

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2019年(令和元年) No.352

8月16日号

いせさき

七夕に
子どもの健やかな成長を願って



主な内容

- いせさき七夕まつり 短冊に込めた私たちの願い事 … P2
- 人間ドック・脳ドックの補助金申請はお済みですか? … P4
- 伊勢崎市プレミアム付商品券購入引換券交付申請 … P6
- 伊勢崎シティマラソン 出場者募集 …………… P7

表紙写真：七夕飾りに興味津々

いせさき七夕まつりの会場は、七夕飾りを楽しむ人たちであふれていました。七夕飾りに触れて遊ぶ小さな子どもとそれを見守る母親。そんな2人の様子を写真に収めようとカメラを向ける父親の温かい家族の姿がありました。

☒ 防災・防犯情報を配信中 **いせさき情報メール**に登録を！ 登録方法など詳しくは10ページへ



いせさき七夕まつり

短冊に込めた 私たちの願い事

7月13日・14日の2日間、本町通りを中心に「いせさき七夕まつり」が開催されました。会場を彩ったのは、市内の幼稚園、保育所、保育園、認定こども園、小学校、福祉団体、企業などが作成した合計53本の七夕飾り。子どもたちの願いが書かれた短冊や色彩豊かな七夕飾りを見ようと、多くの人が訪れました。特設会場のにぎわい広場では、短冊作りなどが行われ、それぞれの願いを込めて短冊を作成していました。皆さんの願い事がかないますように。

問い合わせ 文化観光課(☎)272759



動画を公開中!

いせさき七夕まつりの様子を動画でも見ることができます。ぜひご覧ください。

動画で見る いせさき

市ホームページで動画を見られます

会場フォトギャラリー

- 1 どんな願い事を書こうかな?
- 2 どんどんクラブ太鼓演奏
- 3 七夕飾りきれいだね
- 4 子どもたちが書いた願い事を家族みんなで探しました
- 5 願い事がかないますように



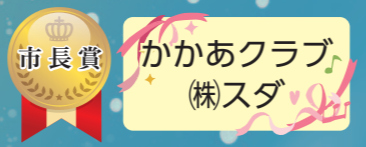
会場を彩った七夕飾り その一部を紹介します



制作/ 第一幼稚園



かかあクラブ 茂木園



かかあクラブ (株)スダ



制作/ なかよし保育園



制作/ 第四保育所



国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

人間ドック・脳ドックの補助金申請はお済みですか?

手続きは2段階!

- ①医療機関で
検診日を予約
- ②市役所・各支所で
補助金申請

40歳以上の市の国民健康保険の加入者と、後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドック・脳ドックの検診費用の一部を補助しています。人間ドック・脳ドックを希望する人は、事前に各自で指定医療機関を選択し予約をしてから、市役所・各支所で補助金申請をしてください。
お問い合わせ 国民健康保険加入者＝国民健康保険課(☎27-2737)
後期高齢者医療制度加入者＝年金医療課(☎27-2739)

手続きの流れ

まずは医療機関で検診日を予約する



人間ドック実施期間
令和2年3月まで
予約の際は保険証を用意してください。

予約が済んだら市役所・各支所で補助金申請



補助金の申請期限 9月30日(月)まで
ただし、検診日が…

- 6月から10月までの場合 → 申請期限は検診月の前々月末まで
- 11月から3月までの場合 → 申請期限は9月30日(月)まで

対象

補助金申請日および検診当日に、本市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、被保険者証が発行されていて、令和2年3月31日時点で次の年齢に該当する人
※後期高齢者医療制度加入者の場合、保険料を完納している人
●人間ドック＝40歳以上の人
※人間ドックを受ける人は、特定健康診査や後期高齢者健康診査は受診できません。重複して受診した場合、人間ドックの補助金を返還してもらいます
●脳ドック＝40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人
※国民健康保険加入者で75歳になる人と、後期高齢者医療制度加入者は脳ドックのみの申し込みはできません

補助金の申請

医療機関で人間ドック・脳ドックを予約後、国民健康保険課・年金医療課、各支所住民福祉課で補助金申請をしてください。

期日・時間 平日午前8時30分～午後5時15分
※各支所は正午から午後1時は除きます

用意する物

- 保険証 ●印鑑(朱肉を使用する物)
- 特定健康診査受診券(40歳から74歳までの国民健康保険加入者)
- 後期高齢者健康診査受診券(後期高齢者医療制度加入者)

お願い 検診予定日、人間ドックの種類、検診を受ける医療機関が分かるようにしておいてください。

指定医療機関

石井病院・伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター・伊勢崎市民病院検診センター・大井戸診療所・群馬県健康づくり財団・鶴谷病院健診センター・伊勢崎健診プラザ・笛木外科胃腸科
※受診できる検査は医療機関によって異なります

補助金申請について、詳しくは本紙4月1日号または市ホームページをご覧ください。

補助金の申請を忘れずに!

補助金の申請を忘れてしまう人がいます! 期限までに補助金申請をしないと、検診費用は全額自己負担となってしまいますので、注意してください!

協働まちづくり事業 本年度の支援事業が決まりました

協働まちづくり事業は、皆さんの提案により地域の課題を解決することを目的とした制度です。本年度、採択された四つの団体の事業を紹介します。

問い合わせ 市民活動課(☎61)6712

採択された4団体とその事業

【地域活性化組織「境いきいきアイ」】
事業名 境まちな史跡・景観写真展写真集事業

内容 後世に残しておきたい、境地区の「史跡・景観」を写真にまとめて展示し、展示した写真を基にして、写真集を作成。各関係団体に配布および境地区各小学校の6年生に卒業記念品として配布します

【いせさきフィルム・コミッション応援団】
事業名 第3回いせさきフィルム・コミッション応援団映画祭

内容 映画を愛する人と、市の活性化のために、「紅い樺」を上映します。この映画は富岡製糸場を舞台とした映画で、約200人の工女が近代日本の産業を支えた物語です

【NPO法人生活環境ネットワーク】
事業名 環境事業

内容 微生物活性酵素を使用して街中の悪臭や水質改善を目指し、各地域の公民館などで出前講座を開催。環境問題への理解を深める活動に取り組みます

【がん哲学外来なごみカフェ】
事業名 「支え合う」まちづくり がんサバイバーシップ支援事業

内容 がんを患った当事者の現状を多くの人に知ってもらい、理解者を1人でも増やすために、「がんと生きる」言葉の処方箋を上映します。この映画はがん患者の日常やがんに悩む人の心の変化、がん患者が絶望から生きる力を創り出していく姿を描いたものです

認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族への対応を学ぶためDVD上映や寸劇を交え、認知症の症状や対応などを説明します。受講後に認知症サポーターの証し、オレンジリングを配布します。

- 期日・会場 ●9月7日(土) 緋の郷(市民交流館)
 - 9月25日(水) 赤堀公民館
 - 10月16日(水) 豊受公民館
 - 10月28日(月) 殖蓮公民館
- 時間 午前10時～11時30分
対象 市内に在住または在勤在学の人
申し込み 直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

【団体で申し込む場合】
地域住民の団体や市内の事業所、公共サービス機関など

に對しても講座を実施します。対象 市内に在住または在勤在学の人
申し込み 直接または電話で市役所地域包括支援センターへ
問い合わせ 地域包括支援センター(☎27)2745

男女共同参画講演会を開催します

講演会のほか、福祉団体による物品販売や男女共同参画川柳の優秀作品を展示します。講演会には手話通訳があります。

- 期日 10月3日(木)
- 時間 午後1時30分開演
- 会場 境総合文化センター
- 定員 700人
- 演題 自分らしい生き方を、あと一歩前へ踏み出したいあなたへ
- 講師 家田莊子さん(作家)
- 入場料 無料
- ※入場には整理券が必要です
- ※整理券は9月2日(月)から入権課、隣保館、各支所庶務課、



▲家田莊子さん

市民サービスセンター宮子・あずま、境総合文化センターで配布します。整理券は1人5枚までです
※2歳以上の未就学児の託児が先着10人までできます。希望者は9月20日(金)までに電話で入権課に申し込んでください
申し込み・問い合わせ 入権課(☎27)2730

「青の激辛 いせさき雷井&ニラの創作料理」フェアを開催します

伊勢崎市が「全国屈指のニラ産地」であることを市民の皆さんに広く知ってもらうために、「地産地消推進の店」登録飲食店の協力により、伊勢崎市の各店オリジナルの料理を提供します。参加店は、市ホームページに掲載します。



▲伊勢崎市産のニラを使った「雷井」

期間 8月17日(土)から9月16日(祝)まで
問い合わせ 農政課(☎27)2757

全コースをリニューアル!! 伊勢崎シティマラソン 出場者募集

大会の概要

期日・時間 12月1日(日)午前8時開会
 ※雨天決行
会場 華蔵寺公園運動施設(下図参照)
対象 出場する種目の距離を完走できる人
 ※18歳以下の人は保護者の同意が必要です
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



スタート時間	コース	種目	定員(先着順)	参加料(保険料など)
午前8時30分	1.5km	小学生男子・女子	200人	500円
午前9時	ハーフマラソン 日本陸上競技連盟公認コース	一般男子・女子	500人	3,500円
午前9時15分	10km 日本陸上競技連盟公認コース	一般男子 39歳以下・40~49歳・50歳~59歳・60歳以上 一般女子 39歳以下・40歳以上	700人	一般=2,500円 高校生=1,000円
午前9時25分	5km	中学生男子・女子 一般男子 39歳以下・40~49歳・50歳~59歳・60歳以上 一般女子 39歳以下・40歳以上	600人	一般=2,000円 中学生・高校生=1,000円

申し込みの受け付け

期間 9月1日(日)から10月2日(水)まで
電話 = 平日の午前10時から午後5時までにランネット(☎0570-001-661)へ
 ※1回の電話で1人申し込みできます
インターネット = ランネットホームページ(<https://runnet.jp/>)へ
 ※団体でも申し込みができます

参加料の支払い

参加料はクレジットカードまたはコンビニエンスストア(セブンイレブン・ファミリーマート・ローソンほか)での支払いとなります。参加料と別にエントリー手数料が必要です。

ゲストランナー

やまぎし ひろき
山岸 宏貴さん

GMOアスリート所属、箱根駅伝3度出場、2018年福岡国際マラソン出場、第17回世界陸上競技選手権大会男子マラソン日本代表

おおつか よしき
大塚 良軌さん

元愛知製鋼所属、2013年別府大分毎日マラソン4位、2015年福岡国際マラソン7位

招待選手 上武大学駅伝部

会場およびコース案内図(給水所・救護所・関門)

コース詳細図は大会ホームページ(<https://isesakicity-marathon.com/>)を確認してください。

1.5kmコース 全体図

第1関門 10:12 11.2km地点
 第2関門 10:34 14.3km地点

伊勢崎市プレミアム付商品券購入引換券交付申請の受け付け

消費増税が所得の低い人や子育て世帯に与える影響を緩和するため、伊勢崎市プレミアム付商品券を販売します。対象となる可能性がある人には、8月下旬に市民税課が送付する「市民税・県民税(均等割)のお知らせ」と併せて、申請書などを郵送します。購入を希望する人は、同封の返信用封筒を使用して申請書と添付書類を返送してください。申請書を審査し、対象者は購入引換券を送付します。購入引換券は、9月下旬から始まる販売期間に、商品券を購入する際に必要です。※子育て世帯の世帯主は申請の必要はありません。後日購入引換券を送付します。**期間** 8月下旬から11月30日(土)まで

対象 平成31年1月1日現在本市に住民登録がある人で、平成31年度市民税・県民税(均等割)が非課税の人
 ※市民税・県民税が課税されている人の被扶養親族などや生活保護を受給している人は対象外です

問い合わせ 社会福祉課(☎2748)

9月は自殺予防月間です

県では9月を自殺予防月間と定めています。大切な命を守るため、自殺予防に関するさまざまな取り組みを実施します。

問い合わせ 境保健センター(☎74-1363)

「社会全体で守る「命大切キャンペーン」を開催します」
期日 9月2日(月)
時間 午前10時~午後4時
会場 スマーク伊勢崎(西小保方町)

「自殺予防・がん予防パネル展、こころの健康に関する啓発チラシとグッズ配布、絵本の読み聞かせ、大腸がんクイズラリー」
 ※啓発グッズはなくなり次第終了です

※絵本の読み聞かせは乳幼児とその保護者が対象です。午前10時30分から正午、午後1時30分から3時まで行います
「ゲートキーパー養成講座」
 身近に悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ、見守るため、声の掛け方、話の聴き方などを学びましょう。
期日 9月17日(火)・27日(金)
時間 午後1時30分~4時30分
会場 緋の郷(円形交流館)

定員 各日50人(先着順)
講師 大小原利信さん(カウンセラー)

参加料 無料
申し込み 8月26日(月)から直接または電話で健康管理センター(☎23-6675)・赤堀保健福祉センター(☎20-2210)・あずま保健センター(☎62-9918)・境保健センター(☎74-1363)へ
【図書館でのパネル展】
期間 9月5日(木)から15日(日)まで
会場 各図書館
 ※伊勢崎市図書館は午前9時から午後5時まで
内容 パネル展示、命の大切さを伝える関連図書の展示

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 9月1日(日)
 ※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時~午後5時
 ※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
 ※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
 ※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)**
 市民体育館(小体育室)=卓球
 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
 市民体育館(柔道場・剣道場)
 =お遊びランド・チャレンジランド
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)**
 赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど
 赤堀剣道場=剣道
 あかぼり運動公園テニスコート
 =テニス・ソフトテニス
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)**
 あずま総合運動公園テニスコート
 =テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)**
 境体育館=バドミントン・卓球など

選挙街頭啓発活動

投票率低下にストップ! 高校生が投票を呼び掛けました

7月19日、市内各所で選挙街頭啓発活動が行われました。選挙の投票率が低迷する中で若年層にも選挙に興味を持ってもらうため、市選挙管理委員会や伊勢崎市明るい選挙推進委員などが行う選挙啓発活動に、ことしは市内六つの高校などの生徒が初めて参加。延べ30人の高校生が啓発活動に取り組みました。啓発活動に参加した山崎那菜さん(四ツ葉学園中等教育学校5年)は、「選挙に興味があるので街頭啓発活動はいい経験になりました。多くの人に選挙に参加してほしいと思い活動に取り組みました」と感想を話しました。



市内の高校生たちが協力して啓発活動を行いました



投票を呼び掛ける山崎さん(右から2人目)

夏季ラジオ体操会

ラジオ体操で一日の始まりを爽やかに

7月21日、市陸上競技場と境総合運動場で「夏季ラジオ体操会」が開催されました。両会場には早朝から多くの親子や小・中学生など、合計で623人が集まりました。午前6時30分にラジオ体操の音楽が会場に流れると、参加者は一斉に、元気に体を動かしました。ラジオ体操終了後は、参加賞のパンとドリンクが配られ、参加賞を手にして喜び子どもたちの笑顔が見られました。



大きく手を上げて体を伸ばします



参加賞をもらってニコッ

市民プール

夏休みの思い出に屋外プールへ



浮輪に乗って流れるプールを泳ぎました



水しぶきが気持ちいい!

7月13日、市民プール・境プール・あずまウォーターランドの屋外プールがオープンしました。24日、市内の小・中学校が夏休みに入ったことで、市民プールには家族や友達と一緒に楽しもうと多くの人が訪れていました。利用者は、浮輪を使ってパタ足で泳いだり、スリル満点のウォータースライダーを滑って楽しんだりしていました。

市民プール・境プール・あずまウォーターランドの屋外プールは、8月31日(土)までオープンしています。

図書館インフォメーション

詳細はホームページで

伊勢崎市図書館



伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館 水曜日・9月16日(祝)・23日(祝)

■読み聞かせ としょかんこども会
期日 9月7日(土)・21日(土)
時間 午後2時30分開場

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 9月10日(火)
時間 午前11時開始

■文学歴史講座
期日 10月6日(日)
時間 午後1時30分開場

内容 織田信長について
参加料 無料

申し込み 9月14日(土)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ



あずま図書館 ☎62-9988
休館 月曜日・9月29日(日)

■読み聞かせ ママのおひざ
期日 9月5日(木)
時間 午前10時開始

■名作シアター
『グレイテスト・ショーマン』
期日 9月11日(水)
時間 午後1時30分開場

■読み聞かせ おはなしタイム
期日 9月14日(土)
時間 午前11時開始

■アニメシアター
『にほんごであそぼスペシャルコンサート in 出雲』
期日 9月15日(日)
時間 午後2時開始

赤堀図書館 ☎63-1200

休館 9月3日(火)・17日(火)・27日(金)

■赤ちゃんといっしょのじかん
期日 9月11日(水)
時間 午前11時開始

■読み聞かせ おはなし会
期日 9月14日(土)
時間 午前10時30分開場

■ちょこっとハロウィン
期間 9月28日(土)から10月31日(木)まで

内容 折り紙と世界のおぼけ展

* *
いずれも会場は赤堀芸術文化プラザ

境図書館 ☎74-0209
休館 月曜日・9月27日(金)

■読み聞かせ おはなしひろば
期日 9月14日(土)
時間 午前11時開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 9月20日(金)
時間 午前11時開始

■親子映画会
『皇帝ペンギン たいだいま』
期日 9月28日(土)
時間 午後2時開始

■秋の夜語り〜絹の館でほっこりと〜
期日 10月12日(土)
時間 午後7時開始

会場 境絹の館
対象 中学生以上の人
定員 50人(先着順)

申し込み 9月7日(土)から本人または保護者が直接または電話で境図書館へ

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館 9月10日(火)・24日(火)



子供のもり公園伊勢崎

まゆドーム 9月の体験事業

問い合わせ ☎31-3778

体験事業名	期日・時間	対象	定員	内容	申し込み
① 作ってみよう! びゅんびゅんゴマ	9月1日(日) ●午前10時~ ●午後1時30分~	中学生まで	各40人(先着順)	牛乳パックをリサイクルして、良く回る「びゅんびゅんゴマ」を作って遊びます	①⑥は当日直接会場へ ②③④⑤⑦は8月25日(日)午前9時30分から電話でまゆドームへ ※いずれも参加料は無料です
② 月見だんご作り	9月7日(土) 午前10時~	5歳から中学生 ※昨年参加した人は除きます	15人(先着順)	日本の風習「月見」について知り、みんなでおいしき団子を作って食べます	
③ 家族で冬野菜作り(全4回)	●9月8日(日) ●9月22日(日) ●10月14日(祝) ●11月23日(祝) 午前10時~	5歳から中学生とその保護者	10組(先着順)	カブ・大根・白菜を育て、家族で農作業を楽しみます。初回は種まき・苗の植え付けを行います	
④ 和紙のランプシェード	9月15日(日) 午後1時30分~	小・中学生	15人(先着順)	和紙を使ったランプシェードを作ります	
⑤ 3Dっておもしろい	9月16日(祝) 午後1時30分~	5歳から中学生	15人(先着順)	3D(立体)って何?から始まり、工作をしたりスマホを使って実験をしたりします	
⑥ 作ってみよう! きらきら光るコマ	9月23日(祝) ●午前10時~ ●午後1時30分~	中学生まで	各40人(先着順)	つまようじと厚紙を使って、回すときらきら光るコマを作ります	
⑦ 空気砲作り	9月29日(日) 午後1時30分~	小・中学生	12人(先着順)	段ボール箱で空気砲を作り、煙を飛ばして遊びます	

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります。

9月の休館日…火曜日・18日(水)・25日(水)

- 伊勢崎市役所…………… ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所…………… ☎0270-62-1151
 - あずま支所…………… ☎0270-62-1311
 - 境支所…………… ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 災害情報案内(24時間)…………… ☎0180-99-2999
- 救急病院等案内(24時間)…………… ☎0270-23-1299

お知らせ

防災行政無線を利用した全国一斉の緊急情報の訓練放送
安心安全課 ☎(27)2706
 大地震・武力攻撃などの非常時に緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(アラート)の訓練を赤堀・境地区で行います。
期日 8月28日(水)
時間 午前11時

高齢者介護支援ボランティア研修会

地域包括支援センター ☎(27)2745
 市では、ボランティア活動を通じて高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。ボランティア活動をする、交付金に換えられるポイントが付与されます。この事業に参加する人は、次の研修会に参加してください。
【研修会】
期日 9月18日(水)
時間 午前10時～正午
会場 社会福祉協議会(上泉町)
対象 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

催し

季節展お月見展

赤堀歴史民俗資料館 ☎(63)0030
期間 9月6日(金)から10月6日(日)まで
 ※9月9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)は休館です
時間 午前9時～午後5時
会場 赤堀歴史民俗資料館
内容 十五夜・十三夜のお月見の風習などを紹介します
入場料 無料

ふくしプラザフェスティバル

高齢政策課 ☎(27)2752
期日 9月5日(木)・7日(土)・12日(木)から16日(祝)まで
時間 午前9時～午後5時
 ※16日(祝)は正午まで
会場 ふくしプラザ
内容 作品展など
【人情芝居・舞踊ショー】
期日 9月14日(土)
時間 午後1時30分～3時30分

【芸能発表会】

期日 9月15日(日)
時間 午前10時～午後3時30分
 ＊ ＊ ＊
入場料 無料
問い合わせ ふくしプラザ ☎(26)7733

まなびい先生自企画事業 ジョイナスコンサート

生涯学習課 ☎(27)2794
期日 8月31日(土)
時間 午後6時20分開始
会場 赤石薬舎
定員 120人(先着順)
内容 フォークソング、歌謡曲、唱歌などをみんなで歌います
参加料 100円(資料代など)
申し込み 当日直接会場へ

講座

捨てられない人のためのお片付け講座
殖蓮公民館 ☎(26)4560
期日 9月3日(火)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤の人

高齢者向け体操教室

南公民館 ☎(26)8333
期日 9月10日から10月1日までの火曜日(全4回)
時間 午後1時30分～3時
会場 南公民館
対象 市内に在住の人
定員 30人(先着順)
内容 椅子に座ったままでもできる体操を行います
参加料 無料
申し込み 8月26日(月)午前9時から直接または電話で南公民館へ

美しい秋バラの開化教室

宮郷公民館 ☎(25)2356
期日 9月4日(水)
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 バラの学習と夏に必要な剪定の実習を行います
参加料 1500円(教材費)
申し込み 8月23日(金)午前9時から直接または電話で宮郷公民館へ

お月見だんごつなぎの飾り巻き

宮郷公民館 ☎(25)2356
期日 9月13日(金)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 宮郷公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 24人(先着順)
参加料 1200円(材料費)
申し込み 8月26日(月)午前9時から電話で宮郷公民館へ

えいごのつたて

殖蓮公民館 ☎(26)4560
期日 9月5日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住の2歳以上3歳以下の子どもとその保護者
定員 10組(先着順)
内容 英語の歌に合わせた手遊びやダンス、英語の読み聞かせなどを行います
参加料 100円(教材費)
申し込み 8月23日(金)午前9時から参加料を添えて殖蓮公民館へ



本年6月・7月に100歳を迎えられた人をご紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。
問い合わせ 高齢政策課 ☎(27-2752)

- 小野田 キイ さん(市場町一丁目) 須永 吉郎 さん(昭和町)
- 塩谷 ひさじ さん(茂呂町二丁目) 須賀 きみ さん(赤堀鹿島町)
- 船渡川 ミツ さん(八坂町)

なでしこセミナー

期日 9月18日・10月2日・16日・11月6日・20日・12月4日・18日・令和2年1月15日の水曜日(全8回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住の女性
定員 30人(先着順)
内容 講話「小倉百人一首の世界」、パステル和アート、焼き菓子作り、フラダンス、ヨガ、歌、絵本セラピーなど
参加費 無料
 ※内容によって実費が掛かります
申し込み・問い合わせ 8月28日(水)午前9時から直接または電話で赤堀公民館 ☎(62-1153)

パソコン教室

初心者ウィンドウズ10講習
茂呂公民館 ☎(25)2671
期日 9月12日から27日まで
の木・金曜日(全6回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 10人(先着順)
内容 基本の操作や新ブラウザ「エッジ」の使い方
参加料 1080円(教材費)
用意する物 ウィンドウズ10が搭載されているノートパソコン
申し込み 8月23日(金)午前

アイディアキッチン

秋の行楽弁当
南公民館 ☎(26)8333
期日 9月10日(火)
時間 午前10時～午後1時
会場 南公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 レンコンの挟み焼き、カップ卵焼き、サツマイモのバター焼き、ブロッコリーとベーコンのコンソメ煮、肉巻きエリンギ、ニンジンのお天作り
参加料 800円(材料費)

申し込み 8月27日(火)午前9時から直接または電話で南公民館へ

まなびい先生自企画事業 楽しく学ぶ世界史Ⅱ

生涯学習課 ☎(27)2794
期日 9月5日から10月3日までの木曜日(全5回)
 ※1回のみ参加もできます
時間 午後7時～8時40分
会場 赤石薬舎
対象 市内に在住または在勤・在学の20歳以上の
定員 30人(先着順)
内容 歴史的物語を基本に映画や実物資料を用いて、世界の歴史背景を学びます
参加料 300円(資料代)
申し込み 8月26日(月)午前9時から電話で生涯学習課へ

男性料理教室

茂呂公民館 ☎(25)2671
期日 9月18日(水)・11月27日(水)・12月18日(水)(全3回)
時間 午前10時～午後1時
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の男性
定員 20人(先着順)
内容 栄養バランスを考えたメニューで料理を作ります
参加料 1000円(材料費)
申し込み 8月26日(月)午前

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 9月1日(日) 矢内設備工業 ☎32-6053
- 9月7日(土) 吹上設備工業 ☎76-0406
- 9月8日(日) 三和水工 ☎32-0575
- 9月14日(土) 豊鉄水工業 ☎32-1526
- 9月15日(日) 丸橋設備 ☎25-2412

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ● 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ● 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)



子どもの人権110番

人権課(☎272730)

いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談は、専用電話「子どもの人権110番(☎0120-1007110、IP電話からは☎027-243-0760)」を利用してください。人権擁護委員などが相談に応じます。次の期間は強化週間として、

相談

大人の健康相談

イライラして落ち着かない、よく眠れない、性格や生活が変わったなど、こころの悩み、不調を抱える人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

期日・会場
 ● 9月12日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
 ● 9月13日(金) 健康管理センター *

受付時間 午後2時~3時
 ※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始

申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

税理士会無料相談会

市民税課(☎272717)

税理士会伊勢崎支部の税理士が個別で相談に応じます。

期日 9月10日(火)
時間 午後2時~4時
会場 市役所本館3階相談室
対象 市内に在住の人
定員 6人(先着順)
申し込み 9月2日(月)午前9時から電話で市民税課へ
 ※地方税の相談は除きます

民事・家事調停相談会

人権課(☎272730)

裁判所の民事・家事調停委員が無料で相談に応じます。

期日 9月13日(金)
時間 午前9時~午後4時
会場 伊勢崎商工会議所(昭和町)

内容 土地、建物、金銭の貸借、交通事故、給料未払い、離婚、扶養、相続などの相談
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 伊勢崎簡易裁判所(☎250887)

9月 休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または「群馬県統合型医療情報システム」で検索

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分~翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時~正午(受け付けは午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は祝日は休診です ※眼科は日曜日は休診です
小児科	午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで 午後5時~翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時~午後3時 ※受け付けは午後2時30分まで 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

期日	産婦人科	接骨院
1日(日)	医師会病院	大木接骨院(下植木町、☎21-6880)
8日(日)	市民病院	佐藤接骨院(西久保町三丁目、☎62-5534)
15日(日)	医師会病院	塩谷接骨院(境伊与久、☎76-4690)
16日(月)	医師会病院	ねぎし接骨院(田中島町、☎22-2350)
22日(日)	市民病院	接骨院がく葎塚院(葎塚町、☎50-7833)
23日(月)	市民病院	三里堂接骨院(連取元町、☎26-7001)
29日(日)	医師会病院	おのづか接骨院(上泉町、☎23-1139)

※産婦人科の診療時間は午前9時~午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院にお問い合わせください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月~土曜日=午後6時~翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始=午前8時~翌午前8時(24時間)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時~翌午前8時30分
小児科	午後8時~11時(受け付けは午後10時30分まで) ※祝日は休診です

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 8月28日(水)
時間・会場 午前9時30分~正午=境支所
 ※200ml 献血は時間内で終了する場合があります
問い合わせ 境支所住民福祉課(☎74-0368)



スポーツ

大人のためのホットヨガ教室

スポーツ振興課(☎272747)

期日 9月6日から10月11日までの金曜日(全6回)
時間 午前10時30分~11時20分
会場 あずまウォータールン

対象 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人
定員 20人(抽選)
参加料 1回310円
申し込み 8月30日(金)午後2時から2時15分の間に本人が直接あずまウォータールンへ
問い合わせ あずまウォータールン(☎62)9966)

大人のための初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎272747)

期日 9月6日から10月11日までの金曜日(各6回)
時間 9月6日(日)にいせさき市民のり公園で開催する「環境フェスティバル」で、家庭で不要になったものを再利用してもらうためのフリーマーケットスペースを開設します。フリーマーケットに出店してくれる人を募集します。
時間 午前10時~午後3時
対象 20歳以上の人
 ※業者は出店できません
募集区画数 60区画(抽選)
 ※市の指定する場所に1人1区画(約2.5メートル×2.5メートル)です



募集

環境フェスティバルフリーマーケット出店者募集

環境保全課(☎272733)

10月6日(日)にいせさき市民のり公園で開催する「環境フェスティバル」で、家庭で不要になったものを再利用してもらうためのフリーマーケットスペースを開設します。フリーマーケットに出店してくれる人を募集します。
時間 午前10時~午後3時
対象 20歳以上の人
 ※業者は出店できません
募集区画数 60区画(抽選)
 ※市の指定する場所に1人1区画(約2.5メートル×2.5メートル)です

※食料品、生き物、手作り品、くじ引きなどは出品できません
出店料 1000円
申し込み 往復はがきの往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・出店内容・当日来場する車のナンバー、返信表面に返信先の郵便番号・住所・氏名を記入の上、郵送で環境保全課へ
 ※はがき1枚につき1区画の申し込みができます
 ※車は1区画につき1台までです
宛先 〒372-18501(住所不要) 市役所環境保全課「フリーマーケット」係
締切日 9月6日(金)必着

市民緑花フェア花緑体験教室参加者ほか募集

公園緑地課(☎272768)

10月6日(日)にいせさき市民のり公園で開催する「市民緑花フェア」の花緑体験教室参加者とボランティアスタッフを募集します。
内容・時間
 ● ハンギングバスケット教室 11時~12時
 ● コンテナガーデン教室 12時~2時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の人

保健

在学の人
定員 各30人(抽選)
参加料 1000円(材料費)
申し込み 1000円(材料費)
時間 午前9時~午後3時
対象 高校生以上の人
 ※ * *
申し込み 8月30日(金)までに電話、または住所・氏名・電話番号・教室は希望する教室名を記入の上、メールで公園緑地課(kouen@city.ise.saki.lg.jp)へ

健康づくり課(☎272746)

健康センター(☎236675)
 赤堀保健センター(☎202210)
 あずま保健センター(☎629918)
 境保健センター(☎741363)

子育てメンタリング相談

妊娠中または産後、子育て中で、不安やストレスを感じている人の相談に、臨床心理士が応じます。
期日 9月11日(水)
時間 午前9時開始
会場 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町)
申し込み 事前に電話で伊勢崎保健福祉事務所(☎255066)へ

広告のページ

9月の各種相談 (祝日は除きます)

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	6日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	8月30日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	10日(火)		あずま支所3階 第2会議室	9月3日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	17日(火)		境支所1階 相談室	9月10日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	20日(金)		市役所東館5階 第1会議室	9月13日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	24日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	9月17日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	※会場は問い合わせて ください	DV相談窓口(☎27-5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	4日(水)	午前10時～正午	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	18日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	25日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	26日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	9月19日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	2日(月)・30日(月)	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	10日(火)・24日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	4日(水)・18日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	13日(金)・27日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前9時～午後5時	市役所本館1階 6番窓口	収納課(平日は☎27-2723、日曜 日は☎27-2724) ※22日(日)午前9時から午後 3時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分 ※受け付けは午後4時まで	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

日曜日納税相談(スペイン語)

Consultas de Impuestos los domingos
 ※Tambien Pueden Pagarse los impuestos
 Dias : domingos
 Horario : 9:00a.m. ~ 5:00p.m.
 Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal
 (Hon-kan)
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Shuno-ka) (días
 laborables : ☎27-2723, los domingos : ☎27-2724)
 ※Se contará con un traductor de Español y Portugués
 el día 22(domingo) (9:00a.m.~3:00p.m.).

外国人相談(スペイン語)

Servicio de Consultas para Extranjeros
 Día : lunes, miércoles y viernes
 ※Excepto días de feriados
 Horario : 1:30p.m. ~ 4:30p.m. (La Recepcion es hasta las 4:00p.m.)
 Lugar : Sala de Consultas No2 , 2^o piso, Municipalidad Edificio
 Este (Higashi-Kan)
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con
 la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731



魅力ある高校生にインタビュー

明日へ ジャンプ

No.134

試合を楽しむことで勝ち取った インターハイ出場

伊勢崎清明高等学校 3年 関根 由子 さん(上)・萩原 朱音 さん(下)



ソフトテニス部の関根さんと萩原さんは清明高校に入学してからずっとダブルスでペアを組んでいます。2人は7月に開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)のソフトテニス女子個人に出場しました。長くペアを組んでいる2人に、お互いの良いところを聞きました。

萩原「試合で、うまくいかなくて泣いちゃうと、めっちゃ笑顔で『大丈夫!』って言うってくれるところ」

関根「安心して任せられるところ。試合で私がして欲しいプレーを、言わなくてもしてくれる。相性が良いんです」

2人がダブルスで出場した大会の最高成績は県新人戦のベスト16。「インターハイに出られるなんて思ってもいなかった」2人ですが、インターハイ県予選前は、部活動の後、夜も2人だけで練習しました。「インターハイ県予選は高校最後の大会になるので、自分たちの良い形のテニスで終わりたい」気持ちだったと話してくれました。

インターハイ県予選で2人は勝ち進み、インターハイ出場が懸かった試合も見事勝利。

萩原「うそっ、って思った」
関根「信じられなかった」

インターハイ出場は当人たちにとって驚きの結果でした。インターハイ出場を勝ち取れた理由は、夜の練習のほかにも試合に臨む心構えにあったそうです。

萩原「勝てたのは試合を楽しんだから」

関根「勝ちに拘り過ぎると普段通りのプレーができなくて、ミスしてさらに気持ちが沈んじゃう。楽しんだのでいつも以上のプレーができました」

インターハイ本戦でも試合を楽しみ、実力を出し切った2人。これからは、ともに目指す看護師になるため、楽しみながら進んでいきます。

プロフィール

はぎわら・あかね(左)
休日は動画投稿サイトで、お気に入り投稿者のギャグ系動画を見て笑って過ごす。
せきね・ゆうこ(右)
趣味はお気に入り男性アイドルグループのDVD鑑賞。テレビの前でうちわを振って応援する熱の上げよう。



編集後記

ことしは長い梅雨が明けたと同時に厳しい暑さの日が続き、まだまだ暑い日が続きます。まだまだ暑い日が続きます。暑い日に付き物の夕立ですが、近年ではゲリラ豪雨と呼ばれる大雨により道路の冠水や土砂災害などが発生したニュースを見聞きする機会が増えました。もしもの災害の発生に備えようと、我が家でも避難場所の確認や非常持ち出し袋の準備をしました。まだまだ万全ではありませんが、これで少しは安心して夏のレジャーを楽しめそうです。(も)

市税の納期 納期限は9月2日(月)です

市民税・県民税(普通徴収) 2期

国民健康保険税(普通徴収) 2期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。お忘れのないよう期限内に納付してください。納付には口座振替が便利です。コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカードでも納付できます。詳しくは納付書を確認してください。

問い合わせ 収納課(☎27-2723)

