2,700円	3,040円	4,720円	5,740円	7,760円
		有	2,700円	3,600円	4,060円	6,300円	7,660円	10,360円

※入場料とは、利用する人が施設などへの入場の対価として来館者から徴収する料金です。使用料には、消費税相当額が含まれます

※市外に在住または市外の法人は、使用料に30/100を加算した額を徴収します

施設利用情報

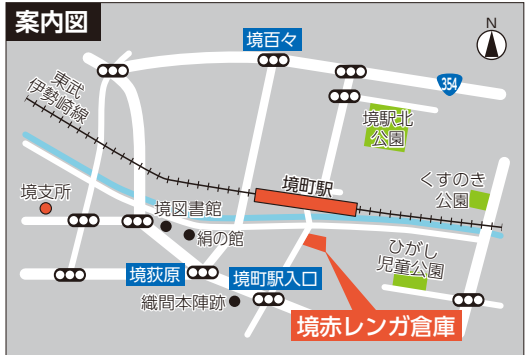
開館時間 午前9時～午後9時

施設の概要

境赤レンガ倉庫は、大正8年(1919年)に繭の保管庫として建設されたれんが造りの倉庫です。平成28年12月から整備を開始し、鉄骨による耐震補強と、天井裏の小屋組みやれんが壁との調和を優先した整備を行ってきました。平成29年11月に整備が完了し、イベントホールやギャラリー機能を備えた市民の交流や地域活性化のための施設として生まれ変わりました。

夜間には幻想的なライトアップで建物を演出します。

所在地 境765番地1



案内図

● 1階Ⅱ交流ラウンジ・ホール

● 2階Ⅱ多目的スペース

● その他Ⅱトイレ・授乳室・エレベーター

耐震補強などの整備を行っていた境町駅前の境赤レンガ倉庫が、4月1日(日)から開館します。イベントや会議など、さまざまな用途で使うことができます。絹産業で栄えた本市の歴史的建造物を、ぜひ活用してください。

問い合わせ 文化観光課(☎27-2758)

境赤レンガ倉庫が開館します

休館日 火曜日・年末年始

※祝日などにより変更になる場合があります

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478
http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

お客様感謝デー

日頃の来園に感謝し、スカイファイターを無料開放します。

期日 2月25日(日)

時間 午前9時30分～午後4時30分
※天候により変更になる場合があります

市議会議員選挙と立候補予定者等説明会

4月30日(月)の任期満了に伴う市議会議員選挙の日程は次のとおりです。

期日 4月22日(日)

告示日 4月15日(日)

定員 30人

問い合わせ 選挙課(☎27-2781)

立候補予定者等説明会

期日 3月19日(月)

時間 午後1時30分から

会場 市役所東館5階第1会議室

対象 立候補予定者またはその関係者(3人以内)

メンズキッチン

期日 3月16日(金)

時間 午前10時～午後1時

会場 南公民館

対象 市内に在住または在勤・在学の男性

定員 16人(先着順)

内容 ひき肉とピーマンのフライ

パンドリア、キャベツと豚肉の韓国風、玉ネギの卵とじを作ります

参加料 700円(材料費)

申し込み 3月2日(金)午前9時から参加料を添えて南公民館へ

問い合わせ 南公民館(☎26-8333)



スポーツ吹矢教室
北公民館(☎25)4547
期日 3月1日から3月22日の木曜日(全4回)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20人(先着順)
参加料 無料



▲スポーツ吹矢を楽しむ

スロージョギング基礎教室
赤堀公民館(☎62)1153
期日 3月13日・20日・27日の火曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀コミュニティひろば
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 疲れや体への負担が少ないスロージョギングの基礎を学びます
参加料 無料
申し込み 2月27日(火)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

米料理教室
北公民館(☎25)4547
期日 3月7日(水)
時間 午前9時～正午
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤の人

ソフトボール審判講習会
スポーツ振興課(☎27)2747
期日 3月4日(日)
時間 午前8時30分～午後3時30分
会場 宮子東公園
対象 市内に在住または在勤の公認審判員、チーム関係者など
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ

お菓子作り教室
赤堀公民館(☎62)1153
期日 3月15日(木)
時間 午後1時30分～4時
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 16人(先着順)
内容 シュー生地を使ったイチゴのケーキ、卵をたくさん使ったポップオーバーを作り

100歳ばんざい
昨年12月・本年1月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。
問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

いせさき銘仙を使用した汽車の小物入れ作り
殖蓮公民館(☎26)4560
期日 3月17日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住の5歳から小学生
※小学2年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 10人(先着順)
参加料 300円(材料費)
申し込み 2月23日(金)午前9時から参加料を添えて殖蓮公民館へ

団体バドミントン大会(3ダブルス団体戦)
スポーツ振興課(☎27)2747
期日 3月25日(日)
時間 午前9時開会
会場 市民体育館
対象 次のいずれかに該当する中学生以上の人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市バドミントン協会加盟クラブ員
種目 男子・女子・混合ダブルスの3ダブルス対抗戦
※チームは男子3人、女子3人で構成してください
参加料 1チーム1万円
申し込み 3月9日(金)までに直接スポーツ振興課へ

講座
問い合わせ 市ソフトボール協会(☎24)0686・野村
期日 3月7日(水)
時間 午前9時～正午
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤の人



▲子どもとスキンシップを取りながら運動不足を解消!

ベビードンズ教室
赤堀公民館(☎62)1153
期日 3月19日(月)・26日(月)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の3カ月以上1歳未満で、首が据わった子どもとその親
定員 15組(先着順)
※以前受講した人は除きます
内容 子どもを抱いたまま音

うたごえ広場
あずま公民館(☎62)0115
期日 3月16日(金)
時間 午後2時～4時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 50人(先着順)
内容 楽しく歌を歌って心身をリフレッシュします
参加料 無料
申し込み 3月2日(金)午前9時から直接または電話であずま公民館へ

継続・贈与セミナー
南公民館(☎26)8333
期日 3月5日(月)・12日(月)(全2回)
時間 午後2時～3時30分
会場 南公民館
対象 市内に在住の人
定員 40人(先着順)
参加料 無料
申し込み 2月26日(月)午前9時から直接または電話で南公民館へ

終活講座
名和公民館(☎32)0034
期日 3月19日(月)・26日(月)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 名和公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 成年後見に関することや身の回りの物の片付け方を学び、遺す物を考えます
参加料 無料
申し込み 3月2日(金)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

楽に合わせてステップを踏む有酸素運動を行います
参加料 無料
申し込み 3月5日(月)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

初めてのフラダンス教室
あずま公民館(☎62)0115
期日 3月3日から24日まで
の土曜日(全4回)
時間 午後3時～5時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
参加料 無料
申し込み 2月23日(金)から直接または電話であずま公民館へ

はじめてのゴルフ教室
期日 3月1日・2日・8日・9日・22日・23日の木・金曜日(全6回)
時間 午後7時～8時30分
会場 ゴルフプラザイセサキ(柴町)
対象 市内に在住または在勤の18歳以上の初心者
定員 15人(先着順)
参加料 8,000円(ボール代)
申し込み・問い合わせ 2月26日(月)午前9時から電話で北公民館(☎25-4547)



休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
＝本庄市水道課(☎0495-22-2151)
●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
＝深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ●3月3日(土) 須田設備工業 ☎62-2349 | ●3月10日(土) 丸橋設備 ☎25-2412 |
| ●3月4日(日) 小林保全設備 ☎24-1155 | ●3月11日(日) 中央水道 ☎25-1592 |



景観審議会の委員を募集します

都市計画課(☎27-2767)

市の景観づくりに関する事項を調査・審議する景観審議会の委員を募集します。

会議は年に1、2回程度、平日の昼間に開催します。報酬は市の条例によります。

委嘱期間 4月1日(日)から平成32年3月31日(火)までの2年間

対象 4月1日現在で、市内に1年以上在住している20歳以上の市民

※市の付属機関の委員を5つ以上兼ねることはできません

定員 4人

申し込み 応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで都市計画課へ

※応募用紙は都市計画課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードできます

皆さんの善意

秘書課(☎27-2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

●旧豊受中学校野球部OB会から教育振興費として6万7122円

●市内読売新聞販売店7店から北・南・殖連・茂呂・三郷・宮郷・名和・豊受・北第二・殖連第二・広瀬・坂東・宮郷第二小学校へ図書各10万円

●伊勢崎友の会から福祉事業基金へ3万円

●杉原俊夫さん(曲輪町)から教育振興費として100万円

●匿名から福祉事業基金へ10万円

●群馬県農業機械商業協同組合から福祉事業基金へ5万円

●立正佼成会高崎教会から福祉事業基金へ20万円

3月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療／日曜日・祝日		
診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午 ※受け付けは午前11時30分まで ※耳鼻咽喉科は祝日は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

夜間診療／月～土曜日(祝日は除きます)		
診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	
小児科	午後8時～11時 ※受け付けは午後10時30分まで	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

小児救急電話相談(☎#8000)

●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
●日曜日・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

市税の納期 納期限は2月28日(水)です

国民健康保険税 8期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。コンビニエンスストア、ペイジー・クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書、市ホームページを確認してください。

市民サービスセンター宮子・あずまでも納付できます。
問い合わせ 納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

募集

人権教育・啓発の推進に関する基本計画推進協議会の委員を募集します

人権課(☎27-2730)

一人一人の人権を尊重した住みよいまちをつくるため、基本計画に基づいた施策について協議する委員を募集します。

※報酬はありません

委嘱期間 4月1日から平成32年3月31日までの2年間

対象 4月1日現在で、市内に1年以上在住している20歳以上の市民

行政改革推進及び行政評価市民委員を募集します

事務管理課(☎27-2708)

市が行う行政評価に対して市民の視点から検証を行い、市民参加による開かれた行政改革を推進するため、行政改革推進及び行政評価市民委員を募集します。

委嘱期間 4月1日から平成32年3月31日までの2年間

対象 市内に1年以上在住し、4月1日現在で20歳以上の市民

定員 2人

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで事務管理課へ

奨学生を募集します

教育委員会総務課(☎27-2786)

※申込書は事務管理課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます

※応募の内容を基に選考し、必要に応じて面談を行います。結果は書面で応募者全員に通知します

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所事務管理課、☎(23)98000、@jinkan@city.isesaki.jp

締切日 3月9日(金)必着

貸与額

●高等学校Ⅱ年12万円
●大学・短期大学Ⅱ年30万円

※利子は付きません

※平成30年度に入学する奨学生には、1回に限り入学時給付金として3万円を支給します

申し込み 申請書に必要事項を記入の上、3月1日(木)から4月27日(金)までに直接教育委員会総務課へ

※申請書は教育委員会総務課・各支所住民福祉課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/

◆浜松オート場外発売 第5回大成口デック杯 3/2・3・4

◆飯塚オート場外発売 アンカー・オフィス杯設立10周年記念～オートと共に歩んだ10年に感謝して～ 3/3・4・5・6

◆川口オート場外発売 サンケイススポーツ杯 GⅠ開設66周年記念グランプリレース 3/7・8・9・10・11

催し

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品展

選挙課(☎27-2781)

コンクールの優秀作品を展示します。作品は市ホームページでも見ることが出来ます。

期間 2月27日(火)から3月2日(金)まで

時間 午前8時30分～午後5時15分

※2日(金)は午後3時まで会場 市役所東館1階市民ホール

入場料 無料

に1年以上在住している20歳以上の市民

定員 2人以上

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで人権課へ

※申込書は人権課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

※応募の内容を基に選考し、結果は書面で応募者全員に通知します

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所人権課、☎(23)98000、@jinkan@city.isesaki.jp

締切日 3月9日(金)必着

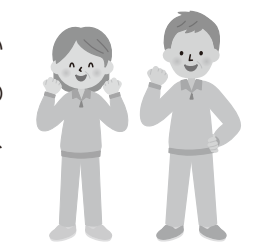
ラフターヨガと癒しの音色

期日 3月16日(金)
時間 午後2時～3時30分
会場 殖連公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)

内容 笑いながら体を動かし、クリスタルボウルの音色で心身をリラックスさせます

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 2月23日(金)午前9時から直接または電話で殖連公民館(☎26-4560)



広告のページ

3月の各種相談（祝日は除きます）

内 容	期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第4会議室	2月23日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	13日(火)		あずま支所3階 第1会議室	3月6日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(金)		市役所東館5階 第2・4会議室	3月9日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	20日(火)		境支所2階 第2会議室	3月13日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	27日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	3月20日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	7日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	28日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	22日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	3月15日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	5日(月)・19日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	13日(火)・27日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	7日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	9日(金)・23日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	23日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	26日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(平日は☎27-2723、日 曜日は☎27-2724) ※25日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
がいこくじんそうだん 外国人相談	げつ すい きんよう び 月・水・金曜日	ご じ ばん 午後1時30分～4時30分	し やく しよりがし かん かい 市役所東館2階 ろうじんしつ 相談室2	こくさい かい 国際課(☎27-2731)

にちよう び のうぜいそうだん 日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas de Impuestos los domingos
※ También Pueden Pagarse los impuestos
Días : domingos
Horario : 9 :00 a.m. ～ 5 :00 p.m.
Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal
(Hon-kan)
Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Nouzei-ka)
(días laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)
※ Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 25
(domingo) 9 :00 a.m. ～ 3 :00 p.m.

がいこくじんそうだん 外国人相談《スペイン語》

Servicio de Consultas para Extranjeros
Día : lunes, miércoles y viernes
※ Excepto días de feriados
Horario : 1 :30 p.m. ～ 4 :30 p.m.
Lugar : Sala de Consultas No 2 , 2^{do} piso, Municipalidad Edificio
Este (Higashi-Kan)
Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la
Municipalidad.
Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-
2731

魅力ある 大学生にも インタビュー

明日へ ジャンプ

特別編

No.116

世界の舞台で チームに貢献したい

上武大学 ビジネス情報学部 3年 ^{みや ざわ たく や} 宮沢 拓哉 さん



「負けたのは悔しかったです
が、予選を通過できると思っ
ていなかったし、良い経験が
できました。海外の強い選手
と対戦して、もう少しで勝て
そうだったので手応えを感じ
ました」

宮沢さんは4年に一度開催
されるアジア競技会への出場
を目指しています。1月に行
われた選考記録会の成績と、
3月に開催される全日本ボウ
リング選手権の成績で出場で
きるか決まります。今は3月
の大会に照準を合わせて精度

を高める練習をしています。
「レーンの状態は投げてみな
いと分かりません。レーンに
塗られたオイルは、投げ続け
ると無くなって、ボールのコ
ースに影響します。レーンの
状態を読んで、立ち位置やボ
ールの回転数を変えてストロ
イクコースを合わせていく練
習をしています」

大会に向けて練習を積み重
ねる宮沢さん。最後に、今後
の抱負を聞きました。
「まずは、3月の大会で良い
成績を残したいです。アジア
競技会でのチームの目標は個
人戦・団体戦で金メダルを獲
得することです。もし出場で
きれば、チームに貢献できる
ように頑張ります」



プロフィール

みやざわ・たくや

小学生の時に祖父母に
ボウリング場に連れて
行ってもらったことが
きっかけでボウリング
を始めたと話す。休日
は家でのごんびりと過ご
し、家族とゲームを楽
しむことも。今一番欲
しい物は、ボウリング
のボール。

を高める練習をしています。
「レーンの状態は投げてみな
いと分かりません。レーンに
塗られたオイルは、投げ続け
ると無くなって、ボールのコ
ースに影響します。レーンの
状態を読んで、立ち位置やボ
ールの回転数を変えてストロ
イクコースを合わせていく練
習をしています」

水彩 みずだより

漏水の確認

いつもと使い方が変わらないのに水の使用量が増
えたと感じたら、水道メーターを確認してみましょ
う。水を全く使用していない状態でメーターの銀色
のパイロットが回っていたら、どこかで漏水してい
ると考えられます。そんな時には水道指定工事店に
相談してください。

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

編集後記

2月の雪が降った次の日、
幼稚園の豆まきの取材に行き
ました。歩道や畑には雪が積
もり、まだ少し雪が降ってい
たときです。子どもたちの笑
い声が響く園内に入ると、園
庭のあちこちに大きな雪だる
まが作られていました。取材
に来た私を見つけた子どもも
「は「みんなで作ったんだよ
!」とうれしそうに雪だるま
を見せてくれました。雪が積
もる園庭を元気に駆け回り、
雪遊びを楽しむ子どもたち。
すてきな冬の風景に心がほっ
こり温くなりました。(ふ)