

介護予防フェスタ2019の開催について

長寿社会部地域包括支援センター

介護予防の体験を通じて、介護予防への関心と理解を深めていただくとともに、市民一人ひとりが介護予防について考えていただくことを目的として、下記のとおり介護予防フェスタ2019を開催します。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 令和元年10月20日（日）午前10時～午後3時 |
| 2 場 所 | 伊勢崎市役所東館1階市民ホール及び5階第1・3・4会議室 |
| 3 テーマ | 「自分の身体をチェック～出来る事からやってみよう介護予防～」 |
| 4 内 容 | 介護予防体験（ADL体操、百歳体操、車いすなど）
機能測定・健康チェック（あたまの元気度、骨密度、握力、血圧など）
相談コーナー（健康、介護、栄養、薬剤、歯科、リハビリ、認知症など）
ハンドマッサージ（伊勢崎興陽高校生徒による）
その他（パネル展示や各種相談） |

