



大切な命を守るため
今からできることを
...P4

 伊勢崎市は
令和7年1月1日に
誕生20周年を迎えます

さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)



contents

P3 「伊勢崎括り絣」県ふるさと伝統工芸品に指定

P4-5 風水害への備え

P6-7 介護保険制度が変わります

P8-9 活用しよう 生活機能セルフチェック!

P10-11 企画展 歴史いきもの図鑑

P12-15 令和5年度下半期の財政状況を公表
令和6年度個人住民税の定額減税を実施
国民健康保険税の計算方法が変わります
「食育」について考えてみませんか? ほか

P16-17 Pick up
伊勢崎マルシェ
田島弥平旧宅世界遺産登録10周年記念シンポジウム
多文化共生スポーツ交流イベントいせさき ほか

P18-19 健康ガイド
いきいきシニア
子育て通信

P20-21 図書館インフォメーション
いきいき公民館
まちの出来事

P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 23 催し 24 講座 26 相談
26 スポーツ 28 募集 29 善意

P30 各種相談

P32 明日へジャンプ/人口世帯・市税の納期

伊勢崎市誕生20周年!

本市は令和7年1月1日に新市誕生から20周年を迎えます。記念事業の詳細は市HPを確認してください。今後本紙で紹介する20周年記念事業の記事には右の記念ロゴマークを掲載していきます。



▲市HP

今月の表紙

今月の表紙は、みんなで総合防災マップを確認している様子を撮影。
近年、局地的な竜巻・突風や記録的豪雨などが多く発生しています。災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃からの災害への心構えと対策で被害を減らすことはできます。風水害への備えについて、詳しくは4ページへ。

市広報課公式インスタグラム
今月の「いち推し伊勢崎」



撮影者: aki_photo_galleryさん
撮影場所: 華蔵寺公園

市広報課公式インスタグラムで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所・・・☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…………☎0270-62-1151
 - あずま支所……☎0270-62-1311
 - 境支所…………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間)
☎050-5536-6965
 - 救急病院等案内(24時間)
☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

時…日時	¥…費用
場…場所	持…持ち物
対…対象	申…申し込み
定…定員	問…問い合わせ
内…内容	HP…ホームページ

歴史を刻み継承された技法で製造
「伊勢崎括り絣」が群馬県ふるさと伝統工芸品に指定



1伊勢崎括り絣
2群馬県ふるさと伝統工芸品のマーク
3糸を染めた後にテープでくくる作業を行う齋藤さん

県では、伝統技術によって県内で製造された工芸品を群馬県ふるさと伝統工芸品として指定しています。1月30日、市内で製造されている「伊勢崎括り絣」が新たに群馬県ふるさと伝統工芸品に指定されました。

4 商工労働課(☎27)275

長い歴史を誇る「伊勢崎括り絣」

「伊勢崎括り絣」は、方眼紙で図案を作成したり、糸を染めた後にテープでくくったりする作業が特徴です。糸に目印を付け、指定した配色に沿って染める作業や織る作業など、約15の工程を行い作成します。全国でも一部の人がしか使用していないといわれる、歴史を刻み継承された高度な技法を使い、全て手作業で製造しています。今回、その伝統的技術が評価され、「伊勢崎括り絣」が群馬県ふるさと伝統工芸品に指定されました。



かすり工房さいとう 2代目 齋藤 定夫 さん

「伊勢崎括り絣」の職人が群馬県ふるさと伝統工芸士に認定されました

「伊勢崎括り絣」の職人である齋藤さんは、かすり工房というの2代目として、括り絣の製造に50年以上携わっており、全国に絣の販売を行っています。このたび、長年の豊富な経験と技術の伝承、後継者の育成に対する積極的な姿勢が評価され、齋藤定夫さんが群馬県ふるさと伝統工芸士に認定されました。

今回の認定を受けて、齋藤さんにインタビューしました。

括り絣を製造する上で、心がけなどを教えてください。

絣の図案を作成するところから機織りまで、全て手作業で行っています。一反作るのにさまざま作業があります。一つ一つの作業全てが大切であり難しく、腕の見せ所です。また、絣の製作と共に大切なのは後継者の育成です。常にみんなと同じ目線で考え、行動することを心がけています。完成までに、最低でも1カ月かかる大変な作業ですが、お客さんに満足してもらえる括り絣を目指して、今後も作り続けたいです。

03 避難行動の確認(分散避難の検討)

避難所に避難することだけが避難行動ではありません。以下の四つの避難方法を普段から確認・検討しておきましょう。

● 四つの避難行動

屋内安全確保
総合防災マップで自宅が安全か確認することが必要です。**屋内安全確保の三つの条件**を確認しておきましょう。

親戚・知人宅への避難
普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。総合防災マップで避難先の安全も確認しておきましょう。

ホテル・旅館への避難
通常の宿泊料が必要で、事前に予約・確認をしましょう。総合防災マップで避難先の安全も確認しておきましょう。

避難所などへの避難
普段から避難所などの場所や避難経路などを確認しておきましょう。洪水時に使用できるかの確認も必要です。



● 屋内安全確保の三つの条件

- 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- 浸水深よりも居室が高い場所にある
- 水が引くまで生活でき、水・食料などの備えが十分



● 危険を感じたら自主避難

台風接近時に自宅にいることに不安や危険を感じたら、自分の判断で安全な親戚宅や知人宅などに避難しましょう。身を寄せる場所が確保できない人のために市の施設を自主避難所として開放する場合があります。避難情報発令時に開設する避難所とは異なり、寝具や食料などの必要な物は各自で用意する必要があります。開放時にはいせさき情報メールや市HPなどでお知らせします。

【自主避難所として開放する予定の施設】

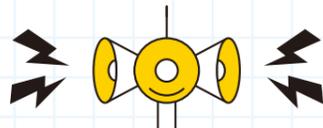
- 市役所東館
- 各支所
- 緋の郷
- 清掃リサイクルセンター21
- 北公民館・三郷公民館・宮郷公民館・豊受公民館



水害時にもサイレンを鳴らします

消防本部では、火災だけでなく、水害による避難を呼びかける際もサイレンを鳴らします。大雨の時に吹鳴3秒・休止2秒を繰り返すサイレンが聞こえたら、避難行動を取りましょう。

問 消防本部通信指令課 (☎25-3510)



土のうを無料で配布します

道路管理課分室および各支所で土のう・土のう袋を無料配布します。希望者は事前に電話で申し込んでください。詳しくは市HPを確認してください。

配布日 6月28日から11月29日までの金曜日午前10時～午後4時

対 市内の一戸建て住宅に住んでいて過去に受け取ったことのない世帯

※企業・団体は除きます

配布数 1軒当たり20袋まで(1回限り)

申・問 電話で安心安全課 (☎27-2706)・赤堀支所庶務課 (☎62-9790)・あずま支所庶務課 (☎62-9904)・境支所庶務課 (☎74-0084)



▲市HP

太陽光発電設備による感電に注意!

大型台風や局地的な豪雨などの水害時に、太陽光発電設備の周辺で感電する場合があります。太陽光パネルは水没や浸水などをしても、光が当たると発電する場合があります。水没や浸水をした太陽光発電設備を見かけた場合は次の点に注意してください。

- 近づかない、触らない
- 太陽光発電設備がある建物の管理者に注意を呼びかける
- 自宅や事業所に太陽光発電設備がある人は、すぐに販売施工会社や管理会社に連絡する

問 GX推進課 (☎27-5596)



風水害への備え

近年、局地的な竜巻・突風や記録的豪雨などが多く発生しています。災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃からの災害への心構えと対策で被害を減らすことができます。市では、あらゆる災害に関する情報をまとめた「総合防災マップ」を作成しています。この機会に総合防災マップを参考に風水害への備えを確認しましょう。

問 安心安全課 (☎27-2706)



● 総合防災マップを活用しましょう

総合防災マップは、浸水が予想される範囲とその深さ、避難所などの位置などを示しています。このほかにも、風水害や地震、雪害対策などの情報も掲載しています。自宅や避難先、通学・通勤先などの浸水する深さや避難経路などを確認しておきましょう。

※総合防災マップは市HPでも確認できます



▲市HP

総合防災マップの解説動画を市公式YouTubeで公開中



01 避難を判断するための情報と取るべき行動を確認

災害が発生する恐れがある場合や発生した場合には、自ら情報を集め、安全なうちに早めに避難することが重要です。避難情報などが出されるタイミングと、取るべき行動を確認しておきましょう。

避難情報などが発令されていなくても、危険を感じたら自主的に避難をしましょう!

警戒レベル	避難情報など	取るべき行動
5	緊急安全確保	命が危険な状態。直ちに安全を確保する
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~		
4	避難指示	危険な場所から <b>必ず全員避難</b> する
3	高齢者等避難	避難に時間のかかる高齢者や障害のある人などは、危険な場所から避難する
2	大雨・洪水注意報	避難に備え、避難する場所や持ち物などを確認する
1	早期注意情報	最新の防災・気象情報を入手するなど、災害への心構えを高める

## 02 避難情報などの入手方法の確認

避難情報などの受け取り方法について確認しておきましょう。

### ✉ いせさき情報メール

災害・防災情報などをメールで配信するサービスです。詳しくは市HPを確認してください。

**登録方法** 携帯電話などから次の宛先に空メールを送信して登録してください  
**宛先** t-isesaki@sg-p.jp



▲市HP

### d テレビのデータ放送

テレビのデータ放送「dボタン」で、最新の気象情報や河川の水位情報、避難情報などを確認することができます。

### 📱 Yahoo! 防災速報アプリ

市が協定を結んでいるLINEヤフー株式会社から提供されているアプリです。指定したエリアの利用者に避難情報などが配信されるサービスです。



▲Yahoo! 防災アプリ

### SNS エックス・フェイスブック・ライン

市公式アカウントで災害情報などを配信します。詳しくは市HPを確認してください。



▲エックス



▲フェイスブック



▲ライン

### その他

ラジオや市HP、緊急速報メールなどからも災害情報を受け取ることができます。



# 口腔ケアでオーラルフレイル予防

オーラルフレイルの症状はささいなものです  
が、会話がしにくくなることで人との交流が減  
ったり、食欲が低下したりと全身のフレイルへ  
とつながる危険を高めてしまいます。日々の生  
活の中で口腔ケアを心がけ、オーラルフレイル  
を予防しましょう!

## オーラルフレイルとは?

加齢により筋力や認知機能などが低下し、自立した生  
活ができる健康な状態と介護が必要な状態の間のことを  
フレイルといい、特に、口回りのフレイルのことをオー  
ラルフレイルといいます。

当てはまっていないか  
確認してみましょう!

### 【オーラルフレイルの症状】

- 滑舌が悪くなる
- 口の中が乾く
- 飲み込みにくくなる
- むせるようになる
- 硬いものが食べにくくなる

## トレーニング・マッサージでオーラルフレイル予防

### パタカラ体操

パタカラ体操は誤嚥の防止や唾液分泌の促進につながり、より安全に食事ができるようになるなどの効  
果が期待できる、飲み込む力のトレーニングです。下図のように「パ・タ・カ・ラ」を発音してみましょう。



### 唾液腺マッサージ

加齢や服薬の影響で口が乾きやすくなります。唾液腺マッサージで唾液の分泌を促しましょう。

- ① 人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥あたりを後ろから前へ向かって回す(10回)
- ② 親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下まで5カ所くらいを順番に押す(各5回ずつ)
- ③ 両手の親指をそろえ、顎の真下から手を突き上げるように押し込む(10回)



# 活用しよう 生活機能セルフチェック!

～住み慣れた地域でいつまでも生き生きと生活するために～

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

## 生活機能セルフチェックを活用して生き生きとした生活を

市では、65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施しています。住み慣れた地域でいつまでも生き生きと自立した生活を送るために、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。生活機能セルフチェックを活用して、いつまでも生き生きと自立した生活を送りましょう。

### 生活機能セルフチェックとは?

自身の健康状態や生活機能、心身の変化を知り、生活習慣を見直すための25項目の質問票です。

## 令和6年度の生活機能セルフチェックを6月に実施します

令和6年度の生活機能セルフチェックを6月に実施します。対象者には調査票を郵送しますので、同封の返信用封筒で返送してください。

この結果を基に、市内9つの高齢者相談センターと連携して介護予防に関する取り組みを進めていきますので、回答への協力をお願いします。

対 市内に在住で介護認定を受けていない65歳以上の人

発送日 6月14日(金)

返信期限 7月19日(金)



## 令和5年度生活機能セルフチェック結果

令和5年度に実施した生活機能セルフチェックでは、4万3,447人に調査票を送付しました。そのうち2万4,545人から回答が寄せられ、回答者の4分の1以上の人に、今後何らかの介護が必要になる可能性が高いという結果が出ました。回答結果の中から、機能低下の割合が高かった項目と、予防のポイントを紹介します。

### ●運動機能が低下している人 53.6%

運動機能の低下は、転倒や骨折につながります。活動的な生活を心がけ、安全で簡単な運動から始めてみましょう。

### ●認知機能が低下している人 46.6%

脳の健康を維持するためには、規則正しい生活を送ることや、積極的に社会参加し、人と関わりを持つことが重要です。

9ページで口腔ケアを紹介!

### ●口腔機能が低下している人 62.4%

毎食後の歯磨きはもちろんですが、自分に合った歯ブラシを探すことも必要です。磨く部分が小さく、毛が柔らかいものをお勧めです。

### ●うつ傾向のある人 45.3%

趣味を楽しんだり、地域の活動に参加したりして、毎日を刺激的に過ごしましょう。チャレンジする気持ちや前向きな気持ちを持つことが重要です。

企画展に合わせ、本号から2回にわたる連載で展示資料を紹介しします。今回は馬に関連する展示資料です。

## 馬形埴輪(飾り馬)

釜ノ口遺跡4号墳(堀下町)出土：古墳時代(6世紀前半)

馬は元々日本にいた動物ではなく、4世紀後半の古墳時代(約1,650年前)に朝鮮半島から伝わりました。

その後、日本でも馬が生産されるようになり、県内の遺跡からは、無数の馬のひづめ跡が発見されています。有力者が眠る古墳には、権威を示す馬形埴輪が並べられました。



## 初代ぐんまちゃん あかぎ国体湯飲み

昭和58(1983)年

初代ぐんまちゃんは、昭和58年に群馬県で開催された国民体育大会(あかぎ国体)のマスコットとして登場しました。初代ぐんまちゃんがデザインされたこの湯飲みは、本市で開催されたバレーボールとソフトボールの記念品です。



## 市指定重要文化財 境街糸市繁昌之図

慶応2(1866)年

境町の南画家金井研香によって、境町の絹糸市の繁盛ぶりを描いたものです。絵は絹糸を売る人や糸を買う商人で大混雑した様子で、中央左には購入した糸を運ぶ駄馬が描かれています。馬は交通・運搬・農耕に欠かせない存在として大切に扱われました。



# 企画展 歴史いきもの図鑑

**時** 6月14日(金)から9月1日(日)までの午前9時～午後4時30分

※月曜日、7月16日(火)、8月13日(火)は休館です

※7月15日(祝)、8月12日(月)は開館します

**場** 赤堀歴史民俗資料館

**¥** 無料

**問** 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

私たちの暮らしに身近な生き物は、暮らしを豊かにしてくれる大切な存在です。現代では犬や猫をはじめ大切な家族の一員でもあります。人にとって生き物は、時代によって食料にしたり、重い荷物を運ばせたり、大切な現金収入の基にしたりと、さまざまな役割があり、暮らしの中で重要な存在でした。そして、そんな生き物を人は土器や埴輪、美術品などさまざまな「かたち」に表現してきました。

今回の企画展では、赤堀歴史民俗資料館が所蔵する馬や蚕、鳥、竜、イノシシなど原始古代から現代に至るさまざまな分野の生き物に関する資料を通じて、私たちと生き物の「これまで」と「これから」を見つめ直します。

## 歴史文化講座を開催

企画展の内容に合わせた講座を開催します。

**時** 6月30日(日)午後1時30分～3時

**場** 赤堀公民館

**定** 100人(先着順)

**演題** 動物と人の関係史

**講師** 姉崎智子さん(群馬県立自然史博物館学芸員)

**¥** 無料

**申** 6月12日(水)から直接または電話で赤堀歴史民俗資料館、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

## 伊勢崎市の埴輪が全国を巡ります！

文化庁が全国4カ所で開催する展示会「発掘された日本列島2024」で、赤堀歴史民俗資料館が所蔵する埴輪が展示されます。この展示会では、日本で近年特に注目を集めた出土品が一堂に集まり、本市からは石山南古墳群の人物埴輪4点と赤堀茶臼山古墳の鶏形埴輪1点が出品されます。皆さんも全国を巡る伊勢崎で出土した埴輪たちを見に出かけてみてはいかがでしょうか。

**時・場**

●6月8日(土)から7月15日(祝)まで=千葉県立中央博物館(千葉県)

●7月27日(土)から9月16日(祝)まで=弘前市立博物館(青森県)

●10月5日(土)から12月8日(日)まで=大阪府立弥生文化博物館(大阪府)・大阪府立近つ飛鳥博物館(大阪府)

●令和7年1月5日(日)から令和7年2月16日(日)まで=大野城心のふるさと館(福岡県)



# 令和5年度下半期の財政状況を公表します

財政課(☎27-2712)

市条例に基づき、令和5年度下半期(令和5年10月から令和6年3月まで)の財政状況をお知らせします。

今回公表する財政状況は、令和6年3月31日現在のものです。令和5年度分の未収・未払い金を整理する出納整理期間(令和6年4月・5月)の歳入・歳出は含んでいませんので、令和5年度の決算状況とは異なります。令和5年度決算状況は、決算が議会で認定された後、本紙で公表します。

※金額は端数調整し、1万円未満の金額は四捨五入して表記しています  
 ※詳しくは市HPを確認してください



▲市HP

市の予算には、一般会計、特別会計、公営企業会計があります

### 一般会計

皆さんの暮らしに身近な事業を行うための、市の基本的な会計です。

### 特別会計

特定の事業を行う場合や、使い道が決まっている特定の収入(保険料など)によって運営している会計です。

### 公営企業会計

市が直接運営する事業で、民間企業に準じた経理を行っている会計です。

## 一般会計・特別会計

会計名	予算額	歳入			歳出			
		収入済額	うち下半期分	執行率	支出済額	うち下半期分	執行率	
一般会計	906億7,338万円	811億9,074万円	450億1,246万円	89.5%	768億9,471万円	425億3,892万円	84.8%	
特別会計	小型自動車競走事業費	260億4,596万円	241億5,712万円	118億7,095万円	92.7%	236億5,080万円	124億1,129万円	90.8%
	学校給食センター事業費	23億6,972万円	22億4,153万円	12億7,550万円	94.6%	20億2,599万円	12億4,737万円	85.5%
	国民健康保険	199億2,503万円	184億984万円	103億2,767万円	92.4%	179億65万円	107億9,300万円	89.8%
	後期高齢者医療	27億4,175万円	27億2,796万円	16億5,931万円	99.5%	24億8,424万円	16億1,621万円	90.6%
	介護保険	184億4,479万円	179億7,863万円	88億9,266万円	97.5%	164億362万円	92億456万円	88.9%

## 公営企業会計

会計名	勘定区分	収入予算額	収入済額		執行率	支出予算額	支出済額		執行率
			うち下半期分	うち下半期分					
水道事業	収益的収入および支出	44億4,844万円	44億4,081万円	22億7,743万円	99.8%	41億6,386万円	35億2,122万円	15億8,398万円	84.6%
	資本的収入および支出	14億1,282万円	14億8,292万円	14億5,154万円	105.0%	37億9,635万円	34億60万円	3億9,864万円	89.6%
公共下水道事業	収益的収入および支出	28億2,528万円	27億1,425万円	7億8,386万円	96.1%	27億8,714万円	25億2,313万円	11億6,067万円	90.5%
	資本的収入および支出	21億9,409万円	18億8,950万円	12億2,808万円	86.1%	31億5,690万円	26億837万円	6億1,333万円	82.6%
農業集落排水事業	収益的収入および支出	4億1,840万円	4億2,375万円	9,107万円	101.3%	4億255万円	3億4,132万円	1億5,962万円	84.8%
	資本的収入および支出	2億589万円	2億1,163万円	1億4,349万円	102.8%	3億293万円	2億9,892万円	1億4,756万円	98.7%
特定地域生活排水処理事業	収益的収入および支出	1,469万円	1,466万円	368万円	99.8%	1,339万円	1,173万円	492万円	87.6%
	資本的収入および支出	1,592万円	1,127万円	931万円	70.8%	1,844万円	1,533万円	724万円	83.1%
病院事業	収益的収入および支出	181億9,787万円	171億1,258万円	88億1,995万円	94.0%	188億1,458万円	178億5,116万円	103億2,074万円	94.9%
	資本的収入および支出	7億7,870万円	7億7,769万円	4億3,728万円	99.9%	15億223万円	14億5,881万円	8億1,283万円	97.1%

※収益的収入および支出=企業の経営活動に伴い発生する収支  
 ※資本的収入および支出=企業の将来の経営活動に備えて行う建設・整備などに伴い発生する収支

# 令和6年度個人住民税(市民税・県民税)の定額減税を実施します

市民税課(☎27-2716・☎27-2717)

令和6年度の個人住民税の所得割額から、納税者および配偶者を含めた扶養親族(国外居住者を除く)1人につき1万円を減税します。

※減税額は、所得割額が上限です(均等割への減税の適用はありません)

【対】 合計所得金額が1805万円以下の個人住民税所得割額が課税される人

※均等割のみ課税される人は対象外

### 個人住民税の納め方により定額減税の実施方法が異なります

#### 【給与から徴収されている人】

6月の給与では徴収を行いません。定額減税後の税額を11分割して、7月から令和7年5月まで徴収します。※定額減税が適用されない人は通常どおり6月から年12回で徴収します

#### 【自分で納めている人】

1期(6月納期)分から減税額を控除します。

※控除しきれない場合は、2期(8月納期)分以降に順次控除します

#### 【公的年金から徴収されている人】

10月支給の年金に対する税額から

減税額を控除します。  
 ※控除しきれない場合は、翌支給月分以降に順次控除します

定額減税の額は、税額決定通知書または納税通知書で確認してください

#### 【給与から徴収されている人】

5月13日に勤務先へ税額決定通知書を発送しています。

【自分で納めている人、公的年金から徴収されている人】  
 6月11日(火)に納税通知書を発送します。

* *

減税しきれない額がある場合、後日給付金が支給されます。対象者には通知を発送する予定です。詳細は決まり次第市HPなどでお知らせします。



▲市HP

### 問い合わせる場合は

必ず手元に通知書の用意を!

問い合わせる場合は、必ず手元に税額決定通知書または納税通知書を用意してください。

表1 国保税額の基準となる所得額と減額割合

世帯員(世帯主と被保険者)の前年所得の合計	減額割合
43万円+【10万円×(給与所得者等の数-1)】 以下の場合	7割を減額
43万円+【10万円×(給与所得者等の数-1)】 + (29万5,000円×被保険者数) 以下の場合 ↳ 令和5年度は29万円	5割を減額
43万円+【10万円×(給与所得者等の数-1)】 + (54万5,000円×被保険者数) 以下の場合 ↳ 令和5年度は53万5,000円	2割を減額

表2 年間の課税額の上限

	変更前	変更後
医療分	65万円	65万円 (変更なし)
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介護納付金分	17万円	17万円 (変更なし)

課税額の上限を変更  
 国保税の課税額は、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分を合算して計算されます。3つの項目にはそれぞれ年間の課税額の上限が定められています。このうち後期高齢者支援金分の課税上限額が、本年度から表2のとおり変更となります。

均等割・平等割が減額となる所得基準を変更  
 国保税は、世帯主と国民健康保険被保険者の前年所得の合計が一定の基準以下であった場合、均等割と平等割が減額されます。減額の割合は

国民健康保険課(☎27-2736)

# 国民健康保険税(国保税)の計算方法が変わります



▲市HP

所得に応じて7割・5割・2割です。このうち5割減額と2割減額の所得基準が、本年度から表1のとおり変更となります。



▲一定規模以上の塀の建設などにも届け出が必要です

市では、良好な景観の形成に向けて、市民・事業者・行政の協働による景観まちづくりを積極的に推進しています。一定規模を超える建築物の建築や工作物の建設を行う場合には、周囲の景観に与える影響が大きいため、伊勢崎市景観まちづくり条例と景観法に基づき、事前相談書の提出や届け出が必要になります。大規模な建築物の建築や工作物の建設などの際には、周辺の景観の状況を把握し、地域全体として調和のとれたものとなるよう努めましょう。詳しくは問い合わせるか市HPを確認してください。



▲市HP

問 都市計画課(☎27-6279)

## 6月1日は景観の日です

## インターネット公売を実施します

問 収納課(☎27-8804)

市税などを滞納している人から差し押さえた財産を「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション」のHP(<http://kankocho.jp/gov/6066167829?p=au>)から受け付けます。

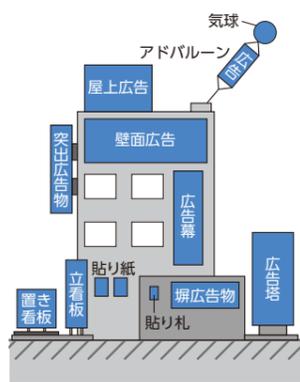
※公売は中止する場合があります。事前に市HPを確認してください

参加申込期間 6月17日(月)午後11時まで  
入札期間 6月24日(月)午後1時から26日(水)午後11時まで  
対象物件 側車付きオートバイ2台  
※物件の詳細は市HPを確認してください



◀市HP

▶KSI官公庁オークションHP



▲代表的な屋外広告物

第五次伊勢崎市違反広告物是正指導計画に基づいて、対象路線沿線にある屋外広告物の現地調査と、伊勢崎市屋外広告物条例に違反する屋外広告物の広告主などに対して条例を守るよう文書による指導を行います。ご協力をお願いします。



▲市HP

時 6月17日(月)から  
対 ①国道50号(下触町地内)～間野谷町地内、②主要地方道前橋西久保線(赤堀今井町地内)～西久保町交差点、③県道笠懸赤堀今井線(赤堀今井町2交差点)～赤堀今井町交差点  
※対象路線の路線図は都市計画課にあります。市HPでも確認できます

### 屋外広告物の是正指導を行います

第五次伊勢崎市違反広告物是正指導計画に基づいて、対象路線沿線にある屋外広告物の現地調査と、伊勢崎市屋外広告物条例に違反する屋外

広告物の広告主などに対して条例を守るよう文書による指導を行います。ご協力をお願いします。

## 6月は「食育月間」

### 「食育」についてきえてみませんか？

問 健康管理センター(☎23-6675)

#### 「食育」とは？

食育とは「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。心と体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、生涯にわたって「食べる力」を育む「食育」は重要とされています。

食育を推進するため、6月は「食育月間」と定められています。皆さんも改めて食育について考えてみましょう。



▲市HP

#### 「どのくらい食べればいいのか？」

食育の実践は難しいことではなく、次のようなことが挙げられます。自分や家族の食について関心を持ち、まずはできることから始めてみましょう。

●朝食をきちんと食べる

●家族や親しい人と一緒に食事をすすめる

●ゆつくりとよく噛んで食べる

●食品を購入する際は、原材料や産地、栄養成分表示を確認する

#### 食育教室に参加してみませんか？

市内の公民館で、食生活改善推進員がさまざまなテーマで食育のための調理講習会を行っています。

※日時や申し込み方法などの詳細は、公民館だよりまたは市HPを確認してください

#### 時・内容

●6月～7月 災害時に役立つポリ袋を使用した調理法を学ぶ「パッキングクッキング」

●8月(予定) 親子を対象とした調理講習会「おやこの食育教室」または男性を対象とした調理講習会「男性のための料理教室」

場 南公民館、殖蓮公民館、茂呂公民館、三郷公民館、宮郷公民館、名和公民館、豊受公民館、赤堀公民館、あずま公民館、境公民館

#### 食育教材を活用してください

「ぐんま食育ポータルサイト」

楽しく遊びながら「食」に関心を持てるよう、群馬県では、テキストやぬり絵などのデジタル教材を「ぐんま食育ポータルサイト」で紹介しています。ぜひ活用してください。



▲ぐんま食育ポータルサイト

「紙芝居やかたなどの食育教材の貸し出しを行っています」

健康管理センターでは紙芝居やかた、エプロンシアターなどの食育教材の貸し出しを行っています。食育教材の利用を希望する人は、健康管理センターにお問い合わせください。



## まちなかイノベーターNEWS!! 09

伊勢崎 地域おこし協力隊

問 商工労働課(☎27-2755)

こんにちは！まちなかイノベーターの関口咲季子です。年度が変わり、協力隊としての活動も2年目を迎えました。今回は、1年間の活動を通しての感想と2年目でやりたいことについて紹介します。

### まちなかイノベーターとして1年を終えて

まちなかイノベーターとしての1年目は、伊勢崎市のさまざまな人と出会い、皆さんの活動を知り、充実した時間を過ごすことができました。まちなか未来学校やトークライブ、シンポジウムなどでは、講師の人たちから多くのことを教わりました。また、司会という特別なポジションで話を聞いたこともとても良い経験となりました。全国のさまざまな場所でまちづくりを担ってきた講師の魅力的な人柄にも触れられ、私もまちの未来を作るメンバーの一員として成長していきたいと思いました。

また、いせさき楽市で開催した「謎解きウォー

ク」では、謎解きマップの作成やイベントの開催をお知らせするチラシなどのデザインができたことも、心に残る良い経験となりました。「謎解きウォーク」の開催中には、「マップもあなたが作ったのね」と参加した人に声をかけてもらい、実際に使うところまでを見届けられたこともとてもうれしかったです。

まちなかイノベーター2年目となる今年度もマルシェでの出店や、イベントの開催を予定しており、まちなかがより楽しく、魅力的な場所になるよう、企画・発信をしていきたいと思っています！



伊勢崎神社えんにちの様子

## 田島弥平旧宅世界遺産登録10周年 記念シンポジウム

問 文化財保護課(☎75-6672)

田島弥平旧宅の世界遺産登録10周年を記念して、基調講演とシンポジウムを行います。

時 7月14日(日)午後2時~4時30分

場 緋の郷(円形交流館)

対 誰でも参加できます

定 100人(先着順)

【基調講演】

演題 田島弥平旧宅世界遺産登録10年の成果と課題

講師 大野敏さん(横浜国立大学教授)

【シンポジウム】

テーマ 田島弥平旧宅と境島村蚕種製造関連建築群の今後の10年を展望する

出演者 田島弥平旧宅調査整備委員

¥ 無料

申 当日直接会場へ



## 多文化共生スポーツ交流 イベントいせさきを開催

問 国際課(☎27-2731)

国籍を問わず互いに理解し交流の輪を広げることを目的に、フットサル教室を開催します。

時 7月7日(日)午前9時~11時

場 市陸上競技場

対 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

※中学生以下の人は保護者と一緒に参加してください

定 100人程度(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(月)から28日(金)までに直接または電話、または住所・氏名・電話番号・国籍・年齢を記入の上、メールで国際課(kokusai@city.isesaki.lg.jp)、または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

## 「少年の主張」伊勢崎市大会開催

問 生涯学習課(☎27-2794)

市内の各中学校、四ツ葉学園中等教育学校の代表者が、生活の中で考えている思いや夢などを発表します。

時 6月27日(木)午後2時~4時30分

場 あずまホール

定 200人(先着順)

¥ 無料

申 当日直接会場へ



## 多文化共生フェスタいせさき2024 出演グループ募集

問 国際課(☎27-2731)

国籍を問わず、互いに理解し共存する社会を目指し、各国の文化を発表、体験するフェスタを開催します。国際色豊かなパフォーマンスを発表してくれる団体を募集します。

※各団体の発表時間は20分程度です

時 11月10日(日)午前10時~午後3時

場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ

対 団体の代表者が市内に在住または在勤・在学で、各国の伝統芸能を発表できる団体

定 8グループ程度

¥ 無料

申 申込書に必要事項を記入の上、

6月28日(金)までに直接国際課へ

※申込書は国際課にあります。市HPからダウンロードもできます

※応募内容を基に選考します



▲市HP



## 伊勢崎マルシェを開催します

問 農政課(☎27-6272)



市内の農業団体などと連携し、市内産農産物や加工品のPR販売イベントを開催します。当日は、野菜や花などの販売のほか、エコバッグの無料配布も行います。

※エコバッグは数に限りがあります

※詳しくは市HPを確認してください

時 6月29日(土)午前9時~午後1時

場 市役所東館1階市民ホール



▲市HP



## 上州伊勢崎夏牛蒡・京香 「ごぼ天」フェアを開催

問 農政課(☎27-2757)

「地産地消推進の店」登録飲食店が、上州伊勢崎夏牛蒡・京香を使った各店オリジナルの「ごぼ天」などの料理を提供します。参加店などの詳細は市HPを確認してください。

時 6月22日(土)から7月15日(祝)まで

販売店 期間中は次の店舗で京香を販売します

JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか〜ぜ(田中町)・からか〜ぜまゆの郷(境百々)・農産物直売所あずま店(東町)・百菜館(山王町)、やおけん(宮前町)、フレッセイクラシース連取(連取町)、フレッセイ安堀店(安堀町)、フレッセイ富塚店(富塚町)、フレッセイ田部井店(田部井町二丁目)、フレッセイ境町店(境百々東)、ヤオコースマーク伊勢崎店(西小保方町)

¥ 1袋350円(税込み)

※売り切れ次第終了です



▲市HP



## 伊勢崎枝豆「はた織りこまち」を 販売します

問 農政課(☎27-6272)

時 6月16日(日)から25日(火)まで

販売店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか〜ぜ(田中町)・からか〜ぜまゆの郷(境百々)・百菜館(山王町)、フレッセイ田部井店(田部井町二丁目)、ヤオコースマーク伊勢崎店(西小保方町)

¥ いずれも1袋あたりの税込み価格です

● 枝なし(300グラム) = 380円

● 枝付き(350グラム) = 480円

※売り切れ次第終了です



▲市HP



## 赤堀花しょうぶ園を開園します

問 赤堀支所庶務課(☎62-1151)  
文化観光課(☎27-2759)

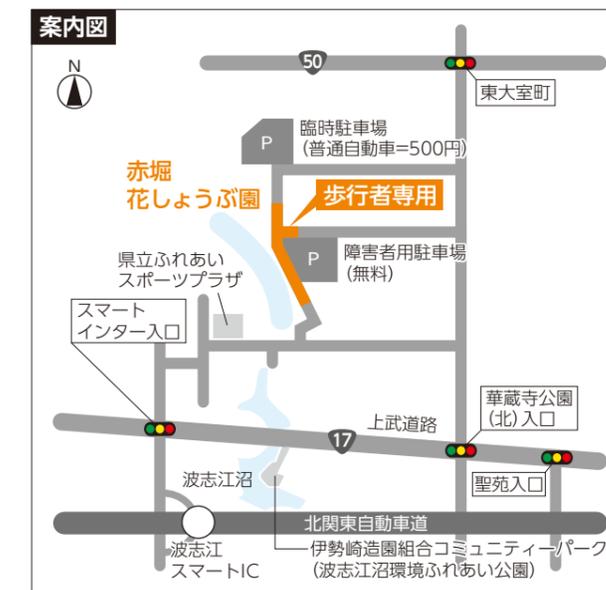
国指定史跡「女堀」の遺構を利用した赤堀花しょうぶ園では、6月上旬から下旬にかけて花しょうぶが見頃を迎えます。ぜひお越しください。開花状況は市HPを確認してください。

時 6月7日(金)から23日(日)まで

※開園中は会場周辺の道路が歩行者専用道路となります。車で来園する場合は、有料駐車場に駐車してください



▲市HP





親子ふれあい事業

間 まゆドーム (☎31-3778)  
7月の休館日…火曜日・17日(水)

①作ってみよう！キラキラ万華鏡

時 7月7日(日)午後1時～  
対 中学生まで  
定 50人(先着順)

②親子で遊ぼう

時 7月10日(水)午前10時30分～  
対 2歳までの子どもとその保護者  
定 10組(先着順)

③夏のスタンプラリー

時 7月14日(日)午後1時～  
対 中学生まで  
定 50人(先着順)

④家族でカイコを育てよう

時 7月21日(日)午前10時～  
対 小・中学生とその保護者  
定 10組(先着順)

⑤藍のたたき染め

時 7月28日(日)午前10時～  
対 小・中学生  
定 12人(先着順)

申 ①③は当日直接まゆドームへ、  
②④⑤は6月26日(水)午前9時30分  
から電話でまゆドームへ  
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが  
必要です。安全のため、乳幼児  
の同伴を断る事業もあります  
※④⑤の事業に参加できるのは、  
1人につき1つまでです。複数の  
参加を希望する場合は、キャン  
セル待ちになります



▲市HP

キッズはじめて文化チャレンジ

間 文化観光課 (☎27-2758)

文化芸術を楽しむ体験教室です。

【短歌・俳句づくり体験】

「短歌」と「俳句」を楽し  
く体験します。



時 7月13日(土)午前10  
時～11時30分 ▲専用HP

場 人材派遣ワイズコーポレーシ  
ョン境総合文化センター

【マジック体験教室】

マジックを体験します。



時 7月13日(土)午後1  
時30分～3時30分 ▲専用HP

場 人材派遣ワイズコーポレーシ  
ョン境総合文化センター

【レクダンス体験教室】

「伊勢崎ばやし」と「世界に一  
つだけの花」を練習し、発表します。

時 7月27日・8月10日・24日の  
土曜日午前10時～11時30分  
※9月8日(日)に発表を行いま  
す

場 紺の郷(市民交流館)

* *

いずれも

対 小学生以上

定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(月)から直接または  
電話で文化観光課、または専用  
HPから申し込んでください



親子で楽しむリトミック

間 あずま公民館 (☎62-0115)

リズムに合わせて体を動かし親  
子で楽しく音楽に触れ合います。

時 7月2日・9日の火曜日①午  
前10時～10時45分、②午前11時  
～11時50分(全2回)

場 あずま公民館

対 市内に在住の①は6カ月以上  
1歳未満、②は1歳以上3歳以  
下の子どもとその保護者

定 各15組(先着順)

¥ 無料

申 6月18日(火)午前9  
時から電話であずま公  
民館または専用HPから  
申し込んでください ▲専用HP



高齢者介護支援ボランティア  
活動基本研修会

間 地域包括支援センター  
(☎27-2745)

市は、ボランティア活動を通じ  
た高齢者の社会参加や介護予防を  
支援しています。市が指定する介  
護保険施設などでボランティア活  
動をすると、交付金に換えられる  
ポイントが付与されます。参加を  
希望する人は研修会に参加して  
ください。

時 7月29日(月)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)  
対 市内に在住で、要介護・要支  
援認定を受けていない65歳以上  
の人

¥ 無料

申・間 研修会の前日までに介護  
保険被保険者証を持って社会福  
祉協議会(上泉町、☎27-5974)



アフタービクス

間 茂呂公民館 (☎25-2671)

赤ちゃんとのスキンシップを図り  
ながら、産後の機能回復と体質改  
善を目的にエアロビクスをします。

時 7月1日・8日・22日の月曜  
日①午前9時30分～10時30分、  
②午前11時～正午(全3回)

場 茂呂公民館

対 市内に在住で、①は3カ月以  
上7カ月以下の子どもの母、②  
は8カ月以上でまだ歩か  
ない子どもとその母親

定 各13組(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(月)午前9  
時から電話で茂呂公  
民館または専用HPから申  
し込んでください ▲専用HP



ADL体操教室

間 地域包括支援センター (☎27-2745)

心と体を元気にするための高齢者向けの楽しく易しい体操です。

【境地域福祉センター会場】

時 7月1日(月)・8月1日(木)・9月2日(月)の午前10時～11時30分

【紺の郷(円形交流館)会場】

時 7月10日(水)・24日(水)・8月28日(水)・9月9日(月)・25日(水)  
の午後1時30分～3時

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

* *



100歳ばんざい

間 高齢政策課 (☎27-2752)

本年4月、5月に100歳を迎え  
られた人を紹介します。100歳を  
迎えられた皆さん、そしてご家族  
の皆さんに、心からお祝いを申し  
上げます。これからも健やかに  
お過ごしください。

- 松波房義 さん(馬見塚町)
- 多賀谷米子 さん(馬見塚町)
- 牛久保和代 さん(長沼町)
- 瀧沢たね子 さん(豊城町)
- 嶋田房二 さん(昭和町)
- 兼村芳子 さん(連取町)

はつらつウオーキング教室

間 健康管理センター (☎23-6675)

時 6月9日(日)、7月7日(日)の午前9時30分～11時

※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク(西部公園)・粕川公園・伊勢崎市  
みらい公園(いせさき市民のり公園)・赤堀コミュニティ  
ひろば・国定公園・境ふれあいパーク

対 運動制限のない人

内 ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ体操、ウオーキングなど

¥ 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき1ポイント付与します。8ポイント  
以上で18歳以上の市民を対象に伊勢崎市電子地域通貨  
ISECA500ポイントと引き換えます



▲市HP



7月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

救急病院等案内テレホンサービス (☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



■休日診療/日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで) ※祝日は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

子ども医療電話相談 (☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

期日	産婦人科	接骨院
7日(日)	医師会病院	松島接骨院 (連取町、☎25-0018)
14日(日)	市民病院	森接骨院 (馬見塚町、☎32-0115)
15日(月)	医師会病院	てつじ接骨院(上植木町、☎090-2142-0761)
21日(日)	医師会病院	上飯島接骨院 (玉村町、☎65-0950)
28日(日)	市民病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してくだ  
さい)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

■夜間診療/月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時 30分(受け付けは午後 10時まで) ※祝日は休診です

月・水・金・土曜日  
火・木曜日

新市誕生20周年記念事業 I ROCKS 2024 stand by LACCO TOWER



オープニングイベントでトークをするLACCO TOWERと臂市長



会場には本市の記念事業ブースを設置

4月5日から7日にかけて、メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館)で開催された株式会社アイロックス主催のイベント「I ROCKS 2024 stand by LACCO TOWER」に市が共催し、来場者の皆さんとともに新市誕生20周年を祝いました。

粕川治いのこいのぼり



空を悠々と泳ぐこいのぼり

4月下旬から5月上旬にかけて、鹿島親水広場周辺で約150匹の色とりどりのこいのぼりが揚げられました。

グリーンフェスタ2024



寄せ植えに挑戦!

5月3日、華蔵寺公園で「グリーンフェスタ2024」が開催されました。会場は苗木を求める人やイベントを楽しむ人でにぎわいました。

伊勢崎市プロモーション動画が完成!

問 広報課(☎27-2711)

新市誕生20周年を記念して、本市を拠点に活動するロックバンドLACCO TOWERによる市公認テーマソング「綾」が完成しました。

さらに、この「綾」を用いて伊勢崎市のプロモーション動画を制作。動画では世界遺産の田島弥平旧宅やいせさき明治館など、本市の名所が登場します。ぜひご覧ください。



▲動画の視聴はこちらから



図書館インフォメーション

詳細はホームページで 伊勢崎市図書館

伊勢崎市図書館 ☎23-2346  
休館 水曜日・7月15日(祝)・25日(木)

■はじめての読み聞かせ講座  
読み聞かせネットワーク参加団体代表の阿部祐子さん、片亀歳晴さんが読み聞かせの講座を行います。  
時 6月24日(月)午前10時開始  
対 読み聞かせボランティアを行っている人や興味がある人  
¥ 無料  
申 当日直接会場へ

赤堀図書館 ☎63-1200  
休館 7月2日(火)・16日(火)・26日(金)

■オリジナルの皿を作ってみよう!  
時 7月15日(祝)午前10時~正午  
対 市内の小学生  
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください  
定 10人(先着順)  
¥ 24円(保険料)  
申 6月29日(土)から本人または保護者が電話で赤堀図書館へ

境図書館 ☎74-0209  
休館 月曜日・7月26日(金)

■親子映画会  
『リトル・マーメイド~プリンセス・セレイア~』  
時 7月27日(土)午後2時開始

あずま図書館 ☎62-9988  
休館 月曜日・7月26日(金)

■名作シアター  
内・時  
●『ANNIE』=7月6日(土)午後2時開始  
●『赤いハンカチ』=7月10日(水)午後2時開始  
■アニメシアター  
『おしりたんてい ププッ かいとうしとチョウチョふじん』  
時 7月21日(日)午後2時開始

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488  
休館 7月9日(火)・23日(火)

7月の読み聞かせ  
【幼児向けの読み聞かせ】  
●6日(土)=境図書館  
●13日(土)=伊勢崎市図書館  
●20日(土)=赤堀図書館、あずま図書館  
【赤ちゃん向けの読み聞かせ】  
●5日(金)=あずま図書館  
●9日(火)=伊勢崎市図書館  
●10日(水)=赤堀図書館  
●18日(木)=境図書館  
※時間などの詳細は各図書館に問い合わせてください

読書感想文の書き方講座  
読書感想文の書き方のコツを教えます。

【あずま図書館会場】  
時 7月20日(土)午前11時~正午  
対 市内の小学1年生から3年生  
【伊勢崎市図書館会場】  
時 7月20日(土)午後2時~3時  
対 市内の小学3年生から6年生

* *  
いずれも  
定 各30人(先着順)  
¥ 無料  
申 7月7日(日)から本人または保護者が直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【YouTubeでの動画視聴】  
対 市内の小学生  
申 7月7日(日)から伊勢崎市図書館HP内の申し込みフォームから申し込んでください

■新しい図書館づくりアンケート  
回答用紙または市HPのアンケートフォームから回答してください。  
※回答用紙と回収箱は各図書館・公民館にあります  
時 6月1日(土)から30日(日)まで

いきいき公民館

自慢のサークル紹介 第137回

赤堀公民館(☎62-1153)

私たちは、公民館の文化祭や介護施設での発表を中心にフラダンスを踊っています。「いつまでも健康と美しく」がサークルのモットーで、美しい姿勢を意識しながら日々練習を行っています。会員同士はとても仲が良く、休憩中や定期的に行う昼食会では、衣装や健康などの話題で盛り上がり、楽しい時間を過ごしています。

サークル名 プア・モキハナ



●活動状況は? ▶月2回程度  
●活動場所は? ▶赤堀公民館  
●メンバーは? ▶10人

お知らせ

民生委員・児童委員が新しく決まりました

社会福祉課(☎27)2748)

民生委員・児童委員が次のとおり決まりました。

●下植木町区(下植木町区)は退任 ※若林孝宣さん(下植木町区)は退任しました

教育委員会議定例会の傍聴

教育部総務課(☎27)2785)

時 6月20日(木)午前10時開始

場 市役所北館4階会議室

定 7人(先着順)

申 当日午前9時30分から9時50分までに直接会場へ

優秀技能者表彰の候補者を推薦してください

商工労働課(☎27)2755)

技能者の地位や技能水準の向上を図ることを目的に、卓越した技能を持ち、本市の産業の発展に尽くした優秀な技能者を表彰します。勤務先からの表彰対象者の推薦を受け付けます。ぜひ推薦してください。

対 市内に在住または在勤で、職業能力開発促進法の規定による令和5年度前期・後期の特級・1級・単一

国民年金保険料の納付を忘れずに

年金医療課(☎27)2741)

国民年金保険料は納付期限内に納めましょう。未納のままにしておくと、保険料の納付済月数が基準を満たせず、将来年金を受給できなくなる場合があります。年金は、受け取る時点で納付済月数が多いほど支給される年金額が多くなります。不慮の事故や病気などで障害年金や遺族年金を請求する際も、受給資格である納付要件を満たせず、請求できなくなることもあります。過去2年以内の保険料は速やかに納めてください。

納付期限または使用期限内の納付書は、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで、納付期限後2年を経過していない納付書は、金融機関・郵便局で納めることができます。納付書を紛失した場合は、前橋年金事務所へ納付書の再発行を依頼してください。納付期限から2年経過した納付書は使用できません。

国民年金保険料に未納がある場合、前橋年金事務所や日本年金機構から納付催告のお知らせが送付され、日本年金機構に委託された事業者による納付催告の文書・電話連絡が行なわれます。

等級の技能検定合格者 申 7月5日(金)までに専用HPから申し込んでください

※推薦書などの必要書類の添付が必要です



▲専用HP

市民税・県民税の減免

市民税課(☎27)2717)

生活保護を受けている人や自然災害で被害を受けた人など、特別な事由で納付が困難と認められるときは、各納期限の7日前までに申請すると減免される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

労働保険の年度更新

商工労働課(☎27)2755)

労働保険(労災・雇用)更新の申告・納付期限は7月10日(水)までです。手続きが遅れると、国が追徴金を課すことがあります。

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給

障害福祉課(☎27)2753)

自宅で生活を送る重度障害者(児)を支援するため、次の手当を支給しています。障害福祉課・各支所市民サービス課で手続きをしてください。支給には障害の程度や所得などに条件があります。詳しくは問い合わせ

問 年金医療課・各支所市民サービス課または前橋年金事務所(☎027-231-1719)

国民健康保険証の更新時に希望者には簡易書留で送付します

国民健康保険課(☎27)2738)

国民健康保険の被保険者証(保険証)を更新します。新しい保険証は7月上旬以降に普通郵便で郵送します。8月1日(木)からは新しい保険証を使用してください。

希望者には、保険証を簡易書留で送付することができます。簡易書留は郵便局の職員が直接手渡しで配達します。

簡易書留での送付を希望する場合は、現在使用している保険証を持って、6月24日(月)までに国民健康保険課または各支所市民サービス課に申し込んでください。

国民年金の手続きの電子申請

年金医療課(☎27)2741)

国民年金の一部の手続きは、マイナンバーから電子申請できます。紙の申請書に比べ簡単に申請できるほか、スマートフォンなどで申請結果を確認することもできます。詳しくは日本年金機構HP(https://www.nenkin.go.jp)を確認してください。

改修工事のため ふくしプラザを全館休館します

問 高齢政策課(☎27-2752) ふくしプラザ(☎26-7733)

ふくしプラザは次の期間で全館を休館し、施設全体の設備改修工事を行います。工事期間中は施設を利用できません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 10月1日(火)から令和7年3月31日(月)まで

※9月30日(月)までは利用できます

※工事の進捗状況により休館期間を変更する場合があります

※身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を持っていない人も該当となる場合があります

特別障害者手当

対 自宅で生活し、障害が著しく重度の状態にあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の人 ※社会福祉施設に入所している人や、病院に3カ月以上入院している人は除きます

支給月額 2万8840円

障害児福祉手当

対 自宅で生活し、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の人 ※障害を支給事由とする給付を受けている人や、社会福祉施設に入所している人は除きます

支給月額 1万5690円

nenkin.go.jp)を確認してください。

※マイナンバーカードが必要です

利用可能な手続き 国民年金第1号被保険者の資格取得(種別変更)届出、付加保険料納付(辞退)申出、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後免除該当届、口座振替納付(変更)申出、口座振替辞退申出(変更)申出、口座振替辞退申出

問 年金医療課または前橋年金事務所(☎027-231-1719)

催し

市文化協会第1期事業 各部門が成果を発表

文化観光課(☎27)2758)

市文化協会の各部門が日頃の活動の成果を発表します。

【書道部門「書道展」】

時 6月28日(金)から30日(日)までの午前10時～午後4時

【歌謡部門「歌謡発表会」】

時 6月30日(日)午前9時30分～午後5時

【文学部門「文学祭」】

時 7月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後4時

※14日(日)は午後3時まで

【華道部門「いけばな展」】

時 7月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後4時

※特別児童扶養手当と併せて受給できます

銃器による害鳥駆除「春期」

農政課(☎27)2757)

カラスなどの鳥類による農作物被害が増えていることから、銃器を使用した害鳥の駆除を実施します。実施者は「有害鳥獣捕獲隊」と書かれた赤い腕章を着用し、細心の注意を払い駆除を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

時 6月23日(日)午前6時～10時



※14日(日)は午後3時まで

【民謡民舞部門「民謡民舞発表大会」】

時 7月13日(土)午後1時～3時

※ 無料

場 人材派遣ワイズコーポレーション総合文化センター

※ 無料



男女共同参画パネル展

人権課(☎27)2730)

6月23日から29日までの男女共同参画週間に併せて、男女共同参画パネル展を開催します。会場では啓発用品の配布も行います。

※啓発用品はなくなり次第終了です

時 6月21日(金)から27日(木)までの午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日は除きます

※21日(金)は午後1時から、27日(木)は午後1時までです

場 市役所東館1階市民ホール

※ 無料

講座

介護予防サポーター養成研修  
地域包括支援センター(☎27)2745

高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成します。研修は初級・中級・上級と続き、今回は介護予防の基礎知識を学ぶ初級研修です。

時 7月25日(木)午後2時～4時30分  
場 市役所東館5階第3会議室  
対 市内に在住で、介護予防や健康づくりなどに興味があり、地域でボランティアとして活動できる人  
定 20人(先着順)  
料 無料

申 6月10日(月)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

消費生活サポーター養成講座を  
開催します

消費生活センター(☎20)7300)自身や身近な人の消費者トラブルに気付き、サポートする消費生活サポーターの養成講座を開催します。受講後には認定証を交付します。

時 7月26日・8月30日・9月27日の金曜日午後6時30分～8時(全3回)

場 市役所東館5階第4会議室  
対 市内に在住または在勤・在学中で原則全ての回に参加できる人  
定 20人程度(先着順)  
料 無料

申 6月17日(月)から7月19日(金)までに電話または直接消費生活センターへ

認知症サポーター養成講座  
地域包括支援センター(☎27)2745

認知症について正しい知識などを学ぶ講座です。認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。

時 8月2日(金)午前10時～11時30分  
場 宮郷公民館  
対 市内に在住または在勤・在学の人  
定 15人(先着順)  
料 無料

申 6月11日(火)から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

時 7月23日(火)午前9時～正午  
場 市消防本部

普通救命講習会  
消防本部救急課(☎25)3933

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 7月19日から9月27日までの金曜日(全10回)、①エクセル基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、②エクセル応用Ⅱ午後1時30分～3時30分  
※8月16日(金)は除く

定 各15人(抽選)  
料 ①エクセル基礎(テキスト代など)Ⅱ7200円、②エクセル応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

時 7月18日から9月26日までの木曜日午後1時30分～3時30分(全10回)  
※8月15日(木)は除く

定 15人(抽選)  
料 7200円(テキスト代など)

時 7月16日から9月10日までの火・金曜日午後6時～8時(全15回)  
※8月13日(火)・16日(金)は除く

定 15人(抽選)  
料 9810円(テキスト代など)

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

時・場・問 6月14日(金)の次の時間・会場  
●午前9時30分～11時=赤堀支所(☎62-9792)  
●午後1時～2時=殖蓮公民館(☎26-4560)  
●午後3時～4時=三郷公民館(☎23-1952)  
※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります



手話を  
やってみよう!



▲手話の動画はこちら

問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「暑い」

手を軽く握り、うちわであおぐしぐさをします。



対 市内、玉村町内に在住または在勤・在学中の中学生以上の人  
定 20人(抽選)  
料 無料

申 6月15日(土)までに電話で救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

おとなのためのメイク教室

北公民館(☎25)4547)メイクアップクリエイターからの眉の描き方・アイメイクを学びます。

時 6月24日(月)午前10時～正午  
場 北公民館  
対 市内に在住または在勤・在学の人

人 10人(先着順)  
料 無料

申 6月10日(月)午前9時から電話で北公民館へ

ポッチャ体験教室

生涯学習課(☎27)2794)パラリンピック正式種目、ポッチャを体験します。

時 7月7日(日)午後1時～3時30分  
場 青少年育成センター  
対 小学生以上  
定 20人(先着順)  
料 100円(保険料など)

申 6月9日(日)から電話で青少年育成センター(☎23)5800)へ

パソコン講座

商工労働課(☎27)2755)

【パソコン入門】  
時 7月18日から8月22日までの木曜日午前9時30分～11時30分(全5回)

※8月15日(木)は除く  
定 10人(抽選)

料 3600円(テキスト代など)

【ワード基礎・ワード応用】  
時 7月17日から10月2日までの水曜日(全10回)、①ワード基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、②ワード応用Ⅱ午後1時30分～3時30分

※8月14日(水)・9月25日(水)は除く  
定 各15人(抽選)

料 ①ワード基礎Ⅱ7200円(テキスト代など)、②ワード応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

【エクセル基礎・エクセル応用】  
時 7月19日から9月27日までの金曜日(全10回)、①エクセル基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、②エクセル応用Ⅱ午後1時30分～3時30分

※8月16日(金)は除く  
定 各15人(抽選)

料 ①エクセル基礎(テキスト代など)Ⅱ7200円、②エクセル応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

【パワーポイント基礎】  
時 7月18日から9月26日までの木曜日午後1時30分～3時30分(全10回)

※8月15日(木)は除く  
定 15人(抽選)

料 7200円(テキスト代など)

【MOSHセル一般】  
時 7月16日から9月10日までの火・金曜日午後6時～8時(全15回)

※8月13日(火)・16日(金)は除く  
定 15人(抽選)

料 9810円(テキスト代など)

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

申・問 6月11日(火)から7月2日(火)までに直接または必要事項を記

アイディアキッチン

南公民館(☎26)8333)ロコモコ、スナップエンドウのじやこ炒め、かきたま汁を作ります。

時 6月24日(月)午前10時～午後1時  
場 南公民館  
対 市内に在住または在勤の人

定 16人(先着順)  
料 1000円(材料費)

申 6月11日(火)午前9時から電話で南公民館へ

まなびい先生自主企画事業  
楽しい写経

生涯学習課(☎27)2794)6月22日(土)午前10時～正午  
赤石楽舎  
市内に在住または在勤・在学の人

定 30人(先着順)  
料 200円(資料代)  
申 6月12日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

フードドライブに協力してください

社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。  
※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます



時 6月11日(火)から13日(木)までの午前9時～午後3時  
場 社会福祉会館(上泉町)  
対 市内に在住または在勤の人  
問 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)

## 相談

### 里親相談会

子育て支援課(☎27)2798)

「子どもを養育したいと考えている」「里親制度に興味があり、話を聞いてみたい」という人に、里親制度の普及、里親委託推進のための相談会を実施します。

**時** 7月11日(木)午後1時～4時  
**場** 市役所東館2階相談室  
**内** 里親制度の説明、DVD上映、個別相談  
**申** 当日直接会場へ  
 ※個別相談を希望する人は、事前に電話で中央児童相談所(☎027-226-5661)へ

### 無料空き家相談会

住宅課(☎27)2797)

空き家に関する相談に専門の相談員が無料で応じます。所有する空き家の管理・活用などで困っている人は相談してください。

**時** 6月20日(木)  
 午前の部 午前9時30分～正午  
 午後の部 午後1時～3時30分  
**場** 市役所東館1階市民ホール  
**定** 各15人程度(先着)  
**内** 空き家に関する相続・登記、調査・手続き、売買・賃貸、庭木の剪

### 定・除草など相談員

●午前の部 司法書士・行政書士・宅地建物取引士・造園施工管理技士  
 ●午後の部 弁護士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・造園施工管理技士

**申** 6月10日(月)から19日(水)までに電話で宅宅課へ  
 ※定員に満たない場合は当日の参加も受け付けます

### 税理士会無料相談会

市民税課(☎27)2717)

税理士会伊勢崎支部の税理士が個別で相談に応じます。  
 ※地方税の相談は除きます  
**時** 7月9日(火)午後2時～4時  
**場** 市役所本館3階相談室  
**対** 市内に在住の人  
**定** 6人(先着順)  
**費** 無料  
**申** 7月1日(月)午前9時から電話で市民税課へ



### 市民総合スポーツ大会兼ミニトライアスロン大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

**時** 7月14日(日)午前5時30分  
**場** 境総合運動場周辺  
**※** 集合は境プール  
**対** 体調を整えて参加できる小学生以上の人  
**※** 小・中学生は保護者と一緒に参加してください

### 種目

●一般 11スイム900メートル・バイク25キロメートル・ラン5キロメートル  
 ●中学生 11スイム360メートル・バイク13キロメートル・ラン4キロメートル  
 ●小学4年生から6年生 11スイム80メートル・バイク4キロメートル・ラン2キロメートル  
 ●小学1年生から3年生 11スイム40メートル・バイク2キロメートル・ラン1.5キロメートル  
**※** リレーでの参加、1部門だけの参加もできます  
**費** 2000円  
**※** 小・中学生は1000円  
**※** リレーは1組4000円  
**申** 6月30日(日)までに市トライアスロン協会HP(☎http://ichiro-1958.cocolog-nifty.com/ita/)から申

## スポーツ

### 市民総合スポーツ大会兼県民スポーツ大会代表選手選考会

市民ポウリング大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

**時** 7月14日(日)午前9時40分開会  
**場** ラウンドワン前橋店(前橋市)  
**対** 市内に在住または在勤・在学の人、または市ポウリング協会会員の  
**内** 男女混合個人戦  
**費** ※6ゲームの合計スコアを競います  
 4500円  
**申** 7月7日(日)までに電話で市ポウリング協会(☎75)5506・中村)へ



### 太極拳体験教室

境運動施設管理事務所(☎74)1113)

**時** 7月14日(日)午前9時～正午  
**場** 境体育館  
**対** 市内に在住または在勤・在学の小中学生以上の人  
**定** 50人(先着順)  
**費** 無料  
**申** 6月17日(月)から7月8日(月)までに直接境運動施設管理事務所へ

し込んでください  
**問** 市トライアスロン協会(☎080-11077-5939・池田)

### 市民登山教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

土合橋駐車場から白樺小屋、旧道芝倉沢出合、一ノ倉出合、マチガ沢出合、土合橋までを歩きます。  
 ※天候などにより中止する場合があります

### 【講義】

**時** 7月11日(木)午後7時～9時

**場** 宮郷公民館

**時** 7月28日(日)午前7時30分集合  
**場** 谷川岳一ノ倉出合(利根郡みなかみ町)  
**※** 集合は土合橋駐車場(利根郡みなかみ町)です  
**対** 市内に在住または在勤で、休憩を含めて5時間30分程度歩行ができる人  
**費** 1000円(保険料など)  
**※** 講義の時に支払ってください  
**※** 申し込み後は返金できない場合があります

**申・問** 6月1日(土)から7月7日(日)までに電話で伊勢崎山岳会(☎080-15526-0372・橋爪)



### 市民スポーツの日 施設の無料開放

**時** 7月7日(日)午前9時～午後5時

**対** 市内に在住または在勤・在学の人

**申** 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市HPへ

### 場・問

- アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)、伊勢崎市マーキングウェイ庭球場=華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
- 赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート=赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
- あずま総合運動公園テニスコート=あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
- 境体育館=境運動施設管理事務所(☎74-1113)

### 市民総合スポーツ大会兼市長杯ソフトテニス大会

スポーツ振興課(☎27)2747)

**時** 7月14日(日)午前8時30分受け付け開始

**場** あかぼり運動公園テニスコ

**対** ペアのどちらかが次のいずれかに該当する人

●市ソフトテニス連盟に登録している

●市内に在住または在勤・在学で審判ができる

**種目** 上級・中級・初級・小学生の各男女

**費** 1人1500円

※市ソフトテニス連盟の加入者は1人500円

※当日会場で支払ってください

**申** 6月25日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクス、メールで市ソフトテニス連盟(☎25)1804、✉raikai@rajimayanet.com)へ

※申込書は市ソフトテニス連盟HP(☎http://isesaki-sta.info/)からダウンロードできます

※ペアで申し込んでください

※中学生は申し込み多数の場合、参加人数を調整する場合があります

**問** 市ソフトテニス連盟(☎0994-2625-0994・川端)

広告

広告

## 募集

### 地域包括支援センターの業務委託先を募集します

地域包括支援センター(☎27)2745)

委託期間 令和7年4月1日(火)から令和10年3月31日(金)まで

対象地域 北・三郷、南・茂呂、殖蓮、宮郷、名和、豊受、赤堀、東、境の各地区

※委託業務を適切、効率的に行うことができる社会福祉法人など

申 申請書に必要な事項を記入の上、6月3日(月)から7月12日(金)までに直接市役所地域包括支援センターへ

※募集要項・申請書の様式は市HPからダウンロードできます



▲市HP

### 公募説明会

時 6月11日(火)午後7時～8時

場 市役所東館5階第1会議室

申 6月3日(月)から電話で地域包括支援センターへ

### 認知症高齢者グループホーム設置希望者を募集します

高齢政策課(☎27)2752)

本年度、市内で認知症高齢者グループホーム(2ユニット・定員各9人)を整備する法人を募集します。

### 教育実習生を受け付けます

学校教育課(☎27)2789)

令和7年度に市内の幼稚園、小・中学校で実施する教育実習の申し込みを受け付けます。

対 次のいずれかに該当する人

● 市内に在住または在勤の人

● 市内の学校出身者

● その他教育委員会が認める者

申 7月8日(月)から8月16日(金)までに次の書類を持って学校教育課へ

※四ツ葉学園中等教育学校および幼稚園は、直接学校または各園へ

### 提出書類

● 申込書(2枚複写)

● 大学から教育長宛ての実習日数が明記された教育実習承認依頼書(1通)

● 在学証明書(1通)

● 返信用封筒(1通・12センチメートル×23センチメートルの大きさを宛先に大学名を記入の上、110円切手を貼ってください)

※申込書は7月1日(月)から学校教育課で配布します。市HPからもダウンロードできます



▲市HP

詳しくは市HPを確認してください。  
申 7月5日(金)までに関係書類に必要な事項を記入の上、直接高齢政策課へ  
※関係書類は高齢政策課にあります



▲市HP

### 米国スプリングフィールド市姉妹都市文化使節団・市民訪問団ホストファミリー募集

国際課(☎27)2731)

国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市から、音楽アーティストと市民訪問団が本市を訪れます。市民との交流を深めるため、ホストファミリーを募集します。

※報酬はありません

時 9月25日(水)から10月1日(火)まで(予定)

対 次の全てを満たす市内在住の世帯

● 滞在者の個室が用意できる

● 市内の指定場所まで送迎ができる

● 食事の提供ができる

● 分煙ができる

定 15世帯程度

申 6月10日(月)から7月12日(金)までに直接または電話で市国際文化交流協会(国際課内)へ  
※書類審査を行います

## 皆さんの善意

秘書課(☎27)2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

● (有)ケアサプライサービスから田島弥平旧宅案内所へ車椅子1台

● 伊勢崎保護区保護司会殖蓮地区から殖蓮中学校へ図書20冊

● (有)井上製麺から市内公立保育所へゆでうどん25・6キログラム

● 内藤克宜さん、節子さん(波志江町)から市民病院へ車椅子2台

● 伊勢崎ライオンズクラブから市民病院へ車椅子3台

● 須藤伸次さん(境島村)から市内中学校と四ツ葉学園中等教育学校などへ図書18冊

● 境ライオンズクラブから境図書館へ視聴覚資料としてDVD10点

● 伊勢崎産業会から福祉事業基金へ10万円

● 橋本秋子さん(下触町)から赤堀中学校へ図書19冊

● 昭友会から福祉事業基金へ3万8110円

● 佐波伊勢崎農業協同組合から令和6年度小学1年生ヘランドセルカバ11782枚、同中学1年生へ自転車反射材2115個、市内小学校などへ図書126冊

## 休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



▲市HP

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。  
● 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)  
● 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 6月15日(土) フキアゲ ☎76-0406
- 6月16日(日) 三和水工 ☎32-0575
- 6月22日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 6月23日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 6月29日(土) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 6月30日(日) 後藤設備 ☎50-7581
- 7月6日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 7月7日(日) 小林保全設備 ☎24-1155

## 伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています  
☎24-5780 <https://isesaki-auto.jp/> ★伊勢崎開催

◆川口オート場外発売(ナイター開催)  
6/13・14・15・16

◆浜松オート場外発売 G II 浜松記念曳馬野賞  
6/19・20・21・22・23

★第7回オートレース成田杯(ナイター開催)  
6/27・28・29・30

★第46回サマーランド杯(ナイター開催)  
7/6・7・8・9・10

◆浜松オート場外発売(アーリーレース)  
6/13・14・15

◆川口オート場外発売  
6/24・25・26

◆川口オート場外発売  
6/30・7/1・2・3

◆飯塚オート場外発売  
7/8・9・10

◆飯塚オート場外発売  
6/16・17・18

◆飯塚オート場外発売  
6/27・28・29

◆浜松オート場外発売  
7/4・5・6・7



【広告】



【広告】



【広告】



【広告】



広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	6月18日(火)	午後2時～4時	境支所 1階 相談室	6月11日(火)午前8時30分から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
	6月21日(金)		市役所東館 5階 第1会議室	6月14日(金)午前8時30分から電話で人権課(☎27-2730)
	6月25日(火)		赤堀支所 2階 応接会議室	6月18日(火)午前8時30分から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	7月5日(金)		市役所東館 5階 第1会議室	6月28日(金)午前8時30分から電話で人権課(☎27-2730)
	7月9日(火)		あずま支所 3階 打合せ室	7月2日(火)午前8時30分から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせてください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	同左(☎22-1151)
	6月19日(水)	午前10時～正午	赤堀南児童館	同左(☎62-8723)
	6月26日(水)		きく児童館	同左(☎61-0600)
	7月3日(水)		赤堀あさひ児童館	同左(☎63-1616)
	7月10日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	6月27日(木)・7月11日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談【予約制】	6月27日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎1階 大会議室	6月13日(木)午前8時30分から20日(木)までに電話で境支所市民サービス課(☎74-0237)
生活保護相談・生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
シニア就業支援センター出張相談【予約制】	7月9日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館 2階 相談室 1	事前に電話で県シニア就業支援センター(☎027-381-8872)
若者の就職活動個別相談会【予約制】 ※50歳未満が対象	6月26日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館 2階 相談室 1	事前に電話でぐんま若者サポートステーション東毛常設サテライト(☎0276-57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	6月23日(日)・7月7日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館 1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※6月23日(日)午前9時から午後3時までではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館 1階 2番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(英語)

Sunday Tax Consultation Service  
 ※You can pay municipal taxes  
 Date : June 23rd, July 7th  
 Time : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.  
 Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter6  
 Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)  
 (Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)  
 ※We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on June 23rd (Sun) 9:00a.m. ~ 3:00p.m.

外国人総合相談(英語)

Counseling Service for Foreigners  
 Date : Monday to Friday  
 ※Except national and new year holidays  
 Time : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.  
 Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter 2  
 Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice come from City office and so on.  
 Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731



販売する場合「雅古紙」としてリサイクルしてください。

発行 伊勢崎市 20270-24-5111 FAX 0270-23-9800  
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL https://www.city.isesakig.jp  
編集 広報課 印刷 川島美術印刷株式会社 毎月1日発行

魅力ある高校生にインタビュー

# 明日へ ジャンプ

No.187

## 将来の夢の実現に向け ひたむきに努力を続ける

四ツ葉学園中等教育学校 6年 ^{すずき まお}鈴木 麻央 さん



「将来は医者になりたいと思っています」と照れながらも将来の夢を語ってくれた鈴木さん。夢の実現に向け、日々勉強に多くの時間を費やす傍ら、バレーボール部では部長を務め、文武両道を体現しています。そんな鈴木さんに医者を目指そうと思ったきっかけを聞きました。

「親戚に医療従事者が多く、また、いろいろな職業の中でも、医者には人の命を助けることができる数少ない職業だと思いい、小さな頃から医者への憧れがありました。四ツ葉学園に入学し勉強を重ねるうちに、だんだんとその憧れが具体的にになり、3年生の頃には明確な夢となりました」

電車で通学する間も勉強の時間に充てるなど、夢の実現に向け日々熱心に勉強に取り組む鈴木さん。昨年の10月には、県内で数学の成績が優秀な高校生が集う、群馬県高校生数学キャンプに参加しました。



### プロフィール

**すずき・まお**  
部長を務めるバレーボール部では週5日の練習をこなしている。得意科目は英語で、海外で働くことを夢見たことも。趣味は音楽鑑賞で、好きなアイドルの動画を視聴することが勉強の息抜きになっていると話す。

し、数週間後に発表するというものでした。はじめは数学キャンプへの参加を迷いましたが、実際に参加してみると他校にもすごい人がたくさんいることを実感でき、さらに一緒に参加した四ツ葉学園の生徒からも良い刺激を受けることができました」

優秀な生徒との関わりを持つことでさらに勉強への意欲が湧いたという鈴木さん。最後に今後の目標を聞きました。「医学部への進学に向け、引き続き勉強を頑張りたいと思います。部活動では、ことしの夏の大会が高校生最後の大会となるので、初戦の勝利を目指して練習に取り組みみたいですね」

6月28日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

## 今月のインフォメーション



**本市の人口(2024年5月1日現在)**  
■人口 212,026人(前月比+103)  
■世帯数 96,277戸(前月比+267)



**市税の納期**  
市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) 1期  
納期限は7月1日(月)です  
☎ 収納課(☎27-2723)

## 編集後記

今号では風水害への備えについて特集しています。近年、風水害は頻繁に発生し、その激しさも増しています。大雨や竜巻などは、日本全域で起こり得ます。災害から身を守るためには、事前準備と予防策が非常に重要となります。総合防災マップを使って、自分の住んでいる地域のリスクや避難に関する情報と適切な行動を把握しておくことが大切です。総合防災マップの解説動画も公開しています。ぜひご覧になり、災害対策に役立ててください。(あ)