

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2020年(令和2年) No.366

3月16日号

いせさき

わたしの
桜の花びらみつけた！



主な内容

- いせさき元気大賞 本年度の受賞者を紹介します … P2
- 子育て世代包括支援センターを開設します …… P5
- 健診(検診)を受けましょう …… P8
- 東京2020オリンピック 聖火リレー開催 …… P11

表紙写真：手作りの桜の木を見て

「春の賑わい まちなか華フェスタ」では、園児たちが手作りした桜の花型飾りなどが展示されました。桜の木のように展示された飾りの中から、自分や友達で作った飾りを探す園児たち。会場には「見つけた！」と喜ぶ声が響いていました。

地域活性化



あき やま ま き 秋山 麻紀さん (まきばプロジェクト代表)



市内を中心に年間40以上のイベントやセミナーなどを開催。伊勢崎駅南口駅前広場でのイベント「base on the GREEN」では、地域住民や駅周辺の交流人口の増加、周辺商店への波及効果など、駅周辺のにぎわいの創出に大きく貢献した。

受賞者の声 私のような子育て中の主婦でも活躍できることを、市に認めてもらえてうれしいです。イベントなどで参加者が自己表現できる場づくりを進めつつ、伊勢崎市の公共空間などを市民が安全に利用できる流れをつくり出せるように、これからも頑張っています。

Excel



いの れいら 井野 黎来さん (四ツ葉学園中等教育学校6年)



- MOS世界学生大会2019日本代表選考会の高等学校・高等専門学校・高等専修学校部門 Excelで**第1位**を受賞し、**日本代表に選出**
- MOS世界学生大会2019のExcel2013部門で**第7位**

受賞者の声 個人的にパソコンの資格を取るための勉強をしていて、MOSのExcel2013エキスパートの資格を取った際に、大会への参加を招待されたので挑戦しました。パソコンはこれからも使う場面があると思うので、どこかで役立てられたらと思います。

囲碁



北小学校こども囲碁教室 (北小学校6年)

文部科学大臣杯 小・中学校囲碁団体戦の
全国大会で**第2位**



▲左から横井陽翔君、斎藤諒君、及川舞さん、須永大智君

受賞者の声 私たちは小学1年生から囲碁を始めました。全国大会へ行くためにいろいろな努力をしたので、それを認めてもらえたのはうれしいです。囲碁をやっていると、先を読むことができて頭の回転が速くなるので、とても楽しいです。今回は団体の部で結果を残せたので、今度は個人の部でも優勝を目指して頑張ります。

「いせさき元気大賞」は、本市に活力を与え、まち全体を元気にする活動をした個人・団体を表彰するものです。本年度はスポーツや文化、環境保全など、さまざまな分野で活躍する5人の個人・4団体の皆さんが受賞しました。本市に元気を与えてくれる皆さんを紹介します。

問い合わせ 秘書課 ☎(27)2700

いせさき元気大賞 本年度の受賞者を紹介します

合唱



第三中学校合唱団



- 群馬県合唱コンクールで**金賞**を受賞し、**群馬県代表に選出**
- 関東合唱コンクールで**金賞**を受賞し、**関東代表に選出**
- 全日本合唱コンクールで**銀賞**を受賞

受賞者の声 目標に向かって、みんなで一つのものを作るところが合唱の面白いところです。歌を通して、いろいろな人に感謝の気持ちを伝えられるのが、最高の合唱だと思って活動しています。去年もさまざまなコンクールに出場することができたので、ことしなるべく多くのコンクールに出場して、どんどんレベルアップしていけたらいいと思います。

弓道



まつ い もも は 松井 桃葉さん (四ツ葉学園中等教育学校6年)



- 国民体育大会の少年女子弓道遠的で**第2位**
- 国民体育大会の少年女子弓道近的で**第7位**

受賞者の声 国民体育大会は、私にとって初の全国大会でした。結果を出すことができたのは、同じチームの仲間がいたからだと思います。卒業後は進学先に弓道部があれば入って、弓道部がなければ地元の道場などで弓道を続けていきたいです。

陸上競技



まつ ばら こう た 松原 功汰君 (四ツ葉学園中等教育学校3年)



- 群馬県中学校総合体育大会の共通男子棒高跳で**第1位**
- 関東中学校陸上競技大会の共通男子棒高跳で**第5位**
- 全日本中学校陸上競技選手権大会の男子棒高跳で**第8位**

受賞者の声 全日本中学校陸上競技選手権大会の予選で捻挫し、自分の力を発揮しきれませんでした。それでも自己ベストタイの高さを跳べましたが、もっと跳べたんじゃないかと悔いがあります。高校でも競技を続けて、インターハイチャンピオンを目指します。

子育て世代包括支援センターを開設します

妊娠期から子育て期までのさまざまな相談に対し、切れ目のない支援を行う窓口として、本年4月に子育て世代包括支援センターを開設します。実施する業務や応じる相談内容などをお知らせします。一人で悩まずに、子育てに関することは、小さなことでもまずは気軽に相談してください。

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

施設の概要

場所 健康管理センター内

休所日 土・日・祝日・年末年始

利用できる時間 午前8時30分～午後5時15分

※4月から相談専用ダイヤルで電話相談も受け付けます。ぜひ利用してください

相談専用ダイヤル ☎40-5018



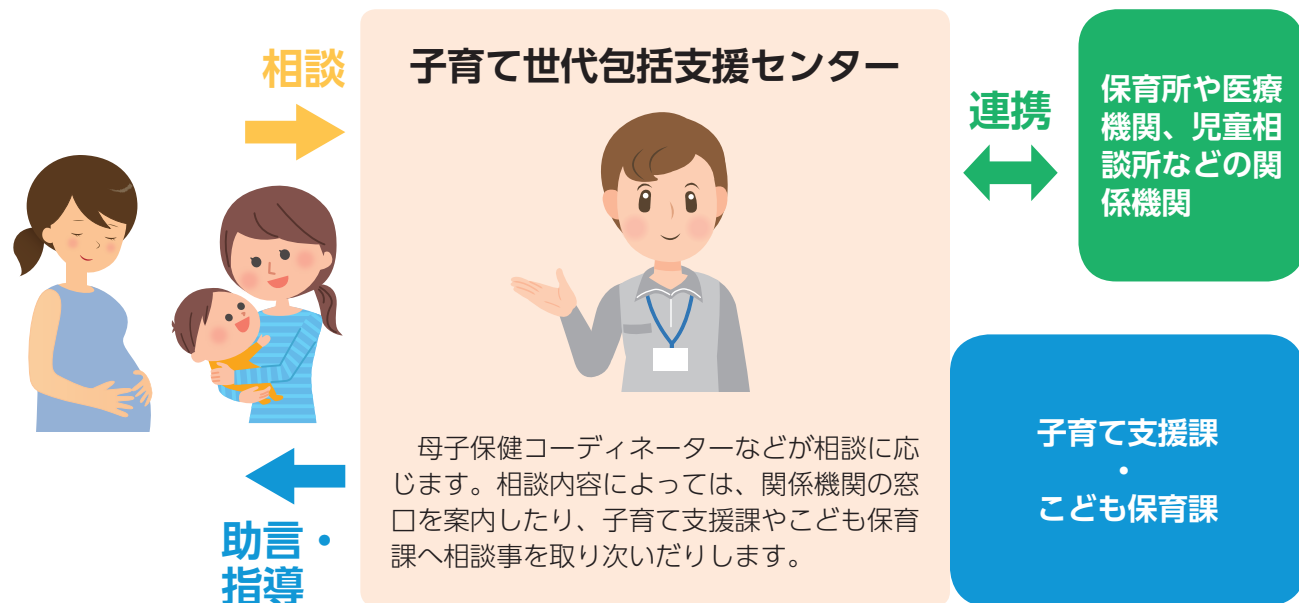
子育て世代包括支援センターではこんなことを行います

- 妊娠や出産、子育てを支援するために必要な情報を集めます
- 妊娠や出産・子育てに対して抱えている心配事に対し、情報提供やその時々の子育ての相談に応じます
- 妊娠中の体調不良や育児への不安があるなど、支援が必要な場合に、サポートが受けられるよう支援プランを作成します
- 関係機関と連絡調整・連携をして子育てをサポートします

例えばこんな悩みはありませんか？

- 妊娠したが、何に気を付ければ良いか分からない
- つわりで食べられない
- 母乳やミルクが足りているか心配
- 赤ちゃんの体重を測りたい
- 離乳食をどう進めたら良いか分からない
- イライラして子どもに当たってしまう
- 産後、気分が沈んでいる
- 産後に手伝ってくれる人がいない
- 子どもの発達について心配
- 予防接種の受け方が分からない

子育て世代包括支援センターが行う相談業務のイメージ



吹奏楽



四ツ葉学園中等教育学校 吹奏楽部



- 群馬県吹奏楽コンクールの中学校Bの部で**金賞**、高校Bの部で**金賞**をそれぞれ受賞し、**群馬県代表に選出**
- 西関東吹奏楽コンクールの中学校Bの部で**金賞**、高校Bの部で**銀賞**をそれぞれ受賞

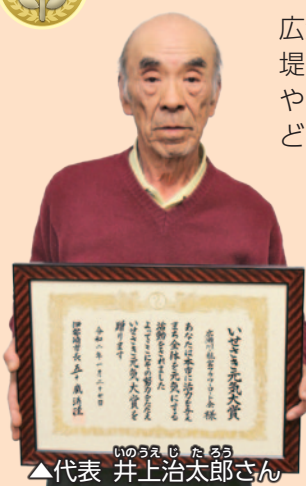
受賞者の声

ことは、去年よりも地域での活動の数を増やして、積極的に活動してきました。いせさき元気大賞を受賞でき、その活動を認めてもらったのがうれしいです。四ツ葉学園の吹奏楽部では、中学生と高校生が合同で活動しているので、高校生が中学生を教えることができます。中学生たちの成長を見ることが大会の賞の受賞以外の楽しみです。

環境美化



広瀬川・龍宮フラワーロード会



△代表 井上治太郎さん

広瀬川龍宮橋下流の右岸側堤防で、オオマツヨイグサやヒガンバナの花の植栽など、環境美化活動を行っている。開花の時期になると、地元だけではなく遠方からの見学者も多く、アマチュアカメラマンたちの撮影ポイントになっている。

受賞者の声 初めは土手に雑草が生い茂り、河川側に降りられない状況でした。近隣の住民できれいにしようと、オオマツヨイグサの植栽から始めました。活動を始めて30年。ここまで続いたのは、地域住民の協力があつたからです。今後も続けていきたいと思っています。

多文化共生



ほん どう はる お 本堂 晴生 さん

(NPO法人Gコミュニティ代表理事・NPO法人いせさきNPO協議会社会貢献ネット代表理事)



外国人児童生徒などの教育支援や、地域での外国人の関係づくり支援に注力。多文化共生講演会・シンポジウムのパネリストや、多文化共生推進懇話会の進行役を務めるなど、多文化共生施策で、重要な役割を担っている。

受賞者の声 支援した外国人の子どもたちが、高校や大学に入学し、自分の人生をスタートできるようになった姿を見るのが一番うれしいです。外国人の子どもたちは、10年・20年後に伊勢崎市や日本の中核になる人材です。そういった人材を育成していきたいです。

3月29日(日)に休日臨時窓口を開設します

国民健康保険課および年金医療課が下表のとおり
休日臨時窓口を開設します。

期日 3月29日(日)
時間 午前9時～午後5時

市民課と収納課は日曜日に窓口を開設しています
毎週日曜日(午前9時～午後5時)に、市民課は
休日窓口業務、収納課は納税相談を行っています。

3月29日(日)の休日臨時窓口業務

開設窓口		取り扱う業務	問い合わせ
市役所本館1階	国民健康保険課 (3番窓口)	国民健康保険に関する手続き (資格の取得・喪失・変更の届け出、保険証の再交付、 給付の申請)	●資格＝☎27-2735 ●課税＝☎27-2736 ●給付＝☎27-2737
	年金医療課 (4番窓口)	後期高齢者医療に関する手続き (資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2739
		子どもの医療費など福祉医療の手続き (資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2740
		国民年金の手続き (資格の取得・変更の届け出など)	☎27-2741

※取り扱える業務が限られています。手続きの内容や必要な書類など、事前に問い合わせてください
※休日窓口業務を行わない課や他の市町村などに確認が必要な手続きは、受け付けできない場合があります

不動産公売を実施します

市では市税などを滞納している人から差し押さえた
5件の不動産を公売します。対象物件は下表のとおり
です。

期日 6月26日(金)
時間 午前10時開始
会場 市役所東館5階第3会議室
※中止になる場合があります

※事前に収納課または市ホームページで物件明細書
を必ず確認してください
※農地の入札には市農業委員会が発行する買受適格
証明書が必要です。詳しくは農業委員会事務局(☎
27-2783)へ問い合わせてください。申請期限は
5月11日(月)です

問い合わせ 収納課(☎27-8804)

物件一覧

所在地	地目・種類	登記上の面積
赤堀今井町一丁目	宅地	86.90㎡
	畑	889㎡
香林町二丁目	宅地	396.00㎡
	畑	241㎡
	畑	121㎡
	宅地	101.60㎡
	畑	90㎡
	居宅	166.44㎡

所在地	地目・種類	登記上の面積
西久保町二丁目	畑	252㎡
波志江町	宅地	273.57㎡
	畑	600㎡
	宅地	226.34㎡
	居宅	122.54㎡
八寸町	畑	224㎡(持ち分の3分の2)
	宅地	495.90㎡
	居宅	122.00㎡

春の華蔵寺公園へ出掛けよう

華蔵寺公園花まつり

3月下旬から4月上旬に桜の
花が、4月中旬から5月中旬に
ツツジの花が、見頃を迎えます。
桜の開花時期は午後10時30分
まで、桜の花の終了後は午後9
時まで、園内をちょうちんでライトアップします。
期間 4月1日(水)から5月20日(水)まで



▲花を見に華蔵寺公園へ

郷土芸能発表会

市文化協会所属団体が、八
木節や和太鼓、屋台囃子、古
武道などを披露します。
期日 4月5日(日)
※荒天の場合は中止
時間 午前10時開始
会場 華蔵寺公園野外ステージ



▲八木節などを披露します

こどもの読書週間特別イベント

4月23日から5月12日までこどもの読書週間です。こどもの
読書週間に合わせて、市内の各図書館で子どもを対象としたイ
ベントを開催します。ぜひお越しください。

問い合わせ 図書館課(☎23-2346)

伊勢崎市図書館開催イベント

【本のお楽しみ袋の貸し出し】
えりすぐりの児童書のセッ
トを数量限定で貸し出します。
期日 5月2日(土)

【ぬいぐるみのおとまり会】

子どもたちとぬいぐるみが
一緒に読み聞かせを聞いた後、
ぬいぐるみだけで図書館にお
泊まり。お迎えのときにお泊
まりの様子を撮影した記念写
真集をプレゼントします。
期日 5月24日(日)

時間 午後2時開始
対象 市内に在住で3歳以上
小学3年生以下の子ども
※以前参加した子どもは除き



▲ぬいぐるみだけで図書館にお泊り

ます
定員 10人(先着順)
申し込み 5月10日(日)から
保護者と一緒に直接伊勢崎市
図書館へ

赤堀図書館開催イベント

【オリジナルの皿を作ってみよう】
期日 5月2日(土)
時間 午前10時～正午
会場 赤堀芸術文化プラザ
対象 市内の小学生
※小学3年生以下の子どもは
保護者と一緒に参加してくだ
さい
定員 10人(先着順)



▲オリジナルの皿を作ってみませんか

内容 転写紙をさまざまな形
に切って皿に貼り、窯で焼い
てオリジナルの皿を作ります
参加料 24円(保険料)
申し込み 4月4日(土)午前
9時30分から26日(日)午後7
時までに本人または保護者が
直接赤堀図書館へ

あずま図書館開催イベント

【探検！発見！迷路の絵本展】
期間 4月18日(土)から5月
17日(日)まで
期日 5月10日(日)

時間 午後1時30分開始

●午後1時30分開始Ⅱ『ノン
タンおぼけむらめいろ』
●午後2時30分開始Ⅱ『おし
りたんていププツみはらし
そうのかいじけん』

境図書館開催イベント

【特別映画会】

『ダーウィンが来た！アフリ
カ新伝説』
期日 4月25日(土)
時間 午後2時開始
【おはなしひろばスペシャル】
期日 5月2日(土)
時間 午前11時開始
会場 境絹の館

市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動
施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 4月5日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1
時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用して
ください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあず
ま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運
動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市陸上競技場＝陸上
市庭球場＝テニス・ソフトテニス
市民体育館(大体育室)＝バドミントン
市民体育館(小体育室)＝卓球
市民体育館(トレーニング室)＝トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
＝お遊びランド・チャレンジランド
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館＝バドミントン・卓球・バレーボールなど
赤堀剣道場＝剣道
あかぼり運動公園テニスコート
＝テニス・ソフトテニス
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
＝テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館＝バドミントン・卓球など



案内通知の封筒のデザインが変わります

令和2年度から特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診の案内通知の封筒が白を基調としたデザインに変わります。封筒が届いたら、必ず中の書類(通知)を確認してください。



市が実施する各種検診の対象者には、4月上旬に**がん検診等受診券**と**案内通知**を郵送します。通知が届かない場合は各保健センターに連絡してください。
受診方法は、指定医療機関で受診する**個別検診**と、公民館や保健センターで受診する**集団検診**があります(下表参照)。年齢や性別により受診できる検診が異なります。詳しくは通知を確認してください。検診後は結果をしっかりと確認し、異常が見つかった場合は必ず精密検査を受けましょう。

各種検診一覧

検診名	検査内容	対象 (令和3年3月31日時点の年齢)	受診方法・自己負担金 ※いずれも70歳以上の人は無料です	
			個別検診	集団検診
結核・肺がん	胸部レントゲン撮影、必要に応じてたんの検査	40歳以上の男女 ※たんの検査は、50歳以上の喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の人		無料 ※たんの検査は500円
胃がん	胃部レントゲン(バリウム)または胃内視鏡(胃カメラ)検査 ※胃内視鏡(胃カメラ)検査は個別検診のみです	40歳～69歳の男女	1,000円(バリウム) 2,000円(胃カメラ)	500円(バリウム)
		70歳以上の男女	無料	
大腸がん	便潜血反応検査2日法	40歳以上の男女	500円	500円
子宮頸がん	診察・子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,000円	500円
乳・甲状腺がん	乳・甲状腺の視触診、マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	1,000円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳～84歳の男性	無料	無料
肝炎ウイルス	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	過去に肝炎検査を受けたことがない40歳～70歳の男女	無料	無料
骨粗しょう症	骨密度測定	40歳・50歳・60歳の女性	500円	
歯周病	歯周炎や歯肉炎の検査・口腔粘膜疾患などの検査	40歳・50歳・60歳・70歳の男女	500円	

※70歳未満で市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、申請により自己負担金が無料になります
※子宮頸がん検診、乳・甲状腺がん検診で一部の年齢の人は、自己負担金が無料になります
※事前の申し込みが必要な検診があります。詳しくは通知を確認してください

ずっと元気でいたいから 健診(検診)を受けましょう

自覚症状がないうちに健診(検診)を受診することが大切です。年に一度は健診(検診)を受け、自分では気付かない体の声(変化)に耳を傾けてみましょう。
※人間ドックや職場の健診(検診)を受ける場合は、特定健診やがん検診など重複する健診(検診)を受ける必要はありません
※健診(検診)の実施方法などを、変更する場合があります。詳しくは市ホームページなどで確認してください

問い合わせ
健康管理センター(☎23-6675)
赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
あずま保健センター(☎62-9918)
境保健センター(☎74-1363)



市では、40歳以上で市の国民健康保険に加入または生活保護を受給している人を対象に「**特定健康診査**」を、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に「**後期高齢者健康診査**」を実施します。対象者には4月上旬に「受診券」と案内通知を郵送します。健康な人も通院中の人もぜひ受けてください。



市の国民健康保険に加入している人 または 生活保護を受けている人

受診券 **特定健康診査受診券**を郵送します
検査内容 問診・身体計測・腹囲測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能)
※当日の結果による医師の判断または希望によって、心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)を実施します
自己負担金 無料

受診方法
●40歳～64歳＝指定医療機関で受診する**個別健診**(5月～11月)、または公民館や保健センターで受診する**集団健診**(4月～7月)のいずれか
●65歳以上＝指定医療機関で受診する**個別健診**(5月～11月)
問い合わせ 国民健康保険課(☎27-2737)・各保健センター



後期高齢者医療制度に加入している人

受診券 **後期高齢者健康診査受診券**を郵送します
※高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握するため、質問票を変更しました
検査内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能)
※当日の結果による医師の判断または希望によって、心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)を実施します
自己負担金 無料
受診方法 指定医療機関で受診する個別健診(5月～11月)
問い合わせ 年金医療課(☎27-2739)・各保健センター



社会保険や共済組合などに加入している人

保険者が実施する特定健康診査の受診時に、希望により、市の「健康づくり検査」を無料で追加できます。ただし、実施期間は5月から12月までで、実施している医療機関に限られます。詳しくは各保健センターに問い合わせてください。
検査内容 心電図・眼底・血液検査(貧血、クレアチニン(eGFR)、アルブミン、尿酸)
* *
特定健康診査内容や費用については、加入している保険者や職場の健康保険の担当者などに問い合わせてください。

東京2020オリンピック 聖火リレーが開催されます

～東京オリンピック聖火リレーの走行ルートが発表されました
市内ルートマップや交通規制に伴う迂回路などをお知らせします～



期日 3月31日(火)

時間 午後5時1分～5時28分

交通規制時間 出発予定時刻のおおむね50分前から到着予定時刻のおおむね10分後まで

※ルートや交通規制に伴う迂回路などは下図で確認してください

問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)

聖火リレーの概要

東京オリンピックの開催に合わせて、オリンピックのシンボル「聖火」が全国47都道府県を巡る、聖火リレーが本市でも開催されます。市内の聖火リレールート2.1キロメートルを約30分かけて巡る聖火は、10人のランナーたちがつなぎます。聖火リレーは誰でも気軽に見学できます。本市は、ランナーが伊勢崎駅を出発し、いせさき明治館を経由して新伊勢崎駅まで聖火をつなぎます。

交通規制に伴う迂回と安全な見学に協力をお願いします

聖火リレー開催日当日は、ルート周辺の交通規制が行われます。交通ルールを守って、安全に見学をしてください。

開催内容は変更になる場合があります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調の優れない人は見学を見送りましょう。今後の感染拡大の状況により、開催内容が変更になる場合があります。聖火リレーの実施内容などの詳細は市ホームページや東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページ(<https://tokyo2020.org>)、群馬県聖火リレー公式サイトホームページ(<https://gunma-sports.jp>)で確認してください。



コミュニティバスあおぞらを一部運休します

聖火リレー開催に伴い運休する便は次のとおりです。赤堀シャトル第5便(カリビアンビーチ行)・6便(市民病院北行)、あずまシャトル第5便、東西シャトル第4便、境シャトル第4便、南部シャトル第5便、伊勢崎駅北巡回第8・9便、伊勢崎駅南巡回第8・9便、宮郷・名和連絡第4便、波志江・赤堀・あずま連絡第4・5便

問い合わせ 交通政策課(☎27-2734)

TOPICS なくそう！ 望まない受動喫煙

改正健康増進法全面施行で **4月1日(水)** から**原則屋内が禁煙に！**

望まない受動喫煙をなくすため、平成30年7月に改正・公布された健康増進法が4月1日(水)から全面施行され、飲食店などは原則屋内禁煙になります。喫煙する人・しない人が過ごしやすい社会を目指して、受動喫煙防止にご理解ご協力をお願いします。飲食店や施設を経営・管理する人は、受動喫煙防止対策の準備をお願いします。

問い合わせ 健康づくり課(☎27-2746)



受動喫煙の影響

喫煙はがんや脳卒中、心筋梗塞などの病気を引き起こします。受動喫煙は、わずかも病気のリスクが急激に増加することが明らかになっています。厚生労働省は、受動喫煙が原因で年間およそ1万5000人が亡くなっていると推測しています。

禁煙になる場所は？

飲食店をはじめ、ホテル・旅館や工場、旅客運送事業船舶(フェリーや遊覧船)・鉄道などの多数の利用者がいる施設が原則禁煙になります。※多数の利用者が利用する施設とは、「2人以上の人が同時にまたは入れ替わり利用する施設」とされています。

喫煙できる場所は？

喫煙目的施設では喫煙できます。喫煙を主な目的として経営されているバー・スナックなどや店内で喫煙可能なたばこ販売店、公衆喫煙所などは喫煙が可能です。飲食店や施設も、要件を満たせば喫煙が可能な場合があります。喫煙が可能な飲食店などには、

標識で喫煙区分が表示されています。標識は下図のとおりです。

飲食店や施設を経営・管理する人は喫煙室設置の要件を確認してください

禁煙になる場所は上記のとおりですが、所定の要件を満たせば、屋内に各種喫煙室(専用室、目的室、加熱式たばこ専用室、可能室)を設置できます。既存の飲食店で要件に該当する場合に経過措置が設けられ、喫煙が可能な場所を設置することができます。喫煙可能室を設置しても20歳未満の人は客・従業員ともに立ち入りが禁止されます。設置した際は、標識の掲示が必要です。所定の要件など詳しくは厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)を確認してください。

既存の飲食店経過措置の対象は？

本年4月1日(水)以前に開業した、客席面積100平方メートル以下で資本金や出資の総額が5000万円以下の既存飲食店は、喫煙可能室を屋内に設置できます。

各区分の喫煙室標識

- 【喫煙専用室】**
施設の一部に設置されます
○たばこの喫煙が可能です
×飲食などはできません
- 【加熱式たばこ専用喫煙室】**
施設の一部に設置されます
△加熱式たばこの喫煙が可能です
○飲食などができます
- 【喫煙目的室】**
施設の全部・一部に設置されます
○たばこの喫煙が可能です
○飲食などができます
- 【喫煙可能室】**
施設の全部・一部に設置されます(既存経過措置対象飲食店)
○たばこの喫煙が可能です
○飲食などができます

店舗や施設に喫煙室があることを示す標識

各喫煙室を設置した施設には、下記の標識の掲示がされます。

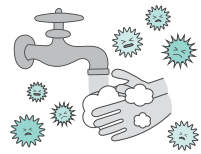


新型コロナウイルス感染症対策

感染症防止対策への協力を引き続きお願いします。

- ①手洗いの徹底
- ②咳エチケットを守る
- ③十分な睡眠・栄養をとる
- ④不要な外出は控える

問い合わせ 健康づくり課 (☎27-2746)



市が主催するイベントなどは3月末日まで原則中止または延期します。市が所有する施設の一部を休館・一部使用中止します。今後の状況により変更になる場合があります。詳しくは市ホームページで確認するか、各担当課・施設に問い合わせてください。

問い合わせ 広報課 (☎27-2711)

はつらつ ウォーキング教室

4月のテーマ
若草萌える季節、日常ウォークで春を満喫！
～自然と外出したくなる季節、気持ちよくカラダを動かしてリフレッシュ～

期日 4月5日(日) ※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、脳トレ体操など

参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ

6会場同時開催
西部公園 いせさき市民のもり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク
※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター (☎23-6675)



スポーツ

早朝ソフトテニス教室

境運動施設管理事務所

(☎74-1113)

期日 4月5日から5月10日までの日曜日(全6回)
※荒天の場合は5月17日(日)まで順延
時間 午前7時～9時
会場 境上武公園テニスコート
対象・定員 市内の小学3年生から6年生1120人(先着順)
●市内に在住または在学の中学生1120人(先着順)
●市内に在住または在勤・在

学の人1120人(先着順)
参加料 500円(ボール代)
申し込み 3月23日(月)から31日(火)までに参加料を添えて境運動施設管理事務所へ

ソフトテニス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所

(☎23-7015)

期日 4月18日から5月23日までの土曜日(全6回)
時間 午前10時～正午
会場 市庭球場
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 500円(ボール代)
申し込み 4月3日(金)から12日(日)までに参加料を添えて

て華蔵寺公園運動施設管理事務所へ
※施設の年間利用の定期券を持つている人の申し込みは4月8日(水)から受け付けます
※1人で2人分までの申し込みができます
※小・中学生の参加は保護者が申し込んでください
ジュニアトライアスロン教室
スポーツ振興課 (☎27-2747)
期日 4月12日(日)
時間 午前7時30分開会
会場 あずまウォータールン
対象 健康な小・中学生
※保護者の付き添いが必要
定員 20人(先着順)
種目
●小学3年生以下11スイム100メートル、バイク2キロメートル、ラン600メートル
●小学4年生以上11スイム200メートル、バイク4キロメートル、ラン1・2キロメートル
参加料 500円(保険料など)
申し込み 3月23日(月)から4月4日(土)までに電話で市トライアスロン協会(☎080-11077-5939・池田へ)

募集

グリーンフェスタ2020参加者・ボランティアを募集

公園緑地課 (☎27-2768)

華蔵寺公園で開催する「グリーンフェスタ2020」のガーデニング体験の参加者とボランティアを募集します。
「ガーデニング体験」
期日 5月3日(祝)
内容・時間
●ハンギングバスケット教室
●コンテナガーデン教室
●午後1時～2時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 各30人(抽選)
参加料 1000円(材料費)
「ボランティアスタッフ」
期日・時間 5月2日(土)・3日(祝)の両日またはいずれかの午前9時30分～午後3時
対象 高校生以上の人
* *
いずれも
申し込み 電話または住所・氏名・電話番号、教室は希望教室名を記入の上、メールで公園緑地課(kouen@city.isesaki.jp)へ
締切日 4月3日(金)

☒ いせさき情報メールに登録を！

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。携帯電話で次のアドレスに空メールを送信して登録しましょう。t-isesaki@sg-m.jp
問い合わせ 安心安全課 (☎27-2706)



スマホアプリ「マチイロ」で広報いせさを配信中！



スマートフォンなどでいつでもどこでも、広報いせさを読むことができます。
問い合わせ 広報課 (☎27-2711)

お知らせ

学生納付特例制度

年金医療課 (☎27-2741)

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、必ず公的年金制度に加入しなければなりません。20歳になるとおおよそ2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」と「国民年金保険料納付書」などが、厚生年金に加入している人を除き、日本年金機構から送付されます。保険料は納付期限までに納めましょう。

* *

学生も国民年金に加入することになります。在学期間中、本人の収入がないまたは一定額以下で保険料の納付が困難な場合は、納付期限が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までの1年間です。更新する場合は翌年4月以降に再度申請が必要です。本年1月頃までに学生納付特例制度の承認を受けた人には、4月に更新がきき郵送されます。更新を希望する場合は必ず手続きをしてください。更新はがきが届かない

人は再度申請をしてください。申請月から2年1カ月前までさかのぼって制度を利用できます。過去に学生だった期間の保険料も、学生納付特例制度の対象です。

学生納付特例された保険料を納めるには、追納申請が必要です。追納する場合、該当年度を含めて3年度を経過すると加算金が付きます。学生納付特例された保険料を追納しない場合、通常に保険料を納付した場合と比べ、受け取る年金額は少なくなります。猶予期限の10年を経過した保険料は追納申請ができません。

※一部の学校はこの制度を利用できません

問い合わせ 年金医療課・各支所住民福祉課または前橋年金事務所 (☎027-231-1706)

市民課提出の各届書に職業の記入をお願いします

市民課 (☎27-2726)

国勢調査が行われる令和2年度には、市民課提出の各届書に職業の記入をお願いします。記入した職業は厚生労働省が実施する「人口動態調査」に活用されます。この調査で収集された内容は厳重に管理し、統計資料作成の目的以外

伊勢崎トマト「Julia-575・675・775」を販売します

甘味と酸味とうま味が調和した伊勢崎トマト「Julia-575・675・775」を販売します。575・675・775はそれぞれ糖度を表しており、糖度「5.75度以上」「6.75度以上」「7.75度以上」の3種類のトマトです。ぜひ味わってみてください。

期間 3月20日(祝)から29日(日)まで
取扱店 JA佐波伊勢崎の農産物直売所からか～ぜ(田中町)・フレッセイクラシース連取(連取町)
販売価格 Julia575(約450g)・Julia675(約300g)・Julia775(約240g)=各430円(税込)
※売り切れ次第終了です
問い合わせ 農政課 (☎27-2757)

鉄道利用に協力をお願いします

交通政策課 (☎27-2734)

鉄道利用者が減少傾向です。本市を走る両毛線と東武伊勢崎線の各路線の本市の乗車は、通学利用が中心です。今後少子化が進むと利用者はさらに減少する見込みで、今後の鉄道運行を維持できなくなってしまうことも考えられます。私たちの将来のためにも、日常の移動手段として鉄道を利便しましょう。



休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 4月4日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 4月5日(日) 福田設備工業 ☎26-0665



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
● 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
= 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
● 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
= 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 4月11日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 4月12日(日) 矢内設備工業 ☎32-6053

5歳児健康診査を実施します
健康管理センター
(☎23-6675)

健やかな成長・発達を確認し子どもが楽しく集団生活を送れるように、通園する園(所)で5歳児健康診査を実施します。

期間 4月から12月まで
対象 市内に住所がある、市内の保育園・保育所・幼稚園・認定こども園に通う5歳児(年

保健

えいごのうたと絵本で遊ぼう
豊受公民館(☎32-0350)

期日 4月30日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の2歳以上3歳以下の子どもとその保護者
定員 10組(先着順)
内容 英語の歌に合わせた手遊びやダンス、英語の読み聞かせ、工作などを行います
参加料 100円(教材費)
申し込み 3月24日(火)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

秘書課(☎27-2700)
次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。
● 宮郷小学校PTAから同校へ校庭整地用ランニングマット2連を1枚
● 伊勢崎市境進出企業連絡協議会から令和2年度境地区の小学1年生へ防犯ブザー1242個
● 境ライオンズクラブから境図書館へ視聴覚資料としてDVD12点
● 伊勢崎産業会から福祉事業基金へ10万円

皆さんの善意

中児
※令和2年度は、平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた子どもが対象です
※市外の施設に通う5歳児(年中児)や未就園の子どもは、個別で相談に応じます。健康管理センターに問い合わせください
内容 保護者と園(所)の職員が記入した質問票を基に、園(所)で健康診査を行います。その結果、必要に応じて相談を行います

4月休日・夜間の救急診療

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索



診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜日・祝日

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分
耳鼻咽喉科・眼科	午前9時～正午 (受け付けは午前11時30分まで) ※耳鼻咽喉科は29日(祝)は休診です。 眼科は日曜日は休診です
小児科	午前9時～午後5時 (受け付けは午後4時30分まで) 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります
歯科	午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)

■夜間診療／月～土曜日(祝日は除きます)

診療科目	診療時間・医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分
小児科	午後8時～11時 (受け付けは午後10時30分まで)

期日	産婦人科	接骨院
5日(日)	医師会病院	永井接骨院 (田部井町一丁目、☎63-4788)
12日(日)	市民病院	みんなの接骨院 (三室町、☎61-5838)
19日(日)	医師会病院	倉林接骨院 (除ケ町、☎32-8212)
26日(日)	市民病院	のび接骨院 (堀下町、☎61-8283)
29日(祝)	医師会病院	たなか接骨院 (玉村町、☎75-1767)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

華蔵寺公園遊園地

☎25-4478
http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

夜間営業

期間 4月1日(水)から7日(火)まで
時間 午前9時～午後9時
営業時間延長
期間 4月11日(土)から5月17日(日)までの土・日・祝日
時間 午前9時～午後6時

※天候などにより変更になる場合があります
※4月は無休で営業します

まなびい先生自主企画事業
プログラミング教育を考える
& ビスケット体験教室
生涯学習課(☎27-2794)

期日 4月9日・16日・23日の木曜日(全3回)
時間 午前10時～11時30分
会場 宮郷公民館

まなびい先生自主企画事業
生涯学習課(☎27-2794)

期日 4月14日・28日・5月12日・26日・6月9日・23日・7月14日・28日・8月11日・25日・9月8日・15日の火曜日(全12回)
時間 午後7時～8時30分
会場 赤石染舎
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 40人(先着順)
内容 邪馬台国の時代から信長・秀吉の天下統一までの日本の歴史を学びます
参加料 500円(資料代)
申し込み 3月30日(月)午前9時から電話で生涯学習課へ

講座

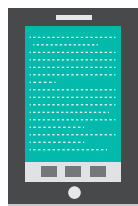
健やか学級

高齢政策課(☎27-2752)

期日 5月11日(月)から令和3年3月15日(月)まで(全20回)
会場 ふくしプラザほか
※期日、時間、会場など、詳しくは問い合わせてください
対象 市内に在住の60歳以上の人の人
※以前受講した人は除きます
定員 30人(先着順)
内容 健康に関する講義、体験学習や仲間づくりなど
参加料 無料
※内容によって実費がかかります

まなびい先生自主企画事業
学びなおし日本史
生涯学習課(☎27-2794)

期日 4月14日・28日・5月12日・26日・6月9日・23日・7月14日・28日・8月11日・25日・9月8日・15日の火曜日(全12回)
時間 午後7時～8時30分
会場 赤石染舎
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 10人(先着順)
内容 プログラミング教育の現在と将来について考えながら、プログラミング体験ソフト・ビスケットの操作を基本から応用まで学びます
参加料 2000円(教材費)
申し込み 4月2日(木)午前9時から電話で生涯学習課へ



ジェルキャンドルホルダー教室

期日 4月20日(月)
時間 午前10時～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 12人(先着順)
内容 ガラスケースに好きな花材とジェルを入れてキャンドルホルダーを作ります

参加料 1,700円(材料費)
申し込み・問い合わせ 3月23日(月)午前9時から直接または電話で豊受公民館(☎32-0350)



▲オリジナルのジェルキャンドルホルダーを作ります

ADL体操教室

地域包括支援センター
(☎27-2745)

ADL体操は、日常生活に必要な動作能力の維持・向上と介護予防を目的とした高齢者向けの体操です。

【ふくしプラザ】
期日 4月8日(水)・5月13日(水)・6月10日(水)
時間 午後1時30分～3時
※駐車場が少ないため、乗り合わせまたは公共交通機関の利用にご協力ください
【境地域福祉センター】
期日 4月27日(月)・6月1日(月)

時間 午前10時～11時30分
期日 5月21日(木)・6月18日(木)
時間 午後1時30分～3時
※
※
参加料 100円(保険料など)
用意する物 上履き・飲み物・タオル
申し込み 当日直接会場へ



広告のページ

4月の各種相談（祝日は除きます）

内 容	期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	3 日(金)	午後 2 時～ 4 時	市役所東館 5 階 第 1 会議室	3月27日(金)から電話で 人権課 (☎27－2730)
	21日(火)		境支所 1 階 相談室	4月14日(火)から電話で 境支所庶務課 (☎74－0084)
	24日(金)		市役所東館 5 階 第 1 会議室	4月17日(金)から電話で 人権課 (☎27－2730)
	28日(火)		赤堀支所 2 階 応接会議室	4月21日(火)から電話で 赤堀支所庶務課 (☎62－9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時15分 ※受け付けは午後 4 時まで	※会場は問い合わせ てください	DV相談窓口 (☎27－5811)
消費生活相談	月～金曜日	午前 9 時～午後 4 時	消費生活センター	同左 (☎20－7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時15分	子育て相談センター	同左 (☎22－1151)
	15日(水)	午前10時～正午	あやめ児童館	同左 (☎62－9977)
	22日(水)		境児童センター	同左 (☎70－6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時15分	子育て相談センター	子育て支援課 (☎27－2798)
教育相談	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時 ※受け付けは午後 4 時15分まで	教育研究所	同左 (☎30－1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後 1 時～ 5 時	青少年指導センター	同左 (☎27－8080)
高齢者健康相談	9 日(木)・23日(木)	午後 1 時30分～ 2 時30分	ふくしプラザ	同左 (☎26－7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後 1 時～ 3 時	ふくしプラザ	同左 (☎26－7733) ※電話相談は ☎26－7744
年金相談	23日(木)	午前 9 時30分～午後 4 時	あずま支所住民福祉課	4月16日(木)から電話で あずま支所住民福祉課 (☎62－9908)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時15分	社会福祉課	同左 (☎27－2749)
心配ごと相談	6 日(月)・20日(月)	午後 1 時～ 4 時 ※受け付けは午後 3 時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会 (☎25－4546)
	14日(火)・28日(火)		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62－0066)
	1 日(水)・15日(水)		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20－2666)
	10日(金)・24日(金)		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74－5294)
農地相談	水曜日	午前 8 時30分～午後 4 時	農業委員会事務局	同左 (☎27－2782)
日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	日曜日	午前 9 時～午後 5 時	市役所本館 1 階 6 番窓口	収納課(平日は☎27－2723、日曜 日は☎27－2724) ※26日(日)午前 9 時から午後 3 時まではスペイン語・ポル トガル語の通訳がいます
がいこくじんそうだん 外国人相談	げつ すい きんよう び 月・水・金曜日	ごご じ びん じ びん 午後 1 時30分～ 4 時30分 ※受け付けは午後 4 時まで	し やく しょうがしかん かい 市役所東館 2 階 相談室 2	こくさい かい 国際課 (☎27－2731)

日曜日納税相談《英語》

Sunday Tax Consultation Service
※You can pay municipal taxes
Date : Every Sunday
Time : 9:00a.m. ～5:00p.m.
Place : City office Main Bldg. (Hon-kan) 1st floor , window No. 6
Contact : Tax Payment Division (Shuno-ka)
 (Weekdays : ☎27-2723, on Sundays : ☎27-2724)
 ※We have an interpreter who can speak Spanish and Portuguese on April 26th (Sun) 9 : 00 a.m. ～ 3 : 00 p.m.

外国人相談《英語》

Counseling Service for Foreigners
Date : Every Monday, Wednesday and Friday
 ※Except national holidays
Time : 1:30p.m. ～4:30p.m.(The reception is until 4:00p.m.)
Place : City office East Bldg. (Higashi-kan) 2nd floor, Counseling Room 2
Contents : You can consult about several procedures at the City office or ask about the details of notice come from City office and so on.
Contact : International Affairs Division (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー

明日へジャンプ

No.141

役作りを追求し続け 演劇でメッセージを伝えたい

伊勢崎興陽高等学校 2年 なかむら えり さん



伊勢崎興陽高校の演劇同好会に所属する仲村さんが、演劇と出会ったきっかけを話してくれました。

「幼い頃、演劇部に所属していた兄の演劇を観に行きました。演技中の兄が普段の兄の姿と違い、楽しそうで格好よかったです。私も兄のように役を演じて輝いてみたいと思いました」

高校入学と同時に本格的に演劇を始めた仲村さん。発声練習など日々の稽古に励んでいます。

「日常を切り取ったような自然な動きを演じられるように心掛けています。演劇は1本約1時間。演じ切る体力やせりふを聞き取れるような発声が必要なので、基礎練習は欠かせません。間の取り方や動き、声の大きさに気を付けながら、いろいろな役を演じるのは大変ですが、そこが演じる側の楽しいところだと思います」

昨年9月の高等学校総合芸術祭演劇部門地区大会で、演劇同好会は優秀賞を受賞し、県大会へ出場しました。

「県大会では、各部門が自然な動きを演じられたと思った



プロフィール

なかむら・えり
障害児の教育に関心を持っており、将来は特別支援学校などで働きたいと考えている。最近の趣味は好きな曲の音を聴きながら、楽譜を見ずにピアノで弾くこと。大切な物は、演劇同好会が披露した演劇の台本。

本紙では「明日へジャンプ」の記事で市内に在学の高校生や大学生で努力した人を紹介しています。記事を編集する前にまず行うのはインタビュー。限られた時間の中で聞き出すのは、何度やっても緊張します。インタビューをしていくと、若い人たちから、気付かされることも多くあります。部活動など何かに熱中している姿を見るとうらやましい。人それぞれ違ったエピソードが聞けるのは、インタビューする側の特権だと思います。

編集後記

水道メーターを交換します

設置してから7年経過した水道メーターを交換します。該当のメーターを使用している家庭、店舗などには、はがきで事前にお知らせします。施工業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。

期間 4月上旬から9月下旬まで

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)