

こころの悩み、相談してみませんか？

令和7年度

こころの健康相談



いらいらして

落ち着かない

眠れない

何をするのもおっくう

感情が不安定

原因の分からない肩こりや

頭痛が長引く

心の悩みや不安、対人関係や家族の悩みなど、
専門医があなたのお話を伺います。

相談は予約制です（日程等裏面参照）。お気軽にご連絡ください。

※相談日等は都合により変更する場合がありますので、
事前にお問い合わせください。

※すべての相談のプライバシーは守られます。

※ご家族、ご本人以外の相談にも応じます。

※費用は無料です。



くわまる

伊勢崎市

令和7年度 こころの健康相談

●受付時間 午後2時～3時(予約制)

●相談会場 伊勢崎市保健センター(大手町18-1)

●日程

令和7年

4月23日 (水)

5月22日 (木)

6月25日 (水)

7月30日 (水)

8月20日 (水)

9月17日 (水)

10月29日 (水)

11月19日 (水)

12月24日 (水)

令和8年

1月28日 (水)

2月25日 (水)

3月13日 (金)



【相談予約・問い合わせ先】

●伊勢崎市保健センター

住所：伊勢崎市大手町18-1
TEL：0270-27-6290
FAX：0270-27-6297

