

12月1日は「世界エイズデー」

問 健康づくり課(☎27-2746)

今年のキャンペーンテーマは、「U=U 検出されない=性感染しない」です。伊勢崎保健福祉事務所では、検査の予約枠を拡大して実施します。感染への不安を抱えている人は検査を検討してください。詳しくは県HPを確認するか、伊勢崎保健福祉事務所へ問い合わせてください。



▲県HP

時 12月1日(月)午後6時～7時

内 HIV・梅毒の検査

申・問 11月30日(日)までに県HPまたは電話で伊勢崎保健福祉事務所保健第一係(☎25-5066)



こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問

●12月11日(木)午後1時30分開始=伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●12月24日(水)午後2時～3時=保健センター(大手町)

申 事前に電話で各会場へ

はつらつウォーキング教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 令和8年1月4日(日)午前9時30分～11時

※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク・粕川公園・伊勢崎市みらい公園・赤堀コミュニティひろば・根岸造園国定駅前パーク(国定公園)、境ふれあいパーク

対 市内に在住または在勤で運動制限のない人

内 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど

¥ 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき健康ポイントを1ポイント付与します。初回参加時は追加で1ポイント付与します。8ポイント以上ためた18歳以上の市民を対象にISECA500ポイントを差上げます



▲市HP

12月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・年末年始(12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※12月29日(月)から令和8年1月1日(祝)まで、3日(土)は休診です
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで)
	午後5時～翌午前8時30分
歯科	午前10時～午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
7日(日)	医師会病院	てつじ接骨院(上植木本町、☎090-2142-0761)
14日(日)	市民病院	森接骨院 (馬見塚町、☎32-0115)
21日(日)	医師会病院	せき接骨院 (玉村町、☎61-8711)
28日(日)	市民病院	森接骨院 (平和町、☎25-1122)
29日(月)	—	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)
30日(火)	—	こばやし接骨院 (宮子町、☎61-5300)
31日(水)	—	三輝接骨院 (堀下町、☎63-5568)
1日(木)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院 (宗高町、☎75-4466)
2日(金)	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
3日(土)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※12月29日(月)・31日(水)・令和8年1月2日(金)・3日(土)は休診です
	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
	火・木曜日 市民病院(☎25-5022)

人権啓発パネル展(後期)を開催します

問 人権課(☎27-2730)

12月4日から10日までの人権週間に合わせて、人権啓発パネルや中学生人権作文優秀作品、小・中学生人権啓発ポスター優秀作品を展示します。人権とは何か、人権の尊重とはどういうことか、改めて人権の大切さについて考えてみましょう。

時 12月3日(水)から12日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日は除く

※3日(水)は正午から、12日(金)は正午まで

場 市役所東館1階市民ホール

¥ 無料



男女共同参画セミナー

問 人権課(☎27-2730)

前橋地方气象台初の女性台長による、地元群馬県での活躍をテーマとした講演会を行います。

時 12月14日(日)午後2時～3時30分

場 紺の郷(円形交流館)

定 50人(先着順)

演題 くらしに活かそう! 气象台の情報

講師 大和田浩美さん(前橋地方气象台長)

¥ 無料

申 11月10日(月)から12月11日(木)までに直接または電話で人権課、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



▲大和田浩美さん

がん公開講演会

問 市民病院地域医療連携室(☎25-5022)

がんは2人に1人がかかる身近な病気です。中でも死亡原因の上位である胃がんについて、予防や発見、治療に関する講演会を開催します。

時 11月29日(土)午後2時～4時

※受け付けは午後1時30分から2時まで

場 紺の郷(円形交流館)

定 100人(先着順)

演題 がんと共に生きる～胃がんについて～

講師

●増尾貴成さん(市民病院内科診療部長)

●大沢秀信さん(市民病院外科診療部長)

¥ 無料

申 当日直接会場へ

健康まつりを開催します

問 保健センター(☎27-6290)

健康に関するイベントの他、はつらつウォーキング大会やミニ伊勢崎マルシェなども開催します。この機会に自身の健康について考えてみましょう。

時 12月13日(土)午前10時～午後3時

※受け付けは午後2時30分まで

場 保健センター(大手町)

※駐車場に限りがあるため公共交通機関の利用に協力してください

内 協力団体や協賛企業によるブース出展、健康チェック、食育体験、福祉団体による販売・体験 など
※内容や対象などの詳細は市HPを確認してください
※出展ブースの内容は変更する場合があります

【はつらつウォーキング大会】

時 午前9時30分～11時

※午前9時に受け付けを開始します

場 市役所南東臨時駐車場出発

※歩行距離は約4キロメートルです

申 11月17日(月)から12月10日(水)までに専用HPから申し込んでください

※市内に在住で申し込みをした人には先着で250人に参加賞を差し上げます

※当日の参加も受け付けますが参加賞はありません

【ミニ伊勢崎マルシェ】

時 午前10時～正午

場 保健センター(大手町)

問 農政課(☎27-6272)



▲ミニ伊勢崎マルシェの市HP



▲健康まつりの市HP



▲はつらつウォーキング大会の専用HP