

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。参加を希望する人は研修会に参加してください。

時 11月21日(木)午前10時~正午
場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

料 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

小学生サッカー教室

問 境運動施設管理事務所 (☎74-1113)

時 11月2日(土)・3日(祝)の午前10時~正午(全2回)
※荒天の場合は11月9日(土)

場 境総合運動場
対 市内の小学1年生から4年生
定 30人(先着順)

料 無料

申 10月15日(火)から25日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

ミニバレーボール教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

基本から試合まで行います。

時 11月2日から30日までの土曜日午前9時~11時(全5回)

場 茂呂小学校体育館
対 市内の小学3年生から6年生
定 40人(先着順)

料 無料

申 10月10日(木)から30日(水)までに直接スポーツ振興課へ



100歳ばっさん

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年8月、9月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

矢内イクヨ さん(波志江町) 坂本文男 さん(境島村)
長岡静江 さん(国定町一丁目) 石原美代子 さん(山王町)
斉藤きのへ子 さん(香林町一丁目) 藤井静子 さん(稲荷町)
児島文子 さん(緑町) 渡辺茂保 さん(柴町)
木暮コト さん(稲荷町)

骨粗しょう症検診

問 あずま保健センター (☎62-9918)

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨折をすると連鎖的に次の骨折が起こりやすくなり、日常の活動が制限されてしまいます。自分の骨密度を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。詳しくは市HPを確認してください。

※対象者には4月にがん検診等受診券を郵送しています。同封のお知らせの確認の上、受診してください

時 12月28日(土)まで
場 指定医療機関
対 市内に在住で令和7年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の女性

受診方法 指定医療機関に予約
内 手、前腕、腰のいずれかの骨密度測定

料 500円(自己負担金)
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前に申請の上、検診時に検診自己負担金免除者証を提示すれば無料です

持 がん検診等受診券シート



▲市HP



健康づくりに関する情報発信「iチャレンジ」
「歯の健康」をテーマに開催

問 赤堀保健福祉センター (☎20-2210)

市民の皆さんに健康情報について知ってもらうためのイベントです。各保健センターや市HPで、健康情報の発信と地域の医療福祉団体の活動紹介を行います。

食べ物をしっかりとかめる健康な歯の維持は、健康寿命の延伸に大きく関わりがあることが分かってきています。この機会に歯や口の健康を見直しませんか?

時 11月29日(金)まで
【パネル展示】
場 健康管理センター、赤堀保健福祉センター、あずま保健センター、境保健センター
※11月4日(月)・土・日・祝日は除きます

【市HPでの情報発信】
スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取るか、市HPにアクセスして閲覧できます。



▲市HP

【クイズに回答した人に抽選で記念品を差し上げます】

パネル展示などで健康情報を見てクイズに回答した人の中から、抽選で150人に記念品を差し上げます。応募方法などの詳細は市HPを確認してください。

対 市内に在住の18歳以上の人

市民病院オープン・ホスピタル

問 市民病院医療サービス課 (☎25-5022)

健康について考え、病院の機能や活動について理解を深めてもらえるよう、健康に関する講座や医療設備の紹介を行います。詳しくは市民病院HPを確認してください。

時 10月26日(土)午後1時~4時
場 市民病院

※車で来場する際は市民病院西側第1駐車場を利用してください。会場へは本館正面玄関から入場してください

内 病院内見学ツアー、各種ミニ健康講座、簡易な検査体験、展示解説など

料 無料

申 当日直接会場へ



▲市民病院HP



こころの健康づくり講演会

問 境保健センター(☎74-1363)

時 10月26日(土)午前10時~11時30分

場 絆の郷(円形交流館)

対 市内に在住または在勤の人

定 100人(先着順)

演題 情報化社会・ストレス過多時代で「うつ」にならないために
講師 湊崇暢さん(原病院精神科専門医)

料 無料

申 当日直接会場へ

問 健康管理センター(☎23-6675)、赤堀保健福祉センター(☎20-2210)、あずま保健センター(☎62-9918)、境保健センター



11月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜・祝日・4日(月)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分
耳鼻咽喉科	午前9時~正午(受け付けは午前11時30分まで) ※4日(月)・23日(祝)は休診です
小児科	午前9時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時~翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
3日(祝)	医師会病院	三輝接骨院 (堀下町、☎63-5568)
4日(月)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院 (宗高町、☎75-4466)
10日(日)	市民病院	永井接骨院(田部井町1丁目、☎63-4788)
17日(日)	医師会病院	倉林接骨院 (除ケ町、☎32-8212)
23日(祝)	医師会病院	のぶ接骨院 (堀下町、☎61-8283)
24日(日)	市民病院	たなか接骨院 (玉村町、☎75-1767)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

夜間診療/月~土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分
小児科	午後7時30分~10時30分(受け付けは午後10時まで) ※4日(月)・23日(祝)は休診です

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月~土曜日=午後6時~翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)