



**親子ふれあい事業**

問 まゆドーム(☎31-3778)

2月の休館日…火曜日・12日(水)・13日(木)・26日(水)  
※11日(祝)は開館します

①作ってみよう！ふわふわクラゲ

時 2月2日(日)午後1時～  
対 中学生まで  
定 50人(先着順)

②偏光板のステンドグラス作り

時 2月9日(日)午前10時～  
対 小・中学生  
定 12人(先着順)

③小枝のネームプレート作り

時 2月16日(日)午前10時～  
対 小・中学生  
定 12人(先着順)

④自然と遊ぼう(冬)

時 2月23日(祝)午前10時～  
対 5歳から中学生とその保護者  
定 20人(先着順)

申 ①は当日直接まゆドームへ、  
②③④は1月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ  
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります  
※②③④の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



▲市HP



児童手当制度改正に伴う申請手続きはお済みですか

問 子育て支援課(☎27-2750)

令和6年10月から子育て世帯を対象とした児童手当の制度が変わりました。高校生以下の児童を養育している人で、令和6年12月10日に手当の支給がなかった人や対象児童数に比べ支給額が少なかった人については、手続きが必要な場合があります。詳しくは市HPを確認してください。



子育て中の方、お仕事探し応援フェア！就職面接会 in スマーク伊勢崎

問 商工労働課(☎27-2755)

企業との面談や子育て中の就職活動に役立つ相談ができます。  
※託児が必要な人は事前にハローワーク伊勢崎に問い合わせてください

時 2月18日(火)午後1時～3時  
※受け付けは午後0時30分～2時30分

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)  
対 子育てしながら就職活動をする人

¥ 無料

参加企業 10社程度(予定)

申 プロフィールカードを持って当日直接会場へ

※プロフィールカードは市HPからダウンロードできます

問 ハローワーク伊勢崎(☎23-8609)

小学生フットサル教室

問 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)

時 1月18日(土)・25日(土)の午前10時～正午

場 赤堀体育館

対 市内の小学1年生から4年生

定 20人(先着順)

こども・若者iフォームを開設します

問 子育て支援課(☎27-8805)

子どもや若者に関する市の政策について、当事者である子どもや若者の皆さんが直接意見を言えるようにするため、市HPに「こども・若者iフォーム」を開設します。ぜひ、こども・若者の皆さんの意見を聞かせてください。

公開日 1月6日(月)から



令和7年度就学援助制度

問 学務課(☎27-2787)

学用品費や学校給食費などの費用を全額または一部援助します。申請受け付け後に審査を行い援助の可否を決定します。

対 市内在住で公立の小中学校および中等教育学校の前期課程に在学中または入学予定の児童・生徒がいて、経済的な理由で就学させることが困難な家庭

※生活保護家庭に準ずる程度

申請方法 1月8日(水)から2月28日(金)までに申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接学務課または各学校へ  
※申請書は学務課または各学校にあります。市HPからダウンロードもできます

※新入学児童生徒学用品費の入学前支給を希望する場合は直接学務課へ



おうちでフレイル予防

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

寒くなり外出が減るこの時期に、自宅でできる簡単な運動を紹介します。

座って膝伸ばし

- ①椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばして両手で椅子をつかむ
- ②息を吐きながらゆっくりと片足を上げて膝を伸ばしたら、①の姿勢に戻す。左右交互に10回行う



はつらつウオーキング教室

問 健康管理センター(☎23-6675)

時 2月2日(日)・3月2日(日)の午前9時30分～11時  
※受け付けは午前9時20分から  
※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク(西部公園)・粕川公園・伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)・赤堀コミュニティひろば・国定公園・境ふれあいパーク

対 運動制限のない人

内 ストレッチ、ウオーキング、脳トレ体操など

¥ 無料

申 当日直接会場へ



▲市HP



65歳以上のインフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン接種期間延長

問 健康づくり課(☎27-2746)

冬の流行に備え、本年度に限り定期接種の対象となる期間を1月31日(金)まで延長します。

※対象者の変更はありません

対 昭和34年12月29日以前に生まれで接種当日65歳以上の人など

こころの健康相談

問 境保健センター(☎74-1363)

心の悩みなど抱える人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

時・場・問

●2月13日(木)午後1時30分開始＝伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●2月25日(火)午後2時～3時＝健康管理センター(☎23-6675)

申 事前に直接または電話で各会場へ

2月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

休日診療/日曜・祝日・24日(月)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※11日(祝)・24日(月)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
2日(日)	医師会病院	森接骨院(平和町、☎25-1122)
9日(日)	市民病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
11日(火)	医師会病院	さかい鍼灸接骨院(境伊与久、☎76-4690)
16日(日)	医師会病院	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)
23日(日)	市民病院	須永接骨院(昭和町、☎21-7321)
24日(月)	医師会病院	接骨院がく葦塚院(葦塚町、☎50-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※11日(祝)・24日(月)は休診です

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

