



### 親子ふれあい事業

間 まゆドーム(☎31-3778)

7月の休館日…火曜日・23日(水)

#### ①作ってみよう!びゅんびゅんごま

時 7月6日(日)午後1時~  
 対 中学生まで  
 定 50人(先着順)

#### ②親子で遊ぼう

時 7月9日(水)午前10時30分~  
 対 3歳未満の子どもとその保護者

定 10組(先着順)

#### ③夏のスタンプラリー

時 7月13日(日)午後1時~  
 対 中学生まで  
 定 50人(先着順)

#### ④家族でカイクを育てよう

時 7月20日(日)午前10時~  
 対 小・中学生とその保護者  
 定 10組(先着順)

#### ⑤藍のたたき染め

時 7月27日(日)午前10時~  
 対 小・中学生  
 定 12人(先着順)

#### ⑥プログラミング教室(初級・中級)

時 7月31日(木)の次の時間  
 ●初級=午前10時~  
 ●中級=午後1時30分~  
 ※初級・中級の両方に参加することはできません

対 小学生  
 定 各10人(先着順)  
 ¥ 100円(テキスト代など)

\* \*

申 ①③は当日直接まゆドームへ、  
 ②④⑤⑥は6月25日(水)午前9時30分から電話でまゆドームへ

¥ ①②③④⑤は無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが  
 必要です。安全のため、乳幼児の  
 同伴を断る事業もあります  
 ※④⑤⑥の事業に参加できるの  
 は、1人につき1つまでです。

複数の参加を希望する場合は、  
 キャンセル待ち  
 になります



市HP

### キッズはじめて文化チャレンジ

間 文化観光課(☎27-2758)

文化芸術を気軽に楽しめる体験  
 教室を行っています。

#### 【マジック体験教室】

ロープを使ったマジック  
 を体験します。



時 6月21日(土)午前10時~11時30分 ▲専用HP

場 人材派遣ワイズコーポレーシ  
 ョン境総合文化センター

対 小学生から中学生

#### 【フラダンス体験教室】

フラダンスの基礎を  
 練習し、9月7日(日)



の洋舞フェスティバル  
 で発表します ▲専用HP

時 7月27日(日)・8月17日(日)・  
 8月31日(日)の午前10時~11時  
 30分

場 緋の郷(市民交流館)

対 5歳以上小学6年生以下の子  
 ども

\* \*

いずれも

定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 6月9日(月)午前9時から直  
 接または電話で文化観光課、ま  
 たは専用HPから申し込んでくだ  
 さい

### 小学生サッカー教室

間 赤堀運動施設管理事務所  
 (☎62-1930)

時 6月14日(土)・21日(土)の午  
 前10時~正午(全2回)

場 赤堀コミュニティひろば

対 市内の小学1年生から4年生

定 40人(先着順)

¥ 無料

申 6月8日(日)から13日(金)ま  
 でに直接赤堀運動施設管理事務  
 所へ



### ADL体操教室

間 地域包括支援センター  
 (☎27-2745)

心と体を元気にすることを目的  
 とした高齢者向けの体操です。

#### 【境地域福祉センター会場】

時 7月1日(火)・8月1日(金)・  
 9月1日(月)の午前10時~11時  
 30分

#### 【緋の郷(円形交流館)会場】

時 7月9日(水)・23日(水)・8  
 月27日(水)・9月10日(水)・22  
 日(月)の午後1時30分~3時

\* \*

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

### 高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

間 地域包括支援センター  
 (☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通  
 じた高齢者の社会参加や介護予防  
 を支援しています。参加を希望す  
 る人は研修会に参加してください。

時 7月14日(月)午前10時~正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支  
 援認定を受けていない65歳以上  
 の人

¥ 無料

申 研修会の前日までに介護保険  
 被保険者証を持って社会福祉協  
 議会(上泉町、☎27-5974)

### 陸上教室

間 華蔵寺公園運動施設管理事務所  
 (☎23-7015)

時 6月21日から7月12日までの  
 土曜日午前10時~正午(全4回)

場 市陸上競技場

対 市内の小学生

定 40人(先着順)

¥ 無料

申 6月8日(日)午前8時30分か  
 ら16日(月)までに専用HPから申  
 し込んでください



専用HP



間 高齢政策課(☎27-2752)

本年5月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた  
 皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これ  
 から健康にお過ごしください。

中島才子 さん(東本町)

鈴木民代 さん(境保泉)

田中ウシノ さん(除ヶ町)

多賀谷すみ さん(下道寺町)

大橋はな さん(境下瀨名)

石井ユキエ さん(境下瀨名)

広瀬ヨシエ さん(馬見塚町)

### 脳若トレーニング講座

間 地域包括支援センター  
 (☎27-2745)

頭と体の体操・運動やタブレッ  
 ト型端末を使った脳のトレーニ  
 ングを行う講座です。

時 7月2日から8月6日までの  
 水曜日午前10時~11時30分(全  
 6回)

場 赤堀公民館

対 市内に在住の65歳以上の人

定 20人(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(火)午前9時から電  
 話で地域包括支援センターへ

### はつらつウォーキング教室

間 保健センター(☎27-6290)

時 7月6日(日)午前9時30分~11時

※荒天の場合や熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートが発表さ  
 れた場合は中止

※8月・9月は気温が高いため開催しません

場 赤松園あやなすパーク・粕川公園・伊勢崎市みらい公園・赤堀コミュ  
 ニティひろば・根岸造園国定駅前パーク(国定公園)・境ふれあいパーク

対 市内に在住または在勤で運動制限のない人

内 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど

¥ 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき健康ポイントを1ポイント付与します。初回参加時は  
 追加で1ポイント付与します。8ポイント以上ためた18歳以上の市民を  
 対象にISECA500ポイントを差し上げます



市HP

## 7月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

### 休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時~正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
小児科	午前9時~午後5時 (受け付けは午後4時30分まで)	市民病院 (☎25-5022)
	午後5時~翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	
歯科	午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

### 子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月~土曜日=午後6時~翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

期日	産婦人科	接骨院
6日(日)	医師会病院	森接骨院 (馬見塚町、☎32-0115)
13日(日)	市民病院	せき接骨院 (玉村町、☎61-8711)
20日(日)	医師会病院	森接骨院 (平和町、☎25-1122)
21日(月)	医師会病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
27日(日)	市民病院	さかい鍼灸整骨院(境伊与久、☎76-4690)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してくだ  
 さい)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

### 夜間診療/月~土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分	
小児科	午後7時30分~10時 30分(受け付けは午 後10時まで) ※祝日は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
		市民病院 (☎25-5022)