

# 熱中症予防

## 水分補給は早めに小まめに 一みんなで声かけしよう

熱中症は、暑くなり始める前の5月や梅雨入り前から発症することがあるため注意が必要です。熱中症にならないためには、日頃から生活習慣を整えることが大切です。各自が正しい知識と対処法を身に付けて、熱中症を予防しましょう。



▲市HP

### ☀️ 熱中症の症状と起こりやすい環境

**熱中症の症状**  
目まいや頭痛、吐き気、体のだるさ、足がつるなどがあります。重度の場合にはけいれんや意識障害が起こり、命に関わる状況になります。

**熱中症が起こりやすい場所**  
熱中症が最も多く起こりやすい場所は住宅内で、次いで道路工事現場や工場などの職場、続いて屋外で起こりやすいといわれています。

**熱中症になりやすい人**  
高齢者や子ども(特に乳幼児)、持病がある人などが熱中症になりやすいといわれています。また、睡眠不足や二日酔いなどの体調不良、水分摂取が困難な環境、暑さに慣れていない状態でも熱中症は起こりやすくなります。

### ☀️ 4つの生活習慣で熱中症を予防

- 小まめな水分補給
- 十分な睡眠や休養
- 暑さに備えた体づくり
- バランスの良い食事

### 暑い日は、熱中症予防シェルターを利用できます

暑い日の一時的な避難場所として、5月から市内の公共施設に熱中症予防シェルターを開所します。熱中症特別警戒アラートが発表された場合には、熱中症予防シェルターをクーリングシェルターとして開所します。



▲市HP

### 暑さ対策ハンドブックを公表しています

本市のさまざまな暑さ対策に関する取り組みについて、公共施設の状況や地球温暖化対策、熱中症予防など、分野ごとに紹介しています。



▲市HP

## 各種委員を紹介します

各担当課

### 教育長

3月の市議会定例会で同意を得て、4月1日付で三好賢治さんが教育長に再任しました。

**担当課** 教育委員会総務課(☎27)2(785)



三好 賢治さん

### 教育委員

3月の市議会定例会で同意を得て、3月24日付で稲葉友昭さんが教育委員に任命され、就任しました。

**担当課** 教育委員会総務課(☎27)2(785)



稲葉 友昭さん

### 固定資産評価審査委員

3月の市議会定例会で同意を得て、3月24日付で市長から次の3人が固定資産評価審査委員に任命されました。同委員会で、委員長に前沢良昭さん、委員長代行に入沢祐樹さんが選出され、就任しました。

**担当課** 市民税課(☎27)2(715)



前沢 良昭さん



入沢 祐樹さん



上原 好之さん

## 軽自動車税の減免

市民税課(☎27)2(715)

障害者手帳などを持っている人は、申請をすると軽自動車税を減免できる場合があります。

※自動車税の減免を受けている人は減免を受けられません  
**必要書類**

- 軽自動車税納税通知書
- 5月中旬に郵送します
- 障害者手帳など

●軽自動車などを運転する人の運転免許証またはその写し、もしくはマインナンバーの写し、もしくはマインナンバーの写しを印刷したもの

●自動車検査証または軽自動車届出済証  
※電子車検証の場合は自動車検査証記録事項

●納税義務者のマイナンバーが確認できるもの  
●自立支援医療受給者証  
※精神障害のある人のみ  
**申** 必要書類を持って、6月1日(月)までに市民税課または各支所市民サービス課へ



▲市HP

## 公立幼稚園教諭を募集します

学校教育課(☎27)2(788)

令和8年度公立幼稚園教諭採用試験(令和9年4月採用)を次のとおり行います。

※詳しくは市HPを確認してください  
**試験区分** 幼稚園教諭

**募集人数** 1人  
**受験資格** 幼稚園教諭普通免許状を有する人または採用時まで取得見込みの人

**年齢要件** 平成2年4月2日以降に生まれた人  
**試験の日程(一次試験)** 6月(S.P.13)

**【試験案内・申込書の配布】**  
試験案内・申込書は紙での配布は行いません。市HPからダウンロードしてください。  
**配布期間** 6月8日(月)まで

**申** 6月8日(月)までに市HPから申し込んでください  
※必ず試験案内を確認してから申し込んでください



▲市HP