子育て通信

子供のもり公園伊勢崎 まゆドーム

令和７年１月の 親子ふれあい事業

問　まゆドーム（☎31－3778）

１月の休館日…火曜日・令和７年１月１日（祝）から４日（土）まで・15日（水）

❶作ってみよう！まゆの雪だるま
時　１月５日（日）午後１時～
対　中学生まで
定　50人（先着順）

❷カリンバ作り
時　１月12日（日）午前10時～
対　小・中学生
定　12人（先着順）

❸家族で鳥の巣箱作り
時　１月19日（日）午前10時～
対　小・中学生とその保護者
定　10組（先着順）

❹親子で遊ぼう
時　１月22日（水）午前10時30分～
対　２歳以下の子どもとその保護者
定　10組（先着順）

❺子供のもりの豆まき
時　１月26日（日）午後１時～
対　中学生まで
定　50人（先着順）

＊　＊

申　❶❺は当日直接まゆドームへ、❷❸❹は12月25日（水）午前９時30分から電話でまゆドームへ
¥　いずれも無料

※小学３年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※❷❸の事業に参加できるのは、１人につき１つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります

▲市HP

ひとり親家庭等小学校入学準備金の申請受付が始まります

問　子育て支援課（☎27－2750）

令和７年度に小学校に入学予定の子どもがいるひとり親家庭などに、小学校入学準備金を支給します。支給には要件があります。支給要件や申請に必要な書類は、問い合わせるか、市HPで確認してください。入学前に準備金が受け取れるよう、早めに申請してください。

※所得制限はありません

受付期間　12月２日（月）から令和７年３月31日（月）まで
支給額　対象児童１人につき２万5000円
申・問　支給要件を確認の上、直接子育て支援課または各支所市民サービス課

▲市HP

キッズはじめて文化チャレンジ

問　文化観光課（☎27－2758）

文化芸術を気軽に楽しめる体験教室です。詩吟や詩舞、剣舞の体験を行います。

※１種目のみの体験も可能です

時　令和７年２月９日・23日・３月９日の日曜日（全３回）
●詩吟＝午前９時～９時50分
●詩舞＝午前10時～10時50分
●剣舞＝午前11時～11時50分
※令和７年３月22日（土）に発表会を行います
場　絣の郷（市民交流館）
※令和７年３月22日（土）はメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎
対　小学生から高校生
※親子での参加もできます
定　各10人（先着順）
¥　無料
申　12月11日（水）から直接または電話で文化観光課または専用HPから申し込んでください

▲専用HP

いきいきシニア

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問　地域包括支援センター（☎27－2745）

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。市が指定する介護保険施設などでボランティア活動をすると、交付金に換えられるポイントが付与されます。この事業に参加する人は研修会に参加してください。

時　令和７年１月22日（水）午前10時～正午
場　社会福祉協議会（上泉町）
対　市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
¥　無料
申・問　研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会（上泉町、☎27－5974）

スポーツ鬼ごっこ

問　生涯学習課（☎27－2794）

時　令和７年１月19日（日）午後１時～４時
場　青少年育成センター
対　小学生以上
定　20人（先着順）
¥　300円（保険料など）
申　12月15日（日）から電話で青少年育成センター（☎23－5800）へ

100歳ばんざい。

問　高齢政策課（☎27－2752）

本年10月、11月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

尾内利夫 さん（太田町）
膳ふみ さん（上植木本町）
田島良子 さん（境）
後閑たけ さん（平和町）
宮尾ヨシ さん（境上武士）
井田きぬ子 さん（境保泉）
大森好美 さん（赤堀今井町一丁目）
神沢シモ さん（五目牛町）
藤村フクエ さん（八坂町）
大沢まつ さん（磯町）
磯田都子 さん（豊城町）
金子しん さん（大手町）
井田よし江 さん（宮子町）
中島旨夫 さん（境下武士）
須永幸代 さん（稲荷町）

ADL体操教室

問　地域包括支援センター（☎27－2745）

【絆の郷（円形交流館）会場】
時　令和７年１月８日・22日・２月12日・26日・３月12日・26日の水曜日午後１時30分～３時
【境地域福祉センター会場】
時　令和７年２月１日（土）・３月１日（土）の午前10時～11時30分

＊　＊

いずれも
¥　100円（保険料など）
持　上履き・飲み物・タオル
申　当日直接会場へ

市民病院の外来診療 耳鼻咽喉科初診の診療は、事前予約が必要です

問　市民病院地域医療連携室（☎25－5022）

市民病院では、かかりつけ医の紹介状を必要とする紹介型外来診療を実施しています。令和７年１月６日（月）から、待ち時間を短縮するため、耳鼻咽喉科でも初めて外来診療を受ける場合に予約が必要となります。必ず事前に電話で予約してください。

完全予約制の診療科　内科・脳神経内科・外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科・産婦人科・皮膚科・眼科・放射線治療科・歯科口腔外科

健康ガイド

こころの健康相談

問　境保健センター（☎74－1363）

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場
●令和７年１月９日（木）午後１時30分開始＝伊勢崎保健福祉事務所（下植木町、☎25－5066）
●令和７年１月30日（木）午後２時～３時＝赤堀保健福祉センター（☎20－2210）
申　事前に直接または電話で各会場へ

１月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス（☎23－1299）
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日・年末年始（12月29日（日）から令和７年１月３日（金）まで）

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前８時30分～翌午前８時30分	伊勢崎佐波医師会病院（下植木町、☎24－0111）
耳鼻咽喉科	午前９時～正午（受け付けは午前11時30分まで）※12月30日（月）から令和７年１月１日（祝）まで、３日（金）・13日（祝）は休診です	
小児科	午前９時～午後５時（受け付けは午後４時30分まで）	
	午後５時～翌午前８時30分 ※小児科医でない場合があります	市民病院（☎25－5022）
歯科	午前10時～午後３時（受け付けは午後２時30分まで）伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所（上泉町、社会福祉会館内、☎23－2772）	

期日	産婦人科	接骨院
１日（祝）	医師会病院	小暮接骨院（境、☎74－7002）
２日（木）	医師会病院	なんの接骨院（玉村町、☎50－1117）
３日（金）	医師会病院	内山接骨院（玉村町、☎65－2518）
５日（日）	医師会病院	松島接骨院（連取町、☎25－0018）
12日（日）	市民病院	上飯島接骨院（玉村町、☎65－0950）
13日（祝）	医師会病院	てつじ接骨院（上植木本町、☎090－2142－0761）
19日（日）	医師会病院	森接骨院（馬見塚町、☎32－0115）
26日（日）	市民病院	せき接骨院（玉村町、☎61－8711）

※産婦人科の診療時間は午前９時～午後５時（事前に連絡してください）、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関		
内科・外科	午後６時～翌午前８時30分		伊勢崎佐波医師会病院（☎24－0111）
小児科	午後７時30分～10時30分（受け付けは午後10時まで）※12月30日（月）・令和７年１月１日（祝）・３日（金）・13日（祝）は休診です	月・水・金・土曜日	
		火・木曜日	市民病院（☎25－5022）

子ども医療電話相談（☎＃8000）
●月～土曜日＝午後６時～翌午前８時
●日曜・祝日・年末年始＝午前８時～翌午前８時（24時間）