



親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

11月の休館日…火曜日・5日(水)・26日(水)

①作ってみよう！牛乳パックでこま

時 11月2日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

②家族で火おこしからごはん作り

時 11月9日(日)午前10時～
対 小学生から高校生までとその保護者
定 8組(先着順)

③木の実のキャンドル作り

時 11月16日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

④親子で遊ぼう

時 11月19日(水)午前10時30分～
対 3歳未満の子どもとその保護者
定 10組(先着順)

⑤冬のスタンプラリー

時 11月30日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

* *
申 ①⑤は当日直接まゆドームへ、
②③④は10月25日(土)午前9時30分から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが
必要です。安全のため、乳幼児
の同伴を断る事業もあります
※②③の事業に参加できるのは、
1人につき1つまでです。複数の
参加を希望する場合は、キャン
セル待ちになります



市HP

キッズキャンプ

問 生涯学習課(☎27-2794)

皿への絵付け体験や野外でのカ
レー作り、キャンプファイヤーな
どを行います。

時 11月8日(土)から9日(日)ま
で(1泊2日)

場 青少年育成センター

対 小学4年生から6年生

定 20人(先着順)

¥ 3,000円(食事代など)

※宿泊費は無料です

申 10月12日(日)から電話で青少
年育成センター(☎23-5800)へ

ミニバレーボール教室

問 スポーツ振興課(☎27-2747)

基本から試合まで行います。

時 11月8日(土)から12月6日(土)
までの土曜日午前9時～11時(全
5回)

場 茂呂小学校体育館

対 市内の小学3年生から6年生

定 40人(先着順)

¥ 無料

申 10月10日(金)から30日(木)ま
でに専用HPから申し込んでくだ
さい



▲専用HP

小学生ソフトテニス教室

問 赤堀運動施設管理事務所
(☎62-1930)

時 11月1日から29日までの土曜
日午前9時30分～11時30分(全
5回)

場 あかぼり運動公園テニスコ
ート

対 市内の小学1年生から6年生

定 60人(先着順)

¥ 500円(ボール代)

申 10月15日(水)から29日(水)ま
でに直接赤堀運動施設管理事務
所へ
※1人で2人分までの申し込み
ができます

小学生サッカー教室

問 境運動施設管理事務所
(☎74-1113)

時 11月1日(土)・2日(日)の午
前10時～正午
※荒天の場合は11月9日(日)

場 境総合運動場

対 市内の小学1年生から4年生

定 30人(先着順)

¥ 無料

申 10月15日(水)から24日(金)ま
でに直接境運動施設管理事務所
へ



キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

文化芸術を気軽に楽しめる体験
教室を行っています。

【季節を楽しむ親子いけばな教室】

親子で生け花の体
験を行います。

時 11月22日(土)・
23日(祝)の午前10
時～11時(全2回)
※体験は22日(土)のみです。23
日(祝)は作品の搬出をします

場 人材派遣ワイズコーポレーシ
ョン境総合文化センター

対 小学生以上の親子

定 10組(先着順)

¥ 1,000円(材料費)

【親子小品盆栽教室】

手のひらサイズの
盆栽を作ります。

時 11月16日(日)午
前10時～正午

場 人材派遣ワイズコーポレーシ
ョン境総合文化センター

対 小学生以上の親子

定 15組(先着順)

¥ 500円(材料費)

* *

いずれも

申 10月8日(水)午前9時から直
接または電話で文化観光課、ま
たは専用HPから申し込んでくだ
さい



▲専用HP



▲専用HP

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

時 11月27日(木)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支
援認定を受けていない65歳以上
の人

¥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護
保険被保険者証を持って社会福
祉協議会(上泉町、☎27-597
4)

100歳ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年8月に100歳を迎えられ
た人を紹介します。100歳を迎
えられた皆さん、そしてご家族
の皆さんに、心からお祝いを申
し上げます。これからも健やか
にお過ごしください。

浜野幸子 さん(波志江町)

小泉君雄 さん(境上武士)

青木ユリ子 さん(八斗島町)

平田きみ子 さん(除ケ町)

11月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

■休日診療／日曜・祝日・24日(月)

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前 8 時 30 分～翌午前 8 時 30 分	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前 9 時～正午 (受け付けは午前 11 時 30 分まで) ※ 3 日 (祝)・24 日 (月) は休診です	
小児科	午前 9 時～午後 5 時 (受け付けは午後 4 時 30 分まで)	
	午後 5 時～翌午前 8 時 30 分 ※ 祝日は休診です	市民病院 (☎25-5022)
歯科	午前 10 時～午後 3 時 (受け付けは午後 2 時 30 分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

運動教室(もみじコース)

問 保健センター(☎27-6290)

時 11月5日(水)・19日(水)・12
月3日(水)・17日(水)の午前10
時～11時30分(全4回)

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の40歳以上で医師
から運動の制限を受けていない
人

定 25人(先着順)

¥ 無料

申 10月15日(水)午前9時から専
用HPで申し込んでください



▲専用HP

こころの健康づくり講演会

問 保健センター(☎27-6290)

時 11月8日(土)午前10時～11時
30分

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住または在勤の人

定 100人(先着順)

演題 ココロの疲れをため込まな
い～仕事とココロのバランスを
保つ秘訣～

講師 泉理恵さん(群馬産業保健
総合支援センター産業保健専門
職保健師)

¥ 無料

申 当日直接会場へ

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時・場・問

●11月13日(木)午後1時30分開始
＝伊勢崎保健福祉事務所(下植
木町、☎25-5066)

●11月19日(水)午後2時～3時＝
保健センター(大手町)

申 事前に電話で各会場へ

骨粗しょう症検診

問 保健センター(☎27-6290)

検診の対象者は受診しましょう。

時 12月27日(土)まで

場 指定医療機関

対 市内に在住で令和8年3月31
日時点の年齢が40歳・50歳・60
歳の女性

受診方法 指定医療機関に予約

内 手、前腕、腰のいずれかの骨
密度測定

¥ 500円(自己負担金)

※市民税非課税世帯、生活保護
世帯の人は事前に申請の上、検
診時に自己負担金
免除者証を提示す
れば無料です

持 がん検診受診券
シート



▲市HP

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
2日(日)	医師会病院	糸井接骨院(市場町一丁目、☎62-0329)
3日(月)	医師会病院	小暮接骨院(境、☎74-7002)
9日(日)	市民病院	なんの接骨院(玉村町、☎50-1117)
16日(日)	医師会病院	内山接骨院(玉村町、☎65-2518)
23日(日)	市民病院	斎藤接骨院(境新栄、☎76-4743)
24日(月)	医師会病院	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
30日(日)	医師会病院	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してくだ
さい)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時(月・水・金・ 30分(受け付けは午後10 時まで) ※祝日・24日(月) は休診です	
	土曜日	市民病院 (☎25-5022)
	火・木曜日	