

講座

介護予防サポーター養成研修

地域包括支援センター(☎27)2745)

高齢者の介護予防に関する知識と技術を学び、地域の人に広めていく介護予防サポーターを養成します。

研修は初級・中級・上級と続き、今回は介護予防の基礎知識を学ぶ初級研修です。

時 7月25日(木)午後2時～4時30分
場 市役所東館5階第3会議室
対 市内に在住で、介護予防や健康づくりなどに興味があり、地域でボランティアとして活動できる人
定 20人(先着順)
料 無料

申 6月10日(月)午前9時から電話で地域包括支援センターへ

消費生活サポーター養成講座を開催します

消費生活センター(☎20)7300)

自身や身近な人の消費者トラブルに気付き、サポートする消費生活サポーターの養成講座を開催します。受講後には認定証を交付します。

時 7月26日・8月30日・9月27日の金曜日午後6時30分～8時(全3回)

場 市役所東館5階第4会議室
対 市内に在住または在勤・在学で原則全ての回に参加できる人
定 20人程度(先着順)
料 無料

申 6月17日(月)から7月19日(金)までに電話または直接消費生活センターへ

認知症サポーター養成講座

地域包括支援センター(☎27)2745)

認知症について正しい知識などを学ぶ講座です。認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、認知症の症状や対応などを分かりやすく説明します。

時 8月2日(金)午前10時～11時30分
場 宮郷公民館
対 市内に在住または在勤・在学の人
定 15人(先着順)
料 無料

申 6月11日(火)から直接または電話で市役所地域包括支援センターへ

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)3933)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。
時 7月23日(火)午前9時～正午
場 市消防本部



▲手話の動画はこちら

手話をやってみよう!



問 障害者センター(☎75-5530)

今回の手話「暑い」

手を軽く握り、うちわであおぐしぐさをします。



対 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
定 20人(抽選)
料 無料
申 6月15日(土)までに電話で救急課または専用HPから申し込んでください



▲専用HP

おとなのためのメイク教室

北公民館(☎25)4547)

メイクアップクリエイターからの眉の描き方・アイメイクを学びます。
時 6月24日(月)午前10時～正午
場 北公民館
対 市内に在住または在勤・在学の

人 10人(先着順)
料 無料
申 6月10日(月)午前9時から電話で北公民館へ

ボッチャ体験教室

生涯学習課(☎27)2794)

パラリンピック正式種目、ボッチャを体験します。
時 7月7日(日)午後1時～3時30分

場 青少年育成センター
対 小学生以上
定 20人(先着順)
料 100円(保険料など)
申 6月9日(日)から電話で青少年育成センター(☎23)5800)へ

パソコン講座

商工労働課(☎27)2755)

【パソコン入門】

時 7月18日から8月22日までの木曜日午前9時30分～11時30分(全5回)

※8月15日(木)は除く

定 10人(抽選)

料 3600円(テキスト代など)

【ワード基礎・ワード応用】

時 7月17日から10月2日までの水曜日(全10回)、①ワード基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、②ワード応用Ⅱ午後1時30分～3時30分
※8月14日(水)・9月25日(水)は除く

定 各15人(抽選)

献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

時・場・問 6月14日(金)の次の時間・会場
●午前9時30分～11時=赤堀支所(☎62-9792)
●午後1時～2時=殖蓮公民館(☎26-4560)
●午後3時～4時=三郷公民館(☎23-1952)
※200ml献血は時間内であっても終了する場合があります

料 ①ワード基礎Ⅱ7200円(テキスト代など)、②ワード応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

【エクセル基礎・エクセル応用】

時 7月19日から9月27日までの金曜日(全10回)、①エクセル基礎Ⅱ午前9時30分～11時30分、②エクセル応用Ⅱ午後1時30分～3時30分
※8月16日(金)は除く

定 各15人(抽選)

料 ①エクセル基礎(テキスト代など)Ⅱ7200円、②エクセル応用Ⅱ6430円(テキスト代など)

【パワーポイント基礎】

時 7月18日から9月26日までの木曜日午後1時30分～3時30分(全10回)

※8月15日(木)は除く
定 15人(抽選)

料 7200円(テキスト代など)

【Mosクセル一般】

時 7月16日から9月10日までの火・金曜日午後6時～8時(全15回)
※8月13日(火)・16日(金)は除く
定 15人(抽選)
料 9810円(テキスト代など)

いずれも

場 職業支援センターいせさき(宮子町)

申・問 6月11日(火)から7月2日(火)までに直接または必要事項を記

アイディアキッチン

南公民館(☎26)8333)

ロコモコ、スナップエンドウのじやこ炒め、かきたま汁を作ります。
時 6月24日(月)午前10時～午後1時

場 南公民館

対 市内に在住または在勤の人
定 16人(先着順)

料 1000円(材料費)
申 6月11日(火)午前9時から電話で南公民館へ

まなびい先生自主企画事業

楽しい写経

生涯学習課(☎27)2794)

時 6月22日(土)午前10時～正午
場 赤石桑舎

対 市内に在住または在勤・在学の人
定 30人(先着順)

料 200円(資料代)
申 6月12日(水)午前9時から電話で生涯学習課へ

フードドライブに協力してください

社会福祉課(☎27-6273)

家庭で余った賞味期限が2カ月以上残る常温保存が可能な未開封の食品を集めます。

※肉・魚・野菜などの生鮮食品、アルコール類、衣類、食器類は除きます

時 6月11日(火)から13日(木)までの午前9時～午後3時

場 社会福祉会館(上泉町)

対 市内に在住または在勤の人

問 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎27-5974)

