

こころの悩み、相談してみませんか？

令和7年度

# こころの健康相談



くわまる

いらいらして

落ち着かない

眠れない

何をするのもおっくう

感情が不安定

原因の分からない肩こりや

頭痛が長引く

心の悩みや不安、対人関係や家族の悩みなど、  
専門医があなたのお話を伺います。

相談は予約制です（日程等裏面参照）。お気軽にご連絡ください。

※相談日等は都合により変更する場合がありますので、  
事前にお問い合わせください。

※すべての相談のプライバシーは守られます。

※ご家族、ご本人以外の相談にも応じます。

※費用は無料です。



くわまる

伊勢崎市



# 令和7年度 こころの健康相談



●受付時間 午後2時～3時(予約制)

●相談会場 伊勢崎市保健センター(大手町18-1)

## ●日程

令和7年

4月23日(水)

5月22日(木)

6月25日(水)

7月30日(水)

8月20日(水)

9月17日(水)

10月29日(水)

11月19日(水)

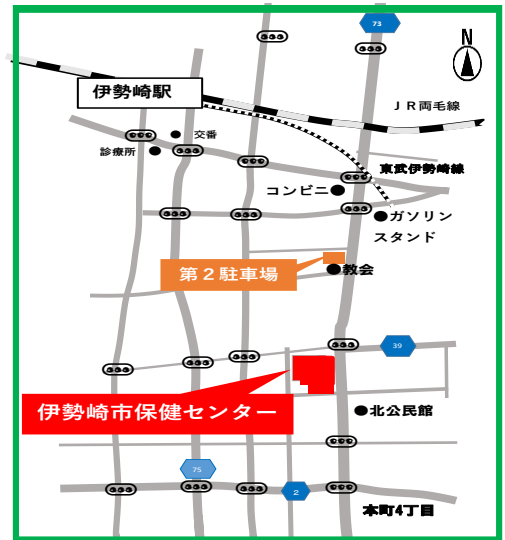
12月24日(水)

令和8年

1月28日(水)

2月25日(水)

3月13日(金)



## 【相談予約・問い合わせ先】

●伊勢崎市保健センター

住所：伊勢崎市大手町18-1

TEL：0270-27-6290

FAX：0270-27-6297

