

広報

○あなたと市政をつなぐ情報紙○

2018年(平成30年) No.318

3月16日号

いせさき

心が躍る
手作りのひな祭り

主な内容

- いせさき元気大賞 本年度の受賞者を紹介します…… P2
- 健康づくりの第一歩 健診(検診)を受けましょう…… P6
- こどもの読書週間特別イベント…… P8
- 3月25日・4月1日の休日窓口の取り扱い業務を拡大…… P9

表紙写真：まちなか華^{はな}フェスタ

2月21日、伊勢崎駅前インフォメーションセンターで開催中の「まちなか華フェスタ」に第一幼稚園の園児が訪れました。自分たちが作ったひな飾りをうれしそうに見つめる園児たちを、お内裏さまとおひなさまが笑顔で出迎えました。

チアダンス

チアダンスチーム Venus ヴィーナス



- チアダンス日本オープン選手権大会のチアダンス・ジュニア部門で**優勝**

チームを代表して
栗原 妃由さん (広瀬小学校6年) 横塚 愛奈さん (赤堀中学校1年)

受賞者の声 ほかにも上手なチームがたくさんいて、まさか優勝できるとは思わなかったのととてもうれしかったです。自分たちのダンスでみんなが笑顔になってくれるのがうれしいです。群馬の人たちにもっとチアダンスの魅力を知ってもらいたいです。

陸上

伊藤 俊明君 いとう としあき

(第三中学校3年)



- 全日本中学校陸上競技選手権大会の男子400メートルで**第5位**

受賞者の声 毎回大会を見に来てくれた家族や仲間の応援、見えないところで支えてくれた学校の先生のサポートが力になりました。4月には高校生になるので、これからはインターハイでの200メートル・400メートルの二冠達成を目標に頑張ります。

ピアノ

中矢 里咲さん なか やりさ

(宮郷中学校3年)



- ジャパンピアノコンペティション2017で**アレグロバルバロ賞(上位6人)**
- ハンガリーで開催された子どものためのバルトーク国際ピアノコンクールの年代別部門で**グランプリ**

受賞者の声 初めての海外でのコンクールだったので、すごく緊張しました。本番でしっかり自分の演奏ができるようにたくさん努力したので、その結果が優勝という形で実ってうれしいです。周りの人たちの応援の言葉がとても支えになりました。

市では、本市に活力を与え、まち全体を元気にする活動をした個人・団体を、「いせさき元気大賞」として表彰しています。本年度は、スポーツや音楽活動、地域活動などさまざまな分野で活躍した6団体・7個人の皆さんが受賞しました。本市に元気を与えてくれる皆さんを紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎27)2700)

いせさき元気大賞 本年度の受賞者を紹介します

合唱

第三中学校合唱団



- 全日本合唱コンクール全国大会の中学校部門同声合唱の部で**銀賞**

受賞者の声 いせさき元気大賞をもらえてうれしいです。音楽を通してたくさんの人と出会えました。大会が進んでいくにつれて他県の人ともたくさん交流できて、それが私たちの力になりました。今回はあと一步で金賞に届かなかったのですが、次は全国大会で金賞を取りたいです。

バトントワーリング

新井 太智君 あら い たいち

(四ツ葉学園中等教育学校4年)



- 全日本バトントワーリング選手権大会のスリーバトン男子ジュニアU17部門で**第2位**
- クロアチアで開催されたWBTFインターナショナルカップのスリーバトン男子ジュニア部門で**第3位**

受賞者の声 今回初めて全国大会まで行けて世界大会でも3位になって、とてもうれしいです。「頑張っている人を応援したい」と思ってバトンを始めたので、今後もみんなに感動と元気を届けたいです。次の世界大会では1位を目指して頑張ります。

バトントワーリング

矢板 里菜さん や いた りな

(ひろせ町、桐生第一高校3年)



- 全日本バトントワーリング選手権大会のトゥーバトン女子U18部門で**第4位**
- クロアチアで開催された2017年IBTFグランプリ大会のトゥーバトン女子ジュニア部門で**第2位**
- クロアチアで開催されたWBTFインターナショナルカップのトゥーバトン女子ジュニア部門で**第3位**

受賞者の声 目標は世界大会で1位だったので少し悔しいですが、いせさき元気大賞を受賞できてうれしいです。大会のときは、チームのみんなからのメッセージや手作りのお守りをもらったことが力になりました。3月の全日本選手権では1位を目標に頑張ります。

国際交流

伊勢崎造園協会

本市の国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市からの造園研修生の受け入れや、同市での造園作業のボランティア活動を行い、本市の国際姉妹都市交流に貢献しています。



協会を代表して
吉井 正さん 浅野 正史さん 斎藤 三嗣さん

受賞者の声 社会貢献として何かできればと思って活動してきました。スプリングフィールド市で作業して感謝の言葉をもらったときには「やってよかったな」と思いました。この活動に限らず、今後もいろいろな形で地域に貢献できればと考えています。

左官技能

小谷野 貴光さん

(堀下町)



- 技能五輪全国大会の左官職種で**金メダル**
- 台湾で開催された北東アジア技能競技大会の左官職種で**金メダル**
- アラブ首長国連邦で開催された技能五輪国際大会の左官職種で**敢闘賞(第4位)**

受賞者の声 国際大会で金メダルを目指していたので、少し悔しいです。自分の「負けたくない」という気持ちが一番の原動力でした。これで大会が一区切りしたので、今後は自分にしかできない仕事ができるようになりたいと思います。

農業PR

伊勢崎商業高校 商業研究部



部を代表して
原 伶美香さん (3年) 瀧本 麻菜美さん (3年) 橋本 貴美華さん (3年) 梅村 恵梨子さん (3年)

受賞者の声 いせさき元気大賞を受賞して、今まで努力してきたことが無駄じゃなかったんだなと感じています。伊勢崎市の農家さんたちの姿を見てきて「私たちが広めよう」という気持ちで活動してきました。買いに来てくれた人や子どもたち

の笑顔に励まされました。私たちの最終目的は「日本全国に伊勢崎産ブランド化野菜を広める」ことです。そのために、私たちの次の世代にもこの活動を伝えていって、伊勢崎産ブランド化野菜を広めていければと思います。

市内の農産物を使った加工商品の開発のほか、ブランド化農産物を紹介するDVDや子ども向けの紙芝居を制作。多くの人に本市の農産物の魅力を分かりやすく伝える活動で、本市の農業のPRに貢献しています。

地域活動

堀下鯉のぼりを揚げる会



会を代表して
石田 卓大さん 石田 晴夫さん

平成3年から毎年4月上旬から5月上旬にかけて、粕川沿いに家庭から譲り受けた約500匹のこいのぼりを揚げています。こいのぼりを通じた観光PRだけでなく、周囲の清掃活動も行い、地域の環境整備にも貢献しています。

受賞者の声 赤堀南小学校の開校時に子どもたちをお祝いしようと活動を始めました。皆さんから譲り受けたこいのぼりがあったから今まで活動してこれました。長年みんなで努力してこの賞をいただけたので、これを励みに1年でも長く続けられればと思います。

地域活動

鹿島鯉のぼりの会



会を代表して
鶴生川 博さん

平成9年から毎年4月中旬から5月上旬にかけて、鹿島親水公園で家庭から譲り受けた約150匹のこいのぼりを揚げています。こいのぼりを通じた観光PRだけでなく、周囲の清掃活動も行い、地域の環境整備にも貢献しています。

受賞者の声 鹿島親水公園ができたとき、「ここでこいのぼりが見られたらみんなに喜んでもらえるんじゃないか」という思いから活動を始めました。華蔵寺公園にも近いので、華蔵寺公園と一緒に楽しんでもらえるようにこれからも頑張りたいと思います。

フットサル

関口 勝久さん

(北千木町、DEL MIGLIORE CLOUD 群馬所属)



- 5人制アマチュアサッカーのF5WC全国大会に出場し、**優勝**
- 中国で開催されたF5WC世界大会2017に日本代表として出場し、**ベスト16**

受賞者の声 日本代表選出が懸かった全国大会は私のPKで優勝が決まったので、本当に思い出に残る大会になりました。世界大会ではベスト16でしたが、最高の仲間といい試合ができたと思っています。今後は世界大会での優勝を目指していきたいです。

ビブリオバトル

瀧本 麻菜美さん

(伊勢崎商業高校3年)



- 本の魅力を紹介する全国高等学校ビブリオバトル2017決勝大会で**グランドチャンプ(優勝)**

受賞者の声 私が紹介した本を「読んでみたくなった」という声が一番励みになりました。今、活字離れが叫ばれているので、もっと本の楽しさを広めていきたいです。ビブリオバトルは大学生大会もあるので、高校・大学で二冠を取れたらと思います。



市が実施する各種検診の対象者には、4月上旬に**がん検診等受診券**と**案内通知(青色の封筒)**を郵送します。通知が届かない場合は各保健センターに連絡してください。

受診方法は、指定医療機関で受診する**個別検診**と、公民館や保健センターで受診する**集団検診**があります(下表参照)。年齢や性別により受診できる検診が異なります。詳しくは通知を確認してください。検診後は結果をしっかりと確認し、異常が見つかった場合は必ず精密検査を受けましょう。

各種検診一覧

検診名	検査内容	対象 (平成31年3月31日時点の年齢)	検診方法・自己負担金 ※いずれも70歳以上の人は無料です	
			個別検診	集団検診
結核・肺がん	胸部レントゲン撮影、希望者にたんの検査	40歳以上の男女		無料 ※たんの検査は500円
胃がん	胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡(胃カメラ)検査 ※胃内視鏡(胃カメラ)検診を希望する人は個別検診を受診してください	40歳～69歳の男女	1,000円(バリウム) 2,000円(胃カメラ)	500円(バリウム)
		70歳以上の男女	無料	
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の男女	500円	500円
子宮頸がん	診察・子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,000円	500円
乳・甲状腺がん	乳・甲状腺の視触診、マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	1,000円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳～84歳の男性	無料	無料
肝炎ウイルス	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	過去に肝炎検査を受けたことがない40歳～70歳の男女	無料	無料
骨粗しょう症	骨密度測定	40歳・50歳・60歳の女性	500円	
歯周病	歯周炎や歯肉炎の検査・口腔粘膜疾患などの検査	40歳・50歳・60歳・70歳の男女	500円	

※70歳未満で市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、申請により自己負担金が無料になります
※子宮頸がん検診、乳・甲状腺がん検診で一部の年齢の人は、自己負担金が無料になります。詳しくは通知を確認してください

事前の申し込みが必要です

集団検診を希望する人は、事前にはがきでの申し込みが必要です。案内通知(青色の封筒)に同封されている申し込みはがきに受診券の「集団がん検診申し込みシール」を貼り、**4月30日(月)**までにポストに投函してください。

※結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診はがきでの申し込みは不要です



個別検診を希望する人は、直接指定医療機関に申し込んでください。

健康づくりの第一歩
健診(検診)を受けましょう



自分では気付くことのできない体の小さな変化を発見できるのが健診(検診)です。年に1度は、健診(検診)を受診して、自分の体をチェックしましょう。

※人間ドックや職場の健診(検診)を受ける場合は、特定健診やがん検診など重複する健診(検診)を受ける必要はありません

問い合わせ

健康管理センター(☎23-6675)
赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
あずま保健センター(☎62-9918)
境保健センター(☎74-1363)



市では、40歳以上で市の国民健康保険に加入または生活保護を受給している人を対象に「**特定健康診査**」を、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に「**後期高齢者健康診査**」を実施します。対象者には4月上旬に「受診券」と案内通知を郵送します。

検査項目の追加 平成30年度から、血液検査のクレアチニン値から「eGFR(推定糸球体ろ過量)」を計算し、腎臓の状態を確認します。さらに、市では痛風の原因となる「尿酸値」を検査項目に追加します



市の国民健康保険に加入している人 または
生活保護を受けている人

受診券 **特定健康診査受診券**を郵送します

検査内容 問診・身体計測・腹囲測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能)
※当日の結果による医師の判断または希望によって、心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)を実施します

自己負担金 無料

受診方法

- 40歳～64歳＝指定医療機関で受診する**個別健診**(5月～11月)、または公民館や保健センターで受診する**集団健診**(4月～7月)のいずれか
- 65歳以上＝指定医療機関で受診する**個別健診**(5月～11月)

問い合わせ 国民健康保険課(☎27-2737)・各保健センター



後期高齢者医療制度に
加入している人

受診券 **後期高齢者健康診査受診券**を郵送します

検査内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能)
※当日の結果による医師の判断または希望によって心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)を実施します

自己負担金 無料

受診方法 指定医療機関で受診する**個別健診**(5月～11月)

問い合わせ 年金医療課(☎27-2739)・各保健センター



社会保険や共済組合
などに加入している人

保険者が実施する特定健康診査の受診時に、市の「健康づくり検査」を無料で追加できます。ただし、実施期間は5月から12月までで、実施している医療機関が限られます。詳しくは各保健センターに問い合わせてください。

検査内容 希望により、心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)
* *

特定健康診査については、加入している保険者や職場の健康保険の担当者などに問い合わせてください。

3月25日(日)・4月1日(日)の休日窓口の取り扱い業務を拡大

市役所の休日窓口を、下表のとおり取り扱い業務を拡大して開設します。

期間 3月25日(日)・4月1日(日)

時間 午前9時～午後5時

3月25日(日)・4月1日(日)の休日窓口

開設窓口		取り扱う業務	問い合わせ
市役所本館1階	市民課 (1・2・9番窓口)	住民票の写し・戸籍の証明書・印鑑登録証明書などの交付、印鑑登録	☎27-2727
		個人番号の通知カード・マイナンバーカードの交付・申請に関する手続き	
		転入・転出・転居など住民異動に関する届け出	☎27-2729
		出生・死亡・婚姻など戸籍に関する届け出の預かり	☎27-2726
	臨時開設 国民健康保険課 (3番窓口)	パスポートの交付	☎27-2728
		国民健康保険に関する手続き (資格の取得・喪失・変更の届け出、給付の申請)	●資格＝☎27-2735 ●課税＝☎27-2736 ●給付＝☎27-2737
	臨時開設 年金医療課 (4番窓口)	後期高齢者医療に関する手続き(資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2739
		子どもの医療費など福祉医療の手続き(資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2740
		国民年金の手続き(資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2741
	納税課(6番窓口)	納税相談	☎27-2723

※マイナンバーカードの交付は、事前に予約が必要です

※取り扱える業務が限られています。手続きの内容や必要な書類など、事前に問い合わせてください

※休日窓口業務を行わない課やほかの市町村などに確認が必要な手続きは、受け付けできない場合があります

休日(土・日曜日)の窓口開設

- 市民課ではこの期日以外の日曜日(午前9時～午後5時)も休日窓口業務を行っています。各支所住民福祉課では土曜日(午前9時～午後0時15分)に、市民サービスセンター宮子・あずまでは土・日・祝日(午前10時～午後7時)に、各種証明書の交付申請や印鑑登録の手続きができます
- 納税課ではこの期日以外の日曜日(午前9時～午後5時)も納税相談を行っています

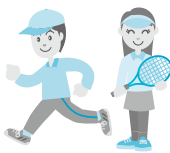
証明書コンビニ交付サービスが便利です

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用することで、早朝や夜間、休日でもコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍の証明書などを取得することができます。

利用時間 午前6時30分～午後11時
※年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)とシステムメンテナンス中は利用できません



市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 4月1日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市庭球場＝テニス・ソフトテニス
市民体育館(大体育室)＝バドミントン
市民体育館(小体育室)＝卓球
市民体育館(トレーニング室)＝トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
＝お遊びランド・チャレンジランド

- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館
＝バドミントン・卓球・バレーボールなど
あかぼり運動公園＝テニス・ソフトテニス

- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
＝テニス・ソフトテニス

- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館＝バドミントン・卓球など

平成30年度機構改正の一覧

改正前	改正後	改正の内容
財政部 納税課 税総合窓口係 赤堀納税推進室 あずま納税推進室 境納税推進室	財政部 市民税課 税総合窓口係 赤堀税証明センター あずま税証明センター 境税証明センター	税総合窓口係・各支所納税推進室が納税課から市民税課に移ります。納税推進室の名称を「税証明センター」に変更します。
財政部 納税課 滞納整理課	財政部 収納課 債権管理室 収納管理係 収納係 特別整理係	納税課・滞納整理課の統合により収納課を新設し、債権管理室・収納管理係・収納係・特別整理係を設置します。
福祉こども部子育て支援課	福祉こども部子育て支援課 宮郷小学校放課後児童クラブ 赤堀南小学校放課後児童クラブ	宮郷地区と赤堀地区に公営の施設を新設します。
経済部文化観光課	経済部文化観光課 境赤レンガ倉庫	施設を新設します。

平成30年度機構改正
4月1日から市の組織が変わります

直面する行政課題に対応するとともに、より一層の行政の効率化を図るため、市の組織機構の一部を改正します。

問い合わせ 職員課(☎27-2705)

こどもの読書週間特別イベント

4月23日から5月12日まではこどもの読書週間です。こどもの読書週間に合わせて、市内の各図書館で子どもを対象としたイベントを開催します。ぜひお越しください。

問い合わせ 図書館課(☎23-2346)

伊勢崎市図書館開催イベント

【本のお楽しみ袋の貸し出し】

職員が選んで包装した児童書を数量限定で貸し出します。

期日 4月22日(日)

【ぬいぐるみのおとまり会】

子どもたちとぬいぐるみが一緒に読み聞かせを聞いた後、ぬいぐるみたちだけで図書館にお泊まり。お迎えのときにお泊まりの様子を撮影した記念写真集をプレゼントします。



▲ぬいぐるみたちが図書館にお泊まり

期日 5月6日(日)
時間 午後2時開始
対象 市内に在住で3歳以上小学3年生以下の子ども
※以前参加した子どもは除きます
定員 10人(先着順)

赤堀図書館開催イベント

【図書館プチ体験 図書館員になっちゃおう!】

期日 4月28日(土)

時間

●午前の部 午前10時30分～11時30分
●午後の部 午後1時30分～2時30分

対象 市内の小学3年生から6年生までの子ども

※以前参加した子どもは除きます

定員 各2人(先着順)

申し込み 4月1日(日)から26日(木)までに本人または保護者が直接赤堀図書館へ

【みんなでシネマ「ナイトミュージアム」】

期日 5月5日(祝)

時間 午後1時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

「ときめきブックカフェ」

期日 5月12日(土)

時間 午後2時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

あずま図書館開催イベント

【絵手紙展示「子どもたちへ」】

期間 4月14日(土)から5月13日(日)まで

※月曜日、4月20日(金)、5月3日(祝)から5日(祝)までは休館です

時間 午前9時～午後7時

※土・日曜日は午後5時まで

【特別アニメシアター】

期日 5月6日(日)

時間

●「チップとデールの山小屋合戦」 午後2時開始

●「ドナルド・ダックドナルドの駅長さん」 午後3時開始

境図書館開催イベント

【特別映画会「しまじろっのわお! ゆうきいっぱい傑作選」】

期日 4月29日(祝)

時間 午後2時開始

【おはなしであそぼう!】

期日 5月6日(日)

時間 午前11時開始

内容 パネルシアターとバルーンアート体験



災害医療活動訓練

災害発生時の医療体制を確認しました



重症者を処置する訓練の様子



災害時のペットのケアについての訓練も行われました

2月3日、「災害医療活動訓練」が市民病院で行われ、市内外の医療機関や消防本部、災害派遣獣医療チーム（VMAT）を含む約160人が訓練に参加しました。地域医療機関の連携と災害救護体制の強化を目的に市民病院が訓練を実施。

北関東直下型地震が発生した想定で、病院での多数の傷病者の受け入れや、患者の連携病院への搬送などの訓練を行いました。

聞いて学ぶ講演会

思いやりの心を持って ご近所との付き合いを大切に



思いやりの心を持って地域で協力することで「ご近所の底力」を発揮できると話す堀尾さん



第一中学校の生徒たちによる吹奏楽の演奏

2月10日、境総合文化センターで「聞いて学ぶ講演会」が開催されました。講演会では、フリーキャスターの堀尾正明さんがNHKに勤めていた際に担当していたテレビ番組「難問解決！ご近所の底力」の一部分を映像で紹介。地域であいさつパトロールをして、空き巣問題を解決した事例を紹介し「地域で協力することで解決できる問題はあります。ご近所との付き合いを大切にしてほしい」と語り掛けました。

講演会に先立って第一中学校吹奏楽部が演奏を披露し、講演会に花を添えました。

春の賑わい「まちなか華フェスタ」

手作りおひなさまを楽しみました



自分や友達の作ったおひなさまを一生懸命探します



ペーパークラフトで作られた昔の伊勢崎駅に興味津々

2月21日、第一幼稚園とあかいし保育園の園児たちが伊勢崎駅前インフォメーションセンターで開催中の、春の賑わい「まちなか華フェスタ」を見学しました。会場には、伊勢崎駅周辺の幼稚園や保育園の園児たちが手作りしたおひなさまや、ペーパーアート作家三井理さんの作品などを展示。見学した園児たちはきれいに飾られた自分たちの作品を楽しみました。春の賑わい「まちなか華フェスタ」は3月25日（日）まで開催し、「園児が咲かせる手作り桜の木の展示」、「いせさき銘仙ファッションショーの写真展示」を行います。

図書館FESTIVAL2018

本の魅力がいっぱいの1日を楽しみました



家族ふれあい読書新聞入賞作品の交流会で家族で作った新聞について発表



大人も子どもも読み聞かせを楽しんでほしいと話す宮西さん



自分だけのしおりを作りました

2月12日、あずま図書館などを会場に「図書館FESTIVAL 2018」が開催されました。この日は読み聞かせやしおり作り、リサイクル本の配布、上毛かるたの自由対戦などさまざまなイベントが行われました。

午後には『おまえ うまそうだな』などで知られる絵本作家の宮西達也さんが講演。観客も巻き込んで行われた絵本の読み聞かせでは、宮西さんの軽快な語り口に会場は大きな笑い声に包まれました。



絵本を楽しみました



大人の上毛かるたの県大会優勝者による模擬試合も行われました

多文化共生講演会・シンポジウム

多文化共生と地域防災



パネリストの皆さんが「支えあうために必要なことは」の質問に回答

2月18日、紺の郷（円形交流館）で多文化共生をテーマにした講演会とシンポジウムが開催されました。講演会では、群馬大学大学院教授の森淑江さんが海外での経験を基に文化の違いを認め合う大切さを話しました。シンポジウムでは、災害をテーマに、パネリストの皆さんや来場者による活発な意見交換が行われました。

文化・スポーツ功労者表彰式

各分野の功労者を表彰



左から、深津さん（代理）、今さん、井野さん、宮郷読み聞かせの会代表の萩原多美枝さん、関さんと五十嵐市長

2月6日、「文化・スポーツ功労者表彰式」が市役所で行われました。関勝巳さん（美茂呂町）、井野照司さん（連取町）、宮郷読み聞かせの会が文化功労賞を、今啓子さん（今泉町二丁目）、深津勝次さん（南千木町）がスポーツ功労賞を受賞し、五十嵐市長から賞状と記念品が贈られました。

水道メーターを交換します

設置してから7年経過した水道メーターを交換します。該当するメーターを使用している家庭、店舗などには、はがきで事前にお知らせします。施工業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。

期間 4月上旬から10月下旬まで

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

特別弔慰金の受け付けは4月2日(月)まで

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求の受付期間が、4月2日(月)で終了します。期限を過ぎると請求できませんので、手続きが済んでいない対象者は、社会福祉課・各支所住民福祉課で期限内に早めに手続きをしてください。

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)



◀色とりどりの花を使った寄せ植え

▶募金活動を行うボランティアスタッフ



募集

**グリーンフェスタ2018
参加者・ボランティアスタッフを募集します**

公園緑地課(☎27-2768)

5月3日(祝)・4日(祝)に華蔵寺公園で開催する「グリーンフェスタ2018」の、花緑体験教室参加者とボランティアスタッフを募集します。

【花緑体験教室】

期日・時間

●コンテナガーデン教室 3日(祝)・午後1時～2時30分
●ハンギングバスケット教室 4日(祝)・午後1時～2時30分

対象 市内に在住または在勤・在学の人

お知らせ

通知カード・マイナンバーカードの保管期間は3月末まで

市民課(☎27-2727)

郵便の配達時に不在などで受け取ることができなかった個人番号の通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)は市で保管しています。昨年度末までに返戻された分は、3月末で保管期間が経過し廃棄されます。まだ受け取っていない人は、受け取り案内のながきに記載されている窓口で受け取りをお願いします。市民課の日曜窓口で受け取る場合は、事前に問い合わせてください。

なお、通知カードやマイナンバーカードを持っていない場合は、次の方法で自分の個人番号を知ることができます。

- 個人番号が記載された住民票の写しの交付 300円
- 通知カードの再交付 500円
- マイナンバーカードの交付 無料

※通知カードの再交付は1カ月程度、マイナンバーカードの交付は1カ月半から2カ月程度かかります。

防火対策を徹底しましょう

消防本部予防課(☎25-3311)

北海道札幌市の共同住宅で多くの死傷者が出る火災が発生しました。火の始末や、火の近くに燃えやすい物を置かないなど防火対策のさらなる徹底をお願いします。

【火災から命を守るために】

- 住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検する
- 身近な消火器の設置場所を確認する
- 避難経路を確認し、避難の妨げになる物を置かない

火災が起きてしまったら、身の安全を確保しながら消火器による初期消火を行ってください。火の勢いが収まらない場合は119番に通報後、大声で周りに知らせながら逃げてください。大切な命や財産を火災から守りましょう。

国民年金 学生納付特例制度

年金医療課(☎27-2741)

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、必ず公的年金制度に加入しなければなりません。20歳を迎える人には国民年金加入の通知が送られますので、忘れずに手続きをしてください。手続き後、年金手帳

定員 各30人(抽選)

参加料 1000円(材料費)

【ボランティアスタッフ】

時間 午前9時30分～午後3時

対象 市内に在住または在勤・在学で、高校生以上の人

※

いずれも

申し込み 電話、または住所・氏名・電話番号、教室は希望教室名を記入の上、メールで公園緑地課(☎kouen@city.isesaki.jp)へ

締切日 4月6日(金)

自衛官(一般幹部候補生・一般曹候補生)募集

市民課(☎27-2726)

【一般幹部候補生】

試験日 5月12日(土)ほか

対象 20歳以上26歳未満で大卒または大卒見込みの人、20

歳以上28歳未満で大学院の修士課程を修了した人または修了見込みの人

【一般曹候補生】

試験日 5月26日(土)

対象 18歳以上27歳未満の人

※

いずれも

申し込み・問い合わせ 5月1日(火)までに自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所(☎027-1233-8960)

はつらつウォーキング教室

**4月のテーマ
スタートの春、
日常ウォークを始めましょう!**

暖かくなり外出も多くなる季節です。日常ウォークを習慣にしませんか。

期日 4月15日(日) ※雨天の場合は中止

時間 午前9時30分～11時

対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど

参加料 無料

用意する物 タオル・飲み物

申し込み 当日直接会場へ



6会場
同時開催
西部公園 いせさき市民のもり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク(境総合文化センター南)
※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

春の華蔵寺公園へ出掛けよう

問い合わせ 文化観光課(☎27-2759)

華蔵寺公園では3月下旬から4月上旬に桜が、4月中旬から5月中旬にツツジが、それぞれ見頃を迎えます。花の見頃に合わせて、「華蔵寺公園花まつり」、「郷土芸能発表会」を行います。桜の開花時期は午後10時30分まで、桜の花の終了後は午後9時まで、園内をちょうちんでライトアップします。

花の名所、華蔵寺公園にぜひ、お越しください。

華蔵寺公園花まつり

期間 4月1日(日)から5月20日(日)まで

郷土芸能発表会

八木節や和太鼓、屋台ばやし、古武道など、市内の各種団体が日頃の練習の成果を披露します。

期日 4月1日(日)

時間 午前10時開始

会場 華蔵寺公園野外ステージ

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>

夜間営業

期間 4月1日(日)から8日(日)まで

時間 午前9時～午後9時

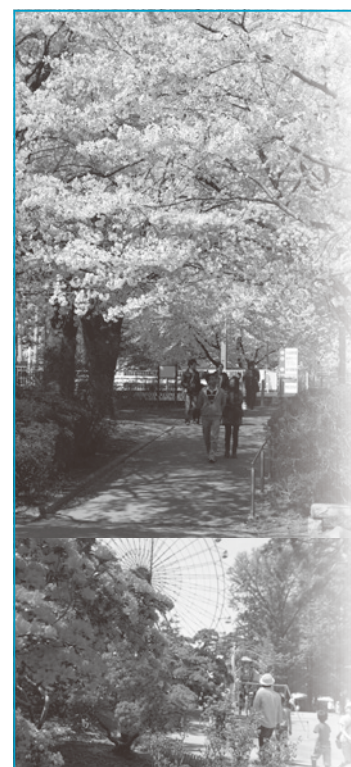
営業時間延長

期日 4月14日(土)から5月20日(日)までの土・日・祝日

時間 午前9時～午後6時

※天候により変更になる場合があります

※4月は無休で営業します



休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 4月1日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 4月7日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 4月8日(日) 松原電化設備 ☎62-1534

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
● 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
= 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
● 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
= 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 4月14日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 4月15日(日) 三藤建設工業 ☎62-1726

貯筋運動教室
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 4月13日・20日・27日
の金曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 30人(先着順)
内容 椅子に座ってできる簡単な筋力トレーニングなどを行います
参加料 無料
申し込み 3月26日(月)午前



▲布を貼り付けて兜の壁飾りを作ります

兜の壁飾りづくり
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 4月10日(火)・17日(火)
(全2回)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
参加料 1000円(材料費)
申し込み 3月26日(月)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

お楽しみ会スペシャル「バルーン遊び」
境児童館どんぐり
(☎70-2415)
期日 3月24日(土)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境児童館どんぐり
内容 犬やねずみなどをバルーンで作って遊びます
参加料 無料

キッズコーチング講座
子どもの性格は遺伝？親のしつけ？
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 4月16日(月)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の1歳以下の子どものとその保護者
定員 20組(先着順)
内容 子どもの性格について学びます
参加料 300円(教材費)
申し込み 3月28日(水)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

4月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

● 休日診療／日曜日・祝日・30日(月)		
診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午 ※受け付けは午前11時30分まで ※耳鼻咽喉科は30日(月)は休診です	
小児科	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	
歯科	午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

期日	産婦人科	接骨院
1日(日)	医師会病院	松島接骨院 (連取町、☎25-0018)
8日(日)	市民病院	糸井接骨院 (市場町一丁目、☎62-0329)
15日(日)	医師会病院	岡部接骨院 (波志江町、☎23-6780)
22日(日)	市民病院	上飯島接骨院 (玉村町、☎65-0950)
29日(祝)	医師会病院	伊沢鍼灸接骨院 (玉村町、☎64-1908)
30日(月)	医師会病院	てつじ接骨院 (上植木本町、☎24-2440)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

小児救急電話相談(☎#8000)
● 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
● 日曜日・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

■ 夜間診療／月～土曜日(30日(月)は除きます)		
診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	
小児科	午後8時～11時 ※受け付けは午後10時30分まで	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)

市民ホールランチタイムコンサート出演者募集♪

市役所東館1階市民ホールで、市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめるランチタイムコンサートを開催しています。クラシック音楽、ピアノ演奏、合唱などで憩いのひとときを提供してくれる出演者を募集します。
※演奏にはグランドピアノを使用できます

期日 5月24日(木)・6月19日(火)
時間 午後0時15分～0時45分
申し込み・問い合わせ 4月6日(金)までに
直接行政課(☎27-2702)



いきいき体操
北公民館(☎25-4547)
期日 4月7日・14日・28日
の土曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 介護予防・健康増進を目的とした運動をします
参加料 無料
申し込み 3月26日(月)午前9時から電話で北公民館へ

多肉植物の寄せ植え教室
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 4月11日(水)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
参加料 1500円(材料費)
申し込み 3月26日(月)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

健やか学級
高齢政策課(☎27-2752)
期日 5月7日(月)から平成31年3月18日(月)まで(全20回)
内容 赤ちゃんトスキんシッ
プを取りながら、産後の機能回復と体質改善を目的としたエアロビクスをします
参加料 無料
申し込み 3月27日(火)から電話で茂呂公民館へ

アフタービクス
茂呂公民館(☎25-2671)
期日 4月9日・16日・23日
の月曜日(全3回)
時間 ①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住で、①は平

キルトでバック&ポーチを作ろう

キルトを使って、バッグやポーチを作ります。自分だけのオリジナルのバッグで町に出掛けてみませんか。

期日 4月20日(金)・5月4日(祝)・18日(金)・6月1日(金)・15日(金)(全5回)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の人
定員 15人(先着順)
参加料 3,300円(材料費)
申し込み 4月3日(火)から参加料を添えてあずま公民館へ
問い合わせ あずま公民館(☎62-0115)



▲オリジナルバッグを作れませんか

図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346

休館 水曜日・4月30日(月)

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
あそびもねっ！

期日 4月6日(金)
時間 午前10時30分開始

内容 読み聞かせ・手遊び・体操など

■読み聞かせ としょかんこども会

期日 4月7日(土)・21日(土)
時間 午後2時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 4月10日(火)
時間 午前11時開始

境図書館 ☎74-0209

休館 月曜日・4月27日(金)

■名作映画会

『続・深夜食堂』

期日 4月8日(日)
時間 午後2時開始

■読み聞かせ おはなしひろば

期日 4月14日(土)
時間 午前11時開始

■赤ちゃんとたのしむおはなし会

期日 4月20日(金)
時間 午前11時開始

市民プラザ図書室 ☎32-9488

休館 4月10日(火)・24日(火)

赤堀図書館 ☎63-1200

休館 4月3日(火)・17日(火)・20日(金)

■赤ちゃんとえほんのじかん

期日 4月11日(水)
時間 午前11時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

■読み聞かせ おはなし会

期日 4月14日(土)
時間 午前10時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

あずま図書館 ☎62-9988

休館 月曜日・4月20日(金)

■読み聞かせ ママのおひざ

期日 4月5日(木)
時間 午前10時開始

■名作シアター

『ライオン 25年目のただいま』

期日 4月11日(水)
時間 午後1時30分開始

■読み聞かせ おはなしタイム

期日 4月14日(土)
時間 午前11時開始

■アニメシアター

『ハローキティ 魔法の森のお姫さま』
『ぽこぼんのゆかいな西遊記』

期日 4月15日(日)
時間 午後2時開始

おすすめ新着図書情報

■おやすみなさいのおともだち

ハインツ・ヤーニッシュ/作
バーバラ・ユンク/絵
斉藤洋/訳



もう大丈夫って思ったら、みんな一緒に
おやすみなさい…。

■どうくつをこねる糸川くん

春間美幸/作
宮尾和孝/絵



「どうくつ」をこねるようになりました。

スポーツ

ソフトテニス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所

(☎237015)

期日 4月21日から5月26日

までの土曜日(全6回)

時間 午前10時～正午

会場 市庭球場

対象 市内に在住または在勤

の18歳以上の入

※高校生は除きます

定員 30人(先着順)

参加料 500円(ボール代)

申し込み 4月5日(木)から

14日(土)までに参加料を添え

て華蔵寺公園運動施設管理事

務所へ

※1人で2人分までの申し込み

ができます

※施設の年間利用の定期券を

持っている人の申し込みは4

月10日(火)から受け付けます

早朝ソフトテニス教室

境運動施設管理事務所

(☎741113)

期日 4月8日から5月13日

までの日曜日(全6回)

※荒天の場合は5月20日(日)

まで順延

時間 午前7時～9時

会場 境上武公園テニスコート

対象・定員

●市内の小学3年生から6年

生20人(先着順)

●市内に在住または在学の中

学生20人(先着順)

●市内に在住または在勤・在

学の人20人(先着順)

参加料 500円(ボール代)

申し込み 3月28日(水)から

4月4日(水)までに参加料を

添えて境運動施設管理事務所

へ

※1人で家族分の申し込みが

できます

ゼロから始めるランニング教室

スポーツ振興課(☎272747)

期日・時間

●土曜日コース 4月7日か

ら28日までの土曜日(全4回)・

午前10時～11時30分

●水曜日コース 4月4日か

ら25日までの水曜日(全4回)・

午後7時30分～9時

※いずれも雨天の場合は順延

会場 西部公園

対象 市内に在住または在勤・

在学中で、20歳以上のランニン

グ初心者

定員 各コース20人(先着順)

内容 ウォーキング・スロー

ランニング(ジョギング)

※最終日は約3・5キロメー

トルのコースを走ります

皆さんの善意

秘書課(☎272700)

次の皆さんから、寄付・寄
贈がありました。ありがとうございます。

●領彦真賢さん(ひろせ町)か

ら広瀬小学校へワールドコン

サート演奏者の招待

●東京パーツ工業(株)から交通

遺児指定寄附として10万円

●伊勢崎たばこ販売協同組合

から福祉事業基金へ2万円

●マイスター木一から餅の郷

へ会議用テーブル2台

●JA共済連群馬から市内の

各児童館へ図書など

●匿名から市内の放課後児童

クラブへ世界遺産DVDコレ

クション90巻

●桐生音楽文化協会から教育

振興費として5万円

●境ライオンズクラブから境

図書館へ視聴覚資料としてD

VD17本

●公益財団法人ベイスシア21世

紀財団からあずま北小学校へ

ビデオプロジェクター2台、

書画カメラ2台、マグネット

スクリーン1台

●伊勢崎市建物清掃事業者協

会から境小学校へ施設の清掃

労力奉仕

子供のもり公園伊勢崎 まゆドーム 4月の体験事業

問い合わせ ☎31-3778

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう！ びゅんびゅんごま	4月8日(日) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	80人 (先着順)	牛乳パックを再利用して、よく 回るびゅんびゅんごまを作ります	①②④⑤⑥は 当日直接会場へ
② 子供のもりの音楽会 スプリングコンサート	4月15日(日) 午後1時30分～	誰でも参加でき ます	なし	伊勢崎市民吹奏楽団の演奏を楽し みます ※荒天の場合は中止	
③ 春の自然と遊ぼう	4月22日(日) 午後1時30分～	4歳から中学生 とその保護者	20人 (先着順)	ゲームを通して、自然の素晴ら しさを味わいます	
④ 作ってみよう！ ぷるぷるスライム	4月28日(土) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	80人 (先着順)	固体でも液体でもなく、プルン と軟らかい手触りのスライムを作ります	※いずれも参加 料は無料です
⑤ マジックショー	4月29日(祝) 午後1時30分～	誰でも参加でき ます	なし	マジックショーとマジック体験 を楽しみます	
⑥ 作ってみよう！ こいのぼり	4月30日(月) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	80人 (先着順)	色画用紙に模様を付けて、かわ いこいのぼりを作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

4月の休館日…火曜日、25日(水)

広告のページ

4月の各種相談（祝日は除きます）

内 容	期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	6日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	3月30日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	10日(火)		あずま支所3階 第2会議室	4月3日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	13日(金)		市役所東館5階 第1会議室	4月6日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	17日(火)		境支所2階 第2会議室	4月10日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	24日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	4月17日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	18日(水)	午前10時～正午	あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	25日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	26日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所住民福祉課	4月19日(木)から電話で あずま支所住民福祉課(☎62-9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	2日(月)・16日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	10日(火)・24日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	4日(水)・18日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	13日(金)・27日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	27日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	30日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(平日は☎27-2723、日 曜日は☎27-2724) ※22日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談《英語》

Sunday Tax Consultation Service

※You can pay municipal taxes

Date : Every Sunday

Time : 9 : 00 a.m. ～ 5 : 00 p.m.

Place : City office Main Bldg. (Hon-kan) 1st floor , window No. 6

Contact : Tax Payment Division (Nouzei-ka)

(on weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)

※ We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on April 22nd (Sun) (9 : 00 a.m. ～ 3 : 00 p.m.).

外国人相談《英語》

Counseling Service for Foreigners

Date : Every Monday, Wednesday and Friday

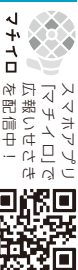
※ Except national holidays

Time : 1 : 30 p.m. ～ 4 : 30 p.m.

Place : City office East Bldg. (Higashi-kan) 2nd floor, Counseling Room 2

Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice came from City office and so on.

Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731



2018年3月1日現在
●人口 213,161人 (前月比+31)
●世帯数 88,371戸 (前月比+75)

発行 伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL https://www.city.iesaki.lg.jp
編集 広報課 印刷 第一印刷株式会社 毎月1日・16日発行

魅力ある高校生にインタビュー

明日へジャンプ

No.117



楽しむことを大切に 走り高跳びの練習を励む

四ツ葉学園中等教育学校 4年 久保田 紋佳 さん

「走り高跳びは、同じ高さを3回跳び、1回でもクリアできれば成功です。それを繰り返して、徐々に高さを上げていくのですが、競技時間が長いことがありますが、楽しんでます。」

「きつかけは消極的なものですが、走り高跳びはとても楽しいです。練習や大会などで自己ベストを出したときの空中で浮いている感覚がとても好きで、今跳べているって実感できるんです！」

「走り高跳びは、同じ高さを3回跳び、1回でもクリアできれば成功です。それを繰り返して、徐々に高さを上げていくのですが、競技時間が長いことがありますが、楽しんでます。」



プロフィール
くぼた・あやか
走り高跳びの自己ベストは1メートル61センチ。音楽を聴くことと映画鑑賞が趣味。陸上部で活動する中、体調管理のために食べ物を調べるようになり、その面白さに気付き、将来は管理栄養士を目指すようになったと話す。

く、終わるまでに2・3時間かかります。だから、集中力を維持するのが難しいです。自分の跳ぶタイミングが近づいたら、自分の動きに集中するために、ほかの選手の動きを見ないようにしています。」

次の大会に向けて練習に励む久保田さんに、走り高跳びをやる上で大切にしていることを聞きました。

「私は走り高跳びを単純に楽しみたいと思っています。それが結果としてインターハイ出場などにつながればもちろんうれしいですけど、自分が楽しくないと走り高跳びをやる意味が分からなくなってしまうと思うので、楽しんでやることを大切にしたいです」

水彩 みずだより

これからの水道事業の課題

これからの水道事業の課題として、老朽化した水道施設の更新や、水需要の減少による施設規模の適正化などがあります。将来にわたって安全な水を安定して送り続けるために、経営戦略等検討委員会を設置し、今後の水道事業の方針について検討を重ねています。

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

編集後記

広報課では、来年度に向けた広報紙編集のための、さまざまな準備を進めています。私は、来年度の編集スケジュールの作成を担当しました。今年度発行した本紙を振り返りながら、スケジュールを決めているのですが、紙面を眺めていると取材に行ったときに会った人たちが撮影に苦勞したこと、編集中の広報課のエピソードなどいろいろなことを思い出しました。

来年度も、いろんな人たちの出会いや経験を積み重ねていきたいです。

(二)