

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2019年(令和元年) No.347

6月1日号

# いせさき

手作り竹とんぼ  
いざ発進!!



## 主な内容

- 市場のイベント 伊勢崎マルシェを開催します ..... P2
- 健康なときから介護予防を！ ..... P3
- 市職員(事務Ⅰ)・市民病院職員を募集します ..... P4
- 風しんに注意しましょう！ ..... P9

表紙写真：竹とんぼ作りを体験

「グリーンフェスタ2019」で行われた、竹とんぼ作りでは、子どもたちが竹とんぼを作り飛ばして遊びました。プロペラの角度や重量バランスを調整して作り上げた自作の竹とんぼ。みんなが見守る中、的を目掛けて飛ばしました。

**介護予防のため注意すべき点**  
今後何らかの介護が必要になる危険性が高い6720人

- 三郷地区(26・3%)
- 北地区(26・8%)
- 南地区(28・3%)
- 割合が高い上位3地区  
人数 6720人(25・4%)

つまずきや転倒防止のために筋力の維持は大切です。外出の機会を増やすなど、普段

- 北地区(55・9%)
- 茂呂地区(57・4%)
- 南地区(58・6%)
- 割合が高い上位3地区  
人数 3652人(54・3%)

【今後何らかの介護が必要になる危険性が高い人】

【運動機能が低下している人】

【口腔機能が低下している人】

【栄養状態が低下している人】

【生活機能セルフチェックの結果】

【生活機能セルフチェックの結果】

【生活機能セルフチェックの結果】

【生活機能セルフチェックの結果】

【生活機能セルフチェックの結果】

# 健康なときから介護予防を！

市では、65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施しています。生活機能セルフチェックは、健康状態や生活機能、心身の変化など25項目を調査し、健康維持や介護予防の取り組みを考えるためのものです。元気なときから介護予防に取り組みましょう。

の生活に運動を取り入れましょう。  
【栄養状態が低下している人】  
人数 292人(4・3%)  
割合が高い上位3地区  
● 三郷地区(5・3%)  
● 南地区(5・1%)  
● 殖蓮地区(4・9%)

平成30年度生活機能セルフチェック結果  
市が平成30年度に実施した生活機能セルフチェックでは、4万1745人に調査票を送付し、2万6478人から回答が寄せられました。回答者のうち、約4分の1の人が今後何らかの介護が必要になる危険性が高いという結果が出ました。

の状態で詳しく分析した結果特に低下の目立つ3項目は次のとおりでした。  
● 咀嚼機能が低下している人  
人数 4226人(62・9%)  
割合が高い上位3地区  
● 赤堀地区(68・0%)  
● 豊受地区(65・2%)  
● 東地区(64・3%)

65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施します。調査票は6月4日(火)から順次発送します。同封してある返信用封筒を使って6月21日(金)までに返送してください。生活機能セルフチェックと一緒に、自分でできる運動の紹介や生活改善のポイントをまとめたチラシを同封します。健康管理・維持のために活用してください。

食事や会話を楽しむためには、口の健康は欠かせません。毎食後の歯磨きや口の体操を習慣付けましょう。

【運動機能が低下している人】  
人数 3652人(54・3%)  
割合が高い上位3地区  
● 南地区(58・6%)  
● 茂呂地区(57・4%)  
● 北地区(55・9%)

【生活機能セルフチェックの回答にご協力ください】

# おいしい 楽しい!!!

## 市場のイベント 伊勢崎マルシェを開催します

問い合わせ 農政課(☎27-2757)

### 伊勢崎マルシェはどんなイベント?

伊勢崎地方卸売市場では毎月第3土曜日に市場を一般開放して、新鮮な野菜や魚を販売しています。今回は市場の開放日に合わせて、伊勢崎商業高校商業研究部と地産地消推進の店が連携したグルメイベント、「地域に『喝!』どん。～市場で店主が大バトル!食べて選んで伊勢崎グルメNo.1～」を開催します。このグルメイベントは、現在開催中の「地域に『喝!』どん。～インスタ映えのお特盛!食べなきゃ損だよ伊勢崎グルメ!～」フェアのフィナーレを飾るイベントです。市内で生産された食材を使った料理を販売します。ぜひ味わってみてください。当日は、JA佐波伊勢崎による野菜の販売、和太鼓演奏などさまざまなイベントも実施します。買い物と合わせてぜひ立ち寄ってください。

期日 6月15日(土)  
時間 午前7時30分～正午  
会場 伊勢崎地方卸売市場(日乃出町)  
内容 グルメイベント、野菜・魚の販売、和太鼓演奏、野だて、消防防火PR、寄せ植え教室  
※料理や野菜・魚の販売は売り切れ次第終了です

### フェア開催中です!

現在開催中のフェア「地域に『喝!』どん。～インスタ映えのお特盛!食べなきゃ損だよ伊勢崎グルメ!～」では、各地産地消推進の店が地場産野菜を使ったオリジナルメニューを創作し提供しています。フェア実施期間は6月14日(金)までです。

※参加店舗など、詳しくは市ホームページを確認してください

### 地産地消推進の店をレポート!

伊勢崎商業高校商業研究部が地産地消推進の店をレポートしています。学校ホームページをぜひ確認してみてください。



http://www.isyo-hs.gsn.ed.jp/

### イベント仕掛け人に インタビュー



#### 伊勢崎商業高校 商業研究部の皆さん

(前列左から)大谷 菜望さん、小保方 香花さん、眞下 華帆さん、(後列左から)比嘉 ミキオ君、桜井 玖生君

### 地域活性化のため ゲルメイベントを成功させたい!!!

「商業研究部は伊勢崎産ブランド化野菜の知名度を上げるため、販売メインの活動をしてきました。私たちの代になってから、伊勢崎産ブランド化野菜を推奨している飲食店を取材して紹介する活動を始めました。取材で飲食店を訪ねるとお店の人たちは皆さん優しい人たちで、どのお店もおいしい物ばかりだと知りました。

このイベントで市内の飲食店と伊勢崎産ブランド化野菜の知名度が上がり、地域活性化につながると良いなと思っています。会場で食事をしてくれる皆さんには、イベントを通して伊勢崎

市にはおいしいお店や農産物がたくさんあることを知ってもらいたいです。市が年に数回行う地産地消推進の店のフェアでは、食事をしたお客さんの中にはお店をリピートする人もいることを取材を通して知り、このイベントを開催することで参加店舗の利益にもつながると良いなと思っています。

ことし我が校は創立100周年で、このイベントは記念プロジェクトです。昨年度から取り組んでいるので思い入れがあり、絶対に成功させたいです。おいしいものが食べられるので皆さんぜひ来てください!!

### ◎家庭でできる筋力トレーニング

トレーニングの頻度は週3回を限度に2日間続けないようにしてください。一つの動作に6〜9秒程度のスピードで滑らかに運動し、8セットを目安に行ってください。

片足上げ膝伸ばし(左右) || 立位 しっかり歩くことに役立つ

- ①椅子に腰かけて、片膝をゆっくりと伸ばす
- ②膝が伸びたところで、つま先をしっかりと起こす
- ③つま先を戻して膝を曲げ ゆっくり下ろします



片足横上げ(左右) || 立位 や歩くときのバランスを保つのに役立つ

- ①椅子の背もたれに手を添えて、片足を体に対して真横にゆっくり開く
- ②つま先を前に向け、体が傾かないように注意する
- ③開いた足をゆっくりと戻す



し、逆の足でも同じ動きをします



かかとの上げ下げ || つまずきや転倒の予防に役立つ



## 市職員(事務Ⅰ)・市民病院職員を募集します

令和元年度市職員・市民病院職員採用試験(令和2年4月採用)を次のとおり行います。  
 ※市職員採用試験と市民病院職員採用試験の両方を受験することはできません

### 市職員採用試験(事務Ⅰ)

**試験日** 1次試験=7月28日(日)、2次試験=9月上旬、3次試験=9月下旬  
**年齢要件** 平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

#### 採用試験の募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
事務Ⅰ	17人程度	学歴や資格などは問いません

**試験案内配布期間** 6月3日(月)から13日(木)まで  
 ※土・日曜日は除きます  
**申込受付期間** 6月7日(金)から13日(木)まで  
 ※土・日曜日は除きます  
**時間** 午前8時30分~午後5時15分

#### 試験案内・申込書の配布

- 窓口での配布=職員課・各支所庶務課で配布します
- 市ホームページからダウンロード
- 郵送で請求=封筒に受験する「試験区分」を朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒(A4判が入るサイズ)を同封して郵送してください

**宛先** 〒372-8501 (住所不要) 市役所職員課  
**申し込み** 申込受付期間内に申込書を本人が直接職員課に提出してください。都合により本人が直接提出できない場合は、代理人または郵送での提出も受け付けます

#### 【注意事項】

- 事務Ⅰを受験した人は、ほかの試験区分は受験できません
- 募集人数は、今後の事業計画などにより変更する場合があります  
 ※事務Ⅱ、幼稚園教諭、消防職、事務Ⅲ(障害者)、技能労務職(調理員)の詳細は、本紙8月1日号でお知らせします。市ホームページでもお知らせしています

**問い合わせ** 職員課(☎27-2705)



### 市民病院職員採用試験

**試験日** 1次試験=7月6日(土)、2次試験=8月中旬  
**年齢要件** 昭和59年4月2日以降に生まれた人  
 ※看護師は昭和54年4月2日以降に生まれた人

#### 採用試験の募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
看護師	25人程度	それぞれの免許・資格取得者または採用時までに取得見込みの人
診療放射線技師	1人程度	
臨床検査技師	2人程度	
管理栄養士	1人程度	
薬剤師	1人程度	
認定遺伝カウンセラー	1人程度	社会福祉士資格取得者または採用時までに取得見込みの人
診療情報管理士	1人程度	
医療ソーシャルワーカー	1人程度	

#### 【試験案内の配布・申し込み受け付け】

**期間** 6月3日(月)から17日(月)まで  
 ※土・日曜日は除きます  
**時間** 午前8時30分~午後5時15分

#### 試験案内・申込書の配布

- 窓口での配布=市民病院企画財政課の窓口で配布します
  - 市民病院ホームページからダウンロード
- 申し込み** 申込受付期間内に申込書を直接市民病院企画財政課に提出してください

#### 【注意事項】

- 郵送による申込書の配布・受け付けは行いません
- 問い合わせ** 市民病院企画財政課(☎25-5022)



## 10%のプレミアム付き「いせさき商品券」を販売します

市内の取扱店では使える10%のプレミアムが付いた「いせさき商品券」を販売します。購入するには、事前に往復はがきでの申し込みが必要です。市内での買い物や食事に、お得な商品券をぜひ活用してください。

**問い合わせ** 商工労働課(☎27)8807

### 商品券の内容

- 商品券は、大型店以外の取扱店では使える「一般商店専用券」と全ての取扱店では使える「大型店・一般商店併用券」の11枚1組で、合計1万1000円分が1冊となっています。
- 種類・内訳**
- 一般商店専用券 11000円券6枚
  - 大型店・一般商店併用券 1000円券5枚

**販売額** 1冊11万円  
 ※販売総数は3万冊です  
**有効期間** 8月3日(土)から12月31日(火)まで

### 購入の申し込み

**対象** 6月1日現在、市内に住居がある人  
 ※市で住民登録を確認します  
**購入上限** 1人3冊まで  
**申し込み** 往復はがきに、1人につき1枚ずつ、左図のと

### 商品券の販売

商品券は8月3日(土)から、当選の返信はがきと引き換えで購入できます。  
 ※抽選結果や商品券の引き換え期間・場所などの詳細は、7月中旬に送付する返信はがきでお知らせします

### 商品券の利用方法

取扱店は、商品券を販売するときに配布する冊子や市ホームページでお知らせします。商品券は、1回の支払いで何枚でも使えますが、お釣りは出ませんので、注意してください。

### 往復はがきの書き方

(返信表) (返信裏)

郵便往復はがき  
62円 往復

3728501  
市役所商工労働課  
※市役所の住所は記入不要です

何も書かないでください。後日、抽選結果などをお知らせします。

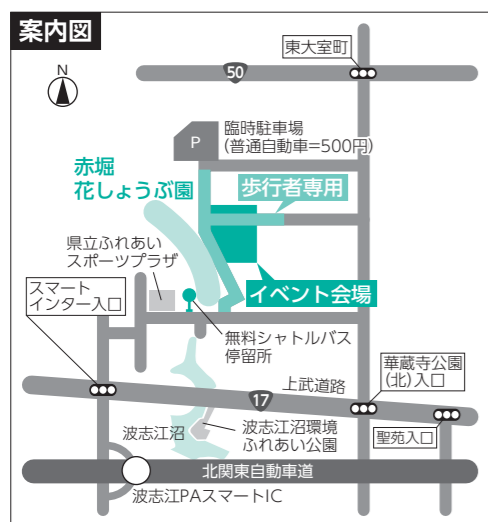
(返信表) (返信裏)

郵便往復はがき  
62円 往復

伊勢崎市○○町○○

次のことを記入してください。  
 ●郵便番号  
 ●住所  
 ●氏名(漢字)  
 ●氏名(フリガナ) ※必ずカタカナで記入  
 ●生年月日  
 ●電話番号  
 ●購入希望冊数(例)2冊 ※購入は1人3冊まで

申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください。



### 無料シャトルバスを運行します

6月15日(土)・16日(日)は伊勢崎北口から赤堀花しょうぶ園までの区間でシャトルバスを運行します。  
**時間** 午前9時~午後4時  
 ※40分ごとに運行します

## 赤堀花しょうぶ園まつり2019

国指定史跡「女堀」の遺構を利用した赤堀花しょうぶ園では、6月上旬から下旬にかけて花しょうぶが見頃を迎えます。花しょうぶの開花に合わせて多彩なイベントを開催します。

**問い合わせ** 赤堀経済振興室(☎62)9791・☎(62)1151  
 文化観光課(☎27)2755(9)

**期日** 6月15日(土)・16日(日)  
**時間** 午前10時~午後3時  
**会場** 赤堀花しょうぶ園イベント会場  
 ※内容は変更になる場合があります

**内容**  
 ●15日(土) 11時の演奏、野だて、ダンピアいせさき、アコ1デイオン演奏など  
 ●16日(日) 11時の演奏、野だて、野だて、タブレット端末で史跡女堀の発掘調査の様子を見てみよう(東京福祉大学 柴田研究室)、募金協力者へ

祭りの期間中は史跡女堀のパネル展示や市内物産品の即売会を行います。  
 会場周辺の道路は歩行者専用となります。車で来園する場合は有料の臨時駐車場に駐車してください。

## 誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して一人一人が協力を

全国では、毎年2万人以上の方が自殺で亡くなっています。自殺の背景には、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があります。自殺は追い込まれた末に起きてしまい、誰にでも起こりうる危機といわれています。一人一人が悩みを抱える人の変化に気づき、見守り、地域で支えることが必要です。

問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675

### 自殺対策推進計画を策定しました

市では自殺対策を総合的に推進するために、伊勢崎市自殺対策推進計画を策定しました。本市の自殺死亡率(人口10万に対する自殺者数)を令和5年までに16・0人(平成27年は23・2人)に減少させることを目標に、保健、医療、福祉、教育、労働などの関係機関・団体との連携を強化し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会・伊勢崎市」を目指します。計画書は市ホームページで確認できます。

### 【計画の基本方針】

- 関係機関・団体との連携を強化し、総合的に取り組む
- 自殺対策を支える人材育成に取り組む

### ● 積極的な普及啓発を推進する

- 生きることの包括的な支援として推進する
- 児童・生徒に対する自殺対策を充実させる

### ゲートキーパーの出前講座を実施します

ゲートキーパーは、身近で悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことです。多くの人にゲートキーパーを理解してもらうために、本年度から出前講座による「ゲートキーパー講座」を無料で実施します。ぜひ、利用してください。

期日 希望する日  
※祝日・年末年始を除きます  
対象 原則として10人以上の

団体またはサークル申し込み 申請書に必要事項を記入の上、実施を希望する日の20日前までに直接各公民館または生涯学習課へ  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます  
※会場の手配や講座の案内などは、実施を希望した団体・サークルが行ってください

### ゲートキーパーになるための第一歩

大切な人を守るのには周りにいる私たちです。大切な人の命を守るために次のことに気を付けましょう。

### 【自殺予防のための行動】

- ① 気づき 家族や仲間たちの変化に気づいて声を掛けましょう
- ② 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう
- ③ つなぎ 早めに専門家に相談するように促しましょう
- ④ 見守り 温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう



## 健康大学受講生を募集 あなたも食生活改善推進員に！

健康を維持するためには栄養バランスの良い、毎日の食事が大切です。仲間と楽しく活動しながら地域により良い食習慣を広めていくボランティア、食生活改善推進員(食改推)になります。

問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675

### 食改推の活動内容は？

食改推は、食生活の改善を中心とした健康づくりの普及・啓発活動を行うボランティア団体です。地域の公民館を拠点に、各種料理教室の開催やイベントへの参加協力などを行っています。

食改推の活動目的は、一人でも多くの人に健康についての正しい知識を身に付けてもらうことです。自分が学んだことを家族、友人、そして地域へと広げていくことで健康づくりのお手伝いができるよう、日々活動しています。

### 健康づくりのために食改推になりませんか

食改推になるためには健康大学の受講が必要です。健康大学では健康・食事・運動な

ど、健康づくりについて講義と実習を通し、翌年度から食改推として活動するための知識を楽しく学ぶことができます。本年度の健康大学を次のとおり実施します。

期日 7月から令和2年2月までの全9回  
※詳しい日程は問い合わせください

時間 午前9時～午後1時  
会場 健康管理センター  
対象 市内に在住の68歳以下の人  
定員 30人(先着順)  
参加料 1300円(テキスト代)  
※健康大学の閉講式の際にエプロン代、新入会費(3500円程度)が別途必要になります  
申し込み 6月10日(月)から21日(金)までに直接健康管理センターへ

## 群馬の鉄道大集合 企画展を開催

JR東日本・東武鉄道・わたらせ渓谷鐵道・上毛電気鉄道・上信電鉄など、懐かしの写真やジオラマ、模型を展示します。6月22日(土)は群馬プレデステイネーションキャパレーンに合わせ、伊勢崎駅自由通路内でも展示を行います。ぜひお越しください。

期間 6月11日(火)から23日(日)まで  
※月曜日は休館です

時間 午前9時～午後5時  
会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター  
※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください。90分まで無料です

入場料 無料  
問い合わせ 都市開発課 ☎(21)7490



▲さまざまな鉄道の模型などを展示します

## リユース食器で イベントごみを減らしましょう

ごみの削減とリユース(再利用)意識の向上を図るため、市内の祭りやイベントで営利目的でなく飲食を提供する市内の団体に、無料でリユース食器(皿、おわん、カップ、箸など)を貸し出します。

リユース食器は、洗って繰り返し利用することができ、破損しにくく持ち運びに便利なプラスチック製です。リユース食器を利用して、環境に優しいイベントにしましょう。

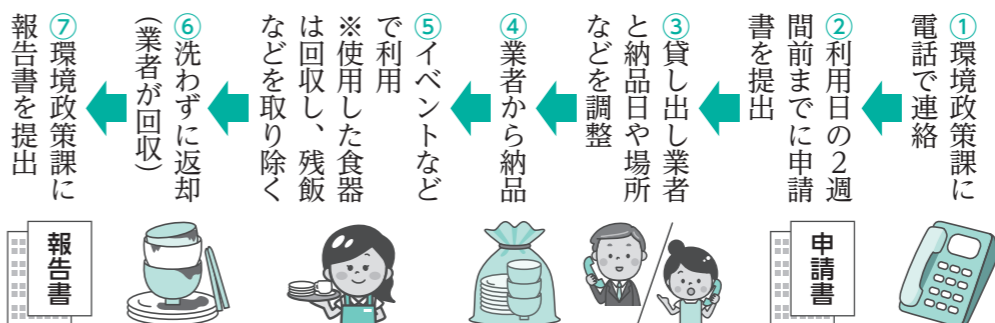
- 市が主催・後援する行事
- 自治会や学校、幼稚園、保育所などが行う行事など

問い合わせ 環境政策課 ☎(27)2732



▲環境に優しいリユース食器を活用しましょう

### リユース食器の利用の流れ



## 国保税の計算方法が変わります

本年度から、国民健康保険税(国保税)の減額の所得基準と課税上限額が変わります。

問い合わせ

国民健康保険課 ☎(27)2736

### 均等割・平等割が減額となる所得基準を変更

国保税は、世帯主と国民健康保険被保険者の前年所得の合計が一定の基準以下であった場合、均等割と平等割が減額されます。減額の割合は所得に応じて7割・5割・2割

表1 国保税減額の基準となる所得額と減額割合

世帯(世帯主と被保険者)の前年所得の合計	減額割合
33万円以下の場合	7割を減額
33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下の場合 ← 平成30年度は27万5千円	5割を減額
33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下の場合 ← 平成30年度は50万円	2割を減額

表2 年間の課税額の上限

	変更前	変更後
医療分	58万円	61万円
後期高齢者支援金分	19万円	19万円(変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円(変更なし)

課税上限額を変更  
国保税の課税額は、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分を合算して計算されます。3つの項目にはそれぞれ年間の課税額の上限が定められています。それぞれの課税上限額が、本年度から表2のとおり変更となります。

です。このうち5割減額と2割減額の所得基準が、本年度から表1のとおり変更となります。



### グリーンフェスタ2019 緑と花に触れ合うイベントが開催されました



和太鼓演奏に多くの観覧者が集まりました



子どもたちはマスを捕まえることができ満面の笑みを見せていました



竹馬作りに挑戦



負けるもんか！巨大上毛カルタを取り合いました



すてきな寄せ植えの出来上がり

4月27日・28日、華蔵寺公園を会場に「グリーンフェスタ2019」が開催されました。園内では、竹馬作りやハンギングバスケット教室など多くの催しが行われ、野外ステージでははちす保育園による和太鼓演奏などが行われました。公園を訪れた多くの方がイベントを通じて緑や花と触れ合いました。

# 風しんに注意しましょう！

現在、風しんが流行しています。妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聴こえにくくなる、目が見えにくくなる、心臓に病気があるなど「先天性風疹症候群」という病気がかかってしまう危険性があります。風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が現れた場合は、医療機関に事前に連絡してから受診しましょう。

問い合わせ 健康づくり課(☎27)2746

## 予防接種を受けて社会全体が免疫を持つことが重要

風しんワクチンは2回の接種で約99%の風しんの感染を予防することができます。予防接種は麻しん風しん混合ワクチン(MR)で受けることをお勧めします。自分と家族、周囲の人を風しんから守るために予防接種を受けましょう。

## 「妊娠前の女性」

子どもの頃の接種を含め2回の接種で、より確実に風しんの感染を予防できます。妊娠前に風しんの予防接種を受けましょう。

## 「妊娠中の女性」

妊娠中は予防接種を受けられません。できるだけ人混みを避け、外出の際はマスクを着用しましょう。家族は風しんの予防接種を受けましょう。

## 大人の風しん予防接種の費用を一部助成します

期間 令和2年3月31日(火)まで

対象 市内に住所がある平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を希望している女性とその夫(パートナー)、または現在妊娠している女性の夫(パートナー)

※風しんにかかったことがあ

## 「子ども(定期接種の対象者)」

1歳と小学校に次年度入学予定の子どもは麻しん風しん混合ワクチンの定期接種を早めに行きましょう。

「風しんにかかったことがない人・予防接種を受けたことがない人」

できるだけ早めに予防接種を受けましょう。



る人、過去に風しんの予防接種を2回済ませている人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、今までに本事業の助成を受けた人は除きます

助成回数 1回

●風しん単独ワクチン 3000円

●麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5000円

※接種料金(自己負担額)は各医療機関が定める予防接種料金から助成額を差し引いた金額です。医療機関ごとに金額は異なります

接種方法 市内・玉村町の指定医療機関に予約の上、健康保険証、印鑑、接種料金を持って、接種してください  
※生活保護世帯の人は全額助成します。事前に健康づくり課に問い合わせてください

## 風しん第5期の定期接種が始まります

定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月31日(木)まで、クーポン券により抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

本年度は下記の対象者に、黄色の封筒でクーポン券(シール)を5月下旬に発送しました。抗体検査を受け、その結果、十分な抗体が無い人は予防接種を受けてください。

転入・転出した人は、住所がクーポン券の記載と住民登録で異なる場合、クーポン券は使用できません。転入した人にはクーポン券を発行します。詳しくは健康づくり課に問い合わせてください。

対象者 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性の希望者にはクーポン券を発行します。詳しくは健康づくり課に問い合わせてください

クーポン券有効期限 令和2年3月31日(火)まで  
実施場所 本事業に参加している全国の医療機関など

※抗体検査は、勤務先の健康診断や市の特定健診や人間ドッグなどを受ける際に同時に行うことができます

抗体検査・予防接種費用 無料

※クーポン券の提示が必要です

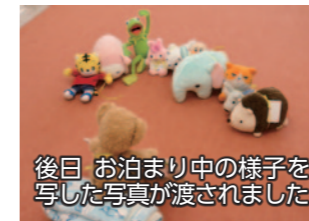
\* \*  
詳しくは市ホームページを確認するか健康づくり課に問い合わせてください。

## ぬいぐるみのおとまり会 1日図書館員になったよ！



お泊まり楽しんでね

5月12日、伊勢崎市図書館で「ぬいぐるみのおとまり会」が行われました。子どもたちはぬいぐるみと一緒に読み聞かせを聞いた後、図書館に泊まるぬいぐるみを預けました。



後日 お泊まり中の様子を写した写真が渡されました

## 防犯啓発活動 犯罪被害の撲滅を啓発



伊勢崎駅利用者に啓発チラシを配布しました

4月26日、伊勢崎駅の構内で防犯啓発活動が行われました。「高齢者と子どもを犯罪の被害から守ろう！」の横断幕を掲げ、市防犯協会員と伊勢崎警察署員、市職員が特殊詐欺被害の防止や自転車のツーロックの啓発チラシを配りながら犯罪被害に遭わないよう、市民の皆さんに呼び掛けました。

# 情報掲示板

- information -

- 伊勢崎市役所…………… ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所…………… ☎0270-62-1151
  - あずま支所…………… ☎0270-62-1311
  - 境支所…………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間)…………… ☎0180-99-2999
  - 救急病院等案内(24時間)…………… ☎0270-23-1299

## 伊勢崎市 ふるさと寄附金の謝礼品を募集

本市へのふるさと寄附金の謝礼品にするため、本市の魅力を発信できる商品を募集します。詳しくは市ホームページを確認するか、企画調整課に問い合わせてください。

**問い合わせ** 企画調整課 (☎27-2707)

## 傍聴しましょう 教育委員会会議定例会

**期日** 6月25日(火)  
**時間** 午後2時開始  
**会場** あずま小学校  
**定員** 7人(先着順)  
**申し込み** 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ  
**問い合わせ** 教育委員会総務課 (☎27-2785)

## ☒ いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。☒ [tisesaki@sg-m.jp](mailto:tisesaki@sg-m.jp)  
**問い合わせ** 安心安全課 (☎27-2706)



## スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさきを配信中!

スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさきを読むことができます。  
**問い合わせ** 広報課 (☎27-2711)



## お知らせ

### 児童手当の現況届を忘れずに子育て支援課(☎27)2750)

現在、児童手当を受給している人は、児童手当の現況届を提出してください。この届け出がないと、継続して受給できるか確認ができず6月以降の児童手当が受けられなくなります。

対象者には6月上旬に通知を送付します。内容を確認の上、期間中に届け出をしてください。

**期間** 7月1日(月)まで

### 第3子以降の学校給食費を助成します健康給食課(☎75)2517)

本年度より、第3子以降の学校給食費の助成事業を開始しました。助成の対象になる人は申請書を各学校が各学校給食調理場に提出してください。申請書は各学校と各学校給食調理場にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

**対象** 伊勢崎市立の小・中学校または伊勢崎特別支援学校小学部・中学部に在籍する子どもを3人以上養育している

保護者で、学校給食費の滞納がない人  
 ※対象の学校の卒業生や幼稚園児、四つ葉学園中等教育学校の生徒は対象外です  
 ※世帯員全員の前年所得の合計額が600万円を超える世帯は対象外です  
**助成金額** 申請した年度中に納めた学校給食費実費額の全額

### 私立幼稚園の保育料の一部補助について

**学校教育課(☎27)2787)**  
 例年、市内に在住で子ども子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園に子どもを就園させている世帯に対して、保育料の一部を補助しています。本年度は、国の詳しい補助内容が決まり次第、市ホームページでお知らせしますのて確認してください。

### 経済センサス・基礎調査にご協力をお願いします

**情報政策課(☎27)2710)**  
 全ての産業分野の活動状態を明らかにするため、6月から令和2年3月までの10カ月間で、全ての民営事業所を対象とした経済センサス・基礎調査を行います。  
 この調査は、県知事から委

### 平成31年度所得証明書を発行します

**市民税課(☎27)2717)**  
 平成31年度の所得証明書は6月10日(月)から発行します。市民税・県民税の全額を給与から特別徴収(引き去り)で納めている人には、既に発行しています。

## スポーツ

### 大極拳体験教室

**境運動施設管理事務所(☎74)1113)**  
**期日** 7月14日(日)  
**時間** 午前9時30分～正午

## 18歳から39歳までの人はコスモス健診を受けましょう

生活習慣病を予防するためには、若い頃から健康チェックをすることが大切です。年に一度は健診を受けましょう。  
 ※健診中に、子どもを一時的に預けることができます。定員がありますので、予約時に相談してください

**期日・会場・時間**

期日	会場・問い合わせ	受付開始時間
9月10日(火)	健康管理センター(☎23-6675)	午前 9時30分・10時・10時30分・11時
9月11日(水)	あずま保健センター(☎62-9918)	
9月13日(金)	境保健センター(☎74-1363)	午後 1時30分・2時・2時30分・3時
9月20日(金)	赤堀保健福祉センター(☎20-2210)	
9月24日(火)	健康管理センター(☎23-6675)	
9月25日(水)	健康管理センター(☎23-6675)	

**対象** 市内に在住で昭和55年4月1日から平成14年3月31日までに生まれた人  
 ※受診日までに市外へ転出した場合は受けられません  
**定員** 1,380人(先着順)  
**健診内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、心電図検査  
**受診料** 1,000円  
**申し込み** 6月11日(火)から直接または電話で各保健センターへ

**会場** 境体育館  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人  
**参加料** 無料  
**申し込み** 6月17日(月)から7月5日(金)までに直接または電話で境運動施設管理事務所へ

**命を守る着衣泳体験スポーツ振興課(☎27)2747)**  
**期日** 6月29日(土)  
**時間** 午後5時30分～6時30分  
**会場** あずまウォーターランド  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人  
 ※小学3年生以下の子どもは

保護者と一緒に参加してください  
**定員** 30人(先着順)  
**内容** 水の事故防止のため、着衣泳を行います  
**参加料** 一般1310円、高校生以下1150円(施設使用料)  
**申し込み** 6月8日(土)から直接あずまウォーターランド  
**問い合わせ** あずまウォーターランド(☎62)9966)



## スポーツウエルネス吹矢教室

胸式・腹式の呼吸法を使って、円形的に矢を放つ健康スポーツを体験します。

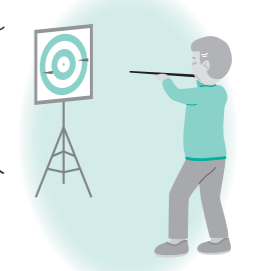
**期日** 7月2日から23日までの火曜日(全4回)

**時間** 午前9時30分～11時30分

**会場** あずま公民館

**対象** 市内に在住の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 無料

**申し込み・問い合わせ**  
 6月10日(月)午前9時から直接または電話であずま公民館(☎62-0115)



送を赤堀・境地区で行います。  
**期日** 6月18日(火)  
**時間** 午前10時ごろ

### 労働保険の年度更新

**商工労働課(☎27)2755)**  
 労働保険(労災・雇用)更新の申告・納付期限は7月10日(水)までです。手続きが遅れると、国が追徴金を課すことがあります。

### 市民税・県民税の減免

**市民税課(☎27)2717)**  
 特別な理由で市民税・県民税の納税が困難な人は、各納期限の7日前までに申請すると、減額または免除される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

## 募集

### 「認知症サポーターのいるお店」の登録店を募集します

**地域包括支援センター(☎27)2745)**

市では、認知症の人やその家族が、安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるやさいいまちづくりを目指しています。認知症の人とその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーターのいるお店」の登録店を募集します。

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講した従業員が、おおむね1割以上いる市内の企業、商店、スーパーマーケット、金融機関、飲食店などの事業所  
 ※認知症サポーター養成講座は、公民館などで開催しています。市内の事業所単位(10人以上)で申し込みすることで、開催することもできます  
**申し込み** 登録申請書、受講者名簿に必要事項を記入の上、市役所地域包括支援センターへ  
 ※登録申請書などは、市役所地域包括支援センターにあります。市ホームページからダウンロードもできます

### 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 6月16日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 6月22日(土) 福田設備工業 ☎26-0665
- 6月23日(日) 中西工業 ☎25-5900
- 6月29日(土) 矢内設備工業 ☎32-6053
- 6月30日(日) 高岸設備工業 ☎25-7278

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

### 脳若トレーニング講座

頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。

期日 7月18日から9月12日までの木曜日(全8回)  
 ※8月15日(木)を除きます

時間 午前10時~11時30分  
 会場 あずま公民館  
 対象 市内に在住で65歳以上の人

定員 20人(先着順)  
 参加料 無料

申し込み・問い合わせ 6月12日(水)午前9時から電話で市役所地域包括支援センター(☎27-2745)



**住まいるのお手入れ教室**  
 あずま公民館(☎620115)  
 期日 7月9日(火)  
 時間 午前9時30分~午後0時30分  
 会場 あずま公民館  
 対象 市内に在住の人  
 定員 10人(先着順)  
 内容 おかもちプランターを作ります  
 参加料 800円(材料費)

**ママのエクササイズ教室**  
 赤堀公民館(☎621153)  
 期日 7月3日(水)・4日(木)  
 時間 午前10時~11時30分  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住の未就学児の母親  
 定員 各20人(先着順)  
 ※首の据わった子どもを各15人まで託児できます  
 内容 バランスボールを使ったエクササイズを行います  
 参加料 無料  
 申し込み 6月19日(水)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

**はじめての社交ダンス教室**  
 豊受公民館(☎320350)  
 期日 6月20日・27日・7月4日の木曜日(全3回)  
 時間 午前10時~正午  
 会場 豊受公民館  
 対象 市内に在住または在勤で50歳以上の人  
 定員 20人(先着順)  
 内容 マンボとルンバをゆっくり踊ります  
 参加料 無料  
 申し込み 6月10日(月)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

**ベビーマッサージ**  
 境児童館どんぐり(☎702415)  
 期日 6月18日(火)  
 時間 午前10時30分~11時30分  
 会場 境児童館どんぐり  
 対象 市内に在住の2カ月以上1歳未満の子どもの保護者  
 定員 12組(抽選)  
 内容 植物オイルを使って赤

を行います  
 参加料 無料  
 申し込み 6月11日(火)午前9時から直接または電話であずま公民館へ

**ベビーマッサージ**  
 境児童館どんぐり(☎702415)  
 期日 6月18日(火)  
 時間 午前10時30分~11時30分  
 会場 境児童館どんぐり  
 対象 市内に在住の2カ月以上1歳未満の子どもの保護者  
 定員 12組(抽選)  
 内容 植物オイルを使って赤

ちゃんをマッサージして、スキンシップを取ります  
 参加料 無料  
 申し込み 6月11日(火)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

**ベビーマッサージ**  
 赤堀公民館(☎621153)  
 期日 6月25日(火)・7月16日(火)(全2回)  
 時間 午前10時30分~11時30分  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住の6カ月以上1歳6カ月以下の子どもの保護者  
 定員 15組(先着順)  
 参加料 300円(教材費)  
 申し込み 6月11日(火)午前9時から電話で赤堀公民館へ

### 献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 6月14日(金)  
 時間・会場・問い合わせ  
 ● 午前9時30分~11時=赤堀支所(☎62-9792)  
 ● 午後1時~2時=殖蓮公民館(☎26-4560)  
 ● 午後3時~4時=三郷公民館(☎23-1952)



**クラフトバンドでコースターを作ろう**  
 清掃リサイクルセンター21(☎323166)  
 期日 6月25日(火)  
 時間 午前10時~正午  
 会場 清掃リサイクルセンター

**手作りパン教室**  
 宮郷公民館(☎252356)  
 期日 7月4日(木)・11日(木)(全2回)  
 時間 午後1時30分~4時30分  
 会場 宮郷公民館  
 対象 市内に在住または在勤の人  
 定員 12人(先着順)  
 内容 ピザやハムロール作り

**メンズフックアップ教室**  
 宮郷公民館(☎252356)  
 期日 6月28日・7月5日・19日の金曜日(全3回)  
 時間 午前10時~午後1時  
 会場 宮郷公民館  
 対象 市内に在住または在勤の男性  
 定員 20人(先着順)  
 内容 きゅうりずし、つくね焼き、厚揚げのピザ風などを作ります

**貯筋運動教室**  
 赤堀公民館(☎621153)  
 期日 7月5日・12日・19日の金曜日(全3回)  
 時間 午前10時~11時30分  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住の人  
 定員 35人(先着順)  
 内容 椅子に座りながらできる簡単な筋力トレーニングなどを学びます  
 参加料 無料  
 申し込み 6月21日(金)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

### お菓子作り教室

レアチーズケーキとパイナップルケーキを作ります  
 期日 6月28日(金)  
 時間 午前10時~午後1時  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住の人  
 定員 18人(先着順)  
 参加料 500円(教材費)  
 申し込み・問い合わせ 6月14日(金)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館(☎62-1153)

### 講座

**認知症サポーター養成講座**  
 地域包括支援センター(☎272745)  
 認知症の人とその家族への対応を学ぶためDVD上映や寸劇を交え、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。受講後には認知症サポーターの証し、オレシジリングを配布します。  
 期日・会場  
 ● 6月26日(水) Ⅱ名和公民館  
 ● 7月1日(月) Ⅱ南公民館  
 ● 7月30日(火) Ⅱ三郷公民館  
 ● 8月23日(金) Ⅱ北公民館

**キッズコーチング講座**  
 子どもの性格は遺伝?親のしつけ?  
 赤堀公民館(☎621153)  
 期日 6月26日(水)  
 時間 午前10時~11時30分  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住の1歳以下の子どもの保護者  
 定員 20組(先着順)  
 参加料 300円(教材費)  
 申し込み 6月12日(水)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

**犬・しつけ方教室**  
 期日 7月1日・8日・22日の月曜日(全3回)  
 時間 午前10時~正午  
 会場 北公民館  
 対象 市内に在住または在勤・在学の人  
 定員 20人(先着順)  
 内容 犬のしつけを通して犬と飼い主のコミュニケーション、健康、トレーニングの基本を学びます  
 ※犬は連れて来ないでください  
 申し込み・問い合わせ 6月10日(月)午前9時から電話で北公民館(☎25-4547)



## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています  
☎24-5780 <http://isesaki-auto.jp/>

★…伊勢崎開催

◆川口オート場外発売(ナイター開催)  
6/8・9・10・11

◆飯塚オート場外発売  
6/8・9・10・11

★トータルゼータエンジニアリング  
日刊スポーツ杯GII稲妻賞(ナイター開催)  
6/12・13・14・15・16

◆川口オート場外発売  
6/17・18・19・20

★第44回上毛新聞社杯(ナイター開催)  
6/21・22・23

◆浜松オート場外発売  
6/22・23・24・25



## 催し

### 消費者行政講座

消費生活センター  
(☎207300)

ごみ問題や食品ロスの現状を学び、身近な生活について考える講座を開催します。

期日 7月1日(月)

時間 午後1時30分～3時

会場 市役所東館5階第4会議室

対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

演題 食品ロス削減で賢い消費者になろう!

講師 三木恵子さん(群馬県地球温暖化防止活動推進員)

参加料 無料

申し込み 当日直接会場へ

### 少年の主張伊勢崎市大会

生涯学習課(☎272794)

市内の各中学校・中等教育学校の代表者が、普段の生活の中で考えている思いや夢などを、熱いメッセージとして届けます。

期日 6月29日(土)

時間 午後2時～4時30分

会場 伊勢崎市民プラザ

入場料 無料

### いきいきサロン

地域包括支援センター  
(☎272745)

シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。

期日 6月26日(水)

時間 午後2時～3時30分

会場 餅の郷(円形交流館)

対象 市内に在住のおおむね65歳以上の人

内容 体操、歌、小物作りなどをを行います

参加料 100円(保険料)

申し込み 当日直接会場へ

### 写団チングルマ写真展

文化観光課(☎272758)

期間 6月13日(木)から16日(日)まで

時間 午前9時30分～午後6時

※16日(日)は午後4時まで

会場 境剛志公民館

入場料 無料

問い合わせ 写団チングルマ(☎746384・橋本)

### 軽トラ朝市

商工労働課(☎272755)

軽トラックの荷台を店舗に見立てて、農産物や加工食品、日用品などを販売します。

期日 6月15日(土)

## 市立幼稚園 親子ふれあいまつり

親子で楽しめる遊びをたくさん行います。映像やパネルによる市立幼稚園紹介や子育て相談コーナーもあります。



▲親子で一緒に制作活動



▲パネルシアター

期日 6月22日(土)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 あかぼり幼稚園

参加料 無料

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 学校教育課(☎27-2790)

### 郷土史講演会

境東公民館(☎740453)

期日 6月15日(土)

時間 午後2時～4時

会場 境東公民館

対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

演題 蘭草・灯心・ろうそくの製造・販売とその規制・特権について

講師 大熊哲雄さん(郷土史研究者)

参加料 200円(資料代)

申し込み 6月10日(月)午前9時から直接または電話で境東公民館へ

# 広告のページ



地元、いせさきの“旬”をお届け!



# いせさき旬コレ

旬の農産物  
コレクション

～知ってる?  
地元のいい味・この味!～

問い合わせ 農政課 (☎27-2757)

コレクション NO. 1

## 「京香」(ゴボウ)

### —京香とは

伊勢崎市「農&食」戦略会議ゴボウ研究部会によるブランド化野菜です。糖度16度以上、栽培には共通の肥料などを使用することをブランド化の基準にしています。遠く、京都の料亭でも使われています。

### —特徴

旬の時期は6月中旬から7月中旬までです。抗酸化作用があり、特に香りが高く食感は柔らかいのが特徴です。

### —おいしい食べ方

京香そのものに高い香りと味があるため、天ぷらや炊き込みご飯など素材の良さが生きる食べ方がおすすめです。



動画を公開しています

都市圏から地方をつなぐ「伊勢崎の魅力発見!」をコンセプトに、県外学生が制作しました。



市ホームページで動画を見られます



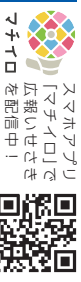
伊勢崎市「農&食」戦略会議  
ゴボウ研究部会の皆さん

### —生産者からひとこと

栽培についての勉強会や京香などの販売促進活動を行っています。市内でおいしいゴボウを作っていることを市民の皆さんに知ってもらいたいです。部会での活動を紹介するため、Instagramを始めました!



いせさき 2019. 6. 1 No.347



2019年5月1日現在  
●人口 213,353人(前月比+140)  
●世帯数 90,323戸(前月比+277)

## 編集後記

10連休となったことしのゴールデンウィーク。市内ではグリーンフェスタや巨大ペヤングソース焼きそばでギネス記録に挑戦するイベントなど、みんなが楽しめるイベントが開催されました。私が取材に出掛けたのはグリーンフェスタ。私が子どもの頃からやっていた魚のつかみ捕りは今でも子どもたちに大人気で、びしょぬれの子どもの輝く笑顔で溢れていました。昭和から平成、令和と変わっても変わらない子どもたちの笑顔に元気をもらったゴールデンウィークでした。(も)



## いきいき公民館 自慢の サークル 紹介

第86回

宮郷公民館(☎25-2356)

- 活動状況は?  
▶月4回程度
- 活動場所は?  
▶宮郷公民館
- メンバーは?  
▶17人

私たちは、50歳代から80歳代までのメンバーで構成された社交ダンスサークルです。先生の指導の下、毎年宮郷公民館で行われるサークル成果発表会に向けて練習しています。音楽に合わせて和気あいあいと練習しているので、時間があっという間に過ぎてしまいます。準備体操として、ゆっくりとした音楽に合わせてワルツを踊ってから練習を始めるので、初心者でも気軽に参加することができます。



サークル名 宮郷シルバーダンスクラブ