

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

12月の休館日…火曜日・29日(月)から令和8年1月4日(日)まで

①作ってみよう！クリスマス工作

時 12月7日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

②まゆで干支作り

時 12月14日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

③家族でしめ縄作り

時 12月21日(日)午前10時～
対 小・中学生とその家族
定 10組(先着順)
※初めての参加者優先です
* *

申 ①は当日直接まゆドームへ、
②③は11月27日(木)午前9時30分
から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※②③の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



「ワクチン&子育てナビ」を活用してください！

問 健康づくり課(☎27-2746)

予防接種スケジュールの管理と、子育てに役立つ情報を提供するサービスです。アプリ版も配信しています。



キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

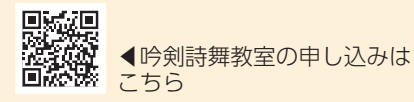
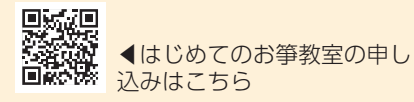
【はじめてのお箏教室】

「さくらさくら」を練習し、ステージ発表を目指します。
時 令和8年1月17日・31日・2月14日・28日・3月7日・14日の土曜日
午前10時～11時30分(全6回)
※令和8年3月22日(日)に発表会を行います
場 絃の郷(市民交流館)
※令和8年3月22日(日)はメガネのイタガキ文化ホール
対 小学4年生から6年生

【吟剣詩舞教室】

「白虎隊」を練習し、ステージ発表を目指します。
時 令和8年1月17日・31日・2月14日・28日・3月7日・14日の土曜日
午後1時30分～3時(全6回)
※令和8年3月21日(土)に発表会を行います
場 絃の郷(市民交流館)
※令和8年3月21日(土)はメガネのイタガキ文化ホール
対 3歳以上中学3年生以下の人
* *

いずれも
定 15人(先着順)
¥ 無料
申 11月12日(水)午前9時から直接または電話で文化観光課、または専用HPから申し込んでください



ふれあい和太鼓教室

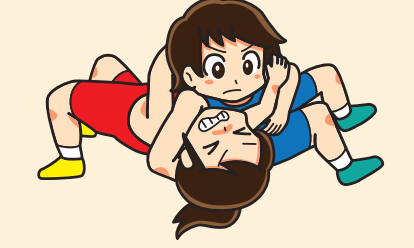
問 市民活動課(☎61-6712)

時 11月22日・12月20日・令和8年1月17日・2月14日・3月14日の土曜日午後7時～9時(全5回)
場 あずまホール
対 市内に在住または在学の小学生から高校生
定 20人(先着順)
¥ 無料
申・問 11月8日(土)から21日(金)までに電話で上州あずま太鼓会(☎090-9362-2501・須賀)

少年少女レスリング教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

時 12月4日(木)・8日(月)・10日(水)・18日(木)の午後6時～8時(全4回)
場 第二市民体育館
対 市内に在住の小・中学生
定 20人(先着順)
¥ 無料
申 11月10日(月)から21日(金)までに専用HPまたは直接スポーツ振興課へ



市民講座を開催します

問 市民病院地域医療連携室(☎25-5022)

市民病院の小児科医師による市民講座を開催します。
時 12月19日(金)午後2時～3時
場 保健センター(大手町)
対 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です

定 30人(先着順)
演題 こどもの救急(講義・実践)
講師 今井朗さん(市民病院小児科主任医長)

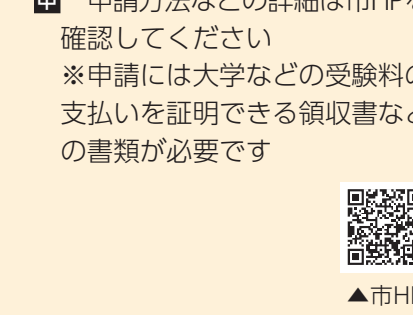
¥ 無料
申 11月10日(月)から専用HPまたは電話で市民病院地域医療連携室へ



ひとり親家庭などの子どもの受験料を補助します

問 子育て支援課(☎27-2750)

ひとり親家庭などの子どもが大学などを受験する際の受験料を補助します。
対 本年度高校3年生などを養育している児童扶養手当受給世帯または住民税非課税世帯
補助額 5万3,000円を上限に大学・短期大学・専修学校(専門課程)などの受験料を補助します
申 申請方法などの詳細は市HPを確認してください
※申請には大学などの受験料の支払いを証明できる領収書などの書類が必要です



 **100歳 ばんざい**

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年9月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

細井君子 さん(曲輪町) 重田そう さん(三和町)
岩崎あきの さん(境上武士) 安蔵クメ さん(境西今井)
板垣その さん(上諏訪町) 大山みどり さん(東小保方町)

いきいきエイジング教室

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

住み慣れた地域で生き生きとした生活を送るための介護予防教室を開催します。自分に合った教室を選び、フレイル予防に取り組みませんか。

【健康寿命を延ばすノルディックウォーク教室】

時 12月3日から令和8年1月14日までの水曜日
午前10時～11時30分(全6回)
※12月31日(水)は除く
※12月3日(水)は午前9時30分集合
場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
定 20人(先着順)
問 永瀬(☎090-8592-1571)

【ココロもカラダも軽くなるラフター(笑い)ヨガ】

時 12月10日から令和8年1月21日までの水曜日
午前10時～11時30分(全6回)
※12月31日(水)は除く
場 ふくしプラザ
定 15人(先着順)
問 狩野(☎090-1852-8428)
* *

いずれも
対 市内に在住の65歳以上の人
¥ 無料
申 11月10日(月)午前10時から電話で各問い合わせ先へ

リトミック&クリスマスコンサート

問 あずま公民館(☎62-0115)

リズムに合わせて体を動かし、親子で楽しく音楽に触れ合います。トランペットの演奏や読み聞かせなども行います
時 12月16日(火)午前10時～11時30分
場 あずま公民館
対 市内に在住の6カ月以上3歳以下の子どもとその保護者
定 15組(先着順)
¥ 無料
申 11月18日(火)午前9時から電話または専用HPで申し込んでください

