

広報いせさき ISESKI



No.483

令和7年

12



スポGOMI甲子園群馬県大会を開催しました！



さまざまな媒体で情報を発信中

市HP



いせさき
情報メール



LINE



X



Facebook



YouTube



群馬テレビ
データ放送



いせさきFM
(76.9MHz)



企画展

つくるハニワ、かざるハニワ

-新発見の埴輪製作遺跡と古墳群-

企画展に合わせ、本紙10月号から3回にわたる連載で展示資料を紹介します。最終回となる今回は、赤堀村107号墳から出土した鹿形埴輪に関する資料です。

時 12月21日(日)までの午前9時~午後4時30分

※月曜日は休館です

料 無料

問 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)



▲市HP

鶏ハニワキャラクターの名前が決定!

全国から1,864件の応募があり、その中から赤堀茶臼山古墳出土の鶏形埴輪のキャラクターの名前が決定しました。赤堀歴史民俗資料館の新たなキャラクター、その名も「ハニ・ワトリー」です。ぜひ会いに来てください。



第3回 見返りの鹿の埴輪

古墳に眠っていた見返りの鹿の埴輪

古墳には、人や家の他にも、さまざまな動物をかたどった埴輪が飾られていました。中でも、馬の埴輪はよく知られていますが、他にも鶏や水鳥、犬、イノシシなど、各地で多様な動物の埴輪が出土しています。今回の企画展では、その中から「鹿の埴輪」を紹介します。

赤堀村107号墳から出土したこの鹿の埴輪は、後ろを振り返るような姿から「見返りの鹿」と呼ばれています。角の表現がないため雌鹿と考えられ、体には鹿の子模様を表すベンガラの模様が残っています。

発掘された当初は犬の埴輪と思われていましたが、破片を丁寧につなぎ合わせた結果、後ろを見返る姿の鹿の埴輪であることが分かりました。鹿は警戒心が強く、後ろを振り返る動きは威嚇行動の一つとされます。この埴輪も、周囲をうかがうような緊張感のある姿が表現されていますが、その中にもどこかかわいらしさを感じさせます。

もう一つの鹿の埴輪

今回紹介した鹿の埴輪は、本市で2例目となる「見返りの鹿」です。もう一つは、境剛志の剛志天神山古墳から出土したものです。こちらは九州国立博物館が所蔵し、国の重要文化財に指定されている埴輪です。この埴輪は昨年、東京と九州の国立博物館で開催された特別展「はにわ」で展示されました。頭の部分は石こうで復元されているため角の有無は分からず雄雌は不明ですが、こちらもどこか愛らしい表情が印象的です。

今回の企画展では、剛志天神山古墳出土の「見返りの鹿」も写真で紹介しています。



▲赤堀村107号墳から出土した鹿形埴輪



▲剛志天神山から出土した鹿形埴輪
(出典: ColBase)

今月の表紙

今月の表紙は、10月19日に行われたスポーツGOMI甲子園群馬県大会の様子。

スポーツGOMI甲子園は高校生が3人1組のチームを組み、指定されたエリアで制限時間内に拾ったごみの質と量を競う大会です。参加した人们は楽しみながらごみ拾いを行い、拾ったごみの総重量は約180キログラムになりました。

市広報課公式インスタグラム
今月の“いち推し伊勢崎”

「上武大学駅伝部箱根駅伝予選会出陣式」
撮影者: jobuekidenさん
撮影場所: 丸長(福島町)

市広報課公式インスタグラムで
「#いち推し伊勢崎」を付けて投
稿された皆さんの写真を紹介し
ています。



市役所・各支所などの連絡先

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
- 赤堀支所 ☎0270-62-1151
- あずま支所 ☎0270-62-1311
- 境支所 ☎0270-74-1111

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

■災害情報案内(24時間)

☎050-5536-6965

■救急病院等案内(24時間)

☎0270-23-1299

広報いせさきの見かた

- | | |
|--------|-------------|
| 時 … 日時 | ¥ … 費用 |
| 場 … 場所 | 持 … 持ち物 |
| 対 … 対象 | 申 … 申し込み |
| 定 … 定員 | 問 … 問い合わせ |
| 内 … 内容 | HP … ホームページ |

contents

- P3 企画展 つくるハニワ、かざるハニワ
- P4-6 令和6年度決算報告と令和7年度上半期予算の執行状況
- P7-9 令和6年度人事行政の運営などの状況
- P10-11 生活機能セルフチェックの結果をお知らせ
- P12-15 年末年始 市役所などの業務案内
寒さから水道管を守りましょう
冬の災害への備えはできていますか?
ニューイヤー駅伝2026 in ぐんまを開催
いせさき広報協力店を募集します
バナー広告を掲載しませんか
土地・建物・償却資産の申告を忘れずに
- P16-17 Pick up
ISESAKIまちなかイルミネーション
落語で、笑って楽しく詐欺防止
伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します ほか
- P18-19 健康ガイド/いきいきシニア/子育て通信
- P20 図書館インフォメーション/いきいき公民館
- P21 まちの出来事
- P22-29 情報掲示板
22 お知らせ 25 催し 25 スポーツ 26 講座
28 募集 29 相談
- P30 各種相談
- P32 明日ヘジャンプ/人口世帯・市税の納期

QRコードの利用ができない人は
記事の担当部署へ問い合わせをお願いします

本紙掲載のQRコードの利用ができない
場合は、掲載記事の担当部署へ問い合わせ
させてください。詳細な事項や申し込みに
ついて丁寧に対応します。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの
登録商標です



市民1人当たりが納めた税金		
固定資産税  6万8,573円	市民税  6万2,985円	市たばこ税  8,438円
都市計画税  7,433円	軽自動車税ほか  3,724円	合計 15万1,153円 ※令和7年4月 1日現在の人口 21万1,651人で 計算

市民1人当たりへの支出		
民生費  18万1,156円	総務費  5万8,524円	教育費  5万1,673円
衛生費  4万3,653円	土木費  3万8,124円	公債費  3万2,158円
消防費  1万4,276円	商工費ほか  1万8,935円	合計 43万8,499円 ※令和7年4月 1日現在の人口 21万1,651人で 計算

伊勢崎市の家計簿

厚生労働省令和6年国民生活基礎調査の1世帯当たりの平均所得(536万円)を参考に、1カ月分の収入額を44万7,000円とし、市の財政状況を家計に例えて計算しました

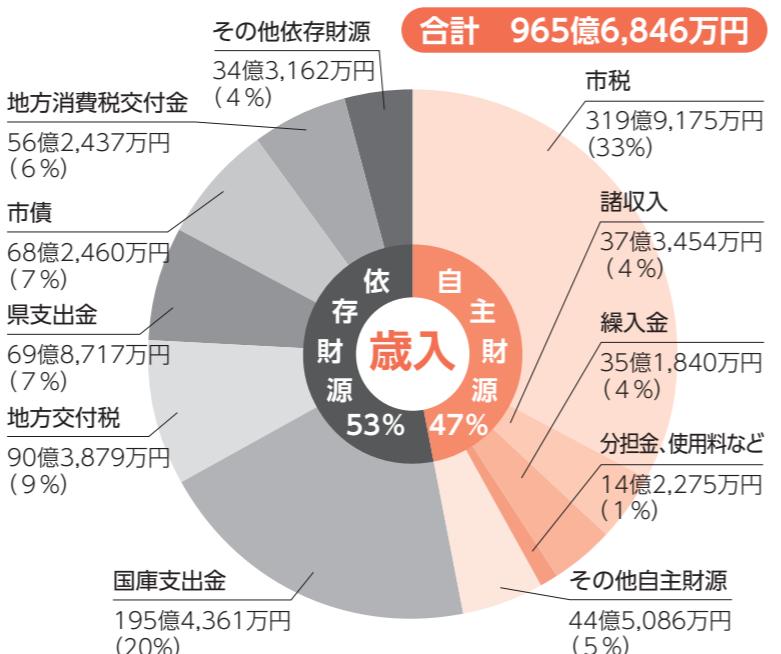
●収入

項目	金額	割合
親からの援助 国から支払われる地方交付税、国庫支出金などの補助金	20万6,000円	46%
給料 市民税・固定資産税などの市税	14万8,000円	33%
パート収入 施設の使用料・手数料など	3万5,000円	8%
ローンの借り入れ 公共施設などを整備するため、国や銀行などから借り入れたお金	3万1,000円	7%
貯金の引き出し 基金からの繰入金	1万8,000円	4%
前月からの繰り越し 前年度からの繰越金	9,000円	2%
合計	44万7,000円	100%

貯金残高(基金残高)
99万7,000円
ローン残高(市債残高)
329万円

収入44万7,000円と支出43万円の差額は1万7,000円で、節約などに努めたため黒字となりました。

◆令和6年度 一般会計決算・歳入



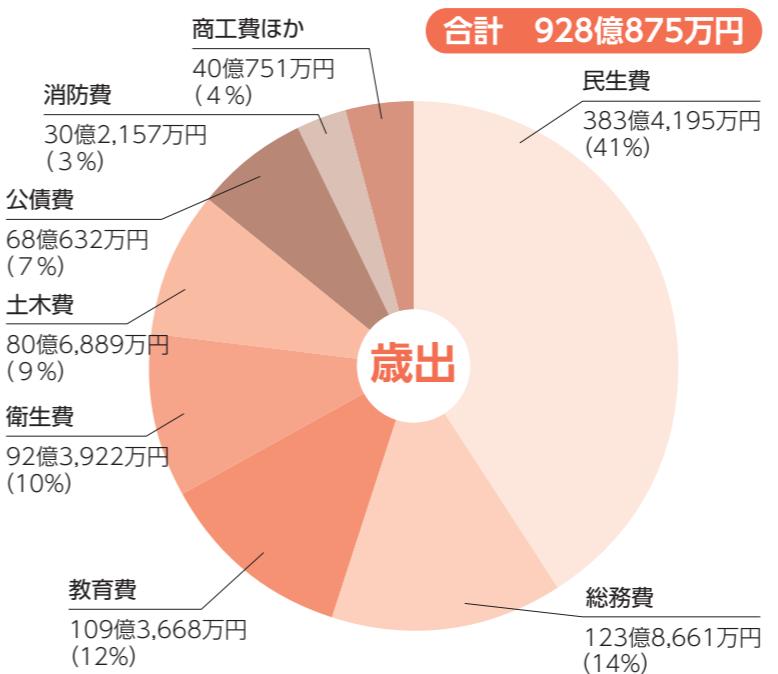
用語の解説

自主財源 市が自ら調達することができる収入

依存財源 国や県などから交付されるお金や、借金である市債など

歳入科目	内容
市税	市民税や固定資産税など、皆さんが負担する税金
諸収入	預金利子、貸付金の元利収入など
繰入金	特別会計や基金などからの収入金
分担金、使用料など	保育所の保育料、公共施設の使用料や証明書などを交付するときの手数料
国庫支出金	市が特定の事業をするときに、国が負担する補助金や負担金など
地方交付税	市の財政状況に応じて国から交付されるお金
県支出金	市が特定の事業をするときに、県が負担する補助金や負担金など
市債	国や銀行などからの借入金
地方消費税交付金	消費税として納められた税金の中から、一定の基準で交付されるお金

◆令和6年度 一般会計決算・歳出



用語の解説

歳出科目	内容
民生費	児童、高齢者、体の不自由な人、生活に困っている人を援助するための経費
総務費	税金の徴収、戸籍事務、選挙事務など、市役所の全般的な仕事に使われる経費
教育費	学校教育、社会教育などに使われる経費
衛生費	皆さんの健康を守ったり、ごみ・し尿を処理したりするための経費
土木費	道路、公園、市営住宅などを造ったり、区画整理を行ったりするための経費
公債費	道路、学校などを造るために借りたお金を返済するための経費
消防費	消防、救急業務などに使われる経費
商工費	商業、工業、観光などを盛んにするための経費

■健全化判断比率(地方自治体の財政状況を判断する指標)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
伊勢崎市	赤字なし	赤字なし	5.2%	7.9%
早期健全化基準 (イエローカード)	11.31%	16.31%	25.0%	350.0%
財政再生基準 (レッドカード)	20.00%	30.00%	35.0%	-

本市の令和6年度決算に基づき算定された比率の全てで基準を下回っており、財政状況が健全であるという結果でした。

■市債残高の推移



市債とは、公共施設などを整備するために、財源の一部を補填するもので、国や銀行などから借り入れています。令和6年度末の残高は、市民1人当たりに換算すると約28万99円になります。

■基金残高の推移



基金とは、特定の目的のために、資金を積み立てたり、定額の資金を運用したりするため設ける財産のことです。令和6年度末の残高は、市民1人当たりに換算すると約8万4,833円になります。

令和6年度
決算報告と令和7年度
上半期予算の執行状況※金額は端数処理をして表記しています
※詳しくは市HPを確認してください

問 財政課(☎27-2712)



一般会計決算は30億9,022万円の黒字

令和6年度一般会計の歳入総額は965億6,846万円で、令和5年度と比べて88億1,272万円の増額となりました。一方、歳出総額は928億875万円で、物価高騰対応重点支援給付金給付事業の増などにより、令和5年度と比べて87億1,955万円の増額となりました。歳入歳出差引額は37億5,971万円で、令和7年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は30億9,022万円の黒字となっています。このうち16億円を財政調整基金へ積み立てました。

健全な行財政運営を継続します

健全化判断比率は全ての指標で定められた基準以下で良好な数値となりました。今後も質の高い市民サービスを継続して提供していくため、引き続き健全で持続可能な行財政運営を行います。

用語の解説

実質赤字比率…一般会計などの赤字から財政運営の深刻度をみる比率

連結実質赤字比率…全ての会計の赤字から市全体の財政運営の深刻度をみる比率

実質公債費比率…借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率

将来負担比率…市が抱える負債全体の残高から将来の財政への圧迫度をみる比率

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任免の状況

①採用試験の実施状況

職種		申込者数	受験者数	合格者数
事務職	事務(教養)	142人	102人	10人
	事務(SPI)	160人	124人	7人
	事務(社会人経験)	181人	181人	14人
	事務2	10人	8人	2人
	事務3(障害者対象)	11人	9人	1人
	病院事務	12人	12人	2人
技術職	土木	4人	3人	1人
	通年(土木・建築・機械・電気)	8人	8人	3人
	建築	1人	1人	1人
	電気(病院採用)	3人	3人	1人
	保健師	14人	14人	4人
	保育士	8人	7人	3人
消防職	消防職I	22人	15人	3人
	消防職II	20人	18人	3人
医療職	薬剤師	9人	8人	3人
	臨床検査技師	26人	24人	1人
	理学療法士	9人	9人	1人
	救急救命士	2人	1人	1人
	看護師	38人	30人	27人
	合計	680人	577人	88人

※事務(教養)、事務(SPI)、消防職Iは大卒程度、事務2・消防職IIは高卒程度の試験を行っています

②退職者数(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

区分	定年退職	早期退職	普通退職	死亡退職	分限免職	懲戒免職	合計
男	17人	1人	33人	4人	0人	0人	55人
女	5人	3人	44人	0人	0人	0人	52人
合計	22人	4人	77人	4人	0人	0人	107人

(2) 職員数の状況

①部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		令和6年度	令和7年度	
普通会計部門	議会	12人	12人	0人
	総務・企画	281人	276人	▲5人
	税務	92人	89人	▲3人
	民生	221人	229人	8人
	衛生	95人	97人	2人
	労働	2人	2人	0人
	農林水産	41人	41人	0人
	商工	25人	27人	2人
	土木	144人	147人	3人
	小計	913人	920人	7人
	教育部門	276人	275人	▲1人
	消防部門	266人	266人	0人
	小計	1,455人	1,461人	6人
公営企業部門など	病院	773人	775人	2人
	水道	41人	41人	0人
	下水道	25人	25人	0人
	その他	113人	111人	▲2人
	小計	952人	952人	0人
	合計	2,407人 (2,601人)	2,413人 (2,631人)	6人

※①②とも職員数は常勤の一般職員で、短時間勤務の再任用職員、会計年度任用職員は含みません
※()内は、条例による定数です

市職員の給与や人数などを公表します

令和6年度人事行政の運営などの状況

市職員課(2705)

市の人事行政運営の公正性・透明性を高めるため、「伊勢崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用・職員の給与などについて、主に令和6年度の概要を公表します。

詳しい資料は市HPに掲載しています



▲市HP

令和6年度決算報告と令和7年度上半期予算の執行状況

◆令和6年度 特別会計・公営企業会計の決算状況

公営企業会計 市が直接運営する事業で民間企業に準じた経理を行っている会計

会計名	勘定区分	収入	支出
水道事業	収益的収支	46億9,582万円	36億7,590万円
	資本的収支	15億8,294万円	37億7,195万円
公共下水道事業	収益的収支	26億9,876万円	26億1,457万円
	資本的収支	18億9,229万円	26億880万円
農業集落排水事業	収益的収支	4億644万円	3億4,045万円
	資本的収支	2億72万円	2億8,195万円
特定地域生活排水処理事業	収益的収支	1,474万円	1,080万円
	資本的収支	848万円	1,119万円
病院事業	収益的収支	169億9,520万円	184億5,600万円
	資本的収支	6億8,134万円	14億2,799万円

※収益的収支=企業の経営活動に伴い発生する収支。資本的収支=企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良などに伴い発生する収支
※公営企業会計の支出には、現金支出を伴わない減価償却費などを含んでおり、収入額が支出額に不足する分は、内部留保資金などで補填しています

◆令和7年度 上半期予算の執行状況

4月1日から9月30日までの予算の執行状況をお知らせします。前年度からの繰越分を含み、1万円未満の金額は四捨五入しています。



◀市HP

一般会計・特別会計

会計名	予算額	歳入		歳出		
		収入済額	執行率	支出済額	執行率	
一般会計	975億3,769万円	391億1,285万円	40.1%	391億922万円	40.1%	
特別会計	小型自動車競走事業費	264億792万円	139億6,215万円	52.9%	126億5,898万円	47.9%
	国民健康保険	192億8,417万円	76億444万円	39.4%	67億8,634万円	35.2%
	後期高齢者医療	32億895万円	12億6,911万円	39.5%	10億3,984万円	32.4%
	介護保険	190億899万円	92億2,102万円	48.5%	75億5,448万円	39.7%

公営企業会計

会計名	勘定区分	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
水道事業	収益的収支	47億5,533万円	22億8,631万円	48.1%	41億7,601万円	21億4,907万円	51.5%
	資本的収支	14億5,069万円	1,997万円	1.4%	37億7,642万円	26億4,227万円	70.0%
公共下水道事業	収益的収支	29億2,942万円	18億7,091万円	63.9%	28億8,444万円	14億1,775万円	49.2%
	資本的収支	25億932万円	6億5,350万円	26.0%	36億2,063万円	22億8,482万円	63.1%
農業集落排水事業	収益的収支	3億9,014万円	2億9,373万円	75.3%	3億8,469万円	1億7,866万円	46.4%
	資本的収支	1億9,594万円	7,605万円	38.8%	2億5,978万円	1億2,588万円	48.5%
特定地域生活排水処理事業	収益的収支	1,545万円	1,099万円	71.1%	1,428万円	749万円	52.5%
	資本的収支	1,416万円	370万円	26.1%	1,674万円	158万円	9.4%
病院事業	収益的収支	187億8,131万円	85億932万円	45.3%	198億3,169万円	79億1,706万円	39.9%
	資本的収支	7億8,053万円	3億3,719万円	43.2%	15億6,262万円	6億1,515万円	39.4%

職員の給与の状況 続き

(6)特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当	退職手当の算定方式(支給時期)
市長	給料	4.55月分 (令和6年度支給割合)	給料月額×勤続月数×45/100(任期ごとに支給)
副市長			給料月額×勤続月数×30/100(任期ごとに支給)
教育長			給料月額×勤続月数×25/100(任期ごとに支給)
病院事業管理者			給料月額×勤続月数×30/100(任期ごとに支給)
議長	報酬	支給なし	55万5,000円
副議長			50万5,000円
議員			48万5,000円

職員の人事評価の状況

人事評価制度は、「目標による管理制度」を中心に、挙げた実績と発揮した能力の2点で評価します。これは、「組織の目標」を達成するために「個人の目標」を設定し、職員一人一人が前年踏襲を廃し、常に新しい視点を持って、業務を実施することを求めるものです。具体的には、組織目標の効率的達成、職員の能力開発とマネジメント能力の強化、公正な人事の確保の3点を主な狙いとしています。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間

午前8時30分から午後5時15分まで(休憩時間を除いて1日当たり7時間45分勤務。週38時間45分勤務)

※勤務時間などは勤務場所によって異なります

(2)年次有給休暇

1年度につき20日付与されます。令和6年度の職員の平均使用日数は15日です

職員の休業に関する状況(令和6年度)

- 育児休業=172人(新規=75人、継続=97人)
- 部分休業=94人(新規=48人、継続=46人)

職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

(1)分限処分の状況

- 休職=43人

(2)懲戒処分の状況

- 停職=1人
- 減給=1人
- 戒告=3人

職員の服務の状況

(1)営利企業などの従事状況

公務に影響を及ぼさないと判断できる場合、任命権者の許可を得て営利企業などに従事することができます。主なものとしては、消防団員や統計調査員などがあります

(2)職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

人間ドックの受診などの際に職務に専念する義務を免除しています

職員の研修の状況

職員一人一人の能力向上と、個性豊かで地域の特色を生かしたまちづくりに貢献できる職員の養成を図っています。

職員の給与の状況

(1)人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	1万円未満は四捨五入 (参考) 令和5年度の 人件費率
21万1,651人	933億1,035万円	31億4,020万円	141億2,248万円	15.1%	15.1%

(2)職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数(A) (令和6年3月31日現在)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
1,455人	55億5,853万円	10億6,148万円	23億255万円	89億2,256万円	613万円

※職員手当には退職手当を含みません

(3)職員の平均年齢、平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.5歳	33万5,116円
技能労務職	47.1歳	28万3,940円
教育職(高等学校)	38.4歳	37万9,244円

(4)職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	初任給	
	伊勢崎市	国(国家公務員)
一般行政職	大卒 22万4,300円	22万円
	高卒 19万2,900円	18万8,000円

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒 28万9,916円	31万9,605円	35万9,704円
	高卒 29万8,600円	29万6,667円	該当なし
技能労務職	高卒 該当なし	該当なし	該当なし

(7)職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当の支給率(令和7年4月1日現在)

期末手当	2.50月分	※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置があります
勤勉手当	2.10月分	※支給率は、国と同じです

②退職手当の支給率(令和7年4月1日現在)

区分	自己都合	早期希望・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※支給率は、国と同じです

③特殊勤務手当(令和6年度普通会計決算)

支給実績(1万円未満は四捨五入)	2,967万円
支給職員1人当たり平均支給年額	9万1,559円
職員全体に占める手当支給職員の割合	22.3%
手当の種類(普通会計)	11種類

④時間外勤務手当(令和6年度普通会計決算)

支給実績(1万円未満は四捨五入)	3億6,114万円
支給職員1人当たり平均支給年額	34万1,991円

(6)一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長	19人	1.9%
7級	副部長	17人	1.7%
6級	課長	69人	7.1%
5級	課長補佐	141人	14.5%
4級	係長	179人	18.4%
3級	主査	399人	40.9%
2級	主任	120人	12.3%
1級	主事・技師	31人	3.2%
合計		975人	100.0%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

※職員数は、市の給与条例に基づく給料表の級区分による人数です

⑤その他の主な手当(令和7年4月1日現在)

区分	内容および支給単価	国の制度との比較
扶養手当	●配偶者=月額3,000円(8級の職員は支給対象外) ●子ども=1人につき月額1万1,500円 ※16歳になる年度初めから満22歳の年度末までの子どもがいる場合は1人につき月額5,000円を加算	国と同じ
住居手当	●借家、借間の場合=家賃が月額1万6,000円を超える場合、家賃の額に応じて月額2万8,000円を限度に支給	国と同じ
通勤手当	●交通機関を利用する場合=6ヶ月定期券などの価格により月額15	

自分の口で生涯楽しく食事をするために 口腔機能の低下を防ぐ4つのポイント！

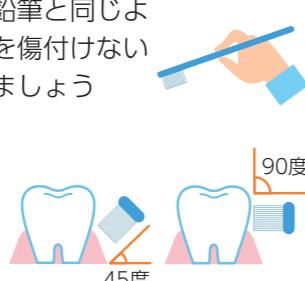
食べる力を維持して健康に生活するためには、口の健康を保つことが大切です。

病気を予防するために重要な口の手入れのポイントを紹介します。

いつまでも健康で楽しい生活を送りましょう。

自分に合った歯ブラシで 正しく歯を磨きましょう

- 歯ブラシは磨く部分が小さく、毛の硬さは普通の物を選びましょう
- 歯ブラシの持ち手は鉛筆と同じように持ち、歯や歯肉を傷付けないように軽い力で磨きましょう
- 歯ブラシの当て方は、磨く面に対して90度、歯肉との境目は45度に当てるときれいに落とすことができます



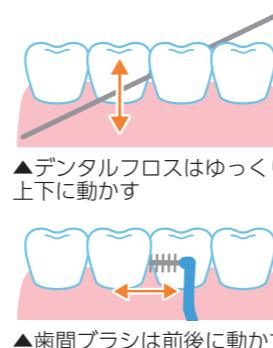
入れ歯は清潔に保ちましょう

- 入れ歯は流水で食べかすを洗い落とし、入れ歯用ブラシで丁寧に磨きましょう。寝る前は入れ歯洗浄液に入れ、翌朝は洗浄液をよく洗い流して口の中に入れましょう



デンタルフロスや歯間ブラシを活用し 歯と歯の間の汚れを落としましょう

- デンタルフロスは歯と歯の間に入れて、上下にゆっくり動かして汚れを落とします。歯肉を傷付けないように注意しましょう
- 歯間ブラシは、歯と歯の間に真っすぐ入れ、前後に2・3回動かします



定期的に歯科検診を受けましょう

- 半年に一度は歯科医院で検診を受けて口の健康を確認しましょう



食べて元気にフレイル予防 合言葉は「さあにぎやかにいただく」

歯の健康を維持することで楽しく食事をすることができます。フレイルを予防するためには、いろいろな食材をバランス良く食べることが大切です！1日10品目をバランス良く食べましょう！

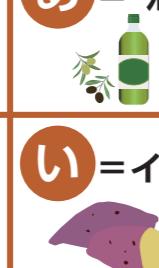
主食



さ = 魚



あ = 油



に = 肉



ぎ = 牛乳



や = 野菜



か = 海藻



い = イモ



た = 卵



だ = 大豆



く = 果物



※野菜は淡色野菜や緑黄色野菜を、海藻はきのこ類を含む

生活機能セルフチェックの 結果をお知らせします！

市では、65歳以上で介護認定を受けていない人を対象に、生活機能セルフチェックを実施しています。生活機能セルフチェックは、自身の健康状態や生活機能、心身の変化など25項目を調査し、健康の維持や介護予防の取り組みを考えいくためのものです。

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

令和7年度生活機能セルフチェック結果

令和7年度に実施した生活機能セルフチェックでは、4万3,177人に調査票を送付しました。そのうち2万3,052人から回答が寄せられ、回答者の約30%の人に、今後生活機能の低下の恐れがあるという結果が出ました。回答結果の中から、項目別に集計した結果とそれぞれの機能の低下を防ぐためのポイントを紹介します。体重の変化や筋力低下などはフレイルのサインかもしれません。元気なうちから生活習慣を見直してフレイル予防に取り組みましょう。

●全般的に機能が低下している人 14.6%



全般的な機能の低下から活動量が減っている人はフレイルへとつながる可能性があります。フレイルのサインにいち早く気づいてフレイル予防に取り組みましょう。

●閉じこもり傾向のある人 8.3%



買い物や散歩など小さな用事で出かけるきっかけを探しましょう。外出頻度が増えることで、食事や運動、睡眠などの活性化につながります。

●運動機能が低下している人 53%



転倒や骨折の防止のために筋力の維持は大切です。活動的な生活を心がけ、安全で簡単な運動から始めましょう。

●栄養状態が低下している人 6.9%



バランスの取れた食事をしましょう。筋肉に大切なたんぱく質を豊富に含む、肉や魚、卵、大豆製品、乳製品などを意識して食べましょう。

●口腔機能が低下している人 63.7%



会話や食事を楽しむためには口の健康は欠かせません。毎食後の歯磨きを習慣付けることはもちろん、自分に合った歯ブラシを探すことも大切です。

フレイルとは？

加齢により筋力や認知機能などが低下し、自立した生活ができる健康な状態と介護が必要な状態の間のことを行います。

●認知機能が低下している人 45.7%



脳の健康を維持するためには、規則正しい生活を送ることや、積極的に社会参加し、人と関わりを持つことが大切です。

●うつ傾向のある人 45.3%



趣味を楽しんだり、地域の活動に参加したりして、毎日を刺激的に過ごしましょう。チャレンジする気持ちや前向きな気持ちを持つことが重要です。

今回の結果で、「口腔機能が低下している人」が特に多かったため、11ページで口腔ケアを紹介します。ぜひ実践してみましょう！



二コーアイヤー駅伝2026 in ぐんま

いせさき広報協力店を募集します

問 スポーツ振興課(☎272747)

群馬の新春を飾るニューアイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)が開催されます。伊勢崎中継所では和太鼓演奏が花を添え、大会を盛り上げます。開催に伴い交通規制を実施します。詳しくは市HPを確認して

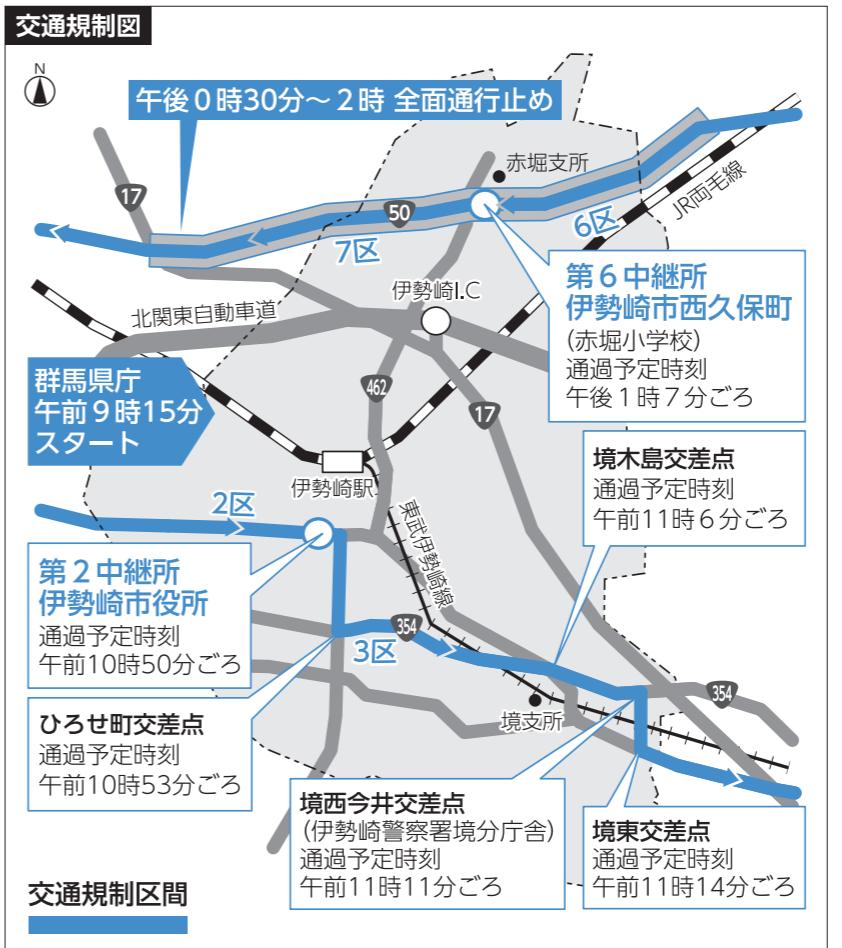
ください。

時 令和8年1月1日(祝)

交通規制予定時間 左図のとおり※通過予定時刻の15分前から約45分間



▲市HP



問 広報課(☎272711)

令和8年4月から、市の事業に対する認知度の向上を図るため、いせさき広報協力店事業を開始します。事業の開始に伴い、市が送付する広報いせさきやパンフレット、チラシなどの広報物の設置・掲示に協力であります。市内で営業する事業所や店舗を募集します。協力をお願いします。

※申請期間以降も随時申請を受け付けます。申請期間以降に申請をした事業所や店舗の情報は、市HPにのみ記載します。

認定を受けた事業所を広報いせさきで紹介します
次に申請を行い、認定を受けた事業所や店舗などの情報は、本紙令和8年4月号に掲載します。

申請期間 令和8年2月27日(金)まで(必着)

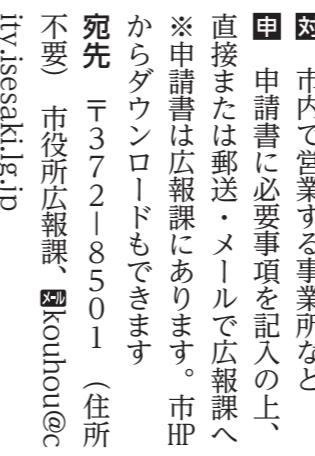


▲市HP

活動内容と申請の流れ
毎月送付される広報いせさきなどの広報物を、市が送付するカタログなどをケースに入れ、事業所や店舗の見やすい場所に設置してもらいます。

申請の流れ

- ①申請Ⅱ申請書を提出
- ②認定Ⅱ市から認定決定通知書と認定ステッカーを貼付したカタログケースを送付
- ③公表Ⅱ事業所の情報を市HPなどで公開



宛先 〒372-18501 (住所)

不要) 市役所広報課、kouhou@city.iseasaki.lg.jp

バナー広告を掲載しませんか

問 広報課(☎272711)

市HPのトップページに、バナー形式の広告を掲載する広告主を募集しています。掲載を希望する場合は、申込書などに必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接または郵送で広報課に提出してください。申込書などは市HPからダウンロードできます。掲載料や広告の規格などの詳細は市HPに掲載しています。

宛先 〒372-18501 (住所)

不要) 市役所広報課

土地・建物・償却資産の申告を忘れずに

問 資産税課 ●土地(☎272720)

●家屋・償却資産(☎272721)

固定資産税は毎年1月1日を基準日として課税されます。税額を正しく算定するため、令和8年1月1日時点での住宅を建て替えた人や、令和7年中に建物を取り壊した人、令和8年1月1日時点での市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

令和8年1月1日時点での住宅を建て替えた中の敷地で次の全ての要件

住宅を建て替えた人

- 令和8年1月1日時点での住宅を建て替えた中の敷地で次の全ての要件
- 令和7年1月1日現在、敷地が住宅用地だった
- 令和7年中に住宅の建設に着手し、令和8年12月31日までに完成する
- 住宅の建て替えが同一の敷地内で行われている
- 令和7年1月1日現在と令和8年1月1日時点の土地の所有者が同じ
- 令和7年1月1日現在と建築中の住宅の所有者が同じまたはその親族申告期限 令和8年2月2日(月)

用意する物 建築確認証および建築確認申請書の写し、マイナンバー

(個人番号または法人番号)が分かる

令和7年1月2日から令和8年1月1日までに、建物の全部または一部を取り壊した人、取り壊す予定の人は、資産税課に連絡してください。

建物を取り壊した人

償却資産を持っている人

会社や個人で工場や商店などを経営している人や駐車場やアパートを貸し付けている人が、その事業のために用いている有形資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

※申告書は資産税課にあります。市HPからダウンロードもできます。※法定の期限は令和8年2月2日(月)ですが、事務処理上、令和8年1月23日(金)までの提出に協力してください。

主な償却資産の例

次のような事業のために用いる資産などです。詳しくは問い合わせる市HPを確認してください。

- 構築物(農業用ビニールハウス、看板、広告塔、門、塀、駐車場舗装など)
- 機械・装置(旋盤、プレス機、太陽光発電装置など)
- 工具・器具・備品(応接セット、陳列棚、パソコンなど)



▲令和6年度のトップページのページビュー数は年間約105万回

住宅用地の特例(専用住宅の例)

区分	面積	軽減率
固定資産税	小規模住宅用地	200m ² まで 評価額の6分の1
	一般住宅用地	200m ² を超える部分 評価額の3分の1
都市計画税	小規模住宅用地	200m ² まで 評価額の3分の1
	一般住宅用地	200m ² を超える部分 評価額の3分の2

※床面積の10倍までの敷地に特例措置が適用されます

いせさき福祉ふれあいマルシェを開催

問 障害福祉課(☎27-2753)

障害の特性や障害者への理解を深め、障害者の工賃水準の向上を図るために、障害者就労施設などで作った弁当やチーズケーキ、野菜、手作り菓子、手工芸品などの販売を行います。入場は無料です。

時 12月24日(水)午前10時～午後2時

場 市役所東館1階市民ホール



生活支援体制整備事業講演会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

人生100年時代といわれる今、何気ない日常の中で互いに気にかけ合い、心を寄せ合い安心して暮らせる地域とはどのようなものか、今とこれからの自分の暮らしぶりを考えてみませんか。

時 令和8年1月30日(金)午後2時～3時30分

場 人材派遣ワיזコープレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 400人(先着順)

演題 つながる喜び つなげる喜び～気にかけあう地域のあり方を考える～

講師 酒井保さん(ご近所福祉クリエーター)

￥ 無料

申 12月8日(月)から電話で地域包括支援センターまたは専用HPから申し込んでください



▲酒井保さん



▲専用HP

空き家セミナーを開催します

問 住宅課(☎27-2797)

空き家に関する落語を聞きながら、家じまいや実家のこれからについて考えてみませんか。講演会終了後には相談会も開催します。いずれも参加料は無料です。

時 令和8年1月18日(日)

場 市役所東館5階第1会議室

【講演会】

時 午後1時～3時

対 次のいずれかに該当する人

●市内に在住または在勤・在学の人

●市内に空き家を所有している人

●実家が空き家になる可能性がある人 など

定 100人程度(先着順)

演題・講師

●第一部=空き家落語=林家ひろ木さん(落語家)

●第二部=実家と空き家を「負担」から「資産」へ～今からできる準備で、これからの暮らしも快適に！～=和田貴充さん(空き家活用(株)取締役会長)

申 12月8日(月)から令和8年1月16

日(金)までに電話で住宅課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

【無料空き家相談会】

時 午後3時10分～4時40分

対 講演会に参加した人

定 3組(先着順)

※相談は1組あたり30分以内

相談員 和田貴充さん(空き家活用(株)取締役会長)

申 12月8日(月)から令和8年1月16日(金)までに電話で住宅課へ



▲林家ひろ木さん



▲和田貴充さん

空き家対策啓発パネル展

問 住宅課(☎27-2797)

空き家問題について、現状や対策などの周知を図るために、啓発パネルを展示します。入場は無料です。

時 12月15日(月)から19日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※19日(金)は午後3時までです

場 市役所東館1階市民ホール



伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します

問 農政課(☎27-6272)

豊かな甘みと風味溢れる伊勢崎伝統野菜「下植木ねぎ」を販売します。また、下植木ねぎの中でも生産者が独自に設けた品質基準を満たしたブランド化品「権太夫」も販売予定です。ぜひ味わってみてください。

※権太夫は生育状況により販売を中止する場合があります

時 12月5日(金)から14日(日)まで

販売店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか～ぜ(田中町)、フレッセイクラシーズ連取(連取町)、ヤオコースマーク伊勢崎店(西小保方町)

￥

●下植木ねぎ 1袋(3本入り)=324円(税込み)

●権太夫 1箱(12本入り)=3,240円(税込み)

※売り切れ次第終了です



▲市HP

生涯学習大会を開催します

問 生涯学習課(☎27-2794)

「学んでぐっすり 笑顔でニッコリ」をテーマに講演会や演芸会を行います。

時 令和8年1月17日(土)午後1時～3時15分

場 人材派遣ワיזコープレーション境総合文化センター

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 500人(先着順)

内

【講演会】

演題 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

講師 春田弘樹さん(明治安田生命保険相互会社伊勢崎営業所営業所長)

【初春お笑い芸芸会】

桂夏丸さんや三遊亭あら馬さんが落語を、瞳ナナさんがマジックを披露します。

￥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は12月12日(金)から生涯学習課および各公民館で配布します。整理券は1人2枚までです

ISESAKIまちなかイルミネーション

問 商工労働課(☎27-2755)

冬の伊勢崎駅前を華やかに彩ります。やぐらイルミネーションや七色に変化する樹木のライトアップ、伊勢崎工業高校の生徒が制作したオリジナルイルミネーションなどを設置します。

12月6日(土)は伊勢崎市地域おこし協力隊の一宮さんが主催する盆踊りイベント、12月20日(土)はいせさき楽市クリスマスマーケットに合わせ、スタンプラリーやeスポーツ体験会を開催します。ぜひお越しください。

※皆さんが撮影したイルミネーションのすてきな写真をXやインスタグラムなど、SNS上でシェアしませんか？ '#ISESAKIイルミ'で投稿し、伊勢崎の冬を楽しみましょう

時 12月25日(木)までの午後4時30分～9時

場 伊勢崎駅南口駅前広場、大手町パティオ

￥ 無料



落語で、笑って楽しく詐欺防止

問 消費生活センター(☎20-7300)

悪質商法の手口や対策について、落語で楽しく学びます。

時 12月26日(金)午後1時30分～3時

場 市役所東館5階第1会議室

対 市内に在住または在勤・在学の人

定 200人(先着順)

演題 「悪質商法には、だまされないぞ」、「古典落語を楽しもう。演目は、お楽しみに」

講師 立川がじらさん(落語家)

￥ 無料

※入場には整理券が必要です。整理券は12月8日(月)から消費生活センターで配布します。整理券は1人2枚までです



問 まゆドーム(☎31-3778)

令和8年1月の休館日…火曜日・
令和8年1月1日(祝)から4日
(日)まで・14日(水)

①作ってみよう！まゆの雪だるま

時 令和8年1月11日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

②小枝のネームプレート作り

時 令和8年1月18日(日)午前10時～
対 小・中学生
定 12人(先着順)

③親子で遊ぼう

時 令和8年1月21日(水)午前10時30分～
対 3歳未満の子どもとその保護者
定 10組(先着順)

④作ってみよう！プラ板アクセサリー

時 令和8年1月25日(日)午後1時～
対 中学生まで
定 50人(先着順)

* *

申 ①④は当日直接まゆドームへ、
②③は12月25日(木)午前9時30分から電話でまゆドームへ
￥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります



▲市HP

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年10月に100歳を迎えた人を紹介します。100歳を迎えた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

茂木八重子 さん(国定町二丁目) 久保田喜録 さん(馬見塚町)

ADL体操教室

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

心と体を元気にすることを目的とした高齢者向けの楽しく易しい体操です。

【糸の郷(円形交流館)会場】

時 令和8年1月14日(水)・28日(水)・2月10日(火)・25日(水)・3月11日(水)・25日(水)の午後1時30分～3時

【境地域福祉センター会場】

時 令和8年2月2日(月)・3月2日(月)の午前10時～11時30分

* *

いずれも

￥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ

ひとり親家庭等

小学校入学準備金の申請受け付けが始まります

問 子育て支援課(☎27-2750)

令和8年度に小学校入学予定の子どもがいるひとり親家庭などに、小学校入学準備金を支給します。支給には要件があります。支給要件や申請に必要な書類は、問い合わせるか市HPを確認してください。入学前に準備金が受け取れるよう、早めに申請してください。

※所得制限はありません

受付期間 令和8年3月31日(火)まで
支給額 対象児童1人につき2万5,000円

申・問 直接子育て支援課または各支所市民サービス課



▲市HP

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

市では、ボランティア活動を通じた高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。参加を希望する人は研修会に参加してください。

時 令和8年1月28日(水)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

￥ 無料

申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)

脳いきいき講座を開催します

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

脳の働きは、加齢とともに低下しやすくなります。今の生活を長く続けていくために、脳の健康度をチェックしてみませんか。

時 令和8年1月23日(金)・27日(火)の午前10時・午前11時30分・午後2時・午後3時30分の8回

※講座は1時間程度です

場 糸の郷(市民交流館)

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各15人(先着順)

￥ 無料

申 12月9日(火)午前9時から直接または電話で地域包括支援センターへ



▲市HP

いきいきエイジング教室

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

【歩いて食べて「アクティブエイジング教室】

時 令和8年1月21日から3月4日までの水曜日午後2時～3時30分(全6回)

※令和8年2月11日(祝)は除く

場 境剛志公民館

問 伊勢崎西部スポーツクラブ(☎080-4887-9629・平林)

【はじめての太極拳】

時 令和8年2月3日から3月10日までの火曜日午前10時～11時30分(全6回)

場 糸の郷(円形交流館)

※令和8年2月3日(火)は糸の郷(市民交流館)

問 伊勢崎市太極拳協会(☎090-5800-9104・大島)

* *

いずれも

対 市内に在住の65歳以上の人

定 各20人(先着順)

￥ 無料

申 12月8日(月)午前10時から電話で各問い合わせ先へ

高齢者保健福祉計画策定のためアンケート調査に協力してください

問 高齢政策課(☎27-2752)

第10期高齢者保健福祉計画を策定するため、アンケート調査を行います。アンケートは無作為に抽出した対象者へ12月中に直接郵送します。同封の返信用封筒で返送してください。

対 市内に在住の65歳以上で要介護認定を受けていない人

自死遺族相談

問 保健センター(☎27-6290)

遺族などが思いを語れる自死遺族相談を実施しています。相談は精神科医師や保健師が応じます。秘密は堅く守りますので安心して相談してください。

時 毎月第2金曜日午前9時開始

場 群馬県こころの健康センター(前橋市)

申・問 事前に電話で群馬県こころの健康センター(☎027-263-1156)

健康ガイド

こころの健康相談

問 保健センター(☎27-6290)

時・場・問

令和8年1月8日(木)午後1時30分開始=伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)

令和8年1月28日(水)午後2時～3時=保健センター(大手町)

申 事前に電話で各会場へ

運動教室
(スイートピーコース)

問 保健センター(☎27-6290)

令和8年1月20日・2月3日・17日・3月3日の火曜日午前10時～11時30分(全4回)

場 保健センター(大手町)

対 市内に在住の40歳以上で医師からの運動制限を受けていない人

定 25人(先着順)

￥ 無料

申 12月15日(月)午前9時から専用HPで申し込んでください



◀市HP



▶専用HP

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
1日㈫	医師会病院	穂積鍼灸接骨院(宗高町、☎75-4466)
2日㈬	医師会病院	Repro整骨院・整体院(寿町、☎61-8464)
3日㈭	医師会病院	体気健育接骨鍼灸院(茂呂町一丁目、☎22-4688)
4日㈮	医師会病院	伊勢崎みさと鍼灸整骨院(安堀町、☎27-5338)
11日㈮	市民病院	さかい鍼灸整骨院(境伊与久、☎76-4690)
12日㈯	医師会病院	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)
18日㈯	医師会病院	須永接骨院(昭和町、☎21-7321)
25日㈯	市民病院	接骨院がく鍼灸院(韮塚町、☎50-7833)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前9時～正午(受け付けは午前11時30分まで)※12月29日(月)から令和8年1月1日(祝)まで、1月3日(土)・12日(祝)は休診です
小児科	午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)午後5時～翌午前8時30分※祝日は休診です
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

子ども医療電話相談(☎#8000)

●月～土曜日=午後6時～翌午前8時
●日曜・祝日・年末年始=午前8時～翌午前8時(24時間)

まちの出来事

いせさき共生ふれあいマルシェ



8月30日、障害のある人や外国人住民など、誰もが安心して暮らすことのできる共生社会の実現のため、いせさき共生ふれあいマルシェが豊受公民館で開催されました。障害者就労施設などで作られた製品や外国人が営むレストランの料理の販売のほか、障害者向けeスポーツ体験コーナー、手話体験コーナーなどが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。

いせさきガーデンズ行政センター リニューアルオープン



9月26日、いせさきガーデンズ行政センターは、いせさきガーデンズリニューアルオープンに合わせて一時移転先から同施設内に再移転し、業務を再開しました。

花と緑と環境フェア・市民交流まつり



10月5日、伊勢崎市みらい公園で「花と緑と環境フェア」・「市民交流まつり」が開催されました。

会場では、緑化や環境に関するブースや芸能発表、地域交流物産展などのイベントが盛りだくさん。訪れた人はステージイベントやブース展示などさまざまなおイベントを楽しみました。



図書館インフォメーション

詳細はホームページで
伊勢崎市図書館



赤堀図書館 ☎63-1200
休館 令和8年1月1日(祝)～3日(土)・6日(火)・20日(火)・30日(金)

DVD上映会

内・時

●『はたらく細胞 出血性ショック前編・後編』ほか1作品=令和8年1月12日(祝)午前10時30分

●『げんきげんきノンタン きらきらシャンシャンおほしさま☆』ほか1作品=令和8年1月13日(火)午前10時30分

●『幕末相棒伝』=令和8年1月13日(火)午後1時30分

場 赤堀芸術文化プラザ
定 各100人(先着順)

申 当日直接会場へ

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 木曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・12日(祝)・29日(木)

古文書入門講座を開催します

初めて古文書に触れる人向けの講座です。参加料は無料です。

【伊勢崎図書館会場】

時 令和8年1月8日から2月26日までの木曜日午前10時～正午(全8回)

定 10人(先着順)

申 12月18日(木)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

【YouTubeでの動画視聴】

申 12月18日(木)から伊勢崎市図書館HPの申し込みフォームから申し込みください

●落語家・春風亭勢朝さんの新春図書館寄席

時 令和8年1月18日(日)午後1時30分

場 赤石楽舎

定 100人(先着順)

￥ 無料

申 当日直接会場へ

あづま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・30日(金)

名作シアター

内・時

●『正月時代劇 ライジング若冲』=令和8年1月7日(水)午後2時

●『大決戦！超ウルトラ8兄弟』=令和8年1月10日(土)午後2時

アニメシアター

『科学×冒険サバイバル！異常気象のサバイバル』

時 令和8年1月18日(日)午後2時

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・令和8年1月1日(祝)～3日(土)・30日(金)

親子映画会

『映画すみっこぐらし～ツギハギ工場のふしぎなコ～』
時 令和8年1月24日(土)午後2時

本の福袋を貸し出します

時 令和8年1月10日(土)・11日(日)
場 伊勢崎市図書館・赤堀図書館・あづま図書館・境図書館
定 大人向け=20人(先着順)、子ども向け=20人(先着順)
※ 1人1袋までです
申 当日直接会場へ

令和8年1月の読み聞かせ

【幼児向けの読み聞かせ】
●10日(土)=境図書館
●17日(土)=伊勢崎市図書館、赤堀図書館、あづま図書館

【赤ちゃん向けの読み聞かせ】

●9日(金)=あづま図書館
●13日(火)=伊勢崎市図書館
●14日(水)=赤堀図書館
●15日(木)=境図書館

ナルセグループ伊勢崎
市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 令和8年1月1日(祝)～3日(土)・13日(火)・27日(火)

いきいき公民館

自慢のサークル紹介

殖蓮公民館(☎26-4560)

私たちには、合唱や斉唱で古くから歌い継がれている童謡などを歌うサークルです。曲が作られた背景や当時の作詞・作曲者の心情などを先生から教わり、1曲ずつ気持ちを込めて歌っています。練習の成果は、年に1度開催される殖蓮公民館文化祭で発表しています。休憩中には楽しい話をし、和気あいあいと活動しています。

サークル名

童謡すみれ会



●活動状況は？
▶月2回程度

●活動場所は？
▶殖蓮公民館

●メンバーは？
▶26人

募集

令和8年度 公立保育所会計年度 任用職員の登録者を募集

【保育士】

報酬 月額21万7000円
勤務時間 平日午前7時から午後7時までの間で7時間30分の交代勤務※所定時間外労働、早出・遅出の勤務、交代で土曜に半日の勤務(2ヶ月に1回程度)があります。日曜・祝日は休みです

令和8年1月30日(金)までに直接こども保育課へ

※申込書はこども保育課にあります
市HPからダウンロードもできます

※申し込み後、書類審査を行い、必要に応じて連絡し、面接を行います

※報酬月額は令和7年度の実績です

※通勤手当・期末勤勉手当の支給が
あります

▲市HP


次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 12月30日(火) 丸雄技研 ☎ 23-4645
- 12月31日(水) 穗詮 ☎ 32-0875
- 1月1日(祝) 豊鉄水工業 ☎ 32-1526
- 1月2日(金) 丸橋設備 ☎ 25-2412
- 1月3日(土) 中央水道 ☎ 25-1592
- 1月4日(日) 三藤建設工業 ☎ 62-1726

広告

**令和8年度学校給食用物資
納入業者を募集**

健康給食課(☎752517)

学校給食の物資納入業者を募集します。1年ごとの登録制です。希望する事業者は募集要項を確認の上、申請書などを提出してください。

※募集要項は健康給食課にあります

市HPからダウ
ンロードもで
きます

申 12月26日(金)までに直接または郵送で健康給食課へ

宛先 〒379-2224 西小保方町692-5 第一学校給食調理場 健康給食課


▲市HP

休日の漏水の緊急連絡先

道路上からの漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

●12月13日(土)	丸橋設備	☎25-2412
●12月14日(日)	中央水道	☎25-1592
●12月20日(土)	栗原建設	☎25-6720
●12月21日(日)	矢島設備	☎24-5840
●12月27日(土)	松原電化設備	☎62-1534
●12月28日(日)	中西工業	☎25-5900
●12月29日(月)	阿久津建設	☎62-1242

【広告】

時	令和8年1月22日(木)午後1時
場	4時
申	市役所東館2階相談室
内	里親制度の説明、DVD上映、 個別相談
税理士会無料相談会	事前に電話で中央児童相談所(☎027-226-5661)へ
市民税課(☎272717)	里親制度に興味があり、協力した いなどと考えている人を対象に里親 相談会を開催します。
料で個別の相談に応じます。	料で個別の相談に応じます。

※地方税の相談は除きます

時 令和8年1月13日(火)午後2時
～4時

申令和8年1月5日(月)午前9時
から電話で市民税課へ

定市役所本館3階相談室
市内に在住の人
6人(先着順)

対青少年お悩み面接相談会

場所青少年指導センター(☎278090)

学校や友人関係の悩みなどの相談
に、青少年相談員が無料で応じます

※相談は市HPのメー
ルフォームからも隨
時受け付けています

時令和8年1月5日(月)から16日
(金)までの午後1時～5時

※土・日・祝日は除きます

申本人またはその家族
場所青少年指導センター(辯の郷内)
無料

対事前に電話で青少年指導センタ
ーへ

時令和8年1月5日(月)午前9時
から電話で市民税課へ

定市役所本館3階相談室
市内に在住の人
6人(先着順)

対青少年お悩み面接相談会

場所青少年指導センター(☎278090)

学校や友人関係の悩みなどの相談
に、青少年相談員が無料で応じます

※相談は市HPのメー
ルフォームからも隨
時受け付けています

時令和8年1月5日(月)から16日
(金)までの午後1時～5時

※土・日・祝日は除きます

申本人またはその家族
場所青少年指導センター(辯の郷内)
無料

対事前に電話で青少年指導センタ
ーへ

伊勢崎オート

◆浜松オート場外発売
12/ 11・12・13

★第50回上毛新聞社杯
12/ 14・15・16

◆浜松オート場外発売
GIスピード王決定戦
12/ 17・18・19・20・21

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 URL <https://isesaki-auto.jp/> ★…伊勢崎開催

◆山陽オート場外発売
12/ 23・24・25・26

★アフター5ナイター
※場内には入場できません
12/ 24・25・26

◆川口オート場外発売
スパースターフェスタ2025
12/ 27・28・29・30・31

◆浜松オート場外発売
1/ 2・3・4

◆川口オート場外発売
1/ 2・3・4・5

★ニューイヤートライチャレンジ・
ギャンブー Gamboo杯
GI第49回シルクカップ
1/ 8・9・10・11・12




キッズバイク
開催日程

【広告】

【広告】

広告

【広告】

【広告】

各種相談

12月16日から令和8年1月13日までを掲載しています。
※12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までと1月12日(祝)は除きます

広
告
の
ペ
ージ

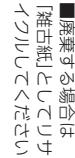
内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 【予約制】 ※各支所は法律相談	12月16日(火)	午後2時～4時	境支所1階 相談室	12月9日(火)午前8時30分から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	12月19日(金)		市役所東館5階 第1会議室	12月12日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	12月23日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	12月16日(火)午前8時30分から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
	1月9日(金)		市役所東館5階 第3・4会議室	12月26日(金)午前8時30分から電話で 人権課(☎27-2730)
	1月13日(火)		あずま支所3階 打合せ室	1月6日(火)午前8時30分から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	こども家庭センター (保健センター内)	同左(☎27-6291)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後4時15分	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	12月11日(木)・ 25日(木)・1月 8日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
成年後見制度相談	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	成年後見相談センター	社会福祉協議会(☎25-4546)
年金相談	12月25日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所会議用庁舎 1階大会議室	12月11日(木)午前8時30分から18日 (木)まで電話で境支所市民サービス 課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749) ※軟骨伝導イヤホンがあります
心配ごと相談	月曜日	午後1時～3時	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
中高年齢者向け就職支 援相談窓口出張相談	12月23日(火)・ 1月13日(火)	午前9時30分～午後3時30分	市役所東館2階 相談室1	事前に電話で中高年齢者向け就職支援 相談窓口(☎027-381-8872)
若者の就職活動 個別相談会 ※50歳未満が対象	12月24日(水)	午前10時～午後4時	市役所東館2階 相談室1	事前に電話でぐんま若者サポートステ ーション東毛常設サテライト(☎0276 -57-8222)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	12月28日(日)	午前9時～午後5時	市役所本館1階 特設窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜日は ☎27-2724) ※午前9時から午後3時まではスペ イン語・ポルトガル語の通訳がいます
外国人総合相談	月曜日～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所本館1階 2番窓口	多文化共生課(☎27-2731)

日曜日納税相談(英語)

Sunday Tax Consultation Service
※You can pay municipal taxes
Date : December 28th
Time : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, special
counter
Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)
(Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)
※We have an interpreter who can speak Spanish and
Portuguese at 9:00a.m. ~ 3:00p.m.

外国人総合相談(英語)

Counseling Service for Foreigners
Date : Monday to Friday
※Except national and new year holidays
Time : 8:30a.m. ~ 5:00p.m.
Place : Isesaki City Office Main Bldg. (Hon-kan) 1F, counter 2
Contents : You can consult about several procedures at the
City office or ask about the details of notice come from City
office and so on.
Contact : International Affairs Division (Tabunkakyousei-ka)
☎27-2731

スマホアプリ
マチイロで
広報いせさき
を配信中!

魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.204

日々の勉強を通して見つけた 新たな夢への一歩

伊勢崎興陽高等学校 3年 茂木 汐実さん

伊勢崎興陽高校のいのちと
緑を育む系列で農業について
学ぶ茂木さんに、この系列を選んだきっかけを聞きました。

「高校1年生の時に自分で栽培から収穫までを行ったトウモロコシを家族が食べ、おいしくと言つてもらつたことで農業の楽しさを知り、農業について学びたいと思いました」

農業の楽しさを知った茂木さんは勉強に励み、さらに、その知識を競う大会などにも積極的に挑戦してきました。

そんな茂木さんは、これまで挑戦した大会の中で印象に残る大会がありました。

「2年生で初めて出場した日本学校農業クラブ全国大会です。この大会では結果が振るわず悔しい思いをしました。今年は教科書の内容以上の広い知識を身に付け、昨年よりも多く問題を解きたいです」

悔しさをばねに勉強に一層力を入れた茂木さん。その努力は3年生の授業で行った自由研究にも表れました。

「自由研究では、枝豆の根にできる『根粒』とその中にいる『根粒菌』に注目しました。根粒菌は空気中の窒素を植物が使える形にするため、肥料を



伊勢崎興陽高校のいのちと
緑を育む系列で農業について
学ぶ茂木さんに、この系列を選んだきっかけを聞きました。

「高校1年生の時に自分で栽培から収穫までを行ったトウモロコシを家族が食べ、おいしくと言つてもらつたことで農業の楽しさを知り、農業について学びたいと思いました」

農業の楽しさを知った茂木さんは勉強に励み、さらに、その知識を競う大会などにも積極的に挑戦してきました。

そんな茂木さんは、これまで挑戦した大会の中で印象に残る大会がありました。

「2年生で初めて出場した日本学校農業クラブ全国大会です。この大会では結果が振るわず悔しい思いをしました。今年は教科書の内容以上の広い知識を身に付け、昨年よりも多く問題を解きたいです」

悔しさをばねに勉強に一層力を入れた茂木さん。その努力は3年生の授業で行った自由研究にも表れました。

「自由研究では、枝豆の根にできる『根粒』とその中にいる『根粒菌』に注目しました。根粒菌は空気中の窒素を植物が



プロフィール

もてぎ・しおみ
休日は弟や妹と一緒にゲームやテニスをして過ごしている。趣味は日本のドラマを見ることで、今期はSnow Manのメンバーが出演するドラマに注目している。特に推しの岩本照さんが出演するドラマを楽しみにしている。

「コンテストではこれまでの努力が評価されてうれしかったです。将来は高校で学んできた知識などを生かし、農家の技術支援を行う農業技術センター職員になりたいです」

「コンテストではこれまでの努力が評価されてうれしかったです。将来は高校で学んできた知識などを生かし、農家の技術支援を行う農業技術センター職員になりたいです」

あまり与えなくても育ちます
が、私は窒素肥料を与えた方がさやの数が多くなるのでは
と考えました。結果は窒素肥料を与えると、窒素肥料は与え
ない方がいいと思いました」

12月26日(金)にいせさきFMで放送します ○午前7時54分～ ○午後1時25分～ ○午後5時50分～

発行■伊勢崎市 0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL <https://www.city.iseasaki.lg.jp>
編集・広報課 印刷■第一印刷株式会社 毎月1日発行

廃棄する場合は
「難古紙」として
リサイクルしてください

I 甲子園群馬県大会の様子。
今号の表紙は、スポーツGOMIはごみ拾いを競技に変えた画期的な新しいスポーツです。このような活動がもっと広く普及していくことを願っています。

さて、今年も残り1カ月。この1年を振り返ると、取材で多くのイベントに出かけ、皆さんと一緒に楽しい雰囲気を味わえたことを思います。来年もさまざまなイベントを通じて、たくさんの人の笑顔を見られるることを願っています。

(い)

編集後記

今月のインフォメーション

本市の人口(2025年11月1日現在)

■人口 211,891人(前月比+85)
■世帯数 98,277戸(前月比+122)

市税の納期

固定資産税・都市計画税 4期
国民健康保険税(普通徴収) 6期
納期限は12月25日(木)です
問 収納課(027-2723)

2025年(令和7年)12月号 32