

保健センター等で受ける場合

保健センターへ予約してください。
詳しくは送付されるお知らせをご覧ください。

※特定保健指導の対象者には、お知らせを送付しています

※FAX で申し込む場合は、送付したお知らせの裏面 FAX 送信票を保健センターへお送りください。
面談日を折り返しご連絡いたします

【予約時間】 ①午前 9 時 30 分～ ②午前 10 時～ ③午前 10 時 30 分～ ④午前 11 時～

◆印の日は、上記①～④の他に、下記⑤～⑧の時間が選べます

⑤午後 1 時 30 分～ ⑥午後 2 時～ ⑦午後 2 時 30 分～ ⑧午後 3 時～

保健センター	
令和 7 年	令和 8 年
10 月 9 日 (木)	1 月 9 日 (金)
◆10 月 22 日 (水)	◆1 月 26 日 (月)
◆11 月 26 日 (水)	2 月 10 日 (火) 午後のみ
◆12 月 23 日 (火)	2 月 19 日 (木)
	◆3 月 9 日 (月)

赤堀公民館	あずま公民館	境公民館
10 月 20 日 (月)	10 月 10 日 (金)	10 月 14 日 (火)
11 月 21 日 (金)	11 月 10 日 (月)	11 月 14 日 (金)
12 月 22 日 (月)	12 月 10 日 (水)	12 月 15 日 (月)
令和 8 年 1 月 22 日 (木)	令和 8 年 1 月 16 日 (金)	令和 8 年 1 月 19 日 (月)
2 月 25 日 (水)	2 月 17 日 (火)	2 月 20 日 (金)
3 月 10 日 (火)	3 月 3 日 (火)	3 月 5 日 (木)

※表記以外のの日程をご希望の場合には、保健センターへご相談ください

【 予約・問い合わせ先 】 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (土日・祝日・年末年始を除く)
保健センター (大手町 18 番 1 号)

TEL 0270-27-6290 FAX 0270-27-6297