



親子ふれあい事業

問 まゆドーム(☎31-3778)

7月の休館日…火曜日・17日(水)

①作ってみよう！キラキラ万華鏡

時 7月7日(日)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

②親子で遊ぼう

時 7月10日(水)午前10時30分～

対 2歳までの子どもとその保護者

定 10組(先着順)

③夏のスタンプラリー

時 7月14日(日)午後1時～

対 中学生まで

定 50人(先着順)

④家族でカイコを育てよう

時 7月21日(日)午前10時～

対 小・中学生とその保護者

定 10組(先着順)

⑤藍のたたき染め

時 7月28日(日)午前10時～

対 小・中学生

定 12人(先着順)

申 ①③は当日直接まゆドームへ、
②④⑤は6月26日(水)午前9時30分
から電話でまゆドームへ

¥ いずれも無料

※小学3年生以下の子どもは参加人数分の保護者の付き添いが必要です。安全のため、乳幼児の同伴を断る事業もあります
※④⑤の事業に参加できるのは、1人につき1つまでです。複数の参加を希望する場合は、キャンセル待ちになります



▲市HP

キッズはじめて文化チャレンジ

問 文化観光課(☎27-2758)

文化芸術を楽しむ体験教室です。

【短歌・俳句づくり体験】

「短歌」と「俳句」を楽しむ体験します。



時 7月13日(土)午前10時～11時30分 ▲専用HP

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

【マジック体験教室】

マジックを体験します。



時 7月13日(土)午後1時30分～3時30分 ▲専用HP

場 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

【レクダンス体験教室】

「伊勢崎ばやし」と「世界に一つだけの花」を練習し、発表します。

時 7月27日・8月10日・24日の土曜日午前10時～11時30分

※9月8日(日)に発表を行います

場 紺の郷(市民交流館)

* *

いずれも

対 小学生以上

定 各20人(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(月)から直接または電話で文化観光課、または専用HPから申し込んでください



親子で楽しむリトミック

問 あずま公民館(☎62-0115)

リズムに合わせて体を動かし親子で楽しく音楽に触れ合います。

時 7月2日・9日の火曜日①午前10時～10時45分、②午前11時～11時50分(全2回)

場 あずま公民館

対 市内に在住の①は6カ月以上1歳未満、②は1歳以上3歳以下の子どものとその保護者

定 各15組(先着順)

¥ 無料

申 6月18日(火)午前9時から電話であずま公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

高齢者介護支援ボランティア活動基本研修会

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

市は、ボランティア活動を通じて高齢者の社会参加や介護予防を支援しています。市が指定する介護保険施設などでボランティア活動をする、交付金に換えられるポイントが付与されます。参加を希望する人は研修会に参加してください。

時 7月29日(月)午前10時～正午

場 社会福祉協議会(上泉町)

対 市内に在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の

人

¥ 無料
申・問 研修会の前日までに介護保険被保険者証を持って社会福祉協議会(上泉町、☎27-5974)



アフタービクス

問 茂呂公民館(☎25-2671)

赤ちゃんとのスキンシップを図りながら、産後の機能回復と体質改善を目的にエアロビクスをします。

時 7月1日・8日・22日の月曜日①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午(全3回)

場 茂呂公民館

対 市内に在住で、①は3カ月以上7カ月以下の子どものとその母親、②は8カ月以上でまだ歩かない子どもとその母親

定 各13組(先着順)

¥ 無料

申 6月10日(月)午前9時から電話で茂呂公民館または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

ADL体操教室

問 地域包括支援センター(☎27-2745)

心と体を元気にするための高齢者向けの楽しく易しい体操です。

【境地域福祉センター会場】

時 7月1日(月)・8月1日(木)・9月2日(月)の午前10時～11時30分

【紺の郷(円形交流館)会場】

時 7月10日(水)・24日(水)・8月28日(水)・9月9日(月)・25日(水)の午後1時30分～3時

* *

いずれも

¥ 100円(保険料など)

持 上履き・飲み物・タオル

申 当日直接会場へ



100歳ばんざい

問 高齢政策課(☎27-2752)

本年4月、5月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかにお過ごしください。

- 松波房義 さん(馬見塚町)
- 多賀谷米子 さん(馬見塚町)
- 牛久保和代 さん(長沼町)
- 瀧沢たね子 さん(豊城町)
- 嶋田房二 さん(昭和町)
- 兼村芳子 さん(連取町)

はつらつウオーキング教室

問 健康管理センター(☎23-6675)

時 6月9日(日)、7月7日(日)の午前9時30分～11時
※荒天の場合は中止

場 赤松園あやなすパーク(西部公園)・粕川公園・伊勢崎市
みらい公園(いせさき市民のもり公園)・赤堀コミュニティ
ひろば・国定公園・境ふれあいパーク

対 運動制限のない人

内 ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ体操、ウオーキングなど

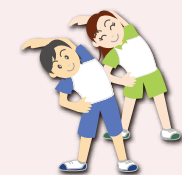
¥ 無料

申 当日直接会場へ

※参加1回につき1ポイント付与します。8ポイント以上で18歳以上の市民を対象に伊勢崎市電子地域通貨ISECA500ポイントと引き換えます



▲市HP



7月 休日・夜間の救急診療

診療状況により、診療時間に変更が生じる場合があります。事前に各医療機関に問い合わせてください。

■休日診療／日曜・祝日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午前 8 時 30 分～翌午前 8 時 30 分	伊勢崎佐波 医師会病院 (下植木町、 ☎24-0111)
耳鼻咽喉科	午前 9 時～正午 (受け付けは午前 11 時 30 分まで) ※祝日は休診です	
小児科	午前 9 時～午後 5 時 (受け付けは午後 4 時 30 分まで)	市民病院 (☎25-5022)
	午後 5 時～翌午前 8 時 30 分 ※祝日は休診です ※小児科医でない場合があります	
歯科	午前 10 時～午後 3 時 (受け付けは午後 2 時 30 分まで) 伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所 (上泉町、社会福祉会館内、☎23-2772)	

子ども医療電話相談(☎#8000)

- 月～土曜日＝午後6時～翌午前8時
- 日曜・祝日・年末年始＝午前8時～翌午前8時(24時間)

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または「群馬県統合型医療情報システム」で検索



期日	産婦人科	接骨院
7日(日)	医師会病院	松島接骨院(連取町、☎25-0018)
14日(日)	市民病院	森接骨院(馬見塚町、☎32-0115)
15日(月)	医師会病院	てつじ接骨院(上植木町、☎090-2142-0761)
21日(日)	医師会病院	上飯島接骨院(玉村町、☎65-0950)
28日(日)	市民病院	いざわ鍼きゅう接骨院(玉村町、☎64-1908)

※産婦人科の診療時間は午前9時～午後5時(事前に連絡してください)、接骨院の診療時間は各院に問い合わせてください

■夜間診療／月～土曜日

診療科目	診療時間・医療機関	
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分	伊勢崎佐波医師会病院(☎24-0111)
小児科	午後7時30分～10時30分(受け付けは午後10時まで) ※祝日は休診です	
	月・水・金・土曜日	市民病院(☎25-5022)
	火・木曜日	