

第12回

どなたでも気楽に楽しめる  
県内でも稀にみる介護予防イベント!

# 介護予防 フェスタ

## 2019

入場無料

当日直接会場に  
お越しください

自分の身体をチエック!  
〜できることからちやこしてみよう介護予防〜



僕も  
イベントに  
くるよ〜!



その他

パネル展示 など

機能測定・  
健康チェック

あたまの元気度  
骨密度・握力  
血圧 など



介護予防体験

ADL体操  
百歳体操  
車いす など



相談コーナー

健康・介護・栄養  
薬剤・歯科・リハビリ  
認知症  
など



令和元年  
10月20日(日)

スタンプラリー開催  
★景品付き★

世界遺産「田島弥平旧宅」  
PRキャラクター

くわまる

場所

伊勢崎市役所 (伊勢崎市今泉町二丁目410)  
東館1階 市民ホール  
東館5階 第1・3・4会議室



主催

一般社団法人伊勢崎佐波医師会  
伊勢崎市

問い合わせ

一般社団法人伊勢崎佐波医師会  
伊勢崎市地域包括支援センター

TEL.0270-25-5316  
TEL.0270-27-2745

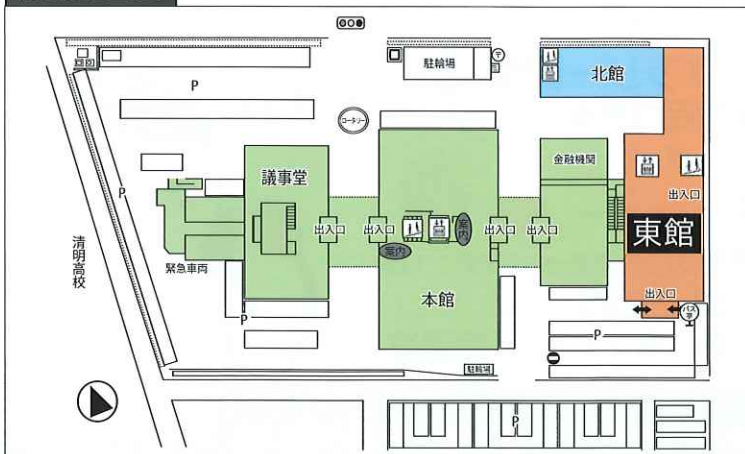
# 自分の身体をチェック!

## ～できることからやってみよう介護予防～

### 出展団体および出展内容

階	出展内容	出展団体
1階	オーラルフレイル ～口から考える介護予防～	伊勢崎歯科医師会 群馬県歯科衛生士会
	おいしく楽しく認知症予防!!	群馬県認知症疾患医療センター
	薬剤師の健康チェック、お薬相談	伊勢崎市薬剤師会
	特別養護老人ホームでの生活を紹介	群馬県老人福祉施設協議会
	自分の身体を知ろう!! 簡単にできるフレイルチェック	群馬県理学療法士協会 群馬県作業療法士会 群馬県言語聴覚士会
5階	知っていますか? あなたの街のケアマネジャー	伊勢崎佐波ケアマネジャーの会
	自分の食事をチェック! 美味しく食べられていますか?	伊勢崎栄養士会
	小物づくり～楽しく手を動かし、脳を活性化しよう!～	伊勢崎市介護予防推進協議会
	自分の骨密度知っていますか? 測定してみよう!	看護協会 伊勢崎地区支部
	お年寄りになった自分を体験しよう!	伊勢崎市社会福祉協議会
	こころも身体もすこやかに	伊勢崎保健福祉事務所
	老人保健施設の理念と役割の説明	群馬県老人保健施設協会
	あなたの身近な高齢者相談センター ～ハンドマッサージでイキイキ元気!～	伊勢崎市地域包括支援センター 玉村町地域包括支援センター
	元気一杯! 明るく楽しくADL体操 【1回目】午前10時15分～11時 【2回目】午後1時～1時45分	ADL介護予防ボランティアの会
	転ばぬ先の百歳体操 【1回目】午前11時15分～正午 【2回目】午後2時～2時45分	伊勢崎佐波柔道整復師会
介護予防フェスタ2019deかくれんぼ 【みまもりあいプロジェクト】 アプリを利用して、高齢者等の検索を想定した模擬訓練	伊勢崎佐波医師会	

### 施設配置図



### 案内図

