

いせさき

伊勢崎駅前 大いに盛り上がる!



主な内容

- 群馬県知事選挙 投票日は7月21日(日) P2
- 風水害に備えた対策を! P4
- 平成30年度下半期の財政状況を公表します P8
- 歯周病検診を受け健康寿命を延ばそう P10

表紙写真：ギネス世界記録達成

5月5日、伊勢崎駅南口駅前広場で「ペアレントヤングフェス」が行われました。イベントで挑戦した、「インスタントヌードルの最大の試食会」は見事成功。世界記録達成を祝って、会場を訪れた皆さんと記念撮影をしました。

投票日は7月21日(日)

投票時間 午前7時～午後7時

7月21日(日)は、群馬県知事選挙の投票日です。この選挙は、私たちの生活に関わる大切な選挙です。あなたの貴重な一票で、未来を決めましょう。

問い合わせ 伊勢崎市選挙管理委員会 ☎(24)5111・内線2310

本市で投票できる人

本市の選挙人名簿に登録されている次の条件にすべて該当する人です。

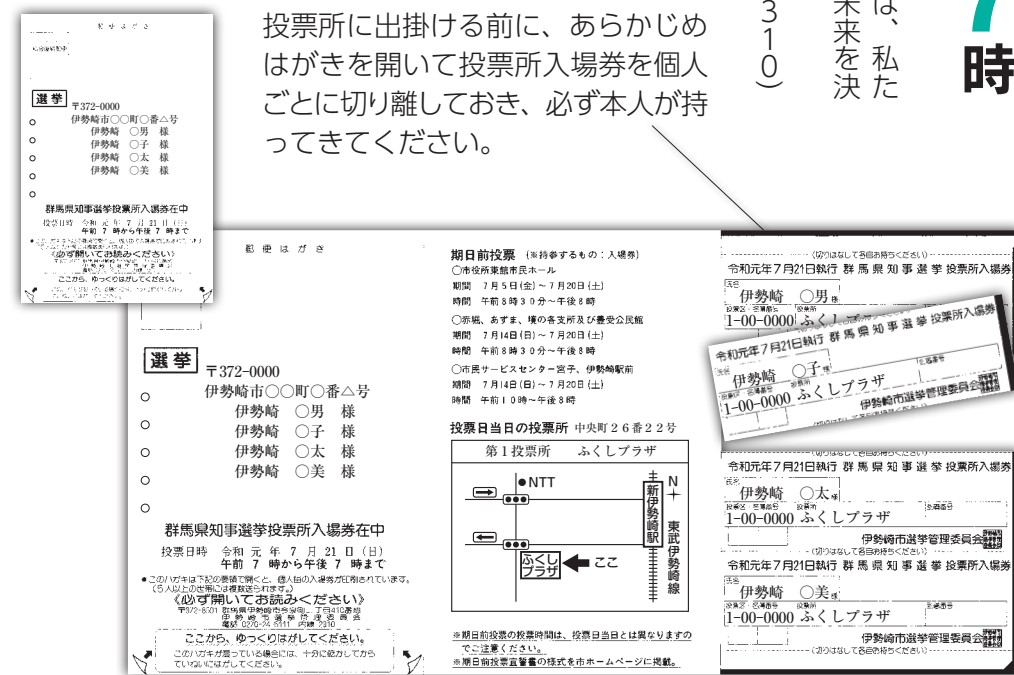
- 日本国籍を有する人
- 平成13年7月22日までに生まれた人
- 平成31年4月3日までに本市に転入の届け出をし、住民基本台帳に引き続き3カ月以上登録されている人

投票するには

投票所入場券を世帯ごとにはがきで郵送します。はがき1枚につき4人までの投票所入場券が付いています。選挙人が5人以上の世帯には、はがきが複数枚届きます。

投票所入場券が届かない人や紛失してしまった人は 運転免許証など本人確認ができる物を用意して、投票所の係員に申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば、そのまま投票できます。

投票所入場券の例



投票所に届ける前に、あらかじめはがきを開いて投票所入場券を個人ごとに切り離しておき、必ず本人が持ってきてください。

期日前投票の流れ



投票所入場券を忘れてしまった人などは、運転免許証など本人確認ができる物を、係員に提示してください。

期日前投票ができます

投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。本市の選挙人名簿に登録されている人は、市内7カ所いずれの投票所でも投票できます。投票所によって投票できる期間・時間が異なります。

市役所東館1階市民ホール	
期間	7月5日(金)から20日(土)まで
時間	午前8時30分～午後8時
赤堀支所・あずま支所・境支所・豊受公民館	
期間	7月14日(日)から20日(土)まで
時間	午前8時30分～午後8時
市民サービスセンター宮子・伊勢崎駅前インフォメーションセンター	
期間	7月14日(日)から20日(土)まで
時間	午前10時～午後8時

最近住所の変更の届け出をした人の投票

- 市内で転居した人
 - 6月17日(月)までに市内で転居した人⇨転居先の住所地の投票所で投票できます
 - 6月18日(火)以降に市内で転居した人⇨転居前の住所地の投票所で投票できます
- 「県内のほかの市町村へ転出した人」

●本市の選挙人名簿に登録されている人で、県内のほかの市町村へ転出した人⇨伊勢崎市長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、引き続き県内に住所を有する旨の証明書を提示するか、引き続き県内に住所を有する旨の証明書を提示すれば、転出前の住所地の投票所で投票できます。証明書を市役所、無料で発行します

不在者投票

登録されていても投票できません。

不在者投票

長期出張中などの人は、最寄りの選挙管理委員会に不在者投票ができます。投票用紙の請求は、告示前から受け付けています。投票用紙は、請求を受けた後に郵送します。投票用紙が届いたら速やかに、最寄りの選挙管理委員会に不在者投票をしてください。

【病院・施設での投票】

指定された病院・施設に入院(入所)している人は、その施設内で投票することができます。施設の職員などに申し出てください。

【一定の障害がある人の郵便による投票】

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・県知事の証明書などの交付を受けていて、障害の程度が一定の基準に該当する人は、郵便で不在者投票ができます。市選挙管理委員会に身体障害者手帳などの証明書類を添えて事前に郵便等投票証明書の交付を受けてください。投票用紙は、所定の申請用紙に郵便等投票証明書を添えて、7月17日(水)までに市選

選挙管理委員会に請求してください。詳しくは市選挙管理委員会に問い合わせてください。

候補者の情報は選挙公報で

各候補者の氏名や経歴、重要視している課題や目標をまとめた政見などを掲載した選挙公報を、新聞折り込みで配布します。7月9日(火)までに朝日・毎日・読売・東京・産経・上毛の各新聞の朝刊に折り込む予定です。選挙公報が届かない人には郵送します。市選挙管理委員会に連絡してください。市役所、各支所、各公民館、郵便局、各新聞販売所にも選挙公報を設置します。

投票状況・開票結果の速報

開票は、投票日当日の午後8時から、緋の郷(スポーツ交流館)で行います。市ホームページで投票状況や開票結果をお知らせします。

投票速報

午前9時以降の投票状況を2時間ごと(午後5時以降は1時間ごと)に確定まで

開票速報

午後9時以降の開票状況を30分ごとに確定まで

第58投票所

境東町区、諏訪町区、美原区に住んでいる人は、諏訪町会館から第57投票所の境赤レンガ倉庫へ統合します。第58投票所から第73投票所の投票所番号が一つずつ繰り上がります。注意してください。

投票所が変更になります

第9投票所

日乃出町下諏訪区、日乃出町神谷区に住んでいる人は、日乃出町神谷区公民館から日乃出町下諏訪区公民館へ変更します。

点字投票・代理投票 体が不自由な人の投票を投票所の係員がサポートします

点字投票

各投票所に点字器が用意してあります。目が不自由で、点字の読み書きができる人は、投票所の係員に申し出てください。

代理投票

投票所の係員が代筆します。体が不自由などの理由で、投票用紙に書くことができない人は、投票所の係員に申し出てください。

水害時の避難場所を確認しましょう！

北地区	伊勢崎市図書館 北公民館 華蔵寺公園・市民体育館 第一幼稚園 北小学校 北第二小学校
南地区	ふくしプラザ 南小学校 伊勢崎清明高校 伊勢崎興陽高校 伊勢崎工業高校
殖蓮地区	緋の郷 文化会館 殖蓮小学校 殖蓮第二小学校 殖蓮中学校 四ツ葉学園中等教育学校
茂呂地区	児童センター 茂呂幼稚園 広瀬小学校 茂呂小学校 伊勢崎高校 伊勢崎特別支援学校 県総合教育センター
三郷地区	青少年育成センター 三郷公民館 三郷幼稚園 三郷小学校 第三中学校 伊勢崎商業高校
宮郷地区	宮郷公民館 宮郷小学校 宮郷第二小学校 宮郷中学校
名和地区	清掃リサイクルセンター21 名和小学校 第二中学校 上武大学 東京福祉大学
豊受地区	市民プラザ 豊受公民館 豊受小学校 坂東小学校 第四中学校
赤堀地区	赤堀公民館 赤堀保健福祉センター 赤堀体育館 老人いこいの家 赤堀南児童館 赤堀あさひ児童館 赤堀児童館 あかぼり幼稚園 赤堀小学校 赤堀南小学校 赤堀東小学校 赤堀中学校
東地区	あずま公民館 あずま体育館 あずまスタジアム みやまセンター あずま幼稚園 あずま小学校 あずま北小学校 あずま南小学校 あずま中学校 県立精神医療センター
境地区	境総合文化センター 境児童センター 境社会福祉センター 境産業振興会館 境采女公民館 境小学校 境采女小学校 境剛志小学校 旧境島小学校 境東小学校 境北中学校 境西中学校 伊勢崎高等特別支援学校

●以下の施設は災害時の避難場所に指定されていますが、水害時は冠水などの恐れがあるため除いています。

- 南地区＝南公民館、南幼稚園
- 殖蓮地区＝殖蓮公民館、殖蓮幼稚園、教育研究所
- 茂呂地区＝茂呂公民館、隣保館、広瀬生涯学習館、第一中学校
- 宮郷地区＝西部公園、宮郷幼稚園
- 名和地区＝いせさき市民のもり公園、名和公民館、名和幼稚園
- 豊受地区＝子供のもり公園伊勢崎、豊受幼稚園
- 境地区＝境体育館、境武道館、境公民館、境東公民館、境剛志公民館、境島村公民館、境南中学校

警戒レベルを5段階でお知らせします

「平成30年7月豪雨」の教訓を踏まえ、住民がとるべき行動を5段階に分け、さまざまな防災気象情報と警戒レベルとの関係を明確化し、防災情報として提供することとなりました。この警戒レベルのお知らせは総合防災マップと一緒に保管しておきましょう。



警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をする。	災害発生情報
警戒レベル4	災害が発生する恐れが極めて高い状況なので、すぐに避難する。	本市が発令 避難指示(緊急)、避難勧告
警戒レベル3	避難に時間のかかる高齢者や障害者・乳幼児などとその支援者は避難する。そのほかの人は避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え、自らの避難行動を確認する。	気象庁が発表 洪水注意報、大雨注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高める。	早期注意情報

局地的な竜巻・突風、記録的な豪雨、台風など 風水害に備えた対策を！

近年、局地的な竜巻・突風や記録的豪雨などが多く発生しています。台風の発生や局地的に強い雨の降る日が多くなるこれらの季節、災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃からの災害への心構えと対策で被害を減らすことはできます。この機会に風水害への備えを確認しておきましょう。

問い合わせ 安心安全課 ☎(27)2706

総合防災マップを活用しましょう

総合防災マップでは、地震や洪水時の避難所の位置や、浸水が予想される範囲、早期の避難が必要な範囲などを示しています。自分が住んでいる地域の避難場所や避難経路を確認し、家族や近所の人と情報を共有しておきましょう。総合防災マップは市民情報コーナー(市役所・各支所)で配布しています。市ホームページで確認することもできます。

危険を感じたら自主避難を

市が避難勧告などを発令する前でも、自宅にいることに不安や危険を感じた場合は、

自分の判断で避難(自主避難)してください。親戚や友人の家など、自主避難先として安全に避難できる場所を事前に決めておきましょう。

自主避難所の開設

自主避難する場所を確保できない人のために、市では自主避難所を開設する場合があります。自主避難所は、避難勧告等発令時に開設する避難所とは異なり、一時的に開設するものです。台風が接近し、被害が予想される場合は、早い段階で自主避難所を開設します。できるだけ安全なうちに行動してください。避難の際に必要となる寝具、食料などは各自で用意してください。

- 開設する自主避難所は、次の施設を予定しています。
- 市役所東館1階市民ホール
 - 緋の郷
 - 清掃リサイクルセンター21
 - 北公民館
 - 三郷公民館
 - 宮郷公民館
 - 豊受公民館
 - 赤堀支所
 - あずま支所
 - 境支所

最新の情報を入手して 早めの行動を心掛けましょう

防災の基本は、「自分の身の安全と財産は自分で守る」です。風水害は事前に予測可能なことも多いため、テレビやラジオなどで最新の気象・防災情報入手して、早めに

対策するようにしましょう。時間を追って発表される気象情報や市の防災情報などを活用して、早め早めの行動をとることが非常に重要です。

災害発生時の恐れが高まったときは、市が避難に関する情報および警戒レベルを発令します。危険が迫る前に避難できるように市が発令する情報に注意しましょう。

避難情報は防災行政無線や広報車、各地区の自主防災組織、市ホームページ、いせさき情報メールなどでお知らせします。

いせさき情報メールに登録を

災害の発生などの緊急時に必要な情報を確実に得られるよう、いせさき情報メールに登録しましょう。

登録方法 携帯電話などから次のメールアドレスに空メールを送信してください。
#iseasaki@sg-n.jp



土のうを無料で配布します
台風や大雨による住宅への浸水に備え、道路維持課分室および各支所で、土のう・土のう袋を無料で配布します。希望者は、事前に電話で申し込んでください。
配布日 6月21日以降の毎週金曜日
時間 午前10時～午後4時
対象 市内の戸建住宅に住んでいる人
配布数 1軒当たり20袋まで
申し込み・問い合わせ 電話で安心安全課 ☎(27)2706・赤堀支所庶務課 ☎(27)9790・あずま支所庶務課 ☎(27)9904・境支所庶務課 ☎(74)0084

所得が少ない人に対する介護保険の保険料軽減を拡充します

これまで国の施策に基づき行っていた、特に所得が少ない人を対象にした保険料軽減を、世帯全員が市民税非課税の人の保険料まで対象を拡充します。

詳しくは、7月中旬に郵送する介護保険料額決定通知書を確認してください。

※年度の表記は、介護保険料額決定通知書に基づいています

問い合わせ 介護保険課 (☎27-2742)

65歳以上の人の平成31年度に適用される介護保険料(年額)

所得段階	対象者	保険料額	平成30年度の保険料額
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> ●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で本人の「公的年金等収入金額」と「合計所得金額」の合計が80万円以下の人 	27,300円	32,700円
第2段階	世帯全員が市民税非課税の人	本人の「公的年金等収入金額」と「合計所得金額」の合計が80万円を超え120万円以下の人	41,800円
第3段階		本人の「公的年金等収入金額」と「合計所得金額」の合計が120万円を超える人	52,700円
			50,900円
			54,600円

後期高齢者医療保険料の軽減特例が見直されます

平成31年度から、後期高齢者医療保険料の均等割に係る軽減特例の9割軽減と被扶養者の均等割軽減について見直しを実施します。

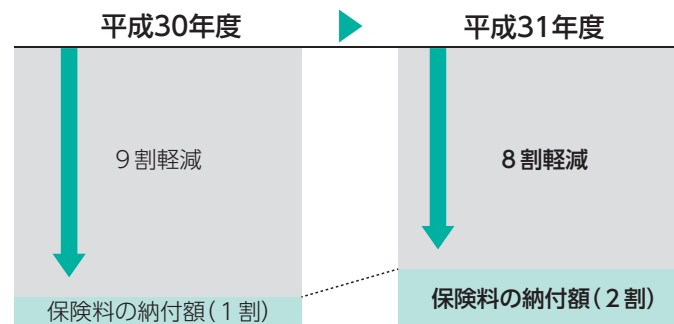
詳しくは、7月中旬に群馬県後期高齢者医療広域連合から送付される案内を確認してください。

※年度の表記は、後期高齢者医療保険料額決定通知書に基づいています

問い合わせ 後期高齢者医療制度について=年金医療課 (☎27-2739) または群馬県後期高齢者医療広域連合 (☎027-256-7171)、年金生活者支援給付金について=ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

9割軽減の対象だった人

本来は7割軽減ですが、これまではさらに上乗せをして9割の軽減がされてきました。平成31年度からは段階的に見直しを行い、平成31年度は8割が軽減されます。本年度から介護保険料について、所得の低い高齢者に対して保険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者へは、本年10月から年金生活者支援給付金の支給が始まります。65歳以上で障害認定を受け、後期高齢者医療制度に加入している人も対象です。

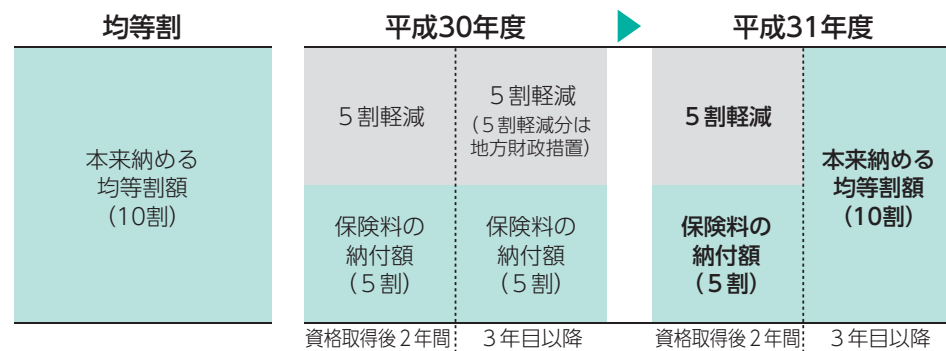


(例) 市民税・県民税非課税世帯で世帯主および被保険者全員が年金収入80万円以下でそのほかの所得が無い場合

後期高齢者医療制度加入直前まで被用者保険の被扶養者だった人

所得割は課されず、資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減されます。

※均等割額の軽減にも該当する場合は、軽減割合の大きい方が適用されます



屋外プールがオープンします

期間 7月13日(土)から8月31日(土)まで
 ※天気や水温などにより休場・閉鎖する場合があります
 問い合わせ スポーツ振興課 (☎27-2747)

市民プール・境プール

時間 午前10時～午後5時
 入場料 一般1210円、高校生以下1100円
 ※65歳以上の人と未就学児は無料
 問い合わせ 市民プール(☎25-5778)・境プール(☎74-4774)
 ※オープン前はあずまウォータールランド(☎62-9966)に問い合わせてください

あずまウォータールランド

7月13日(土)から8月31日(土)までは、利用時間が変わります。
 ※火曜日・8月3日(土)は休館です
 時間 平日11時～午後9時
 ※屋外プールは午後5時まで
 ※土・日・祝日11時～午後10時



▲プールで遊び夏の思い出をつくりませんか？

利用上の注意

- 未就学児は保護者と一緒に入場してください
- 病気(伝染性疾患・皮膚病・心臓病など)の人は利用できません
- 日焼け用・日焼け止め用化粧品などを使用しての利用はできません

午後5時
 入場料 一般1310円、高校生以下1150円
 ※65歳以上の人と未就学児は無料
 問い合わせ あずまウォータールランド(☎62-9966)

水害に備えて水防訓練を行います！

台風や集中豪雨などが増加するこれからの季節に備えて、消防署、消防団などの各機関から300人以上が参加して水防訓練を実施します。訓練は見学できます。

期日 7月7日(日)
 時間 午前9時30分～11時
 会場 島村渡船乗り場周辺



▲水害に備えたさまざまな訓練を行います

- 訓練Ⅱ巡視、水防工法、避難誘導、水難救助
 - 体験展示コーナー 水防工法や水害への備えについての基礎知識などのパネル展示、土のう作り・土のう積み等の体験
 - 備蓄非常食の無料配布
- ※配布は無くなり次第終了です
 問い合わせ 消防本部警防課 (☎25-3916)

インターネット公売を実施します

市税などを滞納している人から差し押さえた4件の不動産を「ヤフー! 官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや入札は「ヤフー! 官公庁オークション」のホームページ(<https://kouhai.auctions.yahoo.co.jp>)から受け付けます。

参加申込期間 7月4日(木)午後1時から24日(水)午後11時まで
 入札期間 7月30日(火)午後1時から8月6日(火)午後1時まで
 対象物件 市ホームページまたは「ヤフー! 官公庁オークション」のホームページを確認してください
 ※公売は中止になる場合があります。事前に市ホームページなどで確認してください
 問い合わせ 収納課 (☎27-804)

伊勢崎夏牛蒡・京香「ごぼ天」フェアを開催します

「地産地消推進の店」登録飲食店が、伊勢崎夏牛蒡・京香を使った各店オリジナルの「ごぼ天」などの料理を提供します。参加店は、市ホームページに掲載します。

フェア期間中、J A 佐波伊勢崎の農産物直売所からかき(田中町)・からかき(せまの郷(境百々)・農畜産物直売所あずま店(東町)、やおけん(宮前町)、フレッセイクラシース連取(連取町)、フレッセイ安堀店(安堀町)で「京香」を



▶伊勢崎夏牛蒡・京香

表1 情報公開制度の運用状況(公開請求などの件数)

区分	請求件数	処理件数	決定件数			
			全部公開	部分公開	非公開	不存在
公開請求など	170件	292件	69件	213件	0件	10件

※処理件数は、年度内にあった公開請求などに対して、公開区分を決定した行政情報の件数です

表2 個人情報保護制度の運用状況(開示請求の件数)

区分	請求件数	処理件数	決定件数			
			全部開示	部分開示	非開示	不存在
開示請求	41件	63件	27件	34件	0件	2件

※処理件数は、年度内にあった開示請求に対して、開示区分を決定した自己情報の件数です

※自己情報の訂正請求は1件ありましたが、拒否で決定しました

※自己情報の利用停止請求はありませんでした

●個人情報を取り扱う事務の届出は1137件
●個人情報をパソコンなどで利用する届出は82件
●個人情報を事務の開始時とは別の目的で利用または外部提供をする届出は30件

情報公開制度は、市が持っている情報を皆さんからの請求によって公開する制度です。平成30年度の情報公開請求の状況は、表1のとおりです。請求の手続きをしくなくても

情報公開制度

平成30年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。運用状況の詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー(市役所・各支所)で見ることができます。問い合わせ 総務部総務課(☎27-2701)

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

公開できる情報もあります。市民情報コーナーには、行政資料として各種計画書や統計資料、パンフレットなどがあり、自由に閲覧することができます。また最新の市政情報などを市ホームページで検索できるように閲覧用のパソコン

個人情報保護制度

「市民情報コーナーの利用状況」
●情報提供件数 3508件
●利用者数 2181人

個人情報は、市が持っている個人情報に適切に取り扱い、皆さんが自分の個人情報を開示や訂正、利用停止を請求することができます。平成30年度の個人情報の開示請求などの状況は、表2のとおりです。

平成30年度下半期の財政状況を公表します

市条例に基づき、平成30年度下半期(平成30年10月から平成31年3月まで)の財政状況をお知らせします。

今回公表する財政状況は、平成31年3月31日現在のものです。平成30年度分の未収・未払い金を整理する出納整理期間(平成31年4月・令和元年5月)の歳入・歳出は含んでいませんので、平成30年度の決算状況とは異なります。平成30年度決算状況は、決算が議会で認定された後、本紙で公表します。

※金額は端数調整し、1万円未満の金額は四捨五入して表記しています

※詳細は市ホームページで確認してください

問い合わせ 財政課(☎27-2712)

市の予算には、一般会計、特別会計、公営企業会計があります

一般会計

皆さんの暮らしに身近な仕事を行うための、市の基本的な会計です。

特別会計

特定の事業を行う場合や、使い道が決まっている特定の収入(保険料など)によって運営している会計です。

公営企業会計

市が直接運営する事業で、民間企業に準じた経理を行っている会計です。

一般会計・特別会計

会計名	予算額	歳入			歳出			
		収入済額	うち下半期分	執行率	支出済額	うち下半期分	執行率	
一般会計	748億6,147万円	685億5,391万円	380億4,610万円	91.6%	650億5,794万円	343億9,209万円	86.9%	
特別会計	小型自動車競走事業費	171億8,113万円	162億3,222万円	67億9,750万円	94.3%	155億4,909万円	71億3,945万円	90.5%
	学校給食センター事業費	49億2,563万円	27億5,098万円	19億1,745万円	55.9%	29億837万円	18億3,081万円	59.0%
	国民健康保険	206億3,724万円	199億1,429万円	111億2,600万円	96.5%	194億7,869万円	122億7,241万円	94.4%
	後期高齢者医療	22億4,200万円	22億2,941万円	14億2,190万円	99.4%	20億4,585万円	13億8,175万円	91.3%
	介護保険	168億7,984万円	160億2,519万円	81億1,010万円	94.9%	147億6,751万円	83億10万円	87.5%
	下水道事業費	35億1,866万円	25億9,345万円	10億4,646万円	73.7%	30億144万円	19億3,872万円	85.3%
	農業集落排水事業費	6億736万円	5億8,113万円	2億5,047万円	95.7%	5億5,051万円	2億8,441万円	90.6%
	特定地域生活排水処理事業費	2,065万円	1,152万円	190万円	55.8%	966万円	625万円	46.8%

公営企業会計

会計名	勘定区分	収入予算額	収入済額		執行率	支出予算額	支出済額		執行率
			収入済額	うち下半期分			支出済額	うち下半期分	
水道事業	収益的収入および支出	40億6,102万円	40億4,936万円	20億9,505万円	99.7%	38億5,525万円	36億2,906万円	16億3,222万円	94.1%
	資本的収入および支出	9億3,622万円	8億4,635万円	8億4,277万円	90.4%	24億4,492万円	22億5,491万円	7億4,897万円	92.2%
病院事業	収益的収入および支出	151億4,470万円	149億8,414万円	76億2,322万円	98.9%	158億2,914万円	151億5,826万円	88億8,329万円	95.8%
	資本的収入および支出	6億4,403万円	6億4,403万円	4億5,713万円	100.0%	17億5,716万円	16億7,338万円	8億8,626万円	95.2%
介護老人保健施設事業	収益的収入および支出	2億7,404万円	2億4,060万円	1億1,915万円	87.8%	2億7,404万円	2億4,795万円	1億4,809万円	90.5%
	資本的収入および支出	-	-	-	-	137万円	90万円	90万円	65.7%
訪問看護事業	収益的収入および支出	6,260万円	5,217万円	2,428万円	83.3%	6,260万円	5,300万円	3,252万円	84.7%
	資本的収入および支出	-	-	-	-	-	-	-	-

※収益的収入および支出=企業の経営活動に伴い発生する収支

※資本的収入および支出=企業の将来の経営活動に備えて行う建設・整備などに伴い発生する収支

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

※市庭球場は改修工事のため、使用できません

期日 7月7日(日)

※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時

※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)

対象 市内に在住または在勤・在学の人

※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市民体育館(小体育室)=卓球
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
=お遊びランド・チャレンジランド
第二市民体育館=バドミントン
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館
=バドミントン・卓球・バレーボールなど
あかぼり運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス
赤堀剣道場=剣道
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス



ペARENTヤングフェス
伊勢崎駅前がペヤングで大にぎわい



試食のためにペヤングを配布



大勢の観客の見守る中 約1,500食分の巨大なペヤングを調理



3種類のペヤングを食べる来場者

5月5日、伊勢崎駅南口駅前広場で「ペARENTヤングフェス」が開催されました。イベントでは、人気動画クリエイター「ポンポンTV」やペヤング公式ダンサーの「PIERO」が通常のペヤング約1,500食分の大きさの巨大ペヤングを調理。規格外のサイズのペヤングを一目見ようと、約5,000人が伊勢崎駅前に集まりました。巨大ペヤング完成後は、「インスタントヌードルの最大の試食会」のギネス世界記録に挑戦。ペヤングソースやきそば、ペヤング激辛やきそば、ペヤングソースやきそばの3種の味を579人が完食し、ギネス世界記録に認定されました。



ギネス世界記録認定員が認定証を授与しました

ミスひまわり写真撮影会
ツツジ満開の撮影会



色鮮やかなツツジの前で撮影に応じるミスひまわりの富中響さん

5月11日、華蔵寺公園で「ミスひまわり写真撮影会」が行われ200人が参加しました。ミスひまわりの3人は、撮影者の声に応じて笑顔でポーズを決めていました。



和装で撮影スタート

市スポーツ少年団総合開会式
各競技の活躍を宣誓



大きな声で選手宣誓

5月12日、市陸上競技場で「市スポーツ少年団総合開会式」が行われ、野球、サッカー、ミニバスケットボールなどの市スポーツ少年団に登録する46団体、約1,200人が参加しました。選手を代表して、ソフトボール競技から宮郷Jr.スポーツ少年団の鈴木小葉々さんが宣誓を行い、今年度の活躍を誓いました。

歯周病検診を受け健康寿命を延ばそう

歯周病検診を受け健康寿命を延ばそう

人が歯を失う主な原因は歯周病と虫歯です。特に歯周病は、全身の健康にも影響を及ぼします。定期的に検診を受け、歯周病を予防しましょう。

問い合わせ

健康管理センター ☎(23)6675
赤堀保健福祉センター ☎(20)2210
あずま保健センター ☎(62)9918
境保健センター ☎(74)1363

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、歯と歯茎の隙間から侵入した細菌により歯周組織に炎症が起こる病気です。炎症が進むと、歯を支える骨が溶け、放置すると歯が抜けてしまうことがあります。歯周病は中高年の病気だと思われがちですが、平成28年歯科疾患実態調査の結果、30歳代の8割が歯周病とその予備軍であることが分かりました。

歯周病検診を受けよう

本年度の対象者には、4月上旬に受診券(がん検診等受診券)を郵送しました。指定医療機関に予約の上、12月28日(土)までに検診を受けてく

ださい。受診券が届かない対象者は問い合わせてください。対象 市内に在住で、令和2年3月31日時点で40歳・50歳・60歳・70歳の人
受診料 500円
※70歳の人は無料です
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は伊勢崎市検診等自己負担金免除者証を提示すれば無料です。事前に申請してください
* *
歯周病はひどくなるまで病気が自覚されることの少ない病気です。そのまま放置すると歯の寿命が短くなるばかりか、健康な歯にも影響し口の中全体が悪くなります。歯周病検診を受け、適切な指導や治療を受けましょう。

歯周病予防のセルフチェック

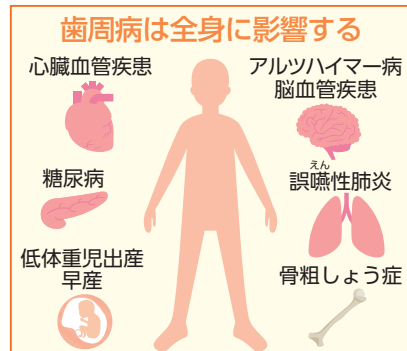
- ① たばこを吸う
- ② やわらかい食べ物や甘い物が好き
- ③ 歯石を取ってもらったことがない
- ④ 歯並びが悪い
- ⑤ 口を開けて眠る癖がある
- ⑥ 太っている
- ⑦ 歯磨きのときに歯茎から出血することがある
- ⑧ 歯茎が腫れることがある
- ⑨ 歯と歯の間に物が挟まる
- ⑩ 口臭が強いと言われたことがある
- ⑪ 歯が浮いた感じがする
- ⑫ 歯がぐらぐらする



①⑥にチェックが付いた人は、歯周病にかかるリスクの高い人です。日頃の手入れに十分注意しましょう。⑦⑫にチェックが付いた人は、歯周病にかかっている可能性が高い人です。早めに歯科医院で検査してもらうことをお勧めします。

「歯周病」は全身の健康に影響する

歯周病は口の中の病気だけでなく、全身の健康にも影響を及ぼす病気です。繁殖した歯周病菌が歯肉の粘膜や毛細血管を通して全身に運ばれ、さまざまな臓器に影響して血管や臓器を傷めつけるのです。左下図のように、糖尿病、骨粗しょう症などは歯周病と関係があると考えられています。医療機関によっては、口の中の状態を確認してから本来の病気の治療に入るところもあるくらい、口の中の健康は重要視されています。現在の自分の口の中の健康状態を確認して、歯周病を放置させないことが、全身の健康を保つことにつながり、健康寿命を延ばすことになるのです。



インタビュー

伊勢崎歯科医師会 会長 平田 守宏さん

情報掲示板

- information -

- 伊勢崎市役所……………☎0270-24-5111
 - 赤堀支所……………☎0270-62-1151
 - あずま支所……………☎0270-62-1311
 - 境支所……………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間)……………☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間)……………☎0270-23-1299

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478
http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

雨が降ったら大観覧車無料開放

期間中、開園時間内に雨が降り出した時刻から閉園まで「大観覧車ひまわり」を無料開放します。雨が上がった後でも無料となりますので、雨上がりの爽やかな景色をお楽しみください。

期間 7月1日(月)から13日(土)まで
※2日(火)・9日(火)は休園です

お知らせ

優秀技能者を表彰します

技能に対する労働者の意識を高め、技能水準の向上と産業の発展を図るため、優秀な技能者を表彰します。本年度の表彰対象者を勤務先の推薦により受け付けます。7月12日(金)までに推薦書などの必要書類を商工労働課に提出してください。詳しくは問い合わせてください。

対象 市内に在住または在勤で、職業能力開発促進法の規定による平成30年度の前期・後期の、特級・1級・単一等級の技能検定合格者

ライトダウンを実施します

環境保全課(☎272733) 毎年7月7日のクールアース・デーは「みんなが地球を想う日」です。夏至の6月22日(土)から七夕の日の7月7日(日)まで、家庭や各施設で不要な照明の消灯を呼び掛けています。6月22日(土)と7月7日(日)の2日は特別実施日として、施設のライトダウンを行います。天の川を見ながら、地球環境の大切さを考

えてみませんか。
期日 6月22日(土)・7月7日(日)
時間 午後8時～10時
実施施設 坂東大橋、いせさき明治館、境赤レンガ倉庫

国民年金保険料の納付を忘れずに

年金医療課(☎272741) 国民年金保険料は納付期限内に納めましょう。未納のままにしておくと、保険料の納付済月数が基準を満たせず、将来年金を受給できなくなる場合があります。年金は、受け取る時点で納付済月数が多いほど支給される年金額が多くなります。不慮の事故や病気などで障害年金や遺族年金を請求する際も、受給資格である納付要件を満たせず、請求できなくなることもありま

年金受給の相談や申請を受け付けています

年金医療課(☎272741) 年金受給に関する相談や申請を受け付けています。内容によっては市の窓口で受け付けできない場合があります。詳しくは年金医療課に問い合わせてください。

【国民年金受給】(2)

相談や申請は、年金医療課・各支所住民福祉課で受け付けています。

【厚生年金受給】(2)

相談は、年金医療課内年金相談窓口で応じます。障害厚生年金や共済年金に関することは相談窓口の案内のみです。受給の相談や申請の手続きは前橋年金事務所や街角の年金相談センター前橋で受け付けています。前橋年金事務所

は使用できません。
国民年金保険料に未納がある場合、前橋年金事務所や日本年金機構から納付催告のお知らせが送付され、日本年金機構に委託された事業者による納付催告の文書・電話連絡・戸別訪問が行われます。
問い合わせ 年金医療課・各支所住民福祉課または前橋年金事務所(☎027-231-1706)

家庭ごみのプラスチックの分別はプラマークが目印です

環境政策課(☎272732) 本市では、容器包装リサイクル法に基づき「プラスチック製容器包装」の分別収集をしています。市指定袋に入れて、指定日に午前8時30分までに、指定の場所に出してください。分別をするときは、次の3点に注意しましょう。
※赤堀地区は除きます
●プラマークを確認する
●軽くすすぎましょう
●汚れがひどいものは燃えるごみで出す



▲プラマーク

募集

教育実習生を受け付けます

学校教育課(☎272789) 令和2年度に市内の幼稚園、小・中学校で実施する教育実習の申し込みを受け付けます。
対象 市内の小・中学校の出身者、市内に在住または在勤の人
申し込み 7月8日(月)から8月20日(火)までに次の書類を持って学校教育課へ提出書類
●申込書(2枚複写)
●大学から教育実習の教育実習承認依頼書(一通)
●在学証明書(一通)
●返信用封筒(12センチ×23センチの大きさで宛先に大学を記入し、84円分の切手を入れてください)
※幼稚園は各園で受け付けます
※申込書は7月1日(月)から学校教育課で配布します。市ホームページからダウンロードもできます

低所得者の介護施設利用時の食費・居住費を補助

介護保険課(☎272743) 所得や預貯金などが少ない人に対して、介護施設の入所費用などのうち食費と居住費の一部を介護保険で補助します。補助を受けるには申請が必要で、申請書に必要事項を記入の上、通帳などの写し、金融機関などへの預貯金照会の同意書を添えて、介護保険課・各支所住民福祉課で手続きをしてください。本年度分の申請は7月1日(月)から受け付けます。新しい負担限度額認定証の有効期間は、8月



100歳ばんざい
本年4月・5月に100歳を迎えられた人をご紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そして、ご家族の皆さんに心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。
問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

- 石川 よし子 さん(馬見塚町)
- 田島 武子 さん(境島村)
- 兼田 宏 さん(田部井町一丁目)
- 斎木 はる江 さん(境西今井)
- 内山 スイ さん(境百々東)
- 佐藤 すみえ さん(境上刈名)
- 桑原 とき さん(宗高町)
- 毒島 すみ子 さん(下触町)
- 江原 しづ さん(下道寺町)
- 佐々木 フサ さん(市場町二丁目)
- 山木 きみ子 さん(境下刈名)
- 宇田 よし子 さん(葎塚町)
- 矢内 満枝 さん(波志江町)

はつらつウォーキング教室

7月のテーマ
日常ウォークで、猛暑に準備!～小まめに外出、夏に備えて汗かき上手に～

期日 7月7日(日) ※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、脳トレ体操など
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ



- 6会場で同時開催
- 西部公園 いせさき市民のもり公園
- 粕川公園 赤堀コミュニティひろば
- 国定公園 境ふれあいパーク
- ※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

対象 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
参加料 無料
申し込み 研修会の前日まで
に介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町151、☎275974)へ
消防設備士試験
消防本部予防課(☎253311)
期日 8月18日(日)
時間 午前9時開始
会場 前橋工業高校(前橋市) 試験種類・受験料 甲種Ⅱ5700円、乙種Ⅱ3800円
申し込み 次のいずれかの方法で申し込みしてください
●書面申請 6月27日(木)か

ら7月8日(月)までに、直接または郵送で次の宛先へ
※事前に消防本部予防課で必要書類を受け取ってください
宛先 〒371-0854
前橋市大渡町1-10-7群馬県公社総合ビル5階 消防試験研究センター群馬県支部
●電子申請 6月24日(月)から7月5日(金)午後5時までに消防試験研究センターホームページ(☎http://www.shoibo-shiken.or.jp/)で手続きしてください
※詳しくは消防試験研究センターホームページで確認してください

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 7月6日(土) 三和木工 ☎32-0575
- 7月7日(日) 小林保全設備 ☎24-1155
- 7月13日(土) 丸橋設備 ☎25-2412
- 7月14日(日) 中央水道 ☎25-1592
- 7月15日(祝) 三藤建設工業 ☎62-1726

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

ボディケアエクササイズ
豊受公民館(☎320350)
 期日 7月3日・10日・17日
 の水曜日(全3回)
 時間 午後7時～8時30分
 会場 豊受公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 10人(先着順)
 内容 ストレッチと呼吸法を組み合わせたエクササイズを行います
 参加料 無料
 申し込み 6月26日(水)午前

家族介護教室
地域包括支援センター(☎272745)
 期日 7月20日・27日・8月10日の土曜日(全3回)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 伊勢崎敬愛看護学院(下植木町)
 対象 市内に在住で家族の介護をしている人または介護に関心のある人
 定員 30人(先着順)
 内容 講義や実技で実践的な介護の方法を学びます
 参加料 無料
 申し込み 6月27日(木)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

まなびい先生自企画事業
お琴教室
生涯学習課(☎272794)
 期日 7月5日・12日・19日の金曜日(全3回)
 時間 午後3時30分～4時
 午後4時～4時30分
 午後4時30分～5時
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住または在勤、在学の5歳以上の小学生
 定員 各3人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み 6月24日(月)午前9時から電話で生涯学習課へ

ベビーマッサージ教室
赤堀公民館(☎621153)
 期日 7月17日(水)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住の1カ月以上10カ月以下の子どもとその母親
 定員 20組(先着順)
 内容 オイルを使ったベビーマッサージを学びます
 参加料 500円(教材費)
 申し込み 7月1日(月)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

7月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜日・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は15日(祝)は休診です ※眼科は日曜日は休診です
小児科	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
7日(日)	医師会病院	なんの接骨院(玉村町、☎50-1117)
14日(日)	市民病院	福田接骨院(茂呂町二丁目、☎24-8231)
15日(祝)	医師会病院	内山接骨院(玉村町、☎65-2518)
21日(日)	市民病院	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
28日(日)	医師会病院	糸井接骨院(市場町一丁目、☎62-0329)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

こども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日=午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後8時～11時 ※受け付けは午後10時30分まで

ソウタシエのペンダントトップ作り教室

へり飾り用の細い平ひもの組みひも飾りのペンダントトップを作ります
 期日 7月17日(水)
 時間 午後1時～4時
 会場 豊受公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の女性
 定員 15人(先着順)
 参加料 2,000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 6月24日(月)午前9時から直接または電話で豊受公民館(☎32-0350)

スパイスカレー教室

期日 7月12日(金)
 時間 午前10時～午後1時
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 20人(先着順)
 参加料 1,200円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 6月26日(水)午前9時から参加料を添えてあずま公民館(☎62-0115)



保健

子育てママのこころの相談

健康管理センター(☎236675)
 妊娠中または産後、子育て中で、不安やストレスを感じている人の相談に、臨床心理士が応じます。
 期日 7月10日(水)
 時間 午前9時開始
 会場 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町)
 申し込み 事前に電話で伊勢崎保健福祉事務所(☎255066)へ

こころの健康相談

境保健センター(☎741363)
 不安になる、イライラするなどのこころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
 期日・会場 7月11日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
 ● 7月19日(金) II あずま保健センター(☎629918)
 * *
 いずれも 受付時間 午後2時～3時
 ※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始

講座

介護予防サポーター養成研修
地域包括支援センター(☎272745)
 高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成する初級研修を行います。
 期日 7月25日(木)
 時間 午後1時30分～4時
 会場 北公民館
 対象 市内に在住で、地域で

申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

夏休み！図書館で学ぼう

【一日図書館員を募集します】
 図書館の仕事を体験してみよう。

期日	時間	会場	定員(先着順)
7月23日(火)	● 午前の部=午前10時～正午	伊勢崎市図書館	各5人
7月30日(火)	● 午後の部=午後2時～4時	赤堀図書館	各2人
7月31日(水)		境図書館	各3人
8月2日(金)		あずま図書館	各3人

対象 市内の小学3年生から6年生までで初めての人
 申し込み 6月29日(土)から本人または保護者が直接参加したい図書館へ

【読書感想文の書き方講座】

読書感想文の書き方のコツを教えます。

期日	時間	会場	定員(先着順)
7月27日(土)	午前10時 午後1時30分	伊勢崎市図書館 境図書館	各30人
7月28日(日)	午前10時 午後1時30分	赤堀公民館 あずま図書館	

対象 伊勢崎市図書館・赤堀公民館は市内の小学1年生から3年生、あずま図書館・境図書館は市内の小学3年生から6年生
 申し込み 6月29日(土)から本人または保護者が直接または電話で参加したい図書館へ
 ※赤堀公民館開催の申し込みは赤堀図書館へ

お問い合わせ 各図書館(17ページ参照)

ボランティアとして活動できる人
 定員 60人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み 6月27日(木)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

紅茶の教室

名和公民館(☎320034)
 期日 7月10日(水)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 名和公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 16人(先着順)
 内容 アイスティーと紅茶の入れ方や効能を学びます

ソープカービング教室

北公民館(☎254547)
 期日 7月9日(火)
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 20人(先着順)
 内容 せっけんを飾り彫りし、優しく香る寶石箱を作ります
 参加料 600円(材料費)
 申し込み 6月25日(火)午前9時から電話で北公民館へ

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・7月15日(祝)

- いせさき学習堂 郷土文化講座
『群馬の伝承民話に見る上州人の心の原風景～民話が教えてくれたもの』
期日 6月29日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
講師 酒井正保さん(民俗研究家)
- 読み聞かせ としょかんこども会
期日 7月6日(土)・20日(土)
時間 午後2時30分開始
- 赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 7月9日(火)
時間 午前11時開始
- 日本文化を体験しよう!
期日 8月3日(土)
内容・時間
●具合合せ=午前10時～正午
●投扇興=午後1時30分～3時30分
対象 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 各10人(先着順)
参加料 524円(保険料など)
申し込み 6月29日(土)から7月28日(日)までに本人または保護者が直接伊勢崎市図書館へ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・7月26日(金)

- 読み聞かせ おはなしひろば
期日 7月13日(土)
時間 午前11時開始
- 赤ちゃんとたのしむおはなし会
期日 7月19日(金)
時間 午前11時開始
- 親子映画会
『レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち』
期日 7月21日(日)
時間 午後2時開始
- 夏休み調べ学習「まゆクラフト」
期日 7月28日(日)
時間
●午前の部=午前10時～正午
●午後の部=午後2時～4時
対象 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 各10人(先着順)
参加費 24円(保険料)
申し込み 7月6日(土)から25日(木)までに本人または保護者が直接境図書館へ

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・7月26日(金)

- 読み聞かせ ママのおひざ
期日 7月4日(木)
時間 午前10時開始
- 名作シアター
『オリエント急行殺人事件』
期日 7月10日(水)
時間 午後1時30分開始
- 読み聞かせ おはなしタイム
期日 7月13日(土)
時間 午前11時開始
- 夏休み昆虫写真展
期間 7月20日(土)から8月25日(日)まで
- アニメシアター
『スマーフ スマーフェットと秘密の大冒険』
期日 7月21日(日)
時間 午後2時開始
- おもしろ科学教室 ふしぎなステンドグラスを作ろう
期日 7月27日(土)
時間 午前9時～正午
対象 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 15人(先着順)
参加料 500円(材料費など)
申し込み 7月6日(土)から26日(金)までに本人または保護者が直接あずま図書館へ

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 7月9日(火)・23日(火)

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 7月1日(月)から5日(金)・16日(火)・26日(金)

- 赤ちゃんとえほんのじかん
期日 7月10日(水)
時間 午前11時開始
- 読み聞かせ おはなし会
期日 7月13日(土)
時間 午前10時30分開始
- 紙芝居をたのしもう
期日 7月15日(祝)
時間 正午開始
内容 野村たかあきさんによる紙芝居とピアノのコラボレーション
* *
※会場はいずれも赤堀芸術文化プラザ

まゆドーム 7月の体験事業 問い合わせ ☎31-3778

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 七夕のおまんじゅう作り	7月7日(日) 午前10時～	5歳から中学生	15人(先着順) (初参加優先)	七夕の伝説を聞いたり、おまんじゅうを作って食べたりして、地域の風習を体験します	①②④⑤は 6月26日(水) 午前9時30分から電話でまゆドームへ ③は 当日直接会場へ ※いずれも参加料は無料です
② 液体窒素で実験	7月14日(日) 午後1時30分～	小・中学生	10人(先着順)	液体窒素の実験を通して、液体窒素の性質を学び、アイスクリームを作ります	
③ 夏のスタンプラリー	7月15日(祝) ●午前10時～ ●午後1時30分～	中学生まで	各50人(先着順)	園内を1周してスタンプを集めたり、クイズに答えたりしながら自然に親しみます	
④ カイコを育てよう	7月21日(日) 午後1時30分～	5歳から中学生とその保護者	15組(先着順)	蚕の飼育や養蚕について学び、蚕を持ち帰って育てます	
⑤ 化石標本を作ろう	7月28日(日) 午後1時30分～	小・中学生	10人(先着順)	石を割って化石を取り出し、きれいにして標本を作ります	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

7月の休館日…火曜日・17日(水)

情報掲示板

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

- 期日 7月5日(金)
時間・会場・問い合わせ
●午前9時30分～11時=あずま支所(☎62-9909)
●午後1時30分～4時=茂呂公民館(☎25-2671)



群馬県シニア就業支援センター出張相談
商工労働課(☎27)2755)
中高年齢者向けの再就職支援と、多様なニーズに対応したさまざまな働き方に関する相談に、専門の相談員が無料で応じます。
期日 毎月第4月曜日
※祝日は除きます。9月23日(祝)は30日(月)、令和2年2月24日(祝)は17日(月)に振り替えます

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/

◆飯塚オート場外発売 G1ダイヤモンドレース
6/26・27・28・29・30

◆浜松オート場外発売
7/5・6・7

◆川口オート場外発売
7/1・2・3・4

★第41回サマーランド杯(ナイター開催)
7/5・6・7



相談

無料空き家相談会

環境保全課(☎27)2797
空き家に関する相談に宅地建物取引士と行政書士が応じます。所有する空き家の管理・活用などで困っている人は相談してください。
期日 6月26日(水)
時間 午前10時～午後3時
※正午から午後1時は除きます
会場 境支所会議用庁舎1階 小会議室
内容 空き家の解体・改修や売買・賃貸に関する相談、そのほか空き家に関する相談
申し込み 当日直接会場へ

スポーツ

小学生のための初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27)2747
期日 ①7月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金) ②全4回
②7月29日(月)・31日(水)・8月1日(木)・2日(金) ③全4回
時間 午前8時30分～9時30分

税理士会無料相談会

市民税課(☎27)2717
期日 7月9日(火)
時間 午後2時～4時
会場 市役所東館3階打合せ室1
対象 市内に在住の人
定員 6人(先着順)
申し込み 7月1日(月)午前9時から電話で市民税課へ
※地方税の相談は除きます

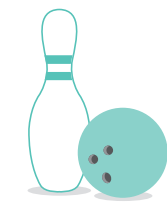
会場 あずまウォータールン
対象 市内の小学生
定員 各30人(抽選)
参加料 1回150円
申し込み ①は7月8日(月)午後6時30分から6時45分に、②は7月10日(水)午後6時30分から6時45分に、参加者の家族が直接あずまウォータールンへ
※①と②の両方に参加することはできません
問い合わせ あずまウォータールン(☎62)9966)

ミニトライアスロン大会

スポーツ振興課(☎27)2747
期日 7月21日(日)
時間 午前6時30分
会場 境総合運動場周辺
※集合は境プール
対象 体調を整えて参加できる小学生以上の人
※小・中学生は保護者と一緒に参加してください
定員 一般40人、中学生5人、小学生10人(いずれも先着順)
種目
●一般Ⅱスイム900メートル・バイク25キロメートル・ラン5キロメートル
●中学生Ⅱスイム360メートル・バイク13キロメートル・ラン5キロメートル

県民体育大会代表選手選考会

市民ボウリング大会
スポーツ振興課(☎27)2747
期日 7月28日(日)
時間 午前9時45分開会式
会場 ラウンドワン前橋店(前橋市)
対象 市内に在住または在勤・在学の人、市ボウリング協会会員の
種目 男女混合個人戦
※6ゲームの合計スコアを競います
参加料 4000円
申し込み・問い合わせ 7月15日(祝)までに電話で市ボウリング協会(☎75)5506・中村)



広告のページ

7月の各種相談 (祝日は除きます)

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	5日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	6月28日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	9日(火)		あずま支所3階 第2会議室	7月2日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(火)		境支所1階 相談室	7月9日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	19日(金)		市役所東館5階 第1会議室	7月12日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	23日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	7月16日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	3日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	17日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	24日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	25日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所住民福祉課	7月18日(木)から電話で あずま支所住民福祉課(☎62-9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	1日(月)・29日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	9日(火)・23日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	3日(水)・17日(水)・ 31日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	12日(金)・26日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※28日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(英語)

Sunday Tax Consultation Service

※You can pay municipal taxes

Date : every Sunday

Time : 9:00a.m. ~5:00p.m.

Place : City office Main Bldg. (Hon-kan) 1st floor , window No. 6

Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)
(Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)

※We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on July 28th (Sun) 9 : 00 a.m. ~ 3 : 00 p.m.

外国人相談(英語)

Counseling Service for Foreigners

Date : Every Monday, Wednesday and Friday

※Except national holidays

Time : 1:30p.m. ~4:30p.m.(The reception is until 4:00p.m.)

Place : City office East Bldg. (Higashi-kan) 2nd floor, Counseling Room 2

Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice come from City office and so on.

Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.132

活動はゆるそうでも
取り組む姿勢は真剣



伊勢崎興陽高等学校 3年 ^{やまぐち} ^{ななみ} 山口 奈々未 さん(上)・^{ゆざわ} ^{ひなこ} 湯沢 日向子 さん(下)

伊勢崎興陽高校食品科学研究部は、料理・菓子のレシピ研究や、作った食品を学校内外のイベントで販売する活動を行っています。部長の湯沢日向子さんと副部長の山口奈々未さんの2人がこの部を支えています。

2人は昨年8月に、和菓子作りをする高校生の全国大会、全国和菓子甲子園に、「生桑どらinカボチャあん」と名付けた創作どら焼きを考案して出場。関東甲信越ブロック予選では、レシピなどについての書類選考が行われました。

湯沢「わが町自慢の創作和菓子がテーマで、田島弥平旧宅の養蚕に目を付け、蚕の餌の桑の葉を材料に使いました」

山口「桑の葉は粉末状にして、あんと一緒に入れる生クリームに使ったり、どら焼きの上にかけてたりしました」

予選の書類選考前には、レシピの完成に当たり苦労があったそうです。

湯沢「試作は3回繰り返ししました。専門学校の先生にアドバイスをもらいました」

山口「始めは生地が薄くてふっくらと仕上がりませんでした。何が悪いのか分からず、



プロフィール

やまぐち・ななみ(左)
 将来の夢はパティシエになること。子どもの頃からの夢であり、いずれは自分の店を持ちたいと考えている。
 ゆざわ・ひなこ(右)
 趣味は菓子作り。将来は栄養士になって保育園などで働きたいと考えている。

専門学校の先生のアドバイス通り卵の量を減らしてみたらきれいな生地ができました」

工夫を凝らしたレシピを完成させて予選を通過。決勝戦は実技で菓子を製作し、奨励賞を獲得しました。

湯沢「以前に出場した大会で時間内に作る事ができなかったことがあったので、時間内に作り終わるか心配でした」

山口「緊張したし、慣れていない環境で普段通りできるかが一番不安でした」

食品科学研究部が活動する部室の扉には「ゆるーくやっています」と手書きされたイラスト付きの張り紙があります。部は今日も2人を中心に和やかにゆるーく活動中です。

編集後記

ペアレントヤングフェスの取材をさせていただきました。真夏のような暑さでも伊勢崎駅前は大勢の人が集まり会場はとても活気づいていました。ステージ上で調理されている巨大ペヤングソースやきそばの麵にソースが注がれると、食欲を掻き立てるあの香りが湯気とともに会場を包みまわりました。調理が始まった試食会では、大人も子どももおいしそうにペヤングを頬張っていました。ペヤングファンの方も、試食する側として会場に行きたかったです。(二)

市税の納期 納期限は7月1日(月)です
 市民税・県民税(普通徴収) 1期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。お忘れのないよう期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書を確認してください。
 問い合わせ 収納課(☎27-2723)