

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

令和8年1月の休館日…火曜日・
令和8年1月1日(祝)から4日
(日)まで・14日(水)

①作ってみよう！まゆの雪だるま

時 令和8年1月11日(日)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

②小枝のネームプレート作り

時 令和8年1月18日(日)午前10時～

対 小・中学生

定 12人(先着順)

③親子で遊ぼう

時 令和8年1月21日(水)午前10時30分～

対 3歳未満の子どもとその保護者

定 10組(先着順)

④作ってみよう！プラ板アクセサリ

時 令和8年1月25日(日)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

＊ ＊
申 ①④は当日直接まゆドームへ、
②③は12月25日(木)午前9時30分
から電話でまゆドームへ

¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが
必要です。安全のため、乳幼児
の同伴を断る事業もあります



▲市HP



100歳 ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年10月に100歳を迎えられた人をご紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

茂木八重子 さん(国定町二丁目) 久保田喜録 さん(馬見塚町)

ADL体操教室

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

心と体を元気にすることを目的
とした高齢者向けの楽しく易しい
体操です。

【紺の郷(円形交流館)会場】

時 令和8年1月14日(水)・28日
(水)・2月10日(火)・25日(水)・
3月11日(水)・25日(水)の午後
1時30分～3時

【境地域福祉センター会場】

時 令和8年2月2日(月)・3月
2日(月)の午前10時～11時30分
＊ ＊

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

ひとり親家庭等

小学校入学準備金の 申請受け付けが始まります

問 子育て支援課(☎27-2750)

令和8年度に小学校に入学予定
の子どもがいるひとり親家庭など
に、小学校入学準備金を支給しま
す。支給には要件があります。支
給要件や申請に必要な書類は、問
い合わせるか市HPを確認してくだ
さい。入学前に準備金を受け取れ
るよう、早めに申請してください。

※所得制限はありません

受付期間 令和8年3月31日(火)
まで

支給額 対象児童1人につき2万
5,000円

申・問 直接子育て支

援課または各支所市

民サービス課



▲市HP

高齢者介護支援ボランティア 活動基本研修会

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通
じた高齢者の社会参加や介護予防
を支援しています。参加を希望す
る人は研修会に参加してください。

時 令和8年1月28日(水)午前10
時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支
援認定を受けていない65歳以上
の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護
保険被保険者証を持って社会福
祉協議会(上泉町、☎27-597
4)

脳いきいき講座を開催します

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

脳の働きは、加齢とともに低下
しやすくなります。今の生活を長
く続けていくために、脳の健康度
をチェックしてみませんか。

時 令和8年1月23日(金)・27日
(火)の午前10時・午前11時30分・
午後2時・午後3時30分の8回
※講座は1時間程度です

場 紺の郷(市民交流館)

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各15人(先着順)

¥ 無料

申 12月9日(火)午前9時から直
接または電話で地域包括支援セ
ンターへ

いきいきエイジング教室

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

【歩いて食べて「アクティブエイ
ジング教室」】

時 令和8年1月21日から3月4
日までの水曜日午後2時～3時
30分(全6回)

※令和8年2月11日(祝)は除く

場 境剛志公民館

問 伊勢崎西部スポーツクラブ(☎
080-4887-9629・平林)

【はじめての太極拳】

時 令和8年2月3日から3月10
日までの火曜日午前10時～11時
30分(全6回)

場 紺の郷(円形交流館)

※令和8年2月3日(火)は紺の
郷(市民交流館)

問 伊勢崎市太極拳協会(☎090-
5800-9104・大島)

＊ ＊

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 12月8日(月)午前10時から電
話で各問い合わせ先へ

高齢者保健福祉計画策定の ためアンケート調査に協力 してください

問 高齢政策課(☎27-2752)

第10期高齢者保健福祉計画を策
定するため、アンケート調査を行
います。アンケートは無作為に抽
出した対象者へ12月中に直接郵送
します。同封の返信用封筒で返送
してください。

対 市内に在住の65歳以上で要介
護認定を受けていない人

自死遺族相談

問 保健センター(☎27-6290)

遺族などが思いを語れる自死遺
族相談を実施しています。相談は
精神科医師や保健師が応じます。
秘密は堅く守りますので安心して
相談してください。

時 毎月第2金曜日午前9時開始
場 群馬県こころの健康センター
(前橋市)

申・問 事前に電話で群馬県こ
ころの健康センター(☎027-26
3-1156)

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時・場・問

●令和8年1月8日(木)午後1時
30分開始＝伊勢崎保健福祉事務
所(下植木町、☎25-5066)

●令和8年1月28日(水)午後2時
～3時＝保健センター(大手町)

申 事前に電話で各会場へ

運動教室

(スイートピーコース)

問 保健センター(☎27-6290)

時 令和8年1月20日・2月3日・
17日・3月3日の火曜日午前10
時～11時30分(全4回)

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の40歳以上で医師
からの運動制限を受けていない
人

定 25人(先着順)

¥ 無料

申 12月15日(月)午前9時から専
用HPで申し込んでください



◀市HP

▶専用HP



1月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日・年末年始(12月29日(月)から令
和8年1月3日(土)まで)

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※12月29日(月)から令和8年1月1日(祝) まで、1月3日(土)・12日(祝)は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です	市民病院 (☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



期日	産婦人科	接骨院
1日(例)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院 (宗高町、☎75-4466)
2日(例)	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
3日(土)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
4日(日)	医師会病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
11日(日)	市民病院	さかい鍼灸整骨院(境伊与久、☎76-4690)
12日(例)	医師会病院	ねぎし接骨院 (田中島町、☎22-2350)
18日(日)	医師会病院	須永接骨院 (昭和町、☎21-7321)
25日(日)	市民病院	接骨院がく葦塚院(葦塚町、☎50-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してくだ
さい)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30 分(受け付けは午後10 時まで) ※12月29日(月)・31日(水)・ 令和8年1月2日(金)・3日 (土)は休診です	月・水・金・ 土曜日 火・木曜日 市民病院 (☎25-5022)