募集

小規模多機能型居宅介護を整備する事業者を再募集します

高齢政策課（☎(27)2752）

本年度、市内で小規模多機能型居宅介護（新設1施設・登録定員29人）を整備する法人を募集します。

申　10月28日（火）までに関係書類に必要事項を記入の上、直接高齢政策課へ

※関係書類は高齢政策課にあります

自衛官等募集

市民課（☎(27)2726）

【一般曹候補生】

試験日　12月2日（火）

※1次試験はウェブで行います

対　18歳以上32歳以下の人

【自衛官候補生】

試験日　受付時に連絡

対　18歳以上32歳以下の人

【高等工科学校】

試験日

●推薦＝令和8年1月10日（土）から12日（祝）までのいずれか1日

●一般＝令和8年1月24日（土）または25日（日）のいずれか1日

対　15歳以上16歳以下の人

申・問　一般曹候補生は11月21日（金）まで、自衛官候補生は年間を通じて、高等工科学校の推薦は11月28日（金）まで、一般は令和8年1月15日（木）までに自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所（☎027－220－4351）

相談

一日合同行政相談所

人権課（☎(27)2730）

行政相談委員や弁護士、税理士、司法書士などが、相続や労働問題、行政に関することなどの相談に応じます。

時　10月30日（木）午後1時～3時30分

※受け付けは午後2時30分まで

場　メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎

申　当日直接会場へ

※先着順で受け付けるため、待つ場合や相談できない場合があります

問　群馬行政監視行政相談センター（☎027－221－1100）

女性・高齢者・障がい者のための何でも相談

人権課（☎(27)2730）

パートナーからの暴力やハラスメントなどを受けた女性、虐待などを受けた高齢者や障害者の相談に人権擁護委員が応じます。

時　10月26日（日）午前10時～午後3時

場　ふくしプラザ

申　当日直接会場へ

問　前橋地方法務局伊勢崎支局（☎(25)0758）

無料空き家相談会

住宅課（☎(27)2797）

空き家の相続や登記に関する相談に司法書士が無料で応じます。

時　10月17日（金）

●午前の部＝午前9時30分～正午

●午後の部＝午後1時～3時30分

※受け付けは午後3時まで

場　市役所本館3階相談室

定　各部5人程度（先着順）

※相談は1人当たり30分程度です

申　10月8日（水）から16日（木）までに電話で住宅課へ

※定員に満たない場合は当日の参加も受け付けます

税理士会無料相談会

市民税課（☎(27)2717）

税理士会伊勢崎支部の税理士が無料で個別の相談に応じます。

※地方税の相談は除きます

時　11月11日（火）午後2時～4時

場　市役所本館3階相談室

対　市内に在住の人

定　6人（先着順）

申　11月4日（火）午前9時から電話で市民税課へ

手話をやってみよう！

問　障害者センター（☎75－5530）

今回の手話「マイナンバーカード」

①「マイ」
胸に人さし指の指先を当て、指先をはね上げます

②「ナンバー」
両手の3本の指を伸ばし、手の甲を相手に向け薬指を2回叩きます

③「カード」
両手の親指と人さし指で四角形を作ります

▲手話の動画はこちら

法の日記念 群馬弁護士会による無料法律相談会

人権課（☎(27)2730）

時　10月17日（金）午後2時～4時

場　市役所東館5階第1会議室

定　24人（先着順）

申　10月10日（金）午前8時30分から電話で人権課へ

スポーツ

市民登山教室

スポーツ振興課（☎(27)2747）

【講義】

時　10月30日（木）午後7時～9時

場　宮郷公民館

【実技（ハイキング）】

時　11月9日（日）午前7時30分集合

場　鹿俣山（沼田市）

※集合場所は玉原高原センターハウス（沼田市）

※天候などにより中止する場合があります

対　市内に在住または在勤で、休憩を含めて5時間程度の歩行ができる人

定　30人（先着順）

¥　2000円（保険料など）

※参加料は講義の時に支払ってください

※申し込み後は返金できない場合があります

申・問　10月8日（水）から29日（水）までに電話で伊勢崎山岳会（090－9603－5050・橋爪）

市民総合スポーツ大会兼市長杯兼秋季バレーボール大会

スポーツ振興課（☎(27)2747）

時　11月16日（日）午前8時30分開会

場　あずま体育館

対　市バレーボール協会に登録したチーム

種別　女子9人制

¥　3000円

※協会に未登録の場合、協会登録料として別途5000円が必要です

※代表者会議の時に支払ってください

申　11月4日（火）までにメールで市バレーボール協会（✉isesakiva9@gmail.com）へ

※申込書は市バレーボール協会HP（URL https://sites.google.com/site/ivaisesaki/）からダウンロードできます

【代表者会議】

時　11月7日（金）午後7時

場　市役所東館5階第4会議室

市民総合スポーツ大会兼市太極拳協会交流大会

スポーツ振興課（☎(27)2747）

太極拳体験交流会を開催します。当日は、市太極拳協会加盟団体会員による団体演武発表を行います。

時　11月16日（日）正午～午後3時

※団体演武発表は午前9時～正午

場　アイオーしんきん伊勢崎アリーナ

対　市内に在住または在勤・在学の人

¥　無料

申・問　10月24日（金）までに電話で太極拳協会事務局（090－3345－1501・牧野）

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ照明設備改修工事に伴い一部施設の利用を休止

問　華蔵寺公園運動施設管理事務所（☎23－7015）

時　12月1日（月）から令和8年1月31日（土）まで

場　2階アリーナ・3階ランニングコース

※1階柔道場・剣道場・ボクシング場は短期間休止します。日程は決まり次第、市HPや市公共施設予約システムでお知らせします

市民スポーツの日　施設の無料開放

時　11月2日（日）午前9時～閉場

※閉場時間は会場で異なります

※施設照明使用料も無料です

対　市内に在住または在勤・在学の人

申　当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

▲詳しくは市HPへ

場・問

●アイオーしんきん伊勢崎アリーナ（柔剣道場・小体育室・トレーニングルーム）、第二市民体育館＝華蔵寺公園運動施設管理事務所（☎23－7015）

●あずま総合運動公園テニスコート＝あずま運動施設管理事務所（☎62－7271）

●境体育館＝境運動施設管理事務所（☎74－1113）