

3月自殺対策強化月間の取り組みについて

健康推進部健康づくり課

国は、自殺総合対策大綱において、3月を自殺対策強化月間に設定し、国・地方公共団体・関係機関及び民間団体等と連携して啓発活動を推進し、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することと定めています。

これに合わせて本市でも、心の病気についての正しい知識の普及を図るとともに、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう自殺予防に関する取り組みを行います。

記

1 自殺予防パネル展

- (1) 日 時 平成28年3月8日(火)～11日(金) 午前9時～午後5時
※11日は午後3時まで
- (2) 会 場 市役所東館1階市民ホール
- (3) 内 容 ストレス解消法、うつ病、自殺予防の対策について

2 ゲートキーパー講演会

- (1) 日 時 平成28年3月19日(土) 午後2時～4時
- (2) 会 場 伊勢崎市文化会館(大ホール)
- (3) 演 題 「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～
- (4) 講 師 鎌田 實さん(医師・作家)
- (5) 入 場 料 無料 ※入場には整理券が必要です。

3 その他の啓発活動

- ◇健康情報ステーションや乳幼児健診でのチラシ配布
- ◇市広報紙、コミュニティビジョンへの掲載
- ◇横断幕、のぼり旗、懸垂幕の設置
- ◇健康づくり課公用車へのマグネットシート貼付