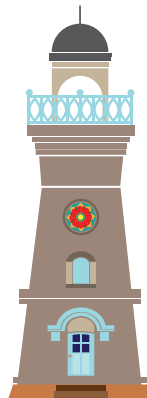


広報いせさき ISES



No.483
KI

令和7年

12



スポGOMI甲子園群馬県大会を開催しました!



さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)



つくるハニワ、かざるハニワ

— 新発見の埴輪製作遺跡と古墳群 —

企画展に合わせ、本紙10月号から3回にわたる連載で展示資料を紹介しします。最終回となる今回は、赤堀村107号墳から出土した鹿形埴輪に関連する資料です。

時 12月21日(日)までの午前9時～午後4時30分
※月曜日は休館です

¥ 無料

問 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)



▲市HP

鶏ハニワキャラクターの名前が決定！

全国から1,864件の応募があり、その中から赤堀茶臼山古墳出土の鶏形埴輪のキャラクターの名前が決定しました。赤堀歴史民俗資料館の新たなキャラクター、その名も「ハニ・ワトリー」です。ぜひ会いに来てください。



第3回 見返りの鹿の埴輪

古墳に眠っていた見返りの鹿の埴輪

古墳には、人や家の他にも、さまざまな動物をかたどった埴輪が飾られていました。中でも、馬の埴輪はよく知られていますが、他にも鶏や水鳥、犬、イノシシなど、各地で多様な動物の埴輪が出土しています。今回の企画展では、その中から「鹿の埴輪」を紹介します。

赤堀村107号墳から出土したこの鹿の埴輪は、後ろを振り返るような姿から「見返りの鹿」と呼ばれています。角の表現がないため雌鹿と考えられ、体には鹿の子模様を表すベンガラ模様が残っています。

発掘された当初は犬の埴輪と思われていましたが、破片を丁寧に分析した結果、後ろを見返る姿の鹿の埴輪であることが分かりました。鹿は警戒心が強く、後ろを振り返る動きは威嚇行動の一つとされます。この埴輪も、周囲をうかがうような緊張感のある姿が表現されていますが、その中にもどこかかわいらしさを感じさせます。

もう一つの鹿の埴輪

今回紹介した鹿の埴輪は、本市で2例目となる「見返りの鹿」です。もう一つは、境剛志の剛志天神山古墳から出土したものです。こちらは九州国立博物館が所蔵し、国の重要文化財に指定されている埴輪です。この埴輪は昨年、東京と九州の国立博物館で開催された特別展「はにわ」で展示されました。頭の部分は石こうで復元されているため角の有無は分からず雄雌は不明ですが、こちらでもどこか愛らしい表情が印象的です。

今回の企画展では、剛志天神山古墳出土の「見返りの鹿」も写真で紹介しています。



▲赤堀村107号墳から出土した鹿形埴輪



▲剛志天神山から出土した鹿形埴輪
(出典：ColBase)

今月の表紙

今月の表紙は、10月19日に行われたスポGOMI甲子園群馬県大会の様子。

スポGOMI甲子園は高校生が3人1組のチームを組み、指定されたエリアで制限時間内に拾ったごみの質と量を競う大会です。参加した人たちは楽しみながらごみ拾いを行い、拾ったごみの総重量は約180キログラムにもなりました。

市広報課公式インスタグラム 今月の“いち推し伊勢崎”



「上武大学駅伝部箱根駅伝予選会出陣式」
撮影者：jobuekidenさん
撮影場所：丸長(福島町)

市広報課公式インスタグラムで「#いち推し伊勢崎」を付けて投稿された皆さんの写真を紹介しています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所・・・☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…………☎0270-62-1151
 - あずま支所……☎0270-62-1311
 - 境支所…………☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 災害情報案内(24時間)
☎050-5536-6965
- 救急病院等案内(24時間)
☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

時 … 日時	¥ … 費用
場 … 場所	持 … 持ち物
対 … 対象	申 … 申し込み
定 … 定員	問 … 問い合わせ
内 … 内容	HP … ホームページ

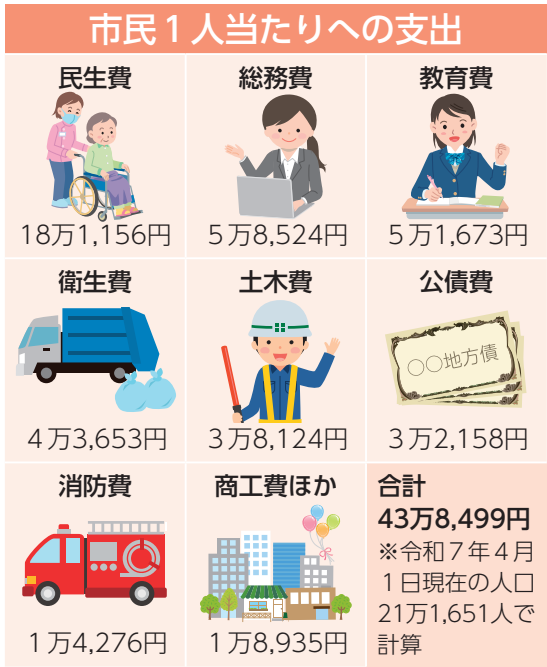
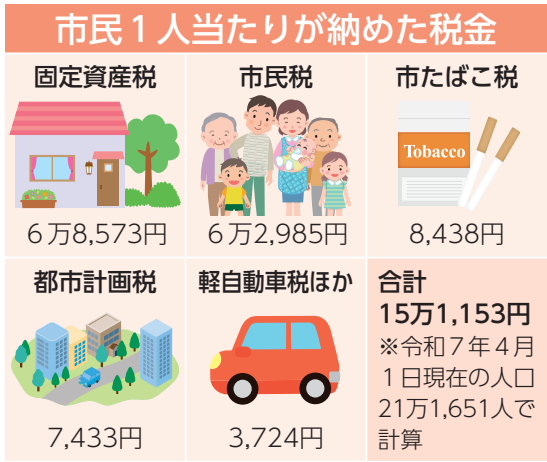
contents

- P3 企画展 つくるハニワ、かざるハニワ
- P4-6 令和6年度決算報告と令和7年度上半期予算の執行状況
- P7-9 令和6年度人事行政の運営などの状況
- P10-11 生活機能セルフチェックの結果をお知らせ
- P12-15 年末年始 市役所などの業務案内
寒さから水道管を守りましょう
冬の災害への備えはできていますか？
ニューイヤー駅伝2026 in ぐんまを開催
いせさき広報協力店を募集します
バナー広告を掲載しませんか
土地・建物・償却資産の申告を忘れずに
- P16-17 Pick up
ISESAKIまちなかイルミネーション
落語で、笑って楽しく詐欺防止
伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します ほか
- P18-19 健康ガイド／いきいきシニア／子育て通信
- P20 図書館インフォメーション／いきいき公民館
- P21 まちの出来事
- P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 25 催し 25 スポーツ 26 講座
28 募集 29 相談
- P30 各種相談
- P32 明日へジャンプ／人口世帯・市税の納期

QRコードの利用ができない人は 記事の担当部署へ問い合わせをお願いします

本紙掲載のQRコードの利用ができない場合は、掲載記事の担当部署へ問い合わせてください。詳細な事項や申し込みについて丁寧に対応します。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です





伊勢崎市の家計簿

厚生労働省令和6年国民生活基礎調査の1世帯当たりの平均所得(536万円)を参考に、1カ月分の収入額を44万7,000円とし、市の財政状況を家計に例えて計算しました

●収入

項目	金額	割合
親からの援助 国から支払われる地方交付税、国庫支出金などの補助金	20万6,000円	46%
給料 市民税・固定資産税などの市税	14万8,000円	33%
パート収入 施設の使用料・手数料など	3万5,000円	8%
ローンの借り入れ 公共施設などを整備するため、国や銀行などから借り入れたお金	3万1,000円	7%
貯金の引き出し 基金からの繰入金	1万8,000円	4%
前月からの繰り越し 前年度からの繰越金	9,000円	2%
合計	44万7,000円	100%

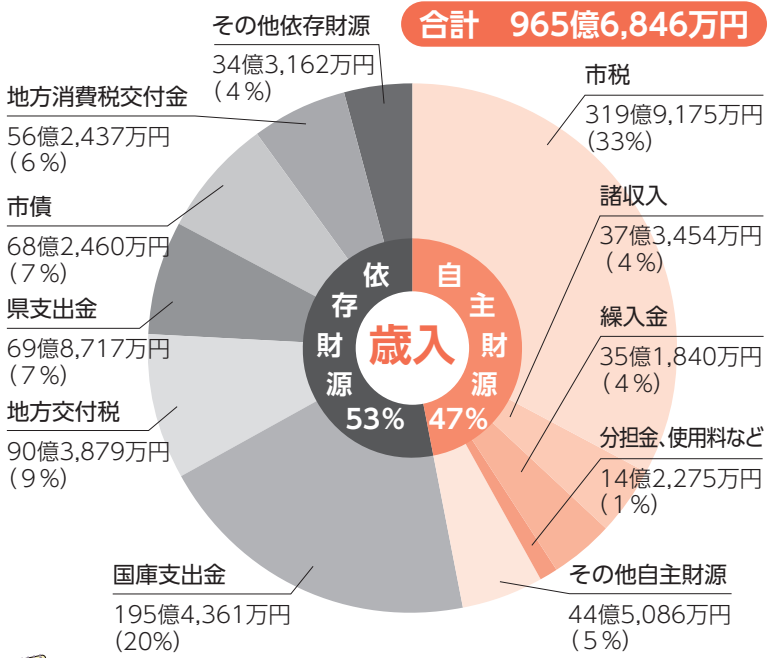
貯金残高(基金残高) 99万7,000円
ローン残高(市債残高) 329万円

収入44万7,000円と支出43万円の差額は1万7,000円で、節約などに努めたため黒字となりました。

●支出

項目	金額	割合
家族の医療費 生活保護費や福祉医療費などの扶助費	12万5,000円	29%
子どもへの仕送り 国民健康保険や介護保険などの特別会計への繰出金など	6万9,000円	16%
食費 職員の給与と手当などの人件費	6万5,000円	15%
光熱水費・日用品費 光熱水費や消耗品費などの物件費	6万円	14%
家の増改築費 公共施設の建設事業費など	6万円	14%
ローンの返済 借金(市債)の返済費用	3万円	7%
貯金 基金への積立金	1万3,000円	3%
株券の購入 投資・出資金、貸付金	4,000円	1%
家・車などの修繕費 市有施設の維持補修費	4,000円	1%
合計	43万円	100%

◆令和6年度 一般会計決算・歳入



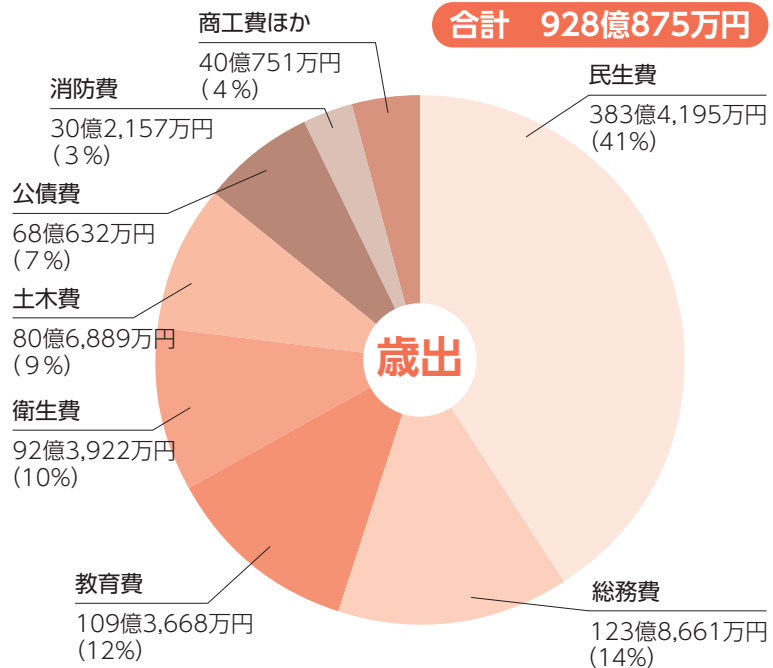
用語の解説

自主財源 市が自ら調達することができる収入

依存財源 国や県などから交付されるお金や、借金である市債など

歳入科目	内容
市税	市民税や固定資産税など、皆さんが負担する税金
諸収入	預金利子、貸付金の元利収入など
繰入金	特別会計や基金などからの収入金
分担金、使用料など	保育所の保育料、公共施設の使用料や証明書などを交付するときの手数料
国庫支出金	市が特定の事業をするときに、国が負担する補助金や負担金など
地方交付税	市の財政状況に応じて国から交付されるお金
県支出金	市が特定の事業をするときに、県が負担する補助金や負担金など
市債	国や銀行などからの借入金
地方消費税交付金	消費税として納められた税金の中から、一定の基準で交付されるお金

◆令和6年度 一般会計決算・歳出



用語の解説

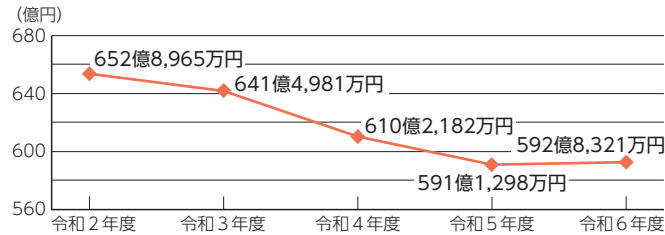
歳出科目	内容
民生費	児童、高齢者、体の不自由な人、生活に困っている人を援助するための経費
総務費	税金の徴収、戸籍事務、選挙事務など、市役所の全般的な仕事に使われる経費
教育費	学校教育、社会教育などに使われる経費
衛生費	皆さんの健康を守ったり、ごみ・し尿を処理したりするための経費
土木費	道路、公園、市営住宅などを造ったり、区画整理を行ったりするための経費
公債費	道路、学校などを造るために借りたお金を返済するための経費
消防費	消防、救急業務などに使われる経費
商工費	商業、工業、観光などを盛んにするための経費

■健全化判断比率(地方自治体の財政状況を判断する指標)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
伊勢崎市	赤字なし	赤字なし	5.2%	7.9%
早期健全化基準(イエローカード)	11.31%	16.31%	25.0%	350.0%
財政再生基準(レッドカード)	20.00%	30.00%	35.0%	—

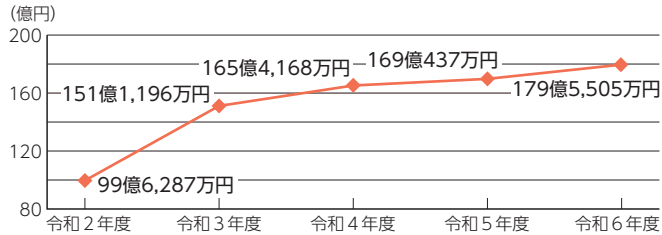
本市の令和6年度決算に基づき算定された比率の全てで基準を下回っており、財政状況が健全であるという結果でした。

■市債残高の推移



市債とは、公共施設などを整備するために、財源の一部を補填(ほてん)するもので、国や銀行などから借り入れています。令和6年度末の残高は、市民1人当たりに換算すると約28万99円になります。

■基金残高の推移



基金とは、特定の目的のために、資金を積み立てたり、定額の資金を運用したりするために設ける財産のことです。令和6年度末の残高は、市民1人当たりに換算すると約8万4,833円になります。

令和6年度

決算報告と

令和7年度

上半期予算の執行状況

※金額は端数処理をして表記しています
※詳しくは市HPを確認してください

問 財政課(☎27-2712)



市HP

一般会計決算は30億9,022万円の黒字

令和6年度一般会計の歳入総額は965億6,846万円で、令和5年度と比べて88億1,272万円の増額となりました。一方、歳出総額は928億875万円で、物価高騰対応重点支援給付金給付事業の増などにより、令和5年度と比べて87億1,955万円の増額となりました。

歳入歳出差引額は37億5,971万円で、令和7年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は30億9,022万円の黒字となっています。このうち16億円を財政調整基金へ積み立てました。

健全な行財政運営を継続します

健全化判断比率は全ての指標で定められた基準以下で良好な数値となりました。今後も質の高い市民サービスを継続して提供していくため、引き続き健全で持続可能な行財政運営を行います。

用語の解説

実質赤字比率…一般会計などの赤字から財政運営の深刻度をみる比率

連結実質赤字比率…全ての会計の赤字から市全体の財政運営の深刻度をみる比率

実質公債費比率…借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率

将来負担比率…市が抱える負債全体の残高から将来の財政への圧迫度をみる比率

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任免の状況

① 採用試験の実施状況

職種		申込者数	受験者数	合格者数
事務職	事務(教養)	142人	102人	10人
	事務(SPI)	160人	124人	7人
	事務(社会人経験)	181人	181人	14人
	事務2	10人	8人	2人
	事務3(障害者対象)	11人	9人	1人
	病院事務	12人	12人	2人
技術職	土木	4人	3人	1人
	通年(土木・建築・機械・電気)	8人	8人	3人
	建築	1人	1人	1人
	電気(病院採用)	3人	3人	1人
	保健師	14人	14人	4人
	保育士	8人	7人	3人
消防職	消防職Ⅰ	22人	15人	3人
	消防職Ⅱ	20人	18人	3人
医療職	薬剤師	9人	8人	3人
	臨床検査技師	26人	24人	1人
	理学療法士	9人	9人	1人
	救急救命士	2人	1人	1人
	看護師	38人	30人	27人
	合計	680人	577人	88人

※事務(教養)、事務(SPI)、消防職Ⅰは大卒程度、事務2・消防職Ⅱは高卒程度の試験を行っています

② 退職者数(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

区分	定年退職	早期退職	普通退職	死亡退職	分限免職	懲戒免職	合計
男	17人	1人	33人	4人	0人	0人	55人
女	5人	3人	44人	0人	0人	0人	52人
合計	22人	4人	77人	4人	0人	0人	107人

(2) 職員数の状況

① 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門			区分	職員数		対前年 増減数
				令和 6 年度	令和 7 年度	
普通会計部門	一般行政部門	議会	12人	12人	0人	
		総務・企画	281人	276人	▲ 5人	
		税務	92人	89人	▲ 3人	
		民生	221人	229人	8人	
		衛生	95人	97人	2人	
		労働	2人	2人	0人	
		農林水産	41人	41人	0人	
		商工	25人	27人	2人	
		土木	144人	147人	3人	
		小計	913人	920人	7人	
	教育部門	276人	275人	▲ 1人		
	消防部門	266人	266人	0人		
	小計	1,455人	1,461人	6人		
公営企業など 会計部門	病院	773人	775人	2人		
	水道	41人	41人	0人		
	下水道	25人	25人	0人		
	その他	113人	111人	▲ 2人		
	小計	952人	952人	0人		
合計			2,407人 (2,601人)	2,413人 (2,631人)	6人	

※①②とも職員数は常勤の一般職員で、短時間勤務の再任用職員、会計年度任用職員は含みません

※()内は、条例による定数です

② 年齢別職員構成の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	職員数
20歳未満	3人
20歳～23歳	106人
24歳～27歳	214人
28歳～31歳	258人
32歳～35歳	303人
36歳～39歳	286人
40歳～43歳	230人
44歳～47歳	256人
48歳～51歳	290人
52歳～55歳	268人
56歳～59歳	166人
60歳以上	33人
合計	2,413人

市の人事行政運営の公正性・透明性を高めるため、「伊勢崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・職員数・給与などについて、主に令和6年度の概要を公表します。

令和6年度人事行政の運営などの状況
市職員の給与や人数などを公表します

詳しい資料は市HPに掲載しています



▲市HP

◆令和6年度 特別会計・公営企業会計の決算状況

令和6年度の各特別会計および公営企業会計の決算状況をお知らせします。いずれも1万円未満の金額は四捨五入しています。

特別会計

保険料など、使い道が決まっている収入によって運営している会計

会計名	歳入	歳出
小型自動車競走事業費	255億2,302万円	251億8,693万円
学校給食センター事業費	25億7,475万円	25億2,460万円
国民健康保険	189億9,781万円	188億4,105万円
後期高齢者医療	31億2,299万円	31億530万円
介護保険	183億1,104万円	179億1,388万円

公営企業会計

市が直接運営する事業で民間企業に準じた経理を行っている会計

会計名	勘定区分	収入	支出
水道事業	収益的収支	46億9,582万円	36億7,590万円
	資本的収支	15億8,294万円	37億7,195万円
公共下水道事業	収益的収支	26億9,876万円	26億1,457万円
	資本的収支	18億9,229万円	26億880万円
農業集落排水事業	収益的収支	4億644万円	3億4,045万円
	資本的収支	2億72万円	2億8,195万円
特定地域生活排水処理事業	収益的収支	1,474万円	1,080万円
	資本的収支	848万円	1,119万円
病院事業	収益的収支	169億9,520万円	184億5,600万円
	資本的収支	6億8,134万円	14億2,799万円

※収益的収支＝企業の経営活動に伴い発生する収支。資本的収支＝企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良などに伴い発生する収支
※公営企業会計の支出には、現金支出を伴わない減価償却費などを含んでおり、収入額が支出額に不足する分は、内部留保資金などで補填しています

◆令和7年度 上半期予算の執行状況

4月1日から9月30日までの予算の執行状況をお知らせします。前年度からの繰越分を含み、1万円未満の金額は四捨五入しています。



▲市HP

一般会計・特別会計

会計名		予算額	歳入		歳出	
			収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計		975億3,769万円	391億1,285万円	40.1%	391億922万円	40.1%
特別会計	小型自動車競走事業費	264億792万円	139億6,215万円	52.9%	126億5,898万円	47.9%
	国民健康保険	192億8,417万円	76億444万円	39.4%	67億8,634万円	35.2%
	後期高齢者医療	32億895万円	12億6,911万円	39.5%	10億3,984万円	32.4%
	介護保険	190億899万円	92億2,102万円	48.5%	75億5,448万円	39.7%

公営企業会計

会計名	勘定区分	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
水道事業	収益的収支	47億5,533万円	22億8,631万円	48.1%	41億7,601万円	21億4,907万円	51.5%
	資本的収支	14億5,069万円	1,997万円	1.4%	37億7,642万円	26億4,227万円	70.0%
公共下水道事業	収益的収支	29億2,942万円	18億7,091万円	63.9%	28億8,444万円	14億1,775万円	49.2%
	資本的収支	25億932万円	6億5,350万円	26.0%	36億2,063万円	22億8,482万円	63.1%
農業集落排水事業	収益的収支	3億9,014万円	2億9,373万円	75.3%	3億8,469万円	1億7,866万円	46.4%
	資本的収支	1億9,594万円	7,605万円	38.8%	2億5,978万円	1億2,588万円	48.5%
特定地域生活排水処理事業	収益的収支	1,545万円	1,099万円	71.1%	1,428万円	749万円	52.5%
	資本的収支	1,416万円	370万円	26.1%	1,674万円	158万円	9.4%
病院事業	収益的収支	187億8,131万円	85億932万円	45.3%	198億3,169万円	79億1,706万円	39.9%
	資本的収支	7億8,053万円	3億3,719万円	43.2%	15億6,262万円	6億1,515万円	39.4%

職員の給与の状況 続き

⑥特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額など		期末手当	退職手当の算定方式(支給時期)
市長	給料	96万4,000円	4.55月分 (令和6年度支給割合)	給料月額×勤続月数×45/100(任期ごとに支給)
副市長		81万2,000円		給料月額×勤続月数×30/100(任期ごとに支給)
教育長		69万3,000円		給料月額×勤続月数×25/100(任期ごとに支給)
病院事業管理者		81万円		給料月額×勤続月数×30/100(任期ごとに支給)
議長	報酬	55万5,000円		支給なし
副議長		50万5,000円		
議員		48万5,000円		

職員の人事評価の状況

人事評価制度は、「目標による管理制度」を中心に、挙げた実績と発揮した能力の2点で評価します。これは、「組織の目標」を達成するために「個人の目標」を設定し、職員一人一人が前年踏襲を廃し、常に新しい視点を持って、業務を実施することを求めるものです。具体的には、組織目標の効率的達成、職員の能力開発とマネジメント能力の強化、公正な人事の確保の3点を主な狙いとしています。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで(休憩時間を除いて1日当たり7時間45分勤務。週38時間45分勤務)
※勤務時間などは勤務場所によって異なります

(2)年次有給休暇

1年度につき20日付与されます。令和6年度の職員の平均使用日数は15日です

職員の休業に関する状況(令和6年度)

- 育児休業＝172人(新規＝75人、継続＝97人)
- 部分休業＝94人(新規＝48人、継続＝46人)

職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

(1)分限処分の状況

- 休職＝43人

(2)懲戒処分の状況

- 停職＝1人
- 減給＝1人
- 戒告＝3人

職員の服務の状況

(1)営利企業などの従事状況

公務に影響を及ぼさないと判断できる場合、任命権者の許可を得て営利企業などに従事することができます。主なものとしては、消防団員や統計調査員などがあります

(2)職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

人間ドックの受診などの際に職務に専念する義務を免除しています

職員の研修の状況

職員一人一人の能力向上と、個性豊かで地域の特色を生かしたまちづくりに貢献できる職員の養成を図っています。

職員の給与の状況

(1)人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

1万円未満は四捨五入

住民基本台帳人口 (令和7年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) 令和5年度の 人件費率
21万1,651人	933億1,035万円	31億4,020万円	141億2,248万円	15.1%	15.1%

(2)職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

1万円未満は四捨五入

職員数(A) (令和6年3月31日現在)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
1,455人	55億5,853万円	10億6,148万円	23億255万円	89億2,256万円	613万円

※職員手当には退職手当を含みません

(3)職員の平均年齢、平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.5歳	33万5,116円
技能労務職	47.1歳	28万3,940円
教育職(高等学校)	38.4歳	37万9,244円

(4)職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	初任給		
		伊勢崎市	国(国家公務員)
一般行政職	大卒	22万4,300円	22万円
	高卒	19万2,900円	18万8,000円

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	28万9,916円	31万9,605円	35万9,704円
	高卒	29万8,600円	29万6,667円	該当なし
技能労務職	高卒	該当なし	該当なし	該当なし

(7)職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当の支給率(令和7年4月1日現在)

期末手当	2.50月分	※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置があります ※支給率は、国と同じです
勤勉手当	2.10月分	

②退職手当の支給率(令和7年4月1日現在)

区分	自己都合	早期希望・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※支給率は、国と同じです

③特殊勤務手当(令和6年度普通会計決算)

支給実績(1万円未満は四捨五入)	2,967万円
支給職員1人当たり平均支給年額	9万1,559円
職員全体に占める手当支給職員の割合	22.3%
手当の種類(普通会計)	11種類

④時間外勤務手当(令和6年度普通会計決算)

支給実績(1万円未満は四捨五入)	3億6,114万円
支給職員1人当たり平均支給年額	34万1,991円

(6)一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長	19人	1.9%
7級	副部長	17人	1.7%
6級	課長	69人	7.1%
5級	課長補佐	141人	14.5%
4級	係長	179人	18.4%
3級	主査	399人	40.9%
2級	主任	120人	12.3%
1級	主事・技師	31人	3.2%
合計		975人	100.0%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です
※職員数は、市の給与条例に基づく給料表の級区分による人数です

⑤その他の主な手当(令和7年4月1日現在)

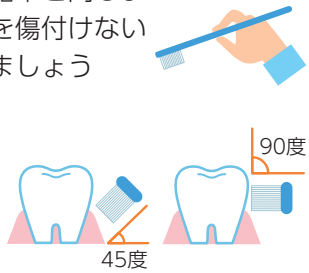
区分	内容および支給単価	国の制度との比較
扶養手当	●配偶者＝月額3,000円(8級の職員は支給対象外) ●子ども＝1人につき月額1万1,500円 ※16歳になる年度初めから満22歳の年度末までの子どもがいる場合は1人につき月額5,000円を加算 ●その他の扶養親族＝1人につき月額6,500円(8級の職員は3,500円)	国と同じ
住居手当	借家、借間の場合＝家賃が月額1万6,000円を超える場合、家賃の額に応じて月額2万8,000円を限度に支給	国と同じ
通勤手当	●交通機関を利用する場合＝6カ月定期券などの価格により月額15万円を限度に一括支給 ●自家用車などを利用する場合＝通勤距離に応じて月額3万1,600円を限度に支給	国と同じ 通勤区分が異なるが限度額は国と同じ
管理職手当	給料表別、職務の級別、職員の区分別に定められた金額 行政職＝月額4万6,300円～9万4,000円	国は4万6,300円～13万9,300円
休日勤務手当	勤務1時間当たりの給与額に100分の135を乗じて得た額	国と同じ

自分の口で生涯楽しく食事をするために 口腔機能の低下を防ぐ4つのポイント！

食べる力を維持して健康に生活するためには、口の健康を保つことが大切です。病気を予防するために重要な口の手入れのポイントを紹介します。いつまでも健康で楽しい生活を送りましょう。

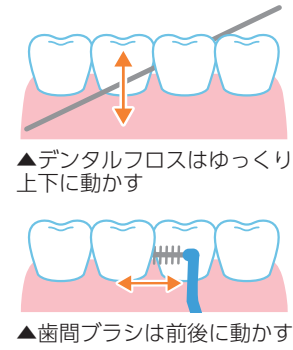
自分に合った歯ブラシで 正しく歯を磨きましょう

- 歯ブラシは磨く部分が小さく、毛の硬さは普通の物を選びましょう
- 歯ブラシの持ち手は鉛筆と同じように持ち、歯や歯肉を傷付けないように軽い力で磨きましょう
- 歯ブラシの当て方は、磨く面に対して90度、歯肉との境目は45度に当てると汚れが落ちやすくなります



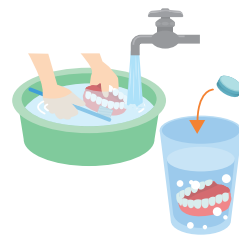
デンタルフロスや歯間ブラシを活用し 歯と歯の間の汚れを落としましょう

- デンタルフロスは歯と歯の間にに入れて、上下にゆっくり動かして汚れを落とします。歯肉を傷付けないように注意しましょう
- 歯間ブラシは、歯と歯の間に真っすぐ入れ、前後に2・3回動かします



入れ歯は清潔に保ちましょう

- 入れ歯は流水で食べかすを洗い落とし、入れ歯用ブラシで丁寧に磨きましょう。寝る前は入れ歯洗浄液に入れ、翌朝は洗浄液をよく洗い流して口の中に入れましょう



定期的に歯科検診を受けましょう

- 半年に一度は歯科医院で検診を受けて口の健康を確認しましょう



食べて元気にフレイル予防 合言葉は「さあにぎやかにいただく」

歯の健康を維持することで楽しく食事をすることができます。フレイルを予防するためには、いろいろな食材をバランス良く食べることが大切です！1日10品目をバランス良く食べましょう！

主食 や など	+				
	さ =魚 	あ =油 	に =肉 	ぎ =牛乳 	や =野菜
	か =海藻 	い =イモ 	た =卵 	だ =大豆 	< =果物

※野菜は淡色野菜や緑黄色野菜を、海藻はきのこ類を含む

生活機能セルフチェックの 結果をお知らせします！

市では、65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施しています。生活機能セルフチェックは、自身の健康状態や生活機能、心身の変化など25項目を調査し、健康の維持や介護予防の取り組みを考えていくためのものです。
問 地域包括支援センター(☎27-2745)

令和7年度生活機能セルフチェック結果

令和7年度に実施した生活機能セルフチェックでは、4万3,177人に調査票を送付しました。そのうち2万3,052人から回答が寄せられ、回答者の約30%の人に、今後生活機能の低下の恐れがあるという結果が出ました。回答結果の中から、項目別に集計した結果とそれぞれの機能の低下を防ぐためのポイントを紹介します。体重の変化や筋力低下などはフレイルのサインかもしれません。元気なうちから生活習慣を見直してフレイル予防に取り組みましょう。

フレイルとは？

加齢により筋力や認知機能などが低下し、自立した生活ができる健康な状態と介護が必要な状態の間のことをいいます。

●全体的に機能が低下している人 14.6%

全体的な機能の低下から活動量が減っている人はフレイルへとつながる可能性があります。フレイルのサインにいち早く気づいてフレイル予防に取り組みましょう。

●閉じこもり傾向のある人 8.3%

買い物や散歩など小さな用事で出かけるきっかけを探しましょう。外出頻度が増えることで、食事や運動、睡眠などの活性化につながります。

●運動機能が低下している人 53%

転倒や骨折の防止のために筋力の維持は大切です。活動的な生活を心がけ、安全で簡単な運動から始めましょう。

●認知機能が低下している人 45.7%

脳の健康を維持するためには、規則正しい生活を送ることや、積極的に社会参加し、人と関わりを持つことが大切です。

●栄養状態が低下している人 6.9%

バランスの取れた食事をしましょう。筋肉に大切なたんぱく質を豊富に含む、肉や魚、卵、大豆製品、乳製品などを意識して食べましょう。

●うつ傾向のある人 45.3%

趣味を楽しんだり、地域の活動に参加したりして、毎日を刺激的に過ごしましょう。チャレンジする気持ちや前向きな気持ちを持つことが重要です。

●口腔機能が低下している人 63.7%

会話や食事を楽しむためには口の健康は欠かせません。毎食後の歯磨きを習慣付けることはもちろん、自分に合った歯ブラシを探すことも大切です。

今回の結果で、「口腔機能が低下している人」が特に多かったため、11ページで口腔ケアを紹介します。ぜひ実践してみましょう！



年末年始 市役所などの業務案内

市役所などの一般業務は、12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までは休業です。休業期間中の主な業務の受け付けなどの日程は、以下のとおりです。

年末は12月26日(金)まで
年始は令和8年1月5日(月)
から業務を行います

主な業務(問い合わせ先)	12月					令和8年1月			
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
住民票・印鑑証明・戸籍などの交付、転居など住所変更の届け出、マイナンバーカードの手続き(市民課、各支所市民サービス課 ※下記参照)	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
住民票・印鑑証明・戸籍など・税金関係の証明書の交付、転居など住所変更の届け出、パスポートの交付(いせさきガーデンズ行政センター・スマーク伊勢崎行政センター ※下記参照) ※パスポートはスマーク伊勢崎行政センターのみ交付できます。12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの申請の受け付けはできません	午前10時～午後7時		休み	休み	休み	休み	休み	休み	午前10時～午後7時
出生・死亡・婚姻など戸籍の届け出、火葬予約(市民課、各支所)	市役所本館1階当直室で、24時間受け付けます ※出生・死亡・婚姻などの届け出については12月27日(土)・28日(日)・令和8年1月4日(日)のみ平常どおり各支所で受け付けます								
聖苑の利用(いせさき聖苑、さかい聖苑 ※下記参照)	平常どおり		休み	平常どおり		休み	休み	休み	休み
市税などの納付・納税相談(収納課、平日は☎27-2723、日曜日は☎27-2724)	休み	午前9時～午後5時 市役所本館1階特設窓口	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
ごみの持ち込み(清掃リサイクルセンター21、☎32-3166)	午前8時30分～11時30分	休み	午前8時30分～正午、午後1時～4時30分		休み	休み	休み	休み	休み
ごみの持ち込み ※赤堀地区の人のみ(桐生市清掃センター、☎0277-74-1010)	休み	休み	午前8時30分～午後4時45分	休み	休み	休み	休み	休み	休み
コミュニティバスあおぞらの運行(交通政策課、☎27-2734)	土日祝日ダイヤで運行		平日ダイヤで運行	土日祝日ダイヤで運行		連休	土日祝日ダイヤで運行		

計画的に余裕を持って ごみを出しましょう

家庭ごみの収集は、各地区の「家庭の資源とごみの収集カレンダー」のとおり実施します。年末は12月31日(水)まで、年始は令和8年1月5日(月)から回収を行います。年末は大掃除などでごみが多く出ます。きちんと分別して、小まめにゴミを出しましょう。

清掃施設へのごみの持ち込みについて

上表のとおり実施しますが、年末は非常に混雑し、1時間以上待つ場合があります。各地区のごみ収集を利用するなど、計画的な処理をお願いします。

【処理手数料(10kgごと)】

- 清掃リサイクルセンター21は、家庭ごみは120円、事業系ごみ(一般廃棄物)は200円です
- 桐生市清掃センターは、ごみの重さが100kg以内の場合は120円、100kgを超えた場合は200円です

住民票・印鑑証明などの交付、住所変更・戸籍の届け出についての問い合わせ

- 市民課……………☎27-2727
- 赤堀支所市民サービス課……………☎62-9794
- あずま支所市民サービス課……………☎62-9908
- 境支所市民サービス課……………☎74-0237
- いせさきガーデンズ行政センター……………☎20-7000
- スマーク伊勢崎行政センター……………☎30-7676

聖苑の利用についての問い合わせ

- いせさき聖苑……………☎21-0500
- さかい聖苑……………☎70-6000

資源保管庫の利用

資源保管庫は、12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までは利用できません。

☎ 資源循環課(☎27-2732)

寒さから水道管を守りましょう

☎ 上水道整備課(☎301264)

寒さが厳しくなると、水道管の凍結や破損が起きやすくなります。早めの防寒対策をしましょう。特に長期間水道を使わないときや入居者のいないアパート、空き家などは凍結による破損に注意してください。

【凍結しやすい水道管】

- 屋外にあるもの
- 建物の北側にあるもの
- 風当たりの強い場所にあるもの
- むき出しになっているもの

【凍結を防ぐには】

- 水道管・蛇口は布切れなど防寒材を巻き付け、ぬれないように上からビニールテープを巻く
- 水道メーターボックスはぬれないようにビニール袋に入れた布切れなどをメーターの周りに詰める
- ※検針に支障のないようにしてください

【凍結してしまったら】

水道管や蛇口にタオルなどを巻き付け、その上からぬるま湯をゆっくり掛けてください。



▲市HP

冬の災害への備えはできていますか？

☎ 安心安全課(☎272706)

1月から3月にかけては雪が降りやすい時季です。本市でも平成26年2月に、記録的な大雪の被害に見舞われました。冬は大雪や厳しい寒さから身を守るために、他の季節とは違う防災対策が必要です。冬の災害を想定して、自らの命を守る備えをしましょう。また、雪の被害を補償する保険への加入も検討しましょう。



▲市HP

事前の準備が大切です

大雪時には、交通網の寸断により各地で食料品や日用品、除雪用品などが不足する場合があります。食料品や飲料水などの季節を問わず必要な物に加え、停電や燃料切れ時などにも対応できる暖房器具や防寒具などを用意しましょう。体を温めるには、温かい食事を取ることも大切です。電気や灯油、ガスなどが使えない場合は、カセットコンロなどが役に立つ場合があります。

【非常時持ち出し品に加えておく物】

●防寒具(ジャンパー、帽子、手袋

大雪時の注意点

大雪時は不要不急の外出を控え、やむを得ず外出する場合は滑りにくい靴を履き、手袋を着用して両手を使えるようにしましょう。雪かきをする際は、積雪によるカーポートやビニールハウスなどの倒壊、屋根からの落雪や転落、水路などへの転落などに十分注意しましょう。



- 厚手の衣類
- 毛布や寝袋
- 防寒シート(アルミ)
- カイロ など

これらの必需品は、積雪時に入手が困難となるため、早めに用意しておきましょう。併せてガソリンや灯油なども給油しておきましょう。

大雪時の注意点

大雪時は不要不急の外出を控え、やむを得ず外出する場合は滑りにくい靴を履き、手袋を着用して両手を使えるようにしましょう。雪かきをする際は、積雪によるカーポートやビニールハウスなどの倒壊、屋根からの落雪や転落、水路などへの転落などに十分注意しましょう。

【運転の際の注意】

- スリップ事故や立ち往生などが発生する可能性があります。次のことに注意しましょう。
- スタッドレスタイヤやチェーンを装着する
- 燃料が十分にあることを確認する

最新の情報をチェック

積雪が見込まれるときなどは、いせさき情報メールで気象情報などを提供します。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して、いせさき情報メールに登録しましょう。

✉ t-isesaki@sg-p.jp



ニューイヤー駅伝2026 inぐんま 沿道から声援を送ろう！

問 スポーツ振興課（☎272747）

群馬の新春を飾るニューイヤー駅伝（全日本実業団対抗駅伝競走大会）が開催されます。伊勢崎中継所では和太鼓演奏が花を添え、大会を盛り上げます。開催に伴い交通規制を実施します。詳しくは市HPを確認して

ください。

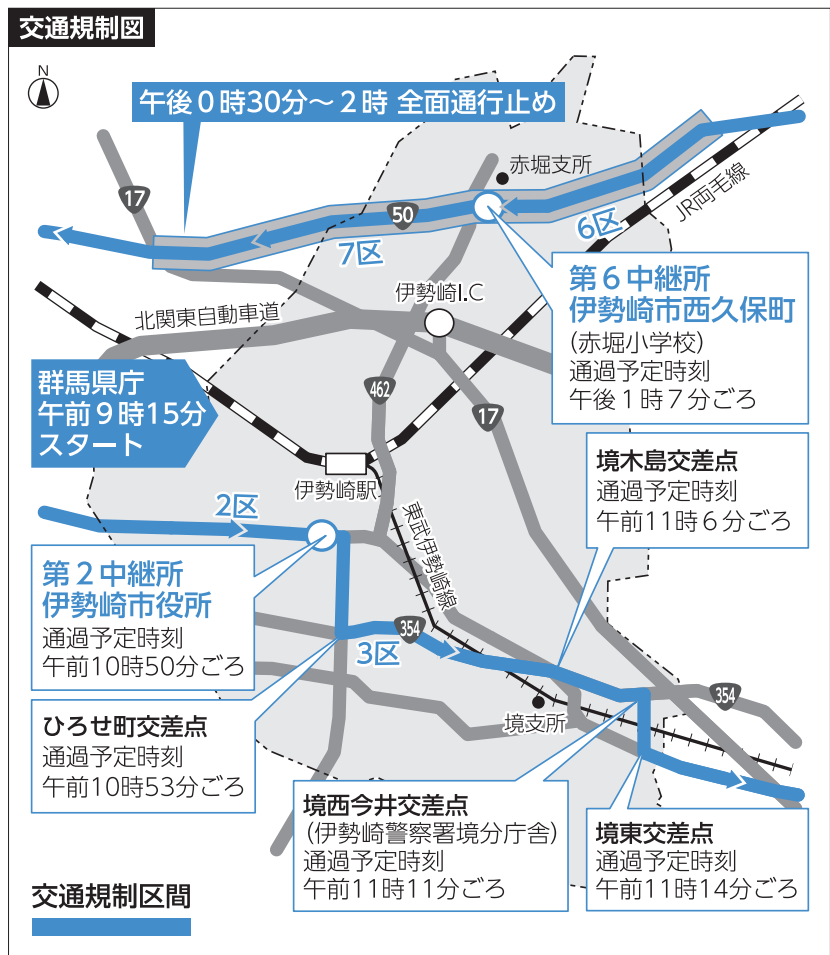
時 令和8年1月1日（祝）

交通規制予定時間 左図のとおり

※通過予定時刻
の15分前から約
45分間



▲市HP



いせさき広報協力店を募集します

問 広報課（☎272711）

令和8年4月から、市の事業に対する認知度の向上を図るため、いせさき広報協力店事業を開始します。

事業の開始に伴い、市が送付する広報いせさきやパンフレット、チラシなどの広報物の設置・掲示に協力できる、市内で営業する事業所や店舗を募集します。協力をお願いします。



▲市HP

いせさき広報協力店の 活動内容と申請の流れ

【活動内容】

毎月送付される広報いせさきなどの広報物を、市が送付するカタログケースに入れ、事業所や店舗の見やすい場所に設置してもらいます。

【申請の流れ】

- 1 申請Ⅱ申請書を提出
- 2 認定Ⅱ市から認定決定通知書と認定ステッカーを貼付したカタログケースを送付
- 3 公表Ⅱ事業所の情報を市HPなどで公開



認定を受けた事業所を
広報いせさきで紹介します

次の期間に申請を行い、認定を受けた事業所や店舗などの情報は、本紙令和8年4月号に掲載します。

申請期間 令和8年2月27日（金）まで（必着）

※申請期間以降も随時申請を受け付けます。申請期間以降に申請をした事業所や店舗の情報は、市HPにのみ掲載します

対 市内で営業する事業所など

申 申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送・メールで広報課へ※申請書は広報課にあります。市HPからダウンロードもできます

宛先 〒372-8501（住所不要） 市役所広報課、kouhou@city.isesaki.lg.jp

バナー広告を 掲載しませんか

問 広報課（☎272711）

市HPのトップページに、バナー形式の広告を掲載する広告主を募集しています。掲載を希望する場合は、申込書などに必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接または郵送で広報課に提出してください。申込書などは市HPからダウンロードできます。掲載料や広告の規格などの詳細は市HPに掲載しています。



▲市HP

宛先 〒372-8501（住所不要） 市役所広報課



▲令和6年度のトップページのページビュー数は年間約105万回

土地・建物・償却資産の申告を忘れずに

問 資産税課

- 土地（☎272720）
- 家屋・償却資産（☎272721）

固定資産税は毎年1月1日を基準日として課税されます。税額を正しく算定するため、令和8年1月1日時点で住宅を建て替え中の人や、令和7年中に建物を取り壊した人、令和8年1月1日時点で市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

住宅を建て替え中の人

令和8年1月1日時点で、住宅を建て替え中の敷地で次の全ての要件

住宅用地の特例（専用住宅の例）

区分	面積	軽減率
固定資産税	小規模住宅用地	200㎡まで 評価額の6分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分 評価額の3分の1
都市計画税	小規模住宅用地	200㎡まで 評価額の3分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分 評価額の3分の2

※床面積の10倍までの敷地に特例措置が適用されます

を満たすものについては、建物が完成していない場合でも、申告により引き続き住宅用地の特例を受けることができます。

- 令和7年1月1日現在、敷地が住宅用地だった
- 令和7年中に住宅の建設に着手し、令和8年12月31日までに完成する
- 住宅の建て替えが同一の敷地内で行われている
- 令和7年1月1日現在と令和8年1月1日時点の土地の所有者が同じ
- 令和7年1月1日現在と建築中の住宅の所有者が同じまたはその親族

申告期限 令和8年2月2日（月）

用意する物 建築確認済証および建築確認申請書の写し、マイナンバー（個人番号または法人番号）が分かる物

建物を取り壊した人

令和7年1月2日から令和8年1月1日までに、建物の全部または一部を取り壊した人、取り壊す予定の人は、資産税課に連絡してください。

償却資産を持っている人

会社や個人で工場や商店などを営んでいる人や駐車場やアパートを貸し付けている人が、その事業のために用いている有形資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

※申告書は資産税課にあります。市HPからダウンロードもできます

申告期限 令和8年2月2日（月）

※法定の期限は令和8年2月2日（月）ですが、事務処理上、令和8年1月23日（金）までの提出に協力してください

【主な償却資産の例】

次のような事業のために用いる資産などです。詳しくは問い合わせるか市HPを確認してください。

- 構築物（農業用ビニールハウス、看板、広告塔、門、塀、駐車場舗装など）
- 機械・装置（旋盤、プレス機、太陽光発電装置など）
- 工具・器具・備品（応接セット、陳列棚、パソコンなど）



▲市HP

いせさき福祉ふれあいマルシェを開催

問 障害福祉課(☎27-2753)

障害の特性や障害者への理解を深め、障害者の工賃水準の向上を図るため、障害者就労施設などで作った弁当やチーズケーキ、野菜、手作り菓子、手工芸品などの販売を行います。入場は無料です。

時 12月24日(水) 午前10時～午後2時

場 市役所東館 1 階市民ホール



生活支援体制整備事業講演会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

人生100年時代といわれる今、何気ない日常の中で互いに気かけ合い、心を寄せ合い安心して暮らせる地域とはどのようなものか、今とこれからの自分の暮らしぶりを考えてみませんか。

時 令和8年1月30日(金) 午後2時～3時30分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 400人(先着順)

演題 つながる喜び つなげる喜び～気かけあう地域のあり方を考える～

講師 酒井保さん(ご近所福祉クリエイター)

¥ 無料

申 12月8日(月)から電話で地域包括支援センターまたは専用HPから申し込んでください



▲酒井保さん



▲専用HP

空き家セミナーを開催します

問 住宅課(☎27-2797)

空き家に関する落語を聞きながら、家じまいや実家のこれからについて考えてみませんか。講演会終了後には相談会も開催します。いずれも参加料は無料です。

時 令和8年1月18日(日)

場 市役所東館 5 階第 1 会議室

【講演会】

時 午後1時～3時

対 次のいずれかに該当する人

●市内に在住または在勤・在学の人

●市内に空き家を所有している人

●実家が空き家になる可能性がある人 など

定 100人程度(先着順)

演題・講師

●第一部＝空き家落語＝林家ひろ木さん(落語家)

●第二部＝実家と空き家を「負担」から「資産」へ～今からできる準備で、これからの暮らしも快適に！～＝和田貴充さん(空き家活用(株)取締役会長)

申 12月8日(月)から令和8年1月16日(金)までに電話で住宅課または専用HPから申し込んでください

【無料空き家相談会】

時 午後3時10分～4時40分

対 講演会に参加した人

定 3組(先着順)

※相談は1組あたり30分以内

相談員 和田貴充さん(空き家活用(株)取締役会長)

申 12月8日(月)から令和8年1月16日(金)までに電話で住宅課へ



▲林家ひろ木さん



▲和田貴充さん

空き家対策啓発パネル展

問 住宅課(☎27-2797)

空き家問題について、現状や対策などの周知を図るため、啓発パネルを展示します。入場は無料です。

時 12月15日(月)から19日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※19日(金)は午後3時までです

場 市役所東館 1 階市民ホール

伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します

問 農政課(☎27-6272)

豊かな甘みと風味溢れる伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します。また、下植木ねぎの中でも生産者が独自に設けた品質基準を満たしたブランド化品「権太夫」も販売予定です。ぜひ味わってみてください。

※権太夫は生育状況により販売を中止する場合があります

時 12月5日(金)から14日(日)まで

販売店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか～ぜ(田中町)、フレッセイクラシース連取(連取町)、ヤオコースマーク伊勢崎店(西小保方町)

¥

●下植木ねぎ1袋(3本入り)＝324円(税込み)

●権太夫1箱(12本入り)＝3,240円(税込み)

※売り切れ次第終了です



▲市HP



生涯学習大会を開催します

問 生涯学習課(☎27-2794)

「学んでぐっすり 笑顔でニコリ」をテーマに講演会や演芸会を行います。

時 令和8年1月17日(土) 午後1時～3時15分

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 500人(先着順)

内

【講演会】

演題 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

講師 春田弘樹さん(明治安田生命保険相互会社伊勢崎営業所営業所長)

【初春お笑い演芸会】

桂夏丸さんや三遊亭あら馬さんが落語を、瞳ナナさんがマジックを披露します。

¥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は12月12日(金)から生涯学習課および各公民館で配布します。整理券は1人2枚までです

ISESAKIまちなかイルミネーション

問 商工労働課(☎27-2755)

冬の伊勢崎駅前を華やかに彩ります。やぐらイルミネーションや七色に変化する樹木のライトアップ、伊勢崎工業高校の生徒が制作したオリジナルイルミネーションなどを設置します。

12月6日(土)は伊勢崎市地域おこし協力隊の一宮さんが主催する盆踊りイベント、12月20日(土)はいせさき楽市クリスマスマーケットに合わせ、スタンプラリーやeスポーツ体験会を開催します。ぜひお越しください。

※皆さんが撮影したイルミネーションのすてきな写真をXやインスタグラムなど、SNS上でシェアしませんか？「#ISESAKIイルミ」で投稿し、伊勢崎の冬を楽しみましょう

時 12月25日(木)までの午後4時30分～9時

場 伊勢崎駅南口駅前広場、大手町パティオ

¥ 無料



落語で、笑って楽しく詐欺防止

問 消費生活センター(☎20-7300)

悪質商法の手口や対策について、落語で楽しく学びます。

時 12月26日(金) 午後1時30分～3時

場 市役所東館 5 階第 1 会議室

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 200人(先着順)

演題 「悪質商法には、だまされないぞ」、「古典落語を楽しもう。演目は、お楽しみに」

講師 立川がじらさん(落語家)

¥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は12月8日(月)から消費生活センターで配布します。整理券は1人2枚までです

親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

令和8年1月の休館日…火曜日・
令和8年1月1日(祝)から4日
(日)まで・14日(水)

①作ってみよう！まゆの雪だるま

時 令和8年1月11日(日)午後1時～

対 中学生まで
定 50人(先着順)

②小枝のネームプレート作り

時 令和8年1月18日(日)午前10時～

対 小・中学生
定 12人(先着順)

③親子で遊ぼう

時 令和8年1月21日(水)午前10時30分～

対 3歳未満の子どもとその保護者
定 10組(先着順)

④作ってみよう！プラ板アクセサリ


時 令和8年1月25日(日)午後1時～

対 中学生まで
定 50人(先着順)

＊ ＊
申 ①④は当日直接まゆドームへ、
②③は12月25日(木)午前9時30分
から電話でまゆドームへ
¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが
必要です。安全のため、乳幼児
の同伴を断る事業もあります





100歳誕生日

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年10月に100歳を迎えられた人をご紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。

茂木八重子 さん(国定町二丁目) 久保田喜録 さん(馬見塚町)

ADL体操教室

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

心と体を元気にすることを目的
とした高齢者向けの楽しく易しい
体操です。

【**紺の郷(円形交流館)会場**】

時 令和8年1月14日(水)・28日
(水)・2月10日(火)・25日(水)・
3月11日(水)・25日(水)の午後
1時30分～3時

【**境地域福祉センター会場**】

時 令和8年2月2日(月)・3月
2日(月)の午前10時～11時30分
＊ ＊

いずれも
¥ 100円(保険料など)
持 上履き・飲み物・タオル
申 当日直接会場へ

**ひとり親家庭等
小学校入学準備金の
申請受け付けが始まります**

問 子育て支援課(☎27-2750)

令和8年度に小学校に入学予定
の子どもがいるひとり親家庭など
に、小学校入学準備金を支給しま
す。支給には要件があります。支
給要件や申請に必要な書類は、問
い合わせるか市HPを確認してくだ
さい。入学前に準備金を受け取れ
るよう、早めに申請してください。

※所得制限はありません
受付期間 令和8年3月31日(火)
まで

支給額 対象児童1人につき2万
5,000円

申・問 直接子育て支
援課または各支所市
民サービス課

**高齢者介護支援ボランティア
活動基本研修会**

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通
じた高齢者の社会参加や介護予防
を支援しています。参加を希望す
る人は研修会に参加してください。

時 令和8年1月28日(水)午前10
時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支
援認定を受けていない65歳以上
の人

¥ 無料
申・問 研修会の前日までに介護
保険被保険者証を持って社会福
祉協議会(上泉町、☎27-597
4)

脳いきいき講座を開催します

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

脳の働きは、加齢とともに低下
しやすくなります。今の生活を長
く続けていくために、脳の健康度
をチェックしてみませんか。

時 令和8年1月23日(金)・27日
(火)の午前10時・午前11時30分・
午後2時・午後3時30分の8回
※講座は1時間程度です

場 紺の郷(市民交流館)

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各15人(先着順)

¥ 無料
申 12月9日(火)午前9時から直
接または電話で地域包括支援セ
ンターへ

いきいきエイジング教室

問 地域包括支援センター
(☎27-2745)

【歩いて食べて「アクティブエイ
ジング教室」】

時 令和8年1月21日から3月4
日までの水曜日午後2時～3時
30分(全6回)

※令和8年2月11日(祝)は除く

場 境剛志公民館

問 伊勢崎西部スポーツクラブ(☎
080-4887-9629・平林)

【はじめての太極拳】

時 令和8年2月3日から3月10
日までの火曜日午前10時～11時
30分(全6回)

場 紺の郷(円形交流館)
※令和8年2月3日(火)は紺の
郷(市民交流館)

問 伊勢崎市太極拳協会(☎090-
5800-9104・大島)

＊ ＊

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 12月8日(月)午前10時から電
話で各問い合わせ先へ

**高齢者保健福祉計画策定の
ためアンケート調査に協力
してください**

問 高齢政策課(☎27-2752)

第10期高齢者保健福祉計画を策
定するため、アンケート調査を行
います。アンケートは無作為に抽
出した対象者へ12月中に直接郵送
します。同封の返信用封筒で返送
してください。

対 市内に在住の65歳以上で要介
護認定を受けていない人

自死遺族相談

問 保健センター(☎27-6290)

遺族などが思いを語れる自死遺
族相談を実施しています。相談は
精神科医師や保健師が応じます。
秘密は堅く守りますので安心して
相談してください。

時 毎月第2金曜日午前9時開始
場 群馬県こころの健康センター
(前橋市)

申・問 事前に電話で群馬県こ
ころの健康センター(☎027-26
3-1156)

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時・場・問

●令和8年1月8日(木)午後1時
30分開始＝伊勢崎保健福祉事務
所(下植木町、☎25-5066)

●令和8年1月28日(水)午後2時
～3時＝保健センター(大手町)

申 事前に電話で各会場へ

**運動教室
(スイートピーコース)**

問 保健センター(☎27-6290)

時 令和8年1月20日・2月3日・
17日・3月3日の火曜日午前10
時～11時30分(全4回)

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の40歳以上で医師
からの運動制限を受けていない
人

定 25人(先着順)

¥ 無料

申 12月15日(月)午前9時から専
用HPで申し込んでください



1月 休日・夜間の救急診療


診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日・年末年始(12月29日(月)から令
和8年1月3日(土)まで)


診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分	
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※12月29日(月)から令和8年1月1日(祝) まで、1月3日(土)・12日(祝)は休診です	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※祝日は休診です	市民病院 (☎25-5022)
歯科	午前10時～午後3時 (受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

子ども医療電話相談(☎#8000)

●月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
●日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)



救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)
または **群馬県統合型医療情報システム** で **検索**



期日	産婦人科	接骨院
1日(例)	医師会病院	穂積鍼灸接骨院 (宗高町、☎75-4466)
2日(例)	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
3日(土)	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
4日(日)	医師会病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
11日(日)	市民病院	さかい鍼灸整骨院(境伊与久、☎76-4690)
12日(例)	医師会病院	ねぎし接骨院 (田中島町、☎22-2350)
18日(日)	医師会病院	須永接骨院 (昭和町、☎21-7321)
25日(日)	市民病院	接骨院がく葦塚院(葦塚町、☎50-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してくだ
さい)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日		
診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30 分(受け付けは午後10 時まで) ※12月29日(月)・31日(水)・ 令和8年1月2日(金)・3日 (土)は休診です	月・水・金・ 土曜日 火・木曜日 市民病院 (☎25-5022)

いせさき共生ふれあいマルシェ



8月30日、障害のある人や外国人住民など、誰もが安心して暮らすことのできる共生社会の実現のため、いせさき共生ふれあいマルシェが豊受公民館で開催されました。障害者就労施設などで作られた製品や外国人が営むレストランの料理の販売のほか、障害者向けeスポーツ体験コーナー、手話体験コーナーなどが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。



いせさきガーデンズ行政センターリニューアルオープン



9月26日、いせさきガーデンズ行政センターは、いせさきガーデンズリニューアルオープンに合わせ一時移転先から同施設内に再移転し、業務を再開しました。

県民スポーツ大会秋季大会結団式



10月18日、市役所で県民スポーツ大会秋季大会の結団式が行われました。結団式には、全15競技18種目に出場する89人が参加し、大会へ向けて団結しました。

花と緑と環境フェア・市民交流まつり



10月5日、伊勢崎市みらい公園で「花と緑と環境フェア」・「市民交流まつり」が開催されました。

会場では、緑化や環境に関するブースや芸能発表、地域交流物産展などのイベントが盛りだくさん。訪れた人はステージイベントやブース展示などさまざまなイベントを楽しみました。



図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



12月5日(金)から
図書館システムが入れ替わります
これまでのパスワードは引き継がれませんので、新システムにて再登録をお願いします。

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・12日(祝)・29日(木)

古文書入門講座を開催します
初めて古文書に触れる人向けの講座です。参加料は無料です。

【伊勢崎図書館会場】
時 令和8年1月8日から2月26日までの木曜日午前10時～正午(全8回)
定 10人(先着順)
申 12月18日(木)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【YouTubeでの動画視聴】
申 12月18日(木)から伊勢崎市図書館HPの申し込みフォームから申し込んでください

落語家・春風亭勢朝さんの新春図書館寄席
時 令和8年1月18日(日)午後1時30分
場 赤石楽舎
定 100人(先着順)
¥ 無料
申 当日直接会場へ

赤堀図書館 ☎63-1200
休館 令和8年1月1日(祝)～3日(土)・6日(火)・20日(火)・30日(金)

DVD上映会
内・時
●『はたらく細胞 出血性ショック前編・後編』ほか1作品＝令和8年1月12日(祝)午前10時30分
●『げんきげんきノンタン きらきらシャンシャンおほしさま☆』ほか1作品＝令和8年1月13日(火)午前10時30分

●『幕末相棒伝』＝令和8年1月13日(火)午後1時30分
場 赤堀芸術文化プラザ
定 各100人(先着順)

あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・30日(金)

名作シアター
内・時
●『正月時代劇 ライジング若冲』＝令和8年1月7日(水)午後2時
●『大決戦! 超ウルトラ8兄弟』＝令和8年1月10日(土)午後2時

アニメシアター
『科学×冒険サバイバル! 異常気象のサバイバル』
時 令和8年1月18日(日)午後2時

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・30日(金)

親子映画会
『映画すみっコぐらし〜ツギハギ工場のふしぎなこ〜』
時 令和8年1月24日(土)午後2時

本の福袋を貸し出します
時 令和8年1月10日(土)・11日(日)
場 伊勢崎市図書館・赤堀図書館・あずま図書館・境図書館
定 大人向け＝20人(先着順)、子ども向け＝20人(先着順)
※1人1袋までです
申 当日直接会場へ

令和8年1月の読み聞かせ
【幼児向けの読み聞かせ】
●10日(土)＝境図書館
●17日(土)＝伊勢崎市図書館、赤堀図書館、あずま図書館
【赤ちゃん向けの読み聞かせ】
●9日(金)＝あずま図書館
●13日(火)＝伊勢崎市図書館
●14日(水)＝赤堀図書館
●15日(木)＝境図書館

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 令和8年1月1日(祝)～3日(土)・13日(火)・27日(火)

いきいき公民館

自慢のサークル紹介 第155回

殖蓮公民館(☎26-4560)

私たちは、合唱や斉唱で古くから歌い継がれている童謡などを歌うサークルです。曲が作られた背景や当時の作詞・作曲者の心情などを先生から教わり、1曲ずつ気持ちを込めて歌っています。練習の成果は、年に1度開催される殖蓮公民館文化祭で発表しています。休憩中には楽しい話をして、和気あいあいと活動しています。

サークル名

童謡すみれ会



●活動状況は? ▶月2回程度
●活動場所は? ▶殖蓮公民館
●メンバーは? ▶26人

お知らせ

教育委員会会議定例会の傍聴
教育委員会総務課(☎272785)

時 12月22日(月)午後2時開始
場 市役所本館5階職員研修室
定 7人(先着順)
申 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

伊勢崎市中心市街地にぎわい創
出拠点整備基本構想(案)パブリ
ックコメント手続

事務管理課(☎272708)
中心市街地にぎわい創出拠点整備
に向け、図書館を核とした複合施設
の基本構想(案)について、パブリッ
クコメント手続を行います。皆さん
の意見を聞かせてください。
【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・意見と
その理由を記入の上、直接または郵
送・ファクス・メールで事務管理課
に提出してください。

※資料と所定の様式は、事務管理課、
市民情報コーナー(市役所・各支所)、
各図書館にあります。市HPからダウ
ンロードもできます

時 12月17日(水)から令和8年1月
21日(水)まで(必着)

対 次のいずれかに該当する人

オレンジの会(認知症の人とそ
の家族の交流会)を開催します
地域包括支援センター(☎272745)

認知症の人とその家族の不安や悩
みを軽減し、笑顔を増やすための交
流会です。本人や家族だから分かる
ことなどを話してみませんか。

時 令和8年1月28日(水)午前10時
～11時30分

場 北公民館

対 市内に在住の認知症の人とその
家族

費 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接
または電話で地域包括支援センタ
ーへ

薬の数や飲み合わせに
注意しましょう

国民健康保険課(☎272737)

多くの薬を服用しているために、
副作用を起こしたり、きちんと薬が
飲めなくなったりする状態をポリフ
ァーマシーといいます。ポリファ
ーマシーを防ぐために、複数の医療機
関や薬局を利用する場合でもお薬手
帳を一冊にまとめましょう。受診時
にお薬手帳を提示することで、医師
や薬剤師が薬の飲みすぎや飲み合わ
せを確認できるようにしましょう。
マイナ保険証を利用することも医

● 市内に在住または在勤・在学の人
● 市内に事務所・事業所がある個人・
法人・団体

● 本市に納税義務がある人

● この案に利害関係がある人

宛先 〒372-8501 (住所
不要) 市役所事務管理課、☎239
800、✉jimukan@city.isesaki.i
s.jp



▲市HP

伊勢崎市新型インフルエンザ等
対策行動計画の全面改定に関す
るパブリックコメント手続

健康づくり課(☎272746)

伊勢崎市新型インフルエンザ等対
策行動計画の全面改定について、パ
ブリックコメント手続を行います。
皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】

所定の様式に住所・氏名・意見と
その理由を記入の上、直接または郵
送・ファクス・メールで健康づくり
課に提出してください。

※資料と所定の様式は、健康づくり
課、市民情報コーナー(市役所、各
支所)にあります。市HPからダウ
ンロードもできます

時 12月15日(月)から令和8年1月
16日(金)まで(必着)

師や薬剤師と服薬状況を共有でき、
適切な医療を受けられます。

特別障害者手当・
障害児福祉手当を支給

障害福祉課(☎272753)

自宅で生活を送る重度障害者(児)
を支援するため、次の手当を支給し
ています。障害福祉課・各支所市民
サービス課で手続きをしてください。
支給には障害の程度や所得などに条
件があります。詳しくは問い合わせ
てください。

※身体障害者手帳・精神障害者保健
福祉手帳・療育手帳を持っていない
人でも該当となる場合があります

【特別障害者手当】

対 自宅で生活し、障害が著しく重
度の状態にあり、日常生活で常時特
別な介護を必要とする20歳以上の人
※社会福祉施設に入所している人や
病院に3カ月以上入院している人は
除きます

支給月額 2万9590円

【障害児福祉手当】

対 自宅で生活し、日常生活で常時
介護を必要とする20歳未満の人
※社会福祉施設に入所している人は
除きます

支給月額 1万6100円

※特別児童扶養手当と併せて受給で
きます

対 次のいずれかに該当する人
● 市内に在住または在勤・在学の人
● 市内に事務所・事業所がある個人・
法人・団体

● 本市に納税義務がある人

● この案に利害関係がある人

宛先 〒372-8501 (住所
不要) 市役所健康づくり課、☎26
1808、✉kenkouzukurini@city.i
sesaki.g.jp



▲市HP

まとまりのある都市づくりに向
けた取り組み素案に関するパブ
リックコメント手続の結果を公
表しています

都市計画課(☎272766)

まとまりのある都市づくりに向け
た取り組み素案についてのパブリッ
クコメント手続の結果を、都市計画
課、市民情報コーナー(市役所・各
支所)、市
HPで公表し
ています。



▲市HP

国民年金加入者の産前産後期間は
保険料が免除されます

年金医療課(☎272741)

国民年金に加入している20歳以上
59歳以下の人が出産をした場合、産

狂犬病予防注射を
受けさせましょう

環境政策課(☎272733)

生後91日以降の犬の飼い主には、
年一回、飼い犬に狂犬病予防注射を
受けさせることが、法律で義務付け
られています。本年度、まだ予防注
射を済ませていない飼い主は、必ず
受けさせましょう。

※市役所で行う本年度の集合注射は
終了したため、動物病院などで受け
てください

12月10日から16日までは北朝鮮
人権侵害問題啓発週間です

人権課(☎272730)

北朝鮮による拉致容疑事案や拉致
の可能性を排除できない事案がある
場合は、伊勢崎警察署への情報提供
をお願いします。

問 伊勢崎警察署(☎260110)

歳末特別警戒を行います

消防本部総務課(☎253511)

年末の火災予防と特別警戒のため、
市消防団が、全分団の消防ポンプ自
動車45台で広報活動を行います。
各家庭でも、家の周囲には燃えや
すい物を置かないなどの整理整頓に
努め、火災を予防しましょう。

時 12月28日(日)から30日(火)まで

前産後期間にかかる国民年金保険料
は全額免除となります。免除期間は
保険料を納付したとみなし、老齢基
礎年金に反映されます。必ず申請し
てください。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上
経過しての出産のこと、死産・流
産・早産を含みます

免除対象期間

● 単胎出産Ⅱ4カ月間

● 多胎出産Ⅱ6カ月間

申 出産予定日の6カ月前から申請
できます。申請には対象者のマイナ
ンバーカードまたは、運転免許証な
ど本人確認ができる物、母子健康手
帳などの添付書類が必要です。また、
電子申請でも手続きができます。詳
しくは問い合わせてください

問 年金医療課・各支所市民サービ
ス課または前橋年金事務所(☎02
7123111719)

宝くじの助成金で
伝統芸能備品を整備

行政課(☎272702)

サマージャンボ宝くじの収益金や
運用益を財源とする「魅力あるコミ
ュニティ助成事業」を利用して、若
葉町二区では赤白ちょうちんや弓張
ちょうちんの整備、屋台の修繕など
を行いました。地域交流のさらなる
活性化が期待されます。

フードドライブに協力してください

問 社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます

時 12月19日(金)・20日(土)の午前10時～午後3時

場 社会福祉会館(上泉町)

問 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)



お知らせ

令和8・9年度競争入札
参加資格審査申請（建設工事）
が始まります

契約検査課（☎272713）

本市の建設工事の競争入札および
随意契約見積もり合わせに参加を希
望する業者は、申請してください。
ただし、令和8・9年度小規模工事
請負希望者登録申請をしている業者
は、建設工事の競争入札参加資格の
登録はできません。

※修繕の入札参加資格は建設工事で
はありません。別途、物品・役務の
申請が必要です
※随意契約見積もり合わせのみ参加
希望の場合も、必ず今回申請してく
ださい

※個人事業者も申請できます

申請期間 令和8年1月7日（水）か
ら30日（金）まで

※申請期間の終了直前には申請が集
中します。申請期間が始まり次第、
速やかに申請してください

申請方法 ぐんま電子入札共同シス
テムポータルサイト（<https://portal.gunma-j.jp/portal/>）
から申請してください

※詳しくはぐんま電子入札共同シス
テムポータルサイトおよび市HPに掲

載している「申請のしおり」を確認し
てください

※今回の申請に併せて、電子入札の
利用者登録も検討してください



▲市HP

令和8・9年度小規模工事請負
希望者登録申請が始まります

契約検査課（☎272713）

本市が発注する小規模工事の受注
を希望する業者は、申請してくださ
い。

対象案件は、130万円以下の工
事、50万円以下の役務委託（剪定・
除草）および50万円以下の修繕で、
履行が容易なものです。

なお、令和8・9年度競争入札参
加資格審査申請（建設工事）をしてい
る業者は、小規模工事請負希望者の
登録はできません。登録できる業者
は、法人の場合は本店が、個人事業
者の場合は住所および主たる事務所
が市内にあることが要件です。

※詳しくは市HPに掲載している「申
請の手引き」を確認してください

※建設業許可の有無、経営規模、従
業員数などは問いません

※希望業種の履行に必要な資格・許
可を有していない業者は登録できま
せん

に市HPから申し込んでください

問 粕川ゴミ拾いバードパンフレッ
ト作成チーム（☎08004406
10880・皆瀬）



▲市HP

スポーツ

運動施設使用調整会議

華蔵寺公園運動施設管理事務所
（☎237015）

令和8年度に次の運動施設を大会
で使う希望のある県内スポーツ団体
は、施設の使用申し込みをした上で、
必ず会議に出席してください。

※練習試合などでは使用できません
【華蔵寺公園運動施設】

時 令和8年1月22日（木）午後2時
開始

場 アイオーしんきん伊勢崎アリー
ナ

申 令和8年1月9日（金）までに直
接華蔵寺公園運動施設管理事務所へ

【あずま運動施設】

時 令和8年2月4日（水）午後2時
開始

場 あずま公民館

申・問 令和8年1月12日（祝）まで
に直接あずま運動施設管理事務所（☎
627271）

Auto Mirai 華蔵寺遊園地

☎25-4478 <https://kezoujiyuenchi.com>

ロマンチックナイト2025

大観覧車ひまわりをLEDライトで飾り付けた高さ
35メートルのツリーをはじめ、園内をロマンチック
にライトアップします。大観覧車ひまわり・スーパ
ーシューティングライド・マジカルグライダー・ス
カイファイター・メリーゴーランドの5機種は午後
9時まで営業します。その他の遊具は午後4時30分
までです。

時 12月13日（土）から25日（木）まで
※16日（火）・23日（火）は休園です

お客様感謝デー

ヘリタワーを無料開放します。

時 12月27日（土）午前9時30分～午後4時30分
※天候により変更する場合があります

新春お年玉企画

メリーゴーランドを無料開放します。

時 令和8年1月2日（金）・3日（土）の午前9時30分
～午後4時30分
内 午前11時と午後2時にそれぞれ先着100人に甘
酒（ノンアルコール）を無料配布します
※天候により変更または中止する場合があります

申請期間 令和8年1月7日（水）か
ら30日（金）まで



▲市HP

みんなで徹底！

寄付の三ない運動

選挙課（☎272781）

政治家が選挙区内の人へ寄付をす
ることや、有権者が政治家に寄付を
求めることは法律で禁止されていま
す。次のルールを守って明るい選挙
を実現しましょう。

●贈らない 政治家は有権者に寄付
を贈らない

●求めない 有権者は政治家に寄付
を求めない

●受け取らない 政治家から有権者
への寄付は受け取らない

【禁止されている寄付の対象】

●町内会の集会や旅行などの催し物
への寸志や飲食物の差し入れ

●入学祝い・卒業祝い

●病氣見舞い

●秘書などが代理で出席する場合の
結婚祝いや葬式の香典

●葬式の花輪・供花

●地域の運動会やスポーツ大会への
飲食物の差し入れ

●お歳暮やお年賀 など

市民総合スポーツ大会兼 市民スキー競技大会

スポーツ振興課（☎272747）

時 令和8年1月25日（日）午前8時
50分

場 丸沼高原スキー場（利根郡片品
村）

対 市内に在住または在勤・在学の
人、市スキー協会加盟クラブに所属
している人

※小・中学生の参加は保護者の同意
が必要です

種別・種目

●スキーの部・大回転 70歳以上男
子・60歳代男子・50歳代男子・40歳
代男子・30歳代男子・29歳以下男子
（高校生以上）、一般女子（高校生以
上）、中学生男子・女子、小学生高
学年男子・女子（4・6年生）、小学
生低学年男子・女子（1・3年生）

●スノーボードの部・大回転

※年齢・性別の区別はありません

● 高校生以上 11000円、中学
生以下 5000円（傷害保険料含む）

申・問 12月19日（金）までにメール
で市スキー協会（☎0900265
619282・katsuji.0201.xuz@gmail.com・小池）

※申込書は市スポーツ協会HP（<https://sports-isesaki.jp/sportsevent.html>）からダウンロードできます

施設の無料開放

市民スポーツの日

時 令和8年1月4日（日）午前9時～
閉場

※閉場時間は会場で異なります
※施設照明使用料も無料です

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあ
ずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は
境運動施設管理事務所へ



▲詳しく
は市HPへ

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)39333)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 令和8年1月20日(火)午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内・玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 12月15日(月)までに電話で消防本部救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

認知症VR体験講座

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症の人が感じている空間を体験し、認知症への理解を深める講座です。認知症の人への支援や将来自分が起こりうる疾患として一緒に考えてみませんか。

時 令和8年2月4日(水)午後2時～3時30分

場 市役所東館5階第4会議室

対 市内に在住で40歳以上の人

50人(先着順)

料 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

認知症サポーター養成講座

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症について正しい知識などを学ぶ講座です。認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。

時 令和8年2月16日(月)午前10時～11時30分

場 名和公民館

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 15人(先着順)

料 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

家族介護者等のための交流会

地域包括支援センター(☎27)2745)

介護の情報を交換したり、気持ち話を話し合ったりすることで気分転換を図る交流会を開催します。

時 令和8年2月6日(金)午前10時～11時30分

場 餅の郷(市民交流館)

労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

新社会人準備講座

商工労働課(☎27)2755)

時 令和8年1月22日(木)午前10時～11時30分

場 市役所東館5階第3会議室

対 令和8年4月から新社会人となる人または49歳以下の人

定 無料

申 令和8年1月21日(水)までに電話で商工労働課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

働くことに踏み出したい人のためのセミナー

商工労働課(☎27)2755)

働くことに踏み出したい人や不安がある人の働く準備を支援します。

時 12月19日(金)午前10時～11時30分

場 市役所東館2階打合せ

対 働くことに踏み出したい人

料 無料

申 12月18日(木)までに電話で商工



お正月や春の食事会に着物を着てみませんか！(着付け教室)

三郷公民館(☎23)1952)

帯を結ばない方法で、初歩の着付けを学びます。

時 12月16日・23日・令和8年1月6日の火曜日午後1時30分～4時30分



▲手話の動画はこちら

手話をやってみよう！



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「サンタクロース」

①軽くすばめて丸くした手を顎の下で握りながら少し下ろします。



②両手を肩の前に置き、サンタさんが袋を担いで楽しそうに揺れるような動きをします。



対 市内に在住または在勤・在学で次のいずれかに該当する人

●家族の介護をしている人または家族を介護した経験がある人

●家族を介護する予定がある人

●介護について知りたい人

料 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ

伝えていこう郷土の味

保健センター(☎27)6290)

食生活改善推進員が群馬の郷土料理「おつきりこみ」の作り方を紹介する調理講習会です。麺から手作りします。



▲専用HP

時 令和8年1月22日(木)午前10時～午後1時

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の人

定 16人(先着順)

料 200円(教材費など)

申 12月8日(月)から25日(木)までに専用HPまたは電話で保健センターへ

分(全3回)

場 三郷公民館

対 市内に在住または在勤・在学の女性

定 8人(先着順)

料 600円(教材費)

申 12月10日(水)午前9時から電話で三郷公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP



まなびい先生自主企画事業 楽しい写経

生涯学習課(☎27)2794)

時 12月27日(土)午前10時～正午

場 赤石楽舎

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 35人(先着順)

料 200円(資料代)

申 12月16日(火)午後3時から9時までに専用HP、または12月17日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ



▲専用HP

広告

広告

募集

令和8年度 公立保育所会計年度
任用職員の登録者を募集

こども保育課(☎272751)

〔保育士〕

対 保育士の資格がある人

報酬 月額21万7000円

勤務時間 平日午前7時から午後7時までの間で7時間30分の交代勤務

※所定時間外労働、早出・遅出の勤務、交代で土曜に半日の勤務(2カ月に1回程度)があります。日曜・祝日は休みです

〔看護師〕

対 正看護師または准看護師の免許がある人

報酬 月額21万1400円

勤務時間 平日午前8時30分～午後5時

※所定時間外労働があります。土・日・祝日は休みです

〔労務技士(調理員・用務員)〕

対 調理員Ⅱ資格を必要としませんが、調理業務の経験がある人

●用務員Ⅱ普通自動車運転免許がある人

報酬 月額17万4000円

勤務時間 平日午前8時30分～午後4時30分

※地方税の相談は除きます

令和8年1月13日(火)午後2時～4時

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

※所定時間外労働があります。土・日・祝日は休みです

申 申込書に必要事項を記入の上、令和8年1月30日(金)までに直接こども保育課へ

※申込書はこども保育課にあります

市HPからダウンロードもできます

※申し込み後、書類審査を行い、必要に応じて連絡し、面接を行います

※報酬月額は令和7年度の実績です

※通勤手当・期末

勤勉手当の支給があります

令和8年度 学校給食用物資

納入業者を募集

健康給食課(☎752517)

学校給食の物資納入業者を募集します。1年ごとの登録制です。希望する事業者は募集要項を確認の上、申請書などを提出してください。

※募集要項は健康給食課にあります

市HPからダウンロードもできます

申 12月26日(金)までに直接または郵送で健康給食課へ

宛先 〒379-2224 西小保方町692-5 第一学校給食調理場 健康給食課

場 健康給食課

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

場 市役所本館3階相談室

対 市内に在住の人

定 6人(先着順)

申 令和8年1月5日(月)午前9時から電話で市民税課へ

【広告】

広告

【広告】

広告

【広告】

広告

【広告】

広告

広告のページ

各種相談

12月16日から令和8年1月13日までを掲載しています。
※12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までと1月12日(祝)は除きます

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	12月16日(火)	午後2時～4時	境支所 1 階 相談室	12月9日(火) 午前8時30分から電話で 境支所庶務課 (☎74－0084)
	12月19日(金)		市役所東館 5 階 第1会議室	12月12日(金) 午前8時30分から電話で 人権課 (☎27－2730)
	12月23日(火)		赤堀支所 2 階 応接会議室	12月16日(火) 午前8時30分から電話で 赤堀支所庶務課 (☎62－9790)
	1 月 9 日(金)		市役所東館 5 階 第3・4会議室	12月26日(金) 午前8時30分から電話で 人権課 (☎27－2730)
	1 月13日(火)		あずま支所 3 階 打合せ室	1 月 6 日(火) 午前8時30分から電話で あずま支所庶務課 (☎62－9904)
D V (ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせ てください	D V 相談窓口 (☎27－5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左 (☎20－7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター (保健センター内)	同左 (☎27－6291)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左 (☎30－1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左 (☎27－8080)
高齢者健康相談	12月11日(木)・ 25日(木)・1 月 8 日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左 (☎26－7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左 (☎26－7733) ※電話相談は☎26－7744
成年後見制度相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	成年後見相談センター	社会福祉協議会 (☎25－4546)
年金相談	12月25日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎 1 階大会議室	12月11日(木) 午前8時30分から18日 (木)までに電話で境支所市民サービス 課 (☎74－0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左 (☎27－2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会 (☎25－4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左 (☎27－2782)
中高年齢者向け就職支 援相談窓口出張相談	12月23日(火)・ 1 月13日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話で中高年齢者向け就職支援 相談窓口 (☎027－381－8872)
若者の就職活動 個別相談会 ※50歳未満が対象	12月24日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館 2 階 相談室 1	事前に電話でぐんま若者サポートステ ーション東毛常設サテライト (☎0276 －57－8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	12月28日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館 1 階 特設窓口	収納課(平日は☎27－2723、日曜日は ☎27－2724) ※午前9時から午後3時まではスペ イン語・ポルトガル語の通訳がいま す
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館 1 階 2 番窓口	多文化共生課 (☎27－2731)

日曜日納税相談《英語》

Sunday Tax Consultation Service

※You can pay municipal taxes

Date : December 28th

Time : 9:00a.m. ～ 5:00p.m.

Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, special
counter

Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)

(Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)

※We have an interpreter who can speak Spanish and
Portuguese at 9:00a.m. ～ 3:00p.m.

外国人総合相談《英語》

Counseling Service for Foreigners

Date : Monday to Friday

※Except national and new year holidays

Time : 8:30a.m. ～5:00p.m.

Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter 2

Contents : You can consult about several procedures at the
City office or ask about the details of notice come from City
office and so on.

Contact : International Affairs Division (Tabunkakyousei-ka)
☎27-2731



魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.204

日々の勉強を通して見つけた 新たな夢への一步

伊勢崎興陽高等学校 3年 ^{もてぎ しおみ} 茂木 汐実 さん



伊勢崎興陽高校のいのちと緑を育む系列で農業について学ぶ茂木さんに、この系列を選んだきっかけを聞きました。「高校1年生の時に自分で栽培から収穫までを行ったトウモロコシを家族が食べ、おいしいと言ってもらったことで農業の楽しさを知り、農業について学びたいと思いました」農業の楽しさを知った茂木さんは勉強に励み、さらに、その知識を競う大会などにも積極的に挑戦してきました。そんな茂木さんには、これまで挑戦した大会の中で印象に残る大会がありました。「2年生で初めて出場した日本学校農業クラブ全国大会です。この大会では結果が振るわず悔しい思いをしました。今年は教科書の内容以上の広い知識を身に付け、昨年よりも多く問題を解きたいです」悔しさをばねに勉強に一層力を入れた茂木さん。その努力は3年生の授業で行った自由研究にも表れました。「自由研究では、枝豆の根にできる『根粒』とその中にいる『根粒菌』に注目しました。根粒菌は空気中の窒素を植物が使える形にするため、肥料を



プロフィール

^{もてぎ・しおみ}

休日は弟や妹と一緒にゲームやテニスをして過ごしている。趣味は日本のドラマを見ることで、今期はSnow Manのメンバーが出演するドラマに注目している。特に推しの岩本照さんが出演するドラマを楽しみにしている。

あまり与えなくても育ちますが、私は窒素肥料を与えた方がさやの数が多くなるのではと考えました。結果は窒素肥料を与えなくてもさやの数はほぼ変わらず、環境への負担を考えると、窒素肥料は与えない方がいいと思いました」この丁寧で地道な研究が評価され、高崎健康福祉大学が主催する高校生自由研究コンテストで審査員特別賞を受賞しました。そんな茂木さんに将来の夢を聞きました。「コンテストではこれまでの努力が評価されてうれしかったです。将来は高校で学んできた知識などを生かし、農家への技術支援を行う農業技術センター職員になりたいです」

12月26日(金)にいせさきFMで放送します ●午前7時54分～ ●午後1時25分～ ●午後5時50分～

今月のインフォメーション



本市の人口(2025年11月1日現在)

■人口 211,891人(前月比+85)
■世帯数 98,277戸(前月比+122)



市税の納期

固定資産税・都市計画税 4期
国民健康保険税(普通徴収) 6期
納期限は12月25日(木)です
☎ 収納課(☎27-2723)

編集後記

今号の表紙は、スポGOM I甲子園群馬県大会の様子。スポGOM Iはごみ拾いを競技に変えた画期的な新しいスポーツです。このような活動がもっと広く普及していつてくれることを願います。さて、今年も残り1カ月。この1年を振り返ると、取材で多くのイベントに出かけ、皆さんと一緒に楽しい雰囲気味わえたことを思い出します。来年もさまざまなイベントを通じて、たくさんの方の笑顔を見られることを願っています。(い)