

# いせさき

発行 ■ 伊勢崎市  
 ☎0270-24-5111 FAX 0270-23-9800  
 〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地  
 URL <https://www.city.isesaki.lg.jp>  
 編集 ■ 広報課 印刷 ■ 川島美術印刷株式会社

一人一人の行動で新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐことができます。  
 不要不急の外出は控えるなど、より一層の感染防止対策へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの集団発生を防ぐため

## 3つの密を避けましょう!

密閉空間



換気の悪い場所

密集場所



多くの人が集まる場所

密接場面



間近での会話や発声

新型コロナウイルスの

## 感染を予防する3つの基本を守りましょう



せっけんを使った小まめな手洗い



咳エチケットの励行



バランスの取れた食事と休養

新型コロナウイルスに

# 感染したかと思ったら

## 症状が出たらまず相談

- 強いだるさ(倦怠感)
- 息苦しさ(呼吸困難)

- 風邪の症状
- 37.5℃以上の発熱



すぐ相談

高齢者・妊婦・持病のある人(※)

※糖尿病や呼吸疾患のある人や透析を受けている人など

症状が2日程度続いている

症状が4日程度続いている

県新型コロナウイルス  
感染症コールセンターへ

受付時間 午前9時～午後9時(平日・休日とも)

電話番号 0570-082-820

※受付時間外は受診相談(☎027-223-1111)へ

## もし家族に感染を疑う症状が出たら

### 家庭内で注意すること

- 感染が疑われる家族と部屋を分けましょう
- 看病や身の回りの世話は限られた人で行いましょう
- マスクを着けましょう
- 小まめにせっけんで手を洗いましょう

- 定期的に部屋の換気をしましょう
- 手で触れる共用部分を消毒しましょう
- 汚れた寝具やタオル、衣服を洗濯しましょう  
※取り扱うときは手袋とマスクを着けましょう
- ごみは密閉して捨てましょう

お願い

症状が出た本人は  
学校や会社を休み  
外出を避けてください



家族などの同居している人も  
体温を測るなどの健康観察を  
し、不要不急の外出は避けて  
ください



最新の情報はホームページで  
確認してください



◀伊勢崎市ホームページ



厚生労働省ホームページ▶

新型コロナウ  
イルス感染症  
の発生状況

企業への資金  
繰り支援や勤  
労者への融資

市のイベント  
の中止や施設  
の休館

市立の学校や  
保育所、放課  
後児童クラブ  
などの対応

外国人向けの  
情報提供