

広報

○あなたと市政をつなぐ情報紙○

2019年(令和元年) No.346

5月16日号

# いせさき



## 力強い古武術を 披露しました

### 主な内容

- スマホなどのこと家族で話し合ってみませんか? … P2
- 環境の日のイベントを開催します …………… P4
- 市民レクリエーションスポーツ祭 …………… P5
- 熱中症対策はお早めに …………… P8

表紙写真：気楽流柔術保存会

4月14日、華蔵寺公園で「郷土芸能発表会」が開催されました。桜の花びらが舞い散る中、気楽流柔術保存会の皆さんが剣術や槍術、柔術などを披露。会場を訪れた人たちは、古武術の迫力ある演武に夢中になっていました。

# スマホやインターネットのこと 家族で話し合ってみませんか？

市では、市PTA連合会などと連携し、子どものスマホやインターネットの健全利用を呼び掛けるリーフレットを作成しました。スマホなどの使い方を家族で考えてみましょう。

問い合わせ 生涯学習課(☎27-2794)



## 市内の小・中学生の保護者を対象に実施したアンケート結果

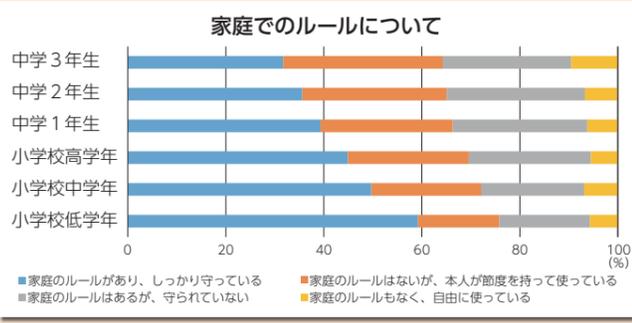
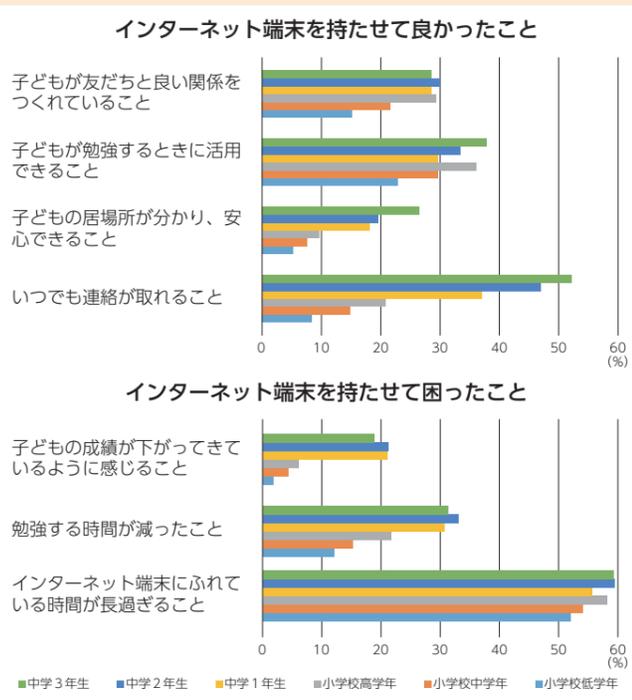
### アンケートの回収状況

市PTA連合会では、昨年10月に市内の小・中学生の保護者全員を対象に、スマホやインターネットに関するアンケート(インターネット環境に関するアンケート)を実施しました。対象は約1万7000人で、区分は小学校低学年・中学

年・高学年、中学1年生・2年生・3年生で、全体の回収率は43%でした。

### アンケート結果から 見えてきた傾向

「インターネット端末を持たせて良かったこと」に対する回答では、さまざまなメリットを感じているの



スマホやインターネットの利用状況  
スマホを使ったSNSやゲーム、タブレットを使った動画の視聴など、子どもたちがスマホやインターネットを利用する時間が多くなってきていると感じることはありませんか。

平成30年度に内閣府が行った満10歳から満17歳までの人(以下、青少年)に対するインターネット利用状況調査では、インターネットを利用しているという青少年は93・2%。青少年のインターネットの1日当たり平均利用時間が約169分と利用している人数も時間も前年度より多くなっています。



▲インターネット安心安全活用宣言のリーフレット

に対し、「インターネット端末を持たせて困ったこと」に対する回答では、どの学年も同様で「利用している時間が長過ぎること」が過半数を超えていました。「家庭でのルールについて」に対する回答では、「家庭のルールを守っている」、「ルールはないが節度を持って使っている」を合わせると、各学年とも6割を超えていました。フィルタリングについては、設定している割合が低い傾向でした。

### フィルタリングを利用しましょう

フィルタリングは、インターネット上の違法・有害な情報との接触から青少年を守り、安心して安全にインターネットを利用する手助けをするサービスです。フィルタリングには、年齢や家庭のルールに応じたカスタマイズが可能なものもあります。詳しくは、各携帯電話事業者にお問い合わせください。

サイトやアプリなどがブロックされた際には、「なぜこのサイトやアプリを使用しているといけないのか」、その理由

平成20年以降、市では小・中学生に、携帯電話を持たせない方針を進めていました。しかし、今の時代にそぐわない部分が見えてきたため、市教育委員会などと協力して「いせきインターネット安心安全活用宣言」というリーフレットを新たに作成しました。

私には、中学3年生の息子と高校2年生の娘がいて、家庭ではスマホやインターネットの利用はリビングで1時間までとルールを設けています。中学生の息子は、ルールを守ってインターネットを活用できていますが、高校生の娘は自分のスマホを持っていて、友達とのコミュニケーション

## 子どもたちの輝く未来のために 上手な付き合い方を



伊勢崎市 PTA 連合会  
会長 須藤 貴史さん

や勉強などについても、スマホを活用しているの、なかなかルール通りにいくのは難しい状況です。利用時間については、ほかの保護者の皆さんも同じ悩みだと思えます。

保護者の皆さんにお願いしたいのは、子どもたちにスマホを持たせる場合には保護者の皆さんが責任を持ち、子どもたちが主体的にスマホを健全活用できるように意識させてほしいということです。子どもたちの輝く未来のために、子どもたちと向き合いながら、家族できちんと話し合っ

を保護者と子どもと一緒に話し合ってみることで、子どもの情報活用能力の向上にも役立てることが出来ます。

### まずは家族で話し合いを

スマホやインターネットの使い方について、家族で話し合ってみましょう。お互い分かり合っているつもりでも、分かっていないことがあるかもしれません。子どもたちが情報化社会で生き抜く力を身に付けながら、スマホやインターネットを健全に利用できる環境を整えるために、各家庭でのルールを決めましょう。

## 講演会を実施します

スマホやインターネットのことなどについて講演します。講師と小・中学生4人とのディスカッションも計画しています。小・中学生、地域の人も参加できます。意見を交換していきましょう。



期日 5月25日(土)  
時間 午後2時15分開始  
会場 境総合文化センター  
講師 竹内 和雄さん(兵庫県立大学准教授)  
演題 スマホ時代の子どものために  
参加料 無料  
申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 生涯学習課(☎27-2794)

## 伊勢崎市 ふるさと寄附金

本市を応援してくれる皆さんが選んだ使い道に、ふるさと寄附金をいただきました。

事業・分野別メニュー、寄付件数、寄付金額

- 小中一貫英語力向上プログラム推進事業 7件、18万5000円
- 田島弥平旧宅の世界遺産活用事業 5件、5万円
- 臨海学校施設改修事業 6件、8万円
- 華蔵寺公園遊園地施設整備事業 12件、20万円
- 生き生き元気な健康づくりの分野 29件、82万2800円
- 生活の安心安全推進の分野 11件、11万円
- 爽やかスポーツ振興の分野 9件、29万円
- 来て！見て！賑わい観光振興の分野 5件、5万円
- 自然環境保全・省エネ推進の分野 8件、8万円
- 頼んだぞ！市長おまかせ分野 29件、89万円

### 料金表

内容		料金	
廃タイヤ	乗用 18インチまで	250円	
	4WD車専用	450円	
	農耕用	12~14インチ	600円
		15~18インチ	1,000円
	19~24インチ	1,800円	
タイヤチェーン・コンクリートブロック(れんがブロックを除く)		50円	
バッテリー(車・バイク用)、ホイール、漬物石		100円	
消火器	小	900円	
	大	1,200円	
物干し台		200円	

※料金は1本(1個)当たりで、消費税を含みます

- 持ち込むときの注意点**
- 事業所のごみは回収しません
  - 汚れはよく落としてください
  - 漬物石のビニールは剥がしてください
  - 古い消火器は持ち運びに注意してください
  - プロパンガスボンベは回収しません



## 廃タイヤ、バッテリー、消火器などを有料回収します

廃タイヤや消火器など、ごみとして出せない物の処分に困っていませんか。環境指導員会では、廃タイヤなどの有料回収を行います。この機会に不用になった物を片付けましょう。

問い合わせ 環境政策課 ☎(27)2732

## 市民レクリエーションスポーツ祭

レクリエーションスポーツは、子どもから高齢者・障害のある人まで、それぞれの年齢や体力に応じて参加できる生涯スポーツです。レクリエーションスポーツを楽しみながら、交流を深めてみませんか。

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(27)2747

- 期日 6月2日(日)
- 時間 開会式 午前8時30分  
各種目 午前9時~11時30分
- 種目・会場 左表のとおり  
対象 市内に在住の人  
※参加者全員に参加賞があります

※ゲートボール・グラウンドゴルフ・スマイルボウリングの協会に加入している人は、事前に各協会に申し込んでください



▲レクリエーションスポーツを楽しみましょう

### 種目・会場

種目	会場
開会式 ターゲットバードゴルフ はつらつウォーク	市陸上競技場
ウォーキング(10km程度) サイクリング(20km程度)	市陸上競技場正面入り口前出発
ゲートボール	安堀河川公園
グラウンドゴルフ	ラブリバー親水公園うぬき
オリエンテーリング	華蔵寺公園運動施設周辺、市陸上競技場正面入り口前出発
インディアカ ヘルスパレーボール スポレック タスポニー なわとび スポーツパフォーマンステスト	市民体育館2階(大体育室)
スマイルボウリング	市民体育館1階(小体育室)
シャフルボード ラダーゲッター	市民体育館1階(剣道場)
スポーツウエルネス吹矢	市民体育館1階(柔道場)

※体育館で行う種目に参加する人は、体育館シューズを用意してください

**合同開催**  
はつらつウォーキング教室  
特別編  
はつらつウォーク

初夏の風を感じながら、心地良い汗を流しませんか。今回は、ウォーキング、スロージョギング、脳トレ体操を行います。

参加を希望する人は、午前8時30分までに市陸上競技場前で受け付けを済ませてください。

※午前11時ごろ終了予定  
※6月のはつらつウォーキング教室は、ほかの会場で行いません

※荒天の場合は中止  
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人

参加料 無料  
用意する物 タオル・飲み物

申し込み 当日直接会場へ  
問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675



## 環境の日のイベントを開催します

6月は環境月間です。ごみの減量や資源のリサイクル、地球温暖化対策への関心を高め、理解を深めてもらうために「環境の日のイベント」を開催します。

- 期日 6月5日(水)
- 時間 午前10時~正午
- 会場 市役所東館1階市民ホール
- 内容
- この夏のごみの減量と省エネに取り組むことを宣言した

人に、ゴーヤなどのつる性植物の苗やエコグッズなどを差し上げます(先着順)

- ごみの減量や資源のリサイクル、生活に役立つ節電や省エネについてのパネル展示
- 小型家電・雑がみ・ペットボトル・廃食用油・衣類の回収

※個人情報を含んだ小型家電や一部の衣類など、回収できない物もあります

問い合わせ 環境保全課 ☎(27)2733



▲考えませんか？一緒に環境のこと

## 伊勢崎駅前インフォメーションセンターを利用してみませんか

伊勢崎駅前インフォメーションセンターには、多目的スペース(面積約70平方メートル)があり、伊勢崎駅周辺にぎわい創出につながる、写真や絵画などの作品展示や講座などで利用できます。利用方法や空き状況など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 都市開発課 ☎(27)490  
伊勢崎駅前インフォメーションセンター ☎(61)8008



▲展示や講座などで利用した時の様子

## 市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

- 期日 6月2日(日)
- ※天候などの理由で中止する場合があります
- 時間 午前9時~午後5時  
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
- 対象 市内に在住または在勤・在学の人  
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
- 申し込み 当日直接会場へ  
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
- 問い合わせ 各運動施設管理事務所

### 会場・種目

● 華蔵寺公園運動施設管理事務所 ☎23-7015 市庭球場=テニス・ソフトテニス 第二市民体育館=バドミントン
● 赤堀運動施設管理事務所 ☎62-1930 赤堀剣道場=剣道
● あずま運動施設管理事務所 ☎62-7271 あずま総合運動公園テニスコート =テニス・ソフトテニス
● 境運動施設管理事務所 ☎74-1113 境体育館=バドミントン・卓球など



## 粕川沿いのこいのぼり 色彩豊かなこいのぼりが揚げられました



赤堀せせらぎ公園周辺のこいのぼり



鹿島親水広場周辺のこいのぼりを眺める親子

4月下旬から5月上旬にかけて、赤堀せせらぎ公園で約500匹、鹿島親水広場周辺で約150匹のこいのぼりが揚げられました。菜の花畑を見渡しながら、青空を元気に泳ぐこいのぼり。「こいのぼり大きいね」と話しながら、こいのぼりを眺めて粕川沿いを歩く家族の姿が見られました。

## 端午の節供展 子どもの成長を願う五月人形などが展示されました



見て！ あの人形がっこいい



高さ約1メートルある大きな五月人形

4月16日から5月12日まで、赤堀歴史民俗資料館で「端午の節供展」が開催され、たくさんの五月人形や武者のぼり、こいのぼりが展示されました。

4月23日、あかぼり幼稚園の園児たちが展示を見学。園児たちはよろい姿の人形に興味深そうに見ていました。

## 宮郷公民館 オープニングイベント 新築された宮郷公民館でさまざまなイベントを実施



宮郷公民館で活動するサークルの皆さんが自分たちの活動について紹介しました



宮郷中学校吹奏楽部が平成や昭和のヒットソングを演奏

4月28日、新築された宮郷公民館の開館を祝うオープニングイベントが行われました。イベントでは、宮郷公民館で活動しているサークルによる展示や宮郷中学校吹奏楽部による演奏、レクリエーションなど、さまざまな催しが行われました。公民館を訪れた多くの方は、新しい公民館で行われた催しを楽しみました。

## 郷土芸能発表会 桜舞い散る中 各団体が日頃の練習の成果を発表



大間昇殿  
桜舞い散る中での祭りばやしが行われました



獅子舞の演舞



息の合った八木節



子どもたちによる和太鼓演奏



曲に合わせてだんべえ踊り



会場に響く勇壮な歌声



笑顔の八木節が会場を魅了しました



向かってきた相手の足を払う棒術の技を披露しました



沖縄県のエイサー踊り

4月14日、華蔵寺公園で「郷土芸能発表会」が行われました。市内17団体が和太鼓演奏や八木節、古武術、祭りばやしなどの伝統芸能を披露し、会場を訪れた多くの人たちを魅了しました。

# 図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館 水曜日・6月24日(月)~28日(金)

■読み聞かせ としょかんこども会

期日 6月1日(土)・15日(土)

時間 午後2時30分開始

■図書館応援団自主事業

ときめきブックカフェ

期日 6月8日(土)

時間 午後2時開始

内容 大人も楽しめる絵本の読み聞かせ『共に生きる』

■赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 6月11日(火)

時間 午前11時開始

■図書館応援団自主事業

『ごんぎつねの里より 新美南吉の童話へのいざない』

期日 6月15日(土)

時間 午後1時30分開始

内容 世代を超えて読み継がれる南吉童話をヘルマンハーブの音色とともに朗読します

■市民読書会

期日 7月7日(日)

時間 午後1時30分開始

内容 『素敵な日本人』(東野圭吾著)をテキストとした読書会

申し込み 5月25日(土)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館 6月4日(火)・18日(火)・28日(金)

■読み聞かせ おはなし会

期日 6月8日(土)

時間 午前10時30分開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

■赤ちゃんとえほんのじかん

期日 6月12日(水)

時間 午前11時開始

会場 赤堀芸術文化プラザ

**境図書館** ☎74-0209  
休館 月曜日・6月18日(火)~21日(金)

■読み聞かせ おはなしひろば

期日 6月8日(土)

時間 午前11時開始

■名作映画会

『ふたりの旅路』

期日 6月9日(日)

時間 午後2時開始

■赤ちゃんとたのしみおはなし会

期日 6月28日(金)

時間 午前11時開始

**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館 6月11日(火)・25日(火)



**あずま図書館** ☎62-9988  
休館 月曜日・6月11日(火)~14日(金)

■読み聞かせ ママのおひざ

期日 6月6日(木)

時間 午前10時開始

■読み聞かせ おはなしタイム

期日 6月8日(土)

時間 午前11時開始

■名作シアター

『吟選大落語名人会/春風亭正朝・桂歌丸』

期日 6月12日(水)

時間 午後1時30分開始

■人形劇団「ポポロ」による人形劇

『ポエムポエム』『どうぞのいす』

期日 6月16日(日)

時間 午後1時30分開始

## おすすめ新着図書情報

■ありちゃんあいうえお かこさとしの71音

ありちゃんあいうえお かこさとし/詩と絵  
50音ならぬ71音を子どもたちに覚えてもらうための表題作と、2人の孫を見つめた『まごまごのうた』を収録した、かこさとしの詩集。

## まゆドーム 6月の体験事業

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう！牛乳パックブーメラン	2日(日) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	各40人(先着順)	牛乳パックを使ってブーメランを作り、飛ばして遊びます	①は当日直接会場へ
② マーブルリングデコ	9日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生	15人(先着順)	表面張力を利用して、不思議な模様のおうちわを作ります	②③④は5月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ
③ ランチョンマット作り	16日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生	15人(先着順)	樹脂製の梱包用バンドを編んでランチョンマットを作ります	
④ ネイチャーゲーム(夏)	30日(日) 午後1時30分～	4歳から中学生とその保護者	20人(先着順)	ネイチャーゲームを通して、夏の草木や生き物など、自然の素晴らしさを味わいます	※いずれも参加料は無料です

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

6月の休館日…火曜日

## 熱中症対策はお早めに

# 熱中症対策はお早めに

暑さは年々厳しくなり、高温多湿、地球温暖化、ヒートアイランド現象で、熱中症にかかる人が増えています。熱中症を予防するには今から対策が必要です。正しい知識と対処法で、暑さを乗り切りましょう。

問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675

### 熱中症の症状

熱中症には、目まいや頭痛、吐き気や体のだるさ、足がふるなどの症状があります。重症になると、けいれんや意識障害が起こり、命が危険な状態になります。

### 熱中症を引き起こす要因

熱中症は、気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、日陰がない、地面からの照り返しが強い、急に暑くなったなどの環境によって起こります。風通しが悪い所や熱がこもりやすい台所・トイレなどの屋内でも、熱中症になる可能性は十分にありま

### 熱中症の応急処置

熱中症が疑われるときは、すぐに応急処置を行います。①風通しの良い日陰や冷房が効いている室内など、涼しい場所に移動させ、安静にする②衣類を緩め、ぬれたタオルや保冷剤などで体を冷やす。うちわなどでおおぎ、体に風を当てて熱を放散する③スポーツドリンクや経口補水液などで、水分と塩分を十分に補給する④症状が改善しない場合や自力で水分が取れない、会話が普段と違う、真つすぐ歩けない、意識がない、けいれんがある場合などは、救急車を呼ぶ

## 熱中症にならないために

### 水分補給をするときは

- 喉の渇きを感じる前に小まめに水分を取りましょう
- 汗をかいたときにはスポーツドリンクや塩あめなどで塩分も併せて補給しましょう
- アルコールやカフェインを含む飲み物は、水分補給には適しません

### 外出するときは

- 飲み物を持ち歩きましょう
- 日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう
- 日陰を選んで歩き、木陰や屋内に入り、休憩を小まめに取りましょう
- 車内に子どもや高齢者を乗せたままにすることは絶対やめましょう
- 襟元を締め付けるものはできるだけ外し、通気性の良いゆったりとした服装をしましょう

### 屋内にいるときは

- 扇風機やエアコンを使用し、室内温度を28℃、湿度を60%以下に保ちましょう
- カーテンやすだれ、グリーンカーテンなどを利用して、日差しを遮る工夫をしましょう
- ドアや窓を開けたり、換気扇や扇風機を使用したりして風通しを良くしましょう
- 手の届く所に飲み物を置き、就寝前や起床時、入浴前後は意識して水分補給をしましょう

### 暑さに負けない体づくり

- 栄養バランスの良い食事を心掛け、特に朝食は取りましょう
- 発汗機能が正常に働くように、日頃から適度な運動を習慣付けましょう
- ぬれたタオルや氷・保冷剤などを使用し、体を冷やすなどして快適に過ごしましょう

**一声掛けて熱中症予防**.....  
熱中症にかかる人を減らすためには、一人一人が予防対策をし、体調を整えるとともに、家族や隣近所、地域の人が声を掛け合うことで意識が高まり、効果的な予防対策になります。気象庁の高温注意情報などを参考に、熱中症に備えましょう。

# 情報掲示板

- information -

- 伊勢崎市役所……………☎0270-24-5111
  - 赤堀支所……………☎0270-62-1151
  - あずま支所……………☎0270-62-1311
  - 境支所……………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 災害情報案内(24時間)……………☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間)……………☎0270-23-1299

## お知らせ

**市民病院整形外科初診受付が一部変わります**  
市民病院医療サービス課  
☎(25)50022

6月3日(月)から、平日の整形外科の初診は、救急の場合を除きかかりつけ医の紹介が必要になります。病気がなと思ったときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。かかりつけ医が病状を判断し、必要に応じて市民病院などの医療機関を紹介します。  
※水曜日は休診です

## 年金に関する書類を確認してください

**年金医療課(☎27)2741**

20歳になる人は、誕生日前に国民年金の加入手続きの書類が本人宛に送付されます。忘れずに手続きしてください。国民年金に加入した人へ送付される書類には次のものがあります。

### 【年金手帳】

国民年金に加入後に交付されます。基礎年金番号が記載されているので、大切に保管してください。紛失した場合は、国民年金に加入中であ

## 水道週間関連イベント

### 電宮浄水場施設見学会

水道水がどのように作られているのかを学んでみませんか。調整塔の見学では、普段は入ることのできない高さ35メートルの調整塔に登ることができます。  
※天候など都合により中止になる場合があります

**期日** 6月2日(日)  
**時間** 午前9時30分～午後3時  
**会場** 電宮浄水場  
**内容** 利き水や給水タンク車の展示、非常用給水栓による給水体験  
**【調整塔の見学】**  
●午前10時～11時30分  
●午後1時～2時  
※30分ごとに実施します(計7回)  
**定員** 各20人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 当日各回開始10分前までに直接会場へ

浄水場は飲み水を管理する大切な施設です。敷地内での喫煙やペットの連れ込み、指定場所以外での飲食はご遠慮ください。



**問い合わせ** 水道局総務課(☎30-1272)

## ☒ いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☒ t-isesaki@sg-m.jp  
**問い合わせ** 安心安全課(☎27-2706)



## スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさきを配信中!

スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさきを読むことができます。  
**問い合わせ** 広報課(☎27-2711)



## 6月第2週は危険物安全週間

消防本部予防課(☎25)3311  
無事故への 構え 隊も無く

6月2日(日)から8日(土)までは危険物安全週間です。ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、取り扱いを誤ると、火災や事故を引き起こすため非常に危険です。取り扱いの際は次のようなことに注意しましょう。

- 危険物のそばでむやみに火気を使用しない
- 整理・清掃を行い危険物の周囲には不要な物を置かない
- 危険物を入れる容器は破損・腐食がないものを使用し、転倒・落下に注意し、引きずるなどの行為をしない
- 地震などによる転倒や落下、落下物などで危険物が入った容器を損傷しないようにする

危険物を取り扱う事業所では、危険物の取り扱いに関する安全を確保し、従事者に対する教育を徹底しましょう。

## 都市計画案の縦覧

**都市計画課(☎27)2766**  
伊勢崎都市計画道路の変更(3・4・63号米岡上武土線)

について、都市計画案を縦覧できます。

**【縦覧】** 5月20日(月)から6月3日(月)まで  
**会場** 都市計画課  
**【意見書の提出について】**

区域内の土地所有者などは、この案について意見書を提出することができます。意見書は会場に備え付けの物、または必要事項(住所・氏名・利害関係・意見の要旨)を記入した市長宛ての文書を直接または郵送で都市計画課へ提出してください。

## 募集

### 成人式実行委員に なりませんか

**市民活動課(☎61)6712**  
令和2年の成人式を1月12日(日)に学校区ごとに開催します。成人式開催に向けて企画や準備、当日の運営に積極的に協力できる人を募集します。二十歳の記念日を自分たちの手で作ってみませんか。  
**活動期間** 8月上旬から令和2年2月ごろまで

年金受給資格を得て、年金を請求した人へ送付される書類には次のものがあります。  
**【年金証書】**  
年金請求後に交付されます。受給権者に関する情報が記載してあるので、資格喪失後に返却するまで大切に保管してください。

### 【年金額改定通知書】

毎年6月に送付されます。受給する年金額に変更がある場合に通知します。

### 【年番振込通知書】

毎年6月に送付されます。4月から支給される年金額の別振込額を記載しています。

**対象** 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、市内の中学校・中等教育学校を卒業した人

**申し込み** 氏名・年齢・生年月日・住所・連絡先(電話番号やメールアドレスなど、連絡が取れるもの)・職業などで市民活動課(katudo@city.isesaki.jp)へ  
※応募用紙での申し込みもできます。応募用紙は市民活動課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます

**締切日** 6月28日(金)必着

## 市民病院職員(介護福祉士)を募集します

**市民病院企画財政課(☎25)50022**

本年度8月採用の市民病院職員の採用試験を行います。  
**期日** 6月26日(水)  
**対象** 介護福祉士の資格があり、昭和58年4月2日以降に生まれた人  
**定員** 1人程度  
**【試験案内配布・申し込み受け付け】**  
**期間** 5月16日(木)から31日(金)まで  
※土・日曜日は除きます

## 米国スプリングフィールド市姉妹都市文化使節団ホストファミリー募集

**国際課(☎27)2731**

国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市から、文化使節団が本市を訪れます。市民との交流を深めるため、ホストファミリーを募集します。  
**期日** 8月7日(水)から13日(火)まで(予定)  
**対象** 次の全てを満たす市内に在住の世帯  
●2人の受け入れができる  
●滞在者の個室が用意できる  
●市内の指定場所まで送迎ができる  
●食事の提供ができる  
●分煙ができる  
※報酬はありません  
**定員** 1世帯(先着順)  
**申し込み** 5月27日(月)から直接または電話で国際交流協会(国際課内)へ

# 陸上教室

**期日** 6月15日から7月6日まで  
での土曜日(全4回)  
**時間** 午前10時~正午  
**会場** 市陸上競技場  
**対象** 市内の小学4年生から6年生

**定員** 40人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 5月25日(土)から6月7日(金)までに、保護者が直接華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)



## 銃器による害鳥駆除

カラスなどの鳥類による農作物被害が増えているため、銃器を使用した害鳥駆除作業を実施します。実施者は「有害鳥獣捕獲隊」と書かれた赤い腕章を着用しています。害鳥駆除は細心の注意を払い、銃器を使用できる箇所だけで実施します。ご理解・ご協力をお願いします。



の注意を払い、銃器を使用できる箇所だけで実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

### 期日・実施地区

- 6月2日(日) = 市内の農地、河川敷
  - 6月9日(日) = 赤堀地区・東地区・境地区の農地、河川敷
- ※銃器を使用できる場所で行います  
**時間** 午前6時~正午  
**問い合わせ** 農政課(☎27-2757)

### 体操教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎237015)

**期日** 6月6日から28日まで  
の木・金曜日(全8回)  
**時間** 午後6時30分~8時30分  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内の小学2年生から6年生  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 無料

### 市長杯ソフトテニス大会

スポーツ振興課(☎272747)

**期日** 6月23日(日)  
**時間** 午前8時30分受付開始  
**会場** 上級・中級・初級Ⅱあかぼりテニスコート、小学生Ⅱ境上武公園テニス場  
**対象** 次のいずれかに該当する人  
●市内に在住または在勤・在学の小学4年生以上で審判ができる人

### 相談

伊勢崎市無料出張住宅相談会  
建築指導課(☎272762)

昭和56年以前に建築された住宅の耐震性に不安がある人、耐震改修を考えている人、空き家対策に関心のある人などを対象に、無料の相談会を開催します。

**期日** 6月8日(土)・9日(日)  
**時間** 午後1時~6時  
**会場** スマーク伊勢崎(西小)

### 特設人権相談所

人権課(☎272730)

6月1日は人権擁護委員の日です。それにちなんで、人権擁護委員と弁護士が、日常生活の人権問題などについて無料で相談に応じます。

**期日** 6月14日(金)  
**時間** 午前10時~正午  
**会場** 市役所東館4階相談室  
1・相談室2  
**申し込み** 6月7日(金)から電話で人権課へ

## 催し

### オートレース 初心者ガイドツアー

事業課(☎245780)

**期日** 5月31日(金)・6月1日(土)・2日(日)  
**時間** 午後3時30分、4時20分、5時50分  
※所要時間は20分程度です  
**会場** 伊勢崎オートグリーンスタンド1階1ラウンジ  
**対象** 20歳以上の人  
**定員** 各回6人(先着順)  
**内容** オートレースの見方、予想の仕方、車券の購入方法など  
**参加料** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ



### いきいきサロン

地域包括支援センター (☎272745)

シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。

**期日** 5月29日(水)  
**時間** 午後2時~3時30分  
**会場** ふくしプラザ

### スポーツ

参加料 100円(保険料)  
**申し込み** 当日直接会場へ

### 合気道教室

スポーツ振興課(☎272747)

**期日** 6月8日から23日まで  
の土・日曜日(全6回)  
**会場** 市民体育館(会場)  
●小学生Ⅱ土曜日の午後4時~5時、日曜日の午前9時~10時  
●大人Ⅱ土曜日の午後5時~6時、日曜日の午前10時~11時  
※9日(日)は小学生は午後4時~5時、大人は午後5時~6時  
**市民プラザ会場**  
●小学生Ⅱ土曜日の午後3時~4時、日曜日の午前9時~10時  
●大人Ⅱ土曜日の午後4時~5時、日曜日の午前10時~11時  
\* \*  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の健康な人

### 会長杯卓球大会

スポーツ振興課(☎272747)

**期日** 6月23日(日)  
**時間** 午前8時30分開会  
**会場** 市民体育館  
**対象** 次のいずれかに該当する人  
●市内・玉村町に在住または在勤・在学の人  
●市内・玉村町の卓球協会加盟団体に所属している人  
**種別・種目**  
●シングルスⅡ小学生男子・

### 心身障害者福祉センターの巡回相談

障害福祉課(☎272753)

**期日** 6月12日(水)  
**時間** 午前10時~正午  
**会場** 障害者センター  
**内容** 身体障害者の補装具判定などについての相談  
**申し込み** 5月31日(金)までに電話で障害福祉課へ  
※重度の障害などの理由で会場へ来ることができない人は、問い合わせてください

## スズメバチの巣を駆除します

市では、無料でスズメバチの巣を駆除しています。軒下や庭木などにスズメバチの巣を見つけたら、連絡してください。スズメバチは5月ごろから巣を作り始め、秋にかけて巣を大きくし、冬にはいなくなります。巣が大きくなると危険性が増すため、早期に発見できるよう日頃から注意しましょう。



※巣が高い所や壁の中など特殊な場所にあり、特別な作業や装備を必要とする場合は、駆除できないことがあります  
※日程の都合などで、作業の開始までに数日かかることがあります  
**問い合わせ** 環境保全課(☎27-2733)

▲巣が大きくなると危険! 早めの連絡を

講座

外国人向け生活オリエンテーション

国際課(☎27)2731

期日 6月21日(金)
時間 午後7時～8時
会場 市役所東館5階第4会議室
対象 市内に在住または在勤の、日本語によるコミュニケーションができる外国人
※講座は日本語で行います
定員 20人(先着順)
内容 国民健康保険について
参加料 無料
申し込み 5月23日(木)から6月14日(金)までに直接または電話で国際課へ

アイディアキッチン〜圧力鍋〜

南公民館(☎26)8333

期日 6月11日(火)
時間 午前10時～午後1時
会場 南公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)



内容 ステイックロールキャベツ、ビーフシチュー、さけの炊き込みご飯を作ります
参加料 800円(材料費)
申し込み 5月28日(火)午前9時から直接または電話で南公民館へ

おもしろ科学教室 炭酸ガスを飛ばそう

赤堀公民館(☎62)1153

期日 6月29日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 15人(先着順)
参加料 500円(保険料など)
申し込み 5月27日(月)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

メンズヨガ教室

あずま公民館(☎62)0115

期日 6月15日から7月6日までの土曜日(全4回)
時間 午前10時～正午
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の男性
定員 20人(先着順)
参加料 無料
申し込み 5月29日(水)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ

男性限定ヨガ教室

豊受公民館(☎32)0350

期日 6月6日・13日・20日の木曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤の男性
定員 15人(先着順)
内容 初めての人もできるヨガの運動法を実践します
参加料 無料
申し込み 5月24日(金)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ

美しいバラの開花教室

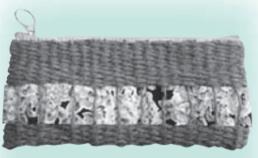
殖蓮公民館(☎26)4560

期日 6月10日(月)
時間 午前10時～正午
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 24人(先着順)
内容 春の剪定作業の実習や病害虫対策について学びます



輪織り麻ひもポーチを作ろう

段ボール織り機を使って、端切れをアクセントに入れて織り込んだ麻ひものポーチを作ります。



▲自分だけのオリジナルポーチを作ろう

期日 5月28日(火)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター21
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 16人(先着順)
参加料 700円(材料費)
申し込み・問い合わせ 5月23日(木)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)

みんなで農業体験を楽しもう!



▲トウモロコシ畑で収穫を体験

本市と交流のある新潟県長岡市寺泊地域の子どもたちとさまざまな体験をしながら、農業への関心を高め、食の大切さ、仲間と協力することの大切さを学びます。

期日・時間 6月29日(土)午前11時から30日(日)午後2時まで(1泊2日)

会場 青少年育成センターほか
対象 市内の小学4年生から6年生
定員 30人(先着順)

内容 トウモロコシの収穫などの農業体験、キャンプファイアなど

参加料 3,000円(保険料など)
※交通費、宿泊費は無料です

申し込み・問い合わせ 5月28日(火)午前9時から電話で農政課(☎27-2757)

タップピングタッチ講座

茂呂公民館(☎25)2671

期日 6月24日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 指先の腹を使って頭や肩を軽く弾ませるようになす「タップピングタッチ」の効果と技法を学びます
参加料 無料
申し込み 6月5日(水)から電話で茂呂公民館へ

新茶飲み比べ教室

赤堀公民館(☎62)1153

期日 6月18日(火)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の人
定員 20人(先着順)
内容 日本茶の品種や産地の違いを試飲しながら学習します
参加料 300円(教材費)
申し込み 6月4日(火)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

まなびい先生自企画事業 頭の柔軟体操教室

生涯学習課(☎27)2794

期日 6月2日・7月7日・8月4日・9月1日・10月6日・11月3日の日曜日(全6回)
時間 午前10時～正午
会場 北公民館
対象 市内の小学5・6年生
※保護者も一緒に参加できます
定員 15人(先着順)
内容 国語、図工、手品などのさまざまな分野から「考えるタイプ」の問題を厳選し取り組めます
参加料 無料
申し込み 5月23日(木)午前9時から電話で生涯学習課へ

まなびい先生自企画事業 初心者のマジック教室

生涯学習課(☎27)2794

期日 6月8日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の人
定員 15人(先着順)
内容 ひも、ハンカチ、コック

超初心者俳句講座

豊受公民館(☎32)0350

期日 6月4日・11日・18日の火曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
内容 俳句の基本を学びます
参加料 無料
申し込み 5月27日(月)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

アロマの教室

名和公民館(☎32)0034

期日 6月27日(木)
時間 午前10時～正午
会場 名和公民館
対象 市内に在住の女性
定員 15人(先着順)
内容 アロマオイルを使ってアロマスプレーとオリジナルアロマストーンを作ります
参加料 700円(材料費)
申し込み 5月24日(金)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

まなびい先生自企画事業 生涯学習課

生涯学習課(☎27)2794

期日 6月8日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の人
定員 15人(先着順)
内容 ひも、ハンカチ、コック

## 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 6月1日(土) 栗原建設 ☎25-6720
- 6月2日(日) 矢島設備 ☎24-5840
- 6月8日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 6月9日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 6月15日(土) 後藤設備 ☎50-7581

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 健康づくり課(☎27-2746)
- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健センター(☎20-2210)
- あずま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)
- 6月1日(土) 栗原建設 ☎25-6720
- 6月2日(日) 矢島設備 ☎24-5840
- 6月8日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 6月9日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 6月15日(土) 後藤設備 ☎50-7581

## 保健

**健康づくり課(☎27-2746)**  
**健康管理センター(☎23-6675)**  
**赤堀保健センター(☎20-2210)**  
**あずま保健センター(☎62-9918)**  
**境保健センター(☎74-1363)**

### 骨髄移植ドナー支援事業

骨髄移植を推進するため、骨髄提供者などに対し助成金を交付します。  
**対象** 日本骨髄バンクにドナー登録している、次の条件を全て満たす人

- 骨髄などの提供を行った日に市内に住所がある
- ※最終同意をした後に骨髄などの提供が中止になった場合は最終同意をした日
- ドナー休暇制度を設けている企業・団体などに属していない
- 本市以外の地方公共団体などから同種の助成金などを受けていない
- 市税の滞納がない
- 助成金額 次のいずれかに該当する通院・入院に要した日数1日につき2万円
- ※上限は7日です
- 骨髄などの提供のための健康診断
- 自己血貯血またはG-CSF

## 皆さんの善意

秘書課(☎27-2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

- 北小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 南小学校平成30年度卒業生一同から同校へ紅白幕一式
- 殖蓮小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 茂呂小学校平成30年度卒業生一同から同校へひな壇一式
- 三郷小学校平成30年度卒業生一同から同校へビッグファン3台
- 宮郷小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 名和小学校平成30年度卒業生一同から同校へ配布棚1台
- 豊受小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 北第二小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 殖蓮第二小学校平成30年度卒業生一同から同校へ電光カウター1台
- 広瀬小学校平成30年度卒業生一同から同校へワイヤレスメガホン1台、ワイヤレスマイク1本
- 坂東小学校平成30年度卒業生一同から同校へボックスアイブの棚1台
- 宮郷第二小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 赤堀小学校平成30年度卒業生一同から同校へ紅白幕一式
- 赤堀南小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 赤堀東小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- あずま小学校平成30年度卒業生一同から同校へミストファン1台、コードリール1個
- あずま北小学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 境剛志小学校平成30年度卒業生一同から同校へミストファン1台
- 境東小学校平成30年度卒業生一同から同校へ万能掲示板2枚
- 第一中学校平成30年度卒業生一同から同校へシューズボックス2台
- 第二中学校平成30年度卒業生一同から同校へプロジェクト1台

F注射のための通院や入院  
 ● 骨髄などの採取のための入院  
 ● そのほか、日本骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院や入院など  
**申し込み** 事前に電話連絡の上、直接健康づくり課へ  
 ※必要書類など、詳しくは問い合わせてください

### こころの健康相談

こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

- 6月13日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
  - 6月28日(金) 赤堀保健福祉センター
- いずれも  
**受付時間** 午後2時~3時  
 ※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始  
**申し込み** 事前に直接または電話で各会場へ



## 6月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜日	
診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時~正午 ※受け付けは午前11時30分まで
小児科	午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで
歯科	午前10時~午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで

期日	産婦人科	接骨院
2日(日)	医師会病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)
9日(日)	市民病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)
16日(日)	医師会病院	斉藤接骨院(境新栄、☎76-4743)
23日(日)	市民病院	小暮接骨院(境、☎74-7002)
30日(日)	医師会病院	むつみ接骨院(馬見塚町、☎31-3944)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

夜間診療/月~土曜日	
診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分
小児科	午後8時~11時 ※受け付けは午後10時30分まで

こども医療電話相談(☎#8000)  
 ● 月~土曜日=午後6時~翌午前8時  
 ● 日曜日・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

**伊勢崎オート** 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

◆飯塚オート場外発売 5/27・28・29・30

◆浜松オート場外発売 6/5・6・7

★第5回居酒屋まつり・寿家杯(ナイター開催) 5/31・6/1・2

◆川口オート場外発売 6/1・2・3・4

- 第三中学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 第四中学校平成30年度卒業生一同から同校へ製氷機1台
- 宮郷中学校平成30年度卒業生一同から同校へテント2張り
- あずま中学校平成30年度卒業生一同から同校へひな壇一式
- 境北中学校平成30年度卒業生一同から同校へワイヤレスアンブレット一式
- 名和小学校PTA一同から同校へジェットヒーター1台、暗幕一式
- 第一中学校PTA一同から同校へシューズボックス2台
- 伊勢崎中央ライオンズクラブから福祉事業基金へ20万円
- 高橋勇さん(富塚町)から福祉事業基金へ100万円

## 取引・証明用はかりの定期検査を行います

本年度は、北・南(今泉二丁目を除く)・宮郷・名和・豊受地区の事業者が対象です。適正な計量のため、忘れずに検査を受けてください。

- 期日・会場**
- 6月20日(木) = 北公民館
  - 6月21日(金) = 北公民館
  - 6月24日(月) = 名和公民館
  - 6月26日(水) = 宮郷公民館
  - 6月27日(木) = 豊受公民館
- 時間** 午前10時~午後3時



- 検査の対象**
- 商店、工場で取引に使用するもの
  - 病院、薬局、診療所などで薬の調剤に使用するもの
  - 農業、農協などで農産物の取引に使用するもの
  - そのほか、取引や証明に使用するもの
- 問い合わせ** 消費生活センター(☎20-7300)

- 第三中学校平成30年度卒業生一同から同校へテント1張り
- 第四中学校平成30年度卒業生一同から同校へ製氷機1台
- 宮郷中学校平成30年度卒業生一同から同校へテント2張り
- あずま中学校平成30年度卒業生一同から同校へひな壇一式
- 境北中学校平成30年度卒業生一同から同校へワイヤレスアンブレット一式
- 名和小学校PTA一同から同校へジェットヒーター1台、暗幕一式
- 第一中学校PTA一同から同校へシューズボックス2台
- 伊勢崎中央ライオンズクラブから福祉事業基金へ20万円
- 高橋勇さん(富塚町)から福祉事業基金へ100万円

# 広告のページ

## 6月の各種相談

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	11日(火)	午後2時～4時	あずま支所3階 第2会議室	6月4日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	14日(金)		市役所東館5階 第1会議室	6月7日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	18日(火)		境支所1階 相談室	6月11日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	21日(金)		市役所東館5階 第2・4会議室	6月14日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	25日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	6月18日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	5日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	19日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	26日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	13日(木)・27日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	27日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	6月20日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	3日(月)・17日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	11日(火)・25日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	5日(水)・19日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	14日(金)・28日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※23日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

### 日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos  
※Tambien Pueden Pagarse los impuestos  
Dias : domingos  
Horario : 9:00a.m. ~5:00p.m.  
Lugar : Ventanilla 6, 1<sup>er</sup> piso, Municipalidad Edificio Principal  
(Hon-kan)  
Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka)  
(días laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)  
※Se contará con un traductor de Español y Portugués el día  
23 (domingo) (9:00 a.m.~3:00 p.m.).

### 外国人相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros  
Día : lunes, miércoles y viernes  
※Excepto días de feriados  
Horario : 1:30p.m. ~4:30p.m. (La Recepcion es hasta las 4:00p.m.)  
Lugar : Sala de Consultas No2 , 2<sup>do</sup> piso, Municipalidad Edificio  
Este (Higashi-Kan)  
Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con  
la Municipalidad.  
Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

# 明日へ ジャンプ

No.131

## 全国大会の出場を目指して 日々の練習に励む

四ツ葉学園中等教育学校 6年 <sup>まつい</sup> <sup>もも</sup> <sup>は</sup> 松井 桃葉 さん

松井さんが弓道部に入部したのは、四ツ葉学園3年生の9月でした。

「四ツ葉学園では、中体連の大会が終わった後から、弓道部などの高校生向けの部活に入部できるようになります。私の親戚で弓道をしている人がいて、道場に見学にも行っていたので、『やってみたらカッコいいかな』と思い、弓道部に入部しました。自分の中で『これは良い』と思う射が実践できて、的に当たったときは、うれしいし楽しいです」

射込みや競技形式など、日々の練習に励む松井さん。昨年出場した県高等学校弓道春季大会では女子団体2位、個人1位。県高等学校総合体育大会では女子団体3位、個人1位。県高等学校弓道遠大会では女子団体が優勝を勝ち取りました。

「大会では、的に当たったときの射を再現するように心掛けています。弓道には8つの動作があるんですけど、その一つ一つの動作のどこに気を付けたらいいのかを考えながら大会に挑んでいます」

松井さんは、さまざま大会で好成績を残したことが評



### プロフィール

まつい・ももは  
得意教科は生物。特に人体の構造の分野が好きで、学ぶごとに新しい発見があるとその魅力を話す。将来の夢は助産師か看護師。学校での学習に加えて、学習塾にも通い、夢の実現に向けて日々努力している。

価され、昨年度は国民体育大会の候補選手として選出され、国民体育大会関東ブロックに出場しました。

「1学年上の先輩で国体次年度候補選手になった先輩がいるんですけど、弓道部に入部してから、その先輩を目標に練習などをやってきたので、その先輩と同じ土俵に立てたのがとてもうれしかったです」

6年生となり、本年度が部活動最後の年となる松井さんには、一つの目標があります。「私が入部した時の目標が全国大会に出場することで、まだそれを実現できていないので、ことしこそはインターハイに団体で出場できるように頑張りたいです」

### 編集後記

ことしは4月上旬から気温が20℃を超える暑い日や10℃を下回る寒い日と寒暖差が激しく、体調を崩した人も多かったかと思えます。これから暑い日が続く、熱中症になりやすい時季です。本紙では熱中症対策について特集しています。内容は、具体的な予防方法や熱中症になりやすい条件、応急処置の手順などについても紹介しています。熱中症についての知識を正しく学び、日頃から体調を整えるなどして、今から熱中症対策をしましょう。

(な)

市税の納期 納期限は **5月31日(金)** です

固定資産税・都市計画税	1期
軽自動車税	全期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。お忘れのないよう期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書を確認してください。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)