

9月自殺予防月間の取り組みについて

健康推進部健康づくり課

国は、9月10日の世界自殺予防デーにちなみ9月10日から1週間を自殺予防週間とし、群馬県でも9月を自殺予防月間と定めて自殺予防に関する啓発活動を推進しています。

これに合わせて本市でも自殺や心の病気についての正しい知識の普及を図るとともに、悩みを抱えた人が必要な支援が受けられるよう自殺予防に関する様々な取り組みを行います。

記

1 自殺予防街頭キャンペーン

日 時 平成26年9月7日（日） 午後2時～3時
会 場 スマーク伊勢崎、ベイシア西部モール店
内 容 啓発用ウエットティッシュと相談窓口チラシの配布

2 自殺予防パネル展

日 時 平成26年9月9日（火）～12日（金） 午前9時～午後5時
※12日は午後3時まで
会 場 市役所東館1階市民ホール
テ ー マ ころを楽にする認知行動療法について
内 容 自殺対策に取り組む理由や認知行動療法についてのパネル展示と
相談窓口チラシの配布

3 ゲートキーパー養成講座

期 日 平成26年 9月1日（月）（健康推進員を対象）
平成26年10月1日（水）（市内在住、在勤の人を対象）
時 間 午後1時30分～4時30分
会 場 健康管理センター
内 容 悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげるゲートキーパーの養成