

講座

普通救命講習会

消防本部救急課(☎25)3933)

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会です。

時 9月3日(火)午前9時～正午

場 市消防本部

対 市内、玉村町内に在住または在勤・在学の中学生以上の人

定 20人(抽選)

料 無料

申 8月15日(木)までに電話で消防本部救急課または



▲専用HP

専用HPから申し込んでください

※土・日・祝日は電話での受け付けはできません



ゲートキーパー養成講座

境保健センター(☎74)1363)

悩んでいる人に気付き、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る、ゲートキーパーになるための講座です。声のかけ方などを学びます。

ブレイクダンス教室

華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23)7015)

ブレイクダンスの基本動作を学び、最後は曲に合わせて全員で踊ります。

時 10月2日から11月6日までの水・土曜日午後7時30分～9時30分(全8回)

※10月19日(土)・26日(土)・11月2日(土)は除きます

場 第二市民体育館・緋の郷(市民交流館)

※開催場所は回ごとに異なります

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)は全館休館します

問 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)

アイオーしんきん伊勢崎アリーナ(市民体育館)は、空調設備設置工事のため会議室を除き次の期間で休館します。

時 9月2日(月)から令和7年2月14日(金)まで

※9月の土・日・祝日は大会利用に限り利用できます

※休館期間を変更する場合は、市HPでお知らせします

スポーツ

大人初心者水泳教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 9月13日から10月18日までの金曜日(全6回)

場 夜の部Ⅱ午後1時～2時

場 K・K K O B A Y A S H I

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定 各20人(抽選)

料 1回320円(入場料)

申・問 夜の部は9月6日(金)午後1時から1時15分までに、夜の部は9月6日(金)午後7時から7時15分までに、本人が直接K・K K O B A Y A S H I あずまウォーターランド(☎62)9966)

※昼の部と夜の部の両方に申し込むことはできません

※申込時間終了後にその場で抽選を行います

アควアビクス教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 9月12日から10月17日までの木曜日午前10時45分～11時30分(全6回)

場 K・K K O B A Y A S H I

あずまウォーターランド
対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人
定 50人(抽選)
料 1回320円(入場料)
申・問 9月5日(木)午後2時から2時15分までに、本人が直接K・K K O B A Y A S H I あずまウォーターランド(☎62)9966)
※申込時間終了後にその場で抽選を行います

初心者カヌー教室

境運動施設管理事務所(☎74)1113)

時 9月7日(土)・8日(日)午前9時～正午

場 境プール

対 市内に在住または在勤・在学の小学生4年生以上の人

※小学生は保護者の同伴が必要です

定 各18人(先着順)

内 カヌーの基礎を学びます

料 無料

申 8月14日(水)から30日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ



大人ピラティス教室

スポーツ振興課(☎27)2747)

時 9月11日から10月16日までの水曜日午前10時30分～11時20分(全6回)

場 K・K K O B A Y A S H I

場 あずまウォーターランド

対 市内に在住または在勤・在学の18歳以上の人

定 15人(抽選)

料 1回320円(入場料)

申・問 9月4日(水)午後2時から2時15分までに、本人が直接K・K K O B A Y A S H I あずまウォーターランド(☎62)9966)

※申込時間終了後にその場で抽選を行います

施設の無料開放

市民スポーツの日

時 9月1日(日)午前9時～午後5時

対 市内に在住または在勤・在学の人

申 当日直接会場へ

※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ



▲詳しくは市HPへ

場・問

- アイオーしんきん伊勢崎アリーナ、伊勢崎市マーキングウェイ庭球場、市陸上競技場＝華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
- 赤堀体育館、赤堀剣道場、あかぼり運動公園テニスコート＝赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
- あずま総合運動公園テニスコート＝あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
- 境体育館＝境運動施設管理事務所(☎74-1113)

広告

広告