# 

# 親子ふれあい事業

- 問 まゆドーム(☎31-3778)
- 2月の休館日…火曜日・12日(水)・ 13日(木)・26日(水) ※11日(祝)は開館します

#### ●作ってみよう!ふわふわクラゲ

- 厨 2月2日(日)午後1時~
- 対中学生まで
- 定 50人(先着順)

#### 2偏光板のステンドグラス作り

- **時** 2月9日(日)午前10時~
- 対 小・中学生
- 定 12人(先着順)

#### ❸小枝のネームプレート作り

- 時 2月16日(日)午前10時~
- 対 小・中学生
- 定 12人(先着順)

#### 4自然と遊ぼう(冬)

- 時 2月23日(祝)午前10時~
- 対 5歳から中学生とその保護者
- 定 20人(先着順)
- 申 ○は当日直接まゆドームへ、 234は1月25日(土)午前9時 30分から電話でまゆドームへ
- ¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参 加人数分の保護者の付き添いが 必要です。安全のため、乳幼児 の同伴を断る事業もあります ※234の事業に参加できるの は、1人につき1つまでです。 複数の参加を希望する場合は、 キャンセル待ちになります



▲市HP



#### 児童手当制度改正に伴う 申請手続きはお済みですか

#### 問 子育て支援課(☎27-2750)

令和6年10月から子育て世帯を 対象とした児童手当の制度が変わ りました。高校生以下の児童を養 育している人で、令和6年12月10 日に手当の支給がなかった人や対 象児童数に比べ支給額が少なかっ た人については、手続きが必要な 場合があります。詳しくは市HPを 確認してください。



#### 子育て中の方、お仕事探し応 援フェア!就職面接会 in ス マーク伊勢崎

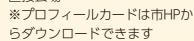
#### 問 商工労働課(☎27-2755)

企業との面談や子育て中の就職 活動に役立つ相談ができます。 ※託児が必要な人は事前にハロ ーワーク伊勢崎に問い合わせて ください

- **時** 2月18日(火)午後1時~3時 ※受け付けは午後0時30分~2 時30分
- 場 スマーク伊勢崎(西小保方町)
- 対 子育てしながら就職活動をす る人
- ¥無料

参加企業 10社程度(予定)

申 プロフィールカ ードを持って当日 直接会場へ



問 ハローワーク伊勢崎(☎23-8609)

#### こども・若者iフォームを 開設します

#### 問 子育て支援課(☎27-8805)

子どもや若者に関する市の政策 について、当事者である子どもや 若者の皆さんが直接意見を言える ようにするため、市HPに「こども・ 若者 i フォーム | を開設します。 ぜひ、こども・若者の皆さんの意 見を聞かせてください。

公開日 1月6日(月)から



#### 令和7年度就学援助制度

#### 問 学務課(☎27-2787)

学用品費や学校給食費などの費 用を全額または一部援助します。 申請受け付け後に審査を行い援助 の可否を決定します。

対 市内在住で公立の小中学校お よび中等教育学校の前期課程に在 学中または入学予定の児童・生徒 がいて、経済的な理由で就学させ ることが困難な家庭

※生活保護家庭に準ずる程度の 家庭

申請方法 1月8日(水)から2月 28日(金)までに申請書に必要事 項を記入の上、必要書類を添え て直接学務課または各学校へ ※申請書は学務課または各学校 にあります。市HP



からダウンロード もできます

※新入学児童生徒学用品費の入 学前支給を希望する場合は直接 学務課へ

#### 小学生フットサル教室

- 問 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
- **時** 1月18日(土)・25日(土)の午 前10時~正午
- 場 赤堀体育館
- 市内の小学1年生から4年生
- 定 20人(先着順)

- 申 1月8日(水)から17日(金)ま でに参加者の保護者が直接また は電話で赤堀運動施設管理事務 所へ

## おうちでフレイル予防

間 地域包括支援センター (27 - 2745)

寒くなり外出が減るこの時期 に、自宅でできる簡単な運動を 紹介します。

#### 座って膝伸ばし

- ●椅子に深く腰掛け、背筋を伸 ばして両手で椅子をつかむ
- 2息を吐きながらゆっくりと片 足を上げて膝を伸ばしたら、
- ●の姿勢に戻す。左右交互に 10回行う



#### はつらつウオーキング教室

- 問 健康管理センター(☎23-6675)
- **時** 2月2日(日) · 3月2日(日) の午前9時30分~11時 ※受け付けは午前9時20分から ※荒天の場合は中止
- 場 赤松園あやなすパーク(西部 公園)・粕川公園・伊勢崎市み らい公園(いせさき市民のもり 公園)・赤堀コミュニティひろ ば・国定公園・境ふれあいパー 7
- 対 運動制限のない人
- 内 ストレッチ、ウオーキング、 脳トレ体操など
- ¥無料
- 申当日直接会場へ



▲市HP



# 新型コロナウイルスワクチン 接種期間延長

65歳以上のインフルエンザ・

#### 間 健康づくり課(☎27-2746)

冬の流行に備え、本年度に限り 定期接種の対象となる期間を1月 31日(金)まで延長します。

※対象者の変更はありません

対 昭和34年12月29日以前に生ま れで接種当日65歳以上の人など

#### こころの健康相談

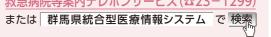
問 境保健センター(☎74-1363)

心の悩みなど抱える人やその家 族の相談に精神科医師が応じます。

- 時・場・問
- 2月13日(木)午後1時30分開始 =伊勢崎保健福祉事務所(下植 木町、☎25-5066)
- ●2月25日(火)午後2時~3時= 健康管理センター(☎23-6675)
- 申 事前に直接または電話で各会

# 2月 休日・夜間の救急診療

## 救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

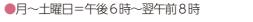


診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

### ■休日診療/日曜・祝日・24日(月)

診療科目	診療時間・医療機関			
内科·外科	午前8時30分~翌午前8時30分			
耳鼻咽喉科	午前9時〜正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※11日(祝)・24日(月)は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)		
	午前9時〜午後5時 (受け付けは午後4時30分まで)			
小児科	午後5時〜翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	市民病院(☎25-5022)		
歯科	午前10時~午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)			

# 子ども医療電話相談(☎♯8000)



●日曜・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

	2 🗆 (8)	医即会病院	森接骨院 	(平札町、☎25−1122)
)	9 ⊟(⊟)	市民病院	伊勢崎みさと鍼灸勢	隆骨院(安堀町、☎27-5338)
	11日祝	医師会病院	さかい鍼灸接骨院	民 (境伊与久、☎76-4690)
	16日田	医師会病院	ねぎし接骨院	(田中島町、☎22-2350)
	23日祝	市民病院	須永接骨院	(昭和町、☎21-7321)
	24日(月)	医師会病院	接骨院がく韮塚	院 (韮塚町、☎50−7833)
4				

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してくだ さい)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

#### ■夜間診療/月~土曜日

診療科目	診療時間・医療機関				
内科·外科	午後6時~翌午前8日	伊勢崎佐波			
小児科	午後7時30分~10時 30分(受け付けは午 後10時まで)	月・水・金・ 土曜日	医師会病院 ( <b>☎</b> 24-0111)		
小元代	× 11 □ (+□) . 24 □	火・木曜日	市民病院 ( <b>☎</b> 25-5022)		