

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)39333)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 令和8年1月20日(火)午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 12月15日(月)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

認知症VR体験講座

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症の人が感じている空間を体験し、認知症への理解を深める講座です。認知症の人への支援や将来自分が起こりうる疾患として一緒に考えてみませんか。

時 令和8年2月4日(水)午後2時～3時30分

場 市役所東館5階第4会議室

対 市内に在住で40歳以上の人

50人(先着順)
料 無料
申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

認知症サポーター養成講座

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症について正しい知識などを学ぶ講座です。認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。

時 令和8年2月16日(月)午前10時～11時30分

場 名和公民館

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 15人(先着順)

料 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

家族介護者等のための交流会

地域包括支援センター(☎27)2745)

介護の情報を交換したり、気持ち話を話し合ったりすることで気分転換を図る交流会を開催します。

時 令和8年2月6日(金)午前10時～11時30分

場 餅の郷(市民交流館)

消費生活サポーター養成講座

消費生活センター(☎20)7300)

自分や身近な人の消費者トラブルに気付いたり、サポートしたりする消費生活サポーターの養成講座を開催します。受講後には認定証を交付します。

時 令和8年1月23日(金)・30日(金)の午前10時～正午(全2回)

場 市役所北館4階会議室

対 市内に在住または在勤・在学で、原則全ての回に参加できる人

定 20人程度(先着順)

料 無料

申 12月15日(月)から令和8年1月16日(金)までに直接または電話で消費生活センターへ
※電話の受け付けは午前9時から午後4時までです

働くことに踏み出したい人のためのセミナー

商工労働課(☎27)2755)

働くことに踏み出したい人や不安がある人の働く準備を支援します。

時 12月19日(金)午前10時～11時30分

場 市役所東館2階打合室

対 働くことに踏み出したい人

料 無料

申 12月18日(木)までに電話で商工

労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

新社会人準備講座

商工労働課(☎27)2755)

時 令和8年1月22日(木)午前10時～11時30分

場 市役所東館5階第3会議室

対 令和8年4月から新社会人となる人または49歳以下の人

定 無料

申 令和8年1月21日(水)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



お正月や春の食事会に着物を着てみませんか！(着付け教室)

三郷公民館(☎23)1952)

帯を結ばない方法で、初歩の着付けを学びます。

時 12月16日・23日・令和8年1月6日の火曜日午後1時30分～4時30分



▲手話の動画はこちら

手話をやってみよう！



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「サンタクロース」

①軽くすばめて丸くした手を顎の下で握りながら少し下ろします。



②両手を肩の前に置き、サンタさんが袋を担いで楽しそうに揺れるような動きをします。



対 市内に在住または在勤・在学で次のいずれかに該当する人
●家族の介護をしている人または家族を介護した経験がある人
●家族を介護する予定がある人
●介護について知りたい人
料 無料
申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

伝えていこう郷土の味

保健センター(☎27)6290)

食生活改善推進員が群馬の郷土料理「おつきりこみ」の作り方を紹介する調理講習会です。麺から手作りします。



▲専用HP

時 令和8年1月22日(木)午前10時～午後1時
場 保健センター(大手町)
対 市内に在住の人
定 16人(先着順)
料 200円(教材費など)
申 12月8日(月)から25日(木)までに専用HPまたは電話で保健センターへ

分(全3回)

場 三郷公民館

対 市内に在住または在勤・在学の女性

定 8人(先着順)

料 600円(教材費)

申 12月10日(水)午前9時から電話で三郷公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



まなびい先生自主企画事業 楽しい写経

生涯学習課(☎27)2794)

時 12月27日(土)午前10時～正午

場 赤石楽舎

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 35人(先着順)

料 200円(資料代)

申 12月16日(火)午後3時から9時までに専用HP、または12月17日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ



▲専用HP

広告

広告