

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2019年(平成31年) No.340

2月16日号

いせさき

札一枚一枚に
集中して



主な内容

- 減らそう「食品ロス」おいしく残さず食べ切ろう…P2
- いせさき銘仙の目 イベントで伝える 銘仙の魅力…P4
- 高額医療・高額介護合算療養費制度 …… P5
- まちの出来事 生涯学習大会ほか …… P6

表紙写真：市上毛かるた競技大会

1月20日、市民プラザで「市上毛かるた競技大会」が開催されました。各地区代表の子どもたちが大会に出場。相手よりも多くの札を取るために、真剣な表情で札一枚一枚の配置を暗記し、集中しながら対戦しました。

- 取り組み項目**
- ①小盛り、ハーフサイズメニューなどの設定
 - ②客の要望に応じた量の調整
 - ③食べ残しの削減の呼び掛け
 - ④ポスター掲示などの啓発活動
 - ⑤特典付与
 - ⑥食品廃棄物リサイクル
 - ⑦そのほかの取り組み

- 「くわまる30・10」運動**
- ①乾杯後の30分間は自席で料理を楽しみましょう
 - ②出席者全員で親睦を深めましょう
 - ③お開き前の10分間は自席で料理を楽しみましょう

「くわまる30・10」運動

平成27年度に行われた農林水産省の調べによると、食品ロスの外食調査割合では、宴会での食べ残し量が結婚披露宴、食堂・レストランでの食べ残し量を上回っています。宴会時の食品ロスを減らす取り組みとして「くわまるの30・10」運動があります。

伊勢崎市食品ロス削減協力店一覧表

(平成31年1月末現在)

地区	店舗名	店舗区分	店舗所在地	電話番号	取り組み項目
北地区	のりち家	居酒屋、鍋物	西田町28-5	61-5305	②④⑦
	プラザ・アリア	会食、宴会、パーティー	喜多町147-1	25-0606	②③④
	東横INN 群馬伊勢崎駅前	宿泊施設	柳原町59-2	30-1045	④
	Vicinato	イタリア料理(ピザ)	柳原町25-6	75-3720	①②③④
南地区	洋食厨房 さくらさく	洋食	今泉町二丁目491-1	50-0039	①②④
	市役所前 かどや	そば、うどん、丼物	今泉町二丁目418-13	25-0545	④
	隠れ家 あたりやの眠蔵	居酒屋、和食、ラーメン	中央町25-22 1階	21-9151	②④⑦
殖蓮地区	Trattoria FILO	イタリア料理	上諏訪町2113-18	50-0874	①②④
	Poco a Poco いせさきスペインバル	スペイン料理	昭和町3911	75-2825	①②④⑦
	おおぎやラーメン 伊勢崎東本町店	ラーメン	東本町94-8	22-1177	④
	luce cafe	イタリア料理、洋食、カフェ	上諏訪町2111-1	61-6710	①②④⑥⑦
	麺匠 えにし	ラーメン	東本町101-10	88-0409	②④
茂呂地区	喰いものや 酔楽	居酒屋、和食、鍋物	東本町106-7	23-6822	①②④⑥
	Café suave	カフェ、レストラン	茂呂町二丁目2890-1	40-5226	①
	麺屋 東風亭	ラーメン	今泉町一丁目1525-2	24-6118	②④
	和食・そば・海鮮 天狗屋	和食、居酒屋	北千木町1189	61-9183	②④⑦
三郷地区	七輪焼酒場 天狗	焼肉、居酒屋、鍋物	南千木町2681-1	50-0229	②④⑦
	助平屋 波志江店	焼きまんじゅう、焼きそば	波志江町378	22-0039	②③④
	海鮮屋 一心太助	和食、寿司、その他	連取町1797-1	25-3776	①②④
宮郷地区	中華料理 千里	ラーメン、中華料理、食堂	東上之宮町1206-1	22-0720	①②④
	そば蔵 東上之宮店	そば、うどん、和食	東上之宮町410-2	24-4626	②④⑦
	Bedford Cafe	カフェ、カレー	連取町3337-6	27-4743	①②
	やき兵衛	お好み・もんじゃ・鉄板焼き	宮子町2873	23-0500	④⑦
	おおぎやラーメン 伊勢崎連取店	ラーメン	連取町1263-3	21-8611	④
	レストランKei	和食、洋食、中華料理	連取町3096-1	23-5151	①②③④⑦
	うなぎ・天ぷら 吉永	和食	田中島町1401-4	23-7678	②④
	パスタハウス ブロッコ	イタリア料理	連取町3084-2	24-4717	②④
	ふらんす風レストラン むっしゅカトウ	フランス料理	連取町2342-6	26-8686	②
	牛角 伊勢崎葦塚店	居酒屋、焼肉	葦塚町1216-1	75-3329	①②③④
豊受地区	手打ち蕎麦 さとみ	そば	羽黒町19-1	55-0858	②④
	赤城食堂	中華料理、ラーメン、食堂	西久保町二丁目1436	62-6806	①②④
赤堀地区	おおぎやラーメン ベイシア赤堀店	ラーメン	市場町一丁目1542	63-6800	④
	鮎千両	寿司	田部井町二丁目1265-2	63-3631	①②③④
東地区	麺屋 うめはら	ラーメン	東町2620-1	50-0995	①②④
	旨いもの処 はなぜん	和食、寿司、天ぷら	田部井町二丁目440-4	62-0175	②③④
	Hoccori Café	カフェ	国定町二丁目2030-5	63-6110	②
	国定食堂	食堂	上田町217-42	62-0264	②④⑥
	天狗屋 焼肉部	焼肉、居酒屋、鍋物	田部井町二丁目479-1	75-2949	①②④⑦
	まつや食堂	そば、うどん、食堂	小泉町315	62-4981	②③④
境地区	和食・鮎・海鮮 葵	和食、寿司	境女塚291-2	74-2535	③④
	あさみうどん	うどん	境栄780	74-2445	①④



減らそう「食品ロス」 おいしく残さず食べ切ろう

毎日の食事や買い物の中でついつい食べ物を残したり、使い切れずに捨てたりしてしまうことはありませんか？ まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。「食品ロス」について一度考えてみませんか。
問い合わせ 環境政策課 (☎27-2732)

外食もおいしく食べ切りましょう！

外食や宴会時に料理を残すのはもったいないことです。注文するときは適量を心掛け、おいしく食べ切りましょう。

本市では、昨年7月から食品ロス削減に向けた取り組みを実施している市内の飲食店や宿泊施設を募集し、「伊勢崎市食品ロス削減協力店」として認定する事業を進めています。本年1月末現在の協力店は左表のとおりです。協力店の情報は、市ホームページにも掲載しています。食品ロス削減協力店は、随時募集しています。詳しくは環境政策課に問い合わせください。

大きな問題となっている食品ロスの状況

環境省および農林水産省の平成27年度の推計によると、日本の食品ロスの量は年間約646万トンに上ります。世界中で飢餓に苦しむ人々に向けて行われている食糧援助量が年間約320万トンなので、その約2倍の量の食べ物が1年間に日本で廃棄されていることとなります。

お客さんが残していく食事を見て、「もったいないなあ」と思っていたところ、伊勢崎市食品ロス削減協力店という認定制度が始まることを知り、協力店として参加することにしました。

一心太助では、半ライスの提供や店内の各テーブルに食品ロスについての卓上ポップなどの設置を行っています。お客さんから、「ご飯半ライスで」といった声も多少ではありますが増えています。食べ残しなどについて少しずつ意識してもらっています。

そのほかにも、宴会などの予約の際に人数や宴会の形式などを確認して「これぐらいの金額でこれぐらいの料理が

インタビュー

あるんですがどうですか」といった宴会に合ったプランをアドバイスして、適切な量の食事を提供できるようにしています。また、苦手な食べ物などがある場合には、可能な範囲ではありますが、料理の変更など柔軟に対応できるようにしています。

お客さんがメニューを見て、量が分からずに多めに注文された場合などには「このくらいがおすすですよ」と従業員から一声掛けて、注文を取ることもあります。恵方巻の廃棄もゼロになるように工夫しました。

これからは食品ロスの削減について、協力していきたいと思っています。

食品ロス削減のために さまざまな工夫を



伊勢崎市食品ロス削減協力店
海鮮屋 一心太助店長
新井 一也さん

いせさき銘仙の日 イベントで伝える 銘仙の魅力

市観光物産協会では、3月の第一土曜日を「いせさき銘仙の日」としています。本市の伝統工芸品である伊勢崎銘仙に関連するさまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

問い合わせ 文化観光課 ☎(27)27599

さまざまなイベントを開催

- 【銘仙ファッションショー】
さまざまな銘仙の着こなしを披露します。
※指定席を300席程度用意します。立ち見もできます。上履きを持ってきてください
期日 3月2日(土)
時間 午後2時～2時40分
※指定席券を午後0時30分から会場配布します。指定席券はなくなり次第終了です
会場 赤石染舎
入場料 無料
- 【伊藤正義(りき)・新井ゆり子(りよ)2人展】
期日 3月2日(土)・3日(日)
時間 午前10時～午後5時
会場 伊勢崎神社(本町)
入場料 無料
- 【アンティーク銘仙市】
伊勢崎銘仙の着物を中心に、帯や小物などを販売します。
期日 3月2日(土)・3日(日)
時間 午前10時～午後5時
会場 伊勢崎神社(本町)
入場料 無料
- 【伊勢崎織物の展示・販売】
期日 3月2日(土)
時間 午前10時～午後4時
会場 伊勢崎織物会館(曲輪町)
入場料 無料
- 【伊勢崎織物協同組合】
期日 3月2日(土)
時間 午後2時～2時40分
※指定席券を午後0時30分から会場配布します。指定席券はなくなり次第終了です
会場 赤石染舎
入場料 無料
- 【伊勢崎織物協同組合】
期日 3月2日(土)
時間 午後2時～2時40分
※指定席券を午後0時30分から会場配布します。指定席券はなくなり次第終了です
会場 赤石染舎
入場料 無料
- 【伊勢崎織物協同組合】
期日 3月2日(土)
時間 午後2時～2時40分
※指定席券を午後0時30分から会場配布します。指定席券はなくなり次第終了です
会場 赤石染舎
入場料 無料

同時開催

- 【いせさき農産物の販売】
期日 3月2日(土)
時間 正午～午後3時30分
会場 いせさき明治館駐車場
問い合わせ J.A佐波伊勢崎 ☎(27)30333
- 【企業ブース】
「いせさき銘仙の日」協力企業・団体を紹介します。
期日 3月2日(土)
時間 午後0時30分～3時30分
会場 赤石染舎
入場料 無料
問い合わせ 企業誘致課 ☎(27)27556
- 【ドラマチック銘仙展】
※詳しくは13ページ参照
期日 3月2日(土)から6月16日(日)まで
※月・火曜日は休館です
※4月29日(祝)から5月6日(月)は開館。5月8日(水)・9日(木)・22日(水)は休館です
時間 午前10時～午後5時
会場 いせさき明治館
問い合わせ いせさき明治館 ☎(40)68855
- 【オトメチック銘仙展】
期日 3月2日(土)から6月16日(日)まで
※月・火曜日は休館です
※4月29日(祝)から5月6日(月)は開館。5月8日(水)・9日(木)・22日(水)は休館です
時間 午前10時～午後5時
会場 いせさき明治館
問い合わせ いせさき明治館 ☎(40)68855

高額医療・高額介護合算療養費制度

平成29年8月から平成30年7月までの12カ月間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合に、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

問い合わせ

- 国民健康保険のこと II 国民健康保険課 ☎(27)27377
- 後期高齢者医療制度のこと II 年金医療課 ☎(27)27399
- 介護保険のこと II 介護保険課 ☎(27)27433

国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者で高額医療・高額介護合算療養費制度の対象になる人には平成31年3月中旬に申請書を郵送します。

計算期間内に転入した人や被用者保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度以外)に加入していた人は、市では自己負担額が把握できないため支給申請書が届かない場合があります。その場合、以前の住所地の介護保険や以前に加入していた医療保険から自己負担額証明書の交付を受け、申請してください。

自己負担限度額一覧表

加入している保険 所得の区分	国民健康保険・被用者保険+介護保険		後期高齢者医療制度+介護保険
	70歳未満	70～74歳	
上位・現役並み所得者	※1 212万円	67万円	67万円
	※2 141万円		
一般(市民税課税世帯)	※3 67万円	56万円	56万円
	※4 60万円		
低所得II(市民税非課税世帯)		31万円	31万円
低所得I(市民税非課税世帯で所得が一定基準以下の世帯)		19万円	19万円

- ※1 基礎控除後の所得が901万円を超える世帯
- ※2 基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯
- ※3 基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯
- ※4 基礎控除後の所得が210万円以下の世帯

被用者保険加入者

被用者保険に加入している人は、各医療保険に申請してください。申請には、介護保険課・各支所住民福祉課で交付する「介護保険自己負担額証明書」が必要です。

各申請に必要な物

申請書(郵送されている人)、保険証、印鑑、世帯主および申請書に記載されている人のマイナンバーカードまたは通知カード、本人確認ができる物(運転免許証など)、通帳など口座が分かる物、介護保険と医療保険の自己負担額証明書(必要な場合)を持ってきてください。

市福祉医療費を支給している人に高額医療・高額介護合算療養費が支給された場合は、医療費分を市に返還してもらいます

テロ災害に備えて 消防本部総合演習を行います

多くの市民が集まる行政庁舎を狙ったテロ行為などに備えて、市役所・消防本部・市消防団・県機動隊・伊勢崎警察・市民病院・伊勢崎佐波医師会病院が連携し、テロ災害への対応力の強化を目的とした訓練を実施します。

期日 3月2日(土)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 市役所
※来場の際は市役所南駐車場を利用してください。市役所北側2カ所の出入口は利用できません
問い合わせ 消防本部警防課 ☎(25)3916



テロ災害の訓練を行う隊員
負傷者の応急手当を行う隊員

堀ちえみさん 男女共同参画講演会 ポジティブ思考で人生はもっと豊かに!

期日 3月24日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 赤堀芸術文化プラザ
定員 150人(先着順)
演題 ワークライフバランスの秘訣
講師 堀ちえみさん(タレント)
入場料 無料
※入場には整理券が必要です。整理券は2月25日(月)から人権課で配布します。整理券は1人3枚までです
問い合わせ 人権課 ☎(27)27300



▲堀ちえみさん

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 3月3日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目
● 華蔵寺公園運動施設管理事務所 ☎(23)7015 市陸上競技場=陸上 市庭球場=テニス・ソフトテニス 市民体育館(小体育室)=卓球 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング 市民体育館(柔道場・剣道場) =お遊びランド・チャレンジランド 第二市民体育館=バドミントン
● 赤堀運動施設管理事務所 ☎(62)1930 赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど あかぼり運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス 赤堀剣道場=剣道
● あずま運動施設管理事務所 ☎(62)7271 あずま総合運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス
● 境運動施設管理事務所 ☎(74)1113 境体育館=バドミントン・卓球など



景観まちづくり賞表彰式・景観まちづくり講演会 良好なまちづくりで魅力ある伊勢崎市を



1月22日、境総合文化センターで「景観まちづくり賞表彰式」と「景観まちづくり講演会」が行われました。本年度の景観まちづくり賞は、建築物デザイン部門にやさか保育園（八坂町）、境赤レンガ倉庫（境）、梅田屋（大手町）が、屋外広告物デザイン部門に菓匠 松露庵（本町）の広告板が、まちづくり活動部門に、境まちの史跡・景観写真展 写真集事業（境地区）がそれぞれ選ばれ、関係者が表彰を受けました。

講演会では、前橋工科大学工学博士の小林亨さんが「風景を味わい心地よい時を過ごす～余暇の風景学を考える～」について講演しました。



表彰を受けるやさか保育園 園長の武陽太郎さん

生涯学習大会 各サークルが日頃の活動の成果を発表しました



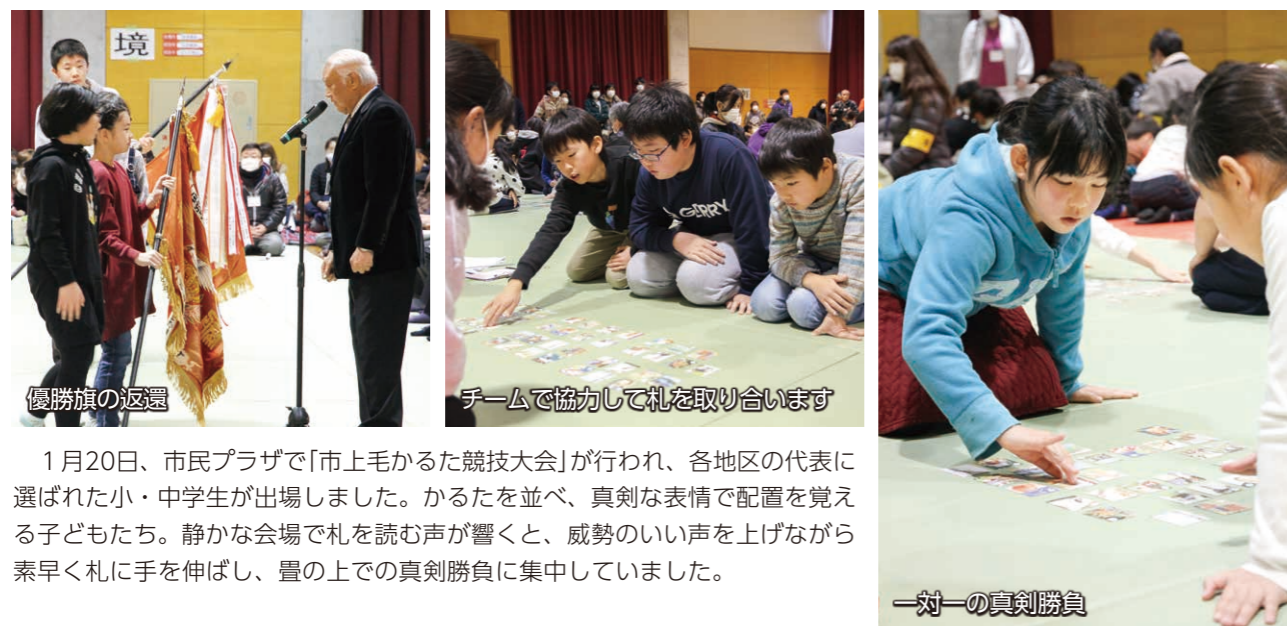
伝統的な八木節に島村地区にちなんだ歌詞をのせた唄と踊りを披露

1月19日、「生涯学習大会」が境総合文化センターを会場に開催されました。ロビーでは手芸・工芸作品などの展示のほか、太筆アートやバルーンアート、フラワーアレンジメントの体験コーナーなどが設けられ、来場した多くの方が展示や体験を楽しみました。ステージでは、各地区の市民グループや生涯学習支援ボランティア・まなびい先生が日頃の活動の成果を披露。ダンスや合唱、楽器演奏などさまざまな演目が披露され、観覧した人たちを楽しませました。



太筆アートについて解説を聞きました

市上毛かるた競技大会 一枚の札を取り合う熱い戦い



優勝旗の返還

チームで協力して札を取り合います

一対一の真剣勝負

1月20日、市民プラザで「市上毛かるた競技大会」が行われ、各地区の代表に選ばれた小・中学生が出場しました。かるたを並べ、真剣な表情で配置を覚える子どもたち。静かな会場で札を読む声が響くと、威勢のいい声を上げながら素早く札に手を伸ばし、畳の上での真剣勝負に集中していました。

バレンタインアロマワックスカップ作り アロマの香りが漂いました



蜜ろうをお菓子の形に型取りをしました

1月19日、「バレンタインアロマワックスカップ作り」が宮郷公民館で行われました。教室では、香り付けした蜜ろうをお菓子の形に型取ったり、リボンなどでアレンジしたりしてアロマワックスカップを作りました。参加者は「和気あいあいと楽しく作ることができて、大満足です!」と感想を話してくれました。

西山和弥さんによる講演会 後輩たちへエールを



生徒から寄せられた質問などについて答える西山さん

1月15日、東洋大学陸上競技部2年の西山和弥さんの講演会が第一中学校で行われました。西山さんは第一中学校の卒業生で、1月2日に行われた箱根駅伝の1区では、2年連続で区間賞を獲得。講演会で西山さんは、中学校時代の思い出や陸上にかける思いを話し、後輩たちに向けて、日々の努力の大切さなどを語り掛けました。

- 伊勢崎市役所…………… ☎0270-24-5111
- 赤堀支所…………… ☎0270-62-1151
- あずま支所…………… ☎0270-62-1311
- 境支所…………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間)…………… ☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間)…………… ☎0270-23-1299

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478
http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

お客様感謝デー

日頃の来園に感謝し、スカイファイターを無料開放します。

期日 2月24日(日)

時間 午前9時30分～午後4時30分

※天候により変更になる場合があります

市民ホールランチタイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。

※座席を80席用意します。立ち見もできます

期日 3月4日(月)

時間 午後0時15分～0時45分

会場 市役所東館1階市民ホール

内容 市消防音楽隊による吹奏楽演奏

入場料 無料

問い合わせ 行政課(☎27-2702)



いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。

☎ t-isesaki@sg-m.jp

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさを配信中!

スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさを読むことができます。
問い合わせ 広報課(☎27-2711)



お知らせ

3月1日から7日まで
春の全国火災予防運動
消防本部予防課(☎253331)

3月は火災が発生しやすい時期です。火災予防を心掛け、火災の発生を防ぎ、大切な命を守りましょう。
消防法や伊勢崎市火災予防条例で、住宅の寝室などに住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。まだ設置していない場合は必ず設置しましょう。既に設置している場合でも、小まめに点検するなど適切な維持管理をしましょう。

伊勢崎市下水道事業等経営戦略(案)に関するパブリックコメント手続
下水道管理課(☎272774)
下水道事業などの経営の安定化を図るため、伊勢崎市下水道事業等経営戦略(案)を策定しました。この経営戦略(案)について、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。
【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、

直接または郵送・ファクス・メールで下水道管理課に提出してください。
※資料と所定の様式は、下水道管理課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます
期間 2月18日(月)から3月19日(火)まで(必着)
対象 次のいずれかに該当する人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
●この経営戦略(案)に利害関係がある人
宛先 〒372-8501
(住所不要) 市役所下水道管理課、☎230601、gesui@city.isesaki.jp
農業経営者(個人・法人)の皆さんへ
「収入保険」に加入しましょう
農政課(☎272757)
収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する農業経営者向けの保険制度です。
収入保険に加入するためには、青色申告を継続して行う

催し
消費者行政講座
消費生活センター
☎273300
高齢者の消費者被害を、自分自身で防ぐ方法や地域で連



▲譲られたこいのぼりが大空を泳ぎます

携した対処法について、詳しく学びます。
期日 3月8日(金)
時間 午後1時30分～3時
会場 市役所東館5階第4会議室
対象 市内に在住または在勤の人
定員 60人(先着順)
演題 地域で防ぐ高齢者の消費者被害
講師 舟木諒さん(弁護士)
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ
文化協会吟詠詩舞部門
吟詠詩舞の集い
文化観光課(☎272758)
期日 3月9日(土)
時間 午前10時開演
会場 境総合文化センター
内容 吟詠、詩舞、詩吟などを演じます
入場料 無料
文化協会写真部門 写真展
文化観光課(☎272758)
期間 3月15日(金)から17日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
※17日(日)は午後3時まで
会場 境総合文化センター
内容 風景や人物など色とりどりの写真を展示します
入場料 無料

文化協会邦楽舞踊部門
邦楽舞踊のびんご
文化観光課(☎272758)
期日 3月17日(日)
時間 午前11時開演
会場 境総合文化センター
内容 日本舞踊、新舞踊、箏などの演奏をします
入場料 無料
いきいきサロン
地域包括支援センター
☎272745
シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。
期日 3月11日(月)
時間 午後2時～3時30分
会場 ふくしプラザ
対象 市内に在住のおおむね65歳以上の人
内容 体操、歌、小物作りなどをを行います
参加料 100円(保険料)
申し込み 当日直接会場へ
まなびい先生自まつ企画事業
ハートフルプロジェクト
ごえ★ライブハウス
生涯学習課(☎272794)
期日 3月9日(土)
時間 午後2時～4時
会場 赤石染舎
定員 120人(先着順)

文化協会邦楽舞踊部門
協働まちづくり事業
境まちなちの史跡・景観写真展
市民活動課(☎616712)
後世に残しておきたい「境島村地区の史跡と景観」と題し、田島弥平旧宅をはじめとした境島村地区の史跡・景観を写真に収めた43点を展示します。
期間・会場
●3月4日(月)から9日(土)まで
●3月10日(日)から16日(土)まで
●3月12日(火)は休館です
※12日(火)は休館です
※ * *
いずれも
時間 午前10時～午後5時
※初日は正午から、最終日は午後4時までです
参加料 無料
問い合わせ 地域活性化組織「境いきいきアイ」事務局(☎090-5332-1215、内田)

はつらつ ウォーキング教室

3月のテーマ
『自然にからだ動く春、プラス10分活動アップ!』
外出しやすい季節です。いつもよりちょっと長めに歩きますか?
期日 3月3日(日) ※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ

ランテニア活動をする、と、交付金に換えられるポイントが付与されます。この事業に参加するためには次の研修会に参加する必要があります。

【研修会】
期日 3月12日(火)
時間 午前10時～正午
会場 社会福祉協議会(上泉町)
対象 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の
参加料 無料
申し込み 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町151、☎275974)へ

6会場同時開催
西部公園 いせさき市民のもり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク
※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 3月2日(土) 松原電化設備 ☎62-1534
- 3月9日(土) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 3月3日(日) 中西工業 ☎25-5900
- 3月10日(日) 高岸設備工業 ☎25-7278

ベビーマッサージ

境児童館どんぐり (☎702415)

期日 3月5日(火)
 時間 午前10時30分～11時30分

会場 境児童館どんぐり

対象 市内に在住の2カ月以上1歳未満の子どもとその保護者

定員 10組(抽選)

内容 植物油オイルを使って、赤ちゃんをマッサージしてスキンシップを取ります

参加料 無料

申し込み 2月26日(火)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

はじめての和菓子教室

あずま公民館(☎620115)

期日 3月11日(月)・18日(月)(全2回)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 あずま公民館

対象 市内に在住の人

定員 16人(先着順)

内容 大福や練り切りを作ります

参加料 1600円(材料費)

うたごえ広場

あずま公民館(☎620115)

期日 3月15日(金)

時間 午後2時～4時

会場 あずま公民館

対象 市内に在住の人

定員 50人(先着順)

内容 歌を歌って心身のリフレッシュを図ります

参加料 無料

申し込み 3月1日(金)から直接または電話であずま公民館へ

ジュエリークロッシェ教室

あずま公民館(☎620115)

期日 3月12日(火)・19日(火)・26日(火)(全3回)

時間 午後1時～3時

会場 あずま公民館

対象 市内に在住の人

定員 20人(先着順)

内容 レース針でビーズを編むジュエリークロッシェのネットクロスと転写紙を貼り付けるポーセラーツのペンダントトップを作ります

参加料 2500円(材料費)

申し込み 2月25日(月)から参加料を添えてあずま公民館へ

3月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜日・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午 ※受け付けは午前11時30分まで ※耳鼻咽喉科は21日(祝)は休診です
小児科	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで
歯科	午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

産婦人科 接骨院

期日	産婦人科	接骨院
3日(日)	医師会病院	上飯島接骨院 (玉村町、☎65-0950)
10日(日)	市民病院	接骨院がく茂呂院(南千木町、☎20-7833)
17日(日)	医師会病院	てつじ接骨院(上植木本町、☎090-2142-0761)
21日(祝)	医師会病院	平田接骨院(除ヶ町、☎32-0498)
24日(日)	市民病院	大木接骨院(下植木町、☎21-6880)
31日(日)	医師会病院	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

小児救急電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日(祝日は除きます)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後8時～11時 ※受け付けは午後10時30分まで

100歳ばんざい

昨年12月、本年1月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

栗原 りん さん(境栄)	吉田 サト さん(茂呂町二丁目)
設楽 ふみ さん(宮子町)	神倉 くら さん(八斗島町)
羽山 スエコ さん(馬見塚町)	鉄川 とみ さん(境上武士)

こころの健康相談

健康づくり課(☎272746)

こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

期日・会場

- 3月6日(水) 境保健センター(☎741363)
- 3月14日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
- 3月20日(水) あずま保健センター(☎629918)

受付時間 午後2時～3時

※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始

申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

子育てママのこころの相談

健康管理センター(☎236675)

妊産中または産後、子育て中で、不安やストレスを感じている人の相談に、臨床心理士が応じます。

期日 3月13日(水)

時間 午前9時開始

会場 伊勢崎保健福祉事務所

講演

(下植木町) 申し込み 事前に電話で伊勢崎保健福祉事務所(☎255066)へ

神社風こロッケ作り

南公民館(☎268333)

期日・時間 3月12日(火) 午前10時～正午

●3月19日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 南公民館

対象 市内に在住または在勤の人

定員 各30人(先着順)

参加料 400円(材料費)

申し込み 2月25日(月)午前9時から直接または電話で南公民館へ

びっくりに科学教室

殖蓮公民館(☎264560)

期日 3月9日(土)

時間 午前9時30分～正午

会場 殖蓮公民館

対象 市内に在住の5歳以上小学生以下の子ども

※小学2年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください

定員 20人(先着順)

山ブドウの樹皮で花結び型のペンダントを作ろう

清掃リサイクルセンター21(☎323166)

期日 3月7日(木)

時間 午前10時～正午

会場 清掃リサイクルセンター

対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 20人(先着順)

参加料 1500円(材料費)

珈琲講座

赤堀公民館(☎621153)

期日 3月16日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 赤堀公民館

対象 市内に在住の人

定員 20人(先着順)

内容 珈琲と日本茶のおいしい入れ方を試飲しながら学びます

参加料 300円(材料費)

申し込み 3月1日(金)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

大人のためのゴルフ教室

期日 3月5日から28日までの火・木曜日(全6回)
 ※12日(火)・14日(木)は除きます
 ※28日(木)は希望する人のみ、9ホールゴルフコースを体験できます。別途でプレー代などがかかります

時間 午後7時～8時30分

会場 ゴルフプラザイセサキ(柴町)

対象 市内に在住または在勤の18歳以上の初心者

定員 15人(先着順)

参加料 8,000円(ボール代)

申し込み・問い合わせ 2月25日(月)午前9時から電話で北公民館(☎25-4547)

図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・3月21日(祝)

■読み聞かせ としょかんこども会
期日 3月16日(土)・23日(土)
時間 午後2時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 3月12日(火)
時間 午前11時開始

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・3月21日(祝)・29日(金)

■読み聞かせ ママのおひざ
期日 3月7日(木)
時間 午前10時開始

■読み聞かせ おはなしタイム
期日 3月9日(土)
時間 午前11時開始

■名作シアター
『ゴースト ニューヨークの幻』
期日 3月13日(水)
時間 午後1時30分開始

■アニメシアター
『おじゃる丸スペシャル さらばまっ
たりの日々』
期日 3月17日(日)
時間 午後2時開始

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 3月12日(火)・26日(火)

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 3月5日(火)・19日(火)・29日(金)

■読み聞かせ おはなし会
期日 3月9日(土)
時間 午前10時30分開始

■赤ちゃんとえほんのじかん
期日 3月13日(水)
時間 午前11時開始

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・3月21日(祝)・29日(金)

■読み聞かせ おはなしひろば
期日 3月9日(土)
時間 午前11時開始

■図書館応援団自主事業 遠野の昔が
たり〜遠野物語と昔話と〜
期日 3月10日(日)
時間 午後1時30分開始

■俳句・短歌作品展
期日 3月12日(火)から28日(木)まで

■赤ちゃんとたのしむおはなし会
期日 3月15日(金)
時間 午前11時開始

■親子映画会
『ぞんねんないきもの事典』
期日 3月23日(土)
時間 午後2時開始

「いせさき銘仙の日」関連イベント

3月2日(土)の「いせさき銘仙の日」に合わせて、伊勢崎銘仙に関連する展示と講座を行います。

【伊勢崎市図書館】

■ドラマチック銘仙展
期日 2月23日(土)から3月16日(土)まで
時間 午前9時〜午後5時
内容 ドラマなどに登場した銘仙の着物や資料の展示など

■いせさき学習堂 郷土文化講座
銘仙の美力を語る
期日 3月16日(土)
時間 午後1時30分開始
内容 銘仙を通して郷土を知る講座を開催します

■伊勢崎銘仙の布と小物の展示
期日 2月23日(土)から3月10日(日)まで

【赤堀図書館】

■銘仙が刻む暮らしの記憶
期日 2月23日(土)から3月10日(日)まで
内容 銘仙の着物や資料の展示

【境図書館】

■伊勢崎銘仙の布と小物の展示
期日 2月23日(土)から3月10日(日)まで



まゆドーム 3月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① スtringアート	3月3日(日) ●午後1時30分〜	小・中学生	15人 (先着順)	板に打ち込んだ釘に糸を張り、きれいな模様を作ります	①②③④は 2月25日(月) 午前9時30分 から電話で まゆドームへ ⑤は 当日直接会場へ ※いずれも参加料は無料です
② バードウォッチング	3月10日(日) ●午前10時〜	4歳から中学生とその保護者	10組 (先着順)	公園内や広瀬川沿いのサイクリングロードを歩きながら、野鳥探しを楽しみます	
③ 草だんご作り	3月17日(日) ●午前10時〜	5歳から中学生	15人 (先着順)	ヨモギを観察し、草団子を作って季節を味わいます	
④ 家族でジャガイモ作り(植え付け)	3月21日(祝) ●午前10時〜	4歳から中学生とその保護者	10組 (うち初参加の家族6組) (先着順)	ジャガイモを植えて育て、家族で農作業を楽しみます。5月中旬に土寄せ、6月下旬に収穫します(全3回)	
⑤ 作ってみよう! ポンポンマスコット	3月24日(日) ●午前10時〜 ●午後1時30分〜	中学生まで	80人 (先着順)	毛糸を使って、かわいいマスコットを作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

3月の休館日…火曜日・22日(金)

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

◆川口オート場外発売 2/25・26・27・28
◆川口オート場外発売 GI開設記念グランプリレース 3/6・7・8・9・10

★第40回ディリースポーツ杯 3/2・3・4・5

◆飯塚オート場外発売 3/2・3・4・5

スポーツ

ソフトボール審判講習会
スポーツ振興課 ☎(27)2747
期日 3月3日(日)
時間 午前8時30分〜午後3時30分
会場 宮子東公園
対象 市内に在住または在勤の公認審判員、チーム関係者など
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 市ソフトボール協会 ☎(24)0686・野村

団体バドミントン大会
スポーツ振興課 ☎(27)2747
期日 3月24日(日)
時間 午前9時開会
会場 市民体育館
対象 次のいずれかに該当する中学生以上の人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市バドミントン協会加盟クラブ員
種目 男子・女子・混合ダブルスの3ダブルス対抗戦
※1チーム11名以内
参加料 1チーム1万2000円
申し込み 3月8日(金)まで

に直接スポーツ振興課へ問い合わせ 市バドミントン協会 ☎(090)1146916508・角橋

募集

奨学生を募集します
教育委員会総務課 ☎(27)2786
対象 市内に1年以上在住している学業の優秀な生徒・学生で、経済的な理由で進学が困難な人
※高専・専修学校は除きます
賞与額 高等学校11年12万円

募 集

●大学・短期大学11年30万円
※利子は付きません
※平成31年度に入学する奨学生には、1回に限り入学時給付金として3万円を支給します
申し込み 申請書に必要事項を記入の上、3月1日(金)から4月26日(金)までに直接教育委員会総務課へ
※申請書は教育委員会総務課にあります。市ホームページからダウンロードもできます

●介護認定調査員(非常勤職員)を募集します
介護保険課 ☎(27)2744
勤務期間 4月1日(月)から平成32年3月31日(火)までの平日
報酬 月額18万2400円
申し込み 3月6日(水)までに電話連絡の上、履歴書、資格者証の写し、印鑑を持って介護保険課へ
募集人員 1人
※書類審査・面接で決定します

水 泳 教 室

期間 3月11日(月)から16日(土)まで
時間 午前10時30分〜午後1時15分
会場 スイミングアカデミー伊勢崎(東本町)
対象 市内に在住の50歳以上の人
定員 30人(先着順)
内容 アクアビクス・水中運動・泳ぎの初歩の3科目から毎日受講科目を選択し、全部で6回受講できます
※1日に複数の科目を受講できます。1科目は30分から1時間程度です
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 3月1日(金)から8日(金)までに直接スポーツ振興課 ☎(27)2747



広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	1日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階第2・4会議室	2月22日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	12日(火)		あずま支所3階第2会議室	3月5日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
	15日(金)		市役所東館5階第4会議室	3月8日(金)から電話で人権課(☎27-2730)
	19日(火)		境支所2階第2会議室	3月12日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	26日(火)		赤堀支所2階応接会議室	3月19日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	6日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	20日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	27日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	28日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	3月20日(水)から電話で境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	4日(月)・18日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	12日(火)・26日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所(☎62-0066)
	6日(水)・20日(水)		高齢者生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所(☎20-2666)
	8日(金)・22日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所(☎74-5294)
	22日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	25日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※24日(日)午前9時から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所東館2階相談室2	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談<スペイン語>

Consultas de Impuestos los domingos
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos
 Dias : domingos
 Horario : 9:00a.m. ~5:00p.m.
 Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-Kan)
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)
 ※Se contará con un traductor de Español y Portugués el día 24 (domingo) (9:00a.m. ~3:00p.m.).

外国人相談<スペイン語>

Servicio de Consultas para Extranjeros
 Día : lunes, miércoles y viernes
 ※Excepto días de feriados
 Horario : 1:30p.m. ~4:30p.m. (La Recepcion es hasta las 4:00p.m.)
 Lugar : Sala de Consultas No 2, 2^{do} piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-Kan)
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.128

仲間と頑張ってきたから 弓道を続けられた

伊勢崎工業高等学校 2年 **かねみつ りくと** 君

金光君は、中学1年生で弓道を始めました。

「中学入学時、部活動を選んでいるころ、仲の良い友達弓道部に入ると言ったので、一緒に入りました」

昨年10月、全国高校選抜弓道大会県予選会が行われ、金光君は個人戦と団体戦に出場し、どちらも見事に優勝しました。その後に出場した全国高校選抜弓道大会では、個人・団体と、惜しくも初戦で敗れてしまいました。出場したことでうれしいこともあったと言います。

「引越しをする前に通っていた栃木県の中学校と一緒に弓道部に入った友達に、全国大会の試合会場で会うことができました。自分が出る試合では、その友達が『天声』という、弓道の試合で応援の時に出す掛け声で応援してくれました。自分もその友達の試合を見ることができたので応援しました」

中学生から弓道を続けてきた金光君。弓道を続けるか悩んだ時期があったそうです。「中学1年生の時は友達と切磋琢磨してきました。転校先の中学校に弓道部は無く、近

くに弓道場があったから弓道を続けていました。目標を持って、そのまま続けるか迷ったこともありましたが、高校でまた弓道部に入って、高め合う仲間ができました」

昨年11月、伊勢崎工業高校は東日本高等学校弓道大会県予選に出場。団体で勝ち抜き、3月に高崎市で開催される本戦に出場します。

「団体戦で自分は、最後に弓を引く『落』という順番を希望しています。団体戦では先に引く大前・中の選手が方が一外した場合、悪い雰囲気になりがちです。その時に、そんな流れを変えられる選手でいたいです」

プロフィール

かねみつ・りくと
休日は友達と遊んだり、料理が上手な母から教わって料理をしたりする。近所に住む祖父と過ごす時間を大事にし、祖父の部屋で過ごしたり一緒にスキーをしたりする。3月の東日本高等学校弓道大会では選手宣誓を行う予定。



市税の納期 納期限は **2月28日(木)** です
国民健康保険税(普通徴収) 8期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。お忘れのないよう期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書を確認してください。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)

編集後記

アラブ首長国連邦で開催されたサッカーアジア杯が閉幕しました。日本は快進撃を続けて、決勝進出を果たしましたが、惜しくも準優勝でした。アジア杯と言えば2004年、ヨルダンとのPK戦を思い出します。主将の宮本選手がピッチの芝の具合を主審に猛アピール。エンドを変更させて川口選手の神懸りのな好セーブを呼び、見事に勝利。その勢いそのまま栄冠を獲得しました。とっさの判断力と行動力。今、私が絶対に身に付けたい二つのスキルです。(ほ)

