

親子ふれあい事業

間 まゆドーム(☎31-3778)
8月の休館日…火曜日・14日(水)

①プログラミング教室(初級・中級)

時 8月1日(木)の次の時間
●初級=午前10時～
●中級=午後1時30分～
※初級・中級の両方に参加することはできません
対 小学生
定 10人(先着順)
¥ 100円(テキスト代など)

②作ってみよう!牛乳パックでこま

時 8月4日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

③岩石標本作り

時 8月11日(祝)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

④ペットボトルロケット作り

時 8月18日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

⑤風船のランプシェード作り

時 8月25日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

申 ②は当日直接まゆドームへ、
①③④⑤は7月25日(木)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ ②③④⑤は無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※①③④⑤の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります

学習スペース無料開放

間 生涯学習課(☎27-2794)
夏休み期間の学習支援として、市内の中学生・高校生に青少年育成センターの利用していない部屋を学習スペースとして無料開放します。
時 7月24日(水)から8月23日(金)までの午前9時～午後5時
※8月13日(火)は除きます
場 青少年育成センター
対 市内に在住または在学の中学生・高校生
定 各日10人(先着順)
¥ 無料
申 利用を希望する日の1週間前から当日までに電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ
※利用時に生徒手帳などの身分を証明できるものが必要です



めざせ! 防災ヒーローⅡ



間 市民活動課(☎61-6712)
消火体験や災害時の食事作りなどを通して防災について学びます。
時 8月25日(日)午前10時～午後2時
場 緋の郷(円形交流館)
対 市内に在住または在学の小学1年生～6年生
定 30人(先着順)
¥ 無料
申 7月14日(日)から8月2日(金)までに申し込んでください
※専用HPから申し込みができない場合に限り、直接市民活動課へ



QRコード
▲専用HP

ジュニアバドミントン教室

間 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
時 8月19日から9月9日までの月曜日午後7時～9時(全4回)
場 第二市民体育館
対 市内に在住・在学の小中学生でジュニアクラブに所属していない初心者
定 40人(先着順)
¥ 無料
申 8月2日(金)から16日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ
※1人で2人分までの申し込みができます



認知症サポーター養成講座

間 地域包括支援センター(☎27-2745)

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。認知症サポーターになって、自分たちに何ができるか考えてみませんか。

【親子認知症サポーター養成講座】
時 9月8日(日)午前10時～11時30分
対 市内に在住の小中学生とその保護者
定 20組(先着順)
【認知症キッズサポーター養成講座】
時 9月8日(日)午後2時～3時30分
対 市内に在住の小学4年生から6年生
定 20人(先着順)

いずれも
場 市役所東館5階第4会議室
¥ 無料
申 7月9日(火)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

子育て通信

小学生初心者水泳教室

間 スポーツ振興課(☎27-2747)
時 ①7月22日(月)から26日(金)までの午前8時30分～9時30分(全4回)
※7月23日(火)は除きます
②7月29日(月)から8月2日(金)までの午前8時30分～9時30分(全4回)
※7月30日(火)は除きます
場 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド
対 市内在学の小学生
定 各30人(抽選)
¥ 1回150円(入場料)
申 ①は7月8日(月)午後6時30分から6時45分まで、②は7月10日(水)午後6時30分から6時45分まで、参加者の家族が直接K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランドへ
※①と②の両方に申し込むことはできません
※申し込み時間終了後にその場で抽選を行います
間 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)

いきいきシニア

後期高齢者医療制度 被保険者証の更新

間 年金医療課(☎27-2739)
新しい後期高齢者医療被保険者証(緑色)を7月中旬に郵送します。8月1日(木)からは新しい被保険者証を使用してください。

脳若トレーニング講座

間 地域包括支援センター(☎27-2745)
頭と体の体操やタブレット型端末を使った脳のトレーニングなど、脳の若返りや介護予防のための楽しい講座です。
時 8月21日から10月9日までの水曜日午前10時～11時30分(全8回)
場 赤堀公民館
対 市内に在住の65歳以上の人
定 各20人(先着順)
¥ 無料
申 7月11日(木)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

健康ガイド

こころの健康相談

間 環境保健センター(☎74-1363)
心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
時・場
●8月8日(木)午後1時30分開始 = 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
●8月22日(木)午後2時～3時 = 環境保健センター
申 事前に直接または電話で各会場へ

群馬いのちの電話

誰でもどんなことでも相談できます。
受付時間 毎日午前9時～午前0時
※第2・4金曜日は午前9時～翌午前9時
電話番号 027-212-0783



8月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜・祝日・12日(月)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※12日(月)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

子ども医療電話相談(☎#8000)

●月～土曜日=午後6時～翌午前8時
●日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

期日	産婦人科	接骨院
4日(日)	医師会病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
11日(金)	市民病院	森接骨院(平和町、☎25-1122)
12日(月)	医師会病院	せき接骨院(玉村町、☎61-8711)
18日(日)	医師会病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)
25日(日)	市民病院	齋藤接骨院(境新栄、☎76-4743)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※12日(月)は休診です 月・水・金・土曜日 火・木曜日 市民病院(☎25-5022)

【お詫びと訂正】広報いせさき6月号18ページ、7月休日・夜間の救急診療の記事の中で、休日診療/日曜・祝日の接骨院に誤りがありました。正しくは7月15日(祝)てつじ接骨院(上植木本町、☎090-2142-0761)、7月28日(日)いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)です。お詫びして訂正します。