

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

相談

皆さんの善意

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

☎25-4478 https://kezoujiyuenchi.com

「真夏の雪の遊園地 真夏に雪を降らせまショー」

スノーマシンで園内に雪を降らせます。真夏の遊園地できらめく氷の粒をお楽しみください。

時 8月11日(祝)から15日(金)までの午前11時・午後1時・午後3時

※天候などにより変更する場合があります

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

時 8月22日(金)午前9時30分～正午

場 境支所

問 境支所市民サービス課(☎74-0368)

※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります



講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)3933

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 9月2日(火)午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 8月15日(金)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください

8月15日(金)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

市国際交流協会(日本語教室)

多文化共生課(☎27)2731

時 9月7日から11月9日までの日曜日(全10回)

分 午前の部 午前9時30分～11時30分

分 午後の部 午後1時30分～3時30分

場 緋の郷(市民交流館)

対 市内に在住または在勤の16歳以上の外国人住民

定 各50人(先着順)

各50人(先着順)

1500円(資料代など)

9月7日(日)に直接会場へ



▲市国際交流協会HP

みんなでナンカレづくり

生涯学習課(☎27)2794

みんなで協力してナンとカレーを作って食べます。

時 9月14日(日)午前9時～午後2時

場 青少年育成センター

対 小学4年生以上

定 20人(先着順)

料 500円(材料費など)

申 8月10日(日)から電話で青少年育成センター(☎23)5800へ

8月10日(日)から電話で青少年育成センター(☎23)5800へ

就職・再就職活動支援セミナー

商工労働課(☎27)2755

就職・再就職活動のポイントや求められる働き方について学びます。

時 9月17日(水)午前10時～11時30分

場 市役所東館4階打合室

対 就職・再就職を考えている人

料 無料

申 9月16日(火)までに電話で商工労働課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

家族介護者等のための交流会

地域包括支援センター(☎27)2745

介護の情報交換などを行い、気分転換を図る交流会を開催します。

時 10月3日(金)午前10時～11時30分

場 緋の郷(市民交流館)

対 市内に在住または在勤・在学中で家族の介護をしている人、家族を介護した経験がある人、家族を介護する予定がある人、介護について知りたい人

料 無料

申 8月12日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

8月12日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

家族介護教室

介護のコツを知ろう

地域包括支援センター(☎27)2745

介護者が元気で介護を続けるための教室です。

時・内

9月18日(木) 介護をするときの基本的な知識と介助実技

10月11日(土) 二ベッドを使った身体介助についての実技

11月7日(金) 在宅介護の心得・腰痛予防など

いずれも、午後1時30分～3時30分

※1回のみ参加も可能です

読書の魅力を伝える 家族ふれあい読書新聞を募集します

問 図書館課(☎23-2346)

家庭での読書活動や家族のお薦めの本などを題材にして、読書に関する記事を新聞のようにまとめた読書新聞を募集します。

対 市内に在住または在学・在園している子どもがいる家族

応募規定

●四つ切りの白い画用紙(382ミリメートル×542ミリメートル)を縦に使用する

●「〇〇新聞」というタイトルを必ず入れる

●記事は縦書き、横書きのどちらでも自由です。写真やイラストなどを使用しても構いません

●家族の共同作業による手書きで1枚にまとめる

申 作品の裏面右下に応募票を貼り、直接または郵送で次の場所に提出してください

●子どもが市内の小・中学校に在学している場合は、直接在学している学校へ

●子どもが市内の小・中学校に在学していない場合は、各図書館へ

※申し込みは1人1作品までです

※郵送は伊勢崎市図書館のみ受け付けます

※募集要項・応募票は各図書館、各公民館にあります。伊勢崎市図書館HPからダウンロードもできます

宛先 〒372-0055 曲輪町22-21 伊勢崎市図書館

締切日 9月5日(金)(必着)

【家族ふれあい読書新聞作品を展示します】

昨年の入賞作品の一部を展示します。今年の新新聞作りの参考にしましょう。

時 8月31日(日)まで

場 伊勢崎市図書館



▲図書館HP



新聞作りのポイント

- 家族で話し合っテーマを決めましょう
- 文字の大きさや記事の構成・配置は読みやすさを考えて決めましょう
- 家族みんなで楽しく作りましょう

場 緋の郷(円形交流館)

※10月11日(土)は伊勢崎敬愛看護学院(下植木町)

対 市内に在住または在勤・在学中で家族の介護をしている人、または介護について学びたい人

定 各20人(先着順)

料 無料

申 8月12日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

8月12日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

ゲートキーパー養成講座

保健センター(☎27)6290

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る、ゲートキーパーになるための講座です。

時 9月8日(月)午後1時30分～3時

場 保健センター

対 市内に在住の人

定 25人(先着順)

料 無料

申 8月18日(月)から専用HPまたは電話で保健センターへ



▲専用HP

生活習慣病予防講習会

保健センター(☎27)6290

生活習慣病を予防するために、食生活改善推進員が、家庭でも簡単に

おいしくできる野菜を使ったレシピを紹介する調理講習会です。

時 9月12日(金)午前10時～午後1時

場 保健センター

対 市内に在住の人

定 16人(先着順)

料 200円(教材費など)

申 8月8日(金)から29日(金)までに市HPまたは電話で保健センターへ



▲市HP

パソコンスキルアップ講座

商工労働課(☎27)2755

9月22日(月)・29日(月)の午前9時～午後4時(全2回)

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

定 15人(抽選)

料 4980円(テキスト代など)

申・問 8月18日(月)から9月8日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎7568、☎23)6188、kunren@isesaki-center.ac.jp)

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校HP(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

生活改善推進員が、家庭でも簡単に