

保健事業のご案内

(旧健康カレンダー)



市で実施しているおとなの健(検)診は以下の通りです。ご自身の対象の健(検)診をご確認のうえ、受診してください。

詳細は送付された個人通知または市ホームページをご確認ください。

他市町村から転入した場合、その他不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

保健センター(くわまるプラザ内)

〒372-0048 大手町18番1号

TEL.0270-27-6290 FAX.0270-27-6297

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

種類	対象者 (令和9年3月31日現在の年齢)	内容 (すべてに問診があります)	場所 集団→公民館・保健センター等(ハガキ申込み)	実施期間	自己負担金 (70歳以上無料)
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	胸部レントゲン撮影	集団 *申込み不要	4～6月・10月	無料
胃がん検診	50歳以上 (令和7年度に市の胃カメラ検診を受けていない人)	胃内視鏡検査(胃カメラ)	指定医療機関	5～12月	2,000円
	40歳以上 (令和7年度に市の胃カメラ検診を受けていない人)	胃部レントゲン撮影(バリウム)	指定医療機関 集団 (40歳～69歳)	5～12月 9～12月	1,000円 500円
大腸がん検診	40歳以上 70歳以上は医療機関を おすすめします	免疫便潜血検査2日法	指定医療機関 集団	5～12月 9～12月	500円
前立腺がん検診	50～84歳の男性	血液検査(PSA:前立腺特異抗原)	指定医療機関 集団 *申込み不要	5～12月 12月	無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	診察・子宮頸部細胞診	指定医療機関 集団	5～12月 8～11月	1,000円 500円
乳・甲状腺がん検診	40歳以上の女性 (令和7年度に市の検診を 受けていない人)	乳・甲状腺視触診 マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影) *必ず視触診とマンモグラフィ検査の両方を受診	指定医療機関 集団	5～12月 8～12月	1,000円
レディース検診	40～64歳の女性 (4種類全ての検診を 受けられる人)	胃(バリウム)、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺がん のセット検診 *先着240人で、土曜日の午前に実施します。	集団 *Web申込み 右記①をご参照ください	10～1月	3,500円
肝炎ウイルス検診	40～70歳 (過去に検査した人、治療 中・経過観察中の人は除く)	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	指定医療機関 集団特定健診時 (40～64歳)*申込み不要	5～12月 4～6月・10月	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	手・前腕・腰いずれかの骨密度検査	指定医療機関	5～12月	500円
歯周病検診	20・30・40・50・ 60・70歳	歯周炎や歯肉炎の検査・口腔粘膜疾患等の検査	指定医療機関	5～12月	500円
コスモス健診	18～39歳	身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査・ 心電図	指定医療機関 *Web申込み 右記②をご参照ください	9～12月頃	1,000円
特定健診	国民健康保険加入者 生活保護受給者	基本的な健診:身体計測・腹囲測定・尿検査・血 圧測定・診察・血液検査(肝機能・血中脂質・血糖) 詳細な健診:心電図・眼底・血液検査(貧血、血 清クレアチニン)	指定医療機関	5～11月	1,000円
			集団 (40～64歳)*申込み不要	4～6月・10月	
後期高齢者健診	群馬県後期高齢者 医療制度加入者	基本的な健診:身体計測・尿検査・血圧測定・診 察・血液検査(肝機能・血中脂質・血糖) 詳細な健診:心電図・眼底・血液検査(貧血、血 清クレアチニン)	指定医療機関	5～11月	無料
健康づくり検査	40歳以上の社会保険 等の加入者で特定健 診・後期高齢者健診 の受診者	希望する人は事前に医療機関にご相談ください。 ただし、医師の判断で詳細な健診を受けた人は除 く。 検査項目:心電図・眼底・血液検査(貧血、血清 クレアチニン、尿酸、アルブミン)	指定医療機関	5～12月	1,000円
			集団 (40～64歳) *申込み不要	4～6月・10月	

①レディース検診申込み

申込み開始日:4月15日(水)午前8時30分～
右記の二次元コードから詳細を確認のうえ、
お申込みください。
お申込みの際は、お手元にごん検診等受診券
シートをご用意ください。



②コスモス健診申込み

申込み開始日:5月中旬頃
右記の二次元コードから詳細を確認のうえ、
お申込みください。
健診機関での個別健診となります。
*健診中の託児はありません。



窓口健康相談

場 所 保健センター・各支所保健業務窓口
内 容 健康全般に関する相談、血圧測定など
申 込 み 右記の二次元コードまたは
保健センターへ電話による
予約制
*保健センターでは電話相談も可能
です。



紛失・転入などによる受診券再発行

4月上旬頃に対象者にはがん検診等受診券シ
ート、特定健診・後期高齢者健診の受診券が届
きます。転入や、紛失した場合はこちらから再発
行の申請が行えます。



がん検診



特定健診・後期高齢者健診

自己負担金免除者証の申請について

※毎年申請が必要(4月1日から受付)

詳しくは保健センターへお問い合わせください。

対 象 69歳以下の市民税非課税世帯
(世帯員全員が非課税)または生活保護世帯の人
申請方法 検診を受ける前までに、保健センターまたは
各支所保健業務窓口へ申請。

持 ち 物 マイナンバーカードなど本人確認ができるもの
(顔写真がない場合2点必要)
該当であれば、自己負担金免除者証を交付。
各検診で提示すると、無料で受けられます。
(注)70歳以上の人は無料のため申請不要

休日・夜間の
子どもの急病で困ったら

#8000

子ども医療電話相談

受付時間
月～土 夕方6時～あさ8時
日・祝 24時間
(注)平日の日中は、かかりつけ医などにご相談ください

救急車を呼ぶか
迷ったら

#7119

救急安心センター

受付時間
24時間



※予防接種は健康づくり課へ
お問い合わせください
健康づくり課(市役所東館2階)
TEL:0270-27-2746



大人の予防接種



母子保健事業のご案内 (旧健康カレンダー)



保健センター(くわまるプラザ内) 〒372-0048 大手町18番1号 TEL.0270-27-6290 FAX.0270-27-6297
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

他市町村から転入した場合、その他不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

妊娠	母子健康手帳、妊婦健康診査受診票・妊婦歯科健康診査受診票等の交付 両親学級	右記①をご参照ください。 右記②をご参照ください。
赤ちゃん誕生	新生児聴覚検査(医療機関で受診) 産後ケア事業	母子健康手帳交付時に受診票を交付します。 右記③をご参照ください。
生後2週間～1か月頃	産婦健康診査(産後約2週間・産後約1か月)(医療機関で受診) 1か月児健康診査(医療機関で受診)	母子健康手帳交付時に受診票を交付します。
生後4か月頃まで	こんにちは赤ちゃん事業	地域の健康推進員等が、赤ちゃんの生まれた家庭を訪問し、子育て情報をまとめた冊子等をお届けします。
生後4か月頃	4か月児健康診査(集団健診)	問診、身体計測、整形外科診察、小児科診察、離乳食の話、育児相談を実施します。
生後6,7か月頃	離乳食講習会	離乳中期の内容の調理デモンストレーション見学等を行います。(予約制)講習会開催月に生後6～7か月になるお子さん(第一子)の保護者を優先とします。
生後10か月頃	10か月児健康相談(集団健診)	問診、身体計測、歯科相談、食事の話、育児相談、ブックスタート(絵本のプレゼント)を実施します。
1歳6か月頃	1歳6か月児健康診査(集団健診)	問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者)、食事の話、育児相談を実施します。
2歳3か月頃	2歳3か月児個別歯科健康診査(指定医療機関で受診)	対象は令和6年1月1日～12月31日生まれのお子さんです。問診、歯科診察、歯科保健指導を実施します。通知が届いたら、医療機関に予約のうえ、受診してください。
3歳7か月頃	3歳児健康診査(集団健診)	尿検査、問診、身体計測、眼科検査、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者)、食事の話、育児相談を実施します。
5歳頃(年中児)	5歳児健康診査	対象は令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれで市内の保育園(所)、幼稚園、認定こども園に通うお子さんです。保護者と園(所)の先生が記入した質問票をもとに、園(所)で健康診査を行い、その結果、必要に応じて専門職による相談を行います。

生後4か月以降は、乳幼児健康診査(相談)前に個人通知をお送りします。日時・会場は個人通知・ホームページでご確認ください。



詳細はこちらから

①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票等の交付

母子健康手帳、妊婦健康診査受診票等各種受診票を交付します。妊婦のための支援給付の申請も同時に行えます。転入した場合は受診票の差し替え手続きが必要です。

場 所 保健センター3階(予約不要)・各支所保健業務窓口(予約制)
日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 受付時間は右記の二次元コードを確認してください。 ※交付には時間を要します。詳細はこちらから
持 ち 物 ・妊娠届出書
・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの(顔写真がない場合2点必要)
・妊婦のISECA会員コードが確認できるもの
または妊婦名義の通帳のコピー(表紙裏)
※妊婦のための支援給付の申請に必要です。



②両親学級

出産や育児への不安を和らげ、楽しく子育てがスタートできるよう、実習と講義を行います。

場 所 保健センター2階
日 時 1コース2日間 平日午前開催
対 象 伊勢崎市に住所がある初産妊婦とそのパートナー ※妊婦のみの参加も可能
申 込 み 予約制
※右記の二次元コードから詳細を確認のうえ、お申込みください。



助産師による妊産婦相談

場 所 保健センター3階
日 時 第1・第3水曜日
※4月は第2・第4、5月は第2・第3水曜日
午前9時～正午
内 容 妊娠・出産・母乳育児・卒乳の相談など
申 込 み 電話による予約制

③産後ケア事業

産後の身体の回復や育児に不安のあるお母さんをサポートする事業です。医療機関や自宅等で、授乳・育児の相談や休息の提供を行います。申請は産後より受け付けます。

申 込 み 予約制
詳細はこちらから



家庭訪問

妊産婦、新生児、乳児を対象に保健師・助産師等が家庭訪問します。育児や母乳等の相談ができます。

申 込 み 保健センターへご相談ください。

こどもの窓口健康相談

場 所 保健センター3階・各支所保健業務窓口 ※右記の二次元コードから詳細を確認のうえ、お申込みください。
日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 受付時間は右記の二次元コードを確認してください。
内 容 育児相談、身体計測、妊娠・出産・子育てに関する相談全般
申 込 み 予約制 ※保健センターでは電話相談も可能です。



発達相談

言葉がゆっくり、落ち着きがない、友達と一緒に遊べない等の発達について心理士、言語聴覚士に相談ができます。

申 込 み 保健センターへご相談ください。

※予防接種は健康づくり課へお問い合わせください
健康づくり課(市役所東館2階)
TEL: 0270-27-2746

子どもの予防接種

