

令和8年度

伊勢崎市コスモス健診のお知らせ

コスモス健診とは、18歳～39歳の人を対象にした健康診査です。

「まだ若いから大丈夫」と自分の健康を過信していませんか？若い人でも生活習慣病を発症します。

生活習慣病は認知症を発症するリスクがあると言われていたため、生活習慣病の予防は認知症予防にもつながります。

自分の健康を把握するためにも、健診を受けましょう！

※健診機関での実施になりますので、お子様をお預かりすることができません。

対象： 昭和62年4月1日～平成21年3月31日生まれで、伊勢崎市に住所を有する人

※健診受診日に伊勢崎市に住所がない場合は、受診できません。

健診内容： 問診 尿検査 身体計測 血圧測定 診察 血液検査 心電図



※血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能）

実施場所： 伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター

伊勢崎健診プラザ

鶴谷病院健診センター



実施期間： 令和8年9月1日（火）～12月17日（木）

※健診機関により実施日が異なります。★健診実施日の一覧は裏面をご覧ください。

自己負担金： 1,000円

無料対象になる人

市民税非課税世帯（世帯員全員が非課税）または生活保護世帯の人

下記の方法で申請が必要です。（4月1日から受付）

【申請方法】 健診を受ける前までに、保健センターまたは各支所内保健業務窓口へ申請
（午前9時～午後4時 土・日・祝日を除く）

【持ち物】 運転免許証等本人確認ができるもの（顔写真がない場合は2点必要です）

【注意事項】 来所できない場合や転入の人は、保健センターへお問い合わせください。

定員： 各日定員があります（先着順）

申込み期間： 令和8年5月12日（火）～7月3日（金）

申込み方法： 右記の2次元コードからアクセスしお申込みください。

※オンラインでの予約が困難な場合は電話での予約も可能です。

電話での申込みは令和8年5月19日（火）～7月3日（金）

※電話受付時間は午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）



コスモス健診実施日一覧

健診の所要時間の目安はおおよそ1時間半から2時間程度です。
お時間に余裕をもってお出かけください。
※健診機関により所要時間は異なります。

伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター

住所：伊勢崎市下植木町502番地
(伊勢崎佐波医師会病院の東隣)

<健診受付時間>

午後12時15分

★は午前8時～11時30分

※9月のみ実施

9月	曜日
★1日	火
2日	水
★4日	金
9日	水
16日	水
30日	水

伊勢崎健診プラザ

住所：伊勢崎市中町655-1 (葦塚町交差点から南へ約250m)

<健診受付時間> 全日程 午後2時

9月	曜日	10月	曜日	11月	曜日	12月	曜日
1日	火	1日	木	2日	月	1日	火
2日	水	5日	月	5日	木	2日	水
7日	月	7日	水	10日	火	3日	木
9日	水	8日	木	11日	水	7日	月
10日	木	13日	火	12日	木	8日	火
15日	火	15日	木	16日	月	9日	水
17日	木	20日	火	18日	水	10日	木
24日	木	21日	水	19日	木	14日	月
28日	月	26日	月	24日	火	15日	火
30日	水	28日	水			16日	水
						17日	木

鶴谷病院健診センター

住所：伊勢崎市境百々421 (鶴谷病院北側別館2階)

<健診受付時間> 午前：8時30分 午後：1時30分

●：予約可 ×：予約不可

9月	曜日	午前	午後	9月	曜日	午前	午後	10月	曜日	午前	午後	10月	曜日	午前	午後
1日	火	●	●	16日	水	●	●	1日	木	●	×	14日	水	●	×
2日	水	●	●	17日	木	●	×	2日	金	●	×	15日	木	●	×
3日	木	●	×	18日	金	●	×	3日	土	●	×	16日	金	●	×
7日	月	●	●	19日	土	●	×	5日	月	●	●	17日	土	●	×
8日	火	●	●	24日	木	●	●	6日	火	●	●	19日	月	●	×
10日	木	●	●	25日	金	●	×	7日	水	●	●	20日	火	●	●
11日	金	●	×	26日	土	●	×	8日	木	●	●	21日	水	●	●
12日	土	●	×	28日	月	●	×	9日	金	●	×	22日	木	●	●
14日	月	●	×	29日	火	●	●	10日	土	●	×	23日	金	●	×
15日	火	●	●	30日	水	●	●	13日	火	●	●				