

お知らせ

協働まちづくり事業

Free's 学校でも家庭でもないもうひとつの居場所

市民活動課(☎616712)

Free'sは大学生や地域の大人が常駐し、勉強や生活の相談に応じる他、リラックスできる部屋がある中学生や高校生のための居場所です。令和8年3月までの平日午後4時～7時に各月2回不定期で開催します。

所在地 曲輪町17-7

対 市内に在住または在学の中学生・高校生

定 各15人(先着順)

料 無料

申 当日直接会場へ

※開催日などの詳細は、電話またはメールでNPO法人太陽の色(☎619791、✉ti@taiyounoiro.com)に問い合わせてください

スポーツ

スケート教室

スポーツ振興課(☎272747)

時 12月1日から17日までの月・水・金曜日午後6時30分～8時(全8回)

場 伊勢崎スケートセンター(今井町)

もしもに備える！
家庭でできる日常備蓄のすすめ

南公民館(☎268333)

災害に備え、家庭でできる食品や日用品の賢い備蓄のことを学びます。

時 12月2日(火)午前10時～正午

場 南公民館

対 市内に在住または在勤の人

定 20人(先着順)

料 無料

申 11月18日(火)午前9時から電話で南公民館へ

郷土料理講習会

保健センター(☎276290)

食生活改善推進員が市の郷土料理のきんぴらおこわ、神社コロツケの

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

問 社会福祉課(☎27-2748)

時 11月11日(火)午前9時30分～午後4時
※午前11時45分から午後1時までは除く
※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

場 市役所東館1階市民ホール

対 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

定 30人(先着順)

料 4000円(貸し靴代など)

※初回受付時に支払ってください

申 11月8日(土)から21日(金)までに専用HPまたは

は直接スポーツ振興課へ



▲専用HP

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎253933)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 12月9日(火)午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 11月15日(土)までに電話で消防本部救急課または

専用HPから申し込んでください



▲専用HP

在宅医療介護市民公開講座

地域包括支援センター(☎272745)

映画「オレンジ・ランプ」の上映と伊勢崎佐波医師会の大澤誠さんによる講話を行います。互いに支え合う

作り方を教えます。

時 12月17日(水)午前10時～午後1時

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の人

定 16人(先着順)

料 200円(材料費)

申 11月10日(月)から28日(金)までに専用HPまたは

電話で保健センターへ



▲専用HP

マインドフルネスと睡眠入門講座

豊受公民館(☎320350)

簡単な瞑想などを通じて、マインドフルネスと睡眠の関係について学び眠りの質の向上を目指します。

時 11月29日(土)午前9時30分～11時30分

場 豊受公民館

対 市内に在住または在勤・在学の

人 16人(先着順)

料 無料

申 11月11日(火)から電話で豊受公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



▲手話の動画はこちら

手話をやってみよう！



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「紅葉(もみじ)」

①人差し指を唇に当てます。



②もう片方の手を広げ、人差し指で小指から順に指をなぞります。



いせさき・たまむら(☎755111、✉za-tenkei@isesa-med.or.jp)



▲メールはこちらから

クリスマス用ボックスツリー教室

南公民館(☎268333)

時 11月25日(火)午後2時～4時

場 南公民館

対 市内に在住または在勤の人

定 15人(先着順)

料 800円(材料費)

申 11月11日(火)午前9時から電話で南公民館へ

市民スポーツの日 施設の無料開放

時 12月7日(日)午前9時～閉場
※閉場時間は会場で異なります

※施設照明使用料も無料です

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市HPへ



場・問

●赤堀体育館、赤堀剣道場＝赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)

●あずま総合運動公園テニスコート＝あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)

●境体育館＝境運動施設管理事務所(☎74-1113)

広告

広告