



## 親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

2月の休館日…火曜日・12日(木)  
25日(水)

## ①子供のもりの豆まき

時 2月1日(日)午後1時～  
対 中学生まで  
定 50人(先着順)

## ②家族で鳥の巣箱作り

時 2月8日(日)午前10時～  
対 小・中学生とその保護者  
定 10組(先着順)

## ③偏光板のステンドグラス作り

時 2月15日(日)午前10時～  
対 小・中学生  
定 12人(先着順)

## ④自然と遊ぼう(冬)

時 2月22日(日)午前10時～  
対 5歳から中学生とその保護者  
定 20人(先着順)

\* \*

申 ①は当日直接まゆドームへ、  
②③④は1月25日(日)午前9時  
30分から電話でまゆドームへ  
¥ いずれも無料※小学3年生以下の子どもは参  
加人数分の保護者の付き添いが  
必要です。安全のため、乳幼児  
の同伴を断る事務もあります  
※②③④の事業に参加できるの  
は、1人につき1つまでです。複数の参加を希  
望する場合は、  
キャンセル待ち  
になります

▲市HP



問 高齢政策課(☎27-2752)

昨年11月に100歳を迎えた人を紹介します。100歳を迎えた  
皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これ  
からも健やかにお過ごしください。

蓮沼てる さん(乾町)

岡田信代 さん(末広町)

会田よう さん(連取本町)

## 令和8年度就学援助制度のお知らせ

問 学務課(☎27-2787)

学用品費や学校給食費などの学校教育に必要な費用を全額または一部援  
助します。申請受け付け後に審査を行い、援助の可否を決定します。対 市内に在住で公立の小・中学校および中等教育学校の前期課程に在学  
中または入学予定の児童・生徒がいて、経済的な理由により就学させる  
ことが困難な家庭

※生活保護家庭に準ずる程度の家庭

申請方法 1月7日(水)から2月27日(金)までに申請書に必要事項を記入  
の上、直接学務課または各学校に提出してください※新入学児童生徒用品費の入学前支給を希望する  
場合は、学務課へ提出してください

※土・日・祝日は除く

※申請書や制度の詳細は市HPを確認してください



▲市HP

## 子育て中の方、お仕事探し応援フェア!

就職面接会 in スマーク伊勢崎

問 商工労働課(☎27-2755)

企業との面談や子育て中の就職活動に役立つ相談ができます。

※託児が必要な人は事前にハローワーク伊勢崎に問い合わせてください

時 2月17日(火)午後1時～3時

※受け付けは午後0時30分～2時

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

対 子育てしながら就職活動をする人

¥ 無料

参加企業 10社程度(予定)

申 プロフィールカードを持って当日直接会場へ  
※プロフィールカードは市HPからダウンロードできます

問 ハローワーク伊勢崎(☎23-8609)



▲市HP

## 「ワクチン＆子育てナビ」を活用してください！

問 健康づくり課(☎27-2746)

予防接種スケジュールの管理と、子育てに役立つ情報を  
提供するサービスです。アプリ版も配信しています。

## はつらつウォーキング教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 2月8日(日)・3月1日(日)の午前9時30分～11時  
※荒天の場合は中止場 赤松園あやなすパーク、柏川公園、伊勢崎  
市みらい公園、赤堀コミュニティひろば、根  
岸造園国定駅前パーク(国定公園)、境ふれあ  
いパーク対 市内に在住または在勤で運動制限のない人  
内 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニ  
ングなど

¥ 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき健康ポイントを1ポイント付与し  
ます。初回参加時は追加で1ポイント付与します。  
8ポイント以上ためた18歳以上の市民を対象にS  
CA500ポイントを差し上げます

▲市HP

## おうちでフレイル予防

問 地域包括支援センター  
(☎27-2745)いつまでも活動的に元気で過  
ごすために、自宅でできる簡単な体操を紹介します。

## もも上げ体操

①椅子に深く腰掛け、背筋を伸  
ばして両手で椅子をつかむ②息を吐きながらゆっくりとも  
もを上げ、ゆっくりと下ろし①の姿勢に戻す。左右交互に  
10回行う

## こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

心の悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

時・場・問

●2月12日(木)午後1時30分開始=伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●2月25日(水)午後2時～3時=くわまるプラザ(保健センター)(大手町)

申 事前に電話で各会場へ



## 2月休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

## ■休日診療／日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です	
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで)	市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です	
歯科	午前10時～午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

## ■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分 (受け付けは午後10時まで) ※祝日は休診です	市民病院 (☎25-5022)