

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2018年(平成30年) No.332

10月16日号

いせさき

おじいちゃん
いつもありがとうー！



主な内容

- データヘルス計画から見える健康課題と対策……………P2
- 図書館FESTIVAL2018を開催します……………P4
- あずま産業祭・櫻祭あかぼり・さかい産業祭……………P5
- まちの出来事 いせさき花火大会ほか……………P6

表紙写真：敬老の日のイベント

9月16・17日、華蔵寺公園遊園地で「敬老の日のイベント」が行われ、お孫さんと来場したおじいさん・おばあさんは無料で遊具を利用することができました。お孫さんと一緒に楽しく遊ぶおじいさん・おばあさんの姿が見られました。

☒ 防災・防犯情報を配信中 **いせさき情報メール**に登録を！ 登録方法など詳しくは8ページへ

データヘルス計画から見える健康課題と対策

高齢化の急速な進展や医療の高度化などによって、国全体の医療費はますます増大しています。生活習慣病などの疾病予防や健康寿命の延伸を進め、医療費の増加を緩やかにしていくため、自分自身でできることから始めていきたいと思いますか？

問い合わせ
 ●データヘルス計画について 国民健康保険課 ☎(27)2737
 ●特定健診について 健康管理センター ☎(23)6675

データヘルス計画とは？

データヘルス計画とは、健診結果や医療機関から提出される電子化された診療報酬明細書(レセプト)のデータを分析し、効果的な保健事業の実施を図る計画のことです。糖尿病などの生活習慣病の発症、重症化予防を主な目的としています。PDCAサイクル(計画・実施・評価・改善)に沿って改善や見直しをしながら計画を進めていきます。

伊勢崎市国民健康保険加入者の状況

平成28年度の伊勢崎市国保加入者の特定健診の受診率は、41・5%で県内26位です。この数年は受診率が横ばい状態で推移しています。年代別の受診率を見ると、下のグラフのとおり、40歳・50歳代の受診率が特に低いことが分かります。

生活習慣病予防のための対策！

生活習慣病を予防するためには、いくつかの対策があります。糖尿病や心疾患などの病気を発症する前に早めに対策を取るようによみましょう。

問い合わせ
 健康管理センター ☎(23)6675
 赤堀保健福祉センター ☎(20)2210
 あずま保健センター ☎(62)9918
 境保健センター ☎(74)1363

対策① まだ間に合います 年に一度の特定健診



市では対象となる人に、特定健康診査受診券(緑色の封筒)を4月に発送しています。特定健診をまだ受けていない人は、指定医療機関で受診してください。

平成30年度から、特定健診と同時に受診できる血液検査で腎臓の状態や痛風の原因となる尿酸値を調べることができるようになりました。受診券が無い場合は各保健センター

健康課題① Ⅱメタボリックシンドローム(メタボ)
 内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常という危険因子を併せ持っている状態のメタボに該当する人の割合は21・5%。約5人に1人という状況で、男女とも県や国の割合より高くなっています。

メタボや高血糖状態の人は生活習慣を見直しましょう！

メタボや高血糖状態をそのままにしておくと、糖尿病をはじめ脳血管疾患や心疾患などを発症しやすくなります。糖尿病の合併症を代表するものには、糖尿病性神経障害(末梢神経の障害)・糖尿病性網膜症(目の障害)・糖尿病性腎症(腎臓の障害)があり、食事制限などが必要になり、高額な治療費が長期的に続くなど、生活に大きな影響を与える可能性があります。生活習慣を見直し、予防や病気の進行を遅らせることが大切です。

対策② もしメタボと判定されたら、ためらわずに特定保健指導を利用しましょう

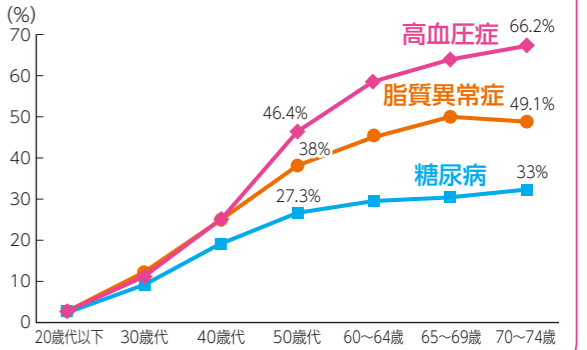
特定保健指導は、メタボに該当する人やその予備群と診断された人を対象に、医師(医療機関を利用する場合)、保健師、管理栄養士などの支援スタッフが運動習慣や食生活を指導するサポートを行います。対象となる人には「特定保健指導利用券」を郵送します。サポート期間はおよそ3カ月で費用は無料です。※治療中の人は特定保健指導を利用してよいか、かかりつけ医に確認してください。※「特定保健指導利用券」を郵送した人には、市から利用を勧める電話をしています。



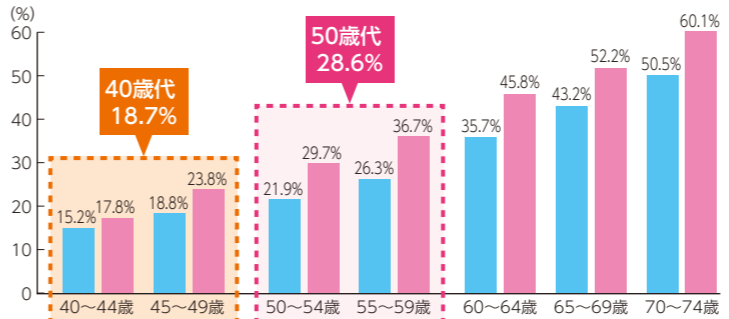
生活習慣病予防のために 早めの健診を

下表のとおり70~74歳では、高血圧症は3人に2人が、脂質異常症は2人に1人が、糖尿病は3人に1人が治療を受けていることとなります。生活習慣病は初期症状では自覚症状がなく進行するため、その予防や重症化を防ぐためにも、若い世代からの健診の受診が大切です。

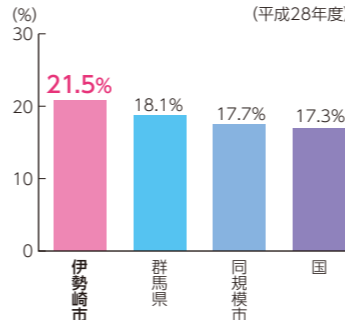
平成28年(5月診療)疾患別年齢別割合



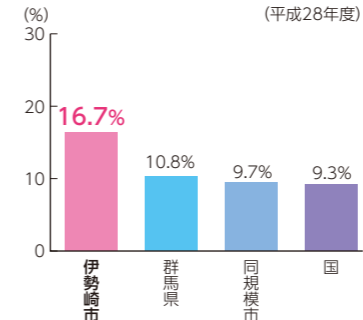
特定健診の受診率



メタボ該当者の割合比較



非肥満高血糖の割合比較



対策③

メタボではないけれど、血糖値が高い！
 そんな人への高血糖予防相談



指定医療機関で特定健診を受診し、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が6・2%以上で、治療中や特定保健指導に該当している人を除いた人に通知や電話で高血糖予防相談を勧めています。40歳代のHbA1cが6・5%以上の人と、年齢を問わずHbA1cが6・5%以上で尿蛋白が+ (プラス) 以上の人は、糖尿病の疑いがあることを考え、市から医療機関への受診を勧めています。

HbA1cは、過去1~2カ月間の血糖値の平均を反映したもので、糖尿病の診断に使われています。血糖値が高い場合、初期状態ではほとんど自覚症状はありませんが、

高血糖状態が続くと、血管が傷ついて動脈硬化が進行し、さまざまな合併症を引き起こす原因になります。放置せず、まずは予防相談にお越しください。

「けんけんから始めませんか 自分自身のために、あなたの大切な人のために」

健康に過ごすために、次のことに注意しましょう。
 ●年に1回の健康診断を受けましょう。健康診断を受け、自分の体の状態を知ることが健康づくりの第一歩です。

●健診結果を毎日の生活に活かしましょう。生活習慣を見直して、自分に合った健康づくりをしましょう。

●健診結果で「要医療」の人は、自己判断せずに医療機関を受診しましょう。自己判断で治療を中断しないことも大切です。重症化してからでは、治療期間も医療費も負担が大きくなってしまいます。

地域の魅力がいっぱい！ 産業祭を開催します

11/3 (祝) あずま産業祭



時間 午前10時～午後3時
会場 あずま総合運動公園
内容
■ステージイベント
 中学生による吹奏楽演奏、和太鼓演奏、マジックショーなど
■プレゼントコーナー
 風船、炊き出しご飯、おにぎり、牛乳、農産物など
■体験コーナー
 缶バッジ作り、上州牛・麦豚肉の串焼き体験など
 ※串焼き体験は有料です
■販売コーナー
 地場産野菜や食品、宮城県女川町の物産品など
問い合わせ あずま経済振興室(☎62-9913・☎62-1311)

11/4 (日) 欅祭あかぼり



時間 午前10時～午後3時
会場 赤堀コミュニティひろば
内容
■仮面ライダージオウショー
 午前11時10分～午後2時5分～
■ステージイベント
 中学生による吹奏楽演奏、和太鼓演奏、よさこい、ダンスショーなど
■プレゼントコーナー
 地場産野菜のみそ汁、手作りみそ、牛乳、ヨーグルトなど
■体験コーナー
 ミニSL、フェイスペイント、バルーンアートなど
■販売コーナー
 地場産野菜や食品など
問い合わせ 赤堀経済振興室(☎62-9791・☎62-1151)

11/11 (日) さかい産業祭



時間 午前10時～午後3時
会場 境ふれあいパークほか
内容
■ステージイベント
 小学生による金管バンド、チアダンス、郷土芸能など
■プレゼントコーナー
 球根、苗木、地元産米のすくい取り、水ギョーザなど
■体験コーナー
 エア遊具など
■消防コーナー
 消防車展示、煙体験、AED・住宅用火災警報器の展示
■販売コーナー
 フリーマーケット、地場産野菜や食品、工芸品など
問い合わせ 境経済振興室(☎74-0563・☎74-1111)

図書館FESTIVAL2018を開催します

家庭や地域での本との触れ合いを応援するため「図書館FESTIVAL2018」を開催します。図書館がいろいろな本の楽しみ方を提案します。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。一日中、本に囲まれてみませんか。

期日 11月23日(祝)
時間 午前10時～午後4時
会場 伊勢崎市図書館・赤石楽舎
入場料 無料
問い合わせ 図書館課(☎23-2346)



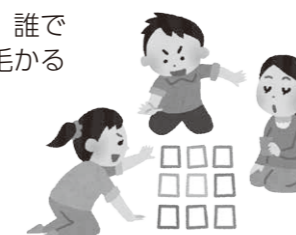
本に親しむさまざまなイベントを開催

- 岡田よしあきさん(絵本作家)の講演会、サイン会など
- 町田佳馨展
- 読み聞かせと民話紙芝居
- 古本無料市
- 家族ふれあい読書新聞入賞作品の展示・交流会
- ブックコート体験
※コーティングしたい本を1冊持ってきてください
- ふしぎ体験してみよう！(科学関係の図書の展示と実験)
- オリジナルしおりをつくろうよ！ など



上毛かるた自由対戦

上毛かるた自由対戦を開催します。誰でも自由に参加できます。みんなで上毛かるたを楽しみませんか。
時間 午前10時～午後1時30分
会場 赤石楽舎
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ



講演会 おもしろえほんいかがです？

『ちくわのわーさん』などで知られる、絵本作家の岡田よしあきさんによる講演会とサイン会などを開催します。ぜひ家族でお越しください。
時間 午後1時30分開始
会場 赤石楽舎
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ



▲岡田よしあきさん(右)と代表作の「ちくわのわーさん」(プロンズ新社)(左)

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。
期日 11月4日(日)
 ※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
 ※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
 ※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
 ※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)**
 市民球場=テニス・ソフトテニス
 市民体育館(大体育室)=バドミントン
 市民体育館(小体育室)=卓球
 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
 市民体育館(柔道場・剣道場)
 =お遊びランド・チャレンジランド
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)**
 あずま総合運動公園テニスコート
 =テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)**
 境体育館=バドミントン・卓球など

介護予防フェスタ2018

介護予防への理解を深めてもらうため、介護予防フェスタを開催します。楽しみながら体を動かして、介護予防に取り組んでみませんか。



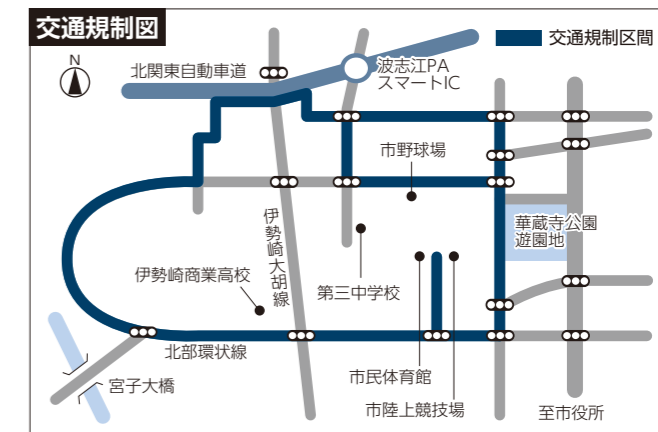
▲元気に過ごすためにも健康チェックを

期日 11月18日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 市役所東館1階市民ホール、東館5階会議室
内容 体操、介護予防体験コーナー、機能測定・健康チェック(骨密度測定、頭の元気度測定など)、各種相談、展示コーナー、スタンプラリー、くわまるとの写真撮影など
参加料 無料
問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

県高等学校駅伝競走大会に伴う交通規制

スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 10月28日(日)
交通規制時間 午前10時30分～午後1時30分
問い合わせ 県高等学校体育連盟陸上競技専門部(新島学園高等学校内、☎027-381-0240・中村)



図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・11月3日(祝)

■本のお楽しみ袋の貸し出し
期日 10月27日(土)
内容 図書館職員が選んだ大人向けの
本を包装して、数量限定で貸し出し
ます

■ポップアップ絵本展
期間 10月27日(土)から11月11日(日)
まで

時間 午前9時～午後5時

■新美南吉童話へのいざない
期日 11月4日(日)
時間 午後1時30分開場

■クリスマス小物入れとしかけ絵本づ
くり

期日 12月1日(土)
時間 午前9時30分～午後0時30分

対象 市内の5歳から小学6年生
※小学2年生以下の子どもは保護者
と一緒に参加してください

定員 12人(先着順)
参加料 524円(材料費、保険料)

申し込み 11月4日(日)から25日(日)
までに本人または保護者が直接伊勢
崎市図書館へ

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 11月13日(火)

時間 午前11時開始

■読み聞かせ としよかんども会
期日 11月17日(土)
時間 午後2時30分開場

■市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 11月13日(火)・27日(火)

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 11月6日(火)・14日(水)～16日(金)・
20日(火)

■リサイクル本の配布
期日 11月4日(日)
時間 午前9時開始

■赤ちゃんとえほんのじかん
期日 11月7日(水)
時間 午前11時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

■読み聞かせ おはなし会
期日 11月10日(土)
時間 午前10時30分開場

会場 赤堀芸術文化プラザ

■あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・11月3日(祝)・23日(祝)

■読み聞かせ ママのおひざ
期日 11月1日(木)
時間 午前10時開始

■読み聞かせ おはなしタイム
期日 11月10日(土)
時間 午前11時開始

■名作シアター
『フローレンスは眠る』
期日 11月14日(水)
時間 午後1時30分開場

■育英短期大学ヘルマンハーブ部によ
る演奏と読み聞かせ
期日 11月17日(土)
時間 午後2時開始

■「人形劇団オフィスやまいも」による
人形劇
『ふしぎな箱』『さんまいのおふだ』
期日 11月18日(日)
時間 午後1時30分開場

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・11月3日(祝)・23日(祝)・
27日(火)～30日(金)

■読み聞かせ おはなしひろば
期日 11月10日(土)
時間 午前11時開始

■古本市～第39回さかい産業祭～
期日 11月11日(日)
時間 午前10時～午後3時

※本がなくなり次第、終了します

会場 境総合文化センター

■赤ちゃんとたのしみおはなし会
期日 11月16日(金)
時間 午前11時開始

■親子映画会
『ボックスストロール』
期日 11月24日(土)
時間 午後2時開始



おすすめ新着図書情報

■ともだちドロボウ



のぶみ/作
へーんだ！みんな、なかよくし
ちゃってさ。どうしておいらだ
け、ひとりぼっちなんだ？みんな
にいやがらせ

したいポチョムキンは、みんなのとも
だちをぬすんでやろうと思ひ…。

いせさき花火大会

彩り豊かな光と迫力ある音が観客を魅了しました

9月15日、ラブリバー親水公園うぬ
きを打ち上げ会場に「いせさき花火大会」
が開催されました。観覧会場は打ち上げ
前から来場客で埋め尽くされ、八木節や
和太鼓などのステージイベントが会場を
盛り上げました。

辺りが暗くなるころ、カウントダウン
で花火の打ち上げがスタート。彩り豊か
な光と迫力ある音が会場を包み、多くの
観客を魅了しました。



大迫力の花火



夜空に広がる花火が観客を魅了しました



家族や友達などを連れて
多くの方が訪れました



フィナーレには金色に輝く
たくさんの花火が打ち上げられました



彩り豊かな花火

埋蔵文化財展

よみがえる古代の役所



八角形倉庫の復元模型の前で説明を聞く来場者

9月22日から24日まで、スマーク伊勢崎で「埋蔵文化
財展」が開催されました。会場では古代の役所の施設で、
税として集めた米の保管庫である八角形倉庫の復元模型
の展示や、子どもも楽しめるオリジナル缶バッジ作りが
行われました。来場者はくわまるの缶バッジを作ったり、
展示品を興味深そうに見学したりして楽しみました。

創立10周年記念式典

創立10周年を祝いました



生徒会長の田村大樹君が今までの感謝と
これからの決意を話しました

9月18日、文化会館で四ツ葉学園中等教育学校の「創
立10周年記念式典」が行われました。式典には、四ツ葉
学園中等教育学校の生徒や教職員など約1,000人が参加
し、創立10周年を祝いました。記念式典行事では、芸
術鑑賞として落語家の三遊亭小遊三さんなどによる落語
も披露されました。

まゆドーム 11月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう！ プラ板アクセサリー	11月3日(祝) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	80人 (先着順)	プラ板に絵を描いて、トース ターで焼き、アクセサリーを作 ります	①は 当日直接会場へ
② 和紙の ランプシェード作り	11月4日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生	15人 (先着順)	和紙を使ったランプシェードを 作ります	②③④は 10月25日(木) 午前9時30分 から電話で まゆドームへ
③ 草木染め	11月11日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生	15人 (先着順)	身近な植物を使って、絞り染め をします	※いずれも参加 料は無料です
④ クリスマス キャンドル作り	11月25日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生	15人 (先着順)	油と凝固剤を混ぜ、色や香りを 付けてクリスマスキャンドルを 作ります	

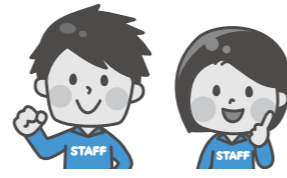
小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

11月の休館日…火曜日・5日(月)・26日(月)

ニューイヤー駅伝 ボランティア募集

期日 平成31年1月1日(祝)
区間・時間
 ①東上之宮町～南千木町＝午前9時～11時30分
 ②境保泉～境女塚＝午前9時～11時30分
 ③間野谷町～下触町＝午前11時～午後1時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上で健康な人

内容 交通と沿道の整理
 ※詳しくは後日開催の会議で説明します
申し込み・問い合わせ 11月5日(月)までに電話、または住所・氏名・年齢・電話番号・希望区間を記入の上、ファクスでスポーツ振興課(☎27-2747、FAX30-1302)



いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

☞ t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさを配信中!

スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさを読むことができます。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)



- 伊勢崎市役所……………☎0270-24-5111
- 赤堀支所……………☎0270-62-1151
- あずま支所……………☎0270-62-1311
- 境支所……………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間)……………☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間)……………☎0270-23-1299

はつらつウオーキング教室特別編 はつらつウオーク

今回ののはつらつウオークは「歩いて感じる伊勢崎のルーツ」をテーマに伊勢崎河岸の石灯笼、赤石稲荷、町田佳登生家(外観見学・解説付き)方面の約5キロのコースを歩きます。
期日 11月11日(日) ※荒天の場合は中止
受付時間 午前9時～9時30分
 ※正午ごろ終了予定
集合場所 西部公園
 ※駐車場は健康管理センターを利用してください
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ
 ※11月のはつらつウオーキング教室は、ほかの会場では行いません
問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



税理士会無料相談会
市民税課(☎27-2717)
 税理士会伊勢崎支部の税理士が個別で相談に応じます。

相談

宝くじの助成金で 防災用品を整備しました
安心安全課(☎27-2706)
 宝くじの助成金は、地域のコミュニティ活動の発展のために活用されています。北区地区自主防災組織連合会では、自治宝くじの助成金で救助工具セット、油圧ジャッキ、ヘルメットなどを整備しました。

お知らせ



▲長岡 由美子さん(田部井町一丁目)

人権擁護委員を紹介します
人権課(☎27-2730)
 10月1日付で、長岡由美子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱され、再任されました。人権に関する相談や、人権意識を高めるためのさまざまな啓発活動を行います。

年2月上旬に、納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書または領収証書を添付してください。
問い合わせ 専用ナビダイヤル(11月1日(木)から平成31年3月15日(金)まで・☎0570-0031004)または前橋年金事務所(☎027-23111706)

防災行政無線を利用した全国一斉の緊急情報の訓練放送
安心安全課(☎27-2706)
 大地震・武力攻撃などの非常時に緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(「アラート」)の訓練放送を、赤堀・境地区で行います。
期日・時間
 ●11月1日(木)午前10時ごろ
 ●11月21日(水)午前11時ごろ
プラスチックを分別しましょう! プラマークが目印です
環境政策課(☎27-2732)
 プラマークが付いている容器と包装(食品用トレイ、パック類、袋類、発泡スチロール、ミカンやタマネギのネットなど)は、プラスチックとして分別しましょう。分別の

歯周病予防講演会
 歯周病予防と健康についての講演会を開催します。歯周病を予防して「歯つらつライフ」を送るのについて学びませんか。
期日 11月29日(木)
時間 午後2時～3時30分
会場 餅の郷(円形交流館)
定員 100人(先着順)
演題 健康で「歯つらつライフ」は歯周病予防から
講師 小松寿明さん(歯科医師)
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ あずま保健センター

健康づくり課(☎27-2746)
健康管理センター(☎23-6675)
赤堀保健センター(☎20-2210)
あずま保健センター(☎62-9918)
境保健センター(☎74-1363)

保健

どを受けた女性、虐待などを受けた高齢者や障害者の悩みについて、人権擁護委員が相談に応じます
 ※当日は電話(☎26-7733)でも相談できます
申し込み 当日直接会場へ

子育て支援センターの相談
 こころの健康に不安がある人の妊娠・出産・育児の悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。
期日 11月14日(水)
時間 午前9時開始
会場 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町)
申し込み 事前に電話で伊勢崎保健福祉事務所(☎25-5066)へ

いづれも
受付時間 午後2時～3時
 ※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

こころの健康相談
 こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・会場
 ●11月8日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
 ●11月21日(水) 境保健センター
 ●11月29日(木) あずま保健センター

ワークライフ・バランスを考える就職面接会
商工労働課(☎27-2755)
 育児・介護で働く時間が限られる人、高齢者で再就職を考えている人などを対象に就職面接会を開催します。
期日 11月8日(木)
時間 午後1時～4時
会場 餅の郷(円形交流館)
参加企業 20社(予定)
 ※赤堀地区は除きます
ワークライフ・バランスを
考える就職面接会
商工労働課(☎27-2755)
 県最低賃金が783円から809円に改正され、県内の事業場で働く全ての労働者と使用者に、10月6日(土)から適用されました。なお、特定の製造業には、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。
問い合わせ 群馬労働局(☎027-1896-4737)

県最低賃金が改正されました
商工労働課(☎27-2755)
 県最低賃金が783円から809円に改正され、県内の事業場で働く全ての労働者と使用者に、10月6日(土)から適用されました。なお、特定の製造業には、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。
問い合わせ 群馬労働局(☎027-1896-4737)

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>

- 10/27(土) 28日** **ハロウィン特別夜間営業**
おばけと踊ろうハロウィンナイト
 ●仮装している人は一部の乗り物が無料
 ハロウィンの衣装で受け付けした人はメリーゴーランドとマジカルグライダーが無料
 ※帽子や小物だけでは該当しません
 ●ゆかいなおばけたちとキャンプファイヤー
 踊りに参加した子どもにお菓子をプレゼント
時間 午後6時開始
 ●乗り物の営業時間を午後8時まで延長
対象 大観覧車ひまわり・メリーゴーランド・スーパーシューティングライド・マジカルグライダー・スカイファイター
10/28日 **群馬県民の日 サイクルモノレール・メリーゴーランド無料開放**
 ●サイクルモノレール＝午前9時～午後5時
 ●メリーゴーランド＝午前9時～午後8時



あかぼり運動公園テニスコートの利用を休止します

スポーツ振興課(☎27-2747)

人工芝張り替え工事のため、あかぼり運動公園テニスコートは12月下旬まで使用することができません。

問い合わせ 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)

本工事は「独立行政法人日本スポーツ振興センター」のスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し、整備を行います。



【講義】
環境保全課(☎27-2733)
愛犬のしつけ方教室
 講義と実技で犬のしつけ方のポイントを学びましょう。
 ※講義と実技の両方に参加してください

【実技】
期日 11月22日(木)
時間 午後2時～4時

期日 11月26日(月)
 ※雨天の場合は11月27日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
 または午後1時30分～3時30分

ベビータンダンス教室
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 11月15日(木)・29日(木)
 (全2回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の3カ月以上1歳未満で、首が据わった子どもとその親
定員 15組(先着順)
 ※以前受講した人は除きます
内容 子どもを抱いたまま音楽に合わせてステップを踏む有酸素運動を行います
参加料 無料
申し込み 11月1日(木)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

いづれも * *
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料
 ※実技に必要な道具を用意してもらった場合があります
申し込み 11月1日(木)から直接または電話で環境保全課へ

親子で楽しむベビーマッサージ教室
南公民館(☎26-8333)
期日 11月15日・22日・29日の木曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 南公民館

家事らくらく講座
宮郷公民館(☎25-2356)
期日 11月7日(水)
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 10人(先着順)
内容 子育てパパ・ママのための絵本やおもちゃの片付け方を学びます
参加料 無料
申し込み 10月23日(火)午前9時から直接または電話で宮郷公民館へ

パパとママのベビーマッサージ教室
名和公民館(☎32-0034)
期日 11月11日(日)
時間 午前9時50分～10時50分
会場 名和公民館
対象 市内に在住の2カ月以上8カ月未満の子どもとその父母
定員 各6組(先着順)
内容 ママにサポートしてもらいながら、パパが赤ちゃんをマッサージします
参加料 無料
申し込み 10月26日(金)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

マミー&キッズエアロビクス
茂呂公民館(☎25-2671)
期日 11月19日・26日・12月3日の月曜日(全3回)

ふれあい体験教室ギョ・魚ギョ・魚をさばって食べてみよう
市民活動課(☎61-6712)
期日 11月24日(土)
時間 午前9時30分～午後2時
会場 境島村公民館
対象 市内に在住の小学3年生から中学生
定員 12人(先着順)
内容 カンパチをさばいて、いろいろな方法で調理します
参加料 500円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 10月26日(金)から電話でみちくさ塾(☎08-013564・10664・金井)

クラフトバンドでバッグ作り
あずま公民館(☎62-0115)
期日 11月12日・19日・26日・12月3日の月曜日(全4回)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 18人(先着順)
参加料 1300円(材料費)
申し込み 10月26日(金)から

クリスマスツリーとお正月飾り
宮郷公民館(☎25-2356)
期日 11月29日(木)・12月6日(木)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
参加料 2800円(材料費)
申し込み 10月24日(水)午前9時から直接または電話で宮郷公民館へ

水引アートでブローチ作り
殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 11月16日(金)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
参加料 1500円(材料費)
申し込み 10月25日(木)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ

ふれあい和太鼓教室
市民活動課(☎61-6712)
期日 11月17日・24日・12月1日・8日・平成31年1月19日の土曜日(全5回)
時間 午後7時30分～9時
会場 あずまホール
対象 市内に在住または在学の小学生から中学生
定員 30人程度(先着順)
参加料 無料
 ※バチを持っていない人は、バチ代として1500円がかります



あずまウォーターランドを休館します

スポーツ振興課(☎27-2747)

ろ過装置ろ過材交換修繕のため、あずまウォーターランドは次の期間利用することができません。

期間 11月6日(火)から20日(火)まで

問い合わせ あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)

はじめのDIY家具作り講座
豊受公民館(☎32-0350)
期日 11月12日(月)・13日(火)
 (全2回)
時間 午前10時～正午
 ●午後1時～3時
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の人
定員 各5人(先着順)
内容 工具を使って木工家具(スパイスラック)の作り方を学びます

水引アートでブローチ作り
殖蓮公民館(☎26-4560)
期日 11月16日(金)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
参加料 1500円(材料費)
申し込み 10月25日(木)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ



▲水引をアレンジ!

クリスマスのポプリ香るクッションアレンジ

ポプリを入れたクッションを作り、クリスマスデザインのガーランドを作って飾ります。

期日 11月28日(水)
時間 午前10時～正午
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 24人(先着順)
参加料 2,500円(材料費)
申し込み・問い合わせ 10月26日(金)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館(☎26-4560)



▲良い香りのクッションでクリスマスをより楽しく

講座

ガーデニング講座

豊受公民館(☎32-0350)
期日 11月28日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 12人(先着順)
内容 寒さに強く、色鮮やかな花を使って寄せ植えを作ります
参加料 2500円(材料費)
申し込み 10月25日(木)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

参加料 1800円(材料費)
申し込み 10月23日(火)午前9時から電話または参加料を添えて豊受公民館へ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 11月 3日(祝) 後藤設備 ☎50-7581
- 11月 4日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 11月10日(土) 福田設備工業 ☎26-0665
- 11月11日(日) 中西工業 ☎25-5900



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

まなびい先生自主企画事業
ジョイナスコンサート
生涯学習課(☎27-2794)

期日 11月3日(祝)
 時間 午後6時20分開始
 会場 赤石楽舎
 定員 120人(先着順)
 内容 フォークソング、歌謡曲、唱歌などをみんなで歌います

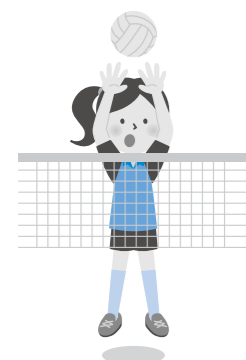
文化サークル発表会
殖蓮公民館(☎26-4560)

期日 11月10日(土)
 時間 午前9時30分開始
 会場 境総合文化センター
 内容 歌や踊りなどを発表します
 入場料 無料

Made in ぐまがき 製品展示会
企業誘致課(☎27-2756)

市内の工場・事業所などで製造された「Made in いせさき」製品をPRする展示会を開催します。出展企業によるイベントも行います。

期日 11月3日(祝)
 時間 午前10時～午後4時30分
 会場 スマーク伊勢崎(西小保方町)
 入場料 無料



市長杯 秋季バレーボール大会
スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 11月18日(日)
 時間 午前8時30分開会
 会場 市民体育館
 対象 市バレーボール協会に登録したチーム
 種別 女子9人制
 参加料 3000円
 ※代表者会議のときに支払ってください
 申し込み 11月5日(月)までに直接スポーツ振興課へ
 ※参加チームの代表者は、代表者会議に出席してください
【代表者会議】
 期日 11月9日(金)
 時間 午後7時開始
 会場 市役所東館5階第4会議室

スポーツ

参加料 100円(資料代など)
 申し込み 当日直接会場へ

11月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■ 休日診療 / 日曜日・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は3日(祝)・23日(祝)は休診です
小児科	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで
歯科	午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
	午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
3日(祝)	医師会病院	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)
4日(日)	医師会病院	ねざし接骨院(田中島町、☎22-2350)
11日(日)	市民病院	接骨院がく葎塚院(葎塚町、☎50-7833)
18日(日)	医師会病院	三里堂接骨院(連取元町、☎26-7001)
23日(祝)	医師会病院	おのづか接骨院(上泉町、☎23-1139)
25日(日)	市民病院	須永接骨院(昭和町、☎21-7321)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

小児救急電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

100歳 ばんざい

本年8月・9月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた中村まささん(市場町一丁目)、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにどうぞお過ごしください。

問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

★第8回山口シネマ杯

10/25・26・27・28

◆飯塚オート場外発売 10/29・30

◆川口オート場外発売 オッズパーク杯 SG第50回日本選手権オートレース 10/31・11/1・2・3・4

これぞ伊勢崎! 景観写真展
絵画展 in 境赤レンガ倉庫
都市計画課(☎27-2767)

「これぞ伊勢崎!」をテーマに市民の皆さんから募集をした景観作品を展示する「これぞ伊勢崎! 景観写真・絵画展」を境赤レンガ倉庫で開催

催し

募集

ぐんま地域防災アドバイザー
 防災士養成講座受講者を募集します

安心安全課(☎27-2706)

防災士の資格を取得し、自主防災組織のリーダーなどをサポートする「ぐんま地域防災アドバイザー」として活躍してくれる人を募集します。次のとおり、防災士養成講座に参加してください。

期日 12月15日(土)・16日(日)
 時間 午前9時～午後6時
 会場 高崎市総合保健センター(高崎市)

対象 市内に在住の人
 受講料 1万1000円
 申し込み 10月25日(木)までに電話で安心安全課へ

特別展「和時計」
赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

2月26日(月)に市指定重要文化財となった境小此木の福寿院が所蔵する和時計を展示します。一挺天符と割駒文字盤を組み合わせるという特殊性を持った和時計です。

期間 10月20日(土)から11月

多文化共生推進懇話会
国際課(☎27-2731)

期日 11月18日(日)
 時間 午後1時～2時30分
 会場 緋の郷(市民交流館)
 定員 10人(先着順)

内容 多文化共生に関わる団体による活動紹介や報告など

参加料 無料
 申し込み 10月23日(火)から直接または電話で国際課へ

境児童センターまつり
子育て支援課(☎27-8805)

期日 11月4日(日)
 時間 午後1時～4時
 会場 境児童センター
 内容 工作、バルーンアート、

▲福寿院の「和時計」

サークル文化祭
北公民館(☎25-4547)

期日 10月27日(土)・28日(日)
 時間 午前10時～午後4時30分

※28日(日)は午後4時まで

会場 北公民館

内容 絵画・書・茶道・研究発表などサークルの日頃の活動の成果を発表します

入場料 無料

親子で和の文化とマナーに親しもう

期日 11月24日(土)
 時間 午前10時～正午
 会場 豊受公民館
 対象 小学生以上の人とその保護者
 定員 10組(先着順)
 内容 和室での立ち居振る舞いや、抹茶をたてて人をもてなす作法を学び、抹茶とお茶菓子をいただきます

参加料 500円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 10月24日(水)午前9時から直接または電話で豊受公民館(☎32-0350)



広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	10月26日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	13日(火)		あずま支所3階 第2会議室	11月6日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(金)		市役所東館5階 第1会議室	11月9日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	20日(火)		境支所2階 第2会議室	11月13日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	27日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	11月20日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	7日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	21日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	28日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	22日(木)	午前9時30分～午後4時	赤堀支所住民福祉課	11月15日(木)から電話で 赤堀支所住民福祉課(☎62-9794)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	5日(月)・19日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	7日(水)・21日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	9日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	13日(火)・27日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	26日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※25日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談<<ポルトガル語>>

Consulta de Pagamentos de Impostos
 ※ Também poderá ser feito o pagamento.
 Quando : domingo
 Horário : 9:00a.m. ~5:00p.m.
 Local : Balcão 6, 1º andar térreo de Predio (Hon-Kan)
 Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos (Shu
 no-ka) (dias úteis : ☎27-2723, nos domingos : ☎27-27
 24)
 ※Dia 25 (domingo) haverá um intérprete de Português
 e espanhol. (9:00a.m. ~3:00p.m.)

外国人相談<<ポルトガル語>>

Serviço de Atendimento aos Estrangeiros
 Dia : segundas , quartas e sextas-feiras
 ※Exceto dias de feriados
 Horário : 1:30p.m. ~4:30p.m.
 Local : Sala de Consulta No 2 , 2º andar, sede da Prefeitura
 Prédio Leste (Higashi-Kan)
 Assuntos : Tramitações realizadas na prefeitura e comunicados
 emitidos pela prefeitura.
 Informações : Depto de Assuntos Internacionais (Kokusai-ka)
 ☎27-2731



