

まなびい先生自主企画事業
3B体操 ジュニア体験会

問 生涯学習課 (☎27-2794)

音楽に合わせて楽しみながら全身が鍛えられる健康づくり体験会です。

時 5月10日(土)・17日(土)の午前10時~11時30分(全2回)

場 あずま公民館

対 5歳以上小学3年生以下の子ども

※保護者の同伴が必要です

定 20人(先着順)

料 無料

申 4月23日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

小学生初心者水泳教室

問 スポーツ振興課 (☎27-2747)

時

①水曜日コース=5月7日(水)から6月25日(水)までの午後5時~5時50分(全8回)

②木曜日①コース=5月8日(木)から6月26日(木)までの午後4時~4時50分(全8回)

③木曜日②コース=5月8日(木)から6月26日(木)までの午後5時~5時50分(全8回)

場 K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド

対 市内に在学の小学生

定 各20人(抽選)

料 1回150円(入場料)

申・問 ①は4月30日(水)午後5時から5時15分まで、②は5月1日(木)午後4時から4時15分まで、③は5月1日(木)午後5時から5時15分までに、参加者の家族が直接K. K. KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62-9966)

※申し込みできるのは①②③のいずれか1つです

※申込時間終了後にその場で抽選を行います



脳若トレーニング講座

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

頭と体の体操・運動やタブレット型端末を使った脳のトレーニングを行います。

【緋の郷(市民交流館)会場】

時 5月19日から6月23日までの月曜日午前10時~11時30分(全6回)

【境地域福祉センター会場】

時 5月22日から6月26日までの木曜日午前10時~11時30分(全6回)

* * *

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各20人(先着順)

料 無料

申 4月10日(木)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。参加を希望する人は研修会に参加してください。

時 5月30日(金)午前10時~正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

料 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

就学援助費の申請を忘れずに

問 障害福祉課 (☎27-2753)

市外の特別支援学校(盲・ろう学校も含む)に通う児童・生徒の保護者に、就学援助費を支給します。

支給月額 3,000円

申 4月21日(月)から5月30日(金)までに学校が発行する在学証明書・通帳など口座の分かる物(保護者名義の物)を持って障害福祉課・各支所市民サービス課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

ADL体操教室

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

【境地域福祉センター会場】

時 5月1日(木)・6月2日(月)の午前10時~11時30分

【緋の郷(円形交流館)会場】

時 5月14日・5月28日・6月11日・6月25日の水曜日午後1時30分~3時

* * *

いずれも

料 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

100歳ばっちゃん

問 高齢政策課 (☎27-2752)

本年2月、3月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

木暮一男 さん(韮塚町)

根岸房江 さん(連取町)

山田たか さん(今泉町二丁目)

赤井ワシ子 さん(安堀町)

久保田しづい さん(上諏訪町)

田島はる子 さん(境伊与久)

町田うめ さん(馬見塚町)

飯野エイ子 さん(除ケ町)

清水好江 さん(昭和町)

吉沢かづ子 さん(平和町)

小林ゆり さん(波志江町)

高橋迪子 さん(下触町)

茂木芳子 さん(豊城町)

レディース検診

問 保健センター(☎27-6290)

胃(バリウム)、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺の4種類のがん検診を土曜日の午前中に受けられます。詳しくは専用HPを確認してください。

時 10月4日・18日・11月1日・15日・29日・12月6日の土曜日

場 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター(下植木町)

対 市内に在住の令和8年3月31日時点で40歳以上64歳以下の女性で、今年度乳・甲状腺がん検診の対象となっており、当日4種類全ての検診を受けられる人

定 240人(先着順)

料 3,500円(自己負担金)

申 4月15日(火)午前8時30分から専用HPまたは電話で保健センターへ

※がん検診等受診券シートを用意して申し込んでください



▲専用HP

はつらつウオーキング教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 5月11日(日)・6月8日(日)の午前9時30分~11時

※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク(西部公園)・粕川公園・伊勢崎市みらい公園(いせさき市民のもり公園)・赤堀コミュニティひろば、根岸造園国定駅前パーク(国定公園)・境ふれあいパーク

対 運動制限のない人

内 ストレッチ、ウオーキング、筋力トレーニングなど

料 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき健康ポイントを1ポイント付与します。8ポイント以上ためた18歳以上の伊勢崎市民を対象にISECA500ポイントを差し上げます



▲市HP

健康アップ教室

問 華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎23-7015)

時 5月9日から6月20日までの火・金曜日午前9時30分~11時30分(全10回)

※5月20日(火)・6月3日(火)・17日(火)は除きます

場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)

対 市内に在住または在勤の18歳以上の人

※高校生・大学生は除きます

定 40人(先着順)

料 無料

申 4月16日(水)から25日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時 4月23日(水)・5月22日(木)の午後2時~3時

場 保健センター

申 事前に電話で保健センターへ

5月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■ 休日診療/日曜・祝日・6日(火)

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時~正午(受け付けは午前11時30分まで) ※3日(祝)・4日(祝)・6日(火)は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時~午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市民病院(☎25-5022)
	午後5時~翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	
歯科	午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

期日	産婦人科	接骨院
3日(祝)	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
4日(祝)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
5日(祝)	医師会病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)
6日(火)	医師会病院	手島接骨院(玉村町、☎65-9230)
11日(日)	市民病院	糸井接骨院(市場町一丁目、☎62-0329)
18日(日)	医師会病院	なんの接骨院(玉村町、☎50-1117)
25日(日)	市民病院	小暮接骨院(境、☎74-7002)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

●月~土曜日=午後6時~翌午前8時

●日曜・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

■ 夜間診療/月~土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分	
小児科	午後7時30分~10時30分(受け付けは午後10時まで) ※3日(祝)・5日(祝)は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
	火・木曜日	市民病院(☎25-5022)