

広報いせさき
ISES



No.469
KI

令和 6 年

10



伊勢崎市は令和 7 年 1 月 1 日に合併から 20 周年を迎えます



**みんなで仲良くボードゲーム！
働く保護者の子育てをサポート … P4**

さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)



企画展 ヒミツの縄文土器☆大集合 ー伊勢崎の縄文時代のすべてー

縄文時代をテーマとした企画展を開催します。市で所蔵する本市の縄文土器の全てを一堂に展示し、1万年以上も続いた縄文時代の世界へ迫ります。

時 10月11日(金)から12月22日(日)までの午前9時～午後4時30分

※月曜日、10月15日(火)、11月5日(火)は休館です

※10月14日(祝)、11月4日(月)は開館します

場 赤堀歴史民俗資料館

料 無料

問 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)



歴史文化講座を開催します

期日・演題・講師

●10月27日(日)＝縄文土器研究からわかること＝谷藤保彦さん(公益財団法人群馬県埋蔵文化財調査事業団専門調査役)

●11月17日(日)＝縄文時代の黒曜石流通＝大工原豊さん(國學院大學栃木短期大学日本文化学科准教授)

●12月1日(日)＝伊勢崎縄文ワールド＝市職員

いずれも

時 午後1時30分～3時

場 赤堀公民館

定 各100人(先着順)

料 無料

申 10月9日(水)から直接または電話で赤堀歴史民俗資料館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

体験事業「縄文土器をつくろう」

時 11月3日(祝)・12月15日(日)午前9時～正午(全2回)

場 赤堀歴史民俗資料館

対 小学6年生以上で2日間参加できる人

定 15人(先着順)

料 715円(材料費)

申 10月9日(水)から直接または電話で赤堀歴史民俗資料館へ

伊勢崎の埴輪にも注目!!

伊勢崎の埴輪が国立博物館で展示

問 赤堀歴史民俗資料館

東京国立博物館と九州国立博物館で開催される埴輪の展示会に、相川考古館所蔵の国指定重要文化財埴輪武装男子立像と赤堀歴史民俗資料館所蔵の家形埴輪が展示されます。

時・場

●10月16日(水)から12月8日(日)

まで＝東京国立博物館

●令和7年1月21日(火)から5月

11日(日)まで＝九州国立博物館



▲埴輪武装男子立像

▶金ノ口遺跡家形埴輪

埋蔵文化財パネル展「伊勢崎市の埴輪」

問 文化財保護課(☎75-6672)

市内で出土した埴輪のパネルを展示します。

【伊勢崎市図書館会場】

時 10月12日(土)から11月10日(日)までの午前9時～午後7時

※10月14日(祝)・16日(水)・23日(水)・24日(木)・30日(水)・11月4日(月)・6日(水)は休館です

※土・日曜日は午後5時までです

【いせさきガーデンズ行政センター会場】

時 11月18日(月)から12月22日(日)までの午前10時～午後7時

【赤堀歴史民俗資料館会場】

時 令和7年1月11日(土)から2月2日(日)までの午前9時～午後4時30分

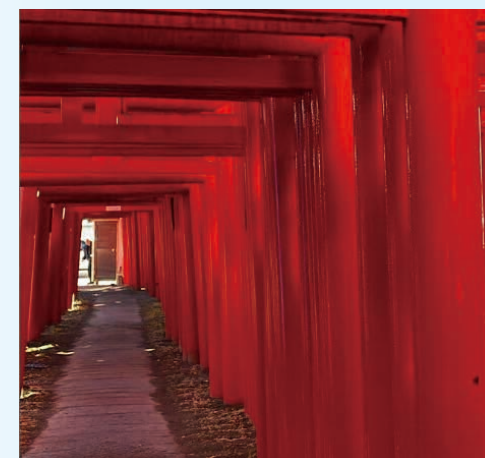
※令和7年1月14日(火)・20日(月)・27日(月)は休館です

今月の表紙

今月の表紙は、放課後児童クラブで仲良くボードゲームをする子どもたちの様子。

市内には、小学校の放課後に仕事などの理由で保護者が不在になる家庭の児童を預かり、働く保護者をサポートする施設があります。対象施設や申し込み方法などの詳細は4ページをご覧ください。

市広報課公式インスタグラム 今月の「いち推し伊勢崎」



撮影者：nanarin_photさん
撮影場所：小泉稻荷神社

市広報課公式インスタグラムで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所・・・☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…………☎0270-62-1151
 - あずま支所……☎0270-62-1311
 - 境支所…………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

■災害情報案内(24時間)

☎050-5536-6965

■救急病院等案内(24時間)

☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

時 … 日時	料 … 費用
場 … 場所	持 … 持ち物
対 … 対象	申 … 申し込み
定 … 定員	問 … 問い合わせ
内 … 内容	HP … ホームページ



contents

- P3 企画展 ヒミツの縄文土器☆大集合
- P4-5 放課後児童クラブ 新規入所児童を募集します
- P6-7 生活習慣を見直して元気に!
- P8 10月1日は浄化槽の日
- P9-15 証明書の支払いにキャッシュレス決済が可能に
市税などの口座振替ウェブ申し込みサービス開始
スマーク伊勢崎行政センター移転・パスポート窓口移設
市成年後見相談センターを開設
物価高騰対応重点支援給付金の申請は期限内に
定額減税補足給付金の申請は期限内に
災害時の支援に関する協定を締結
廃タイヤ・バッテリーを有料回収
ニューイヤー駅伝ボランティア募集
狂犬病予防注射(秋期)
図書館FESTIVAL2024を開催 ほか
- P16-17 Pick up
多文化共生フェスタいせさき2024を開催
世界遺産登録10周年記念フェスタを開催
介護予防普及啓発講演会を開催 ほか
- P18-20 健康ガイド／いきいきシニア／子育て通信
- P21 図書館インフォメーション／いきいき公民館
- P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 24 相談 25 催し
25 スポーツ 26 講座 29 募集
- P30 各種相談
- P32 明日へジャンプ／人口世帯・市税の納期

令和7年1月1日市新市誕生20周年!

本市は令和7年1月1日に新市誕生から20周年を迎えます。記念事業の詳細は市HPを確認してください。本紙で紹介する20周年記念事業の記事には右の記念ロゴマークを掲載しています。



▲市HP



▲市HP

放課後児童クラブの一覧と各クラブの区分

対象区域	クラブ名	所在地 (電話番号)	区分
北小学校	こどもみかた	曲輪町 (☎27-5830)	民設
	こどもいランド	曲輪町 (☎22-1169)	
	放課後児童クラブあかいし	曲輪町 (☎75-1338)	
南小学校	やさか太陽クラブ	八坂町 (☎75-3305)	民設
	yamきっず☆みなみ	上泉町 (☎61-5266)	
	南小学校放課後児童クラブ	上泉町 (☎25-0440)	公設
殖蓮小学校	さくらんぼ児童クラブ	上植木本町 (☎26-6266)	民設
	児童クラブ赤城	上諏訪町 (☎25-7303)	
	うえはす児童クラブHOP	昭和町 (☎090-7230-2279)	
	殖蓮小学校放課後児童クラブ	上植木本町 (☎22-1665)	公設
茂呂小学校	もろ児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎22-0635)	民設
	茂呂のぞみ児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎24-8221)	
	あおば児童クラブ	茂呂町二丁目 (☎27-5933)	
	あおば児童クラブ第2	茂呂町二丁目 (☎27-4321)	
	あおば児童クラブ第3	茂呂町二丁目 (☎27-4360)	
	あおば児童クラブ第4	茂呂町二丁目 (☎27-9199)	
	あおば児童クラブ第5	茂呂町二丁目 (☎75-2744)	
三郷小学校	トトロの家児童クラブ	波志江町 (☎23-2997)	民設
	スマイルのいえ	波志江町 (☎75-2402)	
	tonan児童倶楽部華蔵寺	乾町 (☎75-2855)	
	三郷小学校放課後児童クラブ	波志江町 (☎24-1017)	公設
宮郷小学校	ハローキャンパス児童クラブ	田中島町 (☎080-8814-7702)	民設
	じいじとばあばの宝物いせさき宮郷	連取町 (☎23-3330)	
	こどもMgo	田中島町 (☎61-5848)	
	放課後スクールiきっず	安堀町 (☎23-5235)	
	スマイル放課後児童クラブ	田中島町 (☎070-2801-1278)	
	アイビー児童クラブ	田中島町 (☎75-3715)	
坂東小学校	どんぐり児童クラブ坂東教室	戸谷塚町 (☎32-1400)	民設
名和小学校	tonan児童倶楽部伊勢崎坂東	除ケ町 (☎75-2855)	民設
豊受小学校	どんぐり児童クラブ名和教室	堀口町 (☎32-1400)	民設
北第二小学校	ゆたか児童クラブ	馬見塚町 (☎32-3691)	民設
	児童クラブポプラ	馬見塚町 (☎32-2440)	
北第二小学校	ひまわり児童クラブ第一・第二	宗高町 (☎21-7380)	民設
	さくら児童クラブ	柳原町 (☎070-2100-1234)	

対象区域	クラブ名	所在地 (電話番号)	区分
殖蓮第二小学校	あおぞら児童クラブ	下植木町 (☎21-0521)	民設
	うえはす児童クラブHOPⅢ	日乃出町 (☎090-5212-9637)	
広瀬小学校	あすなる館児童クラブ	山王町 (☎26-6501)	民設
	ひろせこどもの家児童クラブ	新栄町 (☎26-4115)	
宮郷第二小学校	こども@みらい	連取町 (☎61-7728)	民設
	なのはな児童クラブ	連取町 (☎26-8652)	
	宮郷第二小学校放課後児童クラブ	連取町 (☎24-8089)	
赤堀小学校	lion児童クラブ	市場町一丁目 (☎070-4563-2600)	民設
	lion児童クラブ第二	西久保町一丁目 (☎070-4563-2600)	
	大光寺児童クラブ	西久保町二丁目 (☎63-5775)	公設
	赤堀児童館放課後児童クラブ	西久保町二丁目 (☎63-1001)	
赤堀南小学校	あかべこ児童クラブ	五目牛町 (☎080-5063-5420)	民設
	tonan児童倶楽部赤堀南	市場町二丁目 (☎75-2855)	
	赤堀南児童館放課後児童クラブ(※)	堀下町 (☎62-8723)	
赤堀東小学校	赤堀南小学校放課後児童クラブ(※)	堀下町 (☎75-6115)	公設
	tonan児童倶楽部伊勢崎北	香林町一丁目 (☎75-2855)	
あずま小学校	赤堀あさひ児童館放課後児童クラブ	香林町一丁目 (☎63-1616)	民設
	児童クラブオンリーワン	西小保方町 (☎55-1871)	
あずま北小学校	tonan児童倶楽部伊勢崎	田部井町二丁目 (☎75-2855)	民設
	さざんか児童館放課後児童クラブ	東町 (☎62-8880)	
あずま南小学校	あずまの森児童クラブ	田部井町一丁目 (☎61-7800)	公設
	きく児童館放課後児童クラブ	国定町二丁目 (☎61-0600)	
境小学校	よつば児童クラブ	東小保方町 (☎62-7777)	民設
	学童クラブ子どもの森	東小保方町 (☎50-0562)	
境剛志小学校	あやめ児童館放課後児童クラブ	三室町 (☎62-9977)	民設
	学童保育所すぎな教室	境 (☎74-5523)	
境東小学校	学童保育所第2すぎな教室	境 (☎74-1084)	民設
	学童保育所ひまわり教室	境下武士 (☎74-5841)	
境采女小学校	くるみ児童クラブ	境上武士 (☎61-8449)	民設
	たけのご児童クラブ	境米岡 (☎74-5599)	
境采女小学校	学童保育所うねめ教室	境下刈名 (☎76-4141)	民設
	yamきっず☆うねめ	境伊与久 (☎75-3720)	
境采女小学校	yamきっず☆うねめ2	境伊与久 (☎75-3033)	民設

※赤堀南児童館放課後児童クラブは小学校1・2年生、赤堀南小学校放課後児童クラブは小学校3年生以上が対象です。ただし、申し込み状況により人数調整を行う場合があります



利用者負担金助成・減免制度

放課後児童クラブの利用者負担金については、助成・減免制度があります。詳しくは市HPを確認してください。



▲市HP

令和7年4月1日からの入所の申し込みを次のとおり受け付けます。入所を希望するクラブの区分を5ページの表で確認の上、次のそれぞれの方法で申し込んでください。※継続入所を希望する人は、各クラブへ問い合わせてください。

民設クラブの申し込み方法

申し込み方法はクラブによって異なります。直接入所を希望するクラブに問い合わせてください。

公設クラブの申し込み方法

〔宮郷第二小学校クラブ・南小学校クラブ〕
申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接子育て支援課へ。
受付期間 11月16日(土)まで
※11月4日(月)・土・日・祝日は除きます。ただし、11月16日(土)は休日受付窓口を開設します
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※11月15日(金)は午後8時まで、16日(土)は午前9時から午後3時まで



それ以外の公設クラブ

申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接クラブへ。
※事前にクラブに電話してください
面接日 11月16日(土)
面接時間 事前の電話の際に指定された時間



〔申込書の配布(公設クラブ)〕
子育て支援課、各クラブで配布しています。市HPからダウンロードもできます。

申し込みに必要な書類や施設の開所時間などの詳細は、市HPを確認するか子育て支援課に問い合わせてください。



▲市HP



令和7年度

放課後児童クラブ
新規入所児童を募集します

放課後児童クラブは、小学校の放課後に仕事などの理由で保護者が不在になる家庭の児童を預かる施設です。放課後の子どもたちに居場所を提供し、働く保護者の子育てをサポートします。
問 子育て支援課(☎27)8805)

メタボ予防のポイント！

バランスの良い食事をしましょう！

- 食事は腹八分目に
- 1日3回、規則正しい時間に食事を
- 間食や甘い飲み物は控えめに
- 脂質と糖質を多く含む食べ物は控えめに
- 外食や食品を購入する際は、栄養成分表示の確認を

主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を！

主 食	主 菜	副 菜
		
ごはん・パン・ 麺類など	肉・魚・卵・ 大豆製品など	野菜・海藻類など
炭水化物 (糖質など)	良質なタンパク質 や脂質	ビタミン・ミネラル・食物繊維

適度な運動をしましょう！

●有酸素運動が効果的

ウォーキング、ラジオ体操など自分の生活に取り入れやすいものを選びましょう。

●いつもより10分多く体を動かす

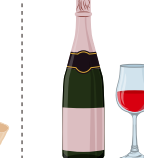
日常の労働や家事、体力維持向上のための活動時間を少し長くしてみましょう。

BMIを確認しましょう！

BMI(体格指数)を調べて、自分が肥満ではないか確かめてみましょう。BMIが25以上は「肥満」と判定されます。肥満と判定された場合は減量を心がけましょう。

計算方法 BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

アルコールは適量に(1日の適量の目安) ※どれか一つ

			
ビール ロング缶1本 500ml	日本酒 1合 180ml	ワイン 1～2杯 180ml	缶酎ハイ 1缶(7%) 350ml

できることから始めてみましょう！

●毎日の体重測定を習慣に

体重を測定することで自分の体重の変化に意識を持ちましょう。高齢者は体重の減少により日常生活の動作や心身の活力に影響することがあるため、注意が必要です。

●禁煙を心がける

喫煙は動脈硬化を進行させる要因になるため、禁煙を心がけましょう。

メタボに着目した健診(特定健康診査)を受けましょう

メタボに着目した健診(特定健康診査)を実施しています。特定健康診査は生活習慣病の予防や早期発見、また認知症の早期発見につながるといわれています。健診を受けていない人は、集団または個別健診を受けてください。自己負担金は無料です。

※受診券がない場合は、国民健康保険課(☎27-2737)

または健康管理センターに問い合わせるか、専用HPから申し込んでください

※社会保険などに加入している人は、加入している保険者に確認してください

対 次のいずれかに該当する人

- 国民健康保険に加入している40歳以上の人で、令和6年度の間人ドック補助金申請をしていない人および予定していない人
- 生活保護を受給している40歳以上の人



▲専用HP

【集団健診(40～64歳)】

時

- 10月17日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

- 10月18日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時、午後5時～7時

※結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)も上記の日程で実施します。詳しくは市HPを確認してください

場 健康管理センター

【個別健診(40歳以上)】

事前に医療機関へ連絡し予約を取ってから受診してください。

時 11月30日(土)まで

場 指定医療機関



▲市HP

メタボリックシンドロームに喝！生活習慣を見直して元気に！

メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満、以下メタボとする)とは、胃や腸など腹部を中心とした内臓の周りに蓄積した内臓脂肪と、高血圧や高血糖、脂質異常が組み合わさった状態をいいます。

食べ過ぎや運動不足などの生活習慣を見直して、内臓脂肪を減らすことを心がけましょう。

問

- 健康管理センター(☎23-6675)
- 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
- あずま保健センター(☎62-9918)
- 境保健センター(☎74-1363)

メタボってなあに？

メタボは、食べ過ぎや栄養の偏り、運動不足などの不適切な生活習慣により、高血圧や糖尿病、脂質異常症を引き起こします。高血圧や糖尿病、脂質異常症が悪化または重複すると、動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳血管疾患、糖尿病合併症、慢性腎臓病などの発症リスクを高めます。

内臓脂肪は蓄積しやすい反面、燃焼しやすい特徴があります。食べ過ぎや運動不足などの生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らしましょう。



メタボの診断基準とは？

腹囲が男性の場合は85センチメートル以上、女性の場合は90センチメートル以上で、かつ高血圧・高血糖・脂質異常に2つ以上当てはまるとメタボに該当します。単に腹部が出ているだけでは、メタボとはいきません。また、本市は国や県に比べてメタボ該当者の割合が高い傾向にあります。

令和4年度の特定健診受診者におけるメタボ該当者の状況

性別	伊勢崎市	群馬県	国
男性	36.2%	33.3%	32.9%
女性	14.5%	12.1%	11.3%

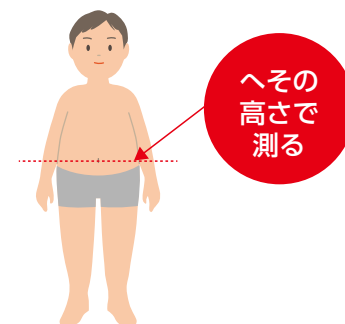
出典：KDB帳票 地域の全体像の把握

セルフチェックをしてみよう！

ステップ1

腹囲を測りましょう

性別	腹囲
男性	85センチメートル以上
女性	90センチメートル以上



ステップ2

健診結果を見てみましょう

項目	数値
血圧	収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上
血糖	空腹時血糖値 110mg/dl以上 または ヘモグロビンA1c 6.0%以上
脂質	中性脂肪値 150mg/dl以上 または HDLコレステロール値 40mg/dl未満

【空腹時血糖】10時間以上食事を取らない状態で測定した血糖値
【HbA1c】過去1～2カ月間の血糖値の平均を反映した値

証明書などの支払いにキャッシュレス決済が利用できます

問 事務管理課 (☎27-2708)

証明書などの交付手数料の支払いの際、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。
対象の手数料 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書、納税証明書、課税証明書などの交付手数料
利用できる窓口 市民課、税総合窓口、各支所市民サービス課、行政センター(いせさきガーデンズ・スマーク伊勢崎)

▲市HP

【利用できるキャッシュレス決済】
●クレジットカード=VISA、mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club、銀聯カード
●電子マネー=交通系ICカード、iD、nanaco、WAON、楽天Edy、QUICPay
●その他=伊勢崎市電子地域通貨ISECA
※コード決済は順次追加予定です。利用開始時期は市HPでお知らせします

市税などの口座振替ウェブ申し込みサービスが開始

問 収納課 (☎27-2722)

10月2日(水)からパソコン・スマートフォンなどから、口座振替(自動払込)の申し込みができる口座振替ウェブ申し込みサービスを開始します。ぜひ利用してください。
※申し込み方法などの詳細は市HPを確認してください



▲市HP



利用開始日 10月2日(水)

¥ 無料

申 10月2日(水)午前8時30分から市HPから申し込んでください

【3つの便利なポイント】

- 金融機関への来店が不要です
- 休日や夜間も対応しています
- 申込書の記入や押印が不要です

利用可能な税目などと担当課

税目など	担当課 (電話番号)
市県民税(普通徴収)	収納課 (☎27-2722)
固定資産税・都市計画税	
軽自動車税	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	年金医療課 (☎27-2739)
放課後児童クラブ利用者負担金	子育て支援課 (☎27-8805)
保育園保育料	こども保育課 (☎27-2751)
介護保険料(普通徴収)	介護保険課 (☎27-2742)
住宅使用料	住宅課 (☎27-2764)
水道料金・下水道使用料	上下水道局総務課 (☎30-1230)
下水道受益者負担金	
学校給食費	健康給食課 (☎75-2517)

対応する金融機関

群馬銀行	中央労働金庫
足利銀行	あかぎ信用組合
東和銀行	ぐんまみらい信用組合
アイオー信用金庫	佐波伊勢崎農業協同組合
しののめ信用金庫	ゆうちょ銀行
桐生信用金庫	

※ゆうちょ銀行は下水道受益者負担金に対応していません
※金融機関によって申し込み可能な時間が異なります。詳しくは市HPを確認してください

申し込みの手順

- ①基本情報入力**
□座名義人または納税者・納付義務者の氏名やメールアドレスを入力
- ②税・料金情報入力**
□座振替などを申し込む税・料金の情報を入力
- ③口座情報入力**
- ④登録完了**
正常に完了すると、①で入力したメールアドレスに登録完了メールが届きます

10月1日は浄化槽の日
家庭の排水と水環境を考えてみましょう!

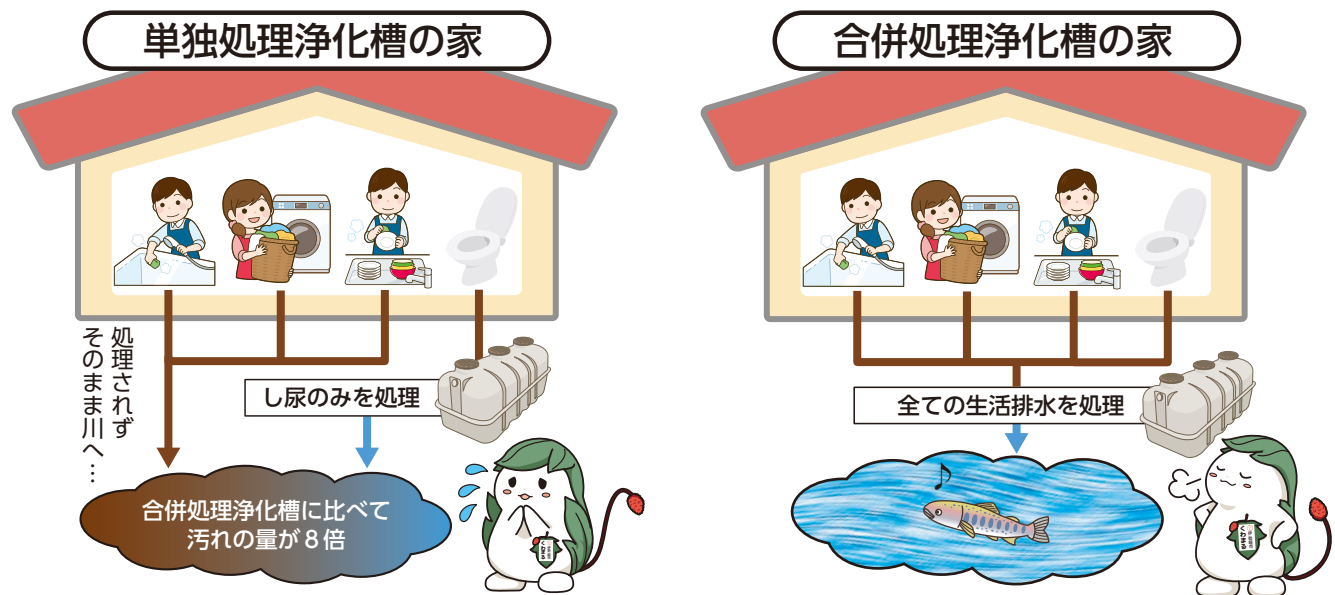
合併処理浄化槽への
転換をお願いします



単独処理浄化槽やくみ取り槽を使用している家庭では、トイレ以外の雑排水が処理されずに河川へと放流されているため、河川の汚れの大きな要因となっています。単独処理浄化槽やくみ取り槽を使用している家庭は、家庭から出る全ての排水を処理して水路や河川へと放流する合併処理浄化槽への転換を検討してください。

問 資源循環課 (☎27-2732)

単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の違いは?



環境への影響に
約8倍の差が

単独処理浄化槽は合併処理浄化槽に比べ処理能力が劣っています。単独処理浄化槽からの排水と未処理の生活雑排水を合わせると、環境に与える負荷は合併処理浄化槽の約8倍といわれています。法改正により、平成13年4月以降、新たに単独処理浄化槽を設置することはできなくなりましたが、それ以前に建てた住宅に住んでいる人は単独処理浄化槽の可能性がありますので、合併処理浄化槽への転換を検討してください。

補助金を交付します

市では単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合や、単独処理浄化槽やくみ取り槽を使用している住宅の建て替えに伴い、新たに合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付します。

補助金額

設置する 浄化槽の 規模	区分		
	①転換設置 + 宅内配管工事	②準転換設置 + 宅内配管工事	③建替等設置
5人槽	65万円	45万円	25万円
7人槽	68万円	48万円	28万円
10人槽	71万円	51万円	31万円

撤去費も補助の対象
になりました

①の場合は、既設の単独浄化槽またはくみ取り槽を撤去する際の撤去費も補助の対象となります。申請方法などの詳細は市HPを確認してください。

単独浄化槽の撤去
→最大12万円加算

くみ取り槽の撤去
→最大9万円加算



▲市HP

スマーク伊勢崎行政センター 館内移転とパスポート窓口の移設

問 市民課 (☎27-2728)

スマーク伊勢崎行政センター移転と
市民課パスポート窓口の移設

スマーク伊勢崎行政センターが2階から3階に移転します。同時に、市役所市民課のパスポート窓口をスマーク伊勢崎行政センター内に移設し、窓口の業務時間を変更します。

時 11月20日(水)午前10時から

【パスポート窓口の業務時間】

スマーク伊勢崎行政センターでの受付時間は次のとおりです。

●申請の受け付け 平日午前10時～午後4時30分

●交付の受け付け 全日午前10時～午後7時

※年末年始は除きます

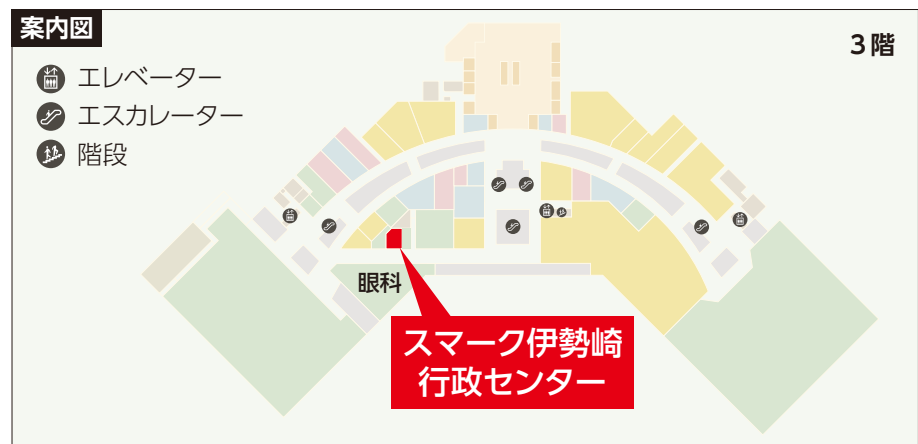


▲市HP

移転準備に伴うスマーク伊勢崎行政センター窓口の休止

次の期間は移転の準備のため、スマーク伊勢崎行政センターの窓口を

休止します。
時 11月18日(月)・19日(火)
※パスポート窓口は市役所市民課で通常業務を行います



案内図

- エレベーター
- エスカレーター
- 階段

スマーク伊勢崎行政センター

市成年後見相談センターを開設しました

問 高齢政策課 (☎27-2752)

成年後見制度を必要とする人が安心して制度を利用できるよう、地域連携ネットワークの中核となる成年後見相談センターを伊勢崎市社会福祉協議会地域福祉推進課内に開設しました。成年後見制度に関する相談や制度の普及啓発のための研修会などを行います。気軽に相談してください。

相談窓口・電話相談

受付時間 平日の午前9時～午後4時30分

※年末年始は除きます

場 社会福祉会館(上泉町)

相談ダイヤル ☎25-4546



▲市HP

専門相談(予約制)

弁護士や司法書士、社会福祉士などによる成年後見制度に関する無料専門相談を実施します。

相談員・時 次の日の午後2時～4時

●弁護士=10月16日(水)・令和7年1月22日(水)

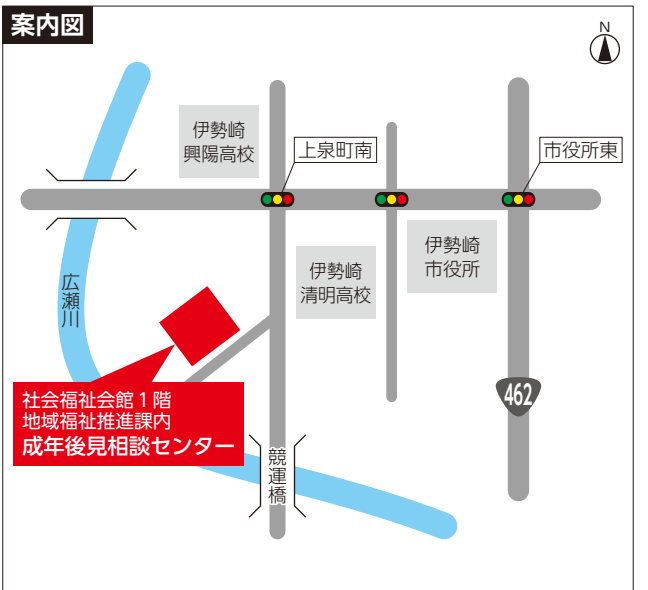
●司法書士=11月20日(水)・令和7年3月19日(水)

●社会福祉士=12月18日(水)・令和7年2月19日(水)

※1人あたり1時間程度です

場 社会福祉会館

申 電話で市成年後見相談センター(☎25-4546)へ



案内図

成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人の権利を守る成年後見人など支援者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

物価高騰対応重点支援給付金10月31日(木)までに手続きを

問 子育て支援課・給付金特設窓口 (☎27-2776)

本給付金の対象者には、6月下旬に通知を郵送しています。申請期限は10月31日(木)です。期限までに手続きを行ってください。詳しくは通知や市HPを確認してください。

住民税非課税世帯

対 令和6年6月3日時点で市内に住民登録がある、令和6年度の「住民税非課税世帯」の世帯主

住民税均等割のみ課税世帯

対 令和6年6月3日時点で市内に住民登録がある、令和6年度の「住民税均等割のみ課税者」または「住民税均等割のみ課税者および住民税非課税者」で構成されている世帯の世帯主
※令和5年度物価高騰対応重点支援給付金の受給者は除きます



▲市HP

定額減税補足給付金(調整給付金)10月31日(木)までに手続きを

問 市民税課・給付金特設窓口 (☎27-2776)

本給付金の対象者には、7月上旬に通知または確認書を郵送しています。申請期限は10月31日(木)です。期限までに手続きを行ってください。

※詳しくは本紙7月号または市HPを確認してください

対 「令和6年分推計所得税額」、「令和6年度分個人住民税所得割額」のいずれかが、定額減税可能額を下回ると見込まれる人(定額減税をしきれない人)

問 調整給付金コールセンター (☎0120-955-494)



▲市HP

災害時の支援に関する協定を締結

問 安心安全課 (☎27-2706)

災害時における指定福祉避難所の開設及び管理運営に関する協定

社会福祉法人などが管理・運営する施設の一部を指定福祉避難所として利用することなどを定めた協定を締結しました。

協定を締結した会社・法人 (有)ケアセンター平成、(有)さくらファミリー、赤堀医療(株)、(株)ヒルズ伊勢崎、(株)あさひ、医療法人あづま会



▲協定を締結した会社・社会福祉法人の代表者と臂市長

災害時に車両の移動などを要請し、被害拡大防止や区域内道路・避難所などの機能保全、災害からの円滑な

復旧を行うことを目的として、エートス協同組合と協定を締結しました。



▲協定を締結した組合の代表者と臂市長

災害時における物資供給に関する協定

物資(ウレタン製品)の供給を行うことを目的として、(有)スワコーポレーションと協定を締結しました。



▲協定を締結した会社の代表者と臂市長

ニューイヤー駅伝ボランティア募集

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

令和7年1月1日(祝)に行われるニューイヤー駅伝で交通と沿道の整理を行うボランティアを募集します。

時 令和7年1月1日(祝)

場 次のいずれかの区間

- 東上之宮町～南千木町＝午前9時～11時30分(予定)
- 境保泉～境女塚＝午前9時～11時30分(予定)
- 間野谷町～下触町＝午前11時～午後1時30分(予定)

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上で健康な人

インターネット公売を実施します

問 収納課(☎27-8804)

市税などを滞納している人から差し押さえた財産を「KSI官公庁オークション」で公売します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション」のHP(<http://kankocho.jp/gov/6066167829?p=au>)から受け付けます。公売は中止する場合があります。事前に市HPを確認してください。

申 10月31日(木)までに専用HPから申し込んでください

※配置区間や活動内容などの詳細は申し込み後にお知らせします
※配置区間は希望に添えない場合があります



▲専用HP

参加申込期間 10月4日(金)午後1時から22日(火)午後11時まで

入札期間 10月29日(火)午後1時から31日(木)午後11時まで

対象物件 側車付きオートバイ2台

※物件の詳細は市HPを確認してください



▲市HP

日程表

期日	会場	受付時間
10月23日(水)	名和公民館	午前10時～10時40分
	三郷公民館	午前11時20分～正午
	殖蓮公民館	午後0時30分～1時10分
10月24日(木)	宮郷公民館	午前10時～10時40分
	茂呂公民館	午前11時10分～11時50分
	境采女公民館	午後0時20分～0時40分
10月25日(金)	境剛志公民館	午前10時～10時20分
	境東公民館	午前10時50分～11時10分
	境島村公民館	午前11時40分～正午
10月27日(日)	市役所本庁	午前9時～10時30分
	赤堀支所	午前10時～11時
	境支所	午前11時30分～午後0時30分
	あずま支所	正午～午後1時

※豊受公民館は建て替え工事のため中止となります
※荒天などで中止する場合があります

※会場を汚さないよう、犬のふんは登録が済んでいない犬の飼い主は、この機会に登録と注射を同時に済ませましょう。

登録した犬が亡くなった場合や飼い主が変わった場合などは、環境政策課に問い合わせください。

問 環境政策課(☎27-2733)

狂犬病予防注射(秋期)



▲市HP

犬の飼い主には、年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。本年度、まだ予防注射を済ませていない飼い主は、必ず受けさせましょう。

登録済みで注射が済んでいない犬の飼い主には、「狂犬病予防注射のお知らせ」のがきを郵送します。

で、当日会場に持ってきてください。

登録が済んでいない犬の飼い主は、この機会に登録と注射を同時に済ませましょう。

登録した犬が亡くなった場合や飼い主が変わった場合などは、環境政策課に問い合わせください。

廃タイヤ・バッテリーを有料回収します

問 資源循環課(☎27-2732)

廃タイヤやバッテリーは市で回収・処理ができないため、普段は家庭ごみとして出すことができません。環境指導員会では、不法投棄の防止や地域の環境美化のため、家庭で不要になった廃タイヤやバッテリーの有料回収を行います。詳しくは市HPを確認してください。



市HP

時・場

- 10月27日(日)＝清掃リサイクルセンター21
 - 11月9日(土)＝あずまストックヤード(旧あずまダストセンター)
- 時間はいずれも、午前9時～正午

持ち込むときの注意点

- 事業活動に伴うものは回収しません
- 泥などの汚れはよく落としてください
- 支払いは現金のみとなります

専門の販売店などで処分する方法もあります

タイヤ・バッテリーは専門の販売店や車用品店に相談して処分することもできます。

料金表

内容			料金
廃タイヤ	普通車	16インチまで	300円
		17インチ以上	600円
	バイク用	大	300円
		小	300円
ホイール			100円 ※ホイール付きタイヤの場合、タイヤ料金が別途かかります
バッテリー(車・バイク用)			100円

※料金は1本(1個)当たりで、消費税を含みます

コンクリートブロックや消火器などは適切に分別して処分してください

問い合わせの多い処理困難物(市で回収・処理ができないもの)の処分方法は下表で確認してください。清掃リサイクルセンターの受付時間などの詳細は市HPを確認してください。

※事業所から出たごみ、産業廃棄物は市では回収しません

コンクリートブロックや消火器などは、上記事業では回収しませんので注意してください。

処分方法一覧

品目	地区	処分方法
コンクリートブロック、コンクリート製の物干し台・漬物石	共通	次の処分業許可業者に事前に電話して持ち込む(有料) ●(株)クラッシングセンター(下触町、☎63-4761)
	伊勢崎・東・境	清掃リサイクルセンター21に持ち込む(有料) ※コンクリートブロックは1日30個まで
	赤堀	●コンクリートブロック(1日45リットル程度まで)＝事前に電話をしてから桐生市清掃センター(桐生市、☎0277-74-1010)に持ち込む(有料) ●物干し台(1日1組まで)＝粗大ごみの日に出す ●漬物石＝上記の処分業許可業者に持ち込む
消火器 ※外国製品は除く	伊勢崎・赤堀・東・境	次の消火器販売代理店に事前に電話して持ち込む(有料) ※処理費用は店舗により異なります ●(有)宮本防災工業(ひろせ町、☎26-6696) ●(株)増田コーポレーション(国定町一丁目、☎20-8885) ●(有)タベイ総合防災(境栄、☎74-0762) ※その他の販売代理店(リサイクル窓口)は、消火器リサイクル推進センターのHPから検索できます
		ゆうパックの有料回収も利用できます。事前に電話でエコサイクルセンター(☎0120-82-2306)に申し込んでください ※処理費用は1本6,270円(税込み)
エアゾール式消火具 ※スプレー缶式	伊勢崎・赤堀・東・境	中身を使い切り、スプレー缶(危険物)の指定日に行政区の指定した資源回収場所に出す

図書館FESTIVAL2024

問 図書館課(☎23-2346)

家庭や地域での本との触れ合いを応援するため、「図書館FESTIVAL2024」を開催します。図書館がいろいろな本の楽しみ方を提案します。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。一日中、本に囲まれて過ごしてみませんか。

時 11月3日(祝)午前10時～午後4時

場 伊勢崎市図書館・赤石楽舎

¥ 無料



市HP



本に親しむさまざまなイベントを開催します

- 家族ふれあい読書新聞作品の展示・入賞作品発表会
- リユース本の配布
- まゆクラフト
- オリジナルしおりを作ろう！
- ライブラリー・クイズラリー
- 読み聞かせライブ
- 読書関連団体の活動紹介パネル展示
- 上毛かるた自由対戦
- 同時企画「収蔵資料展」「埋蔵文化財パネル展」など



▲読み聞かせライブ



▲まゆクラフト

講演会

『児童書作家の裏話～こんなふうにつくってます！～』

群馬県出身の児童書作家で、『なのだのノダちゃん』シリーズやジュニア冒険小説大賞を受賞した『ミステリアス・セブンス』のほか、光村図書の小学校教科書『国語3 上巻』に著作が掲載された、如月かずささんによる講演会を開催します。

時 午後2時開始

場 赤石楽舎

¥ 無料

申 当日直接会場へ

▶『なのだのノダちゃん
ふしぎなコウモリガサ』



まちなか地域おこし協力隊募集をしています！

問 商工労働課(☎27-2755)

地域おこし協力隊とは？

都市地域から住民票を異動し、地域おこし支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

活動内容 地域の人がやりたいイベントの開催準備の手伝いやまちの情報を集めて発信するなど、地域の人と一緒にできることから活動します

申 10月31日(木)までに応募用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接または郵送・メールで商工労働課、または専用HPから申し込んでください

※応募用紙は商工労働課にあります。市HPからダウンロードもできます

宛先 〒371-8501 (住所不要) 市役所商工労働課、shoukou@city.isesaki.lg.jp



市HP

専用HP



まちなか活性化に向け、伊勢崎市に移住し一緒に活動してくれる地域おこし協力隊を募集しています。この活動に興味のある家族や知人・友人などがいる人は、ぜひ周知に協力してください。

対 申し込み時点で18歳以上であり、委嘱後に本市へ住民票を異動し居住することができる、次のいずれかに当てはまる人

- 3大都市圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・岐阜県・愛知県・三重県・大阪府・兵庫県・奈良県)または指定都市など(過疎地域などを除く)に現に住所を有している人
 - 他の地方公共団体で地域おこし協力隊などとして2年以上活動し解職の日から1年以内の人
- ※申し込みには普通運転免許を取得しているまたは採用時までに取得見込みであることなどの条件があります。詳しくは市HPを確認してください

定 1人

※書類審査・面接審査を行います

リユース食器で イベントごみを減らしましょう

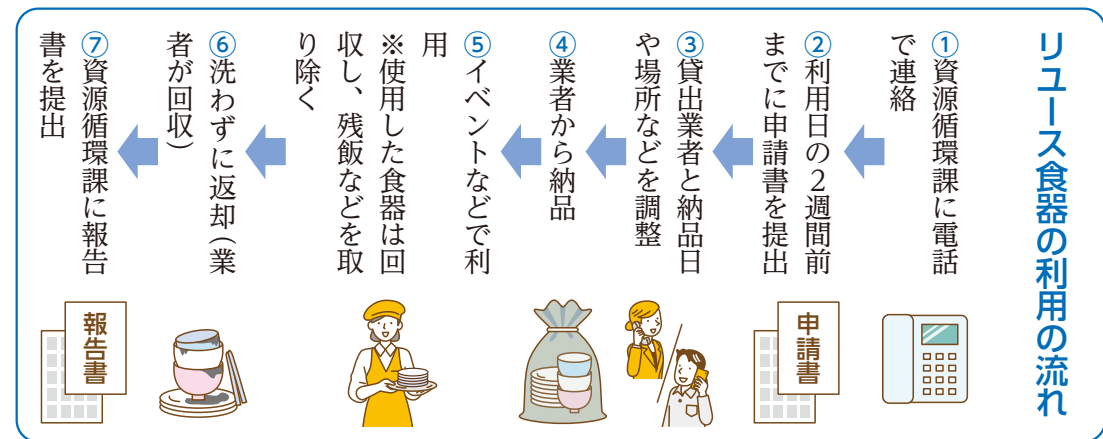
問 資源循環課(☎27-2732)



▲皿・おわん・コップ・箸など、提供品目に合わせて食器を選べます

ごみの削減とリユース(再利用)意識の向上を図るため、市内の祭りやイベントで営利目的でなく飲食を提供する市内の団体を対象に、無料でリユース食器を貸し出します。リユース食器は、繰り返し洗って利用することができ、破損しにくく持ち運びに便利なプラスチック製です。リユース食器を利用して、環境に優しいイベントにしましょう。

- 市が共催・後援するもの
- 自治会・学校などが行うものなど



市HP

ストップ食品ロス！〜残さず食べればみんな幸せ〜 10月は食品ロス削減月間

問 資源循環課(☎27-2732)

まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品のことを食品ロスといいます。「食品ロスの削減の推進に関する法律」では、10月を食品ロス削減月間、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。

食品ロスの現状

令和4年度の農林水産省と消費者庁、環境省の推計によると、国内で約47.2万トンの食品ロスが発生しています。そのうち約23.6万トンが一般家庭から発生したものです。

今日から実践！

家庭でできることから始めましょう

【買い物編】

- 冷蔵庫の中を確認してから買い物に行く
- 使い切れる量を買う
- すぐに食べる食品は期限の短いものから取る
- **【料理編】**
- 傷みややすい食品は早めに使い切る
- 保存方法を見直して、食材を長持ちさせる

● 残った料理や食材は工夫をして食べ切る

【備蓄編】

- 保存方法に従い最適な保存をする
- 期限の短い食品を手前に保管する
- 冷蔵庫を整理して「見える化」する
- 災害時の備えにもなる「ローリングストック法」を実践する

※ローリングストック法は、食品を少し多めに買い置きし、古いものから食べ、その分を買い足す方法です

食品ロス削減と併せて「マイグッツで使い捨てゼロ運動」を実践！

- マイバッグ使い捨てプラスチック袋の利用を減らしましょう
- マイボトル使い捨て容器(ペットボトル)の利用を減らしましょう
- マイ箸使い捨ての箸の利用を減らしましょう



介護予防普及啓発講演会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)



介護予防を普及するため、講演会を開催します。いつまでも自分らしく、はつらつとした生活を送るため、座ったままできる体操を覚えて元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

時 11月17日(日)午後1時30分～2時30分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 500人(先着順)

演題 笑顔をつくる健康

体操～介護予防に必要な5つのキーワード～

講師 築瀬寛さん(大人のための体操のおにいさん)



▲築瀬寛さん

¥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は10月8日(火)から市役所地域包括支援センター、各支所市民サービス課で配布します。整理券は1人2枚までです

秋の賑わい まちなか高校生フェスタ

問 商工労働課(☎27-2755)

市内の県立高校5校(伊勢崎高校、伊勢崎清明高校、伊勢崎興陽高校、伊勢崎工業高校、伊勢崎商業高校)と県立伊勢崎高等特別支援学校および四ツ葉学園中等教育学校の生徒が日頃の活動成果を披露します。また、伊勢崎駅周辺を題材にした伊勢崎まちなか謎解きウォークを同時開催します。

時 10月26日(土)午前9時～正午

場 伊勢崎駅南口駅前広場、伊勢崎駅前インフォメーションセンター内

●吹奏楽部による演奏

●書道パフォーマンス

●絵や書などの作品展示

※作品展示は10月24日(木)から30日(水)まで伊勢崎駅前インフォメーションセンターで行います

※月曜日は休館です

¥ 無料

問 商工労働課または伊勢崎駅前インフォメーションセンター(☎61-8008)



児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

問 子育て支援課(☎27-2798)

児童虐待防止法が施行された11月は、児童虐待防止推進月間です。子どもたちが健やかに育つようにという願いの下、一人でも多くの人に児童虐待防止について理解を深めてもらえるよう、「オレンジリボンキャンペーン」を実施します。また障害がある人の社会参加を推進する「イエローリボン」と、女性に対する暴力をなくす運動「パープルリボンキャンペーン」も実施します。

時 11月5日(火)から11日(月)までの午前8時30分～午後5時15分

※5日(火)は正午から、11日(月)は午後3時までの予定

場 市役所東館1階市民ホール

内 パネル展示、啓発グッズの配布など

犯罪被害者等支援パネル展

問 人権課(☎27-2730)

11月25日から12月1日までの犯罪被害者週間にちなみ、警察および被害者支援団体と連携し、パネル展と不要になった本などを回収し犯罪被害者支援に役立てるホンデリング・プロジェクトを行います。

時

●10月23日(水)＝午前10時～午後5時15分

●10月24日(木)＝午前8時30分～午後5時15分

●10月25日(金)＝午前8時30分～午後3時

場 市役所東館1階市民ホール

内 パネル展示、不要な本・DVD・CDの回収

※回収する本などは、平成23年以降に発行されたものに限りです

¥ 無料

伊勢崎枝豆「はた織りこまち千秋」を販売します

問 農政課(☎27-6272)

時 10月19日(土)から31日(木)まで

販売店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか～ぜ(田中町)

¥

●枝なし1袋380円(税込み)

●枝付き1袋480円(税込み)

※売り切れ次第終了です



▲市HP

多文化共生フェスタいせさき 2024を開催します



問 国際課(☎27-2731)

国籍を問わず互いに理解し共存する社会を目指し、推進することを目的とした多文化共生イベントを開催します。

時 11月10日(日)午前10時～午後3時

場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ

内

【ステージイベント】

世界各国のダンスなどのパフォーマンスを行います。

【世界の料理・屋台村】

世界各国の料理を提供する店舗が出店します。

【多文化理解講座～多文化共生パネル展～】

世界各国の文化を紹介するパネルなどを展示します。

【デジスポISESAKI体験会】

eスポーツの体験会を行います。

※デジスポISESAKI体験会の詳細は商工労働課(☎27-2754)に問い合わせてください

世界遺産登録 10周年記念フェスタ



問 生涯学習課(☎27-2793)

境島村公民館(☎74-9345)

田島弥平旧宅をはじめとする蚕種製造民家の特別公開を実施するほか、座繰り体験や地元物産の販売、芸能発表などのイベントを行います。

※内容は変更する場合があります

時 10月27日(日)午前10時開始

※開会式は午前9時45分からです

場 旧境島小学校(校庭・体育館)、田島弥平旧宅・田島弥平旧宅案内所ほか

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせなどに協力をお願いします

あかぼり小菊の里まつり

問 赤堀支所庶務課(☎62-1151)

文化観光課(☎27-2759)

市の北端にある峰岸山の南斜面に赤や黄色、白などの色彩豊かな約2万株の小菊(玉菊)が一斉に咲きそろいます。開花に合わせて小菊・農産物・だんごなどの販売や太鼓の演奏などのイベントを開催します。ぜひお越しください。

時 10月20日(日)午前9時30分～午後3時

場 あかぼり小菊の里(磯町)

各地区の産業祭を開催！

問 各担当課

毎年恒例の産業祭を開催します。イベントの内容などの詳細は各担当課に問い合わせてください。

※来場の際は無料シャトルバスを利用してください

【あずま産業祭】

時 11月3日(祝)午前10時～午後2時

場 あずま総合運動公園

担当課 あずま支所庶務課(☎62-9904・☎62-1311)

【樺祭あかぼり】

時 11月4日(月)午前10時～午後2時

場 赤堀コミュニティひろば

担当課 赤堀支所庶務課(☎62-9790・☎62-1151)

【さかい産業祭】

時 11月10日(日)午前10時～午後2時

場 境ふれあいパーク・人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

担当課 境支所庶務課(☎74-0084・☎74-1111)



小泉コスモスまつり

問 あずま支所庶務課(☎62-9904・☎62-1311)

白やピンクなど、色とりどりのコスモスの花をお楽しみください。コスモス切り花コーナーや農産物の直売などのイベントを開催します。

※コスモス切り花コーナーでは、コスモスを自由に切り取って持ち帰ることができます。はさみなどの道具は持ってきてください

時 10月20日(日)午前10時～午後3時

場 小泉稻荷大鳥居周辺(小泉町)



高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じて高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。参加を希望する人は研修会に参加してください。

時 11月21日(木)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

小学生サッカー教室

問 境運動施設管理事務所
(☎74-1113)

時 11月2日(土)・3日(祝)の午前10時～正午(全2回)
※荒天の場合は11月9日(土)

場 境総合運動場

対 市内の小学1年生から4年生
定 30人(先着順)

¥ 無料

申 10月15日(火)から25日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

ミニバレーボール教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

基本から試合まで行います。

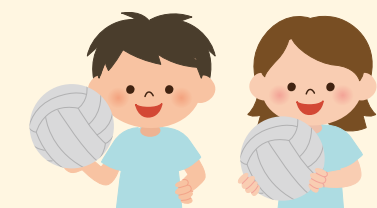
時 11月2日から30日までの土曜日午前9時～11時(全5回)

場 茂呂小学校体育館

対 市内の小学3年生から6年生
定 40人(先着順)

¥ 無料

申 10月10日(木)から30日(水)までに直接スポーツ振興課へ



100歳ばっざい。

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年8月、9月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

矢内イクヨ さん(波志江町)

長岡静江 さん(国定町一丁目)

斉藤きのへ子 さん(香林町一丁目)

児島文子 さん(緑町)

木暮コト さん(稲荷町)

坂本文男 さん(境島村)

石原美代子 さん(山王町)

藤井静子 さん(稲荷町)

渡辺茂保 さん(柴町)

骨粗しょう症検診

問 あずま保健センター
(☎62-9918)

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。骨折をすると連鎖的に次の骨折が起こりやすくなり、日常の活動が制限されてしまいます。自分の骨密度を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。詳しくは市HPを確認してください。

※対象者には4月にがん検診等受診券を郵送しています。同封のお知らせを確認の上、受診してください

時 12月28日(土)まで

場 指定医療機関

対 市内に在住で令和7年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の女性

受診方法 指定医療機関に予約

内 手、前腕、腰のいずれかの骨密度測定

¥ 500円(自己負担金)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前に申請の上、検診時に検診等自己負担金免除者証を提示すれば無料です

持 がん検診等受診券シート



▲市HP



健康づくりに関する情報発信「iチャレンジ」 「歯の健康」をテーマに開催

問 赤堀保健福祉センター
(☎20-2210)

市民の皆さんに健康情報について知ってもらうためのイベントです。各保健センターや市HPで、健康情報の発信と地域の医療福祉団体の活動紹介を行います。

食べ物をしっかりとかめる健康な歯の維持は、健康寿命の延伸に大きく関わりがあることが分かってきています。この機会に歯や口の健康を見直しませんか?

時 11月29日(金)まで

【パネル展示】

場 健康管理センター、赤堀保健福祉センター、あずま保健センター、境保健センター
※11月4日(月)・土・日・祝日は除きます

【市HPでの情報発信】

スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取るか、市HPにアクセスして閲覧できます。



▲市HP

【クイズに回答した人に抽選で記念品を差し上げます】

パネル展示などで健康情報を見てクイズに回答した人の中から、抽選で150人に記念品を差し上げます。応募方法などの詳細は市HPを確認してください。

対 市内に在住の18歳以上の人

市民病院オープン・ホスピタル



問 市民病院医療サービス課
(☎25-5022)

健康について考え、病院の機能や活動について理解を深めてもらえるよう、健康に関する講座や医療設備の紹介を行います。詳しくは市民病院HPを確認してください。

時 10月26日(土)午後1時～4時

場 市民病院

※車で来場する際は市民病院西側第1駐車場を利用してください。会場へは本館正面玄関から入場してください

内 病院内見学ツアー、各種ミニ健康講座、簡易な検査体験、展示解説など

¥ 無料

申 当日直接会場へ



▲市民病院HP



こころの健康づくり講演会



問 境保健センター(☎74-1363)

時 10月26日(土)午前10時～11時30分

場 紺の郷(円形交流館)

対 市内に在住または在勤の人

定 100人(先着順)

演題 情報化社会・ストレス過多時代で「うつ」にならないために

講師 湊崇暢さん(原病院精神科専門医)

¥ 無料

申 当日直接会場へ

問 健康管理センター(☎23-6675)、赤堀保健福祉センター(☎20-2210)、あずま保健センター(☎62-9918)、境保健センター



11月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



■休日診療／日曜・祝日・4日(月)

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※4日(月)・23日(祝)は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで)	
	午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります	市民病院(☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

期日	産婦人科	接骨院
3日(祝)	医師会病院	三輝接骨院 (堀下町、☎63-5568)
4日(月)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院 (宗高町、☎75-4466)
10日(日)	市民病院	永井接骨院 (田部井町1丁目、☎63-4788)
17日(日)	医師会病院	倉林接骨院 (除ケ町、☎32-8212)
23日(祝)	医師会病院	のぶ接骨院 (堀下町、☎61-8283)
24日(日)	市民病院	たなか接骨院 (玉村町、☎75-1767)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※4日(月)・23日(祝)は休診です	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
		市民病院(☎25-5022)



図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館 



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・11月4日(月)・23日(祝)・28日(木)

11月3日(祝)は、図書館FESTIVAL2024の開催に伴い、学習室と調査相談室が利用できません。

図書館を考える講演会

時 11月10日(日)午後2時開始
定 30人(先着順)

演題 北ヨーロッパにおける公共図書館の意義と役割

講師 吉田右子さん(筑波大学教授)

¥ 無料

申 10月25日(金)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

いせさき学習堂 文学歴史講座

時 11月17日(日)午後2時開始
定 30人(先着順)

演題 紫式部と王朝の人びと

講師 野口華世さん(共愛学園前橋国際大学教授)

¥ 無料

申 10月25日(金)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【YouTubeでの動画視聴】

申 10月25日(金)から伊勢崎市図書館HP内の申し込みフォームから申し込んでください

※視聴方法は後日お知らせします

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 11月12日(火)・26日(火)

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・11月3日(祝)・12日(火)～15日(金)・23日(祝)

読書週間特別企画

『大人のためのおはなし会～ゆったりまったり癒やしの時間～』

笑い・楽しみ・考える、大人向け紙芝居などの読み聞かせを行います。

時 11月8日(金)午前10時30分開始

定 15名(先着順)

申 10月18日(金)から直接または電話であずま図書館へ

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 11月5日(火)・19日(火)・25日(月)～28日(木)

あかぼり図書館文化祭

図書館の本を参考に制作された作品と参考の本を展示します。また、展示作品を募集します。10月5日(土)から直接赤堀図書館に持ってきてください。

時 11月2日(土)から24日(日)まで
■クリスマスポップアップカードをつくろう！

時 11月16日(土)午後1時30分開始

場 赤堀芸術文化プラザ

対 市内の小学生

※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください

定 10人(先着順)

¥ 24円(保険料)

申 10月26日(土)から本人または保護者が電話で赤堀図書館へ

名作シアター

内・時 いずれも午後2時開始

●『モンスター・ホテル～クルーズ船の恋は危険がいっぱい?!～』=11月2日(土)

●『父と暮せば』=11月6日(水)

アニメシアター

『ムーミン パペット・アニメーション 友情の巻～世界でいちばん最後の竜～』

時 11月17日(日)午後2時開始

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・11月3日(祝)・23日(祝)・29日(金)

親子映画会

『ミルクのケビン』

時 11月30日(土)午後2時開始

11月の読み聞かせ
【幼児向けの読み聞かせ】

●2日(土)=境図書館

●9日(土)=伊勢崎市図書館

●16日(土)=赤堀図書館、あずま図書館

【赤ちゃん向けの読み聞かせ】

●1日(金)=あずま図書館

●13日(水)=赤堀図書館

●19日(火)=伊勢崎市図書館

●21日(木)=境図書館

※時間などの詳細は各図書館に問い合わせてください

いきいき公民館

自慢のサークル紹介

第141回

境采女公民館(☎76-0013)

私たちは、年齢に関係なく楽しく体を動かすエーゼレス体操を行うサークルです。活動は月に3・4回、さまざまな地域の人が集まり、音楽に合わせてストレッチなどを行っています。初めて参加した人でもすぐにみんなと打ち解け、仲良くなれるのがこのサークルの魅力。年に数回行う食事会も楽しみの一つです。

サークル名

エーゼレス体操 采女



●活動状況は？
▶月4回程度

●活動場所は？
▶境采女公民館

●メンバーは？
▶12人

まゆドーム 子供のより公園伊勢崎

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

11月の休館日…火曜日・6日(水)・25日(月)

①作ってみよう！プラ板アクセサリ

時 11月3日(祝)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

②家族で火おこし体験

時 11月10日(日)午前10時～

対 小・中学生とその保護者

定 7組(先着順)

※初めての参加者優先です

③木の実のキャンドル作り

時 11月17日(日)午前10時～

対 小・中学生

定 12人(先着順)

④親子で遊ぼう

時 11月20日(水)午前10時30分～

対 2歳までの子どもとその保護者

定 10組(先着順)

⑤自然と遊ぼう(秋)

時 11月24日(日)午前10時～

対 5歳から中学生とその保護者

定 20人(先着順)

* *
申 ①は当日直接まゆドームへ、②③④⑤は10月25日(金)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※②③⑤の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



市HP

キッズキャンプ

問 生涯学習課(☎27-2794)

創作活動やレクリエーション、野外活動などを体験します。

時 11月9日(土)から10日(日)まで(1泊2日)

場 青少年育成センター

対 小学4年生から6年生

定 20人(先着順)

¥ 3,000円(食事代など)

※宿泊費は無料です

申 10月13日(日)から電話で青少年育成センター(☎23-5800)へ

親子で楽しむリトミック

問 あずま公民館(☎62-0115)

時 11月12日(火)・19日(火)(全2回)

●6カ月以上1歳未満クラス=午前10時～10時45分

●1歳以上3歳以下クラス=午前11時～11時50分

場 あずま公民館

対 市内に在住の6カ月以上3歳以下の子どもとその保護者

定 各15組(先着順)

¥ 無料

申 10月29日(火)午前9時から電話であずま公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

スケート教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

時 11月11日から22日までの月・水・金曜日午後6時30分～8時(全6回)

場 伊勢崎スケートセンター(今井町)

対 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人

定 30人(先着順)

¥ 4,000円(貸し靴代など)

申 10月15日(火)から参加料を添えてスポーツ振興課へ



スカウト探検隊
伊勢崎を味わう



問 市民活動課(☎61-6712)

機織り体験やうどん打ち体験、伊勢崎かるたを行います。

時 11月24日(日)午前9時15分～午後2時

場 紺の郷(円形交流館)

対 市内に在住または在学の小学3年生から6年生

定 20人(先着順)

¥ 無料

申 10月13日(日)から11月1日(金)までに専用HPから申し込んでください

※専用HPから申し込みができない場合は直接市民活動課へ



専用HP

キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

【親子小品盆栽教室】

時 11月23日(祝)午前9時30分～11時30分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対 小学生以上の親子

定 9組(先着順)

※1組2人までです

【こども日本舞踊教室】

時 11月30日・12月14日・令和7年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日の土曜日午前9時30分～11時30分(全8回)

※令和7年3月23日(日)に発表会を行います

場 紺の郷(市民交流館)

※令和7年3月22日(土)・23日(日)はメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館)

対 小学3年生から

6年生

定 10人(先着順)

* *
いずれも

¥ 無料

申 10月10日(木)から直接または電話で文化観光課または専用HPから申し込んでください



専用HP

お知らせ

民生委員・児童委員が
新しく決まりました

社会福祉課(☎27)2748)

民生委員・児童委員が次のとおり
決まりました。

●新地区Ⅱ田島和美さん

………
(仮称)伊勢崎市中小企業・
小規模企業振興基本条例(案)
パブリックコメント手続

商工労働課(☎27)2754)

(仮称)伊勢崎市中小企業・小規模
企業振興基本条例(案)について、パ
ブリックコメント手続を行います。
皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見と
その理由を記入の上、直接または郵
送・ファクス・メールで商工労働課
に提出してください。

※資料と所定の様式は、商工労働課、
市民情報コーナー(市役所・各支所)
にあります。市HPからダウンロード
もできます

時 10月21日(月)から11月22日(金)
まで(必着)

対 次のいずれかに該当する人

●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所がある個人・

法人・団体

●本市に納税義務がある人

●この条例(案)に利害関係がある人
宛先 〒372-8501 (住所
不要) 市役所商工労働課、FAX(23)7

382、✉shoukou@city.isesaki.
jp

………
第3次伊勢崎市総合計画の序論、
前期アクションプラン(素案)およ
び伊勢崎市人口ビジョン(素案)
パブリックコメント手続

企画調整課(☎27)2707)

第3次伊勢崎市総合計画の序論と
長期ビジョンに沿った具体的な取り
組みを掲げる前期アクションプラン
を策定します。また、人口の現状を
分析し、今後目指すべき将来の方向
と人口の将来展望を提示する伊勢崎
市人口ビジョンを策定します。

序論および前期アクションプラン
(素案)と伊勢崎市人口ビジョン(素
案)について、パブリックコメント
手続を行います。皆さんの意見を聞
かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見と
その理由を記入の上、直接または郵
送・ファクス・メールで企画調整課
または専用HPから提出してください。
※資料と所定の様式は、企画調整課、
市民情報コーナー(市役所・各支所)

………
大規模な土地取引には国土利用
計画法に基づく届け出の提出が
必要です

都市計画課(☎27)2766)

一定の面積以上の土地取引を行っ
た場合(市街化区域内で2000平
方メートル以上、市街化区域以外の
都市計画区域内で5000平方メー
トル以上)、土地購入者は契約日か
ら2週間以内に都市計画課に届け出
をする必要があります。近年では、
届け出をしていない土地取引の件数
が増加しています。届け出をしなかつた
場合や虚偽の届け出を行った場
合は、法律により罰せられることが
ありますので、必ず届け出をしてく
ださい。

………
国民健康保険税の納付は
納め忘れのない口座振替で

国民健康保険課(☎27)2736)

市では国民健康保険税の納付方法
を、原則、口座振替としています。

納期限の日に指定の口座から振替引
き落としとなるため、納期のたび
に支払いに出掛ける必要がなく、納
め忘れもありません。現在、納付書
で納めている人は、口座振替への切
り替えに協力をお願いします。

申 口座振替を希望する通帳、通帳
の届出印、国民健康保険税納税通知

手話を
やってみよう!



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「病院」

- ①右手人差し指と中指を伸ばし、左手首に当てます
- ②手のひらを向かい合わせ、平行にあげます



③四角を描くように
胸の前で合せます



▲手話の動画
はこちら

にあります。市HPからダウンロード
もできます

時 10月10日(木)から11月8日(金)
まで(必着)

対 次のいずれかに該当する人

●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所がある個人・
法人・団体

●本市に納税義務がある人

●この案に利害関係がある人

宛先 〒372-8501 (住所
不要) 市役所企画調整課、FAX(23)9
800、✉kikaku@city.isesaki.jp



▲序論および前期アクションプラン
専用HP



▲伊勢崎市人口ビジョン
専用HP

教育委員会会議定例会の傍聴

教育委員会総務課(☎27)2785)

時 10月17日(木)午前10時開始

場 市役所本館5階職員研修室

定 7人(先着順)

申 当日午前9時30分から9時50分
までに直接会場へ

赤い羽根共同募金にご協力を

社会福祉課(☎27)2748)

赤い羽根共同募金運動が、10月1
日(火)から12月31日(火)までの期間
で行われます。皆さんから寄せられ
た募金は、県内の社会福祉事業など
に配分され、地域の福祉事業に役立
てられます。各町内などで募金を行
いますので、ご協力をお願いします。

市民課の日曜窓口業務を休止します

問 市民課(☎27-2727)

電算機器の入れ替えのため、市民課の日曜窓口業務
を休止します。

時 10月13日(日)

※いせさきガーデンズ行政センター・スマーク伊勢
崎行政センターでは通常通り証明書を発行している
ほか、証明書コンビニ交付サービスも利用できます
※市役所本館1階当直室では戸籍の届け出を受け付
けます

各支所などの土曜窓口業務
を休止します

問 市民課(☎27-2727)

設備点検に伴う庁舎停電のため、各支所、いせさ
きガーデンズ行政センター・スマーク伊勢崎行政セ
ンターの土曜窓口業務を休止します。

時 11月2日(土)

※市役所本館1階当直室および各支所日直では戸
籍の届け出を受け付けます。死亡届のみ各支所日
直では受け付けできません
※証明書コンビニ交付サービスは利用できます

宝くじの助成金で

防災用品を整備しました

安心安全課(☎27)2706)

宝くじの社会貢献広報事業として、
受託事業収入を財源に実施している
「コミュニティ助成事業」を活用し、
三郷地区自主防災組織連合会では、
ポータブル発電機、照明用ランタン
などの防災用品を整備しました。

………
認知症の人とその家族の交流会
(オレンジの会)を開催します

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症の人とその家族の不安や悩
みを軽減し、笑顔を増やすための交
流会です。本人や家族だから分かる
ことなどを話してみませんか。

時 11月27日(水)午前10時～11時30

分 北公民館

対 市内に在住の認知症の人やその

家族

¥ 無料

申 10月10日(木)午前9時から直接
または電話で市役所地域包括支援セ
ンターへ

………
人材活用・確保に向けたぐんま
若者サポートステーション職場
体験事業説明会

商工労働課(☎27)2755)

企業・事業主を対象に、働く意欲
がある人の就労を支援するため、ぐ
んま若者サポートステーションが実
施する職場体験事業の説明会を開催
します。

時 11月21日(木)午後1時30分～3

時 ナルセグループ伊勢崎市民プラ

ザ 市内企業など

対 70社程度(先着順)

定 無料

¥ 10月8日(火)から11月20日(水)

申 までに専用HPから申し込んでくださ

い



▲専用HP

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ
一等・前後賞合わせて5億円
ハロウィンジャンボミニ同時発売

企画調整課(☎27)2707

この宝くじの収益金は、市町村の
明るく住みよいまちづくりや環境対
策、高齢化対策など地域住民の福祉
向上のために使われます。県内の宝
くじ売り場で購入しましょう。宝く
じ公式サイトでも購入できます。
発売期間 10月17日(木)まで
抽せん日 10月25日(金)

中小企業のための退職金制度

商工労働課(☎27)2755

中小企業退職金共済制度は、中小
企業で働く人のための退職金制度で
す。掛け金の一部を国が助成し、新
規契約者には市からの助成もありま
す。社外積立型なので管理が簡単に
掛け金は全額非課税です。

問 中小企業退職金共済事業本部(☎
(03)6907-1234)

職場見学会 in スマーク伊勢崎

商工労働課(☎27)2755

スマーク伊勢崎のバックヤードや
各店舗を見学し、職場の様子や雰
囲気を体験します。

法の日記念 群馬弁護士会による 無料法律相談会

人権課(☎27)2730

時 10月18日(金)午後2時～4時
場 市役所東館5階第4会議室
定 24人(先着順)
申 10月11日(金)午前8時30分から
電話で人権課へ

税理士会無料相談会

市民税課(☎27)2717

税理士会伊勢崎支部の税理士が個
別で相談に応じます。
※地方税の相談は除きます
時 11月12日(火)午後2時～4時

令和7年1月19日(日)執行予定 市長選挙および市議会議員補欠選挙立候補 予定者等説明会を開催します

問 選挙課(☎27-2781)

立候補届出に関する書類などの記載方法や選挙公
営制度などについて説明します。

時 11月14日(木)午後2時開始

場 市役所東館5階第4会議室

対 立候補予定者またはその関係者

※1陣営2人までです

※見学可能な店舗などは、市HPを確
認してください

時 11月7日(木)

●午前10時15分～午後0時15分
●午後1時45分～3時45分

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

対 就職活動をしている人

定 各20人(先着順)

定 無料

申 10月8日(火)から11月6日(水)
までに電話で商工労働課または専用
HPから申し
込んでくだ
さい



▲専用HP

相談

一日合同行政相談所

人権課(☎27)2730

9月1日から10月31日までの行政
相談月間にちなみ、一日合同行政相
談所を開催します。

行政相談委員や弁護士、税理士、
司法書士などが、相続や労働問題、
行政に関することなどの相談に応じ
ます。

時 10月31日(木)午後1時～4時

※受け付けは午後3時まで

場 メガネのイタガキ文化ホール伊
勢崎(文化会館)

申 当日直接会場へ

※先着順で受け付けるため、待つ場

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

定 無料

申 11月1日(金)午前9時から電話
で市民税課へ

催し

Made in いせさき製品展示会

企業誘致課(☎27)2756

市内の工場・事業所などで製造さ
れた「Made in いせさき」製品
をPRする展示会を開催します。

※出展企業などの詳細は市HPを確認
してください

時 11月9日(土)午前10時～午後4
時30分

場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

場 入場無料



▲市HP

スポーツ

県民の日施設の無料開放

スポーツ振興課(☎27)2747

時 10月28日(月)午前10時～午後5

場 K. K. KOBAYASHI
あずまウォーターランド

無料住宅相談会

問 建築指導課(☎27-2762)

耐震診断・耐震改修、長期優良住宅、狭あい道路整備
に関する相談に技術職員が応じます。

時・場 下表のとおり

期日	場所	時間
10月17日(木)	北公民館	午前9時30分～11時30分
	三郷公民館	午後1時30分～3時30分
10月21日(月)	境公民館	午前9時30分～11時30分
	境東公民館	午後1時30分～3時30分
10月25日(金)	南公民館	午前9時30分～11時30分
10月29日(火)	赤堀公民館	午前9時30分～午後3時30分 ※正午から午後1時まで除く
10月30日(水)	豊受公民館	午前9時30分～11時30分
	名和公民館	午後1時30分～3時30分
11月6日(水)	あずま公民館	午前9時30分～午後3時30分 ※正午から午後1時まで除く
11月8日(金)	境采女公民館	午前9時30分～11時30分
	境島村公民館	午後1時30分～3時30分
11月11日(月)	殖蓮公民館	午前9時30分～11時30分
	宮郷公民館	午後1時30分～3時30分
11月14日(木)	境剛志公民館	午前9時30分～11時30分
	茂呂公民館	午後1時30分～3時30分

合や相談できない場合があります

問 群馬行政監視行政相談センター
(☎027-221-1100)

女性・高齢者・障がい者のための 何でも相談

人権課(☎27)2730

パートナールからの暴力やハラスメ
ントなどを受けた女性、虐待などを
受けた高齢者や障害者の相談に人権
擁護委員が応じます。

時 10月27日(日)午前10時～午後3

場 緋の郷(円形交流館)

申 当日直接会場へ

問 K. K. KOBAYASHI
あずまウォーターランド(☎62)99
66)

市民総合スポーツ大会兼 市長杯兼秋季バレーボール大会

スポーツ振興課(☎27)2747

時 11月17日(日)午前8時30分開会

場 あずま体育館

対 市バレーボール協会に登録した
チーム

種別 女子9人制

定 3000円

※協会に未登録の場合、協会登録料
として別途5000円が必要です
※代表者会議の時に支払ってください

申 11月5日(火)までに直接スポー
ツ振興課またはメールで市バレーボ
ール協会(✉isesaki.v.a@gmail.c
om)へ

※申込書はスポーツ振興課にありま
す。市バレーボール協会HP(✉http
s://sites.google.com/site/ivalse
saki)からダウンロードできます

【代表者会議】

時 11月8日(金)午後7時

場 市役所東館5階第4会議室



市民スポーツの日 施設の無料開放

時 11月3日(祝)午前9時
～午後5時

対 市内に在住または在勤・
在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用
はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館
の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは
市HPへ

場・問

●第二市民体育館、伊勢崎市マーキングウェイ庭球場、
市陸上競技場＝華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎
23-7015)

●あずま総合運動公園テニスコート＝あずま運動施設管
理事務所(☎62-7271)

●境体育館＝境運動施設管理事務所(☎74-1113)

労働に関するトラブルの解決を サポートします

商工労働課(☎27)2755

労働者と事業者との間で解雇・雇
い止め・配置転換などの労働条件に
ついて紛争が生じたとき、県労働委
員会が公平・中立な立場で紛争解決
を支援します。労働問題で困ったと
きは、相談してください。費用はか
かりません。

問 県労働委員会事務局(☎027
-226-2783)

講座

パソコン講座

商工労働課(☎27)2755)

「パソコン入門」

時 12月5日から令和7年1月16日
までの木曜日午前9時30分～11時30分(全5回)

※12月26日(木)・令和7年1月2日(木)は除く

定 10人(抽選)

費 3600円(テキスト代など)

「ワード基礎・ワード応用」

時 12月4日から令和7年2月12日
までの水曜日(全10回)

①ワード基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、**②**ワード応用Ⅱ午後1時30分～3時30分

※令和7年1月1日(祝)は除く

定 15人(抽選)

費 **①**ワード基礎Ⅱ7200円(テキスト代など)、**②**ワード応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

「エクセル基礎・エクセル応用」

時 12月6日から令和7年2月21日
までの金曜日(全10回)

①エクセル基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、**②**エクセル応用Ⅱ午後1時30分～3時30分

※12月27日(金)・令和7年1月3日(金)は除く

東京福祉大学公開講座

問 生涯学習課(☎27-2794)

時・内 下表のとおり
場 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(山王町)
※11月30日(土)はあずま公民館が会場です
費 無料
申・問 10月8日(火)から氏名、電話番号、受講希望講座を記入の上、ファクスまたはメールで東京福祉大学(☎20-3675、FAX 20-3677、Eメール kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp)

講座名	期日・時間	定員 (先着順)
「木炭によるデッサン」の体験講座～モチーフをよく観察して描こう!～	10月26日(土)午前9時30分～午後0時30分	24人
「地域共生社会の実現について」～能登半島地震災害支援から考える～	11月2日(土)午後1時30分～3時30分	200人程度
からだを動かしながら考えるメンタルヘルス講座	11月9日(土)午前10時～11時30分	100人程度
小・中学校の英語教育がめざすもの～グローバル社会に向けて～	11月16日(土)午前10時～11時30分	100人程度
子どもの体力・運動能力低下の現状と再生法	11月30日(土)午前10時～11時30分	100人程度
人生100年時代の到来と意思決定としての「人生会議」	12月7日(土)午前10時～11時30分	100人程度

年1月3日(金)は除く

定 15人(抽選)

費 9810円(テキスト代など)

いずれも

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

申・問 申込書に必要事項を記入の上、10月29日(火)から11月19日(火)までに直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎25)7568、FAX 23)6188、

Eメール kunen@isesaki-center.ac.jp)

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校HP(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

0から始めるDIY講座

商工労働課(☎27)2755)

大工の指導で工具の安全な使い方などを学びます。

時 10月29日から11月26日までの火曜日午後1時30分～4時30分(全5回)

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

定 5人(抽選)

費 6000円(材料費など)

申・問 申込書に必要事項を記入の上、10月8日(火)から18日(金)までに直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎25)7568、FAX 23)6188、Eメール unren@isesaki-center.ac.jp)

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校HP(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

校HP(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

市国際交流協会

オンライン日本語教室

国際課(☎27)2731)

日本語と生活ルールを学ぶ日本語教室です。教室はスマートフォンなどのビデオ通話アプリで行います。

●入門クラスⅡ日本語を学習したことがない人または同程度の人が対象です。

●初級クラスⅡ日本語を150時間以上学習したことがある人が対象です。

※12月28日(土)・令和7年1月4日(日)は除く

時 11月30日から令和7年2月15日までの土曜日午前10時～正午(全10回)

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

定 15人(抽選)

費 7200円(テキスト代など)

時 12月3日から令和7年1月31日までの火・金曜日午後6時～8時(全15回)

※12月27日(金)・31日(火)・令和7年1月3日(金)は除く

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

申・問 申込書に必要事項を記入の上、10月8日(火)から18日(金)までに直接またはファクス・メールで伊勢崎佐波高等職業訓練校(宮子町、☎25)7568、FAX 23)6188、Eメール unren@isesaki-center.ac.jp)

※申込書は伊勢崎佐波高等職業訓練校HP(☎http://www.isesaki-center.ac.jp)からダウンロードできます

市国際交流協会 出張日本語教室

日本語と生活ルールを学ぶための授業を行う出張日本語教室です。希望日時については事前に相談してください。授業は1回2時間で最大10回までです。詳しくは市国際交流協会HPを確認してください。

場 企業が所有する会議室など

対 市内に在住または在勤・在学の16歳以上の外国人住民

※原則5人以上の参加が必要です

費 1人3,000円(テキスト代など)

申 企業または団体などが電話で国際交流協会(国際課内)へ

問 国際課(☎27-2731)



▲市国際交流協会HP



【広告】

広告

【広告】

広告

フードドライブに協力してください

問 社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます

時 10月29日(火)から31日(木)までの午前9時～午後3時

場 社会福祉会館(上泉町)

対 市内に在住または在勤の人

問 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)



オートミライ
Auto Mirai 華蔵寺遊園地
☎25-4478 🌐https://kezoujiyuenchi.com

キャラクターショー
子どもに人気のキャラクターショーを開催します。観覧は無料です。

時 10月6日(日)午前11時、午後2時30分
場 華蔵寺公園野外ステージ

**認知症高齢者グループホーム
設置希望者を募集します**
高齢政策課(☎27)2752
本年度、市内で認知症高齢者グループホーム(ユニット・定員9人)で生涯学習課へ

募集

**まなびい先生自主企画事業
楽しい写経**
生涯学習課(☎27)2794
10月26日(土)午前10時～正午
赤石楽舎
市内に在住または在勤・在学の
人 35人(先着順)
定 200円(資料代)
料 10月16日(水)午前9時から電話
申 200円(資料代)
料 10月16日(水)午前9時から電話
申 200円(資料代)

を整備する法人を募集します。詳しくは市HPを確認してください。

必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

伊勢崎のまちを魅力的に彩る「風物詩」やまちを舞台に活躍している「人」に焦点を当てたコラムを募集し、表彰します。詳しくは市HPを確認してください。

**まちおしA.W.A.R.D.®伊勢崎
コラム募集！ライター育成！**
商工労働課(☎27)2755

【コラム募集期間】
11月3日(祝)の説明会終了後から令和7年1月10日(金)まで

【説明会】
11月3日(祝)午後2時～4時
伊勢崎駅前インフォメーションセンター
30人程度(先着順)
無料
10月31日(木)までに市HP内の申し込みフォームから申し込んでください

就業・再就職活動のポイントや求められる働き方などを学びます。
11月27日(水)午前10時～11時30分
市役所東館2階打合せ室
就業・再就職を考えている人
10人程度(先着順)
無料
10月8日(火)から11月26日(火)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください

家族介護者等のための交流会
地域包括支援センター(☎27)2745
介護の情報交換などを行い、気分転換を図る交流会を開催します。
12月12日(木)午前10時～11時30分
紺の郷(市民交流館)
市内に在住または在勤・在学で、家族の介護をしている人、家族を介護した経験がある人、家族を介護する予定がある人、介護について知りたい人
無料
10月10日(木)午前9時から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

消防本部救急課(☎25)3933
成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。
11月12日(火)午前9時～正午
市消防本部
市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
20人(抽選)
無料
10月15日(火)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

就職・再就職活動支援セミナー
商工労働課(☎27)2755



▲専用HP

休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- | | | |
|------------|--------|----------|
| ●10月12日(土) | 中西工業 | ☎25-5900 |
| ●10月13日(日) | 阿久津建設 | ☎62-1242 |
| ●10月14日(祝) | 丸雄技研 | ☎23-4645 |
| ●10月19日(土) | タカイ設備 | ☎76-3539 |
| ●10月20日(日) | 鈴木設備工業 | ☎75-4921 |
| ●10月26日(土) | フキアゲ | ☎76-0406 |



▲市HP

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
＝本庄市水道課(☎0495-22-2151)
●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
＝深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- | | | |
|------------|--------|----------|
| ●10月27日(日) | 三和水工 | ☎32-0575 |
| ●11月2日(土) | 丸雄技研 | ☎23-4645 |
| ●11月3日(祝) | 穂詮 | ☎32-0875 |
| ●11月4日(月) | 豊鉄水工業 | ☎32-1526 |
| ●11月9日(土) | 高岸設備工業 | ☎25-7278 |
| ●11月10日(日) | 後藤設備 | ☎50-7581 |

伊勢崎オート
売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 🌐https://isesaki-auto.jp/ ★伊勢崎開催

★アフター5ナイター
※場内には入場できません
10/13・14・15・16

◆飯塚オート場外発売 GIIオーバルチャンピオンカップ
10/18・19・20・21・22

★アイロックスPRESENTS ラッコタワーカップ(ナイター開催)
10/24・25・26・27・28

◆川口オート場外発売 SG日本選手権オートレース
10/30・31・11/1・2・3・4

★オフト伊勢崎杯(ナイター開催)
11/7・8・9・10

【広告】



【広告】



【広告】



【広告】



広告のページ

各種相談

10月11日から11月14日までを掲載しています。※祝日は除きます

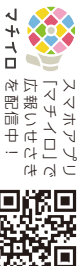
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	10月15日(火)	午後2時～4時	境支所 1 階 相談室	10月8日(火) 午前8時30分から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	10月18日(金)		市役所東館 5 階 第4会議室	10月11日(金) 午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	10月22日(火)		赤堀支所 2 階 応接会議室	10月15日(火) 午前8時30分から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	11月1日(金)		市役所東館 5 階 第2・4会議室	10月25日(金) 午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	11月12日(火)		あずま支所 3階 打合せ室	11月5日(火) 午前8時30分から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	同左(☎22-1151)
	10月16日(水)	午前10時～正午	境児童センター	同左(☎70-6100)
	10月23日(水)		赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	10月30日(水)		児童センター	同左(☎23-6463)
	11月6日(水)		さざんか児童館	同左(☎62-8880)
	11月13日(水)		赤堀南児童館	同左(☎62-8723)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭相談支援センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	10月17日(木)・ 11月7日(木)	午後1時～2時	絃の郷(市民交流館)	ふくしプラザ(☎26-7733)
	10月24日(木)・ 11月14日(木)		境地域福祉センター	
高齢者悩みごと相談	ふくしプラザの改修工事のため、10月11日(金)から令和7年3月31日(月)まで中止します			ふくしプラザ(☎26-7733)
年金相談【予約制】	10月24日(木)	午前9時30分～午後4時	あずま支所 2 階 大会議室	10月10日(木)午前8時30分から17日(木)までに電話であずま支所市民サービス課(☎62-9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
シニア就業支援センタ ー出張相談【予約制】	11月12日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話で県シニア就業支援センタ ー(☎027-381-8872)
若者の就職活動 個別相談会【予約制】 ※50歳未満が対象	10月23日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話でぐんま若者サポートステ ーション東毛常設サテライト(☎0276 -57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	10月27日(日)・ 11月3日(祝)	午前9時～午後5時	市役所本館 1 階 6 番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724) ※10月27日(日)午前9時から午後3 時まではスペイン語・ポルトガル語 の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館 1 階 2 番窓口	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談《ポルトガル語》

Consulta de Pagamentos de Impostos
※Também poderá ser feito o pagamento.
Quando : 27 de outubro, 3 de novembro
Horário : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central (Hon-kan), andar térreo balcão No6
Informações : Depto de Reconhecimento de Impostos (Shu no-ka) (dias úteis:☎27-2723, nos domingos : ☎27-2724)
※Dia 27 de outubro (domingo) haverá um intérprete de português e espanhol (9:00a.m. ~ 3:00p.m.).

外国人総合相談《ポルトガル語》

Serviço de Atendimento aos Estrangeiros
Dia : de segundas a sextas-feiras
※Exceto dias de feriados
Horário : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.
Local : Prefeitura de Isesaki, prédio central (Hon-kan), andar térreo balcão No2
Assuntos : Tramitações realizadas na prefeitura e comunicados emitidos pela prefeitura.
Informações : Depto de Assuntos Internacionais (Kokusai-ka) ☎27-2731



スマホアプリ「マチエロ」で
広報いせさき
を配信中！

■廃棄する場合は「雑古紙」としてリサイクルしてください。

発行 伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 UR https://www.city.isesaki.lg.jp
編集 広報課 印刷 川島美術印刷株式会社 毎月1日発行



魅力ある 大学生にも インタビュー

明日へ ジャンプ

特別編 No.191

自分の強みを生かし、
多くの人を支えていきたい

東京福祉大学 社会福祉学部 3年 春日 駿伸 さん

春日さんは、さまざまな理由で日常生活を円滑に送ることが困難な人々を支援する社会福祉士を目指しています。そんな春日さんにこの職業を目指したきっかけを聞きました。「高校生の時、進路指導の先生に誰にでも優しく受け答えができることから、適性があると勧められました。自分でも調べてみると、人の役に立つやりがいのある職業だと思い目指すことにしました」

自分の長所を生かし、日常生活で問題を抱える人を支援したいと思うようになった春日さん。福祉に関する知識や技術を学ぶ授業では、心がけていることがあるそうです。「社会福祉士に大切な聞き手としての力を身につけるため、グループワークの授業では、毎回進んでまとめ役を引き受けています。また、大人数で受ける国家試験対策授業では、常に最前列に座り疑問はすぐ先生に確認するよう心がけています」

夢の実現のため積極的な日々の勉強に励む春日さんは、将来を見据えボランティア団体でも活動しています。「障害のある子どもや、学校



プロフィール

かすが・としのぶ
体を動かすことが好きで、社会福祉士の資格取得に励む傍ら、バレーボールサークルの主将としても活躍している。現在は10月に行われる群馬県私立大学スポーツ大会での優勝を目指し、日々練習に励んでいる。

以外に居場所が欲しい子どもを集め、一緒に工作やダンスなどを行っています。社会福祉士は子どもと触れ合う機会も多いため、現場を知ることができ、とても有意義な時間を過ごしています」

ボランティア団体での活動を通じて社会福祉士への思いがより一層強くなったという春日さんに、将来思い描く姿を聞きました。

「社会福祉士の資格を取得し、卒業後は障害者や高齢者などさまざまな人を支援できる公務員になりたいと思っています。相談者の状況に応じた的確な支援を行い、地域の人や他の職員に信頼される社会福祉士を目指したいです」



10月25日(金)にいせさきFMで放送します

●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

編集後記

伊勢崎市は、群馬県と比べてメタボリックシンドローム(メタボ)の該当者の割合が多い傾向にあります。そこで今号では、メタボに関する特集を掲載しています。

食べ過ぎや栄養の偏り、運動不足といった生活習慣がメタボの原因となるため、これらを見直すことが予防には必須です。健康で活力ある日々を過ごすために、可能な範囲で取り組みを始めましょう。

これから旬を迎える食べ物が多くなりますが、食べ過ぎには注意したいです。(あ)

今月のインフォメーション



本市の人口(2024年9月1日現在)

■人口 212,089人(前月比+22)

■世帯数 96,700戸(前月比+127)



市税の納期

市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) 3期

国民健康保険税(普通徴収) 4期

納期限は10月31日(木)です

☎ 収納課(☎27-2723)