

ADL体操教室

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

【境地域福祉センター会場】

時 7月1日(水)・9月1日(火)の午前10時～11時30分

【緋の郷(円形交流館)会場】

時 7月8日(水)・22日(水)・9月9日(水)・24日(木)の午後1時30分～3時

* *

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

脳若トレーニング講座

問 地域包括支援センター (☎27-2745)

時 7月1日から8月5日までの水曜日午前10時～11時30分(全6回)

場 赤堀公民館

対 市内に在住の65歳以上の人

定 20人(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(水)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時・場・問

●7月9日(木)午後1時30分開始=伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

●7月22日(水)午後2時～3時=保健センター(くわまるプラザ)

申 事前に電話で各会場へ

健康アップ教室

問 華蔵寺公園運動施設管理事務所 (☎23-7015)

時 6月26日から7月28日までの火・金曜日午前9時30分～11時30分(全8回)

※7月7日(火)・21日(火)は除く

場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ

対 市内に在住または在勤の18歳以上の人

※高校生・大学生は除く

定 40人(先着順)

¥ 無料

申 6月8日(月)から19日(金)までに直接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

6月1日から7日は「HIV検査普及週間」です!

問 健康づくり課(☎27-2746)

HIVの感染への不安を抱えている人は検査を受けましょう。相談・検査は無料・匿名で受けられます。相談・検査は完全予約制です。必ず事前にウェブまたは電話で予約してください。詳しくは県HPまたは伊勢崎保健福祉事務所へ問い合わせてください。



▲県HP

時 毎週木曜日の午前9時15分～10時15分

内 HIV(エイズ)・梅毒・淋菌・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎

問 伊勢崎保健福祉事務所(☎25-5066)

市收藏美術展 企画展 「凜として、やわらか。」を開催します

問 文化観光課(☎27-2758)

本市出身の作家による日本画や書などの作品を展示します。作家たちの筆に乗せた思いや形に込めた願いを感じてみませんか。

時 6月19日(金)から21日(日)までの午前10時～午後5時

場 境赤レンガ倉庫

¥ 無料

群馬県未来構想フォーラム2026を開催します

問 戦略推進課(☎27-6281)

知事が県内の市町村を訪問して、住民などの声を聞きます。地域の実情や現場の思いをくみ取りながら、群馬県の未来構想の実現に向けた理解を広げることが目的に「群馬県未来構想フォーラム2026」を開催します。開催市町村に住んでいる人は誰でも参加が可能です。ぜひ参加してください。イベントの内容や申し込み方法などの詳細は、県HPを確認してください。



▲県HP

時 7月14日(火)午後5時～6時10分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

定 500人(先着順)

内 知事による未来構想の提案や市町村長からの未来に向けてのスピーチ、参加住民との意見交換

申 県HPの申し込みフォームから申し込んでください

問 群馬県地域創生課(☎027-226-2361)

男女共同参画パネル展

問 人権課(☎27-2730)

6月23日から29日までの男女共同参画週間に合わせて、男女共同参画パネル展を開催します。会場では啓発用品の配付も行います。

※啓発用品はなくなり次第終了です

時 6月22日(月)から26日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※22日(月)は午後1時から、26日(金)は午後1時まで

場 市役所東館1階市民ホール

¥ 無料

米国スプリングフィールド市 姉妹都市文化使節団・市民訪問団 ホストファミリー募集

問 多文化共生センター(☎61-7345)

国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市から、音楽アーティストと市民訪問団が本市を訪れます。市民との交流を深めるため、ホストファミリーを募集します。

※報酬はありません

時 9月24日(木)から29日(火)まで(予定)

対 次の全てを満たす市内に在住の世帯

- 滞在者の個室が用意できる
- 市内の指定場所まで送迎ができる
- 食事の提供ができる
- 分煙ができる

定 15世帯程度

申 6月10日(水)から7月10日(金)までに直接または電話で市国際交流協会(多文化共生センター内)へ ※書類審査を行います



▲市国際交流協会HP

7月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	24時間
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
	午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
5日(日)	医師会病院	須永接骨院 (昭和町、☎21-7321)
12日(日)	市民病院	接骨院がく葎塚院(葎塚町、☎50-7833)
19日(日)	医師会病院	三里堂接骨院 (連取町、☎26-7001)
20日(月)	医師会病院	接骨院がく茂呂院(茂呂町二丁目、☎20-7833)
26日(日)	市民病院	おのづか接骨院 (上泉町、☎23-1139)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで)
	月・水・金・土曜日 伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111) 火・木曜日 市民病院(☎25-5022)

子どもの急病で困ったら #8000 子ども医療電話相談	救急車を呼ぶか迷ったら #7119 救急安心センター
●月～土曜日は午後6時～翌午前8時 ●日曜・祝日・年末年始=24時間	24時間

グリーンカーテンコンテスト開催

問 環境政策課(☎27-2733)

グリーンカーテンはアサガオなどのつる性植物を日の差し込む窓の外側に植え付け、カーテン状に育てたものです。直射日光を遮り、葉の蒸散作用で部屋の温度を下げるすることができます。

各家庭や事務所、施設などで育成したグリーンカーテンやグリーンカーテンを楽しんでいる様子の写真を募集します。優秀な作品は市HPなどで紹介します。応募者にはオリジナルくわまるアクリルキーホルダー、または1,000円分のISECAポイントをプレゼントします。

※応募者多数の場合は抽選になります

申 9月30日(水)までに市HP内の申し込みフォームから申し込んでください



▲市HP

歯っぴいフェスタ

問 健康づくり課(☎27-2746)

虫歯予防のためのフッ素塗布や口腔内細菌検査、歯科相談などを無料で行います。フッ素塗布を希望する人は、歯磨きを済ませタオルを持ってきてください。

時 6月14日(日)正午～午後3時30分

※受け付けは午後3時まで

場 保健センター(くわまるプラザ)

申 当日直接会場へ

問 伊勢崎歯科医師会(☎23-2772)