

広報

○あなたと市政をつなぐ情報紙○

2018年(平成30年) No.334

いせさき

11月16日号

灯籠の温かな
光に包まれて



主な内容

- しっかりと！インフルエンザ予防……………P2
- 固定電話に取り付ける自動通話録音装置を貸し出します…P4
- まちの出来事 市民交流まつりほか……………P6
- 伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制を行います…P9

表紙写真：燈華会を楽しむ子どもたち

10月20日・21日の2日間、赤石楽舎前の広場を中心に「いせさき燈華会」が開催されました。会場は、灯籠のろうそくがともしり幻想的な雰囲気に。訪れた人の中には、灯籠の明かりを見て楽しむ子どもたちの姿も見られました。

☒ 防災・防犯情報を配信中 **いせさき情報メール**に登録を！ 登録方法など詳しくは8ページへ

しっかりと！ インフルエンザ予防

頭痛？
寒気も…



インフルエンザは潜伏期間が短く感染力が強いため、流行が始まると短期間で広まります。インフルエンザの流行に備えて、正しい予防法を身に付けましょう。
問い合わせ 健康づくり課 ☎27746

風しんにも注意しましょう！

現在、風しんが流行しています。妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、心臓に病気があるなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまう危険性があります。風しんを疑う症状（発熱、発疹など）が現れた場合は、医療機関に事前に連絡をしてから受診しましょう。

自分と家族、周囲の人を風しんから守るために予防接種を受けましょう

風しんワクチンは2回の接種で約99%風しんの感染を予防することができます。予防接種は、麻しんも一緒に予防できる麻しん・風しん混合ワクチン(MR)で受けることをお勧めします。市では、大人の風しん予防接種の費用を助成しています。対象者など詳しくは健康づくり課に問い合わせてください。

【妊娠前の女性】

子どもの頃の接種を含め2回の接種で、より確実に風しんの感染を予防できます。妊娠前に風しんの予防接種を受けましょう。

【妊娠中の女性】

妊娠中は予防接種を受けられません。できるだけ人混みを避け、外出する際はマスクを着用しましょう。家族は風しんの予防接種を受けましょう。

【成人男性】

風しんにかかったことがない人、風しんワクチンを接種していない人は、風しんの予防接種を受けましょう。

※昭和54年4月1日以前に生まれた男性は子どもの頃に定期接種の機会がありませんでした

【子ども(定期接種対象者)】

1歳の子どものと小学校に来年度入学予定の子どものは麻しん・風しん混合ワクチンの定期接種を早めに受けましょう。

予防法を知ってインフルエンザをシャットアウト！
ウイルスに感染する機会を減らし、ウイルスに負けない環境・体調を整えることが大切です。家族そろって予防しましょう。

※市では65歳以上のの人にインフルエンザ予防接種の一部費用助成を実施しています。詳しくは個人通知を確認してください



手洗い・うがいをする

ウイルスは鼻・口・目などから体内に侵入します。手洗い・うがいを習慣づけて、ウイルスの侵入を防ぎましょう。

マスクを着用する

鼻やのどの粘膜の湿気を保ち、ウイルスの侵入を防ぎま

風邪とインフルエンザの違い

風邪はせき、くしゃみ、鼻水、微熱といった症状が中心で、ゆっくりと進行します。インフルエンザは急な発熱、悪寒、頭痛、関節痛などの全身の症状が強く、風邪の症状も併せて現れます。子どもや高齢者などは抵抗力が弱く、重症化する恐れもあります。

うつって感染するの？

インフルエンザは感染力が強く、せきやくしゃみによるウイルスの飛散や、ウイルスが付着した机やドアノブに触れた手で目や口を触ることなどで感染します。インフルエンザは発症する前日から発症後3〜7日間程度は感染力があるといわれています。流行時は電車や学校・会社など、人の集まる場所でマスクを着用したり、外出を控えて、人混みを避けたりしましょう。



せきエチケットで「ついでない！」広めない！

せきやくしゃみなどの症状のある人は、周りの人にうつさないためにせきエチケットを守りましょう。

- せきやくしゃみが続くときはマスクを着用する
- せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆う
- せきやくしゃみをするときは、周囲の人から顔を背け、1メートル以上離れる
- せきやくしゃみを手で受けたときは手を洗う
- 鼻水や痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる

もし発症してしまったら

【発症した人は】
早めに医療機関を受診して、十分な睡眠と水分補給をしながら休養しましょう。症状が落ち着いても、しばらくは体内にウイルスが残っているため、熱が下がってから2日間は自宅療養が必要です。

【家族の人は】

うつらないようにマスクを着用して、手洗い・うがいをしっかりとしましょう。

インフルエンザの流行時は人混みを避ける

一番の予防策はウイルスに接触しないことです。インフルエンザの流行時は、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。やむをえず外出するときは、マスクを着用しましょう。

規則正しい生活をする

体力がないとき、疲れているときは、インフルエンザにかかりやすくなります。普段から規則正しい生活リズムで、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛けましょう。



しっかりと丁寧な手洗いを!!

9 清潔なタオルでよく拭く

8 しっかりとすすぐ

7 手首

6 手の側面

5 指一本ずつ

4 指の間

3 爪・指先

2 手の甲

1 せっけんをよく泡立てて、手のひらを洗う

図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・12月10日(月)～14日(金)・24日(月)・29日(土)～平成31年1月3日(木)

いせさき能事前学習会
【いせさき能展】
期間 12月1日(土)から9日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
※9日(日)は午後4時まで



【能楽講演会】
期日 12月9日(日)
時間 午後1時30分開始
赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 12月4日(火)
時間 午前11時開始

読み聞かせ としょかんこども会
期日 12月15日(土)・22日(土)
時間 午後2時30分開始
郷土文化講座 是我～石川泰三伝～
【講座】
期日 12月22日(土)
時間 午後1時30分開始
申し込み 12月1日(土)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【関連資料展】
期日 12月15日(土)から23日(祝)まで
時間 午前9時～午後5時

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

読み聞かせ おはなしひろば
クリスマス・スペシャル
期日 12月8日(土)
時間 午前11時開始
会場 境絹の館

クリスマス親子映画会
『アーサー・クリスマスの大冒険』
期日 12月16日(日)
時間 午後2時開始



名作映画会
『三度目の殺人』
期日 12月9日(日)
時間 午後2時開始

赤ちゃんとたのしむおはなし会
期日 12月21日(金)
時間 午前11時開始

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 12月4日(火)・18日(火)・21日(金)・29日(土)～平成31年1月3日(木)

赤ちゃんとえほんのじかん
期日 12月12日(水)
時間 午前11時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

赤堀図書館クリスマス会
期日 12月22日(土)
時間 午後3時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・12月4日(火)～7日(金)・29日(土)～平成31年1月3日(木)

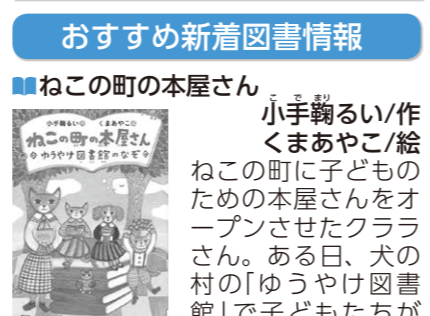
読み聞かせ おはなしタイム
クリスマス・スペシャル
期日 12月1日(土)
時間 午後2時開始
名作シアター
『E.T. THE EXTRA-TERRESTRIAL SPECIAL EDITION』
期日 12月12日(水)
時間 午後1時30分開始

読み聞かせ ママのおひざ
期日 12月13日(木)
時間 午前10時開始
アニメシアター
『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』
期日 12月16日(日)
時間 午後2時開始

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 12月11日(火)・25日(火)・29日(土)～平成31年1月3日(木)

おすすめ新着図書情報

ねこの町の本屋さん
小手鞠るい/作
くまあやこ/絵
ねこの町に子どものための本屋さんをオープンさせたクララさん。ある日、犬の村の「ゆうやけ図書館」で子どもたちが本に夢中になっているという噂を聞いて、様子を見に行ってみると…。



本に夢中になっているという噂を聞いて、様子を見に行ってみると…。

固定電話に取り付ける 自動通話録音装置を貸し出します

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの電話を使った特殊詐欺から高齢者を守るために、固定電話に取り付ける自動通話録音装置を貸し出します。

自動通話録音装置とは？

自動通話録音装置は、固定電話と電話回線の間に接続する物です。電話の呼び出し音が鳴る前に、「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と電話の相手に警告メッセージを流すとともに、通話内容を自動的に録音することができます。

自動通話録音装置を貸し出します

振り込め詐欺や悪質商法などの被害を未然に防ぎ、電話を使った特殊詐欺から高齢者を守るために、自動通話録音装置を貸し出します。装置の取り付けは、市が委託する業者が行います。固定電話の種類によっては取り付けができないものもあります。



※貸与期間終了後に再貸与することもできません
対象 市内に在住で75歳以上の1人暮らしの人
※高齢政策課の緊急通報装置貸与事業を利用している人は対象となりません
定員 100人(先着順)
利用料 無料
※電気代などがかかります
申し込み 12月3日(月)から、本人確認ができる物(健康保険証など)、印鑑(朱肉を使う物)を持って、直接高齢政策課・各支所住民福祉課へ

バナー広告を掲載しませんか

市ホームページのトップページに、バナー形式の広告を掲載する広告主を募集しています。掲載を希望する場合は、所定の申込書などに必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接または郵送で広報課に提出してください。申込書などは市ホームページからダウンロードもできます。

掲載料やバナー広告の規格などは、市ホームページに掲載しています。詳しくは問い合わせください。



▲市ホームページトップページへのアクセス数は月平均8万7,871件(平成29年度)

市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。
期日 12月2日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※第二市民体育館は伊勢崎シティマラソン開催のため、午後1時・3時の2回(各1時間45分)になります
※市庭球場の利用は午後3時から4時30分までです
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

| 会場・種目 |
|--|
| ●華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015) 市庭球場=テニス・ソフトテニス 第二市民体育館=バドミントン |
| ●赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930) 赤堀体育館 =バドミントン・卓球・バレーボールなど 赤堀剣道場=剣道 |
| ●あずま運動施設管理事務所(☎62-7271) あずま総合運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス |
| ●境運動施設管理事務所(☎74-1113) 境体育館=バドミントン・卓球など |

まゆドーム 12月の体験事業



子供のもり公園伊勢崎

問い合わせ ☎31-3778

| 体験事業名 | 期日・時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 申し込み |
|-----------------------|-----------------------------------|---------------|----------|---------------------------------------|---|
| ① 作ってみよう！松ぼっくりツリー | 12月2日(日) ●午前10時～ ●午後1時30分～ | 中学生まで | 60人(先着順) | 松ぼっくりに飾りを付けて、クリスマスツリーを作ります | ①②⑥は 当日直接会場へ |
| ② 子供のもりの音楽会クリスマスコンサート | 12月9日(日) 午後1時30分～ | 誰でも参加できます | なし | 室内でクリスマスの音楽を聴いたり、歌ったりします | |
| ③ まゆで干支作り | 12月15日(土) 午後1時30分～ | 5歳から中学生 | 15人(先着順) | 繭から糸を取る座繰りの体験と、繭を使って来年の干支(イノシシ)作りをします | ③④⑤は 11月25日(日) 午前9時30分 から電話で まゆドームへ |
| ④ もちつき体験 | 12月16日(日) 午前10時～ | 5歳から中学生 | 20人(先着順) | 餅つきを体験し、ミニ鏡餅を作ります | |
| ⑤ 家族でお正月飾り作り | 12月23日(祝) 午前10時～ | 5歳から中学生とその保護者 | 12組(先着順) | 昔の風習を学び、稻わらを使ってしめ縄飾りを作ります | ※いずれも参加料は無料です |
| ⑥ 作ってみよう！ミニたこあげ | 12月24日(月) ●午前10時～ ●午後1時30分～ | 中学生まで | 60人(先着順) | 簡単なミニたこを作り、たこ揚げをして遊びます | |

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

12月の休館日…火曜日・19日(水)・29日(土)から平成31年1月4日(金)まで

いせさき燈華会

温かい光に包まれ幻想的な雰囲気を楽しみました



伊勢崎銘仙を着て燈華会を楽しむ親子



灯籠の温かな光に包まれました

10月20日・21日の2日間、いせさき明治館や赤石染舎前の広場などを会場に、「いせさき燈華会」が開催されました。日が暮れて灯籠のろうそくをとると、辺りは温かい光に包まれ幻想的な雰囲気に。会場を訪れた人たちは、ジャズ演奏や書道パフォーマンスなどのイベントを楽しんだり、伊勢崎銘仙の着姿で街を歩いたりして、普段とは違う街の雰囲気を楽しんでいました。

小泉コスモスまつり

咲き広がるコスモスの花が訪れた人たちを魅了

10月21日、小泉稲荷神社大鳥居(小泉町)周辺のコスモス畑で「小泉コスモスまつり」が開催され、小泉保育園の園児によるよさこいソーランや農産物の販売、ポニーの乗馬体験などが行われました。コスモスの花が咲き広がった会場には多くの人々が訪れ、写真を撮ったり花を摘んだりして、思い思いに花々を楽しむ人たちの姿が見られました。



コスモスのカーペットが訪れた人たちを魅了しました



祭り当日はコスモスの花を摘むことができました



市ホームページで動画を見られます

あかぼり小菊の里まつり

一面に広がる色とりどりの小菊



一面に植えられた色とりどりの小菊



小菊の販売もありました



小菊の中を楽しそうに歩く家族

10月21日、「あかぼり小菊の里まつり」が開催されました。会場では、ボランティアの皆さんが、小菊や豚汁の無料配布で来場者の皆さんをもてなしました。祭り当日には咲き始めた小菊は、秋が深まるにつれて開花が進み、丘一面を愛らしい花で埋め尽くし、多くの観光客を出迎えました。

市民交流まつり

楽しい催しが盛りだくさん!



市ホームページで動画を見られます



和太鼓ユニット「ひむかし」の演奏(東京都台東区浅草地域から)



四ツ葉学園の生徒がたてたお茶に笑顔



国旗を使ったかるたで対戦しました

10月21日、波志江沼環境ふれあい公園を会場に「市民交流まつり」が開催されました。市内や近隣市・町、新潟県長岡市寺泊地域の物産品の販売や、ステージ発表、クラフト体験、四ツ葉学園中等教育学校の生徒による野だて体験など、さまざまなイベントが行われました。会場では外国料理の屋台やベトナム人グループによる民族舞踊のステージ発表なども行われ、訪れた人たちはいろいろな国や地域の文化に触れつつ、イベントを通してさまざまな交流を楽しみました。



新潟県長岡市寺泊地域の物産品の販売

秋季消防点検

日頃の訓練の成果を確認



方面隊旗を先頭に入場する市消防団員

10月21日、八斗島ちびっこ広場で「秋季消防点検」が行われました。参加した市消防団や市女性防火クラブの皆さんは、五十嵐市長から姿勢や服装の点検を受けた後、市消防団による部隊訓練や車両8台の一斉放水、市女性防火クラブによる初期消火訓練などを行い、日頃の訓練の成果を確認しました。

市優秀技能者・商工優良従業員表彰式

地域産業の発展に寄与



受賞者を代表して優秀技能者表彰を受ける栗原励さん(目立オートモティブシステムズ(株))

10月22日、市民プラザで「市優秀技能者・商工優良従業員表彰式」が行われました。厚生労働省の技能検定特級・1級の合格者50人と、市内の事業所などで勤続年数30年・20年・10年に達した優良従業員126人が、市の商工業の発展に貢献したとして、それぞれ表彰を受けました。

●伊勢崎市役所…………… ☎0270-24-5111
●赤堀支所…………… ☎0270-62-1151
●あずま支所…………… ☎0270-62-1311
●境支所…………… ☎0270-74-1111
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

■災害情報案内(24時間)…………… ☎0180-99-2999
■救急病院等案内(24時間)…………… ☎0270-23-1299

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

☎ t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさを配信中!

スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさを読むことができます。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)



お知らせ

伊勢崎市自殺対策推進計画(案)パブリックコメント手続

健康管理センター
(☎236675)

自殺対策をより一層推進するため、伊勢崎市自殺対策推進計画(案)を作成しました。この計画(案)について、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで健康管理センターに提出してください。
※資料と所定の様式は、健康管理センター、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
期間 11月26日(月)から12月26日(水)まで(必着)
対象 次のいずれかに該当する人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
●本市に納税義務がある人

募集

平成31年度学校給食用物資納入業者を募集

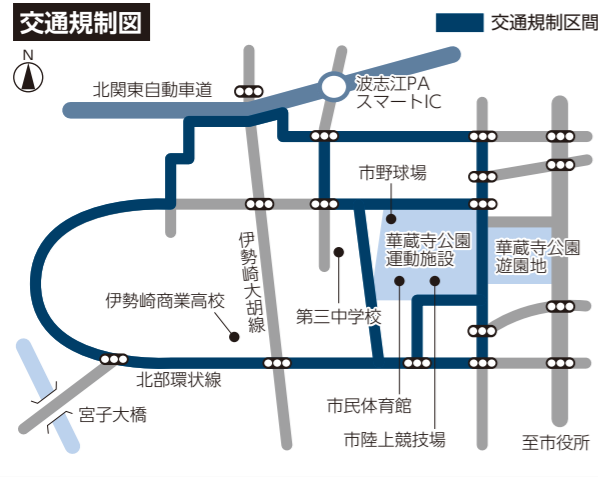
健康教育課(☎272792)
平成31年度の学校給食の物資納入業者を募集します。1年ごとの登録制です。希望する事業者は募集要項を確認の上、申請書などを提出してください。
※募集要項と申請書は健康教育課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
申し込み 平成31年1月11日

自衛官募集

市民課(☎272726)
〔自衛官候補生(任期制自衛官)〕
対象 18歳以上33歳未満の人
申し込み 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所へ
※試験日は県内の各駐屯地で確認してください
〔陸上自衛隊高等工科学校生徒〕
試験日 1次試験 平成31年

伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制を行います

期日 12月2日(日)
交通規制時間 午前9時20分～午後0時30分
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



●この計画(案)に利害関係がある人
宛先 〒372-0812 健康管理センター、☎(21)80905、kenko-city.isesaki.lg.jp

宝くじの助成金で会議所の備品などを整備

行政課(☎272702)
市町村振興宝くじを財源とする「魅力あるコミュニティ助成事業」を利用して、東新井区では、エアコンやテント、防災倉庫など会議所の備品を整備しました。地域交流のさらなる活性化が期待されます。

宝くじの助成金で会議所を新築

行政課(☎272702)
宝くじの助成金は、地域のコミュニティ活動の発展のために活用されています。寿



▲新築した寿町区の会議所

ひとり親家庭等小学校入学準備金の申請受付が始まります

平成31年度に小学校に入学予定の子どもがいるひとり親家庭などに、小学校入学準備金を支給します。支給には要件があります。支給要件や申請に必要な書類については問い合わせるか、市ホームページで確認してください。入学前に準備金が受け取れるよう、早めに申請してください。
※所得制限はありません
支給額 児童1人につき2万5,000円
受付期間 12月3日(月)から平成31年3月29日(金)まで
申し込み・問い合わせ 子育て支援課(☎27-2750)または各支所住民福祉課



町区では宝くじの助成金を利用して、地域の会議所を新たに建設しました。地域交流のさらなる活性化が期待されます。

区長が代わりました

行政課(☎272702)
上田町区の区長が次のとおり代わりました。
●上田町区 齋藤智徳さん

民生委員・児童委員が新しく決まりました

社会福祉課(☎272748)
山王町区の民生委員・児童委員が村上静子さんから小林清枝さんに代わりました。

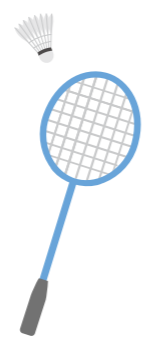
スポーツ

会長杯バドミントン選手権大会(ダブルス)

スポーツ振興課(☎272747)
期日 12月23日(祝)
時間 午前9時開会
会場 市民体育館
対象 次のいずれかに該当する中学生以上の人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市バドミントン協会加盟クラブ員
種別・種目
●一般男子・女子ダブルスA(競技経験3年以上のペア)
●一般男子・女子ダブルスB

皆さんの善意

秘書課(☎272700)
次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。
●石原努さん(曲輪町)から伊勢崎市図書館へ伊勢崎銘仙に関する写真112枚、図案11枚、資料一式
●東京都競馬(株)から第四保育所へ大型絵本2冊
●日本労働組合総連合会群馬県連合会伊勢崎地域協議会から福祉事業基金へ2万円
●辰巳会から福祉事業基金へ10万円



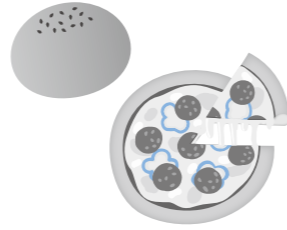
(競技経験3年未満または2人の年齢の合計が100歳以上のペア)
●一般男子・女子ダブルスC(初心者または2人の年齢の合計が120歳以上のペア)
※混合ダブルスは、一般男子ダブルスでの参加です
参加料 4000円
申し込み 11月26日(月)から12月7日(金)までに直接スポーツ振興課へ



手作りパン教室

期日 12月10日(月)・17日(月)(全2回)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 南公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 18人(先着順)

内容 ピザ、テーブルロール、くるみパン、あんパンを作ります
参加料 1,600円(材料費)
申し込み・問い合わせ 11月26日(月)午前9時から直接または電話で南公民館(☎26-8333)



クリスマス料理教室

期日 12月19日(水)
時間 午前10時～午後1時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の料理初心者
定員 16人(先着順)

内容 クリスマスケーキと料理を作ります
参加料 1,000円(材料費)
申し込み・問い合わせ 12月3日(月)から参加料を添えてあずま公民館(☎62-0115)



イングリッシュ English リトミック教室

期日 12月5日(水)・12日(水)(全2回)
時間
①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分
会場 赤堀公民館
対象



- ①市内に在住の6カ月以上1歳未満の子どもとその保護者
 - ②市内に在住の1歳の子どもの保護者
- 定員** 各20組(先着順)
内容 英語の会話や音楽に合わせて体を動かします
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月26日(月)午前9時から直接または電話で赤堀公民館(☎62-1153)

ママのためのめぐりヨガ
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 12月6日(木)・13日(木)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の未就学児の母親
定員 20人(先着順)
※首が据わった子どもを15人まで託児ができます
内容 冷え・肩こりの改善やホルモンバランスを整え、体の内側から温め巡りを良くする体全体を使ったヨガを行います

文学の森講座「日本文学怖い話・不思議な話」
赤堀公民館(☎62-1153)
期日 12月7日・14日・21日の金曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 50人(先着順)
内容 平安時代の「日本霊異記」以後の各時代の怪異譚についての講座を行います
参加料 無料
申し込み 11月27日(火)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

クリスマスカラー！フラワーアレンジメント講座
豊受公民館(☎32-0350)
期日 12月19日(水)
時間 午前10時～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 10人(先着順)
内容 クリスマスツリー型のフラワーアレンジメントを作ります
参加料 2,500円(材料費)
申し込み 11月27日(火)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

そば打ち教室
北公民館(☎25-4547)
期日 12月9日(日)
時間 午前9時～正午
会場 北公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 12人(先着順)
参加料 1,000円(材料費)
申し込み 11月27日(火)午前9時から参加料を添えて北公民館へ



ベビ योग & おててサイン講座
豊受公民館(☎32-0350)
期日 12月18日(火)・平成31年1月15日(火)(全2回)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の6カ月以上1歳6カ月以下の子どもとその保護者

子どもクリスマスリース作り教室
茂呂公民館(☎25-2671)
期日 12月22日(土)
時間 午前10時～正午
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住の小学3年生から6年生
定員 15人(先着順)
参加料 700円(材料費)
申し込み 12月4日(火)から電話で茂呂公民館へ

講座

親子でリトミック

境児童館どんぐり(☎70-2415)
期日 12月6日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境児童館どんぐり
対象 市内に在住の1歳以上2歳以下の子どもとその保護者
定員 20組(抽選)
参加料 無料
申し込み 11月29日(木)午前10時から11時まで直接境児童館どんぐりへ

美容と健康のためのエクササイズ教室

宮郷公民館(☎25-2356)
期日 12月5日(水)・12日(水)(全2回)
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 10人(先着順)
内容 エクササイズや姿勢改善ストレッチなどを行います
参加料 無料
申し込み 11月26日(月)午前9時から電話で宮郷公民館へ

親子フラワーアレンジメント教室

名和公民館(☎32-0034)
期日 12月15日(土)
時間 午前10時～正午
会場 名和公民館
対象 市内に在住の小学生以上の子どもとその保護者
定員 12組(先着順)
内容 親子で一緒にクリスマスリースを作ります
参加料 500円(材料費)
申し込み 11月26日(月)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

かんたんヨガ教室

名和公民館(☎32-0034)
期日 12月7日・14日・21日の金曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 名和公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
参加料 無料
申し込み 11月27日(火)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

デジタルカメラ講座

南公民館(☎26-8333)
期日 12月4日から25日まで
会場 赤石薬舎

親子アイシングクッキー教室

期日 12月15日(土)
時間 午前10時～正午
会場 北公民館
対象 市内に在住の4歳以上の子どもとその保護者
定員 24組(先着順)
内容 クッキーをクリームでデコレーションしてアイシングクッキーを作ります
参加料 800円(材料費)
申し込み・問い合わせ 11月26日(月)午前9時から電話で北公民館(☎25-4547)



まなびい先生自主企画事業 魔法使いの作品と占い教室
生涯学習課(☎27-2794)
期日 12月9日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 赤石薬舎



対象 市内に在住または在勤・在学の子小学生以上の人
※小学生は保護者と一緒に参加できます
定員 12人(先着順)
内容 魔法のステッキを使ったコインや指輪の消失、カードの脱出、トランプ占いなど
参加料 500円(教材費)
申し込み 11月26日(月)午前9時から電話で生涯学習課へ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月1日(土) 丸橋設備 ☎25-2412
- 12月2日(日) 中央水道 ☎25-1592
- 12月8日(土) 須田設備工業 ☎62-2349
- 12月9日(日) 吹上設備工業 ☎76-0406
- 12月15日(土) 穂詮 ☎32-0875

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

まなびい先生自主企画事業
「ハリーチケット」とうた
「ごえ★ライブハウス」
生涯学習課(☎27-2794)



▲イルミネーションが公園を彩ります

いせさきイルミネーション 2018 in 華蔵寺
文化観光課(☎27-2759)
いせさきイルミネーションを華蔵寺公園で開催します。12月1日(土)から25日(火)まで
時間 午後4時30分～9時30分
期間 12月1日(土)から25日(火)まで
内容 期間中の午後4時30分から9時まで、小学生以下の子どもに華蔵寺公園遊園地の観覧車を無料開放します。
※12月3日(月)・4日(火)・11日(火)・18日(火)は除きます

いせさきイルミネーション
12月20日(木) 赤堀保健福祉センター
12月21日(金) 健康管理センター
12月22日(土) 赤堀保健福祉センター
12月23日(日) 赤堀保健福祉センター
12月24日(月) 赤堀保健福祉センター
12月25日(火) 赤堀保健福祉センター
12月26日(水) 赤堀保健福祉センター
12月27日(木) 赤堀保健福祉センター
12月28日(金) 赤堀保健福祉センター
12月29日(土) 赤堀保健福祉センター
12月30日(日) 赤堀保健福祉センター
12月31日(月) 赤堀保健福祉センター

この日の健康相談
こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・会場
●12月13日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
●12月14日(金) 健康管理センター
●12月20日(木) 赤堀保健福祉センター
●12月21日(金) 健康管理センター
●12月22日(土) 赤堀保健福祉センター
●12月23日(日) 赤堀保健福祉センター
●12月24日(月) 赤堀保健福祉センター
●12月25日(火) 赤堀保健福祉センター
●12月26日(水) 赤堀保健福祉センター
●12月27日(木) 赤堀保健福祉センター
●12月28日(金) 赤堀保健福祉センター
●12月29日(土) 赤堀保健福祉センター
●12月30日(日) 赤堀保健福祉センター
●12月31日(月) 赤堀保健福祉センター

健康づくり課(☎27-2746)
健康管理センター(☎23-6675)
赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
あすま保健センター(☎62-9918)
境保健センター(☎74-1363)
申し込み 当日直接会場へ

12月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜日・祝日・年末年始(12月29日～平成31年1月3日)

| 診療科目 | 診療時間・医療機関 |
|----------|--|
| 内科・外科 | 午前8時30分～翌午前8時30分 |
| 耳鼻咽喉科・眼科 | 午前9時～正午(受付は午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は24日(月)と年末年始(平成31年1月2日(水)を除く)は休診です ※眼科は29日(土)・31日(月)は休診です |
| 小児科 | 午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります |
| 歯科 | 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772) |

| 期日 | 産婦人科 | 接骨院 |
|--------|-------|-------------------------|
| 2日(日) | 医師会病院 | 森接骨院 (馬見塚町、☎32-0115) |
| 9日(日) | 市民病院 | 森接骨院 (平和町、☎25-1122) |
| 16日(日) | 医師会病院 | 永井接骨院(田部井町一丁目、☎63-4788) |
| 23日(日) | 市民病院 | みんなの接骨院 (三室町、☎61-5838) |
| 24日(月) | 医師会病院 | 上飯島接骨院 (玉村町、☎65-0950) |
| 29日(土) | - | 倉林接骨院 (除ケ町、☎32-8212) |
| 30日(日) | 医師会病院 | のぶ接骨院 (堀下町、☎61-8283) |
| 31日(月) | - | たなか接骨院 (玉村町、☎75-1767) |

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

小児救急電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日(祝日は除きます)

| 診療科目 | 診療時間・医療機関 |
|-------|---------------------------------------|
| 内科・外科 | 午後6時～翌午前8時30分 |
| 小児科 | 午後8時～11時(受付は午後10時30分まで) ※年末年始は休診です |

幼稚園小・中学校美術展 学校教育課(☎27-2789)
期間 12月8日(土)から10日(月)まで
時間 午前9時～午後4時30分
※10日(月)は午後3時まで
会場 境総合文化センター
内容 子どもたちが制作した

多文化交流サロン 市国際交流協会(☎27-2731)
国際課(☎27-2731)
期日 12月16日(日)
時間 午後2時～4時
会場 市民プラザ
定員 25人(先着順)
※中学生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
内容 英語でクリスマスソング、フェイスペインティング、パステルアートなど
参加料 500円(飲み物代、材料費など)
申し込み 11月26日(月)から12月10日(月)までに参加料を添えて市国際交流協会(国際課内)へ

人権啓発パネル展 人権課(☎27-2730)
12月4日から10日までは人権週間です。人権とは何か、人権の尊重とはどういうことか、あらためて人権の大切さについて考えてみましょう。
期間 12月3日(月)から10日(月)まで
※土・日曜日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 人権啓発パネルや中学生人権作文優秀作品、小・中学生人権啓発ポスター優秀作品を展示します
入場料 無料

催し
絵画・工作を展示します
入場料 無料

いきいきサロン 地域包括支援センター(☎27-2745)
シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。
期日 12月10日(月)
時間 午後2時～3時30分
会場 ふくしプラザ
対象 市内に在住のおおむね65歳以上の人
内容 体操、歌、小物作りなど

青少年育成センター オープンデー 生涯学習課(☎27-2794)
期日 12月9日(日)
時間 午前10時～午後3時30分
会場 青少年育成センター
内容 軽スポーツ体験、クラフト体験、レクリエーション体験、カレーライスの試食などを行います
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ
※内容によって人数制限をずる場合があります

はっらつ ウォーキング教室 12月のテーマ ~冬到来! 日常ウォークであったか生活!~
寒い季節に備えて、今から日常ウォークを習慣化しましょう!
期日 12月9日(日) ※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ

企画展「伊勢崎の漁獲」 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)
期日 11月20日(火)から平成31年1月27日(日)まで
※11月26日(月)・12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)から平成31年1月4日(金)まで・7日(月)・15日(火)・21日(月)は休館です
時間 午前9時～午後5時
会場 赤堀歴史民俗資料館
内容 本市の河川や沼で、どのような伝統的な漁法が行われていたのかを紹介します
入場料 無料

はっらつ ウォーキング教室

12月のテーマ ~冬到来! 日常ウォークであったか生活!~

寒い季節に備えて、今から日常ウォークを習慣化しましょう!

期日 12月9日(日) ※雨天の場合は中止

時間 午前9時30分～11時

対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど

参加料 無料

用意する物 タオル・飲み物

申し込み 当日直接会場へ

6会場同時開催

- 西部公園 いせさき市民のもり公園
- 粕川公園 赤堀コミュニティひろば
- 国定公園 境ふれあいパーク
- ※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



広告のページ

| 内容 | 期日 | 時間 | 会場 | 申し込み・問い合わせ |
|-------------------------|---------------|---------------------------------|-----------------|--|
| 人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談 | 7日(金) | 午後2時～4時 | 市役所東館5階第1会議室 | 11月30日(金)から電話で人権課(☎27-2730) |
| | 11日(火) | | あずま支所3階第2会議室 | 12月4日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904) |
| | 18日(火) | | 境支所2階第2会議室 | 12月11日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084) |
| | 21日(金) | | 市役所東館5階第1会議室 | 12月14日(金)から電話で人権課(☎27-2730) |
| | 25日(火) | | 赤堀支所2階応接会議室 | 12月18日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790) |
| DV(ドメスティックバイオレンス)相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで | ※会場は問い合わせてください | DV相談窓口(☎27-5811) |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後4時 | 消費生活センター | 同左(☎20-7300) |
| 児童家庭相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 子育て相談センター | 同左(☎22-1151) |
| | 5日(水) | 午前10時～正午 | 赤堀児童館 | 同左(☎63-1001) |
| | 19日(水) | | あやめ児童館 | 同左(☎62-9977) |
| | 26日(水) | | 境児童センター | 同左(☎70-6100) |
| ひとり親(母子・父子)相談 | 月～金曜日 | | 午前8時30分～午後5時15分 | 子育て相談センター |
| 教育相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで | 教育研究所 | 同左(☎30-1234) |
| 青少年電話相談 | 月～金曜日 | 午後1時～5時 | 青少年指導センター | 同左(☎27-8080) |
| 高齢者健康相談 | 13日(木)・27日(木) | 午後1時30分～2時30分 | ふくしプラザ | 同左(☎26-7733) |
| 高齢者悩みごと相談 | 木曜日 | 午前10時～正午 午後1時～3時 | ふくしプラザ | 同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744 |
| 年金相談 | 27日(木) | 午前9時30分～午後4時 | 境支所住民福祉課 | 12月20日(木)から電話で境支所住民福祉課(☎74-0237) |
| 生活保護相談・生活困窮者自立支援相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 社会福祉課 | 同左(☎27-2749) |
| 心配ごと相談 | 3日(月)・17日(月) | 午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで | 社会福祉会館 | 社会福祉協議会(☎25-4546) |
| | 5日(水)・19日(水) | | 高齢者生きがいセンター | 社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666) |
| | 11日(火)・25日(火) | | 赤堀保健福祉センター | 社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066) |
| | 14日(金)・28日(金) | | 境地域福祉センター | 社会福祉協議会境支所(☎74-5294) |
| | 28日(金) | | 境社会福祉センター | 同左(☎74-7337) |
| 農地相談 | 水曜日 | 午前8時30分～午後4時 | 農業委員会事務局 | 同左(☎27-2782) |
| 日曜日納税相談 ※市税の納付もできます | 日曜日 | 午前9時～午後5時 | 市役所本館1階6番窓口 | 収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※23日(祝)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます |
| 外国人相談 | 月・水・金曜日 | 午後1時30分～4時30分 | 市役所東館2階相談室2 | 国際課(☎27-2731) |

日曜日納税相談<<スペイン語>>

Consultas de Impuestos los domingos
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos
 Dias : domingos
 Horario : 9:00a.m. ~5:00p.m.
 Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-Kan)
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)
 ※Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 23 (domingo) (9:00a.m. ~3:00p.m.).

外国人相談<<スペイン語>>

Servicio de Consultas para Extranjeros
 Día : lunes, miércoles y viernes
 ※Excepto días de feriados
 Horario : 1:30p.m. ~4:30p.m.
 Lugar : Sala de Consultas No 2, 2^{do} piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-Kan)
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.125

3年間の思いを込めて 最後まで悔いのない演奏を

伊勢崎高等学校 3年 ^{いがらし} ^{あきな} 五十嵐 明菜 さん



五十嵐さんは、伊勢崎高校吹奏楽部で部長を務めています。部長になるに当たって、努力してきたことを話してくれました。

「先輩たちがやってきた練習だけでなく、部員の意見を聞きながら、私たちの代に合った練習の内容を決めて練習していました。部員が『部活動に行きたい』と思ってもらえような場所にしたいなと思ったので、部員同士の会話の中に入ったり、雰囲気や和ませたりもしていました」

部長となって初めて迎えた、1月の群馬学校吹奏楽新人戦。五十嵐さんは、その大会に臨む前の心境を明かしてくれました。

「それまで引退した先輩たちが部活動を引っ張ってくれていたので、賞が取れるか心配でした」

大会の結果、最優秀賞を受賞し、3月の首都圏学校交歓演奏会への出場を勝ち取った伊勢崎高校。その時の気持ちを教えてくれました。

「最優秀賞を取れると思っていなかったのですが、正直驚きませんでした。プレッシャーもあったけれど、日々の練習を頑張っ

てきた結果、賞を取ることができたのでとてもうれしかったです」

8月に行われた県吹奏楽コンクールでは、見事金賞を受賞しました。県吹奏楽コンクールを終えた五十嵐さんは、平成31年3月23日(土)に行われる、定期演奏会に向けて意気込みを話してくれました。「私たち吹奏楽部の3年生にとって最後の演奏になるので、3年生全員でステージに立つて、悔いが残らないような演奏をしたいです。来てくれた人たちに、存分に楽しんでもらえるようなパフォーマンスに仕上げたいと思うので、たくさんの人に来てもらいたいです」

プロフィール

いがらし・あきな
趣味はスノーボード。
中学3年生の時に買った
トロンボーンを大切にしている。
トロンボーンの名前は「
ジョセフィーヌ」。卒業後
は、小学3年生から6年生
まで習っていたダンスに
再び挑戦したいと考えてい
る。



編集後記

外が寒くなり、家やこたつから出るのが嫌になってくるこの季節。この時季から、インフルエンザの流行が始まります。外に出た後に冷たい水で手を洗うのは面倒に感じますが、しっかりと手洗い・うがいをするのが大切です。幸いにして、私自身はここ何年かインフルエンザに感染していないのですが、油断は大敵。本紙では、インフルエンザ予防について紹介しています。しっかりと対策して、インフルエンザに感染しないように気を付けましょう。(は)

市税の納期 納期限は11月30日(金)です
国民健康保険税(普通徴収) 5期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。お忘れのないよう期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書を確認してください。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)