

講座

上級救命講習会

消防本部救急課 ☎(25)36933

成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法に加え、小児・乳児に対する心肺蘇生法、外傷の応急手当、保温や固定法などを学ぶ講習会です。
時 8月5日(火)午前9時～午後4時
場 市消防本部

対 本市、玉村町内に在住または在勤・在学の18歳以上の人
定 20人(抽選)
料 無料

申 7月15日(火)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください
▲専用HP



民踊流し講習会を開催します

文化観光課 ☎(27)2758

いせさきまつりで民踊流しをたくさんの人に楽しんでもらえるよう、講習会を開催します。講習会では、

朗読奉仕員養成講座

障害者センター ☎(75)5530

視覚障害のある人に、広報いせさきなどを朗読し、情報提供を行うボランティアを養成します。朗読と録音方法の講義などを行います。
時 8月23日から9月27日までの土曜日午後1時30分～4時(全6回)

場 障害者センター
対 市内に在住または在勤の朗読初心者で、平日の朗読奉仕活動に参加できる人
定 15人(先着順)
料 無料

申 8月1日(金)から15日(金)までに電話で障害者センターまたは専用HPから申し込んでください
▲専用HP

危険物取扱者保安講習

消防本部予防課 ☎(25)3311

危険物取扱者免状を持ち、危険物の取り扱い作業に従事している人は、定期的に講習を受けてください。
時 8月29日(金)

場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ
料 5300円

申 8月1日(金)から15日(金)まで

伊勢崎ばやし・からりこ節・上州よいとこを踊ります。

時 7月30日(水)・8月27日(水)・9月13日(土)・18日(木)の午前10時～11時30分

場 餅の郷(円形交流館)

料 無料
持 うちわ、タオル
申 当日直接会場へ



食生活改善推進員養成講座(健康大学)の受講生を募集

保健センター ☎(27)6290

本市は、一人でも多くの人に健康についての正しい知識を身に付けてもらうため、食生活改善推進員(食改推)による調理講習会などの普及・啓発活動を行っています。皆さんも食改推として活動しませんか。食改推になるためには食生活改善推進員養成講座の受講が必要です。講座では健康や食事、運動などの知識を楽しく学ぶことができます。本年度の食生活改善推進員養成講座を次のとおり実施します。

に申請書に必要事項を記入の上、現金または群馬県証紙で受講料を添えて消防本部予防課へ
※土・日・祝日は除きます
※申請書は消防本部予防課にあります。市HPからダウンロードもできます
【オンライン講習】
オンラインでの講習も行っています。受講方法などの詳細は、市HPを確認してください。
▲市HP

相談

成年後見制度 専門相談

高齢政策課 ☎(27)2752

伊勢崎市成年後見相談センターでは、弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する無料専門相談を実施します。
時 次の日の午後2時から4時
●弁護士 7月23日(水)・10月22日(水)・令和8年1月21日(水)
●司法書士 8月20日(水)・11月19日(水)・令和8年2月18日(水)
●社会福祉士 9月17日(水)・12月24日(水)・令和8年3月18日(水)
※1人あたり1時間程度です

場 社会福祉会館(上泉町)
申 事前に電話で市成年後見相談センター ☎(25)4546へ

時 9月から12月までの全8回、午前9時30分から午後1時まで
※詳しい日程は問い合わせください

場 保健センター

対 市内に在住の68歳以下の人で、受講修了後に令和8年度から食改推として活動のできる人
※過去に受講したことがない人に限りです
定 20人(先着)

料 1700円(テキスト代)
申 7月22日(火)から8月1日(金)までに直接保健センターへ
※事前に電話で来所日時を伝えてください
▲市HP

まなびい先生自主企画事業

生涯学習課 ☎(27)2794

各講座の詳細は、生涯学習課へ問い合わせてください。
【バルーン教室】
時 7月16日(水)午前10時～11時30分
場 南公民館

対 市内に在住または在勤・在学の人
※未就学児は保護者の同伴が必要
無料住宅相談会
建築指導課 ☎(27)2762
耐震診断・耐震改修、長期優良住宅、狭あい道路整備などに関する相談に技術職員が応じます。
時・場
●7月10日(木) 三郷公民館
●7月14日(月) 豊受公民館
●7月16日(水) 赤堀公民館
●7月18日(金) 境公民館
●7月22日(火) あずま公民館
いずれも、午前9時30分～午後4時
※正午から午後1時までを除きます
申 当日直接会場へ

青少年お悩み面接相談会

青少年指導センター ☎(27)8090

学校や友人関係の悩みなどの相談に、青少年相談員が無料で応じます。※相談は市HPのメールフォームからも随時受け付けています
時 7月22日(火)から8月1日(金)までの午後1時～5時
※土・日曜日は除きます

場 青少年指導センター(餅の郷内)
対 本人またはその家族
申 事前に電話で青少年指導センターへ
▲市HP

定 10人(先着順)
料 無料

申 7月9日(水)午前9時から14日(月)午後5時まで
に専用HPまたは電話で生涯学習課へ

【楽しい写真】
時 7月30日(水)午前10時～正午
場 赤石楽舎

対 市内に在住または在勤・在学の人
定 35人(先着順)
料 200円(資料代)
申 7月15日(火)午後3時から9時までに専用HP、または7月16日(水)午前9時から25日(金)午後5時までに電話で生涯学習課へ
【オカリナ初心者教室】
時 9月11日・25日・10月9日・23日・11月6日の木曜日午後1時30分～3時(全5回)
場 殖蓮公民館

対 市内に在住または在勤・在学の人
定 10人(抽選)
料 1500円(資料代など)
申 7月8日(火)午前9時から31日(木)午後5時まで
に専用HPまたは電話で生涯学習課へ
▲専用HP

[広告] 広告

[広告] 広告