

## スポーツ

### 弓道教室

スポーツ振興課(☎27)2747  
**【境武道場会場】**  
**時** 5月7日から31日までの水・土曜日午後7時～9時(全8回)  
**対** 市内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
**定** 25人(先着順)  
**料** 無料  
**申・問** 4月14日(月)から25日(金)までに直接境運動施設管理事務所(☎74)1113

### 市内道場会場

**時** 5月8日から6月2日までの月・木曜日午後7時～9時(全8回)  
**対** 市内に在住または在勤・在学の中学生以上の人  
**定** ※部活動競技者は除きます  
**料** 30人(先着順)  
**申・問** 4月14日(月)から28日(月)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23)7015  
**対** ※1人で2人分までの申し込みができません

### 【あずま】道場会場

**時** 5月9日から6月2日までの月・金曜日午後7時～9時(全8回)  
**対** 市内に在住または在勤・在学の

小学5年生以上の人  
**定** 20人(先着順)  
**料** 無料  
**申・問** 4月14日(月)から28日(月)までに直接あずま運動施設管理事務所(☎62)7271

### 大人初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27)2747  
**時** 5月9日から6月27日までの金曜日(全8回)  
**場** ●昼の部 午後1時～2時  
 ●夜の部 午後7時～8時  
**場** K・K KOBAYASHI  
**対** 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人  
**定** 各20人(抽選)  
**料** 1回320円(入場料)  
**申・問** 昼の部は5月2日(金)午後1時から1時15分までに、夜の部は5月2日(金)午後7時から7時15分までに、本人が直接K・K KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62)9966

※昼の部と夜の部の両方に申し込むことはできません  
 ※申込時間終了後にその場で抽選を行います



### アクアビクス教室

スポーツ振興課(☎27)2747  
**時** 5月8日から6月26日までの水曜日午前10時45分～11時30分(全8回)  
**場** K・K KOBAYASHI  
**対** あずまウォーターランド  
**対** 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人  
**定** 50人(抽選)  
**料** 1回320円(入場料)  
**申・問** 5月1日(木)の午後2時から2時15分までに、本人が直接K・K KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62)9966

### 大人ピラティス教室

スポーツ振興課(☎27)2747  
**時** 5月7日から6月25日までの水曜日午前10時30分～11時20分(全8回)  
**場** K・K KOBAYASHI  
**対** あずまウォーターランド  
**対** 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人  
**定** 15人(抽選)  
**料** 1回150円(入場料)  
**申・問** 4月30日(水)の午後2時から2時15分までに、本人が直接K・

※申込時間終了後にその場で抽選を行います

K KOBAYASHI あずまウォーターランド(☎62)9966  
 ※申込時間終了後にその場で抽選を行います

### なぎなた体験教室

境運動施設管理事務所(☎74)1113  
**時** 5月17日から6月7日までの土曜日午後3時～5時(全4回)  
**場** 境武道館  
**対** 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人  
**定** 20人(先着順)  
**料** 無料  
**申** 4月17日(木)から5月9日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

### 卓球教室

スポーツ振興課(☎27)2747  
**時** 5月13日から29日までの火・木曜日午後7時～8時30分(全6回)  
**場** 緋の郷(スポーツ交流館)  
**対** 市内に在住または在勤・在学の小学5年生以上の人  
**定** ※初めて参加する人を優先します  
 25人(抽選)  
**料** 無料  
**申** 4月21日(月)から25日(金)までに直接スポーツ振興課または専用HPから申し込みください

## 手話をやってみよう!



▲手話の動画はこちら

問 障害者センター(☎75-5530)

### 今回の手話「入学」

①両手の人差し指で「入」の形を作り、前に出しながら指先を前に向けます



②両手のひらを手前に向けて、軽く2回前後に動かします



【広告】

【広告】

# 広告

# 広告

## フードドライブに協力してください

問 社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。  
 ※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、賞味期限の記載がない食品、衣類、食器類は除きます

**時** 4月22日(火)・23日(水)の午前10時～午後3時

**場** 社会福祉会館(上泉町)

**問** 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)

