



親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

5月の休館日…火曜日・7日(木)・13日(水)・20日(水)
※5日(祝)は開館します

1 作ってみよう！こいのぼり

時 5月3日(祝)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

2 春のスタンプラリー

時 5月5日(祝)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

3 自然と遊ぼう(春)

時 5月10日(日)午前10時～
対 5歳から中学生とその保護者
定 10組(先着順)

4 子供のもりの音楽会アコーディオン演奏会

時 5月17日(日)午後1時30分～
※荒天の場合は中止
対 誰でも参加できます

5 カリンバ作り

時 5月24日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

6 親子で遊ぼう

時 5月27日(水)午前10時30分～
対 3歳未満の子どもとその保護者

定 10組(先着順)

7 偏光板のスタンドグラス作り

時 5月31日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

申 **124**は当日直接まゆドームへ、**3567**は4月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ

¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です

※**357**の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです



▲市HP

**病後児保育を
利用してください**

問 こども保育課(☎27-2751)

子どもが病気の回復期にあり、集団保育を受けることが難しく、保護者が仕事の都合などで家庭での育児ができない場合に、子どもを一時的に預かります。

施設名・住所・電話番号

- 境いよく保育所=境伊与久519 = ☎76-1636
- 白ばら保育園=戸谷塚町98-1 = ☎32-1400
- ゆたか保育園=馬見塚町1196-1 = ☎32-3691
- リトルガーデンしいのみ=山王町625-1 = ☎40-3373
- 三郷こども園=波志江町2381-7 = ☎23-6122
- 太陽保育園=堀口町643-1 = ☎32-3370
- 青空保育園=東小保方町3813-1 = ☎40-9333
- すみれこども園=境上武士983-3 = ☎74-5700

利用日時 平日の午前8時～午後6時の間で8時間以内
※祝日、年末年始、実施施設の行事などの日は除きます

対 市内に在住で、保育園、幼稚園、認定こども園などに入所している生後10カ月から就学前までの子ども

定 1施設につき1日当たり2人

¥ 無料

※食事代が別途必要です

申 こども保育課または利用を希望する施設で事前に利用者登録をし、利用を希望する日の前日までに施設に電話連絡の上、申請書に医師が発行した診療情報提供書を添えて各施設へ

就学援助費の申請を忘れずに

問 障害福祉課(☎27-2753)

市外の特別支援学校(盲・ろう学校も含む)に通う児童・生徒の保護者に、就学援助費を支給します。

支給月額 3,000円

申 4月20日(月)から5月29日(金)までに学校が発行する在学証明書、通帳など口座の分かる物(保護者名義の物)を持って障害福祉課・各支所市民サービス課または専用HPから申し込んでください



専用HP

**高齢者介護支援ボランティア
活動基本研修会**

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。事業に参加する人は研修会に参加してください。

時 5月26日(火)午前10時～正午
場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

脳若トレーニング講座

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

頭と体の体操・運動やタブレット型端末を使った脳のトレーニングを行います。

【緋の郷(市民交流館)会場】

時 5月18日から6月22日までの月曜日午前10時～11時30分(全6回)

【境地域福祉センター会場】

時 5月22日から6月26日までの金曜日午前10時～11時30分(全6回)

* *

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人
定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 4月10日(金)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

100歳ばらざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年2月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

多賀谷ぬい子 さん(新栄町)
小此木コヲ さん(除ケ町)

ADL体操教室

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

【境地域福祉センター会場】

時 5月1日(金)・6月1日(月)の午前10時～11時30分

【緋の郷(円形交流館)会場】

時 5月13日・27日・6月10日・24日の水曜日午後1時30分～3時

* *

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

5月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■ 休日診療 / 日曜・祝日・6日(水)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	24時間
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※4日(祝)・5日(祝)・6日(水)は休診です 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分(受け付けは午後4時30分まで) ※祝日は休診です 市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談	救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター
●月～土曜日は午後6時～翌午前8時 ●日曜・祝日・年末年始=24時間	24時間

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
3日(水)	医師会病院 森接骨院	(馬見塚町、☎32-0115)
4日(木)	医師会病院 せき接骨院	(玉村町、☎61-8711)
5日(金)	医師会病院 森接骨院	(平和町、☎25-1122)
6日(土)	医師会病院 いざわ鍼きゅう接骨院	(玉村町、☎64-1908)
10日(日)	市民病院 こばやし接骨院	(宮子町、☎61-5300)
17日(日)	医師会病院 三輝接骨院	(堀下町、☎63-5568)
24日(日)	市民病院 穂積鍼灸接骨院	(宗高町、☎75-4466)
31日(日)	医師会病院 接骨院がく茂呂院	(茂呂町二丁目、☎20-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

■ 夜間診療 / 月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※祝日・6日(水)は休診です 月・水・金・土曜日 市民病院(☎25-5022) 火・木曜日

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時 4月22日(水)・5月27日(水)の午後2時～3時
場 くわまるプラザ(保健センター)(大手町)
申・問 事前に電話で保健センター

レディース検診

問 保健センター(☎27-6290)

胃(バリウム)、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺の4種類のがん検診を土曜日の午前中に行います。詳しくは専用HPを確認してください。

時 10月3日・11月7日・12月5日・19日・26日・令和9年1月16日の土曜日

場 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター(下植木町)

対 市内に在住の令和9年3月31日現在で40歳以上64歳以下の女性で、当日4種類全ての検診を受けられる人



定 240人(先着順) ▲専用HP

¥ 3,500円(自己負担金)

申 4月15日(水)午前8時30分から専用HPで申し込んでください
※がん検診等受診券シートを用意して申し込んでください

はつらつウォーキング教室

問 保健センター(☎27-6290)

時 5月10日(日)・6月14日(日)の午前9時30分～11時
※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク・粕川公園・伊勢崎市みらい公園・赤堀コミュニティひろば・根岸造園園定駅前パーク・三世代ふれあい長建パーク(境ふれあいパーク)

対 市内に在住または在勤で運動制限のない人

内 ストレッチなど

¥ 無料

申 当日直接会場へ ▲市HP

※参加1回につき健康ポイントを1ポイント付与します。初回参加時は追加で1ポイント付与します。8ポイント以上ためた18歳以上の市民を対象にISECA500ポイントを差し上げます



▲市HP