

フレイル予防の周知啓発イベントの実施について

長寿社会部地域包括支援センター
地域活性化包括連携協定を締結したイトーヨーカ堂の協力を得て、広く市民に向けてフレイル予防の周知啓発イベントを実施します。

記

- 1 日 時 令和元年9月29日（日）午前11時00分～午後5時00分
- 2 実施場所 イトーヨーカドー伊勢崎店 店舗内1階センターコート
- 3 実施内容 【フレイル予防啓発イベント～「フレイル」ってなあに？～】
 - ・フレイルチェック
 - ・健康測定（あたまの元気度測定、血圧測定、握力測定）
 - ・相談窓口
 - ・パネル展示
 - ・その他