

3月は「自殺対策強化月間」です



3月は1年の中でもっとも自殺者数が増加する傾向にあり、国は3月を「自殺対策強化月間」とし、さまざまな自殺予防活動を実施しています。これに合わせて本市でも、大切な命を守るため、自殺予防に関する取り組みを実施します。

自殺予防パネル展

- ◇期間 平成28年3月8日(火) ~ 平成28年3月11日(金)
- ◇時間 午前9時 ~ 午後5時 ※3月11日は午後3時まで
- ◇会場 市役所東館1階市民ホール
- ◇内容 自殺予防・うつ病・ストレス解消法等について
各種相談窓口のチラシ配布



本庁舎に横断幕・のほり旗・懸垂幕の設置。各保健センターにのほり旗の設置



健康づくり課公用車にマグネットシート「ひとりの命 大切ないのち」貼付



ゲートキーパー講演会

テーマ:「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～
日時:平成28年3月19日(土) 開場:午後1時~ 開演:午後2時
会場:伊勢崎市文化会館 講師:鎌田 實さん(医師・作家)

その他の自殺予防啓発事業

- ・市の広報紙 3月1日号 自殺予防特集記事掲載・HP掲載・CV放映
- ・乳幼児健診で自殺予防啓発ティッシュやチラシの配布
- ・健康情報ステーションでストレスチェックとストレス解消法のチラシの配布