



各種相談機関一覧

令和8年6月現在

分類	窓口		電話番号	受付時間
心の健康	伊勢崎市保健センター		0270-27-6290	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く) ※来所での相談はオンライン申請による予約制です。 ※電話での相談は随時行っています。 オンライン申請はこちら 
	伊勢崎保健福祉事務所		0270-25-5066	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
	こころの健康センター	群馬県こころの健康センター 電話相談	027-263-1156	9:00~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
		群馬県ひきこもり支援センター(ひきこもりの相談)	027-287-1121	9:00~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
		こころの健康相談統一ダイヤル(自殺予防の電話相談)	0570-064-556	9:00~22:00 毎日(土日、祝日、年末年始含む)
		SNS相談「こころのオンライン相談@ぐんま」		19:00~24:00(受付23:30まで) 毎日(土日、祝祭日・年末年始含む) 対象 群馬県に在住・在学・在勤の方
	群馬いのちの電話	こころの悩み 自殺予防	027-212-0783 0120-783-556	9:00~24:00(毎日) 第2・4金曜日 9:00~翌日9:00(24時間) 毎月10日 8:00~翌日8:00(24時間)
	厚生労働省「こころの耳」	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	17:00~22:00 月~金曜日 10:00~16:00 土曜日・日曜日(祝日、年末年始を除く) 働く方やそのご家族、企業の人事労務担当者の方が対象です。
労働	群馬労働局伊勢崎総合労働相談コーナー		0270-25-3363	9:30~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
多重債務等	伊勢崎市消費生活センター		0270-20-7300	9:00~16:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
生活困難	伊勢崎市社会福祉課	生活困窮	0270-27-6273	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
		生活保護	0270-27-2749	
障害者・児	伊勢崎市障害者基幹相談支援センター		0270-75-5771	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く) ※緊急時等の場合は休日祝日・夜間も電話を受け付けています。ただし、内容により翌日以降の対応となります。
障害者・児DV	伊勢崎市障害者虐待防止センター		0270-27-8801	24時間対応
心配ごと	社会福祉協議会	社会福祉会館	0270-25-4546	13:00~16:00(受付15:00まで) 月曜日(祝日・年末年始除く) 予約不要
高齢者	社会福祉協議会	ふくしプラザ3階福祉情報センター	0270-26-7744	10:00~12:00、13:00~15:00 木曜日(祝日・年末年始除く)
	伊勢崎市地域包括支援センター(基幹型)		0270-27-2745	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
	高齢者相談センター(伊勢崎市地域包括支援センター)	高齢者相談センター北・三郷	0270-27-4548	
		高齢者相談センター南・茂呂	0270-61-7026	
		高齢者相談センター殖蓮	0270-27-5039	
		高齢者相談センター宮郷	0270-23-6100	
		高齢者相談センター名和	0270-20-7575	
		高齢者相談センター豊受	0270-27-7703	
		高齢者相談センター赤堀	0270-63-1500	
		高齢者相談センター東	0270-75-5966	
		高齢者相談センター境	0270-74-8039	
DV	伊勢崎市配偶者暴力相談支援センター		0270-27-5811	9:00~16:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
青少年子ども	伊勢崎市保健センター		0270-27-6290	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く) ※来所での相談はオンライン申請による予約制です。 ※電話での相談は随時行っています。 オンライン申請はこちら 
	伊勢崎市こども家庭センター	こども相談(伊勢崎市保健センター内)	0270-27-6291	8:30~17:15 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
		妊娠・出産・育児に関すること 児童虐待・子育てに関すること		
		こども発達支援センター	0270-32-7748	9:00~17:00 月~土曜日(祝日・年末年始除く)
	伊勢崎市教育研究所		0270-30-1234	9:00~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始および8/10~8/16を除く) ※来所相談は電話で予約をしてください。 ※相談受付は16:15までをお願いします。
	群馬県総合教育センター	「つなぐん相談ダイヤル」	0270-26-9200	9:00~17:00 月~金曜日 9:00~15:00 第2・第4土曜日(祝日・年末年始等は除く)
		「24時間子供SOSダイヤル」	0120-0-78310	24時間対応
	伊勢崎市青少年指導センター(青少年相談)		0270-27-8080	13:00~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)
	中央児童相談所「こどもホットライン24」(18歳未満の子どもに関する相談)	電話相談	0120-783-884 携帯電話からは027-263-1100	24時間 年中無休
		メール相談	メール相談専用フォーム 	メールの受信後、回答までに数日かかることもありますので、ご了承ください。
		LINE相談		9:00~12:00/13:00~17:00 月~金曜日(祝日・年末年始除く)

※今後の状況により受付時間や内容に変更が生じる場合があります。